

大学生大一个人总结反思(实用19篇)

学期总结是在一个学期结束时对自己的学习成果以及在各个学科方面的进步和不足进行总结和反思的一份重要文件，它对于我们来说至关重要。继续往下阅读，你将看到一些学期总结的样本，希望能给你写作提供一些灵感。

大学生大一个人总结反思篇一

加入了民俗社让我对民俗有了更深刻的理解和体会，一次又一次开展的活动增加了陌生同学之间的互动。来到这个计科2班，一开始辅导员交给的任务很多，有时候下晚自习后还要到她办公室去。那段时间让我体会到累并快乐的滋味，辅导员教给我的任务有的很“艰巨”但也让我学会了很多东西也让我了解了很多东西。这是对自己各个方面的提高，比如说是沟通交际能力都有所提高。当一件事做的不妥的地方，辅导员都会及时的把我指出来，所以很感谢辅导员给了我这个锻炼的机会。

在班中担任团支书这个职务让我也感受很多。每次的团生活主题班会从活动的策划到活动的开展以及主持活动对我来说都是一个锻炼。一次次的活动都是一个挑战 and 锻炼，同时也增加了同学们之间的凝聚力。同学们的踊跃参加让我也感受到了生活的热情。我知道有时候也有不称职的地方，希望在接下来的工作中得以改善，让自己各个方面的能力得意提高。同时也参加了学院的二级党课和学校的高级党课让我在其中也学到了很多，让我对共产党有了更深刻的理解，学会以一名党员的身份严格要求自己。

在这半学期里让我有很多人生的第一次。第一次献血200ml□在以前献血对我来说是遥远而陌生的，献血也标志着我们跨入了成人的行列、标志着我们有对社会奉献的义务。第一次做志愿者；我们怀着新奇的心情去做志愿者，但是做志愿者

真的不是那么轻松但我们还是坚持下来了，同学让我们也感受到了做志愿者的快乐。第一次代表信息技术学院参加比赛；代表学院参加“易班知识知多少”让我们倍感压力，但是结果我们比赛得了第一让我们心奋不已。

进入大学后学习的模式改变了，我们也学会了适应。增加了一些新的科目，我们也慢慢融入进去。在课堂上认真听课，课下把老师布置的作业认真的完成这的学习方法让这个学期没有挂科。但是在大学学习不能仅局限于不挂科，对专业课的东西还要更深入了解一些，这对我们以后的工作是有很大的帮助。

在此也很感谢我的室友们，她们在生活和学习上给了我很大的帮助，让我很快融入到新的生活。

大学生大一个人总结反思篇二

时间过得很快，转眼间大一匆匆就过去了，不久前听到一位大一的学妹叫我一声“学长”，这才真的感受到大一已经结束，自己已经大二了。

回想大一生活，真的觉得过的好快好快，快的一切的回忆仿佛就在昨天，在这一年中充满了快乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切得一切都成为了最最美好的回忆，现在要做的就是把我现在。

大一上期，社团生活提高了自己人际交往能力，认识了许多不同院系的朋友，增加了自己的胆量，院运动会感受到了竞技的魅力，外语文化月第一次在大学得奖，信心有了很大得提高，各种各样的文娱活动让我真正得感受到了大学的多元化与精彩，自己越来越喜欢这样丰富多彩得生活。大一上学期基本上适应了大学生活，各方面都有提高。

大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解

到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最快乐的就是和枫桥文学社的朋友在一起。

总的来说大一年中，自己不论是在人际交往课本知识学习还是在电脑技术得学习上面都有比较大得进步，人际交往方面认识了许多各个院系的朋友，其中好多还在成为了自己的好朋友，学习上获得“三等奖学金”，“学习优秀奖”，“三好学生”，“英语词汇竞赛上等奖”。电脑技术方面自学了注册表、dos操作系统、photoshop等，计算机操作上面也有很大得进步，现在电脑软件方面得问题自己基本上都可以解决。并且确定的自己以后目标，主攻软件开发，先学好c++与数据库。

大一的生活自己觉得过的很充实，学到了很多以前从未接触过的知识，增长了见识，也接触到了许多以前没有接触到的人和事，给了自己一个很好的大学开端。以后继续朝着自己得奋斗目标，在未来的日子里，不断为自己加油！

大一学生学年鉴定表个人总结5

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。

然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的'心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。

在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把

的时间，生活也失去了重心。大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。

在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

大学生大一个人总结反思篇三

从中学到大学，是人生的重大转折，大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。

大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。大学教学的目的是培养德智体全面发展的社会主义事业建设者和接班人，教育的内容是既传授基础知识，又传授专业知识，教育的专业性很强，还要介绍本专业、本行业最新的前沿知识和技术发展状况。知识的深度和广度比中学要大为扩展。课堂教学往往是提纲契领式的，教师在课堂上只讲难点、疑点、重点或者是教师最有心得的一部分，其余部分就要由学生自己去攻读、理解、掌握。大部分时间是留给学生自学的。

因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能像中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生生活的各个方面。如学习的自主安排、学习内容和学习方法的自主选择等等。

自学能力的培养，是适应大学学习自主性特点的一个重要方面，每个大学生都要养成自学的习惯。正如钱伟长所说：一个人在大学四年里，能不能养成自学的习惯，学会自学的习惯，不但在很大程度上决定了他能否学好大学的课程，把知识真正学通、学活，而且影响到大学毕业以后，能否不断地

吸收新的知识，进行创造性的工作，为国家做出更大的贡献。当今社会，知识更新越来越快，三年左右的时间人类的知识量就会翻一番，大学毕业了，不会自学或没能养成自学的本领，不会更新知识是不行的。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须完成的一项重要任务，也是进行终身学习的基本条件。

在学习方法的选择上，大学生更应发挥自主性，一般来说大学生学习活动的主要形式有四种：按教育大纲规定的课堂学习活动；补充课堂学习的自学活动；独立钻研的创造性活动；相互讨论、相互启发的学习活动。在各种不同的学习形式中，都要发挥学习的自主性，可根据自己的情况，选择适合于自己的最有效的学习方法。大学的学习，不再是去死记硬背老师所讲的内容，而是按照自己的学习目标和专业要求，选择、吸收有用的知识。在方法上要自主选择，靠自己去理解和消化所学的知识。

大学教育具有最明显的专业性特点。从报考大学的那一刻起，专业方向的选择就提到了考生面前，被录取上大学，专业方向就已经确定了。四年大学学习的内容都是围绕着这一大方向来安排的。

大学的学习实际上是一种高层次的专业学习，这种专业性，是随着社会对本专业要求的变化和发展而不断深入的，知识不断更新，知识面也越来越宽。为适应当代科技发展的既高度分化，又高度综合的特点，这种专业性通常只能是一个大致的方向，而更具体、更细致的专业目标是在大学四年的学习过程中或是在将来走向社会后，才能最终确定下来。因此，大学在进行专业教育的同时，还要兼顾到适应科技发展特点和社会对人才综合性知识要求的特点，尽可能扩大综合性，以增强毕业后对社会工作的适应性。

大学生大一个人总结反思篇四

时光飞逝，不知不觉，已在xxx大度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。

想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。

大学生大一个人总结反思篇五

大一学生个人年度总结篇一大一的一年就快过去了，我同样拥有着和大部分同志一样的感慨，时间过的真快□xx年的夏天我由于高考落败，怀着忐忑的心情来到了这个学校，我来到这学校的当晚我很是失落，也许没有从高考失败的阴影中走出来。我曾多次想退学回家重新高考，但是我从未做出决定回家，只是在幻想，到现在我才觉得我没有后悔回家。因为在这里我发生了蜕变，学到了很多东西，很多的人和事影响了我。

我在教育学院的这一年可以说是我在探索我人生起步的一年。让我在不断的摸索，寻找我自己的答案，自己要干什么？自己该做什么？自己该如何打算？等等。

这段对于我平凡而又不平凡的旅程的开始。我对自己有着欣慰有着遗憾。

回想在这一年中所做的事情，我可以说是感慨万千，在这一年中带给我的失落或许是占了很大的比例，因为我现在才发现我的上班学年是盲目的，从上学期我盲目的进了我们学校的团委宣传部，同时也在书法协会这边做一些事情。我也不知道自己在干什么，就莫名其妙的做些事情。什么自己要做什么，而完全是不知道的。就莫名其妙的做了很多的展板啊，写了很多的证书，莫名其妙的做了早教学院的三笔一画的学

生助教。盲目的给那些大二的师兄师姐们上书法课，到现在都记不起我给他们讲了什么了。或许对它们有所帮助，或许是误人子弟了。在班上担任了很闲的体育委员，打酱油似的和班上的同学们参加了学院组织的篮球比赛啊什么的，班上的同学们都很团结，虽然我们在最后的比赛中没有胜利，但是我们虽败犹荣。11月份还代表学校到川大锦城学院参加了四川省第八届大学生书法比赛。但是遗憾的是什么奖也没有拿到，当时还自我感觉良好，到现在才明白自己和别人的差距有多大。自己的功夫的确是不够扎实，净玩些花架子，眼高手低，不踏实。

在今年的这学期我才在社团和部门中找到了自我，逐渐的能自己找事情做，在宣传部，在宣传部学到了什么是配合，知道了朋友和工作关系并存的优越性。在五月份和部门的同学们策划并组织了我们四川教育学院的，第一届“汇星杯”书法pop海报设计大赛，在全校性的这种大型比赛上开了先河。同时自己也参加了比赛，竟然还获得了软笔书法二等奖。说实话，我对于这次活动，我很不满意，在准备工作上没有做到位，在施行的过程中出现了很多的毛病，让自己措手不及。当然在活动结束的时候我们作了总结，同时我也希望来年再举办这样的活动，就不会再犯同样的错误，能做的更好。书法协会这边我在5月份的换届中当上了会长，然而这个会长让我很是头疼，工作没有像我想象的开展的那样顺利，我总是不能很果断的做出决定，没有合理的安排好工作，让自己很累，但还好的是总有那么几位同志在关键的时候总能和我并肩作战，我很感谢你们。不然我还不知道书协这边的工作能否继续开展下去。还好的是，在我接手后的第一次游园活动，我们的活动很成功。因为我们的人气很旺，就像刘桢枫经常调侃说的“我们有300多个会员，我们是教院第一大社团那样，我们应该自豪。”在临近期末的时候还见证了我们学校教师书法协会的成立，接触到了许多的资深老师，并作了交流，老师并给我在书法方面做出了指点，让自己获益匪浅。老师提到是否应该扩大我们书协的规模，让我们的书法协会转变成成为书画协会。让我对我们的书法协会的前景又做出了畅想，

我期待我还在想和个学校的时候，能把这件事情办成。带领的社团却没有被评上优秀，自己有些失落，所以希望在后面的时间里，能够有所进步。在我总结这一年在书协的工作的同时，我期待我们明年的工作能做的更好。在这一年中参加了两次团学干部培训，一次是我们学院组织的，一次是学院组织的，在两次的团学干部培训中获益匪浅，明白了作为一名现代大学生干部应该具有的`修养和能力，同时也在以后的工作和学习中有了`一定的进步。在此同时一年的工作被得到认可，被评为了优秀团学干部和优秀共青团员。我很欣慰。

在这将近一年的时间中，看看实在的自己，我发现自己做的还很不够。自己没有完成自己的既定任务，却给自己找借口我发现我自己是一个很不珍惜时间的人，浪费了太多的时间做了太多的无用功，睡觉，发呆，幻想、玩游戏等等。在这一年中，我学会了找借口，对自己还有对别人，总是应该的，自己只有这样，环境太差，没有时间，等等。对于专业知识的了解我做的更是不足，自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划，很盲目，不知要做什么当然无法做好；自己浮躁的心理状态总是让自己静不下心来学习，不能保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，自身的素质也影响着自己。是在这个大熔炉中，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，让自己很不自我，大部分时间被占用，我们的生活和学习以及工作被不断的影响，近朱者赤近墨者黑，周围的人和物在无形之中影响着自己，因此要在今后弥补自己的不足，取他人之所长，孔子说：三人行，必有我师焉。多向他人学习他人对自己有益的东西，同时“三省”。多在生活和学习中认识自我何反省。从改善自己的不足的地方，调整好心态，让想法和行动结合起来，用属于自己的东西来熏陶自己以而让自己不再迷失自我。

在学习上，对自己很不满意，在上学期，我还继续保持着高中的那种激情，每天按时上课，按时去图书馆看书，继续画画，也许正是对于绘画的那种热衷，我的专业课还保持这不

错的成绩。但是在这学期我感觉自己怠慢了，在很多时候都不够认真。也许是因为事情太多了吧，这又是自己给自己找的借口。自己感觉老师还是挺喜欢我的，大概是我自作多情吧！我很喜欢我的老师们，勤勤恳恳的他们总是能保持一种热诚的心态来教我这种素质很差的艺术生，我很感激。辅导员老师像个大男孩似的，很不错的人。我也似乎找到了我的知音，杨老师，很不错的一个人，热爱艺术，同时教给了我不少的东西，不论是在学习上还是在生活上，或许有可能他会成为影响我人生的一个人，或许他会让我对于艺术更加热爱和执着。但肯定的是他让我自己更加清楚地认识到什么是艺术，让自己认识到自己就是艺术大军中的一名小兵。可能成为将军，也可能什么也不是。让自己知道自己的人生如何规划，如何将自己定位。

对军训，我们怀着激动地心情去了郟县的军训基地，一周的艰苦生活让我学会了很多。回想起那七天，可以说是痛并快乐着，第一天就被教官罚着走了鸭子步，让我知道了什么是服从，每天的训练都很辛苦，穿着厚厚的迷彩服顶着烈日站军姿，走正步等等...带着强烈的疲惫感和100多号人住在一间所谓的营房，其实也就是板房，闻着很重的汗味，听着高分贝的呼噜声睡觉，吃着很差的伙食，让自己知道了什么忍耐和坚持，连队拉歌时同学们和教官的引吭高歌让自己知道了什么是团结。每天把被子叠的像豆腐块一样，让自己知道了什么是优良的生活作风。半夜的紧急集合，让我知道什么是纪律。离开基地时，我们亲爱的教官——“小邓子”的眼泪让我知道什么事感情。

有人说，从高中到大学是成熟到幼稚，我很赞同，很多人说经历了高考会让自己成熟很多，进入大学就是大人了，然而其实不然，大学才是起点，或许也可以说是转折点，大学生活的这几年就可能直接影响到一辈子的生活，人不是赢在起点而是赢在转折点。然而在转折点上我却没有很好的把握好自己，这点我需要自我反省。“此刻打盹，你将做梦，此刻学习你将圆梦”。这句话说的很好，多在这里学一点对自己

有用的东西。在某些时候我曾很沮丧，对于自己的种种都有一种莫名的悲伤，美国作家杰克·凯鲁亚说过一句话：“我还年轻，我渴望上路。”我们都还年轻，在人生的旅途中，我们永远都是年轻人，我们每一天都应该满怀渴望，何况我现在才20岁，我为何又不每天都满怀渴望呢？何必要沮丧。

再一次引用我同学的话：“往事不堪回首，请勿再提”。但是不提不是不做总结不反省，过去的是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上更加明确自己的目标，以全新的面貌面向对社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，就寄望于将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！

这一年结束了，为迎接我的是崭新的生活，加油！为我自己！

大一学生个人年度总结篇二时间转瞬即逝，有时嫌他来得慌张，有时又嫌他去得匆忙，转眼之间，不知不觉，大一的生活就快要结束了。再一次回首，刚来到学院报到的那一天的一切都还历历在目，还记得那时自己是带着梦想和对未来的憧憬来到了四川外语学院成都学院。即将过去的一年留给我的，也许更多的应该不是简单的记忆，而还有其他的诸多所得，毕竟那是一年的时光，那是我第一年的大学生涯。身在崭新的大学校园，相比在以前的高中，我不得不承认那有着太多的不一样，自然有许多的新鲜与好奇，亦然也有不少的茫然与不习惯，无论是在学习上还是平常的生活乃至与人的交往上，毕竟这与以前已经是两个不同的世界，不同的学习阶段，另一种人生经历，如此给我的感觉，也必然有着很多的不一样。总结一下上个学期的各方面情况，大概可以归纳如下：

首先最重要的应该是学习方面，毕竟来到这里为的还是接受

更高层次的学习。第一学期刚来到对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是四十五分钟，而且是一般是两节、两节的连上，一般每天要上4节以上，下午一般都是自习课，自己安排课业，这就要要求我们的自觉性要高。刚开始挺不习惯，以前在高中的时候，都会有老师在教室，老师都会布置作业，似乎已经习惯了那个被“束缚”的生活。突然来到大学自由活动空间多了，自由支配的时间也多了，这样反倒不习惯了。还好因为自己一直都喜欢英语这个专业，我会很努力的，经过几个月的适应，基本上都可以习惯了这个学习时间制度，基本上保证每堂课都认真听好，最起码也能保证大多数时间都能很好的听课和学习。

可能对学校不怎么熟悉，亦或许有时喜欢静静的一个人呆着，在课余时间，我充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。从而在课外阅读课方面有了不小的进步，基本上每个星期周末都会泡一天图书馆，这似乎已成了一种习惯，如果哪周没去倒觉得不充实。在做作业上，上大学以后作业量相比高中时候大大减少了，由此，我有了足够多的时间来认真完成它们，基本上能够做到自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。至于在考试方面，最重要的是专二模考，第一次模考虽然在班上还可以，但是我对自己的成绩并不满意。第二次模考还是这样，我想我会继续努力的。期末成绩自我感觉还好吧。

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，必须保持良好的学习态度才行。或许这也和我对英语的酷爱有关吧。所以，我有问题就多问同学和老师或者去查资料，直到弄懂为止。当然更多的时候我还是喜欢一个人思考，因为自己想出来的东西才真真的是自己的所得，而且不想就问的话也容易形成一种依赖心理，也会过多的占用他人的宝贵时间。

其次在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做。宿舍是一个大集体，而无论是多少人，我们都是生活在同一个空间里面，虽然各自的生活习性都不尽相同，但是大家互相理解和迁就、和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。学习的时候我们能够做到相互勉励，在生活上我们也是相互帮助，平时早上起床我们相互提醒，晚上就寝我们相互约束，基本上都做到了早睡早起。谁忙了帮带个饭，谁生病了帮买点药，或者是谁心情郁闷了其他人都会积极的帮其开道，等等。一年时间的共同生活，还有我们寝室都是外省的，这让我们有一种惺惺相惜的感觉，让我们这些来自五湖四海的不曾相识的人情同姐妹，不仅仅是我们宿舍的几个人之间，大而广之到我们班、我们系乃至我们整过学校，我感觉大家之间都是善意相对的。在此期间，我没有和任何一名同学发生过什么冲突，更没有任何打架等违纪行为。

平常休息的时候，我要么去图书馆看看书，要么就躺在宿舍睡觉，再要么就去上会网，或者就是去操场打打羽毛球球，而每逢周末的时候，我就经常会约几个同学或室友去逛逛，谈谈心里话。这不仅仅锻炼了我的身体也促进了我和朋友之间的友情。另外，在日常生活方面，我也尽量的做到节俭和不浪费，大学的开销不比在家的時候，这就要求我必须认真对待每一分钱。

综上所述，虽然我在这个学年有了一定的所得和进步，可是我身上也出现了不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在大一下学期的时候有些松懈，这次专二模考，虽然过了却不怎么理想。都说大学生活是异常轻松和自由的，我也赞同这一点，毕竟这是我的大学生涯，是我人生很重要的一部分。所以，我决心制定一些计划，过去这样做是为了高考，而今，则更胜于高考。具体包括这几点：

再次，要认真学好专业知识，上课之间要提前预习，晚上要上自习，课外多多阅读经济类的书籍或其他方面的书籍，拓

宽自己的知识面，毕竟英语不是一项技术。

第五，周末适度的去操场锻炼，要坚持又要有节制，注意身体，坚持每天吃早餐；

第六，不要没事就待在宿舍，多到市里去逛逛，可能和有时间的话去找份兼职，不要让自己太闲，也不要令自己太烦，同时可以增加自己的阅历和实践经验。

第七，保持良好的心情状态，不要孤立自己，多和同学们交流；

第八，不许旷课，坚持每一堂课都要按时到，听好每一节课。

总而言之：好好学习，天天向上。

大学生大一个人总结反思篇六

时光荏苒，转眼间，迈入校门以近一年。在这一年中，每个人都有了不同的收获，无论是花前月下的恋情，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感觉心中有了一丝悲凉。当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要被灌之以相同的称谓了。那就要意味着我们的心志要比他们成熟；知识要比他们精通；能力要比他们更强；阅历要比他们丰富。思来想去，自己真的应该好好想想。

这一年中，最大的思想变化是对家，对父母的感情深了许多。作为独生女的我，十余年来一直是在父母呵护中成长。久而久之，已经将爱看成是习惯。猛然间离开，才发觉这份爱是何等珍贵！父母对子女是百分之百的付出，是不图回报的付出，是无怨无悔的付出。然而子女却往往感受不到。等感受到时，有时已经太晚了。记得写作课上金老师曾包含深情的

对我们说：“尽孝要及时！”仅仅五个字，却将老师的无奈，悔恨，及对我们的忠告刻画的淋漓尽致。是啊，怎么回报父母的爱，真的是每一个子女都应好好思考的问题。

记得图书馆有一本叫《岁月中国台湾》的书，上面有一篇以女儿的身份写给母亲的诗：当我年幼的时候，知道的不多，我跟母亲要什么，母亲就给我什么。当我长大后，已经知道很多，而妈妈从不跟我要什么，而我也没有给她什么。妈妈在这个世界上就是为了我，我给她的这么少，她给我的这么多，妈妈从不告我为什么，为什么，为什么……每当读到这首诗，心中都感觉酸算得。前几天高考，上网看到那些在考场外煎熬的父母，又一次想到我们父母。他们在外面等了我两年。只今难忘每次走出考场看到的都是他们的笑脸，并为感到他们的压力其实比我大很多，尤其是复读那一年，但他们从为表露过。相反，他们还努力为我营造宽松的气氛。所以我以后一定要好好孝顺父母。有时想想，其实个人一切都不重要，我最大的愿望是父母以后事事顺心，身体健康！

至于学习很惭愧。我的英语基础可以说是最差的，入校成绩也不象其他同学那么骄人，开始还真有种自卑感，但我的导师康老师和我谈：“以前就是以前，关键看现在”，我知道作为教师，广博的知识是十分重要的。俄国教育学家说：“要想给学生一碗水，老师首先要是一条大河”于是我便徜徉在了书的世界中。我会随陈独秀的死而慨叹，一个有争议的人物就这样淡出了历史；会因李敏的描述而认识了父亲色彩的毛主席；会憎恨王新贵这样的卑鄙小人；会为关汉卿，塞莲绣惊天动地的爱情而流泪。在书的世界中我深刻感到了胡适先生说的“以有限的人生，去探求无限的知识，是十分快乐的！”

在生活方面，虽然学校给我们提供了许多便利条件，但离开家，困难还是很多的，这时，同学互助就是那么的重要。在互助中大家产生了深厚感情，每个寝室都是六个难分的姊妹花。

虽然班委竞选，学生会竞选失败，但我也有了自己的一片天地。在校马列协会，从外联副部长到组织部部长，虽然工作不如在学生会的同学学到的多，但还是有一定收获的。如果可能，我是不会放弃任何一个培养能力的机会的！一年的历练固然不会有太大变化，但我知道三年后的我肯定会有很大变化，无论考研还是就业，我相信自己一定会为自己开创出一片绚丽的未来！

大学生大一个人总结反思篇七

大一的学习生活就这样匆匆忙忙的结束了，如何写好大一的生活总结呢？下面是本站小编整理的一些大学生大一个人学习生活总结，希望大家喜欢！

9月1日，我们满怀憧憬来到了*大学，开始了我们新的大学生活。转眼间，随着期末考试的结束，大一上学期已经接近尾声了，马上就要走完我们所谓的第一段大学生活，突然发现其实大学与我们想象的那个还是有很大的差距的，但是同样的也有很多相似点……我们摆脱了高中的那种“监狱式”生活，再也没有人来天天监督我们学习了，再也没有那么多做也做不完的作业了，再也没有那种很规律但却很单调的作息时间表了。相反的是我们更加自由了，没有人再来强制的要求我们到底该如何好好学习了，课也不多，有课就去上，没课就去玩或者睡觉玩手机……生活时间主动权更多的是掌握在我们自己的手中，面临最大的挑战就是我们该如何来支配这些时间。有的时候一直都在问自己：这就是我们所要的大学生活吗？是的，曾经努力奋斗与高考冲刺的道路上我们承受了太多的压力，我们一直都憧憬着轻松快乐的大学生活，现在我们来了，心态也渐渐变了。但是这半年的大学生活过来了却突然发现其实大学更累了，自己的生活也更乱了。

首先体会最深的就是生活方面了，我们到大学了，该学会独立了，告别了父母，远走他乡，开始了一个人的旅途。在学

学校里我们要学会自理，学会照顾好自己，不能生病，平时也要多给家里打打电话，问问父母的情况，还可以让他们了解自己现在的情况，不要总是到了没钱的时候再给家里打电话，开口就是一句：“妈，我没钱了。”“爸，我没钱了。”站在父母的角度想一想，想想他们现在心里是什么感觉，辛辛苦苦培育了20xx年的孩子竟然成了这样的，或许就是一句简单的问候也会让他们心里温暖幸福很长时间，所以真的我们要学会感恩，学会让父母高兴！然后我们平时要多熟悉熟悉自己身边的环境，知道哪些地方卖什么，知道哪些地方什么东西最便宜，知道哪些地方买的东西最正宗，学会观察，这样我们才会更轻松更快乐的生活！最后我觉得我们平时一定要和同学，班助，老师多交流，这样我们可以从不同的渠道了解到很多信息，这对我们的学习生活都有很大帮助。与此同时我们还能在交流的过程中增进与老师之间的感情和学到人际交往的技能，要学会对不同的人知道该说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样我们才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福！

在学习方面，很多人说大学和高中时完全不同的状态，不再需要我们在想高中那样那么刻苦了，但是在我看来学习仍然是主流。老师不再逼着我们来好好学学习习，命运是掌握在我们自己的手中，我们有了更多的空余时间，但是我发现很多同学并没有把学习放在首位，上学逃课，上课睡觉，作业照抄，考试突击。那试问一下这样我们来大学到底有什么意义呢？这样的话我们什么也学不到，仅仅就只是浑浑噩噩的混日子而已。父母辛辛苦苦送我们来上大学，承受着巨大的经济压力，所以我们一定学会感恩，不能辜负他们的期望，所以我们要踏踏实实的好好学习，学到真正的知识，掌握真正的技能，这样我们才会离梦想更进一步。所以我们必须要更加自觉和主动的来学习，再学习中不断地摸索出适合自己的一套学习方法，这样我们才会更轻松快乐。在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习一下算是比较好的学习方式了。针对考试，我认为突击是没有意义的，或许这能让你考试过，但是我们什么东西也学不到，所以平时我们要认真听讲，好

好复习，这样才能真正理解考试的意义。同时我们还要学会从各种渠道来搜集考试学习的信息，比如问学长问学姐什么的，或者在一些复印店还可以找到历年的考试试卷，还可以和其他学院或学校的同学进行交流，这对我们的学习是有很大的帮助的，还可以让我们交到更多的朋友，实现共同进步！

在工作方面，我担任着**班的质保委员，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待班级交给我的工作。在社团里面担任理事，平时的工作不忙，每周就是需要一晚上来值班。在社团里我接触到了很多其他学院的同学，交到了很多朋友。在这里我可以学到很多关于office的知识，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，在社团里感觉就像一个家一样。所以加入社团不仅在我的工作方面有了很大的帮助，而且在生活方面也有很大的影响。

大一的短暂适应已经我们感受到了大学生生活的气息。尽管在这段时间我有很多方面做得不够，但是在以后的时间里我还是会继续努力，学会更好地适应大学生活，为以后的道路奠定一个好的基础。告别大一上学期，即将迎来大一下学期，我也相信明天会更好！加油！

时光飞逝，不知不觉，已在x大度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在。

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多人大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀

着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感，现在在面对这着熟悉的校园，熟悉的朋友，现在面对着新生的加入，以及那一声师姐称号，不禁感叹时光飞逝！回首走过的一年，仿佛就在弹指间。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得为自己感到骄傲的事情，也有为自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大一总结。

学习方面

够更多的主动接触实习机会，从而使自己的理论知识与实践知识的到结合。

工作方面

上了大学，我觉得什么都是新鲜的，什么都想尝试一下，不想虚度我的大一。

所以我参加了许多项的学校会，社团，社联等活动，在一轮一轮的面试中，我慢慢的找到了，冷静对待师兄师姐提出的问题和淡定的处理紧张氛围。终于最后我得到了大学生活中的第一个——华汽星空的认可，我成为华汽星空的一名市场策划工作人员。在工作期间，我可以凭着良心说我是兢兢业业的，对待工作我很是认真，因为这是我第一份“工作”，所说这不像是在社会上，自己个人所全力完成的工作，是有师兄师姐的协助下完成的，但是我仍然感到很骄傲！在华汽星空，我学习到许多东西，这些东西增强了我的阅历，例如，在每一次的团队议会中，我们大家都会面红耳赤的完完全全的表达自己的见解和方法，这是我第一次感觉到大家思想的冲击，并且激发起我的思路，让我更加全面的看待问题，我很喜欢这让的表达方式，无拘无束。再者，在这华汽星空给予的平台上，我认识了许多的来自不同地方的朋友，接受到更多不通文化的差异，才发现原来的自己只是一只井底之蛙而已，见

过的世面实在是太少了。我真是感谢华汽星空给予我那么一个平台，让我能够施展我的才能，虽然我在华汽星空只是工作了半年，但是我也学习了很多。我希望我今后能够在往后的工作中，加强自己与他人的沟通能力，能够更好的融入团体中，更好的包容他人，更加勇敢地表达自己。

除了华汽星空外，我还参加了学校的吉他协会和鼓手协会，我希望我自己能够在才艺方面有所提高。这一年中，我的工作开展的并不是很好，我希望在下一年的计划中，我能够落实好工作的事情，改变打一下学期整天呆在宿舍的状态。另外，作为宿舍之长的我一定会再接再厉，争取在下一年中在次获取文明宿舍的荣誉称号，并且开展跟多活动，来增进宿舍朋友之间的感情。

思想方面

在思想方面，在学习之余我通过阅读书籍，不断的丰富自己的思想，提高自己的判断能力。为了积极向党组织靠拢，使自己成为一个先进的青年。在学习中，我觉得最大的进步就是理论知识方面认识的提高，我对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想及科学发展观有了更深刻的认识。正是通过对党全心全意为人民服务的态度的学习，使我学会了无私奉献与热情帮助他人。在学校，我能与学们共同奋斗，友好协助。在家，我能主动地帮父母分担家务劳动。在外面，我能热心地帮助有需要的人。平时学习中，我会勇敢地面对困难，认真地对待每一门科目，并且积极地参加校园，班级活动，积极学习党团的各方面的政策方针，提高自己的思想觉悟。积极以一个党员的标准来要求自己，向身边的党员同学学习，虽然今年我并未并评选为党员预备分子，但是我会继续努力，争取能够早日获取党的认可，成为中国共产党的一份子。在思想品德上，我认真学习思想道德修养，坚定自己的信念。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

我深知，自己还有许多方面学习的还不够，表现的还不够好，我也知道自己还有许多不足之处，不像优秀共产党员那样吃苦耐劳，勇于开拓创新，不能够达到优秀共产党员的要求，但我会努力改掉过去的坏习惯，向优秀共产党员看齐，发扬优秀共产党员的优良作风，并且更加努力学习，为日后报效祖国做充足的准备。

一年的大学生生活，有收获也有遗憾，收获的是通过参加各种活动，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都得到了很大的提高，无论在哪里都要靠自己去努力。遗憾的是大一并没有完全适应这种学习方式，尤其下学期对自己比较放松，所以在期末考试中都没有考出理想的成绩，并且存在一些薄弱的学科，例如英语的学习，我希望我能够在今后的学习中重点关注英语这个学科，不要再让这个学科在拖后腿，期待下学期的成绩能有更大的提高，并且是全方位的提高。在此，我要衷心的感谢在大一这一年中，谆谆教导我们的老师们，谢谢你们的栽培！感谢所有帮助过我的师兄师姐们，总结大一的的大学生活经历，弥补自己的不足，对于大二，我会以更好的状态去做好，不会辜负家长老师同学朋友的期待。

大学生大一个人总结反思篇八

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立

生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！

大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，

我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

大学生大一个人总结反思篇九

从刚进校的欣喜与好奇，变为现在的熟悉与适应下面我就从思想，学习，工作，生活四个方面进行我这大一的总结，以

下就是我的个人总结：

在这几个月的学习生活的转变中我的思想也越来越成熟了，也彻底的从一个高中生转变成为一个大学生应有思想品德，亦明白了责任的重要性，因为我已经成年了，所以我认真完成每一项事情，做到诚实，守信，尊纪，守法当然在学校组织的各项明理活动后，我更深一步的感觉到了思想端正的重要性。

在x个月的学习中，我虽然没有认真，踏实，勤奋的学习，但也没有逃课，旷课，老师布置的作业也按时完成，通过努力在完全没有接触过的专业技能方面也有很大的提高。经过大半学期的努力，我现在觉得要通过期末考试应该不难，并且我在课余时间去参加了专升本自考，相信在我的坚持下定能有所进展。

但是，成绩知识维持在了普通的水平，没有特别突出的地方，这主要是与我的学习态度有很大关系，平时上课时听讲的不够认真，到了即将考试的时候才开始抓学习，学习积极性也不是很高，而且我也认识到了自己在英语口语方面的不足，所以在新的学年中，我将会端正自己的学习态度，上课时就努力把知识掌握，提高学习的积极性，积极准备考一次英语x级，平时多多练习英语口语，不断提高。

在工作方面，我从各方面锻炼自己的能力，并得到了提升，大一开始的学生会改选中，我参加了竞选，由原来的院学生的普通学生变为生活部干事，生活部虽然不是一个十分重要的部门，但是要完成每个星期的寝室检查，开始的时候，由于要工作不熟悉，进行各项事务的完成，让我觉得很忙，对于工作也感到很烦躁，但是经过一段时间，我就慢慢熟悉了各项工作，并能做到有条不紊，在学生会工作中取得了不错的成绩，并获得了“优秀学生干部”的称号。

在班级中，作为技能委员，我积极工作，努力地履行技能委

员的职责，虽然说没有取得很大的成绩，但是也完成了各项工作。在这x个月的学生会工作和班级工作中，我看到了自己在能力上的提高，也看到了在工作中的不足，对于各项工作都太没效率，同时，在工作与学习上的取舍和平衡问题做得也不是很好。但是我会吸取经验努力改善。

在班级内，我能够和同学们友好的相处，在学习和生活上相互帮助。在宿舍生活中，我们能够遵守学校和宿管办的相关规定，不适用违章电器，做好宿舍卫生工作，舍友之间互相理解和迁就，互相帮助，创造一个和睦、温馨的小家庭，这为我们创造了一个良好的学习和休息环境。大学的生活教会了我两个字——沟通，在与他人的交往中，要时时做到良好的沟通，特别是在宿舍生活中，只有能与他人进行良好的沟通，才能学到东西，与他人友好的相处。但是在个人的生活能力和生活管理上，我还存在欠缺需要改正。

大学说容易也容易，因为毕竟要大学毕业并不是很难，但说难那亦是难的因为大学要为以后的工作打好基础，为自己的大学生涯划上一个圆满的句号。

大学生大一个人总结反思篇十

大一似乎还没来得及回味，就已经过去了。在大一着一念间，都学到了什么呢？总结一下吧！今天本站小编给大家为您整理了大学生大一个人简短总结，希望对大家有所帮助。

回顾大学一年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，并有鉴定政治方向。我热爱祖国，热爱人民。坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求镇的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其他流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学~心理~营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大的提高！

在工作上，我通过加入院学通社与电脑协会，不但锻炼自己的组织能力，还深刻地感受到本站团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以次为荣。

作为积极乐观新时代青年，我会更加迫切要求自己充实充实再充实，完善自我，冲向未来目标。且相信自己；用心一定能赢得精彩！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成了良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

珍贵的大一生活，已匆匆向我挥手告别，余下未知的生活正向我展露微笑。在即将到来的大二生活前，回顾我所走过的路，对自己做个小结，看看自己这一年的得失，也为了看清将来要走的路。从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

一、思想方面，入学不久我正式向党组织递交了入党申请书。接下来，很有幸地，我参加了党课培训，在课堂上认真学习了毛泽东思想，邓小平理论，三个代表重要思想和科学发展观，对自我的世界观、人生观、价值观进行了改造。通过此次学习和领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。

二、学习方面，通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这

种学习方式。大学是自主学习的地方，这里再不会有中学时老师一天到晚的灌输和监督，除了自己以外，没有人可以帮助你。学习完全自主，想学什么，怎么样去学习，愿意学多少，这些都不会再有老师帮你统一安排，这些现在都要自己去安排。大一一年都还没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，学习无自主性更无计划性，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定会更好的分配自己的时间，俗话说：兵马未动，粮草先行。什么时间应该做什么事情，必须做什么事情，事先都要有个计划，更加的主动自觉，这样自己的学习才会慢慢走上正轨。虽然学习成绩还是不优秀，我不会轻易放弃。一步一个脚印、踏踏实实的不断努力，大学学习一定会取得显著成效。

三、工作方面，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，把书本知识和实践结合起来，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，如利用课余时间在校外中小学生家教，不仅使所教的学生的学习有所提高，还锻炼了自己的表达能力。还有参加院学生会提高自己人际交往能力等等。

四、日常生活方面，我能与舍友、同班同学保持良好的关系。通过交流我结识了一些高年级的学长学姐，向他们请教了一些学习、生活上的问题，因地制宜，效果明显。大学其实就是一个小型的社会，是展示自我的平台，不仅需要搞好自己的学习成绩，更需要培养自己各方面的能力，以便于将来更好的适应社会。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

自然，大一一年有我辛勤的付出，也有辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助。我相信，大二我会表现的更不一般，在学习生活等方面走的更远。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思

考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在大一下学期成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

- 1) 坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。
- 2) 继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。
- 3) 认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。
- 4) 多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。 5) 培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

大学生大一个人总结反思篇十一

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得自己感到骄傲的事情，也有自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大一总结。

学习方面

大一开始，我对大学课堂快速的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式感到很不适应。所以刚开始学习有些吃力，总是觉得自己很差劲，很难跟上老师的步伐，并且很难适应高中时代遗留下来的那种被动学习心态，一度陷入了消极状态，幸好

这一种消极状态并没有维持太久，通过老师同学朋友的开导和帮助下，我开始采取积极主动的态度面对全新的大学学习。经过一年多的大学学习生活，自己学到了很多的东西，在日常生活中的自立更生，在人际关系的和谐处理上，在人生理念的深刻理解和上，在大学技能学习上，在思考问题的方式方法上，例如课堂上老师会主动让我们表达自我，抒发我们自己的看法，一开始我很不适应这样的教学方式，在过去的十二年求学生涯中，我所接受的都是老师授予，我们被动接受的方式，现在，要让我们自己在没有通过理论知识学习的基础上，主动说出我们自己的见解，这让我感到很迷茫，所以一开始的时候，我是带着既想表达自己却又害怕在众目睽睽下坦荡说出自己看法和害怕在表达不正确时会被笑话的心情，忐忑不安的坐在位子上，但还好，班上的同学都比较活泼正面，大家在课堂上勇于表现自己，这也很是鼓舞了我，正是因为大家的热情参与，才带动了我，并且，激发起我对学习的主动性，这不现在我都不会害怕在大伙面前演讲了。以上这些让我强烈的感觉到大学学习氛围——自主、勇敢、开放。

记得刚进入大学时，学长学姐们就告诉我，大学是一个自由的空间，在努力开发其实践能力的同时，不要忘了自己来学校的主要任务——在提高为人处世的能力基础上，更应该在知识学习上严格要求自己。毕竟学习才是根本。在这近一年的时间里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。在理论知识的学习之外，我还参加了许多课外活动，例如学校组织的沙盘比赛和协会组织的简介书写等等活动。在沙盘比赛中，我提前学习了一些有关于会计的知识，这对我这个学期的会计学有很大的帮助，再者，作为小组ceo的我，通过师兄师姐的帮助下，懂得了如何在市场竞争激烈的情况下全身而退，又或者是全面进攻，当然我们的努力没有白费，在第一轮比赛中，我们以小组分出现，我很是期待我们接下来的表现，希望我们能够再接再厉勇闯决赛！假期的时候，我也积极地投身于社会，并且通过一系列

的努力，获得了____省农科院的实习机会，我深刻的体会到营销的高难度，我希望今后能够更多的主动接触实习机会，从而使自己的理论知识与实践知识相结合。

上了大学，我觉得什么都是新鲜的，什么都想尝试一下，不想虚度我的大一。

大学生大一个人总结反思篇十二

经过课改实践，我感觉自己的角色和教学策略与以前比较发生了很大的变化。通过认真执行学校教育教学工作计划，转变思想，积极探索，改革教学，在继续推进我校“自主——创新”课堂教学模式的同时，把新课程标准的新思想、新理念和课堂教学的新思路、新设想结合起来，转变思想，积极探索，改革教学，收到很好的效果。

语文是一门布满思想、布“过一个绿色儿童节”活动方案满人文精神、布满聪明的学科。在新课改的大背景中，学生的自主学习，培养学生的创新能力，已成为教师关注的热门，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。

（一）留意新课导进新奇。

“爱好是最好的老师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习爱好。譬如，在导进新课，让学生一上课就能置身于一种轻松环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我们要根据不同的课型，设计不同的导进方式。可以用多媒体展示课文的画面让学生进进情景；也可用讲述故事的方式导进，采用激发爱好、设计悬念……引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

（二）培养积极探究习惯，发展求异思维能力。

在语文教学中，阅读者对语言意义、语言情感、语言技巧的感悟，在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、熟悉能力、理解水平有关。为此，在语文教学中，构建语义的理解、体会，要引导学生仁者见仁，智者见智，大胆，各抒己见。在思考辩论中，教师穿针引线，巧妙点拨，以促进学生在激烈的争辩中，在思维的碰撞中，得到语言的升华和灵性的开发。教师应因势利导，让学生对题目充分思考后，学生根据已有的经验，知识的积累等发表不同的见解，对有分歧的题目进行辩论《亚历山大大帝》观后感。通过辩论，让学生进一步熟悉了自然，懂得了知识无穷的，再博学的人也会有所不知，体会学习是无止境的道理。这样的课，课堂气氛很活跃，其间，开放的课堂教学给了学生更多的自主学习空间，教师也尽不吝惜地让学生去思考，争辩，真正让学生在学习中体验到了自我价值。这一环节的设计，充分让学生表述自己对课文的理解和感悟，使学生理解和表达，输入和输出相辅相成，真正为学生的学习提供了广阔的舞台。

语文课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表达工深，岗位职责的示例达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要内容。而由于课堂教学时间的有限，课文中的出色之处没有可能引导学生逐一感悟。为了使这些出色给学生留下整体印象，我们可以在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。同时，让学生在感悟的基础上，引导学生居高临下地对课文进行品评，在品评中深化理解，升华熟悉，填补空缺。

美国的一位教育家指出：“课堂的外延与课外的外延相等。以课堂学习为核心，能动地向学生的学校生活、家庭生活、社会生活等各个生活领域自然延伸和拓展，使课堂练习与课外行为练习形成有序、有趣、有力、有效的结合，取得语文教学的整体效益。”在课程改革实践中，我们已把语文教学

的触角伸向了广阔的天地。让学生阅读《水浒传》等课外书；通过这些收集与阅读，为深进理解课文内容奠定了基础。

其次，重视丰富多彩的语文实践活动。

此外，留意学科间的整合。让学生从不同角度，采用不同的途径获得知识，培养能力。

本学期我固然尽了自己的责任和能力往完成了教学工作任务，也取得了一定的成绩，但也有很多需要改进的地方，今后我将继续加倍地努力工作，为全面进步学生的语文成绩而努力奋斗！

大学生大一个人总结反思篇十三

时光荏苒，转眼间，迈入校门以近一年。在这一年中，每个人都有了不同的收获，无论是花前月下的恋情，还是伯牙子期的友情，都是大学美好生活的开端。

说起这一年的总结，突然感觉心中有了一丝悲凉。当时入校见到谁都要喊“学长，学姐”的我们马上也要被灌之以相同的称谓了。那就要意味着我们的心志要比他们成熟；知识要比他们精通；能力要比他们更强；阅历要比他们丰富。想来想去，自己真的应该好好想想。

这一年中，最大的思想变化是对家，对父母的感情深了许多。作为独生女的我，十余年来一直是在父母呵护中成长。久而久之，已经将爱看成是习惯。猛然间离开，才发觉这份爱是何等珍贵！父母对子女是百分之百的付出，是不图回报的付出，是无怨无悔的付出。然而子女却往往感受不到。等感受到时，有时已经太晚了。记得写作课上金老师曾包含深情的对我们说：“尽孝要及时！”仅仅五个字，却将老师的无奈，悔恨，及对我们的忠告刻画的淋漓尽致。是啊，怎么回报父母的爱，真的是每一个子女都应好好思考的问题。

记得图书馆有一本叫《岁月中国台湾》的书，上面有一篇以女儿的身份写给母亲的诗：当我年幼的时候，知道的不多，我跟母亲要什么，母亲就给我什么。当我长大后，已经知道很多，而妈妈从不跟我要什么，而我也没有给她什么。妈妈在这个世界上就是为了我，我给她的这么少，她给我的这么多，妈妈从不告我为什么，为什么，为什么……，每当读到这首诗，心中都感觉酸算得。前几天高考，上网看到那些在考场外煎熬的父母，又一次想到我们父母。他们在外面等了我两年。只今难忘每次走出考场看到的都是他们的笑脸，并为感到他们的压力其实比我大很多，尤其是复读那一年，但他们从为表露过。相反，他们还努力为我营造宽松的气氛。所以我以后一定要好好孝顺父母。有时想想，其实个人一切都不重要，我最大的愿望是父母以后事事顺心，身体健康！

至于学习很惭愧。我的英语基础可以说是最差的，入校成绩也不象其他同学那么骄人，开始还真有种自卑感，但我的导师康老师和我：“以前就是以前，关键看现在”，我知道作为教师，广博的知识是十分重要的。俄国教育学家说：“要想给学生一碗水，老师首先要是一条大河”于是我便徜徉在了书的世界中。我会随陈独秀的死而慨叹，一个有争议的人物就这样淡出了历史；会因李敏的描述而认识了父亲色彩的毛主席；会憎恨王新贵这样的卑鄙小人；会为关汉卿，塞莲绣惊天动地的爱情而流泪。在书的世界中我深刻感到了胡适先生说的“以有限的人生，去探求无限的知识，是十分快乐的！”

在生活方面，虽然学校给我们提供了许多便利条件，但离开家，困难还是很多的，这时，同学互助就是那么的重要。在互助中大家产生了深厚感情，每个寝室都是六个难分的姊妹花。

虽然班委竞选，学生会竞选失败，但我也有了自己的一片天地。在校马列协会，从外联副部长到组织部部长，虽然工作不如在学生会的同学学到的多，但还是有一定收获的。如果

可能，我是不会放弃任何一个培养能力的机会的！一年的历练固然不会有太大变化，但我知道三年后的我肯定会有很大变化，无论考研还是就业，我相信自己一定会为自己开创出一片绚丽的未来！

大学生大一个人总结反思篇十四

时间飞逝，悄无声息，经历了轻松愉快的大一，紧张繁忙的大二，平静而又动荡的大三，如今珍贵的四年大学生活已匆匆向我挥手告别，未知的生活正向我展露微笑，回顾我所走过的路，经历的风风雨雨，都将永远定格在我的脑海里，成为人生美好记忆的一部分，其中的喜怒哀乐都将是我人生的一道亮丽的风景线，值得我去珍藏。

现在对自己的大学四年生活做个总结，看看自己的得失，也为了看清自己将来要走的路！

首先，在学习方面，我端正了学习态度，在我考进大学时，心里总想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而经历了几年的生活学习，我明白到自己仍需要认真学习，不能玩忽所以，自学能力也提高很多，随着学习的不断进步，我不止是学到了公共基础学科知识和专业知识，各科成绩顺利通过，而且我的思想也有了一定的成熟和稳重，在看待一个问题时能有自己的独特见解，锻炼了自我处理和解决问题的能力，受益匪浅！

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，能与同学们和睦相处，积极参加各项课外活动，丰富了自己的阅历，开阔了自己的视野！

在工作方面，作为一名大学生，我所拥有的是年轻和知识，年轻也意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，随着自己的不断成长，不断改变，不断努力，社会实践能力有

很大的提高，参加了一些社会实践活动和各种兼职工作，接触了不同的人不同的事，学到了很多经验，锻炼了自己的交际能力，大胆的放开了自己，回想以前的自己，大学为我提供了一个很好的平台，它资源丰富，为我们准备和提供了很多有利条件，给我们很多机会去磨砺自己，最终把自己培养成一位合格的大学生，提高了各方面综合素质，很感谢大学四年的生活给我的人生奠定了扎实的基础，为将来走向社会埋下了坚实的台阶！

总而言之，大学四年的生活是我人生中不可抹去的回忆，过去的一切知识和经验都只是一块敲开大门的砖，真正能够成就自己的是在今后的努力，坚持和机遇！虽然在大学留下了很多遗憾，错过了很多机会，但仍抹不掉的是它培养了我的独立性和不断实现自我人生价值和追求目标的进取心！让自己有望成为社会发展需要的人才！

良禽择木而栖，士为伯乐而容！每个人对未来都会有个美好的憧憬，积极乐观的我会秉着自己的一份信念，尽自己的一份心力，以更高的追求，更好的发展来要求和锻炼自己，相信自己：用心一定能赢得精彩，大学记录着我最真的梦，最真的情怀和感动！

大学生大一个人总结反思篇十五

在这半年的学习中，我和很多同学一样，没有听从老师的教诲，真正地去做一名学生。少了老师的耳提面命和种种约束，我们按照自己的想法，尝试着去做一名大学生，并按照自己的方式去进行所谓的“学习”。课前不认真预习新知识，课上注意力不集中，不认真听讲，课后不认真复习，不认真完成作业，没有认真完成一个学生最应该去做的事情，也正因为这样，我们不得不在考前最后一个月进行疯狂的考前突击，但由于基础知识掌握不牢固，题型不熟悉，最后的成绩仍然不理想，而且这半年的文化知识考后就忘得一干二净。也许刚刚步入大学的我们还没有真正理解“大学生”这一名词的

真正含义，大学生首先是学生，其次才是“大”，只有完成一名学生该做的事情，才能成为一名合格的大学生。而这半年，我并没有认真学习，所以我这半年过得好虚无。

大学生活丰富多彩，各种活动不停的举办，对刚步入大学的我们充满了诱惑。在实践中检验真理，我也参加了一些活动，同时发现了自己的一些不足，也意识到了自己有很多需要改进的地方，但更多的是抱着猎奇和玩的心态去参与的，没有意识到要去学习，要去提高和改进。

当然，这半年有很多机会摆在我的面前，但我没有好好的珍惜。“机会像小偷，来的时候悄无声息，走的时候你却损失惨重”，对于失去的很多机会我也后悔莫及，失去了很多展示自己，锻炼自己和提高自己的机会。

半年的大学生活，我也收获了很多。我见识到了很多东西，也学会了很多东西，学会了与人快乐相处，懂得了如何融入集体，走进社会，也认识到了很多优秀的学长学姐，从他们身上也学到了很多东西，这些都是我人生一笔宝贵的财富，将对我以后的生活产生极大的影响。

那么在接下来的大学生活里，我将更加努力，以更加积极的态度和更实际的行动面对生活，面对学习，因此我做以下计划，以便能够有计划有目的的学习，生活。

首先在学习上，要端正态度，认真对待，求真务实，脚踏实地。课前课上课后都要做好学习工作。课前认真预习，标记难点疑点，课上认真做笔记，集中注意力，有重点的听讲，课后及时复习，认真完成课程作业和课后练习。争取在下次考试进入班级前五，专业前八十名，年末争取拿到一等奖学金，同时希望得到老师和同学们的监督和指导。

另外，我也会积极参加各种活动，抓住一切机会去锻炼自己，提高自己，在做好学习工作的同时，积极投身与各种工作中

去。

最后，也要为以后的职业生涯做好准备，考取计算机证书，备战英语四级和其他证书，提高各方面能力。

大学四年，其实很短暂，身在其中，我们只是一匆忙过客，但我们总要留下点什么，不要以后连回忆的原料和资本都没有。在大学，好好地去做一名学生，一名优秀的大学生，学习理论知识，掌握专业技能，积累一定的工作经验，为以后的职业生涯做好准备，为人生大厦打好基础，那我们的大学四年会很充实，很精彩。

大学生大一个人总结反思篇十六

转眼间，大一的美好时光已经匆匆地向我挥手告别。

通过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在思想上，积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护党的各项方针政策，积极向党组织靠拢，；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还利用课余时间学习一些网络和office办公软件来充实自己，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，荣获校“三等奖学金”。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结

识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为二年的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。

大学生大一个人总结反思篇十七

时光荏苒，偷走啦我的大一和大二的时光，转眼间大学生活已经过去啦一半！回顾自己的大学生生活真实感慨万千！想想自己刚进大学的雄心壮志，想想自己现在的“萎靡不振”！感觉惭愧的无处藏身！！

大一的时候感觉刚刚从高中的牢笼里出来，自己自由啦，上网玩游戏，逃课，打球，不管有用的没用的自己都做啦，就是没有吧自己的学习搞起来！说实话，自己现在想一想，我错过啦很多东西！这些东西是我现在觉得非常重要的东西，比如说学习成绩啊，和很多必修课程啊！没有办法，世界上没有后悔药可吃，我所能做的只能是抓紧今天！但是很不幸这种很浪费时间的状态一直持续到大二的上学期！大二下学期我感觉自己突然醒悟，明白啦我自己内心真正想要的东西，真想自己的一个同学所说的那样：只有学进自己脑子里的东西才是自己的，别人想拿也拿不走！所以大二下学期我开始为我的将来打算，认真学习，增加自己各方面的贮备！所以我觉得的的大学生活是从大二下半学期开始的！

大二下半学期我认真的学习，不逃课，上课认真听讲，认真的完成自己的作业，课余时间注意锻炼自己的身体，协会方面我也尽量的推脱，争取自己的时间！

这年大三，我决定要沉下心来为我的以后找工作做好各种准

备，学习，人际课外知识，专业知识，应聘技巧，等等。

加油加油加油，看我表现!!

走过了大一，经历了大二，现在的我已经是大三的学生。回顾大二这一年的生活，平淡而充满乐趣，有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来，学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学着长大。

二学年里，也有很多失利与不足，原来定的英语六级没有完成任务，挺不满意的，但是我没有灰心，会继续努力。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，这一点是遗憾，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，原来是我错了。没有体验过怎么了解自己到底掌握了多少，多多参加比赛也能提升自己的能力。

不过，作为大学生，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会寂寞，在学习和生活当中也会少一些迷茫和彷徨。在新的一学年里，为自己设定一个大致的方向，加强所学专业的知识学习，增加专业书籍的阅读量，把握机会拓展自己的人际关系网，提升自己的动手实践能力。

大学生大一个人总结反思篇十八

经常怨恨时间，总是来去匆匆。就如同水中的倒影，一晃就是一学年了。某人说过：从高中到大学就是从成熟走到幼稚，而大一就是幼稚的开始。在某个程度上，我是挺赞成这句话的。怎么说呢?因为大一就是我人生的另一段起点。回想大一，生活平淡中带有乐趣;学习，无奈茫然中夹着紧张;工作上，忙得晕头转向。这一年来让我成长了不少，无论是在学习上还是日常生活以及人际交往上，可以说都是有了很大的进步的，至少我自己是这样认为的。

上一年的九月，初入大学的门槛，新的一切也就是新的起点和新的开始；如今是五月份了，也就意味着大一的生活快要接近尾声了。再过几个月就是大二了，站在大一的尾巴上，心里感慨是蛮多的。现就大一这学年的各方面作个简单的总结吧：

品友互动

(一)学习

还记得没上大学之前，我就给自己订了大学四年的学习目标，并且将它写日记本了，现在再次打开它，看着当初给自己立的那些目标，心里感慨万千。这感慨是欣慰，是领悟，可以让我反思过去这一年的生活，有哪些目标是达到了的，哪些还没达到的。欣慰是因为觉得这一年也没有荒废尽，至少上学期的成绩还不错；反思到的是，计划是赶不上变化的。实现了的目标，未能实现的目标，都不能代表什么，未来的道路真的还很长很长，要付出的努力也还需要很多很多。

作为学生，我依然坚持认为，学习才是最主要的。许多基本知识还是需要上大学里好好学习的。在现在或是未来就业竞争那么激烈的社会状况下，倘若我们没有自己的那份独有的竞争优势是绝对不能社会上立足的。所以，我也至始至终地，都是把学习放在了首位。早上坚持起来晨读，上课认真听课，下课认真复习，有空的时候经常去泡图书馆。还好，老天不负有心人吧，让我这么巧得到了第一份校级证书。这于我是一个天大的鼓励！

另外，在学习方式上也是一个很大的改变。大学的学习是靠自觉的，除了自己，没人可以帮助你。我想，这样也是挺好的。学习有了自主权，自己愿意学什么就学什么，想怎么学就怎么学。

大学生大一个人总结反思篇十九

大一上学期很快过去了，回首这半年的学习与生活，我自己也能感受到一个有些陌生的、正在成长中的自己。大学，对我来说，不只是对过去的结束，更是对未来的崭新的起点。总是无法动笔写这份总结，但是总结还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，从而开展以后的工作。在学期的一开始我参加了校团委的《西电学生》报社，认识了一些新朋友，见识到一些新的事情，写了一些新的东西，但是时间过的太快了，总是觉得自己在这块令人瞩目的平台上学到的东西太少了，没能做出理想中的成绩，我知道，我仍需努力。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，我相信，做个有心人，一切都将会好起来的。

当自己的努力收获成果，当自己的文字印成铅字，那种欣喜是从未有过的。一个学期下来，我发表了三篇文章，也许文笔依然稚嫩，可是真的谢谢报社给了我机会。也许旁人无法理解，一个理科生对于文字的热爱，可是在报社里，我遇到很多志同道合的人，大家幽默风趣，互帮互助，一群怀揣梦想的人的力量是无穷的，记得一位学姐说过：我是一个想到就做的人，我希望你们也是。是的，时间与生命都是宝贵的，我们都应该抓紧时间完成自己的梦想，不能迟疑与踌躇，这种思想对我影响颇深，也被我引用到别的方面，让我受益匪浅。

回首上学期的大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功、也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。下面分别从思想上、学习上和生活上作自我鉴定。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自

己. 在自转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是通信工程专业，课业十分繁重，知识也学得比较艰深，同时也非常注重实际操作能力，所以除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。但是，可能因为这学期我对大学的学习模式还不是很熟悉，学习的方法出现了比较严重的问题，学习与工作的时间安排不够合理，对自己的要求有时可能过于松懈，使得我的成绩不是很好，但我相信，我不会永远失败，在新的学期，我会摸索出适合我的学习方法，提高学习效率，把成绩提高。

另外在大学生活中，我也坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解了，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分感激的，他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将陷入一片迷茫，找不清自己的方向。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这半年的大学生活，我懂得了很多，从刚进学校时稚气

未脱的我，开始学会深入思考问题。我明白了这个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只要自己坚强勇敢地面对人生中的每一个挫折，我们就能掌握辉煌。当然，我也曾经悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的羞涩和胆怯。是人就难免有缺点，我发现自己的不足在于自主学习能力还有待进一步提高，而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下坚实的基础。我清楚地知道，这半年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，面对未来，将要迈向社会的我来说是远远不够的。我觉得来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的人生。作为一名大一学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，不断实现自我价值与人生目标。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。作为宿舍长，积极为同学们服务，平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，也很感谢大家的尊重和支持。

过去的半年已经结束，欢笑与泪水都属于黑白的回忆了，我能做的是怀揣梦想，带着昨天积累的财富，去开拓属于我的明天。世界从来不缺少胆小鬼，我要做的是做一个勇敢的逐梦者，出发！