

# 2023年文明课间倡议书(优秀8篇)

经典作品常常被用作教育和启发智慧的工具，被广泛传播和推崇。写作一部经典之作需要怎样的写作技巧和创作灵感？这是一个需要我们探索和实践的课题。经典影片不仅是艺术的杰作，更是文化的遗产，它们以自己独特的方式影响和启迪着人们的思维和情感。

## 文明课间倡议书篇一

课间的这短短十分钟是供我们放松和休息，我们可以适当地做一些娱乐活动，但还要注意我们的安全，若随意地哄闹就会发生意外安全事故，可能会伤害到自己也会影响到他人。为此，我要向全体同学发出文明课间的倡议，让我们从今天开始努力做到以下几点：

- 1、下课后，提前为下节课做好课前准备，接着可以开展一些小型活动，例如：踢毽子，团体跳长绳等，但不能剧烈运动，因为这会大大降低下节课的效率。
- 2、教室的空间比较狭小，并且还排放着桌椅，因此我们不能在教室里追逐打闹，稍有不慎就会撞到桌子，后果不堪设想；也不能在教室里大喊大叫，极大地影响到了在教室里休息的同学。
- 3、进出教室时不能奔跑，在走廊中要放慢脚步，以防撞到突然出教室的同学或老师，撞到了都会受伤。
- 4、下楼梯时，禁止利用栏杆滑着下楼梯，这是一个十分危险的行为，因为只要你控制不好自己的重心，就会脸朝地重重地摔下来，很危险。
- 5、杜绝高空抛物，我们不知道楼底下到底会不会有经过的同学，随意高空抛物会砸伤同学或老师，造成严重的后果。

6、午饭后禁止奔跑，做剧烈活动。吃完饭正是食物消化的时候，做剧烈运动会阻碍我们消化，还会引发各种疾病，饭后我们可以在校园里走走，或在教室里安静地看书、写作业，切忌不能奔跑。

文明课间应该是我们每位同学必须做到的，课间虽然充满欢乐，但若不注意安全也会酿成大祸。请大家积极响应倡议，为“文明课间”出一份力，共同创造平安校园！

## 文明课间倡议书篇二

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！文明有益的课间活动能使我们的身心更加健康，让我们的头脑更加灵活，成长更加快乐。为此，学校少先大队部向全体少先队员发出如下倡议：

1. 下课后，先做好下节课的准备工作，然后可以在操场开展有益的活动，例如：跳绳，踢毽子、打沙包等，动量不能太大，以免影响下节课的上课。同学们还可以邀请老师和我们一起活动，让我们的活动内容更加丰富，使我们和老师的关系更加融洽。

2. 课间活动时，不能在操场追逐打闹，不能在操场打王牌、拍画片，不能在操场做与学生文明礼仪相违背的事情。

3. 为了让课间活动更文明、安全、有效，学校少先大队部将在课间派文明监督配合值周老师管理同学们的课间纪律，并开展课间纪律的评比。在此基础上，各班也可设立课间监督员对本班的活动进行监督。

活动的好处虽然很多很多，但安全要长记心中。相信我们只要在遵守学校各项规章制度，尊重科学的前提下开展各项活动，会让我们动手又动脑，健康更聪明，关系更和谐，课间

活动更快乐！

少先大队部

时间：

## 文明课间倡议书篇三

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！我是二（7）中队的x-x今天，我代表我们中队的全体队员向大家发出“课间文明活动”的倡议。

俗话说得好：“生命在于运动。健康来自运动。”小型多样，文明有益的课间活动能使我们的身心更加健康，让我们的头脑更加聪明，成长更加快乐。为此，我们发出如下倡议：

1、下课后，先做好下节课的准备工作，然后可以开展一些小型的活动，活动量不能太大，以不影响下节课的上课为准。例如：翻手绳，踢毽子、看课外书、猜谜语等。

2、吃完中饭，有较长的时间可供休息。可是由于刚刚吃饱，不宜进行大运动量的活动，可选择看课外书、下棋、翻手绳、变魔方、画画等。既长知识，又练本领。

3、下午活动课时间可根据学校的统一安排，结合本班的实际情况开展体育、文娱、科技等活动。

4、同学们可以群策群力，集大家的智慧，设计科学、文明、有益的活动项目，也可以向家长、老师请教，开展“爸爸、妈妈、老师的童年游戏今日玩”的活动，还可以邀请老师和我们一起玩，让我们的活动内容更加丰富，使我们和老师的关系更加融洽。

5、为了让课间活动更文明、安全、有效，学校在每层楼都设立了课间活动督导员，配合值日老师管理整个楼面的课间纪律，并开展课间纪律的评比。在此基础上，各班也可设立课间活动指导员、督导员来进行指导、管理与评比。

活动的好处虽然很多很多，但安全要长记心中。相信我们只要在遵守学校各项规章制度，尊重科学的前提下开展各项活动，会让我们动手又动脑，健康更聪明，关系更和谐，学校生活更快乐！

时间：

## 文明课间倡议书篇四

敬爱的老师、们亲爱的同学们：

大家好！

学校少先大队部向全体少先队员发出如下倡议：

1、下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。2、迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等，上厕所时要守秩序。

3、值日生及时擦黑板、扫地，做好保洁工作。

4课间休息可以极目远眺，放松视觉，轻松大脑，做积极有益的小游戏。

5、在操场开展有益的活动，例如：跳绳，踢毽子、打沙包、打羽毛球等，动量不能太大，以免影响下节课的上课。

6、课间活动时，不能在操场追逐打闹，不许骂人。总之不能在操场做与学生文明礼仪相违背的事情。

7、为了让课间活动更文明、安全、有效，学校少先大队部将在课间派文明监督员配合值周老师管理同学们的课间纪律，并开展课间纪律的'评比。在此基础上，各班也可设立课间监督员对本班的活动进行监督。

同学们，平安校园是我家，健康快乐靠大家。我们只有形成科学健康的活动意识，才能找到适合自己的活动方式，让课间休息成为高效学习的加油站，促进身心健康发展。同学们，让我们携起手来，共同创造平安校园，生活在平安的蓝天下。最后，衷心祝愿同学们每天都能度过轻松快乐而又安全的十分钟！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 文明课间倡议书篇五

敬爱的老师、们亲爱的同学们：

大家好！

学校少先大队部向全体少先队员发出如下倡议：

1. 下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。
2. 迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等，上厕所时要守秩序。
3. 值日生及时擦黑板、扫地，做好保洁工作。
4. 课间休息可以极目远眺，放松视觉，轻松大脑，做积极有益的小游戏。

5. 在操场开展有益的活动，例如：跳绳，踢毽子、打沙包、打羽毛球等，动量不能太大，以免影响下节课的上课。
6. 课间活动时，不能在操场追逐打闹，不许骂人。总之不能在操场做与学生文明礼仪相违背的事情。
7. 为让课间活动更文明、安全、有效，学校少先大队部将在课间派文明监督员配合值周老师管理同学们的课间纪律，并开展课间纪律的评比。在此基础上，各班也可设立课间监督员对本班的活动进行监督。

同学们，平安校园是我家，健康快乐靠大家。我们只有形成科学健康的活动意识，才能找到适合自己的活动方式，让课间休息成为高效学习的加油站，促进身心健康发展。同学们，让我们携起手来，共同创造平安校园，生活在平安的蓝天下。最后，衷心祝愿同学们每天都能度过轻松快乐而又安全的十分钟！

## 文明课间倡议书篇六

亲爱的同学们：

我们满怀喜悦的心情，迎来了新的学期、新的老师、新的同学，来到了大家仰慕而美丽的校园。俗话说：良好的开端是成功的一半。新的学期开始了，为了让课间活动更文明、安全、有效，朱良小学少先队大队部向同学们提出以下倡议：

- 1、上下楼梯要一步一级、不许跑跳、拥挤、打闹和做恐吓同学的'恶作剧，防止拥挤意外事故发生。（违者扣2分）
- 2、不要拥挤攀爬不锈钢的楼梯扶手，防止扶手受重断裂。（违者扣2分）
- 3、走廊内不许打口哨、做文体活动；不许逗留或变相逗留；

不许大声说话。（违者扣1分）

4、走廊右侧通行，脚步要轻，不许搂肩、扯手而行。（违者扣1分）

5、教室内不许打闹、做文体活动乃至大声说话。（违者扣1分）

6、不许往窗外扔垃圾、倒水。（违者扣1分）

7、教室在楼上的，不要将身体探出窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。（违者扣5分）

8、教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅等，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。（违者扣1分）9、按时上操，课间操回归时要有秩序、不许大声说喧哗。（违者扣1分）

10、上下楼层学生不许乱窜。（违者扣1分）

11、少先队员每天必须佩戴红领巾。（违者扣1分）

以上规定，学校少先队大队部将在课间派文明监督员配合值班老师共同管理同学们的课间纪律，并开展课间纪律评比，每周评出六个文明班级，并颁发流动红旗，每得流动红旗一次，班级考核得1分。在此基础上，各班也可设立课间监督员对本班的活动进行监督。同学们，在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略了这位从早到晚伴随在我们身旁的严肃的朋友。有了它，我们的秩序更加井然；有了它，我们的生活更加灿烂；有了它，我们攀登脚步更加坚实。与纪律同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。

\_\_小学少先队大队部

时间：

## 文明课间倡议书篇七

同学们，课间十分钟是你们休息，活动的时间。懂得课间礼仪，你会玩得更开心。那么，你有没有想过课间十分钟应该做什么呢？怎样才能度过一个精彩的课间十分钟呢？今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。其实老师发现，我们多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如望望远方、踢踢毽子、跳跳橡皮筋、与同学聊聊天、看看课外书等等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们却在走廊上追跑、疯打、大呼小叫，有时撞到老师，有时撞到小同学，弄得人精神紧张，伤害事故也频频发生；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。为了让我们的校园更文明、美丽、温馨，在此我向同学们提出以下倡议：

- 1、下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。
- 2、迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等，上厕所时要守秩序。 中国大学排名
- 3、值日生及时擦黑板、扫地，做好保洁工作。
- 4、上下楼靠右行，相互礼让，遇到老师或外来人员，要主动问好，同时让老师或外来人员先行。
- 5、进教师办公室前先敲门报告，得到允许方可进入。
- 6、课间休息可以极目远眺，放松视觉，轻松大脑，可以做积极有益的小游戏。

7、不能欺负小同学，不能到其他班级串门，不出校门，不能乱抛乱扔。严禁在教室里或在走廊、楼梯上打闹追跑，不大呼小叫，不做危险的事情。不得拿或玩耍危险物品（如小刀、雨伞、三角板、圆规、木棒、打火机等）。

8、师生之间、同学之间互相尊重，礼貌用语挂在口边；要热情关心和帮助有困难的同学，不要随便议论同学的不是，对同学的相貌、体态、衣着不能品头论足，不给同学起侮辱性的绰号，不伤害别人的自尊心，同学忌讳的话题不要去谈。

9、提前进入教室，特别是音乐、体育、电脑、科学等学科，要按时排队到达指定教室上课。铃声一响，静等老师上课，若因特殊情况，老师没有及时到位，理应安静自学，班干部维持好秩序，同时班长到办公室了解情况。

10、吃完中饭，有较长的时间可供休息。可是由于刚刚吃饱，不宜进行大运动量的活动，可选择看课外书、下棋、画画、做作业等。既长知识，又练本领。

同学们，我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根。这里老师再给大家一句忠告：提高认识，牢记安全第一。时刻提醒自己注意安全，时刻问自己这事能做吗？危险吗？会造成伤害吗？凡是危险的事坚决不做。同学们，让我们每个人“高高兴兴上学，平平安安回家”。在这里也给我们的班主任老师一些建议：首先可以根据班级情况，对以上几条课间礼仪进行讲解细化，然后可以引导他们在课间做一些有意义的小游戏，小活动，最后在班内可以围绕这个主题进行一些小竞赛。

## 文明课间倡议书篇八

亲爱的同学们：

大家好！

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。有些同学一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有些在楼梯扶手上向下滑行。同学们的脸上洋溢着兴奋快乐笑容，老师心里却非常的担心！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、课间十分钟文明安全，老师在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，做“文明、文雅、文气”的好学生。

2、课间时不大声喧哗、不奔跑、不追逐；不乱抛废纸杂物；不做危险性游戏，做“三不”的好学生。

3、养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。

4、打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。希望每个同学课间活动要文明，开开心心，消除疲劳。