

面试时进行自我介绍(模板15篇)

感恩是一种传递正能量的方式，它能够让我们感染身边的人，共同创造美好的社会。在感恩的文章中，可以适当运用一些修辞手法，来增强表达的效果。一起来看看以下精选的感恩范文，或许能够给你一些写作灵感。

面试时进行自我介绍篇一

“请简单介绍一下自己”这是“最古老也一直还在流行”的面试开场问题。但正是这个简单的问题里包含着莫大的玄机，也难倒过不少应聘者。

更多的面试者在作答的时候就感觉是在念简历，“我叫xxx□毕业于xxx学校，之前在xxx公司工作……”既无法引起注意，又让人感觉乏味，同时还不能让面试官考查到想考查的点。

那应该如何回答这个简单又常规的问题呢？又如何能说出面试官想考查的点呢？我建议做到以下三点：明确对方意图。这是能准确回答对方提出的问题的前提。“请简单介绍一下自己”问题的背后包含着面试的最基本法则。也几乎是所有面试问题的基本所在，招聘方希望通过候选人对自己的介绍，补足简历之中没有的部分，继而判断此人是否适合或者有能力胜任其所应聘的职位。

明白了对方的意图，接下来就要在介绍之中准确表达自我，让对方更充分了解我们的同时，突出自己优势、特长，从而达到让自己在众多候选人中胜出的目的。每个人的答案可能都不同，但好的自我介绍都很相似地包含着几个方面的内容。下面说说我听过的一个比较接近完美的回答。

diana之前在无线领域最大的公司之一b公司工作，到新公司应聘是这样介绍的：“因为学的是计算机科学与技术，毕业

之后一年我做的是软件测试。主要是教育软件方向的。后来一个朋友在b公司做总监，我就去了那里。3年时间里，从测试工程师做起，目前做到高级开发经理，负责全线产品的研发。主要支持wap和ivr产品。最近b公司的高层人事地震，公司的前途不明朗，所以，现在为自己寻找一些机会。我的优势在于擅长技术的同时对产品和业务的高度熟悉。团队组建、执行能力强，在b公司我的团队每月都能达到或者超过公司制定的目标。个人的缺点就是因为对业务的熟悉有时听不进不同意见。针对这个缺点，我近半年一直鼓励下属提出对项目的不同看法，提出的意见错了不追究、正确的有奖励。职业发展方向上，我会继续在无线领域从事研发，希望找一家有实力的公司能真正做些事情，发挥自己的特长。贵公司做系统集成起家，具有一定的实力，同时无线领域刚起步上升空间会比较大。目前看来是我一个比较适合的选择。”通过简单的介绍□diana表现出思路超级清晰、做事很有条理的特点，最终让自己赢得了机会。

面试时进行自我介绍篇二

各位考官好！

我是某某大学某某专业的学生，经过大学四年的锻炼，我在成长中不断的锻炼自己，并在一定基础上有所提高。

思想上，我积极要求上进，以党员为目标严格要求自己。作为团委学生干部，我组织学院和系部的各类学生集体活动，取得了突出的成绩，如院运动会、文艺晚会、辩论赛、集体春游等；同时，还协助本班班委共同搞好班风、学风的建设，开展多种学术活动、组织文体比赛；我还利用课余时间深入了解各系团总支、学生分会和学生社团的日常职责及工作情况，协助各学生团体之间开展联谊活动，增进了各学生团体之间的交流。通过这些活动，不仅营造了良好的学习氛围，还丰富了校园文化，充实了新同学们的业余文化生活，还增强同

学们的集体荣誉感、团队精神。多年以来，我与各社团共同成长，共同进步，走过了一段不平凡的路程。

学习中，我脚踏实地，求实创新。一直努力的学习专业课知识，不仅成绩突出，曾多次获校内奖学金，国家奖学金，更在国内外大型竞赛中获奖，先后赢得某某某年首届某某某建模竞赛二等奖、某某某年全国大学生数学建模竞赛全国一等奖、和某某某年全国大学生数学建模竞赛全国二等奖；也早已通过英语四六级。

在工作中，我认真负责，踏实肯干。一时不忘严格的要求自己，先后获得院优秀学生干部、院优秀团员和院三好学生等多项称号。

这就是助我成长的四年。在这艰辛又可贵的四年里，我经历了人生不曾有过的许多东西，那些东西有辛酸也有快乐，有哭泣也有欢笑。我只能说四年助就了我成功的一半，我会继续努力做一个对社会更 useful 的人。

文档为doc格式

面试时进行自我介绍篇三

自我介绍是相互结识、树立自我形象的重要手段及方法。自我介绍也是学问社交场合重要的环节。在面试时该怎么介绍自己呢?下面是本站小编为大家整理的面试进行自我介绍，仅供参考。

尊敬领导，您好!我叫xxx[]是一名xx大学xx系xx届毕业生。经过四年的认真学习和不懈努力，我已具备了系统的专业知识和一定的教学实际能力，现在正准备以高昂的热情与所学的知识投入到社会之中，服务于教育事业，实现自身的价值。贵校良好的管理体制，浓厚的教学氛围和积极进取的精神使

我将其作为自己的首选目标，相信在贵校领导的帮助指导下，通过自身的努力，我会成为一名合格的人民教师，希望贵校能给我提供一个施展才华的机会！我的家乡在，纯朴的乡情给予了我善良的品质，艰苦的条件培养了我知难而上乐观自信的精神。这些都令我获益良多。大学的四年时光里，我本着自强不息，学以致用。在思想方面我积极向党组织靠拢，关心集体，团结同学，并加入“xx”协会，多次参加了义务劳动和社会活动。同时我也积极参加中小学实践教学，足球赛等课外活动。力求使自己成为高素质的复合型人才！

我相信命运之神会垂青有准备之人，回首过去深感母校培育之恩，注目将来唯有以学识与真诚回报祖国的教育事业。我将以爱心，热心，敬业之心来实现自己的奋斗目标：做一名合格的人民教师。我相信在我参加工作后，一定会很快成长为一名优秀的人民教师，请领导老师给我机会。

尊敬的领导：今天我应聘的职位是语文老师。我叫，曾就职于xx学校。我平时喜欢跑步和看书，喜欢读书，因为它能丰富我的知识；喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志。我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

既然今天应聘的是语文老师这个职位，我就简单的谈下我对语文教育的认识。俗话说得好，教师是人类灵魂的工程师。教师自身思想道德的好坏，事关着教育事业的成败。因此我不断的加强思想道德方面的学习，我积极参与教育部门组织的教师职业道德培训，并取得了良好的效果。在工作上，备课时，结合中学生的认知心理过程，力求吃透教材，找准重点、难点。上课时，注重“知识与技能，过程与方法，情感态度与价值观”三个维度的充分整合，综合运用多种教学方法，充分发挥学生的主导性地位，注重对学生能力的培养；善于激发学生的创造性思维，充分调动学生的学习积极性；努力培养学生正确的世界观，人生观及价值观。下课时，积极下班辅导学生，认真批改作文并虚心向同行请教先进的教学方法。

作为一名新教师，自身的学识相当重要。自从走上教师这一岗位以来，我不断学习，继续学习。学习成为我工作生活中极为重要的一个组成部分。我积极参加新教师职业技能与职业道德的培训，积极参与县教育局组织的语文优质课比赛。通过这些途径，我不断充实自己的头脑，完善自己的教育理论，以便在工作中能以先进的理论作为指导，更好地完成教育教学工作。同时，我努力探讨中学语文相关的教学方法，学习同行的先进教学艺术，尽可能地使用多媒体来辅助语文教学。

各位前辈，下午好！今天能在这里参加面试，有机会向各位请教我感到非常的荣幸。我叫马天骏，来自以“张国臂掖，以通西域”而得名的张掖，今年(年龄自己加)。我是一个兴趣爱好很广泛的人，热爱音乐表演，在发展自己爱好的同时我也没有懈怠自己的学习。因为个性亲和的缘故，高中三年我一直担任学习委员，在班里于同学相处十分融洽，能上达学生意向，也能下达老师的指示，是同学们的好班委，也是老师的好助手。

空乘这个职业一直是我梦寐以求的，我想让自己吃苦耐劳的精神发挥到工作中，也想让自己亲和的性格能感染每一个旅途疲惫的人，给别人带去温暖和快乐。

面试时进行自我介绍篇四

我个性上稳重、正直诚信。

擅长短时间内有效收集各部门的需求，通过各种资源，途径及时寻找到合适的候选供应商；控制成本。

具有x年在方面的工作经验。在xx公司担任采购工程师，据年采购量及原材料价格变化，与供应商谈判年度降价，两年来每年降幅都达到5%以上。

我对贵公司的前途十分有信心，希望有机会和你们共同工作，为公司的发展共同努力。

面试时进行自我介绍篇五

怎么进行一个自我介绍的开场白呢？首先，姓名是少不了了，我叫***，英文名也顺带一起报了，然后说我的学校和专业是什么。好了，基本信息就够了，什么年龄等等啊简历上都有了，不用费口舌。

下面第一句话，我用的是：“和其他应聘者相比，我的竞争优势主要集中在三方面（或：我感觉自己和其他应聘者相比有三大优势）。

我比较喜欢英语，在大学期间我努力学习了英语，因此我在大学英语四六级考试中均获得了优秀的好成绩；同时我也很重视实用性的英语，通过自己的不懈努力我通过了上海市英语中级口译和高级口译考试，获得了资格证书，这两张都是含金量高难度高的考试；同时利用课余时间我通过了法语四级考试。所以说，应于是我的一大竞争优势。”

我的专业是金融学国际银行业务，通过这四年的学习，我对金融知识（银行知识）有了较多了解，因此我自信能够胜任该岗位。要说的是，上海正在建设国际金融中心。所谓国际，就是需要外语要好的人才；所谓金融，就是专业基础要扎实。为此我还考出了人民银行颁发的金融英语证书，因此我可以是一个金融英语的复合型人才。”

另外我比较自信，对待事情开朗乐观，比较容易与人打交道。这就是我的三个优势。但是我有时不是很有耐心，急于求成；有时太过于苛刻，力求完美，这将使我今后要改进的地方。”

好了，这就是自我介绍，虽然很简单，三段论，但是你不是

是可以比较全面地了解并且马上捕捉到长处呢？企业招人，就是看中你能给招聘企业带来什么，通过让对方快速了解你的优势，方便他们做出选择。同样的自我介绍，如果我说，我参加过什么社会活动，然后讲得很清楚到底干了什么或者当过什么干部，你觉得谁好呢？一个个点无法及面，我们需要的是在尽可能少的话语里让对方捕捉到信息点，这就是好的自我介绍的必备要素。

面试时进行自我介绍篇六

1、首先礼貌地做一个极简短的开场白，向所有的面试官示意，面试官注意别的东西，可稍等一下，等面试官注意力集中在你这个“焦点”的时候再开始。

2、把握好时间，如果规定了自我介绍时间，注意把握好时间的长短，不要过长，更不要过于简短，所以一般在家可以先准备好两份自我介绍，可以准备个1分钟自我介绍，3分钟自我介绍。

3、自我介绍的内容：如姓名、专业班级、实践经历、个人评价等简历有的应该一下带过，因为你的简历上已经有了足够多的介绍，这个时候你就把时间重点放在简历上所没有的东西，即你的优势，实践经验，用以证明你能够胜任。但有一点，一定要实事求是，适当的吹嘘一下是可以的，但切记吹嘘过头，一定要诚实。

4、作自我介绍过程中，注意力一定要集中，这也是最起码的礼貌，如果你四处张望，漫不经心，如果你是面试官，你会要这样的人嘛？姿势可以保持一个姿势，毕竟很短暂的时间。

5、自我介绍结束后一定要谢谢面试官，耐心的听你的介绍，一段短短的自我介绍，就是为了下次更深入的了解而做的准备而已。

面试者在自我介绍环节中一定要特别注意，因为缺乏面试经验，一不小心讲自我介绍弄成详细的个人情况，世界观，哲学观等等的介绍。自我介绍一定要简明扼要，一定要能体现出简历上没有的特点，增加自己的竞争力。

面试时进行自我介绍篇七

在很多场合的应聘自我介绍都是要简单扼要的体现，通过简单的方式用与众不同的自我介绍让考官对你的印象加深，最终达到成功面试的效果。那么面试怎么进行自我介绍?下面是本站小编为大家整理的面试进行自我介绍范文，仅供参考。

各位领导好!很荣幸有这样一个机会，让我相各位介绍我自己。

我是*学校*级*专业的学生。大学四年生活，即将结束，一个新开始即将到来，等待我的是新的挑战。

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我自己认真学习专业技能，所以我掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，期末总评成绩名列年级前茅，获得优秀学生奖学金二等、三等各两次，荣获校级三好学生称号。我所学专业是计算机，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家社会和劳动保障部高新技术办公软件应用模块资格高级操作员考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了校书画协会，由干事到副会长，这是对我的付出与努力的肯定。组织开展一系列活动丰富校园生活，被评选为优秀学生社团。所组织的跨校联谊活动，达到预期目的，受到师生首肯，个人被评为现场书画大赛优秀领队。静如处子，动如脱兔□181cm的身高和出

众的球技，使我登上球场后，成为系篮球队主力小前锋，与队友一起挥汗，品味胜利。文武兼备，则是我大学生活的一重要感悟。此外，在担任班团支书和辅导员助理期间积极，为同学服务，表现出色，贡献卓越荣，获校级优秀学生干部称号。

去年，我以优异的成绩与表现，光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。在保先教育中，我更是严格要求自己，带领身边同学，一起进步。曾获精神文明先进个人称号。在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。假期中，我根据专业特长，在电脑公司参加社会实践，这对我的经验积累起到了极其重要的作用。考取了机动车驾驶执照(c型)。对即将步入社会的我，充满了信心。

各位尊敬的考官，早上好。

今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。我叫，现年**岁，*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网流览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。我曾经在工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事工作，随后因公司需要到，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。加入公务员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得公务员是一个正确的选择，这些就坚定了我报考公务员的信心和决心。所以我参加了这次公务员考试并报考了，

如果这次能考上，我相信自己能够在中得到锻炼和有获得发展的机会。公务员是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求公务员要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国共产党领导下的一名优秀国家公务员，认真践行“三个代表”，全心全意的为人民服务。

各位好，我叫，今年**岁，*人。

我能来到这里学习非常高兴，一直以来我都很看好这个行业。

面试时进行自我介绍篇八

1. 自信不自卑。在应聘者中，想急于找到工作，又害怕面试过不了关的人大有人在。很多人的经验表明，缺乏自信心，很容易使人形成过大的心理压力，进而导致临场发挥失常，影响整个面试的效果。自卑是面试成功的大敌。因为在激烈的市场竞争中，任何一家企业都不会欢迎自信心差的人。一个求职者无论内心多么渴望找到一份工作，也无论内心有多么失落，都要表现出一副满怀信心的神情。你一旦克服了自卑心理，就会充满自信，应对自如，充分地展示自己的才华和积极向上的个性，很可能达到“一见钟情”之效。

2. 推销不过头。面试是求职者推销自我、展示自我的难得机会，但不能为了“推销而推销”，表现出“我什么都懂”、“我什么都行”，甚至隐瞒实情，不懂装懂，其结果往往是得不偿失。把自己吹得天花乱坠，很容易被面试者识破，而且也容易给人以不诚实的感觉，引起面试者的反感。因此，求职者推销自己一定要掌握“火候”和推销的技巧，

做到含而“暗”露。我的经验是，如果需要反映自己的“强项”或过去曾有的辉煌，最好把它在个人简历上充分反映出来，写出来比当面“吹”出来效果更好一些。另外，有的人在面试时有意暴露自己的一些“弱项”和不足之处，来一点“实话实说”，给人以谦虚的感觉，赢得了面试官的好感，取得了意想不到的效果。

3. 重“硬”不轻“软”。所谓“硬”就是在专业技能上有真本事，“牌子”硬，“我能干”。所谓“软”是指思想品质、事业心、沟通协调等方面的综合素质。多数单位招人看重的是专业技能，但也不会轻视职业道德等方面的综合素质，对拟招人员的专业素质，一般通过简历就能了解，考察其它方面的综合素质第一关是面试，通过面谈，考察求职者的应聘动机是否纯正，大局观念强否，沟通表达能力怎样等等。因为这些方面同样关系着一个公司的生存与发展。没有哪家公司愿意用一个干不了几天就跳槽的人，敢用一个爱摆弄是非的人。因此，求职者在面试过程中，一定要注重通过自己的言行举止，反映自身良好的综合素质，给人一种“用着放心”的感觉。

4. 喧宾不夺主。这是增强说服力不可忽视的一个重要方面。双方谈话气氛如何，也是面试过程需要很好把握的一种技巧，谈得很投机，双方都会留下很深的印象。从道理上讲，应聘者和求职者在身份上是平等的。实际上真正的平等是不存在的。在形式上则多表现为“我问你答”式。这就要求应聘者把注意力放在面试官的“买点”上，力求把面试官的提问回答清楚，防止跑偏，防止扯个没完，比面试官说得还多。面试官讲话时，眼睛要正视面试官，认真倾听，循着面试官的思路去思考，一般不要中途打断面试官的话。如果求职者确实需要询问一些问题，应选几个你最关心而又能体现你对公司未来发展非常关注的一些问题，提前拟出一个清晰的思路，防止选题简单化，询问过多过滥，漫无边际。

面试时进行自我介绍篇九

很多时候，我们需要向他人介绍自己，让别人知道自己是谁，是个怎样的人。面试如何进行自我介绍呢？下面是本站小编为大家整理的面试进行自我介绍范文，仅供参考。

您好，很荣幸能参加公司的这次面试。我叫，是一名会计专业应届毕业生，四年的专业学习让我扎实的掌握了专业知识。能熟练操作word、excel、用友u8财务软件以及erp管理系统。

我是一个性格稳重、做事有耐心的人，具有踏实勤恳、吃苦耐劳、积极向上的心态。会计专业学习更培养了我细心、严谨的学习生活态度。在校与师生关系良好，富有团队合作精神，有较强的逻辑思维能力和极强的责任心，并在以后的工作中会继续保持。正是由于这种性格因素，我非常喜欢会计工作。

实践方面，在财务软件练习课上，我们对客户员工资料输入修改、业务处理、凭证的填制、以及报表的制作输出都做了大量练习。通过会计账务流程模拟实践，了解了从收集原始凭证、填制记账凭证、登记账簿、结账，到制作报表的全过程。通过专业学习我更加坚定的选择了会计这个行业，我觉得很适合这份工作，并希望在会计职业生涯中能有所成就！

我目前正在考初级会计师和注册会计师，希望会计专业知识更加充实，努力发展成为一名合格的会计人员。我希望找到一份财务工作，能让我将所学充分发挥，提高会计业务能力，为公司贡献一份力量。对财务工作极度的热情和持之以恒的精神是我有信心做好会计工作的最大因素。

敬爱的先生/女士：

您好！

我是xx大学的一名大四学生，即将踏入社会的我对未来充满着期待，我相信“well begun is half done”(好的开端是成功的一半)。我希望贵公司就是我成功的起点，我能有幸同贵公司一起共创明日的辉煌。

社会主义现代化建设需要的是具有综合素质的管理人才，因此我在学好专业知识的同时，主攻英语和计算机，在英语方面，我加强培养我的听、说、读、写能力；在计算机方面，我从基础知识入手，进一步掌握了office的各项功能，同时还自学了internet的基本知识，能够灵活加以运用。在选完专业后，为了拓宽自己的知识面，我还参加了会计电算化的学习，掌握了会计软件的基本应用及excel等应用程序。为了使自己所学的专业知识能够与实际结合，我还自学了有关的案例教材，如战略管理，公司管理，财务管理，资本运营等，并将其运用到自己的实习工作中。

在校期间一直担任班内团支书职位，负责召开班内团日活动和给入党积极分子出具团组织意见等工作，有很强的交流能力和组织协调能力；我在校期间曾多次获得校内优秀团员称号，优秀班干部称号，三好学生称号。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当工作精英，做合格的员工。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。

对即将毕业的我来说，虽然缺少工作经验和社会阅历，虽然缺少工作经验和社会阅历，读万卷书，行万里路，这些我将在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

尊敬的领导们：

大家好!

我叫，毕业于学校专业，选修。

在学校期间，主修的专业课有(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的课，在其中负责工作，应用了(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了的成果。并在实践中，加深了对的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如(此处最好说1-2样,如学院活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么?我会如实一一回答您的提问。谢谢!

面试时进行自我介绍篇十

自我介绍，是所有面试中必定会碰到的第一个问题，主要是介绍自己的基本情况、优点缺点、优势特长、职位匹配性，以及对应聘职位的看法等。很多同学在自我介绍这一问题上走两个极端：一是事先没准备自我介绍模板，导致回答时断断续续、表达不畅;二是完全按照自我介绍模板念，导致自我

介绍变成背诵文章。下面小编为大家解读面试如何进行自我介绍!

自我介绍一定要有所准备，而不能给自己借口说什么临场发挥，你要知道，当你的竞争对手在规定的时间内畅快流利地自我介绍时，你那不流畅的“临场发挥”会给hr什么样的评价。我见过一些没有准备自我介绍而在面试场合上支支吾吾的应聘者，从那时起，我就明白，为什么有些人总当炮灰、总当绿叶。

自我介绍因hr所给的时间不同，应当准备至少三份自我介绍模板，分别是一分钟、两分钟、三分钟的自我介绍。

自我介绍的内容可根据时间不同而有所侧重。

自我介绍不能如流水账那样描述自己的个人信息和经历，也不能像讲故事那样不厌其烦，而应当简洁。自我介绍的内容应当重点突出亮点、优势，尤其是与应聘职位相关的优势。突出别人有的我也有，别人没有的我还是有。要让hr在你脱口而出的时候就认定你是一个不可多得的人才。

自我介绍，是向招聘单位介绍你的个人情况，对自己各方面的展示。如果你对稿或者诵读，效果会大折扣。

少数同学在面试的时候，没有把好自我介绍关，将自我介绍当做简历的平白直述，纯粹复述简历。殊不知hr是比较反感这种行为的，hr手中经有简历。

如果是应聘和专业相关的职位，如财务岗位、法务岗位、技

术岗位，本身具有与该职位相符或相关的专业，首先要突出专业背景，其次要强化专业背景。

强化专业背景，就是要突出专业优势。如果成绩较好，就要突出专业成绩，比如说是班级的前1%、年级的前3%、院系的前5%等。奖学金是成绩优秀的标志。要将几个奖学金合并例举，可采用“先后获得国家奖学金、励志奖学金、校一等奖学金”等语言表述。如果获奖次数较多，不要采用“多次”这样的模糊用语，尽量将其量化。

如果成绩较差，那么则要淡化成绩，而将表述重点放在与专业相关的实践活动上。以财务管理职位为例，将表述放在“多次参加财务管理岗位的实习工作”上。如先后在市会计核算中心、市资产管理公司财务部、扬帆物流公司财务部实习，具有较强的专业实践能力。

应聘某个职位，如果具备相关的实践经验，会较受招聘单位青睐。如应聘法务岗位，列举在法院(国家机关)、律师事务所、法律援助中心、企业法务岗等实习实践经历。

强化与职位相关的实践经验，是自我介绍的加分项。

每个职位对性格特点都有所要求，我们应当“投岗所好”，尽量描述与岗位相关的性格特点，应聘销售岗位，要突出性格开朗、积极外向、喜好交际；应聘财务岗位，要突出性格文静、做事细心、责任感强；应聘技术岗位，要突出办事稳重、严谨有条理。可能部分同学会有疑问，性格特点是本身具有的，可以用描述无中生有吗？其实，我们也不是教你们无中生有，而是你应聘该职位，说明你本身具有从事该职位的意愿和优势，而且人的认识能力有限。如果你自己都不自信，那为何勉为其难应聘该职位。

优点特长，要视情况，主要是列举与应聘职位相关的优点特长。如应聘文艺策划职位，能歌善舞自然是最大的亮点；应聘文秘、文职岗位，写作功底扎实是最大的亮点。与职位无关的优点特长，如果没有特别需要，不需描述。

总之，性格特点和优点特长的描述要与职位相关，体现出相关性原则。

在招聘公告中，招聘单位一般都会发布职位表，职位表的备注有职位描述。突出职位描述的能力要求主要包括两点：一是根据职位描述转换表达方式；二是根据职位性质推出理应具备的能力素质。

对于前者，我们可以雀巢招聘要求为例，雀巢要求应聘人员具有敬业、执着和吃苦耐劳的精神，具有良好的沟通和团队合作精神。同学们在自我介绍的描述中，可以不用完全照搬其要求，而转换成另一种表达方式。在自我介绍时强调毅力强、做事坚持不懈，能吃苦耐劳；而且在学生会工作期间，培养了良好的沟通技巧，具有强烈的组织意识和团队意识。

对于后者，根据职位的性质推断出理应具备的能力素质，如应聘销售岗位，即便职位表述只有“能吃苦耐劳、具有坚韧执着的品质”，我们都可以根据销售岗位的特点，推断出毕业生还要“能不断挑战自我，能承受较大的工作压力”。销售是看业绩说话，要有好业绩，就必须不断挑战自我，并能承受较大的工作压力。

对招聘企业来说，岗位计划是根据各个部门的用人需求制定的，每个岗位自然希望能招聘到符合该岗位条件，并热爱该岗位的毕业生。为了能留住人，也为了避免日后调岗麻烦，招聘单位更乐于关注那些渴望进入其单位，并对从事某个岗位表现出较大兴趣和决心的人。

作为一名应届生，没有必要装得老成世故，年轻人总需得有一些激情。在一些成长性公司里，年轻人的身体素质好，通宵熬夜工作并不少见，这种激情是基于对岗位的热爱。很多著名的公司，在创业初期，不都是几个年轻人一起熬夜备战，最终促成公司的成长与壮大的。阿里巴巴是个典型的例子。

自我介绍的总体思路按照个人背景、个人经历、能力要求、职位匹配、应聘意愿的先后顺序进行。

自我介绍要求：恰当把握时间+良好的表达技巧+适当的眼神交流。

自我介绍一般都有时间限制，要在规定的时间内以最简洁精炼的语言和丰富的内容表达出来。如果超时，势必会给hr造成不好的印象，尤其是在群面的自我介绍，每人只有一分钟，你超时，其他成员的时间不够，从而影响整个面试时间安排。

同时，自我介绍是一个固定的单问式，没有互动，如果表达不清楚，hr可能会听不清楚。在表达上，首先要注意自我介绍的条理性 and 逻辑性，让hr感觉你思路清晰、语言流畅。其次要注意语音语速，要抑扬顿挫，突出重点和亮点，不要让别人感觉你是在背诵，尤其是你按模板自我介绍的情况。

避免自我介绍沦为背诵，可在介绍的过程中与hr进行适当的眼神交流。自我介绍是一个互动的过程，而不是了无生趣的自我表白。

面试时进行自我介绍篇十一

工作本身就是一个变幻莫测、充满了不确定性的过程。求职者在此过程中要承受着巨大的心理压力。面试时怎样进行自

我介绍？下面是本站小编为大家整理的面试时进行自我介绍范文，仅供参考。

我叫林依依，本人学的是旅游服务与导游专业. 于今年6月份毕业于x学校，今天来面试贵公司的导游一职。

在校期间，经过自己的努力，取得了普通话二级乙，初级计算机. 餐厅等证书. 在节假日，为提高自身的工作能力，曾到绍兴各个景点做讲解员. 期间不仅锻炼了自己的口才，工作能力，更是增加了我的社会经历.

实习期间8月至今在义乌海洋世界担任务讲解员一职，工作期间负责馆内海狮表演、人鱼表演以及海洋生物的讲解，讲解中能做到口齿清楚，普通话标准，思路清晰。在这期间养成了良好的职业素质与素养，处事有责任心，有耐心。具有较强的沟通能力、客户服务能力.

虽然我不是最优秀的，但我一定是最尽力的!!如果我获得了这份工作，我将会很努力去做它，我希望能给我一次机会让我去做好它!不求做的最好，只求做的更好!

我是xx大学广告设计专业的应届毕业生. 大学期间曾经在暑假期间在广告公司实习，能够很好得配合其他员工的工作，认真踏实，对工作绝对的认真负责;对于不懂不熟之事肯付出努力不断学习与练习，不怕吃苦;期间还独立完成一次项目，受到公司同事和领导的好评。对于自己有较清醒的认识，不会夸大其词，自吹自擂，能恪守以大局为重的原则，愿意服从集体利益的需要!请领导给予一次机会，我会用实力来证明自己!谢谢!

三年在老师的指导下，塑造了一个健康且充满自信的我，自信来自实力，同时也要认识到，社会是在不断变化发展的，对人才的要求也越来越高，但自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正

缺点。

学习中我认真努力，各门基础课程和专业课程均取得了较好成绩，在我努力下掌握了扎实的专业知识，并有意识的通过各种实践活动提高自己的动手能力，为今后工作奠定了良好的基础。我注重培养自己多方面的能力，尤其在装潢广告设计专业，熟练的掌握了平面广告设计□vi设计、标志设计、包装设计、书记装帧设计、展示设计等。能熟练运用word□excel□powerpoint办公软件□freehand□coreldraw及photoshop等应用软件并且能完成整套vi设计，获得中华人民共和国颁发商业美工中级证和photoshop6.0中级证。

我具有较强的组织能力和社交能力，能很好地独立开展工作，并与其他人协手合作，发扬团队精神，在各项活动中均取得较突出的成绩。我在思想上要求进步，敬业是我的人生信条，年轻、可塑性强是我的资本。我将以饱满的热情、一丝不苟的态度迎接挑战，并运用自己所学的知识 and 技能，为公司的发展和祖国的富强奉献自己的青春！

获知贵公司正为积极谋求发展招贤纳士。我真诚的渴望能加入贵公司，为贵公司的发展壮大贡献我的才能和智慧。谢谢！

一天一个小进步，十天一个大进步。这就是我。我叫，毕业于湖北经济学院广告学专业(偏向广告平面设计)，本科。性格：活泼开朗、随和、平易近人。也正式由于这种性格，我有很多爱好：慢跑、打排球、看书、上网..严于律己，宽以待人是我的人生座右铭。在外地的几年求学中，又让我多了一种坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，并形成了做事严谨、认真、积极进取的态度，曾荣获学校的奖励，并顺利成为一名党员。我还积极主动参加学校各种活动和社会实践，不放过任何一个能锻炼自己的机会，同时还辅修了会计学专业。我之所以非常热爱设计，是因为我非常热爱生活。从每天的进步中寻找生活的精彩。也希望能借助这个机会，找一个能展现自己实力的舞台。会心处不

必在远，相信就在这里。谢谢！

面试时进行自我介绍篇十二

我个性上稳重、正直诚信。

擅长短时间内有效收集个部门的需求,通过各种资源,途径及时寻找到合适的候选供应商;控制成本。

具有*年在**方面的工作经验。在xx公司担任采购工程师，据年采购量及原材料价格变化，与供应商谈判年度降价，两年来每年降幅都达到5%以上。

我对贵公司的前途十分有信心，希望有机会和你们共同工作，为公司的发展共同努力。

面试时进行自我介绍篇十三

师兄师姐好，我叫张三，今天面试的是合唱社，我觉得自己是一个活泼开朗，积极向上的阳光型男孩。我的座右铭是：简单做人，踏实做事，做最好的自己。什么叫简单做人呢？就是与人交际要随和，要亲切，要有礼貌，还要时刻保持微笑，以真诚之心待人。那什么叫踏实做事呢？就是对待学习和工作，就要收起嘻嘻哈哈的笑脸，认认真真，一丝不苟，对自己所做的事情负起自己的一份责任。而什么叫做最好的自己呢？那就是做人做事最后要形成自己的风格，然后将这种风格由己及人，为他人的学习生活提供一种借鉴。当然，我也有自己的缺点和不足，比如社会经验缺乏，没有足够的工作经验，而这也正是我希望加入此部门的主要原因，希望借此挺高自己的各项技能，扩宽自己的交际范围，同时也为社团贡献出自己的一分力量。谢谢！

面试时进行自我介绍篇十四

面试技巧中，自我介绍是非常关键的一步，应聘时通过自我介绍来得到面试官的认识甚至认可，是一种相当重要的职场技术，下面是本站小编整理的到公司进行面试自我介绍，欢迎大家阅读。

早安，很高兴能在这儿跟各位介绍自己；我是philipwong来此应征海外业务代表。

我的背景和工作经验使我足以胜任这份业务代表的工作，我在中国台湾念大学，主修行销，1985年，再从美国德州大学的商学院得到工商管理硕士的学位。过去五年来，我以这些专业知识及技巧担任神奇厨具用品公司的外销部副主任。

action电器公司是个高瞻远瞩的公司，我知道你们正在开拓市场，尤其要在美国闯下一片天地；正因为如此，你们需要一位积极，肯负责的业务代表。在神奇厨具用品公司，我们将产品在美国的市场占有率提高了25%，这正足以证明我有能力在当地推销产品。

如果能够进入贵公司工作，对我来说将是个大好机会，又可以好好继续学习。我希望能成为action电器公司的一员，谢谢。

您好！很荣幸有这样一个机会，让我相各位介绍我自己。我毕业于xx大学主修专业。

个性上稳重大方，踏实肯干。

擅长产品增效、降低成本。

我对贵公司的前途十分有信心，希望有机会和你们共同工作，

为公司的发展共同努力。

我个性上稳重、正直诚信。

擅长短时间内有效收集各部门的需求,通过各种资源,途径及时寻找到合适的候选供应商;控制成本。

具有*年在方面的工作经验。在xx公司担任采购工程师,据年采购量及原材料价格变化,与供应商谈判年度降价,两年来每年降幅都达到5%以上。

我对贵公司的前途十分有信心,希望有机会和你们共同工作,为公司的发展共同努力。

面试时进行自我介绍篇十五

怎么进行面试自我介绍?这是职场面试中常遇到的问题。下面是本站小编为大家整理的面试自我介绍的相关范文,仅供参考。

(1)一般情况。如姓名、年龄、性别、民族、籍贯、政治面貌、健康状况、工作或学习单位、家庭住址等。

(2)学历及工作经历。如小学、初中、高中、大学、研究生等;在哪些单位做过什么工作,应按时间顺序排列,中间不应有空白时间。若有一段时间既未学习也未工作,如在家待业、养病,也应有所交代。

(3)职业情况。将所从事工作的内容、时间、职务、业绩、效果、评价等一一说清楚。

(4)其他情况。凡不属以上三方面的内容而又有必要加以介绍的,都可分目、项介绍。如家庭成员、与本人的关系、经济

收入、住房情况等，也可专门介绍你的爱好和特长。另外，如果对求职有什么要求，也可以单项专门介绍。

除了介绍自己的基本情况外，还可以适当地将自己的能力和才干表现出来。

求职者总要想办法把自己的能力和才干表现出来，让招聘者了解自己，然而，表达自己的能力和才干也是一门艺术，如果一味地平铺直叙，大讲特讲自己比他人如何如何好，恐怕会给人自吹自擂不谦虚的印象，所以，在说出自己的能力后应作些补充说明。例如当你说了“朋友们都说我是个很好的管理者”之后，还要再补充说明，以支持这句话，你可以举例证明，或者简略介绍一下你的管理方法。另外，如果有条件的话，即使不补充，也可以让事实来说明问题。有这样一个例子，一家公司在招聘考试时，发现一位应试者在校成绩不太好，主考者问道：“你的成绩不太好，是不是不太用功？”应试者回答说：“说实在话，有的课我认为脱离实际，所以把时间全花在运动上了，所以身体特别好，还练就一身的好功夫。”主考者很感兴趣，让他表演一下，应试者脱下衣服，一口气做了一百多个俯卧撑，使主考者大为吃惊，立即录用了他。

有时稍稍抬高自己也是必要的，只要说得合理就行。面谈者当然知道你不会“自道己短”，但别扯得太远，“吹嘘自己”时只要谈谈有关工作方面的内容即可，而且千万要记住要用具体例子来做支持。

比如说，你说“我和其他工作人员关系很好”时，别说到这里就停止了，还要举一些具体事例来加以陈述，如：“我总是和我的工作伙伴和属下有着相当融洽的关系，而且我也和从前每一位上司都成为好朋友。”此时应注意以下几点：

(1) 多讲正面性的事；

(2)用事实说话;

(3)讲述的内容要集中体现在工作所需的资历之上;

(4)逻辑清晰, 简明扼要;

(5)主动让对方了解你的优点, 从而录用你。

再分享面试应答的七种绝技

(1)有问必答

不管是什么问题, 都要作出回答。这是最基本的原则, 对于考官的问题有的虽然刁钻, 但可能是测试你的应变技巧、反应能力, 不管你反应能力如何 总得有一个答案, 如果拒绝或者说“这个问题租难回答……”那么, 你获胜的机会可能不大了。 。

(2)引石攻玉

有些问题如果硬要回答会漏洞百出。比如, 考官问你: “如果把把这个职位交给你, 你有什么样的工作计划?” 如果你有很熟练的相关工作经验和对这个单位状况的分析, 也许能说出个一二三来。否则, 你就回答: “我只有在接手这个职位后, 才能根据实际情况制定相应的工作计划。” 这样会给考官留下你不尚空谈、比较注重实际的稳重型人才的印象。

(3)不避实就虚

有些专业性很强的问题, 如果你又确实不懂, 就坦率承认, 千万别说“我想想”, 再怎么想也没有结果, 只会给考官留下不懂装懂的印象, 有时考官出这一类的问题纯粹是想验证一下你是否诚实, 如果你坦率承认自己不懂, 就正好通过了考官对你在这方面的测评。

(4) 旁敲侧击

有些问题要想正面回答等于是否定自己，因此要设法将可能否定自己的话，转化成肯定自己的话。例如，考官问你是否曾在食品厂工作过，然而你却只在酒厂工作过。如果你据实回答这个问题，答案只能是“没有”。你可以这样说：“我没在食品厂工作过，但我在酒厂工作多年，我认为酒厂与食品厂在某些工艺上有相似之处，而且企业管理应该是相通的。”这等于是变否定为肯定的回答。

(5) 大题小作

考官有时会问一些“很大”的题目，比如问“说说你自己”，至于说“你自己”什么，并没有限定，但他要的答案并不是“你自己”事无巨细的全部，因此，你必须“小”作，不要没选择、没目的地说起来。一般说来，“大”题“小”作的技巧是，围绕你应聘的职位来谈，以“说说你自己”为例，“小”在与应聘岗位相关的知识、技能、经验方面即可，考官如果有兴趣再了解你的其他情况，他会发问的。这样的问题往往出现在面试开始时，考官等于不出任何问题，而让你先打开话匣子，因此，你必须有意识地把话题拉到你的能力、性格优点、学识、经验等方面来，不能错过这样的好机会。

(6) 反戈一击

有些问题太过刁钻，而且实在无法回答，不妨反戈一击，反问对方，也能起到意想不到的效果。例如：

民国时期，某主考见一位朱姓考生，该考生知识渊博，思维敏捷，各类问题对答如流，于是考官突发异想，抛开原定题目，出了一道偏题：“《遗嘱》，每次纪念大会上都要诵读，请你回答一共多少字？”这下可真把朱某考住了。他暗想，主考出此题目未免脱离常规，既然有意刁难，录取必然无望，就不管一切，大胆反问：“主考官的尊姓大名，天天目睹手

写，也已烂熟，请问共有几笔？”主考官想不到应考者竟会如此反问，一时愣住。事后，主考官十分赏识朱某的才能和胆识，于是亲自录用为县长。

(7) 主动出击

如果考官问完了问题，又没立即结束谈话的意思，你可以礼貌地问一句：“不知道我说清楚了没有？请问你还有什么需要我介绍的”这样主考官会认为你是一个反应灵敏、主动性强的有心人，从而对你另眼相看，你成功的机会也，就大一些了。

我是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。大学毕业后的工作，让我在文案策划方面有了很大的提高，文笔流畅，熟悉传媒工作、广告学制作与设计等工作方面。为人热情，活泼，大方，本人好学上进，诚信、敬业、责任心强，有强烈的团体精神，对工作认真积极，严谨负责。本人性格内外结合，适应能力强，为人诚实，有良好的人际交往能力，具备相关的专业知识和认真。细心、耐心的工作态度及良好的职业道德修养。相信团体精神的我对工作认真负责，总希望能把事情做得更好！性格开朗，对文字语言和数字敏感，对生活充满希望，对工作充满热情！能在短期间内适应新环境，有强烈的品质意识；对工作认真负责，上进心强！懂电脑基本操作，熟练小键盘操作！

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神；作为领导者，我具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济文化相关专业知识训练，有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

为了企业公司的利益而早想，为了在企业公司付出个人的思想文化能力水平，尽心尽力的忠诚于企业公司，企业公司这样才有利于我的发展目标，去脚踏实地奋斗实现我的梦想，追求一些生活物资财富等。努力的为企业公司慢慢的壮观强大的发展起来，成功的阶段慢慢的有所提高，在社会上可以抬得起头，在社会上出名知名度和良好的方面。在企业公司上贡献我的人生价值和风度能力水平，在社会上全方面的体会出来。

看过了我的个人简历自我介绍信息的企业公司领导人们，请合格同意批准我进入企业公司的工作方面，积极面对企业公司的工作，适合企业公司环境的范围，投入企业公司工作方面的用途和了解，慢慢的习惯起来这企业公司的这一项目职业道路的发展空间。如果有幸能进入贵公司，我会保持“一荣俱荣，永争第一”的企业精神，全身心的工作，为企业创造利益，希望领导考虑我，谢谢！