

# 开学思政第一课心得(优质11篇)

教学反思需要教师进行主动的思考和反思，而不仅仅是单纯的总结经验。以下是小编整理的一些学习心得，希望能够给大家在学习上带来一些新的思考和启发。

## 开学思政第一课心得篇一

开学第一课对于我们学生来说，意义重大。它标志着新的学期开始，我们将迎来新的学习挑战和成长机遇。我在这次学习过程中有了一些心得体会，让我对学习充满了信心和动力。

首先，开学第一课教会了我如何制定明确的学习目标。在课程开头，老师常常会询问我们这个学期想要达到何种成绩或目标。这使得我开始思考自己的学习期望，并逐渐意识到远大的目标需要细小的计划来实现。于是，我将目标拆解成每周、每月的具体任务，同时设立了奖励机制来鼓励自己。这样的明确目标和详细计划让我在学习过程中不再感到迷茫，能更好地投入到学习中去。

其次，开学第一课提醒了我要保持学习的专注力。在开学初期，我们通常还会感到对新学期的热情，但日复一日的学习可能会使我们逐渐失去激情。然而，老师在第一课上强调学习的重要性，并提醒我们理解学习对个人价值的意义。这让我深刻认识到学习不仅是为了应付考试，更是为了拓展自身的思维能力和知识面，提高解决问题的能力。于是，我开始在学习时关闭手机，不再被周围的干扰所影响，并利用一些学习方法提高效率，如番茄工作法和制定学习时间表。这让我能够更专注地学习，取得更好的成果。

再次，开学第一课教会了我如何面对学习中的困难。当遇到困难时，许多学生容易感到泄气，并产生放弃的念头。但老师在第一课上强调了学习的坎坷是正常现象，并希望我们能

够保持积极乐观的态度。她鼓励我们寻找多种解决问题的方法，鼓励我们主动向同学、老师请教。我深深地理解到，学习的路上不可能一帆风顺，但只要坚持下去并持续努力，就一定能够战胜困难，取得成功。这一点给了我很大的信心，让我学会把困难当做是一个成长的机会，激发了我继续学习的动力。

此外，开学第一课还教会了我如何与同学建立良好的学习氛围和友谊。在开学初期，我们会有许多新同学加入，大家之间的友情还处于发展的初期。开学第一课给我们提供了一个交流和互动的机会，让我了解到每个人都有不同的优点和长处。我学会了欣赏和尊重他人的努力，并乐于与其他同学分享学习心得。通过互相帮助和支持，大家的学习氛围变得积极向上，团结友爱，提高了整体的学习效果。

最后，开学第一课还教会了我珍惜时间的重要性。老师在第一课上提醒我们不要浪费时间，要善于管理自己的时间。时间是宝贵的资源，只有善用时间，才能提高学习效率。我开始制定学习计划和时间表，避免拖延症的产生，确保每天有充足的时间来学习和休息。通过这样的时间管理，我发现自己能够合理利用碎片时间来进行学习，提高学习效率，并且有更多的时间来参加活动和锻炼身体。这真正意义上帮助我实现了“时间就是金钱”的认识。

总之，开学第一课是我们新学期最重要的一课，它为我们指明了学习的方向和目标。通过这次学习，我学会了制定明确的学习目标，保持专注力，面对困难，与同学建立良好的关系，以及珍惜时间。这些心得体会让我对学习充满了信心和动力，也为我在新学期的学习道路上指明了方向。我相信，只要坚持下去并持续努力，我一定能够取得更好的成绩和优秀的表现。

## 开学思政第一课心得篇二

开学第一课，是每一个新学期中最让我期待的一节课。它往往不仅仅是一节普通的课程，更是一次心灵的洗礼、一次对知识的重新理解和发掘。在这次开学第一课中，我收获了很多，不仅受到了启迪，也得到了对学习的新认识和新体会。

首先，这次开学第一课让我深刻意识到了学习的重要性。在课上，老师向我们讲述了一位科学家的故事，这位科学家以其才华和对科学的热爱为人所称道。他的探索精神、刻苦努力和执着追求，都使我对学习充满了新的敬意。我明白了，只有通过不断学习与探索，我们才能够更好地理解世界，实现自己的人生价值。

其次，开学第一课让我认识到了学习的目标和方法。在课上，老师告诉我们只有明确学习的目标才能更好地规划我们的学习路线。这让我想起了在以往的学习中，我常常迷失在各种任务和繁杂的知识中，感到茫然和无力。而通过确立学习目标，我可以有条不紊地去学习，提高效率。此外，老师还介绍了一些学习方法，如积极主动、细心思考、善于总结等。这些方法让我感到很受启发，我意识到只有找到适合自己的学习方法，才能更好地发掘自己的潜力和提高自己的学习能力。

第三，开学第一课让我明白了学习需要坚持和质疑。在课上，老师鼓励我们不仅要坚持学习，还要勇于质疑。我想起了在过去的学习中，我常常遇到困难就迅速放弃，不敢质疑老师的观点。而现在，我明白了只有通过不断地质疑和思考，才能够更好地理解知识，发现问题所在，找到解决问题的方法。我决心以后在学习中不再轻易放弃，要坚持不懈地进行质疑和思考。

第四，开学第一课让我意识到了学习需要与他人合作。在课上，老师进行了小组讨论，每个小组都有一定的时间来解决

问题和讨论观点。通过和同伴的交流和讨论，我学到了很多新的观点和方法。我明白只有与他人合作，才能够站在更高的地方，看到更广阔的天地。这不仅需要我们学会倾听，也需要我们学会沟通和合作。而通过这次开学第一课，我意识到了这一点，决心以后要更加积极主动地与同学们合作，共同进步。

最后，开学第一课让我明白了学习需要注重实践。在课堂上，老师安排了一些实践活动来巩固所学知识。通过亲身实践，我更好地理解了书本上的知识，也更加深入地感受到了学习的乐趣。我明白了只有将所学知识运用到实践中，才能体会到知识的真正价值和意义。所以，我决心以后要注重实践，通过实践来巩固所学知识，提高自己的能力。

总而言之，这次开学第一课让我受益匪浅。我学到了学习的重要性，明确了学习的目标和方法，认识到了学习需要坚持和质疑，意识到了学习需要与他人合作，同时也明白了学习需要注重实践。我相信，只要我在以后的学习中坚持这些思想和方法，一定能够取得更好的成绩并不断提高自己的学习能力。

### 开学思政第一课心得篇三

清晨，当第一缕晨曦洒向大地的时候，当明亮的太阳从东方升起的时候，鲜艳的五星红旗也在朝霞的映衬下冉冉升起。

从1840年的战争开始，中国人民就走进了战火连绵的岁月，过起了硝烟滚滚的日子，兵荒马乱，民不聊生，《马关条约》的建立，促使人们发誓：“愿人人战死而失台，决不愿拱手而让台。”忠心爱国的康有为、梁启超等人，多次上书抗议与日本议和，请求变法图强，却都遭到拒绝，最后还丧失性命。这感人肺腑的史实，令人荡气回肠，又垂恨连连。19，八国联军野蛮地侵占了北京，夺去了祖\*\*亲的心脏！而腐败无能的清政府竟然又签定了丧权辱国的《辛丑条约》，使祖

国雪上加霜！不平等条约的相继建立，使我们的国家损失惨重，可又无能为力，清政府的懦弱，加剧了这一惨剧的发生。第一次世界大战好不容易结束了，而国内的危机却进一步加深。这时就爆发了汹涌澎湃的五·四运动，紧接着中国共产党人召开了两次全国代表大会，北伐战争鸣响了封建主义的警钟。八一南昌起义胜利后，人人皆知的红军二万五千里长征开始了。期间，红军战士吃草皮，啃树根，爬雪山，过草地……尝受了凡人所不能尝受之苦，经历了凡人所不能经历之难，饱经沧桑，历尽千难万苦，于1935年胜利到达陕甘革命根据地。

## 开学思政第一课心得篇四

时间总是喜欢在人们不经意间就悄悄溜走，转眼间温馨愉快的暑假已经面临结束了，学子们终于迎来了新学年新学期的来临。面对这一年一度的开学季，同学们的心情想必也是格外地欢喜吧，又可以重新回归美丽的校园，见到熟悉的同窗以及老师们，坐在宽敞的教室，继续求学的进程。除此之外，每一年的开学之际，专题节目《思政第一课》如期而至今年的也不例外。

说起今年的《思政第一课》，主题与往年相比更加有意义以及内涵，相信从这个主题中，你们也会和我一样引起一些共鸣吧。《思政第一课》，是一门独特而有意义的“课堂”，也是我们学生每年必看的节目。在观看了这一期的《思政第一课》后，我们不仅汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义，因而对于我们而言，是受益匪浅！

观看2022年《思政第一课》，用心感受节目里的故事内容，我们会发现这个时代真的很美好，有机会能成为这个时代的人，可以说是幸福无比。除此之外，节目里满满的正能量呈现，不断地给我们这些新时代祖国少年们灌输着正直思想，诠释理想的重要性，因而我们都要树立正确的理想与目标，以实际行动付出努力的汗水，让理想照亮我们的未来。所以

这也是《思政第一课》为什么如此受欢迎的原因了，接触课堂学习不到的知识，感悟大道理。作为新时代青少年的我们在观看《思政第一课》之后，也更应该好好地思考节目中的故事人物，把他们当成自己的榜样，学习他们的精神，并且往后要更加认真刻苦学习，为将来能成为有用之人努力不断，积极进取！

## 开学思政第一课心得篇五

开学的第一课无疑是一个新的开始，它标志着一个全新的学年的开启。对于每个学生而言，这一课程至关重要，它不仅能够帮助我们了解新的学习内容，还能够带给我们新的思考和启示。在本文中，我将分享我在开学第一课中得到的学习心得体会。

首先，在开学第一课中，我学到了学习的重要性。老师告诉我们，学习是我们成长的根本，只有通过不断地学习，我们才能够取得进步，去追逐我们的梦想。通过学习，我们能够掌握新的知识，提高自己的技能，并且培养良好的学习习惯。因此，在开学第一课中，我明确意识到，只有将学习放在第一位，才能够在学业上取得好成绩。

其次，在开学第一课中，我也意识到了自我管理的重要性。老师告诉我们，在学习的道路上，我们要有清晰的目标和计划，并且要保持良好的时间管理和自我调节能力。这样，我们才能够避免拖延和浪费时间，合理安排学习和休息，并坚持不懈地去追求自己的目标。因此，我在开学第一课中下定决心，要加强自我管理，充分利用时间，让每一天都充实而有意义。

第三，在开学第一课中，我学会了团队合作的重要性。老师告诉我们，在学习的过程中，我们要学会和他人合作，相互帮助，共同进步。团队合作不仅能够互补自己的不足，还能够培养沟通和交流的能力，增强自己的团队意识和团队协作

能力。通过团队合作，我们能够完成更多的任务，学习到更多的知识，并且培养自己的领导能力。因此，在开学第一课中，我决心积极参与团队合作，与他人携手并进，共同实现我们的学习目标。

第四，在开学第一课中，我学会了积极面对困难和挑战。老师告诉我们，学习的道路上充满了艰辛和挑战，但只有勇敢面对这些困难，我们才能够克服它们，取得成功。在面对挫折和困难时，我们不应该退缩和放弃，而是要坚持下去，相信自己的实力和能力。通过克服困难和挑战，我们才能够培养出坚韧不拔的品质，成为真正的强者。因此，在开学第一课中，我下定决心，要坚持不懈地面对困难，勇往直前，迎接挑战。

最后，在开学第一课中，我还学到了珍惜时间的重要性。老师告诉我们，时间对于每个人而言都是宝贵的，只有合理利用时间，我们才能够更好地学习和成长。我们不能够浪费时间在无谓的娱乐和游戏中，而应该把时间用于学习和提高自己。因此，我在开学第一课中明确意识到，要珍惜时间，做一个高效率的学习者，让每一分钟都有价值。

总之，开学的第一课给了我许多学习心得和体会。通过这一课程，我明确了学习的重要性，意识到自我管理和团队合作的重要性，学会了积极面对困难和挑战，并且领悟到了珍惜时间的重要性。我相信，只有充分运用这些心得和体会，我才能够新的学年中取得更大的成功。

## 开学思政第一课心得篇六

近来，随着新学期的开始，我经历了一次意义重大的开学第一课。通过这课的学习，我深刻地认识到了学习的重要性，激发了我对知识的渴望。下面，我将围绕这一主题，结合自身学习体验，分享我对开学第一课学习的心得体会。

首先，开学第一课让我深刻认识到知识是一种力量。学习是我们在童年时代就已开始的一项事业，而通过这堂开学第一课的学习，我感受到了知识的重要性和价值。在这课堂上，我们学习了生命的起源以及进化论的基本原理。这些知识的深入探讨让我对科学和人类的历史有了更加全面的了解。这堂课让我明白，只有通过知识的积累和学习的过程，我们才能真正拥有力量，去改变自己的命运，改变世界。

其次，开学第一课让我体会到了学习的乐趣。在过去的学习中，有时候会感到枯燥乏味，对某些学科的学习兴趣不高。然而，这次的开学第一课完全改变了我的想法。课堂上，老师通过丰富多样的教学手段，如视频、图片、互动讨论等，引起了我的极大兴趣。我沉浸在自然探索的海洋中，感受到了人类智慧的博大精深。学习知识的过程变得有趣，我愿意主动去了解、去学习，这也使我找到了学习的乐趣。

再次，开学第一课让我认识到团队合作的重要性。这节课要求我们组成小组，进行讨论和分享。通过个人的深入思考与组员的相互交流，我更加全面地理解了知识。大家互相帮助和补充，使得我们的学习效果大大提升。在这个过程中，我也学会了倾听和尊重他人的观点，这对我们的团队合作能力和人际关系建设都起到了积极的推动作用。

最后，开学第一课还让我明白了学习是一种终身追求。在这堂课中，我了解到科学界的前沿研究正在不断推动科学的进步。与此同时，我也了解到科学是如何通过不断质疑和实践来不断修正和发展的。这让我深刻认识到学习永无止境，只有不断追求和学习，我们才能跟上时代的步伐，不被时代淘汰。

综上所述，通过开学第一课的学习，我对知识的重要性和学习的乐趣有了更加深刻的认识。同时，我也明白了团队合作和学习的追求对于个人的成长与发展有着重要的意义。在今后的学习中，我将更加珍惜学习的机会，保持对知识的热爱



和渴望，不断努力提升自己的学习能力和综合素质。相信通过我们的共同努力，我们一定能够在学习的道路上走得更远，更高。

## 开学思政第一课心得篇七

第一节课是商丘市前进小学的谢晓燕老师带给我们视听盛宴，她带领孩子们回顾冬奥会成功举办、亚洲杯中国女足夺冠，激发起他们的强烈的爱国情感。

第二节课是商丘市第一中学的刘婧雅老师带来的，给孩子们呈现了中国女足“00后”小将张琳艳、冬奥会谷爱凌和苏翊鸣等运动员的励志故事，培养学生努力拼搏，勇于担当的精神。

第三节课是商丘市第一高级中学的鲁豫闽老师带来的文化强国与文化自信，带领学生发现冬奥会上的中国元素，加深学生对优秀传统文化的认同和感悟。最后一节课是商丘师范学院的丁亚仙老师带来的体育如何来强国，唤起了当代大学生的使命担当。

通过线上学习了以上四位老师的思政课，让我彻底颠覆了自己原有的教学理念。更加坚定和明确了今后的教学方向：

1. 老师不应一味地教教材，一味地让学生死记硬背课本上的句子。而是通过教材内容的讲授，来激发学生的品德和情感，唤起他们内心的学习动力，把所学知识和身边的小事乃至国家大事联系起来。

2. 平时授课不能只传授书本内容，学生成了“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书生；老师应该让学生经常关注一些时政热点，做到“风声雨声读书声声入耳，家事国事天下事事事关心”，锻炼他们思考问题和分析问题的能力。

3. 思政课不能只传授本学科知识，应该和其他学科融会贯通，挖掘本学科和其他学科的相衔接点，与其他学科有机结合起来，培养学生的综合能力，使他们全面发展。

4. 思政课要立足为国家为人民培养合格的社会主义接班人的目标，根据不同的学段，采取听名人故事和听时政新闻等不同方式，用活教材讲真道理，为国育人。

以上是我对这次学习活动的粗浅认识，以后还需通过线下和线上的不断学习来继续完善和提高自我和教学认知能力。教好学生，首先老师要从自身做起，提升自身情感品质，用积极的、丰富的情感来感动、影响学生。

## 开学思政第一课心得篇八

秋高气爽，快乐的暑假已过，迎接我们的是新的开学季。九月xx日的晚上，我早早打开电视机，开始等待新学年的《思政第一课》，对于我们青少年学生来说，观看思政第一课节目是开学必不可少的一个环节，而每一年的思政第一课都能让我们受益匪浅，有许多值得我们学习的地方。今年的思政第一课的主题是x□看完思政第一课，我学到了很多课本上学不到的东西，给了我更深的感受，激励我继续前进，让我知道如何肩负起作为一名学生的义务和责任。

作为一名学生，我们要端正思想，学会吃苦耐劳，树立个人远大的理想和目标，注重个人道德修养，养成良好的生活习惯和作风，乐于助人，关注国家大事。

作为一名学生，要一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握扎实的基础知识。形成良好的学习作风和树立明确的学习目标，争取得到了老师及同学们的肯定，为同窗好友树立一个良好的学习榜样。

作为一名学生，我们应该积极参加体育锻炼，提高身体素质，

积极参加学校开展的各种文化体育活动，参加社会实践，继承和发扬艰苦奋斗的精神，丰富课余生活，使自己在各方面得到相应的提高。

作为一名学生，不仅要塑造一个健康，充满自信的我，同时要用发展的眼光看问题，每个人都会有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们要坚信，通过不断的学习和努力，我们一定能够成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献自己的毕生力量。

## 开学思政第一课心得篇九

时间过的非常的快！漫长的暑假结束了，是时候迎接新的学期，现在，我相信我同学的心情和我一样，已经很兴奋了，渴望回到学校继续学习之旅。在这个季节，我们的老朋友“思政第一课”也到了！今年“思政第一课”的主题是：，每年看了《思政第一课》之后，它总会激起我心中的热血，然后增强自己的信心，在新学期继续努力学习。

《思政第一课》每一期的主题都不同，都是围绕着一些积极向上的主题，而《思政第一课》是主办方想在每年开学的日子，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每次《思政第一课》都与当前的热点问题密切相关，提升正能量，它对儿童有着深刻而重要的教育意义。今年的《思政第一课》与往年不同，恰逢北京冬奥会。

随着主持人的出现，听他娓娓道来，让我们知道祖国的艰难岁月，让我们看看党的艰难发展历程，让我们看到无数的祖先在那段岁月勇敢无畏，前赴后继，保卫国家的正义行为。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种无畏深深地震撼了我，冲洗着我强烈的爱国心，作为一个中国人，我感到非常自豪。

我们的祖国有着悠久的历史，即使路上有困难和障碍，也屹立不倒，让我对中华民族文化有强烈的认同感和归属感。

随着《思政第一课》内容的展开，我认为作为我们国家的未来之花、祖国未来的接班人，我们应该努力学习以提高自我价值，提高个人修养，丰富我们的精神世界，展现我们作为接班人的正直和阳光，弘扬正能量。我们正处在一个和平繁荣的时代，不应该浪费时间无所事事，浪费我们祖先的生命换取一个美丽的时代，我要德、智、体、美、劳相结合，全面发展，提高自己的能力，才可以给祖国未来的建设道路锦上添花。

《思政第一课》的幕布即将落下，在这两个小时里面，我从《思政第一课》中学到的知识中受益匪浅，这让我受益匪浅。让我想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，将在未来的美丽建设道路上取得长足进步。作为祖国的接班人，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，我们也应该履行我们的责任和义务，肩负历史赋予的任务和使命，承担社会责任。

少年强则国强，努力学习知识！这是我们的责任和义务，只有提高自己的能力，发展个人力量，将为祖国的伟大建设作出贡献，为中华民族的振兴贡献自我价值。只有祖国更强大、更繁荣，这样我们才能过上更好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们，让我们努力学习，为祖国贡献自己的价值！

## 开学思政第一课心得篇十

开学了，迎来了新学期的的大门。作为学生，开学第一课的重要性不言而喻，它带给我们新的学习目标、新的学科知识和新的学习方法。经过了这一次的开学第一课学习，我收获颇

丰，学到了许多宝贵的心得体会。

在开学第一课学习中，我明白到了学习的态度对于学习成绩的关键作用。刚开始上新的学期，我们往往会有精神焕发的状态，对学习充满了热情。然而，随着时间的推移，这份热情可能逐渐淡化。我曾经遇到这样的情况，开学时对每一门课程都充满好奇和劲头，但渐渐地，我发现对某些课程的兴趣减退了，学习态度也跟着出现了变化。这使我明白了一个道理：学习的态度决定了学习的效果。只有保持着积极向上的学习态度，始终保持对知识的渴望，我们才能在学习中不断进步。

另外，开学第一课学习让我意识到了学习方法的重要性。我们需要学习的知识是如此多，时间却是如此有限。因此，选择正确的学习方法可以事半功倍。在这次学习中，我发现了一些有效的学习方法，比如合理规划学习时间、做好学习笔记、培养良好的阅读习惯等等。通过调整学习方法，我发现学习效率大大提高，同时对知识的掌握也更加深入。学习方法的重要性不容忽视，只有掌握好了正确的学习方法，我们才能更好地应对学习的挑战。

此外，在开学第一课学习中，我还意识到了自我管理的重要性。作为学生，我们需要自律，合理安排学习和娱乐时间，以充分利用每一天的时间。在这次学习中，我发现自己有些时候容易被琐事牵扯，导致学习效果不佳。为了改善这个问题，我开始制定学习计划并坚持执行，每天都要对自己负责。通过自我管理，我感觉到自己的学习效率明显提升，学习压力也得到了有效的缓解。因此，自我管理是学生必备的能力之一，只有做好自己的时间管理，才能在学习道路上走得更远。

最后，在开学第一课学习中，我明白到了沟通和合作的重要性。学习不仅仅是个人的事情，而是需要与他人进行交流与合作。在一起学习的过程中，我发现通过与同学的讨论和交

流，可以更加全面地理解和掌握知识。有时候，别人的观点和见解能够启发我们的思考，帮助我们在学习中取得突破。因此，与他人进行良好的沟通和合作是提高学习能力的关键。通过与他人的互动，我们可以不断完善自己，从而取得更好的学习成绩。

总之，在开学第一课学习中，我获得了许多宝贵的心得体会。学习态度、学习方法、自我管理和沟通合作等方面都起到了重要的作用。这些心得体会不仅适用于开学第一课，也适用于我们在整个学习生涯中。我相信，只要我们能够时刻保持积极的学习态度，不断总结和改进自己的学习方法，我们必定能够取得优异的学习成绩。让我们在新的学期中，继续努力，为自己的梦想而奋斗！

## 开学思政第一课心得篇十一

在学校开学的时期，我们都要进行思政课的学习。这是每一个学期都必须进行的重要课程，我们也需要认真对待。这次开学的第一堂思政课引起了我深刻的思考和体会，首次意识到自己所缺乏的社会责任感和个人素质，在这篇文章中，我将分享我的心得和感悟。

### 第二段：我的思政课体会

本次开学的第一堂思政课是关于社会责任感的探索和反思。在课堂上，老师首先向我们讲述了时下社会责任感的重要性和我们个人应该承担的责任。我被这种思想所深深吸引，并思考了自己的行为和态度。我意识到自己的责任意识不足，对于生活中的许多事情毫无关注。在深度反思之后，我意识到需要努力提高个人素质和担负社会责任意识。

### 第三段：我的行动计划

在思政课中，老师提醒我们应该对于社会贡献有深刻的认识，

通过一些行动去建立良好的家庭、社会和国家意识。我决定通过每日练习和自己的行动来提高自己的素质和为社会作出贡献。我会更加认真地学习课程，积极参与志愿活动，并有助于家里人和附近的人。此外，我也将努力实行环保行动，让我的生活方式对环境产生更小的负面影响。

#### 第四段：我的感悟

更深度的思考让我知道社会责任感的重要性。人们之所以应该拥有社会责任感，是因为我们生存在社会中，我们的社会角色不仅仅限于本身的身份，还包括我们个人所承担的责任。如果我们没有担负起个人社会责任，那最终将会产生负面影响，从而导致更大的社会问题。因此，我们每个人都应该承担社会责任，做出积极的贡献来改变自身和社会。

#### 第五段：结论

在这一次思政课上，我深刻地认识到了社会责任的重要性。责任是从自己身上开始的。只有在积极承担自己的责任之后，我们才能够对于社会做出更积极的贡献。通过学习思政课，我意识到自己的不足和需要努力的方向。我将通过自身的努力和实际行动来承担社会责任和创造积极的社会贡献。