

最新中专毕业个人总结(汇总8篇)

通过考试总结，我们可以发现自己学习上的优点和不足，进一步完善学习方法和提高学习效果。通过阅读知识点总结的范文，我们可以了解到不同类型的知识点总结应该如何组织和表达。

中专毕业个人总结篇一

护理中专毕业生个人简历、在阅读本文的同时大学生个人简历网还为各位求职者推荐一份相关的护理毕业生个人简历为样本，在求职的过程中个人简历应该要怎样写呢以这篇护理毕业生个人简历模板为写简历时参考模板。

基本信息

个人相片

姓名：

性别：

女

民族：

汉族

出生年月：

1994年3月27日

证件号码:

婚姻状况:

未婚

身高:

159cm

体重:

48kg

户籍:

广东湛江

现所在地:

广东湛江

毕业学校:

湛江卫生学校

学历:

中专

专业名称:

护理

毕业年份：

工作年限：

一年以内

职称：

求职意向

职位性质：

兼职

职位类别：

兼职

职位名称：

调查员；派发宣传单张员；

工作地区：

湛江市霞山区；

待遇要求：

可面议；不需要提供住房

到职时间：

可随时到岗

技能专长

语言能力：

计算机能力：

教育培训

教育经历：

时间

所在学校

学历

培训经历：

时间

培训机构

证书

工作经历

其他信息

自我介绍：

本人现在是一名在校的中职学生，平时我喜欢看书和上网浏览信息听音乐，性格活泼开朗，热心关注身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和包容，我对生活充满信心。我曾经在暑假的'时候，做过调查的工作、派发过宣传单张等兼职。通过暑假的兼职工作使我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神。

发展方向：

其他要求：

联系方式

更多

中专毕业个人总结篇二

在这次学校组织的为期一个星期的机械厂实习中，我学到了很多，使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过这次实习我有了许多的反思，只具有理论知识是不够的，更要有基本的动手能力，而这恰恰是我所缺乏的。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

我们的主要实践活动是参观长江动力机械厂和金秋红日机械厂，了解工厂的工业生产业务，制造大、中、小型各类零部件的机床的工作过程，工作原理以及生产，加工各类零部件的流程。实习期间，认真听从了指导老师的安排与同学们分组进行参观学习，认真听取各工厂师傅和老师的讲解，了解各车间的安全细则和规章，学习师傅给我们讲解的各类大型、中型机器的工作原理和操作规范及各种产品的工艺流程，并与所学理论知识进行对比，获益匪浅。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

通过这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突

破，有所创新。

生产实习已经结束了，蓦然回首，在为期并不太久的几天实践中，我们收获了数不尽的财富，或许在我们以后的人生中都不会再有这样难得的机会了，大家共同维护着集体的利益，积极树立着学校的形象。虽然没有经过长时间的锻炼，但给我带来的影响却远没有结束，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这几天的生产实习虽然比较辛苦，也不知道这是庆幸还是依恋，但回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜——这次生产实习是有趣的、丰富的、快乐的。我亲身经历了从一块钢板到半成品，成品的伟大转变，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。这次实践经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的学习使我远离了生产实习，动手能力特别弱，对压力的承受能力也不足。也许有了这次的体验，会使我在以后的日子里更加坦然地面对工作中所遇到的每一难关。

经过这周的生产实习，我对机械设计制造及其自动化专业领域的知识有了更深，更广的认识。以前在学校了解的知识太狭窄，只把目光停留在仅学的几门专业课上，而且仅有的几门专业课学的也不是很精通。通过这次专业实习，我不仅在专业知识上有很大的收获。而且在对待学习以及生活的态度上更有了意想不到的收获。

首先，在专业知识上有了全面的认识，进一步增强是动手实验的能力。作为工科生，我们学习的内容比较抽象，在学校实验的机会不是很多。这一次，我们通过理论联系实际，对平日里的知识有了更深的理解。还有，增强了同学间的互相帮助及团队合作意识。这次实习环境很开放，我们整个专业在一起听讲座，这几天的实习拉近了我们每个人之间的距离，

我们一起讨论专业知识，互相帮助。最后，强化了我心中的责任感以及认真对待的态度问题。在车间工作的两天，虽然很累，但我坚持下来了，因为在现实当中每个人都有自己的岗位，每个岗位都有他的作用和要求，缺一不可，当你处在这个岗位上的时候，就必须有这个岗位上的责任感，要有认真负责的态度将自己的工作做好，这样才有益于自己，有益于他人，有益于社会。

俗话说：“学而不思则惛，思而不学则殆”“多闻多见。一以贯之”，学什么东西一定要注重思考，理论联系实际，墨子的“言必有三表”“有本之者，有原之者，有用之者，于何本之？”说的就是这个道理。通过实训我主要有以下几点体会：明确实训目的，端正学习态度，认真参加实训，服从实训指导教师的指导；重视操作技能训练，认真听取实训指导教师的讲解，仔细观察示范操作，并应理论联系实际；掌握操作技能，严肃认真、细心操作，重视实训的个人总结；遵守实训规则和安全操作规程。

中专毕业个人总结篇三

在校期间，我始终积极向上、奋发进取。还参加护理员培训。经过两年专业课程的学习。已具备了较为扎实的护理专业基础理论知识。实习中培养了敏锐的观察力。正确的判断力，立完成工作的能力，严谨、踏实的工作态度。能正确回答带教老师的提问，规范熟练进行各项基础护理操作。在生活中我把自己锻炼成为一名吃苦耐劳，热心主动，脚踏实地，勤奋老实，立思维，身体健康，精力充沛的人。

由于我是一名应届毕业生，我深知自己的知识仍然停留在理论阶段，正因为如此，我更加迫切需要贵医院能给予我实践的机会，我一定发挥自己的专业所长，为病人提供最认真的医疗服务，为贵医院的发展贡献我的光和热！

希望您能透过这份自荐信看见一个充满活力，热情好学的未

来白衣天使！

中专毕业个人总结篇四

中专二年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的座右铭。

中专二年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

中专二年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

中专毕业个人总结篇五

通过两年的学习成长、锻炼，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。在中专二年里，在提高自己科学文化素质的同时，世纪英才也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

中专二年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座座右铭。

中专毕业个人总结篇六

经过这周的生产实习，我对机械设计制造及其自动化专业领域的知识有了更深，更广的认识。以前在学校了解的知识太狭窄，只把目光停留在仅学的几门专业课上，而且仅有的几门专业课学的也不是很精通。通过这次专业实习，我不仅在专业知识上有很大的收获。而且在对待学习以及生活的态度上更有了意想不到的收获。

首先，在专业知识上有了全面的认识，进一步增强是动手实验的能力。作为工科生，我们学习的内容比较抽象，在学校实验的机会不是很多。这一次，我们通过理论联系实际，对平日里的知识有了更深的理解。还有，增强了同学间的互相帮助及团队合作意识。这次实习环境很开放，我们整个专业在一起听讲座，这几天的实习拉近了我们每个人之间的距离，我们一起讨论专业知识，互相帮助。最后，强化了我心中的责任感以及认真对事的态度的问题。在车间工作的两天，虽然很累，但我坚持下来了，因为在现实当中每个人都有自己的岗位，每个岗位都有他的作用和要求，缺一不可，当你处在这个岗位上的时候，就必须有这个岗位上的责任感，要有认真负责的态度将自己的工作做好，这样才有益于自己，有益于他人，有益于社会。

俗话说：“学而不思则惘，思而不学则殆”“多闻多见。一以贯之”，学什么东西一定要注重思考，理论联系实际，墨子的“言必有三表”“有本之者，有原之者，有用之者，于何本之？”说的就是这个道理。通过实训我主要有以下几点体会：明确实训目的，端正学习态度，认真参加实训，服从实训指导教师的指导；重视操作技能训练，认真听取实训指导教师的讲解，仔细观察示范操作，并应理论联系实际；掌握操作技能，严肃认真、细心操作，重视实训的个人总结；遵守实训规则和安全操作规程。

经过这次6周的工厂的实习，让我深深的认识到自己的不足，

认识到自己的动手能力相对较差，对机械过于陌生，过于恐惧，好像怕出啥事，不敢过多的接触它们。生个人实习总结范文从这次实习中，让我越发感到要有所成功，就要自己亲自去做，亲自去总结做的过程中所发生的种种困难，既要去分析，又要有坚强的毅力。使得无时无刻都要认为自己一定能够克服那些所谓的困难，要对机械的各种功能自己亲身去体验，亲身去操作，对机械的各种结构要有一个可知的了解，不要让自己经过一次实习之后却跟实习前没有什么两样。虽不要说是对它们运用自如，但至少对它们的功能以及结构要有一个大概的了解，大概的掌握。

从我们这一组做的机械作品来讲，说实话，做得相对来讲比较不如人意，没有达到要求，跟我们所看到的图纸可以说是大相径庭。然而值得我们那一组庆幸的是：我们“浪费”的材料可以说是让人“受不了”，没有哪一组可以与我们那一组相匹配，然而老师却并不知道。这其中所用的材料却是这其中的小部分，大概这样的结局应该是在加工之前没有对图纸做充分的分析，没有标明尺寸就“开工”了。从我们那一组2次制作的过程中我发现，我们那一组的人都有有一种害怕把事情做坏的心里，有时候甚至有点依赖性。所以这个是比较不好的。在这里我们也克服了自己的心里。

在这期间我学到了好多东西，原本还以为搞机械这种东西很简单，只是摆弄机器罢了，没想到要做好还不容易。有时光是加工一个小零件就要好长一段时间，而且还不一定能做得十分精确，看来老师们说得很对，机械这种东西还就是越老学得越精。

从这次实习中，我感到做什么都必须做好充分的准备。对于3次的工件机械加工，要先做好合理的运算，不管是材料还是安排。无规矩不成方圆，没有一个合理的安排，成功可以算是天方夜谭，绝对无从谈起，准备就已经成功了一半，另一半就是动手去做。只有团结，只有具有团队精神，才能把图纸的产品合格的完成好。

中专的学习时光就要结束了，时间很是短暂，一眨眼便迎来了一个春天。这个春天我加入了自己的实习，在一个农村小学做实习教师。当初选择示范学校，是我家里的决定，但接下来的路就要我自己去闯了。这次实习并不长，但是给我很大的触动。我们平时在学校学习的时候总是无忧无虑的，自我感觉良好，认为自己在本专业上已经非常的熟悉了，但当我走进了自己的实习岗位时，才认识到自己目光的短浅。我也领悟到了一个更深的道理，那就是谦虚才是成功最终的表达。

刚刚进入学校的时候，我很胆小，和我一同的几个同学胆子都比我大，也比我开朗热情，不一会他们就适应了这个环境。而我，却还在为是否有勇气走向几十个人瞩目的讲台发愁。后来学校的一名老教师帮助了我，她告诉我走向讲台需要的不是勇气，而是自信。如果我对自己不自信，那么又怎么会有勇气走向它呢？我突然想起自己在学校试讲的时候都非常的自信从容，现在虽然面对几十个学生，但是我也不应该去害怕，我应该要更加自信一些。在教师这份事业上，容不得我们退缩，也容不得我们去放弃，我们只有勇敢的往前走，才会触摸到最后的光亮。

实习中，我教的是一年级的语文，刚和孩子们接触的时候，由于刚刚认识，我性子又比较冷淡的原因，学生和我之间的距离比较的远，但是时间长了之后，我发现学生们对我的态度越发的肯定了，有个学生有一次在文章中写到“语文老师虽然看起来严肃，但是我知道她的内心住着一只小绵羊。”这句话让我的心里一暖，能够有这样一个评价，我非常的开心。从这一点上，我知道学生们其实在关注课程的同时，也是非常关注我们教师的。所以以后当我真正的步入岗位之后，我一定会拿出更多的精力来，给这些可爱且天真的孩子们。

教师这份事业是光荣且艰巨的，我时时刻刻都不会放松，我会拿出自己最好的水平，去带领学生们走向一个更好的未来，不辜负孩子们的信任，也不辜负学校领导的重托。我也会努

力提升自己的教学水平，希望能在自己的专业领域拓宽疆域，为这份事业，为信任我的学生们，创造更多的价值和未来。

中专毕业个人总结篇七

分厂硅烷车间901单体合成工段。

把我们分到各自的岗位后紧接着就是二级安全教育和三级安全教育培训。经过三级安全教育培训后，使我对安全意识有了更进一步的提高，并且对有机硅单体合成这个岗位也有了初步的了解。经考试合格后让我们到车间现场进行熟悉环境，由于整个有机硅是新上项目，自从今年2月份开始试车至今为止还没有正式投产，当然在这的所有员工也就非常的累（我们实习生也不会例外）。

记得我们三级安全教育培训一共三天，其中第一天下午就让我们到现场去熟悉，首先就是帮设备员整理一下管道，阀门（大的阀门我们四个人才抬动，我是真的惊呆了），垫片之类的把这些东西放在指定的位置，然后就是的打扫卫生，一个下午就这样在忙碌中度过。到了第二天下午，还是到现场，本以为没什么事的，可是刚到现场一股刺鼻的气味扑面而来，原来是在排渣浆，等我们反应过来，一个艰巨的任务有来了。让一个比我们少稍大几岁的员工带领我们去推100个油桶（很大的那种）排渣浆用的，我们一共七个人要推一百个油桶，顿时我们蒙了！任务下来了我们总得要干的，于是我们就开始一人一个的开始推，刚推前几个感觉还不是太累，可是后来感觉越来越累了，可是还有好多油桶要推呢，于是接下来我们就混着推，采取接力式，这样一次可以多推些，也可以减少推的次数。就这样越来越累了，体力严重透支，可是任务还没完成，于是我们就自己为自己鼓劲坚持，终于完成了任务，此时已经接近下班了。到了第三天，上午工艺员为我们讲了有关的工艺流程，下午紧接着就是三级安全教育培训考试。合格后，让我们几个跟着一个上常白班的班长到现场进行为期3天的现场熟悉阶段。

三级安全教育考试结束后的第一天早上我们很早的来到了现场。跟着这个班长我们开始了下一阶段的学习，由于现在试车已经结束，正在进行现场的检修阶段，整个工段一共8层，每层都有许多机修换下来的东西，比如阀门，钢管，废铁，螺丝等等，都需要我们一个个的往楼下搬放到指定的位置，搬完之后就开始从8楼往下一层层的打扫卫生，由于要搬的东西太多了（有的有太重需2人才能抬动），加之楼层又太高，我们用了整整一天的时间才搬完，一天下来，那才叫累啊，回到宿舍躺到床上就睡着了。第二天就开始从8楼开始打扫卫生花费了整整一天的时间，一天下来仍然很累。本以为活已经干完，可以稍微的休息一下，可不料又有任务交给我们了，先是让我们擦泵，一遍又一遍的擦，好不容易擦完了，又让我们用铲子把上面的污浊刮掉，说是重新刷漆，，然后是擦压缩机等等。这一天又在忙碌中度过。

就这样在忙碌中度过了3天，接下来就把我们均分到各个班中让我们在班中继续学习。回顾从进入兴发到分到班中之前，让我最大的感触就是“累”，而且是非常的累，但同时让我对各个设备有了大致的了解，对设备的大致分布也有所了解，这些天的确很忙，非常的累，而且心里也有很多抱怨，唯一最大的收获也就是熟悉了一下工作环境对现场有了一个了解。这些天就这样在坚持中度过，同时也增强了我的意志力。

一番艰苦的磨炼之后，终于把我们分到班中了，带我的的是一个比我大几岁的年轻小伙，平时我叫他阳哥。跟随着他在现场跑上跑下的，由于现场检修，我们每个班负责一个地方，我们来上班也就是帮机修人员打下手、监护火等等。我跟着阳哥也就跑上跑下的，有时还去仓库领东西，几乎很少有休息的时间，当然下午即将下班时还要打扫卫生，同时他也教了我好多书本上没学到的东西。其中检修时的一天中午，突然间从6楼的一个集油器由于压力过高喷出好多的导热油，喷的1—5楼全是，经过一番抢修后终于把止住了。由于每层有好多的油，车间主任命令我们用消防水把油冲掉，于是我们又开始忙的不可开交。当冲到3楼时一场不可想象的事故又一

次发生了，原因是机修师傅不小心用气割弄错了管道，致使管道泄露再加上我们冲下来的水洒在上面，导致了失火，霎时浓烟滚滚，很是恐怖，在楼上的我们受到通知后马上撤离，好在及时采取了相应的措施，减少了一些损失，要不一场不可估量的毁灭就要发生了。

在这短短的一天内发生了两次事故，对于来实习的我来说，可谓是惊险万分，让我见识到了化工厂里的危险性，同时安全的警钟又一次在我耳旁敲响！但也让我体会到平时把安全落实到位，出现紧急情况是能够及时采取相应的措施，对于我们在化厂工作的安全还是有保障的。这次的确给我上了一场非常特殊的安全教育培训！

经过一段时间的检修，终于等到了开始试车的阶段。这些天我们可以说每天都是常白班没有一天休息过，我的最深感触还是累，但同时我又学到了更多的东西，这也就是“一分辛苦，一分收获”吧。经过这么多天的磨练，我以前的抱怨也少了好多，有的只是，安下心来努力的学习与工作，同时我心里也在默念“天将降大任于斯人也！”这句话。

经过一番开车前的准备后，车终于开起来了。本以为开车时会轻松些，可是事情没有想象的那么简单，好在是开始了正常的倒班（也就是两白两夜两休，6天一个轮回）。开车期间也是非常忙的，许多阀门都需要人工控制。我和阳哥（带我的师傅）负责的是1—3楼，一楼主要是加催化剂铜粉（还有排渣浆等其它任务归班上其他人负责）；二楼是加助催化剂锌粉和少量的锡粉，还有一个粗单体塔放空阀由于气动阀被冻 CH_3Cl 结晶）致使失灵，需人工控制（开关频率非常高有时一分钟需好几次），还有几个氮气阀门也需要人工控制，3楼主要一楼加过铜粉之后需加硅粉（还有其它任务归班上其他人负责）。就这样整个上班期间不停地忙上忙下几乎也没休息时间，上第一个夜班时我感觉还好，不过第二个夜班时确实很困，由于没有休息的机会，还是忍了下来，更可怕得是水洗塔顶排出来的各种有毒气体使整栋楼都弥漫在毒气之中

（排的频率也非常的高），幸好有阳哥送给我的防毒口罩（不过毒气浓时我们还需撤离），要不可就惨了。同时在操作期间阳哥很仔细的把每一步操作都传授于我，经过两个夜班和一个白班的学习我对这方面的操作已经基本掌握，到第二个白班时，由于班上人手不够，阳哥被调到了中控室，当然这些操作由我一个人负责了，刚开始我感觉还有些手生，不过经过几次后感觉熟练了好多，这一天下来可把我累坏了，不过感到挺有成就感的。

就这样到快下班时，接到任务又要准备停车，原因是原料不够。那天我们很晚交班。接下来是又一次的检修，不过这次检修的任务不是太大，主要是其它工段，当然我们也轻松了些。我的任务主要是继续熟悉设备、工艺及图纸，阳哥也很细心的为我讲解，经过到这么多天的学习和阳哥的指导，如今我对设备的布置以及设备位号已经完全掌握，对一些管道也有了一些认识，对大致的工艺也有所了解，但是还有许多知识还需要我进一步去学习掌握。

从这次检修到现在我们工段的任务已基本完成，不过还有一些任务还要继续完成，由于其他工段还在检修致使大概到本月底才能开车。我们上班的任务比上一次检修稍微轻松了些，主要还是打扫卫生以及清理废渣，帮机修师傅打下手等等。

回顾这短短一个月有余的实习的过程中，感到自己确实学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且也让自己更进一步接近社会，体会到了在企业的工作实习过程中种种经历，使我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

总之，实习期间累是一方面，危险也时刻伴随着（不过安全措施落实到位，人人警钟常鸣许多问题是能避免的），同时收获也是很大的，自己也感触很深：理论学习是基础，但实

际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的员工的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的理论知识能力是很重要的，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在工作中团队精神是多么的重要！

其次，作为实习生的我（即将成为企业的一员），在自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神，争取为企业的发展积极献计献策。

中专毕业个人总结篇八

需要在以下几个方面进行描述：

一、思想政治方面，注重政治理论学习，态度良好，表现出自我热爱祖国即可；

二、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，按时完成各项作业。

三、生活上，需要写出自我平时生活状况，例如：勤俭朴素，乐于助人，性格乐观开朗等。

四、总结，经过三年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术，性格更坚毅了。提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。