

# 最新军训初二心得体会 初二学习心得体会 (通用15篇)

教学反思是一个针对性的过程，它可以帮助我们找出学生在学习上存在的问题，以便我们进行针对性的教学调整。以下是小编为大家收集的实习心得范文，希望能给大家提供一些启示和参考。

## 军训初二心得体会篇一

学习是人类日常生活中不可缺少的一部分，它能给我们带来财富，带来数之不尽的知识，还能帮助我们在社会上立足。

书是知识的海洋，书是缤纷的世界，书是知识的源泉人类想出了许许多多赞美书的美言，来告诉我们书是多么重要。确实，书能带我们到异国他乡，领略各地风俗礼节，探索世界奥秘；书能让我们回到战争时代，体会战争的残酷与痛苦，提心吊胆的生活，腥风血雨的日子；书还能把我们引进丰富多彩的童话世界，感受卖火柴的小女孩的辛酸，白雪公主的继母的恶毒心肠，尖酸刻薄，天鹅王子的兄妹情深我们所有无法理解，无法看见，无法知道的东西都能在书的字里行间中找到答案。

用珠宝装饰自己，不如用知识充实自己。书就像一本武功秘籍，每一本书是一种武功秘籍，看得越多，懂得就越多。宇宙无边，知识无际谁都能成为天下第一，只要你愿意下苦功，就一定会开花结果，有所收获。

新课程标准设置了综合性学习目标训练，倡导自主、合作、探究的学习方式，强调培养学生的创新精神和实践能力，使学生具备终身学习的方法和能力。我在教学实践中做了大胆的尝试，摸索了一些方法和经验，现列与大家商讨。

开展综合性语文训练的目的很大程度上是要引起学生对语文的关注，解决语文教学费时多效率低的问题。要引起学生对语文的兴趣，必须改革那些沉闷呆板的教学方式，精挑细选向学生输送的语文信息，以丰富多彩、生动活泼的语文内容吸引学生，唤醒学生心中的语文学习热情，养成持久的学习习惯，形成良好的语文心理。

七年级新教本中设置了丰富的趣味性浓的综合性学习训练，教师可以适当增加一些学习资料，印发给学生以扩大视野。如感受自然这一项，可让学生先在网上、图书馆中收集有关四季景色的图片和文章，大家交流阅读，然后班级组织一次秋游。预先布置学生观察自己喜爱的景物，拍摄图片，回来后配上文字，加上音乐，制成音图文并茂的文件、邮件，在互联网中交流欣赏，再选几篇好的文章让学生在班上有表情地朗读。经过活动训练，学生们就获得了采访和编辑的能力，俨然成了一名小记者。

人类起源、太空探索、神秘的大自然、为自己设计一个美好的家园，这些都是学生们喜爱的学习内容。教师可以介绍学生们去读这些方面的书籍，上课时让学生上讲台推介，概述其主要内容；或把主要内容摘录下来，加上评论，制成一本本个人专集，做成一个个卡片，编成一份份小报。写好文章后，各组再举行小型阅读笔会，互相修改评价等。这都有助于提高学生学语文的兴趣。

新课程标准要求学生具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。能初步理解、鉴赏文学作品九年课外阅读总量应在400万字以上。要达到上述目标，课内显然是做不到的，更多的是要靠课外阅读：利用课余时间让学生多读多写。而让学生愿意在课外多花时间读书刊，关键是要激起他们学语文的兴趣。为此，教师必须在课堂教学中以各种各样新颖有趣的`语文教学形式吸引学生，让他们爱语文。

如举隅这一项，我叫学生们用一星期时间到社会上收集错别字，整理好上交，并将其编成集，互相交流。以后，谁发现新的错别字可在黑板上添加，发现一字算积一分，持续一个月，最后算谁的积分多谁就是优胜者。

在综合性学习感受自然这一单元里，我让学生任选一个自己喜爱的季节画一幅画，并配上不少于二百字的解说文字。另外在古诗词或文章里按春夏秋冬四季各抄一首诗词或一段文章，先在小组内交流阅读，然后小组挑选几份好的在班上朗读并展示。

每星期让学生推荐一首好诗词、一本好小说、一句好格言，写在教室后面的黑板上，注明作者、年代、出处、简要内容、查找途径，供学生课余自行寻找阅读。

每星期抽出一节课时间，让学生到图书馆读书。读书的种类，按学期顺序为：英雄故事科学家、艺术家故事童话、神话故事自然知识科学知识浅显的文学作品。每人带好笔记本，读一篇作一篇笔记，简括内容，并附上短小的个人感想，日久丰厚后编成集，互相交流传阅。教师则给他们传授浏览和精读的阅读方法，指导和做卡片的技巧。

开展综合性语文训练，应根据所教学生的实际情况和学生的需要来决定。与学生商量准备实施的语文活动，征求他们的意见，要尽量采用学生喜闻乐见的形式。新课程注重各学科的互相渗透，主张充分运用各种现代科技手段。教师应该在这些方面下苦功，不断丰富自己的各科知识，学会使用和制作多媒体课件，充分利用电教化设备，使语文课堂教学更加丰富多彩。

教学中，我跟学生商量，怎么使语文教学丰富多彩学生们经过讨论，向我提出了几个建议。现简录如下：猜谜语比赛。全班分成四个组，由两个同学做主持人，大家抢答字谜，以答对多的组为优胜；手抄报比赛。全班同学都出一份手抄报，

由老师和两位同学一起评比，奖励前五名；诗歌朗诵比赛。每人选一首课本没有的诗，到讲台演讲，由老师和两位同学一起评比；利用竞赛心理，引进激励机制；教师与学生互相沟通，双方一起备课、讨论、改作业这些都是师生互动的好形式，有利于培养学生自主、合作、探究的学习精神，增强学生自学语文的能力。

我们对教材的筛选，对教学方法的选择，都应该从给予学生一种独立发展自我学习能力的方法上去考虑，使他们养成良好的语文学习习惯，掌握良好的语文学习方法，形成一种长期的、稳定的自我学习本领。因此，在教学过程设计上，教师应大胆放手，让学生自己去读，动手找资料去写，在讲台上大胆说，互相之间细心听；学会到图书馆找资料，摘录报纸，编辑文章，制作电脑小报；增加独立学语文的能力。

## 军训初二心得体会篇二

初二军训即将结束，这是我第一次参加较长时间的军训，经过这段时间的磨练，我不仅在体能上有所提高，在思想上也有了一些新的认识和体会。今天我想分享一下我在军训中所获得的心得体会，以及对未来的一些想法。

### 第二段：锻炼意识的培养

军训让我看到了自己的不足之处，也让我在体能方面有了较大的提高。我发现，如果想要有更好的体魄和更强的意志力，就需要有一种锻炼意识的培养。在军训中，每天早晨的体能训练、中午的远足，以及下午的各种课目，都需要我们全身心地投入其中，刻苦训练。通过这些活动，我学会了坚持不懈地练习，也让我更加了解到身体锻炼的重要性。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训班里，我不是一个人，我是一个集体的一员，我的每

一个行为、每一个选择都能影响到整个班级的进步。因此，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们需要互相帮助、互相照顾，相互配合完成各种训练。在这个过程中，我学会了如何与队友相处，学会了寻找他们的优点和缺点，并充分发挥他们的长处。团队合作不仅让我们更容易达成目标，也增加了我们人际交往的能力。

#### 第四段：对未来的期望和思考

军训使我对未来也有了更多的思考。我认为，未来的路上，只有不断地努力，才能更好地实现自己的目标。而这种努力，不仅是在学习上，更是在各方面的提升：包括对身体和心理的锻炼。另外，我也认识到要像班长一样学会领导，了解如何与人沟通、如何组织团队，这将对将来的发展有着重要的帮助。

#### 第五段：结语

最后，我想说，在军训中我感受到了深深的成长。虽然有时候会觉得很累，但是在累矣的汗水中，我看到了自己的进步和成就。更重要的是，在军训中，我体验到了一种在集体中极具积极意义的体验，学会了思考、合作和努力。这个经验将永远激发我不断追求进步，实现未来的目标。

## 军训初二心得体会篇三

#### 第一段：

军训是一项每个初二生涯中都必须经历的重要课程，我也在这个暑假时期经历了这一经历。通过这段时间的军训，我对自己的有了更深刻的认识，也意识到作为一名学生，健康身体、过硬的品质和优良的品行都是不可或缺的。

#### 第二段：

这次军训令我收益良多，其中最大的感悟是顽强的毅力。长时间的体育课，尤其是严格要求的军训，让我重新审视了自己。一开始，我常常感到早上起床困难、身体疲乏，精神状态也不佳，但逐渐地，我适应了这个节奏，始终坚持下去。军训让我学会了坚韧不拔、持之以恒，对于以后面对升学或是工作的人来说，这些品质都是至关重要的。

第三段：

此外，军训也增强了我对公共卫生的认识。在军训期间，我们军训生学会了如何保持个人卫生，像洗手、洗脸、保持口腔卫生等日常卫生习惯。同时，我们也学到了如何在人口密集的场所避免疾病的传播。这些防疫知识不仅仅对我们个人有好处，也有助于防止疾病在整个集体中传播。

第四段：

军训让我学到了良好的纪律意识和团队精神。在日常生活和学习中，我们通常是以个体形式存在和行动的，很少有机会经历真正的团队协作。而军训的过程则有利于我们意识到团队和纪律意识的重要性。作为一支小队，我们需要互相配合，调整节奏，合理分配任务，我们还需要服从老师的指挥，积极配合，完成指定任务。这种团队精神和纪律意识也同样应用于日常学习和生活中。

第五段：

总的来说，这次军训让我更加成熟，认识到健康的身体、自律、团队合作和纪律意识对于我们未来的成才、幸福的生活都非常重要。在未来的学习和生活中，我会一直秉持良好的品格和健康的生活习惯，始终坚定地朝着自己的目标前进。

## 军训初二心得体会篇四

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的`财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那樣的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

## 军训初二心得体会篇五

法布尔是世界的生物学家，他的生物学巨著《昆虫记》更是闻名于世，这部书介绍了很多种类的昆虫。

圣甲虫就是其中的一个物种。

各种食腐昆虫尽管成天与腐尸、粪便打交道，但对于它们来说，却享有一种美誉。它们身材一般都小巧玲珑，穿戴庄重而且无可挑剔的光鲜，身子胖乎乎的、呈短状体型，额头和胸廓上都佩戴着奇异饰物，因此在收藏家的标本盒里显得光彩照人，乌黑油亮、金光闪烁、黑紫油亮，正因为它的色彩不一、独特便受有了收藏家的关注，也有了一定的收藏价值。

圣甲虫在埃及人民心中的地位了。

书中提到圣甲虫拥有坚强、无畏、勇敢和勤劳的精神，是它们为世界带来了光明和希望以至于它的地位仅在鹰神、蛇神和豹头人身的埃及判官阿努比斯之下。

## 军训初二心得体会篇六

体育课是学生生活中不可或缺的一部分，它不仅能够增强学生的体质，还有助于培养学生积极向上的人生态度。作为一个初二学生，我在体育课上积累了许多宝贵的经验和心得体会。下面我将从锻炼意义、团队合作、健康保健、心理素质以及培养兴趣五个方面阐述我对初二体育课的心得体会。

首先，体育课对于学生来说不仅仅是健身锻炼的机会，更重要的是培养学生的锻炼意义。在体育课上，我明白了只有不断锻炼才能使自己的身体更健康。通过体育锻炼，我能够增强体质，提高心肺功能，增强免疫力，预防疾病的发生，这对于一个正处于长身体阶段的学生来说尤为重要。此外，体育课还能培养我们坚强的意志和积极向上的人生态度，使我们能够在面对生活中的困难和挑战时保持乐观和坚定。

其次，体育课对于培养学生团队合作精神也起到了重要的作用。在体育课上，我发现团队活动是体育课最重要的一环。在集体项目中，我们需要互相配合、相互协作，才能取得良好的成绩。例如，在足球比赛中，无论是进球的射门手或者是守门员，都需要团队中每个人的默契配合，才能形成整体的力量。这种团队意识的培养不仅在体育课上有用，而且在学习、工作以及人际交往中都是必不可少的。

第三，体育课也起到了健康保健的作用。对于很多初二学生来说，因为学习压力和久坐不动，导致身体还未发育完全就出现了多种健康问题。然而，通过体育锻炼，不仅可以预防这些健康问题，还能改善早已出现的不良症状。体育课的运



动可以放松肌肉，增强心脏和呼吸系统功能，改善身体机能，提高学习效率和免疫力，使我们更加健康。

第四，在体育课上，我还学会了调整自己的心理素质。体育锻炼不仅需要身体力行，更需要对常态异常的身体反应有一个准确的判断。在体育课上，我们可能会面临跑操时的气喘吁吁、跳绳时的心跳加速，以及球赛时的竞争压力等困扰。通过这些体育活动，我们可以逐渐适应和掌握有效的调整方法，提高自己的心理素质，增强心理适应能力，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

最后，参加体育课还可以培养学生的兴趣爱好。体育课上的各种运动项目给了我们一个展示自我的平台。我们可以通过体育课发现自己擅长的项目，并且因此而产生兴趣。这不仅有助于锻炼身体，还可以培养我们的兴趣爱好，发展潜力，对未来的发展起到积极的促进作用。

总之，初二体育课是一个锻炼身心、增长见识的过程。通过体育课，我学会了坚持锻炼的意义，培养团队合作精神，关注健康保健，调整心理素质，培养兴趣爱好。这些经验和心得将使我更加积极乐观地面对未来的学习和生活。我相信，只要坚持锻炼，培养正确的体育观念，体育课将成为我成长道路上最好的伴侣。

## 军训初二心得体会篇七

体育课作为中学生活中重要的一部分，是培养学生身体素质和锻炼身心的重要途径。在初二的学习生活中，我参与了多种体育运动，收获了很多快乐和成长。通过这些体育课的学习，我深刻认识到体育锻炼对于个人的重要性，同时也明白了团队合作以及坚持不懈的重要性。

在初二的体育课中，我经历了许多活动项目，其中最让我印象深刻的就是足球。在这项运动中，我不仅学会了如何正确

的运用脚部进行盘球和传球，还学会了如何与队友合作，共同争取胜利。在比赛中，我和队友们配合默契，互相鼓励，在场上尽情释放自己的激情和能量。这让我明白到一个人的力量是有限的，只有与团队伙伴紧密合作，才能取得更好的结果。

除了足球，体育课还有游泳、篮球、长跑等项目。在游泳中，我充分感受到了水的力量，通过游泳，我锻炼了全身的肌肉，提高了耐力和灵活性。这让我认识到了自己的潜力，敢于迎接挑战，并努力突破自己的极限。在篮球和长跑中，我明白了坚持不懈的重要性。篮球中，我不断练习投篮技巧，只有经过不断的尝试和努力，才能提高自己的命中率。长跑中，我要不断调整呼吸、节奏和心态，只有坚持到底，才能跑到终点。

体育课的学习让我不仅收获了运动技巧，还培养了健康的生活习惯。课后，我会选择继续锻炼身体，如爬山、打羽毛球等运动，这使我能够更好地保持身体的健康状态。同时，在体育课上我也学到了团队合作的重要性。无论是足球比赛还是篮球赛，只有与队友密切配合，才能完成比赛的胜利。这使我懂得了尊重他人、沟通和倾听的重要性。通过团队合作，我与队友们建立了深厚的友谊，共同努力，达到了自己的目标。

通过初二的体育课，我不仅体会到了运动的乐趣，也明白了体育对于身心健康的重要性。运动不仅能够锻炼身体，提高身体素质，还能够让我更好地面对挑战、培养团队合作能力。体育课教会了我坚持不懈，通过不断的努力和挑战，才能达到目标。在未来的学习生活中，我将继续保持对体育的热爱，不断提升自己的技能和能力。

总结起来，初二的体育课给予了我许多宝贵的经验和成长，让我明白了体育锻炼的重要性、团队合作的重要性以及坚持不懈的重要性。这些体会将伴随我一生，让我成为一个健康、

积极、团结的人。

## 军训初二心得体会篇八

作为初中生，写作是我们学习中的重要一环。在初二这一年里，我也经历了许多作文练习，通过不断的尝试和反思，我逐渐掌握了一些写作的技巧，也有了一些心得体会。下面我将从论题选择、结构安排、语言表达、思想深入以及反思的角度，分享一下我的初二作文心得体会。

首先，一个好的作文必须要有一个得体的论题选择。在我初二的作文练习中，我注意到一个好的论题选择可以引起读者的兴趣，激发他们的思考。比如，我们班级上一次作文练习的论题是“成为一个了不起的人需要哪些品质？”这个论题很有启发性，引导我们思考自己想成为怎样的人，拥有怎样的品质。而一些无关紧要的或者老生常谈的话题，往往就容易引起审读者的兴趣，作文的质量也是颇有限的。所以，在写作时，我们要慎重选择论题，力求新颖有趣，有启发性。

其次，一个好的作文需要有清晰的结构安排。在我的作文练习中，我发现一个好的作文结构对于思路的清晰和条理性非常重要。首先，我们需要明确一个中心论点，然后通过一些具体的事例或者论据来支撑我们的论点。最好能在文章的结尾进行总结和升华，给读者一个深刻的印象。比如，在写一篇关于健康的作文时，我将文章分为了三个部分，分别是健康的意义、保持健康的方法和共筑健康中国的号召。这样的结构安排使得我的文章更加条理清晰，逻辑有序。

第三，一个好的作文需要用简练明朗的语言来表达。这是我初二作文的一个重要体会。作为初中生，我们的文字表达能力还不是很强，因此我们需要用简洁的语言来表达我们的思想。在句子结构上，我尽量用简单的句子，避免长句和复杂的从句。同时，我还注意运用一些修辞手法，例如排比、比喻、夸张等，来增强文章的感染力和说服力。这样的语言表

达方式使得我的作文更加生动形象，给读者留下了深刻的印象。

然后，一个好的作文需要思想深度。在初二的作文练习中，我不仅仅注意表面的文字表达，还注重思想的深入。比如，在写有关友情的作文时，我思考了友情的内涵和重要性，并提出了一些关于如何去经营友情的建议。通过这样的思考，我的作文不仅仅是表达一个主题，更是能够引导读者思考和行动。所以，在作文中我们不能只停留在外表，而是要深入挖掘主题的内涵，给读者带来更多的思考和启发。

最后，一个好的作文需要经常进行反思。在初二这一年的作文练习中，我特别感受到反思的重要性。每当我完成一篇作文后，我会进行反思，找出其中的问题和不足。我会思考自己的论点是否明确，论据是否充分，语言表达是否清晰，结构是否合理等等。这样的反思可以帮助我不断提高自己的写作水平，并且让我在每一次的作文练习中都有所进步。

综上所述，通过初二这一年的作文练习，我认识到了一篇好的作文需要有得体的论题选择、清晰的结构安排、简练明朗的语言表达、思想深度以及经常进行反思。这些心得体会使我在写作中更加有目的性和条理性，也让我更加热爱和享受写作的过程。我相信，只要我不断尝试和努力，我的作文水平一定会有所提高。

## 军训初二心得体会篇九

在八月末接到学校通知□xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过

的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务；这些都是既劳心有劳力的事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点□xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官；也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了！”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止；就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是

问题;再者,我们毕竟是学生,相信教官也不会施加过分的训练强度。

## 军训初二心得体会篇十

挺胸!抬头!如果你听到这样的声音,那一定是我们在军训了。

唉,今天的天气可不像昨天那样了热热热呀!我们站着整齐的队伍,等待着教官发布指令。

面对眼前这位被同学们称为战神的教官,我不禁打了个冷颤,努力站直,站好,否则

太阳火辣辣的炙烤着大地,整个操场就像一个大蒸笼。但,越是在这种艰苦的条件下,就越能锻炼一个人的毅力。站军姿,是我们的第一个任务,也是在军训中最基本的动作。每一个同学都很认真,努力达到标准。我们就这样一直站着,不敢有一点小动作。渐渐地,我的脖子开始酸痛,脚也越来越疼,整个人变得无力,想了一个泄了气的皮球,但我心里面一直有一个念头支撑着我:坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去,我努力保持不动。坚持,坚持终于,我们可以休息了,我看了看手表’天啊!’我居然站了35分钟!这对于我来说是一个多么大的突破啊!我,超越了自己!

宝剑锋从磨砺出,梅花香苦寒来。只有经过磨练的人才有可能成功,能吃苦,不放弃,这样才可以改变我们的缺点与不足。

今天的军训,让我有了很大的感悟,它会激励着我,决不放弃!

## 军训初二心得体会篇十一

前几日，我校举行了一次为期3天的军训活动!要求是每人必须参加，除非有些特殊原因，说是为里丰富我们的假期生活。写到这里，不禁感叹一番——我们着实还小，需要照顾!

当然，我是乐意参加的!不过却苦了那些皇帝公主们咯!每每看到他们因受不了而倒下时，每每看到他们见到父母时哭喊的表情时，每每看到他们由于不听命令而受到惩罚，眼中那无辜且无奈的神情，着实令人心寒不已啊!但转念一想，他们是该受受苦了!平时念书就是专车接送，吃的.都是鲍参翅肚，住的也都是阿房宫，穿的都是黄袍!以至于都想去吃苦受罪!就像那些在假期间，开车去农村体验生活的人，就喜欢做这种促进经济发展的好事啊!

不过他们当中，也不乏一些汉子啊!虽然顶不住了，却也量力而为□trytheirbests!赢得一阵好评!像三班的樊欢欢同学，用“轰”的1声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声!但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的!他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛!这样太危险了!是啊!揠苗助长不好!身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击!这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤!

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号!与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊!于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天!我们稍作调整，又驱车前往!

## 军训初二心得体会篇十二

第一段：【引言】作文对于初中生来说是一项重要的学习任

务，通过作文可以培养语言表达能力，提高思维逻辑能力，还能锻炼写作技巧。我在初二的作文学习中有了一些心得体会，下面我将从写作思路、语言表达、篇章结构、批改改错和注重细节等方面进行总结。

第二段：【写作思路】作文写作不是一门难题，但是很多同学在写作时总是找不到切入点，思路纷乱。我发现了一种有效的方法，即先构思好文章的框架，再补充细节。首先，明确文章的主题和要点，这样可以避免偏题和杂乱无章的写作。其次，找到几个关键词或关键句子，作为文章的中心思想，再按照这些关键词或关键句子进行论述和举例。这样写作思路就会清晰明了，提高作文的连贯性。

第三段：【语言表达】语言表达是作文的灵魂，一篇好的作文离不开准确的词汇和流畅的句子。在初二的作文学习中，我发现通过背诵优秀作文和多阅读经典文学作品可以大大提高自己的语言表达能力。背诵优秀作文可以学习别人的表达方式和用词技巧，培养自己的语感；而阅读经典文学作品可以开阔视野，提高对词汇的理解和运用能力。另外，在写作时还要注意句子之间的衔接，使用适当的过渡词和连接词，让文章更加流畅。

第四段：【篇章结构】一篇好的作文要有清晰的篇章结构，包括引言、主体和结尾。引言要简明扼要地引出文章的主题；主体部分要有明确的逻辑结构，按照前文提出的观点进行展开论述，用具体的事例和实际的证据来支持观点；结尾要有总结性的句子，概括全文，并给人以启示。在初二的作文学习中，我加强了篇章结构的训练，学会了合理分段，使文章整体结构更加紧凑。

第五段：【批改改错和注重细节】作文批改改错是作文学习的重要环节，通过老师的批注和改正，可以及时纠正自己的写作问题。在初二的作文学习中，我养成了每次写作后仔细阅读老师的批改意见的好习惯，总结出自己的问题和不足，



再接再厉改进。此外，注重细节也是一种好的写作习惯。在写作时，我会注意语法的正确性、标点符号的使用和单词的拼写。这样不但可以提高文章的质量，还可以培养自己的细心和专注力。

总结：通过初二的作文学习，我收获了很多。首先，合理的写作思路是写一篇好作文的基础。其次，语言表达能力的提高需要积累和实践。再次，篇章结构要清晰，注意主题的一致性。最后，批改改错和注重细节可以帮助我们不断提高写作水平。希望在以后的学习中，我能继续努力，不断提高自己的作文能力。

## 军训初二心得体会篇十三

初中二年级是学生们开始接触各种作文类型的阶段，作文学习变得更为系统和深入。在这一年的作文学习中，我有了一些新的体会和心得，下面我将从五个方面来谈谈我的初二作文心得体会。

首先，写作文要有主题思想。在写作文之前，我常常会思考一下作文的主题是什么？要表达什么样的主题思想？只有明确了主题思想，我才能更加有的放矢地选择内容和写作策略。比如在写记叙文时，如果主题思想是表达友情，我就会尽力选择一些和友情有关的故事和人物，用细致描写来展现出主题思想的深入。主题思想是作文的灵魂，在写作过程中要时刻保持清晰的主题意识。

其次，要注意写作结构的安排。作文的结构十分重要，有一个好的结构可以让整篇文章更加连贯和有条理。在初二的作文学习中，老师们教给我们很多种结构的写作方法，如因果结构、时间结构、对比结构等等。我学会了选择合适的结构来编排我的作文。比如在写议论文时，我经常使用论点论据结构，通过提出论点，然后给出论据来支撑我的观点，这样可以使我的文章一目了然，逻辑严密，让读者更容易接受和

认同我的观点。

第三，要注意语言的创新和自由。作为一个初中生，我的作文水平还有待提高，但是我尝试着用一些新颖的语言结构和丰富的词汇来提升作文的质量。在写作文时，我喜欢用拟人、比喻等修辞手法来增强语言的感染力和形象性。同时，我也尝试着运用一些成语、俚语和谚语来丰富文章的内涵。有时候，我还会背诵一些优秀作文段落，以提高自己的写作水平。

第四，要注意逻辑的严密性。写作文时，逻辑的严密性是不可忽略的，只有逻辑严密，读者才能理解和接受我的观点。在初二的作文学习中，我学会了正确使用过渡词，如因此、所以、因而等，来连接不同的观点和论据，使文章的逻辑更加连贯。此外，我还学会了运用因果关系和时间关系来展示观点的演绎和论据的发展。

最后，要注意修辞和文法的运用。作为一个初二的学生，我的语法和修辞水平还有待提高。为了写好作文，在写作过程中，我会尽量避免一些常见的语法错误，如主谓不一致、词性搭配错误等。此外，我还会运用一些常见的修辞手法来增强文章的文采和感染力，如排比、夸张等等。

总之，初二的作文学习对我来说是一次很有收获的学习过程，通过这段时间的学习，我不仅学到了许多写作的技巧和方法，还培养了自己的文学素养和写作能力，我相信这些对我的将来的学习和人生都会有很大的帮助。我会在今后的作文学习中继续努力，不断提高自己的写作水平。

## 军训初二心得体会篇十四

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的`心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕

困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训初二心得体会篇十五

作为一个初二的学生，我最近发现了一项非常有意义的爱好——做饭。作为一个家庭中的一员，学会烹饪真的让我感

到非常有成就感。通过做饭，我不仅能够改善家庭的饮食，还能够锻炼自己的动手能力和创造力。在这个过程中，我积累了一些做饭的心得和体会，让我受益匪浅。

首先，做饭需要充分的准备和计划。在做饭之前，我会先做好充足的准备工作，包括购买食材、清洗厨房用具以及准备烹饪所需的调料等。然后，我会认真地阅读菜谱，了解需要的步骤和时间，以及所需的食材数量。这样，我就可以提前准备好所有的食材，并规划好每个步骤的时间。这样一来，我在烹饪过程中就能够有条不紊地进行，避免出现大意的疏忽。

其次，学会掌握火候是做菜的关键。在做饭过程中，我学会了去感知和掌控食材所需要的温度。火候是烹饪的关键，过高的温度可能导致食物糊掉，而过低的温度则可能导致食物不熟。所以，我学会了根据食材的多少和种类来调控火力大小，保持合适的温度来烹饪。例如，炒菜时一定要事先热油，然后将食材快速翻炒，以保持食材的鲜嫩口感。而对于需要炖煮的食物，我则会选择低温慢炖，以保持食物的香味和营养。

第三，做菜的味道需要注重平衡和调配。在做菜的过程中，我逐渐认识到菜肴的味道需要通过合理的调配和搭配才能达到最佳效果。比如，如果某道菜太咸了，我就可以加一些醋或者柠檬汁来中和。而如果某道菜不够香，我会加一些姜蒜或者香料来提升风味。在做糖醋鱼的时候，我发现加入适量的白糖和醋可以增加鱼的鲜美，同时保持酸甜适中的口感。通过不断尝试和调整，我学会了如何通过调味料来改变菜肴的口味和风味，从而提高食物的满意度。

此外，做饭的过程也在潜移默化中培养了我对卫生的重视。在做饭的时候，我会注意洗手和清洁厨房用具，保持整洁的工作环境。我会用温水和肥皂仔细清洗所有的食材，尤其是肉类和海鲜等生食材，以避免食物中的细菌对健康产生不良

影响。此外，我还学会了在烹饪过程中避免交叉污染，比如不同时使用切菜板和切肉板，以及使用不同的刀具来处理不同的食材。这些习惯不仅能够保证食物的安全和卫生，还养成了我一个注重卫生和整洁的好习惯。

总结起来，初二的我通过做饭这个爱好，积累了不少有益的心得与体会。我学会了准备与计划，掌握火候，调配味道，注意卫生等技巧。同时，做饭也让我感受到了烹饪的乐趣和成就感。通过不断尝试和实践，我相信我会越来越擅长做饭，并为家人烹制更多美味的菜肴。做饭不仅是一种技能，更是一个充实与关爱自己和家人的方式。我相信，通过不断地烹饪，我能够在这个领域中不断进步，为自己和家人带来更多的惊喜和快乐。