

# 禁吃垃圾食品建议书汇集(实用8篇)

欢迎词是一种热情洋溢的开场白，旨在拉近主人与来宾之间的距离，营造友好的氛围。要有个性化的语言和独特的创意，让听众感受到温暖和亲近□Dear distinguished guests, colleagues and friends, good morning! On behalf of the organizing committee, I would like to extend a heartfelt welcome to all of you for attending this important conference. Your presence today signifies the importance and relevance of the topics we are about to discuss.

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇一

老师们，同学们：

亲爱的同学们，面对校园外喷香的烧烤、油炸食品，面对小摊上花花绿绿的糖果、香辣丝,,,你是不是经常驻足观望，垂涎欲滴?是不是经常掏出口袋里的零花钱买一些解解馋瘾?细心的同学会发现：放学后，堵塞的校门口，有些同学有滋有味地吃着烤冷面，关东煮，炸鸡翅、煎火腿肠;中午时分，有些同学津津有味地吃着薯片、刨冰，随手丢下的垃圾屡见不鲜。学校内外地上果皮纸屑“遍地开花”，楼梯口处零食包装袋随风飘扬，严重影响了校内外环境。

同学们，你们知道吗?当你享受这些美味的同时，不仅破坏了环境卫生，一些有害物质也悄悄潜入你的身体。零食多属于垃圾食品，常吃零食，会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期下去，必定会营养不良，以致体质下降，危害你的健康。为了维护校园卫生和你的身体健康及个人形象，我们特向全体学生发出倡议：关爱健康，勤俭节约，拒绝零食。

一、坚决杜绝垃圾食品，尽量不吃零食。

- 二、彻底远离街边小摊小贩上的等不卫生的垃圾食品。
- 三、禁止带流动小摊上的食品到学校里。
- 四、提倡健康饮水，不带冰棒、奶茶等系列冷热饮料进校园。
- 五、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，奉献一颗爱心。

同学们，我们青少年正处于生长发育的黄金阶段，为了自己的健康，为了能更好的学习，我们呼吁，让我们一起行动起来，告别流动小摊，告别垃圾食品，这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇二

亲爱的同学们：

我们曾在报纸中看到许多关于校外不洁食物引起的学生中毒事件。在6月28日早上，铜川矿务局二中17名学生因食用校门口个体摊点的糊辣汤后出现肚子疼、发烧、拉肚子、头疼等中毒症状。17名学生当即被送到医院进行抢救。根据医院诊断情况初步断定这些学生属于食品污染中毒。这就是食用不洁食品所引起的后果。

就拿有些不法商贩来说吧，他们兜售的商品很多是非正规厂生产的“三无”产品，存在着包装污损、滥加添加剂、添加剂超标、超保质期等问题。尤其是小食品，无论卫生与否，同学们只在意好看、好玩、新奇便一哄而上抢着购买，很可能，这些花花绿绿的小食品正严重威胁着我们的身体健康。

同学们，虽不是任何校外食物都是有害，但我们还是应该小心警惕，不要吃校外无证摊位上出售的食品。健康是最重要的，因为“身体是革命的本钱”，只有保证了身体的健康才能在学习上获得成功的保障。尤其是小学生，正处于生长发

育的黄金阶段，需要丰富的营养，比如新鲜的蔬菜、水果、牛奶等。同学们：请大家为了自己的健康，为了自己更好的学习，为了不让老师和家长为我们担心，我再一次呼吁——让我们一起行动起来，杜绝校外垃圾食品，倡导健康的饮食方式吧！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇三

蔚蓝的天空绿色的校园——垃圾不落地(倡议书)亲爱的老师们、同学们：

清新美丽的校园，整洁明亮的教室是我们快乐学习的家园，创建绿色校园，营造和谐氛围是我们共同的责任。根据浦东新区“垃圾不落地，浦东更美丽”文明行动的号召，学校向大家提出倡议：

一、爱护学校一草一木，努力营造健康向上的中队文化，积极创建绿色中队。

二、有心节约资源，减少污染；科学回收资源，绿色消费；合理利用资源，重视环保。

三、认真做好十分钟劳动，积极开展绿化校园、美化校园、净化校园工程，共建绿色校园。

四、自觉遵守学校环境卫生制度，落实包干区负责制。

六、自觉树立维护环境意识，积极深入社区、公共场所宣传“七不规范”做校内校外的文明使者。全面提高环境与发展意识，为和谐社会的创建做出应有的贡献。

“蔚蓝的天空，绿色的校园”是我校开展垃圾不落地活动口号，也是长抓不懈工作机制。让我们共同携手，为社会的环境卫生事业、为营建校园更优美的环境，作出更大地努力！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇四

老师们，同学们：

细心的同学会发现：放学后，堵塞的校门口，有些同学有滋有味地吃着烤冷面，关东煮，炸鸡翅、煎火腿肠；中午时分，有些同学津津有味地吃着薯片、刨冰，随手丢下的垃圾屡见不鲜。

学校内外地上果皮纸屑“遍地开花”，楼梯口处零食包装袋随风飘扬，严重影响了校内外环境。

同学们，你们知道吗？当你享受这些美味的同时，不仅破坏了环境卫生，一些有害物质也悄悄潜入你的身体。

零食多属于垃圾食品，常吃零食，会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。

长期下去，必定会营养不良，以致体质下降，危害你的健康。

为了维护校园卫生和你的身体健康及个人形象，我们特向全体学生发出倡议：关爱健康，勤俭节约，拒绝零食。

一、坚决杜绝垃圾食品，尽量不吃零食。

二、彻底远离街边小摊小贩上的等不卫生的垃圾食品。

三、禁止带流动小摊上的食品到学校里。

四、提倡健康饮水，不带冰棒、奶茶等系列冷热饮料进校园。

五、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，奉献一颗爱心。

同学们，我们青少年正处于生长发育的黄金阶段，为了自己

的健康，为了能更好的学习，我们呼吁，让我们一起行动起来，告别流动小摊，告别垃圾食品，这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇五

亲爱的同学们：

垃圾食品不但给我们的身体健康带来不良影响，而且还会增加家长的经济负担，滋长一些歪风邪气的产生。

它是危害青少年身心健康的隐形杀手，为此特向大家发出如下倡议：

一、决不购买学校周边小卖铺的“三无”垃圾食品。

二、一日三餐定时定量吃饭，建立合理的生活方式，养成良好饮食习惯。

三、不向家长索钱买零食，有目的地控制自己的零用钱，做

到不该买的不买，不该吃的不吃。

四、在外就餐要注意清洁卫生，养成良好的卫生习惯。

五、不带食品、饮料进入校园，校内校外不乱扔食品袋和饮料瓶，争做环保小卫士。

六、看见周围同学在吃垃圾食品，要互相提醒监督，不听劝告的.要及时向值日老师报告。

让大家从我做起，从现在做起，永远拒绝垃圾零食，养成良好饮食习惯。

为创造一个健康和谐的成长环境而共同努力吧！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇六

同学们：

食品安全，是我们生命的健康之源。讲究食品卫生，安全消费食品更是我们大家的共同心愿。在我校大力开展“拒绝垃圾食品，做健康文明学生”主题教育之际，为进一步增强同学们的食品安全意识，营造良好的校园食品安全环境，我们实验小学少先队向全校同学发出如下倡议：

一、树立食品卫生安全观念，提高食品安全自我防范能力，拒绝垃圾食品，做健康文明学生。

二、从我做起，养成良好的卫生习惯，严防病从口入。坚持做到勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡理发、勤换衣报，不喝生水，不吃腐烂变质的食物，少吃生冷、凉拌的食物。不随便在校园内吃零食、不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境，争做环保小卫士。

三、增强自我保护意识。不买、不吃无厂名厂址、无生产日期、无保质期的“三无”食品和过期变质食品，不买街头巷尾无照无证的小商小贩出售的各类食品，一句话拒绝垃圾食品。

四、养成良好的饮食习惯。一日三餐定时定量吃饭，不暴饮暴食，建立合理的生活作息制度。多了解健康食品知识，防止急性肠胃炎和肠道传染病等疾病的传播，防止食物中毒和肠道传染病的发生；外出就餐要选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的正规餐馆、饭店。

同学们，民以食为天，食以安为先。为了我们的身体健康，杜绝疾病的发生，共建健康和谐的校园环境！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇七

同学们：

食品安全，是我们生命的健康之源。讲究食品卫生，安全消费食品更是我们大家的共同心愿。在我校大力开展“拒绝垃圾食品，做健康文明学生”主题教育之际，为进一步增强同学们的食品安全意识，营造良好的校园食品安全环境，我们实验小学少先队向全校同学发出如下倡议：

一、树立食品卫生安全观念，提高食品安全自我防范能力，拒绝垃圾食品，做健康文明学生。

二、从我做起，养成良好的卫生习惯，严防病从口入。坚持做到勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡理发、勤换衣报，不喝生水，不吃腐烂变质的食物，少吃生冷、凉拌的食物。不随便在校园内吃零食、不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境，争做环保小卫士。

三、增强自我保护意识。不买、不吃无厂名厂址、无生产日

期、无保质期的“三无”食品和过期变质食品，不买街头巷尾无照无证的小商小贩出售的各类食品，一句话拒绝垃圾食品。

四、养成良好的饮食习惯。一日三餐定时定量吃饭，不暴饮暴食，建立合理的生活作息制度。多了解健康食品知识，防止急性肠胃炎和肠道传染病等疾病的传播，防止食物中毒和肠道传染病的发生；外出就餐要选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的正规餐馆、饭店。

同学们，民以食为天，食以安为先。为了我们的身体健康，让我们行动起来，关注食品安全，增强食品安全意识，养成良好的饮食卫生习惯，杜绝疾病的发生，共建健康和谐的校园环境！

## 禁吃垃圾食品建议书汇集篇八

在学习、工作生活中，建议书在我们的视野里出现的频率越来越高，建议书可以充分调动各方面的积极因素，集中广大群众的智慧。相信很多朋友都对写建议书感到非常苦恼吧，下面是小编为大家整理的禁吃垃圾食品建议书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

尊敬的学生家长：

随着生活水平的提高，孩子们吃零食现象比较普遍，部分学生喜欢在校园周边或上下学路上买零食，有的甚至养成了边走边吃的坏习惯、这不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，也不利于学生的身体健康，尤其是许多垃圾食品存在不合格、过期变质等不良因素，存在着严重的安全隐患。毫无异议，您的孩子吃下这样的垃圾食品容易诱发流行性疾病的发生，而且容易养成乱花钱、不讲卫生的坏习惯，既影响了学生的健康成长，又助长了学生的没有计划的盲目消费



心理和同学间不良的攀比风气，更不利于学生安心学习。

- 1、坚决杜绝学生自主在小摊点购买垃圾食品；
- 2、禁止把饮料、小食品等零食带入校园，禁止学生在校园、教室内吃零食；
- 3、禁止学生边走边吃零食，禁止学生将早点带进校园；
- 4、坚持把早餐吃饱吃好，不以零食充当早餐或中晚餐；
- 5、多喝开水，少喝或不喝饮料，不在就餐时购买和食用各类零食；
- 6、教育子女养成良好的卫生习惯，不随地乱扔果皮、纸屑与包装袋等垃圾；

最后，敬请家长们对学校的决定给予充分的理解和支持，教育孩子一日三餐定时定量吃饭，建立合理的生活作息制度，养成良好饮食习惯；有目的地控制零花钱，做到不该买的不买、不该吃的不吃，养成良好的卫生习惯，感谢您的配合！