

最新小学重阳节演讲稿 小学生重阳节演讲稿(优质12篇)

竞聘是对申请者在特定领域或职位上的能力和经验进行评估和筛选的方式，它要求申请者对自己的成长和发展进行总结和展示。这些安全演讲稿范文涵盖了不同领域的安全问题，旨在唤起大家对安全的重视和关注。

小学重阳节演讲稿篇一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着时间的推进，我们离重阳节越来越近了，大家心中一定很期待吧。重阳节也是我国节日的一种，虽然没有春节、中秋节那么隆重，但是它也是一个合家团圆的节日，是在外的游子思念家人的节日，也是对故去的亲人的一种纪念。

迎接重阳节，也是对生活的一种期待，每一个节日都有不同的意义，都是特别的。我想距离重阳节越来越靠近，大家心里肯定也是特别的欢迎的。这个节日也称“老人节”，是尊老爱亲的一个节日，更是我们尽孝的一个日子。九九重阳，家人团圆，是多么美好的一个氛围。

再说重阳节的到来，意味着进入深秋了，菊花也将要开了，路边总是一团一团的黄菊展开，给这个季节也带去了美好。还记得小学学的《九月九日忆山东兄弟》这首诗吗？“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”这首诗是典型的一个描写重阳节的一首诗，那时候学习的时候，其实还没有感觉到这种思念亲人的感受，但是随着我的年龄的增长，在求学的路上越走越远，离家人也越来越远，那种思念的感觉就越发的浓厚。所以在重阳佳节

到来之际，我真的感觉特别的欢欣，因为心中满满的都是对家里人的思念，希望在节日之际回到他们身边陪伴，这成为了我喜欢过节日的理由。

喜迎重阳，是在心中赋予了很多的期盼。这个节日，尽管没有别的节日那么热闹，但是终是有人惦念家乡和亲人，还是很期待着这个节日的。而且重阳还是我国自古以来保留下来的节日，像上面的那首诗一样，古人给予了这个节日很多的美好描写和述说，我想他们都是喜欢这个节日的。

我也很喜欢重阳节，九九是一个美好的寓意，在这样的时间里过节，也是一个很棒的体验。登高望远，喝菊花酒，赏菊花，插茱萸，都是这个节日的习俗，是这个节日的美好之处。我们也要带着美好的心情去迎接，为这个重阳节赋予新的期待和期盼。

谢谢大家！

小学重阳节演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，

文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要像对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

谢谢大家！

小学重阳节演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“岁岁重阳，今又重阳。”一年一度的重阳节即将来临。

重阳节可以说是我们宣扬尊老，爱老，敬老传统的节日，我们今天共同为老人祝福，让我们多一些关心送给老年人，让我们把我们的尊敬与关爱送给他们！让我们一起努力，回家为父母做一顿饭，为父母洗一次脚，敬老，爱老，从我做起！

进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。总有一天我

们也会成为老人。作为xx小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上幸福的生活！

谢谢大家！

小学重阳节演讲稿篇四

同学们：

大家早上好！

不少同学都知道，今年的__月__日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在

数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶_，以招吉祥”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家。

小学重阳节演讲稿篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

我来自__班，名叫__，今天在这个美好的节日走到这个讲台是受到了很多同学和老师的鼓励和帮助，请让我在这里感谢他们！本次我的演讲主题是“九九重阳敬老人”。

重阳节是我国的自古以来的传统节日，有着很多的习俗，例如登高、赏菊等等，但是最知名的还是在这个美好节日中去探望老人，这也表示了中华民族的传统美德之一，因此重阳节又有一个别号——老人节。

我们每个人都有着长辈老人在身边照顾，老人的性格可能各不相同，有温和、有严肃、有喜欢开玩笑的，也有喜欢唠唠叨叨的。但是他们都有着的一个共同点，那就是有着丰富的人生阅历和经验，每个老人身上都有着自己的故事，除了他们本人以外并没有多少人知晓。这我不禁想起了我曾经在新闻上看过的一个故事，一名老人平日里默默无闻，他的家人子孙们也都不知道他的过去经历，直到他有一日病重，翻找老人的物品的时候，才发现这名老人居然是一名曾经的战斗英雄！参与过多次战争归来，有着一枚枚闪亮勋章的英雄。

我这才发现，原来每个老人背后的故事，远比我们想象的要多，哪怕一名普普通通的农民，也可能像《活着》里面的老人一样有着深刻的故事，这些故事可能有好有坏，又心酸有喜悦，蕴含着我们国家从弱到强的路程，蕴含着我们这几十年来生活变迁。

尊敬老人，尊重他们的经历，尊重他们曾经对我们这个小家，

对我们这个社会大家的贡献。我们就应该要好好的关爱他们，照顾他们，让劳累了一辈子的老人能够在晚年有着儿孙陪伴的天伦之乐。

尊老敬老什么时候都可以，只是这个节日特别适合罢了，我希望我们大家能够将观念转变过来，不要只想着重阳节的时候就敬老，节日只是个提醒，我们作为新时代的优秀中学生，应该要做到以身作则，作为国家的未来主动向曾经为我们祖国做出贡献的前辈献上我们的爱心，接下他们肩膀上的担子。

我相信，站在巨人肩膀上的我们，能够秉承着先辈的梦想，在各个方面都取得突破，在各行各业都有我们中国的红色巨龙盘绕，改变世界、引领世界！我们将为了这个目标，在以后的学习生活中加倍的努力，用汗水浇灌成功，用知识点亮未来。

我的演讲结束了，谢谢大家。

小学重阳节演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如

王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福??我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱！可是，我们又给与了父母什么？我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平静下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用

实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

老师们、同学们!快行动起来吧!关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

小学重阳节演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军”的壮士情怀。

时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

小学重阳节演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！明天是中国的又一个传统节日——重阳节。因为与“久久”同音，九九重阳，九在数字中又是最大个位数字，意思是长久长寿，而秋季又是一年中收获的黄金时间，重阳佳节，寓意深远。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.2亿，占全国人口的9%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达3.9亿，占全国人口的四分之一。

中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你知道父母的生日吗？10个小时，有1666人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“知道父母中一位”的有228票占12.2%；“都不知道”的有338票占18.2%。看了这些数据，说实话，实在令

人担忧。

总有一天我们也会成为老人。“花无重开日，人无再少年。”作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的问候；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人更多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一中学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详的度过晚年。

小学重阳节演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

农历九月初九的重阳节快到了，我们来了解一下关于重阳的传说吧：

农历九月初九，两阳相重，故叫“重阳”，重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼身体，给桑榆晚景增添了无限乐趣。

重阳这一天，人们赏玩菊花，佩带茱萸，携酒登山，畅游欢饮。九月重阳，天高云淡，金风送爽，正是登高远眺的好季节，因此，登高便成了重阳节的重要习俗。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就防止米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高（糕）辟灾之意。

重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也

叫越椒，是一种重要植物，气味辛烈，可以防止恶浊重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食。

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”这是唐代大诗人王维在九九重阳写的《九月九日忆山东兄弟》，这首诗被后人广泛流传，现在在中国几乎是全部人家都会庆祝重阳节，登高、探亲、赏菊，是一种民俗的享受。

希望这种传统的节日能够永远的流传下去！

小学重阳节演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

不少同学都知道，农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报！在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗？来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，

他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分；作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

谢谢大家！

小学重阳节演讲稿篇十一

同学们、老师们：

早上好！

今天我讲的题目是“尊老敬老爱老助老”。这一年的10月13日，是我们中华民族的传统佳节——重阳节。同学们，你们知道农历九月九日，为什么叫重阳吗？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远。到了东汉，民间在

该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。在唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中王维的《九月九日忆山东兄弟》、杜甫的七律《登高》就是写重阳登高的名篇。在重阳节还有吃“重阳糕”赏菊饮菊花酒的习俗。

而如今，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

“花无重开日，人无再少年。”作为小学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节，我们可以向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为小辈所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，多陪陪他们，做他们的乖孩子，让他们笑容绽放。同时也要向社会上的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。孟子说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，也就是说：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

为了弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，增强小学生的敬老认识，相城区教育工会决定在全区小学中学组织开展以“尊老、敬老、爱老、助老”为内容的“敬老月”系列活动。此次敬老月活动的主题是“关爱老人，构建和谐”，活动时间是10月1日至10月31日，活动内容有：出一期相关内容的黑板报，组织部分学生去敬老院体验活动。其实，尊老敬老更应该体现在日常生活中，值此“敬老月”活动开展之际，我向同学们发出倡议，请每位同学用实际行动向老人们献上一份心意：

- 1、帮助爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他

们洗衣、洗碗、扫地、叠被;把好吃的东西与他们分享,把有趣的事告诉他们,对邻居长辈有礼貌,外出乘车要主动给老人让座。

2、对爷爷奶奶、外公外婆要有礼貌,经常给他们捶捶背,聊聊天,不提无理的要求,让他们享受天伦之乐。

3、如果爷爷奶奶、外公外婆不在身边的,要经常给远在他乡的老人打电话报平安。节假日、休息日要经常和爸爸妈妈一同去看望爷爷奶奶、外公外婆。

同学们,你们能做到吗?希望我们所有的人都能从现在做起,都能尊老、爱老、敬老、助老。在天高云淡、秋风飒爽的季节,让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

小学重阳节演讲稿篇十二

大家好!

我是xx班的xx□在这风和日丽的日子里进行演讲,我的心情倍感舒畅,我们送走,又迎重阳,十月,属实是令人记忆深刻的一个月,我们都知道重阳节是我们的传统节日,我们作为小学生,理应传承文化精神,这也就是我今天演讲的题目《弘扬重阳节精神》。

中华民族上下五千年的历史,这是我们深厚的文化底蕴,而在如今这个快节奏中,我们作为新时代的小学生,一定不要忘记我们身上的责任,正值重阳佳节,在这一天中,我们要认识到什么是真正的敬老、爱老和尊老,爷爷奶奶们是时代的见证者,那么在如今这个幸福的生活中,我么也应该让他们感受到独特的温暖。历史应该被人铭记,而不是忘记,所以我们要将这种精神时刻牢记在心中,要明确,重阳节的精神不只是在重阳节这一天,我们的年纪虽小,但是也可以做一些力所能及的事情。

在家中，我们可以经常与老人们聊聊天，他们是那样的爱护着我们，我们也应该让他们感受到，这份爱是相互的，我们可以从身边的小事做起，比如一起和他们看看电视、给他们沏一壶茶、在晚饭过后一起到外面散散步等等，陪伴就是最好的表达方式，我们作为晚辈要让他们从心里感到温暖，这便是最好的方式，没有多么隆重热烈，只有这最朴实无华的方式，但确是他们内心所期盼的。

同时，在重阳节这一天，我们也要看到社会上的老人们，就比如每天辛苦工作的环卫工人们，他们每天辛勤的工作，为我们的城市带来干净的面貌，让我们的城市充满活力，所以我们更应该看到他们的付出；还有就是我们身边的，每天打扫教学楼的爷爷奶奶们，他们是那样的慈祥、和蔼可亲，时常将笑容挂在脸上，让人的心中一暖，也是有他们的付出，才能够让我们在如此干净明亮的教室中学习，所以也要将这份祝福送给他们。当然，这只是社会中的两个例子，我们都知道，在我们的社会中还有很多的老人们，他们都是值得我们去尊敬的，就比如，我们可以在乘地铁时，为他们让座等等，很多看似不起眼的行为，其实都是在弘扬爱老、敬老和尊老的精神，所以我们只需要从小事做起。

我们是祖国未来的希望，这不仅仅只是指知识的渊博，同时更要注重自身品格的培养，所以希望我们在这一天，都能够积极弘扬重阳节精神，弘扬中华民族的优秀精神！

谢谢大家！