

# 最新中学生军训心得(大全17篇)

工作心得既是对自己努力和付出的一种回顾，也是对工作中失误和不足的反思。以下是小编为大家精选的几篇优秀工作心得，希望对大家的工作有所启发和帮助。

## 中学生军训心得篇一

今天是来到\_\_中学的第十天，我们开始了为期14天的军训。来到湖理的第一天我便对这里有了种别样的情感。

伴随着毛毛细雨，我们开始了今天的军训。一早我们来到了云梦广场，为升旗仪式和军训动员大会做准备。所有的大一新生，有序井然的站在国旗台前等着仪式的开始。在教官和老师的讲话下我们开始了升旗仪式。伴随着出旗曲，一个个手持步枪的武警队员，庄严的走来，在他们后面走来的便是那鲜艳的五星红旗，看着国旗队从眼前走到旗杆那段距离时，我内心不知为何无比的激动。随着中华人民共和国国歌的响起，五星红旗缓缓上升，所有的人唱起了国歌，行注目礼，看着国旗慢慢的升到旗杆顶部，在那之后军训负责人和学生代表开始了军训动员大会的讲话。

结束了升旗仪式后，我们大家被带到了早上集合的云梦广场上，开始了正式的军训。开始教官告诉我们自身仪容仪表的不足之处，告诉我们作为一个军人应该时刻注意自己的形象，这不仅代表着自己，穿上迷彩绿的那一刻，你身上的承担的就不仅自己了，肩负责任与担当。还代表着国家的，军人的形象，之后教我们如何站军姿“两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸；上体正直，微向前倾；两肩要平，稍向后张；两臂自然下垂，手指并拢自然微屈，拇指尖贴于食指的第二节，中指贴于裤缝；头要正，颈要直，口要闭，下颌微收，两眼向前平视。”别看这是个简简单单的动作，做到标准的人并没有很多，多靠了我们的两

个教官的帮助，大家才可以能如此快的掌握要领。我们还一起学唱了《保卫黄河》，大家洪亮，雄厚的声音，将全场的氛围推向顶点，在现场你可以感受到不一样的感觉，仿佛身旁就是黄河，可以感受到黄河的水流声。

军训，是一种考验，磨炼，成熟性的活动。小学时的军训，不过是一种锻炼；而大学的军训却截然不同，性质得到了升华。长达十四天的军训，会给大家带来许许多多的人生哲理，道理，快乐……一分耕耘一分收获，我相信我这十四天的军训生活会给我带来很多的收获。第一感觉军训会很累，确实，严格的作息时间，长时间的锻炼，会让我们这些长在温室里的来说会受不了，但我相信军训结束时我除了苦，累之外，一定会有别的收获。只要在军训中付出了，那一定是可以有所收获的。再说了，引用我们辅导员的一句话“要么不做，要么就做到做好”既然我都已经参加了军训，那我就得做出一番成绩来，不然多亏啊！

写到这，我开始有点期待明天的军训了，今天的日记到此为止！

## 中学生军训心得篇二

7月21日下午，我们中层管理人员为期一周的军训生活由此拉开了序幕。军训二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

感慨一：从野外拓展训练得以启示。

军训第一天，我们来到昌平拓展训练基地。从有轨电车巨人梯过电网信任背摔胜利墙这些具体训练项目中，给了我很多的启示。所谓有轨电车，要求5个人一组，人的两只脚分别踏在两条木方上，另外用手拉住木方上的绳子，然后带动脚下

的两根木方到终点。可以想象，如果5个人当中，任何一个人不配合，这个电车都不会行走。一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而过电网这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么信任背摔，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间；不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。巨人梯这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队要有配合，还要有协调才能收到最好的效果；而翻越胜利墙则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。

感慨二：从军营的训练和生活中得以收获。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。早晨起床出操，晚上熄灯睡觉，上午的队列训练，下午理论学习，都必须集合列队，完成稍息、立正。军营给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目。

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

### 中学生军训心得篇三

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对

我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱、互相帮助、互相尊重、互相学习。

## 中学生军训心得篇四

军训告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。

军训告诉我们什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在大学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。

军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。

一遍又遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

## 中学生军训心得篇五

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

激情七日，难忘的七日。持续一周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。

虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

## 中学生军训心得篇六

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是教师不一样意，就这样，车子在我

们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而悲痛呢”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

## 中学生军训心得篇七

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨练，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在

你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

看着同学们被晒黑的脸庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想。

中学生军训心得感悟600字2020最新

## 中学生军训心得篇八

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮



落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

## 中学生军训心得篇九

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的高中军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。

刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什

么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

2020高中生入学军训心得感悟范文

## 中学生军训心得篇十

收拾好懒散的假期心情，我怀着忐忑、期许走进了美丽的河工大。之所以用美丽来形容，不仅是因为那湖那路那屋，更是因为那群生活在这的人。在激动之情还未完全平复之际，我们又迎来了更加振奋人心的军训，这不仅是对我们身体素质的提高，更是在磨练我们坚韧不拔的意志。

实话说，在得知我们的教官是同院的国防预备营的学姐时，我们都松了一口气，如此美丽动人的学姐肯定不会难为我们，可是事实并非如此，教官坚决地实施着军训方案，对我们进行合理的军事体能训练，严要求，高标准，起初我们都有点吃不消，但是渐渐的，我们也就接受了。

教官身为我们的学姐和学长，对我们也是照顾有加，站军姿时，有些体质娇弱的同学会熬不住，教官就会准许这类同学到场边休息，并且仔细询问了解情况，让我们这些来自世界各地远离家乡和情人的学生感受到了家人般的温暖。或许这就应了那句人间处处有真情吧。

在接受到拉歌大赛和阅兵的命令之后，我们更是深感疲惫，唱歌声音不响亮，正步走的不整齐，我们一遍又一遍的重复着同一件事，目的只是为了将它做好，希望不辜负教官，不

辜负我们这么长时间的努力，也为了我们法学院的荣誉。虽然我们人数少，但是我们依旧能做好，而且还能做的更好！

在阅兵前夕，我们都不禁捏了把汗，我们的步伐还不是特别整齐，军训负责人也在一遍又一遍的督促着我们，我们都想做好，可是不知道为什么却又做的不是那么好，我们越来越着急，结果导致情况越来越糟糕。紧急关头，是教官冷静分析，指出我们的问题，并积极引导我们解决了问题，可能到最后我们并没有取得高荣誉和高奖项，但是我们仍然很开心，为自己的进步，也为没辜负了自己和大家。

世上没有不散的宴席，在我们不知不觉中，离别时刻已悄然降临，回首望去，原来军训时间是如此的短暂，原来我们已习惯了日常的训练，原来我们之间已经建立起了感情，是同学情，我们都是法学院的一员，是战友情，我们一起度过了这短暂而又难忘的军训生活。从起初的一无所知，到后来的无话不谈，同学与同学，同学与教官，突破了重重障碍，心与心互相依靠，教官带给我们的不仅仅是军事技能的提高，更是对部队官兵的崇敬和赞佩。这就是我们的解放军，这就是人民的军队。

我认为，通过了军事化的训练后，我的意志更加顽强了，我的精神层面也得到了提高，同时也密切了我们院系学生之间的关系，促进了学院的团结和发展，总之让我们所有人受益匪浅。与此同时，我也终于明白，为什么军训会理所当然的被认为是大学的必修课了，有了强健的体魄和顽强的精神，还有什么会打到我们呢？在未来的道路上，我们定会披荆斩棘，不畏风雨，顽强拼搏，直到顺利到达胜利的彼岸。

军训已过，耳边仿佛还在回响，那是一个晴朗的早晨……我们也会铭记，扬帆把舵，奋勇拼搏，文韬武略，法力无边。

## 中学生军训心得篇十一

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队！

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己

说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

## 中学生军训心得篇十二

参加完军训，让我再次的体会到这种训练的一个辛苦，但是也是让自己更加的明白，困难并不可怕，只要我们是坚持，去积极的面对，那么就能去克服，此次的军训也结束了，有很多的回忆也是有很多的不舍，同时也是在这军训中让我收获很多。

军训带给我的不但是有身体和心理的改变，同时也是认识了许多的同学，来到陌生的地方，除了之前初中的几位同学，其他的同学都是从各自不同的初中来的，可以说都是非常的优秀，自己也是乐于交友，所以在这一周的训练里面也是认识了很多，和舍友都是熟悉了很多，其他的同学也是认识了，虽然没有各自的介绍彼此，但是休息的时候我也是多和他人聊天，去了解他们，去认识，我期望自己的高中是过得充实的，学习不是一个人的事情，很多的时候也是需要大家一起来努力，团结起来也是可以干成很多的事情。军训中也是如此我们一起训练，一起走好正步，一起站好军姿，像个小军人一样，会操的时候我也是取得了不错的一个成绩，这些是教官严格要求以及我们团结努力的结果。付出的回报也是让我们更加的融入到这个班级，这个集体里面来。

高中的学习会很辛苦，这个在我没进入高中之前也是从表姐那了解到，不过通过军训我想再辛苦应该也是没有军训那么的苦，我也是会准备好去面对的，困难会有的，但是可以去克服，更是要懂得坚持，学习不是一时半会的事情，而是需要我们不断的努力去成长，去付出才会有收获的。和教官告别，有太多的不舍，虽然对我们要求严格，但是也是为了我

们好的，而且在训练中，我们也是可以感受到教官对于我们的关心，教我们唱歌，给我们弹琴告诉我们军营的故事，也是让我们更加的了解军人是多么的不容易，我们也是要继续的努力去学好知识，不能松懈，每个人都是为了未来而付出很多，自己也是要对自已来负责，军训的结束，让我更了解了自已，有做的好的地方，也是有很多要去进步的方面。

告别的时候，也是很多同学都哭了，的确军训开始的辛苦我们期待着早一点的结束，但是真的和教官说再见的时候，我们又是那么的不舍，军训会在我们的回忆里也有很厚重一笔的，会珍惜，同时会在军训中收获的用到这三年高中学习里去的。

## 中学生军训心得篇十三

告别了母校，我来到了一个新的学校——\_\_中学。开学的第二个星期我们就要军训了。

听人家说军训很苦。听了这句话我心里很紧张，怀里就像抱着一只小兔子，我的心“砰砰砰”地直跳。我可最怕受苦了！星期一上午老师给我们发了服装，穿上以后还真漂亮！现在我只有默默祈祷军训的老师不要对我们太凶了。

军训的时候，教官让我们站军姿、向左转向右转向后转、起步走的行进与停止、稍息、跨立、立正、和跑步走。特别是站军姿，太累了！挺胸抬头收腹，两手贴在裤缝上，还不能乱动。才开始我动了一下，教官就砸了我一下。

站在太阳底下，太阳像个大火炉一样烤着我们，汗像刹不住闸的自行车一样不断的向外流。站了很长一段时间以后，我的脚开始疼痛，并且我的脚底非常热，就像踩在一块被烤的很烫的铁上一样。哎！这滋味真不好受啊！

在我们练向左转向右转向后转的时候，我的身体老是好晃，有一次差点摔倒。还有我们练起步走的行进与停止时。不过经过刻苦训练以后我进不了不少。

在这次军训中，他锻炼了我们的毅力，使我们在今后的生活中有了坚持不懈的精神。在军训期间，我们的教官是非常辛苦的，他们每天都一遍一遍的教我们一遍一遍的教我们做动作。在这里我想说一声：“教官您辛苦了！”

感谢军训让我有了坚强的毅力；感谢学校让我有了军训的机会！

## 中学生军训心得篇十四

第二站：学会了解。我们无负担地到了宽阔的训练场地，作为一个刚刚成立的班集体，我们彼此陌生而没有默契，班主任老师给我们创造了机会——自我介绍。或许是第一次见面，我们都羞涩了一些，匆匆说完名字便结束。我看着每一个人的面孔，试图用最短的时间记住，也想尽快融入这个新的集体，我想我会变得更大方一些。很快我们便从教官手中接过我们的军装。虽面无表情但心中却悄悄自豪欣悦了一番。换上军装后，一种使命感和责任感也在心中慢慢滋长。

第三站：学会适应。食堂。一些家常便饭虽不是多么鲜美却也足以填饱肚子，相比实物，开饭前严格的用餐要求也着实让人体会到军训的纪律性。人们总说时光是飞逝的，而在这，每一分每一秒都演绎着不同的我们的姿态，时间似乎是漫长的。当练习军姿时，汗水滑到鼻尖也保持立正姿势。我渐渐变得专注；当练习坐下时，滚烫的地面也遵从教官的口令，我渐渐变得正规；当练习蹲下时，脚尖发麻也挺直背脊，我渐渐变得能够忍耐。

这一天是艰苦的，炎热、烈日使我收获了接受、忍耐、专注、理解……或许在一场场暴雨洗礼后，我得到的会更多。

## 中学生军训心得篇十五

军训的时间就这样匆匆的过去了，军训的时间说长不长说短不短。在军训里我经历了许多许多。让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

大一军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，难以想象过去连站队都站不齐的身影竟然会与现在整齐的队伍相吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然虽然只是短暂的光阴。但是我明白，这段时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，我会回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多



彩。

## 中学生军训心得篇十六

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的天空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

## 中学生军训心得篇十七

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——\_\_职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都

带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁,家在江阴,简单的介绍完之后,他说了我们军训要注意哪些东西,前三天比较辛苦,后几天就轻松多了,我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然,前几天累死我们了,全身都酸痛,连楼梯都走不好,但是我们却也在其中找到了快乐,每当我们累的时候,教官都会讲笑话给我们听,让我们忘了军训的辛苦,减轻了我们的压力。到后几天,他就四处拉着我们去结盟,去吞噬别的连队,搞的好开心啊,我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容,很好看。

快乐的时光总是短暂的,11天过去了,到了阅兵那天,我们被凭为优秀连队,我们的付出总算有了成果,还有教官的教导,如果没有教官,也就没有优秀的1营3连,我会永远记得他的一一向教官。

大一新生入学军训心得感悟范文