

# 2023年举办运动会的意义 举办运动会的策划(汇总11篇)

爱国是激发民族自豪感和自信心的核心价值观。爱国标语的创作要符合时代需求，具备针对性和引导性，能够引起公众共鸣。随着国家的发展，我们需要更多有力的爱国标语来感召人们共同建设美好家园。

## 举办运动会的意义篇一

二、活动目的：为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我\_\_小学学生健康、活泼的形象。

四、活动地点：\_\_小学校园内

五、参加对象：\_\_小学全体师生

六、组织领导及分工：

1、领导小组：

组长：\_\_\_\_(学校校长)

副组长：\_\_ \_\_ \_\_ \_\_

成员：全体班主任和科任教师

2、具体分工：

\_\_\_\_：担任总指挥，对本次运动会方案进行审核。

\_\_\_：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

\_\_\_：负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

\_\_\_：运动会各项比赛成绩的收集及统计。

\_\_\_：开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

\_\_\_：会场布置。场地设计。

\_\_\_：后勤保障；比赛用体育器材。

\_\_\_：开闭幕式主持，（大会播音）。

廖珍珍、章萌萌：检录员。

\_\_\_：做好活动的照相摄像。

### 3、运动会裁判员：（具体按排见附表）

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

## 七、学生要求

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

## 八、比赛项目：

### 1、低年级段：(一、二年级)

个人项目： 1分钟跳短绳，立定跳远，2分钟夹弹珠，沙包掷远。

### 2、中年级段：(三、四年级)

个人项目： 30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐，2分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

### 3、高年级段：(五、六年级)

个人项目： 30米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远，1分钟仰卧起坐、投篮球， 2分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

## 九、比赛项目说明：

### 个人项目：

(1)立定跳远 。比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(2)1分钟跳短绳。比赛办法：1分钟内跳的个数决定前三名。

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(3)沙包掷远。比赛办法：可采用原地或助跑的形式将沙包掷出(沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规)，每人投三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(4)夹弹珠。比赛办法：分设两张桌子，相距3米，一桌碗里放50粒弹珠，用筷子在2分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(5)30米往返跑。比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(6)投篮球。比赛办法：站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投10个球，按投中个数多少取前三名。(如有并列按个数前三者每人加投5个球)

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(7)掷实心球。长度在30米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得3、2、1等奖。

(8)1分钟仰卧起坐。比赛办法：参赛者在垫上仰卧，腿弯曲90度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用

两手按住参赛者的脚面或脚踝。奖励办法：按1分钟做的次数取前三名，各获得3、2、1等奖。

(9) 乒乓球比赛。比赛办法：分组比赛，每局七个球，三局两胜淘汰赛，最后决出前三强。奖励办法：按照比赛成绩前三名各获得3、2、1等奖。

集体项目：

(1) 沙包掷准（集体项目）参赛人数：每班4名同学（2男2女）比赛办法：将一个正方形分成9个小正方形，小正方形由1—6分值的正方形和3个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投3次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(2) 纸衣迎面接力（集体项目）比赛人数：每班6名同学（3男3女）比赛办法：将一张a4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(3) 袋鼠夹球跳（集体项目）参赛人数：每班4名同学（2男2女）比赛办法：每个队员用双腿夹住球（篮球），然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(4) 原地跳长绳（集体项目）参赛人数：每班8名同学（男女不限）比赛办法：两名队员摇绳。6名队员站成一排原地跳绳，2分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(5) 接力赛：4人为一组，长度为30米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传

与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(6)两人三足(集体项目)参赛人数：每班名学生(男女不限)

比赛方法：比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点(绑腿绳自备)。将学生分成人数相等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳绊绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

## 十、录取名次与奖励办法

1、单项比赛：各组单项取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立5个活动组织奖以资鼓励。

3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励(奖状)；团体赛给1、2、3名颁发奖状；其他班级颁发组织奖。

## 十一、其他事宜

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到刘晓晔老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确

保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。学校行政、少先队进行最后颁奖仪式。

## 十二、报名办法

本着全面参与的原则，每班每人可参加1-3个单项比赛，可以兼报集体项目的比赛。各班主任务必于\_月15日以前把参加各项比赛的学生定好并把名单交上。

## 举办运动会的意义篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学、朋友们：

大家早上好！

在这个春花正艳、春风正暖、春光正美、春意正浓的美好时刻，我们中学的全体师生迎来了第届田径运动会。

本届运动会将是对我校素质教育的又一次大检阅，在这里，奋斗与拼搏、竞争与合作、汗水和泪水、欢声与笑语都将融合在一起，为校园添彩，为青春争光。

第一项，让我们掌声有请校长为本届运动会开幕。

第二项，奏乐，请运动员、裁判员及大会工作人员入场。

奋斗点亮青春，拼搏美丽人生。本届运动会，我校师生将用

顽强拼搏，奋斗不息的体育精神进行各个项目的角逐。无论是每一次挥汗如雨的冲刺，还是每一次英姿飒爽的腾飞，也无论是每一阵热情真挚的喝彩，还是每一声铿锵有力的呐喊，都将记录成我们最难忘的燃情岁月，并浓缩成我们永远的记忆。

(各代表队解说词)

第三项，升国旗，奏国歌。

第四项，请校长致开幕词。

第五项，请裁判员代表宣誓。

第六项，请运动员代表宣誓。

第七项，请裁判长宣读竞赛规则。

第八项，请裁判员、运动员、大会工作人员就位，比赛开始。

闭幕词

甲：芝兰青青，彩霞满天。

乙：杨柳依依，白云朵朵。

甲：这是青春的宣言，

乙：这是生命的篇章。

甲：在感受了奋斗的喜与悲，

乙：在体验了拼搏的乐与美，

甲：让我们把热情的祝福留给赛场，



乙：把曾经的努力装进记忆。

甲：师生朋友们，中学第届田径运动会闭幕式现在开始。

乙：请各代表队入场。

甲：下面让我们掌声有请宣布比赛成绩。

乙：请校领导为获奖班级颁奖。

甲：最后，让我们以最热烈的掌声有请为本届运动会致闭幕词。

乙：师生朋友们，让我们鼓掌欢呼，让我们共同庆祝中第届田径运动会取得圆满成功。

甲：师生朋友们，让我们来年

合：再见

### 举办运动会的意义篇三

无论结局是好是坏，无怨无悔是我们的选择。每当运动员奔驰在400米跑道上时，我们为你祝福为你喝彩。不到最后一刻绝不轻言放弃责成了你们的信仰，也成了我们的信仰。运动员们，飞吧！翅膀属于你！

惊天枪后疾如飞，勇往直前不后退。风驰电掣似闪电，勇士出发何言悔。加油！加油！！加油！！！！

你们快如离弦之箭；疾似撒疆野马；你们的速度让我们惊叹；你们的精神让我们钦佩；流汗千日，只为今日一搏；疾踏百步，只为终点一触；胜利再向你微笑；成功在向你招手；加

油啊！健儿们！

坚定的步伐，高昂的斗志，风一样的速度。枪声，吹响战斗的号角。胜利，在重点招手，勇士们在疆场拼搏，汗水，在风中挥洒。追风英雄，我们为你骄傲，我们因你而自豪。

朋友，在你踏上跑道的那一刻告诉自己————将信心进行到底无论成功与否请微笑着跑完全程只要年轻的心还在蓬勃的跳动就要大声告诉自己————将信心进行到底生命需要运动，世界需要自动。

## 举办运动会的意义篇四

一、时间：

20\_\_年9月29——30日

二、地点：

学校体育场

三、参赛单位：

各级部处室、各班级

四、竞赛分组：

五、报名办法：

教工组以各级部、处室为单位报名，报名人数不限，每人限报两项(接力除外)学生组以班为单位报名，男女各报6人，每人限报两项(接力除外)。各单位务于9月22日以前将报名表填写清楚，经班主任签字后交体育组。

## 六、运动员资格：

参赛运动员必须身体健康，适合参加剧烈运动

## 七、比赛项目

教工组：60米、100米、跳高、跳远、铅球、立定跳远、垒球  
掷远

1分钟跳绳、1分钟踢毽子、60米运球跑□4x100米接力

## 八、竞赛规定

1、比赛采用国际田联公布的最新田径竞赛规则。

2、比赛期间如有作弊现象发生，经查实后，取消顶替与被顶替运动员的全部比赛成绩。

3、教工甲组(1974年12月31以前出生)、教工乙组(1974年12月31日以后出生)。

## 九、计分与奖励

1、学生组各单项(包括4x100米接力)取前8名，按10、8、6、5、4、3、2、1计分;破校纪录每次加10分;破z市纪录每次加20分。团体总分男女合计，各级部分别奖前八名。

2、教工组各项分别奖前6名，1——2名一等奖、3——4名二等奖、5名以后三等奖)。

3、大会设精神文明奖。

## 举办运动会的意义篇五

同学们、老师们：

阳春三月，草长莺飞，在这万物复苏、生机勃勃的季节里，我们迎来了学院第七届春季田径运动会。在此，我谨代表学院对本次运动会的举行表示热烈的祝贺！向刻苦训练、积极备战的所有运动员致以崇高的敬意！向辛勤工作的所有裁判员和工作人员致以亲切的问候！

我院是一所正在发展和建设中的高职院校，始终把提高教育质量和加快发展作为学院的第一要务。近年来，学院全面贯彻党的教育方针，不断提高教育教学水平，良好的校风、学风、教风已经形成，赢得了广泛的社会认同，学院的社会地位日益提高。学院高度重视体育工作，不断加大对体育工作的投入，整修运动场地，购置体育教学设施和健身器材。在各级领导和全体师生的共同努力下，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的观念已在每一位化院人心中形成，广大师生积极投身体育运动，形成了“人人参与、个个争先、生龙活虎”的校园体育运动氛围，为学院各项事业的发展注入了生机和活力。

开展体育运动是促进人的身心健康、实现人的全面发展的重要途径。举办春季田径运动会，是学院全面推进素质教育，大力开展阳光体育活动，增强学院凝聚力，丰富学院生活的一项重要举措，也是一次全院师生增加了解、增进友谊的良好机会。为此，我希望全院师生在“更高，更快，更强”的奥林匹克精神的感召下，恪守“公平、公正”的竞赛原则，发扬“团结、友谊、和谐、进取”的参与精神，以饱满的热情和昂扬的斗志积极投入到运动会中来，共同分享春运会的魅力和欢乐。全体运动员要遵守比赛规则，服从裁判，奋力拼搏，赛出水平，赛出风格；全体裁判员和工作人员要认真工作，客观、公正地履行工作职责，为运动员取得优异成绩创造条件；全院师生要遵守纪律，服从指挥，争做文明观众，确

保运动会安全。

同学们，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，今天我们又一次站在起跑线上，发令枪即将打响，我相信每一个化院人都会用坚强的意志、进取的精神和不懈的努力去追赶自己心中的太阳，我们的明天将更加灿烂，学院的未来将更加辉煌！

最后，预祝全体运动员取得优异的成绩！预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家！

更多热门运动会通讯稿文章推荐：

1. 公司春季运动会通讯稿
2. 运动会通讯稿范文大全
3. 运动会通讯稿范文
4. 秋季运动会通讯稿
5. 小学生运动会通讯稿
6. 初中运动会通讯稿
7. 春季运动会通讯稿集锦
8. 春季运动会通讯稿100字
9. 社区趣味运动会通讯稿

## **举办运动会的意义篇六**

坚定的步伐，高昂的斗志，风一样的速度。

枪声，吹响战斗的号角。

胜利，在重点招手，  
勇士们在疆场拼搏，  
汗水，在风中挥洒。  
追风英雄，我们为你骄傲，  
我们因你而自豪。

## 2. 赞800米运动员：

在赤色的长廊上，有两圈弧长，  
在绿色场地上，有你的明亮，  
画出两圈生命的轨迹，  
夺得无数由衷的惊喜。  
迈出不一样的生活旋律，  
奏出不同凡响的歌曲！  
你的表演场，让你自由徜徉！  
你的起飞场，舒展你的翅膀！

## 3. 致失败者

树根越是深入大地，越能挺拔向上；  
苔藓在被人遗忘的角落里，仍有青春奋斗的足迹。  
只要站起来的次数比倒下去的次数多一次，就是成功。

所以，未充分发挥能力的运动健儿们，不要气馁。年轻的生命没有失败可言。只要努力了，就无怨无悔。所有在场的人都会为你加油，都会理解你。请继续昂扬，为自己感动！

#### 4. 致裁判员老师

世有伯乐，而后有千里马。

正因为有了你们伯乐般的知遇之情，

才有我们骏马般驰骋于千里之野，

才有我们的健儿们在田径场上雄姿英发，

迎难而上，顽强拼搏。

一个个佳绩的背后洒满了你们辛勤的汗水，

田径场上闪动着你们繁忙的身影。

我们代表全体运动员，

向你们致敬——

辛苦了，裁判员老师

#### 5. 致接力健儿

接力棒

在你们手中传递

牵动着每个人的心

运动员

在跑道上奋斗

振奋着每个人的精神

呐喊声

在运动场上空振荡

激励着运动员们更加努力

放开脚步，追逐梦想，接力赛场是你们挥洒的舞台。努力吧，  
同学们因你们而骄傲！

## 6. 赞啦啦队

几许真诚的鼓励

几句亲切的问候

几许深情的目光

几多支持与帮助

带给运动员的是信心，是勇气

四誓夺第一的决心和毅力

几句呐喊

几束鲜花

阵阵锣鼓

片片掌声



带给运动员的是满足，是感激  
是成功后的喜悦和快意

谢谢你

我们的啦啦队

7. 致百米运动员

快如离弦之箭；

疾似撒疆野马；

你们的速度让我们惊叹；

你们的精神让我们钦佩；

流汗千日，

只为今日一搏；

疾踏百步，

只为终点一触；

胜利再向你微笑；

成功在向你招手；

加油啊！

健儿们！

8. 致5000米运动员

在五的后面加三个零

就成了完美的五千米

第一个零

描述着运动员的毅力

像那不知疲倦的英雄

奔跑永无止境

第二个零

象征着对极限的挑战

这是一般人无法超越的极限

却又是你最美的时刻

第三个零

飞扬着一种追求完美的精神

或许你并不擅长奔跑

但你却乐于追逐这种精神

背负着三个零的运动员们

祝你们好运

2. 田径运动会广播稿短篇

3. 学校运动会广播稿精选

4. 冬季田径运动会广播稿(50~100字)

5. 小学生冬季锻炼身体广播稿

7. 100米运动会加油稿【汇总】

8. 运动会加油稿50字(中英文版)

## 举办运动会的意义篇七

1) 何谓光辉?在生命最无奈时，迸发出最强大的力量。何谓光辉?在身体承受重大力量下，仍然向前。何谓光辉?用上自己全部力量，创出一个新的纪录。何谓光辉?拼搏就是光辉，努力就是光辉。何谓光辉?运动员们就是光辉!为什么?因为他们努力过，奋斗过，付出过!

3) 人生如梦，充满幻想与渴望，人生是河，以信念为帆，人生似车，乘着金色的梦想到达理想的彼岸。人生就是这样，似比赛，有信念才会成功。

4) 为了我们共同期待的最后一刻，你付出无数努力，你是我们的自豪与骄傲。

6) 三千米，对于我来说是一个遥远的距离。想到的时候，觉得颤栗。然而对于站在起跑线上的每一位女运动员来说，这将是她们将要面临的比赛。

8) 年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们最高的奖项!论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏!

9) 萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气，广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝

彩!

10)望着远方红色的终点线，那是汗水铺成的路，泪水堆成的山，平时的努力与奋战，不就为这一瞬间，于是你们用尽全身力气，冲向那决定命运的红线，你胜利了，耳旁飘来了同学们的欢呼与赞叹。

## 举办运动会的意义篇八

一、比赛时间及地点：

时间：\_\_年9月29—30日

地点：\_\_第十中学操场

二、参赛组别：

本次运动会设初一、初二、初三、教师四个组别。各组别以级部、班级为单位组队参赛。

三、参赛要求：

1、运动员条件：凡学籍在本校的学生，思想进步、努力学习、身体健康者均可报名参赛。

2、报名办法：各班级进行网上报名，在ftp上将报名表填好后，经班主任审核，于9月18日放学前，以电子稿形式回传到ftp24□6体育组——\_\_十中秋季运动会报名文件夹相应的级部中，并将文件夹注明班级，初x□x班。逾期报名者不予编排。

3、为提倡良好的体育道德风尚，严肃比赛纪律，各班级必须按通知要求认真组队参加，不许弄虚作假，一经查出，取消该班级运动员比赛资格，并扣除该代表队团体总分5至10分，所在班级不能评为精神文明代表队。

4、为严肃比赛秩序，比赛中没有项目的运动员、其他无关人员不得进入比赛场地，违者每人次扣班级考评1分。

#### 四、比赛规则：

采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。本次比赛设竞赛体育和趣味体育，竞技比赛和趣味比赛分别进行。

#### 五、记分及奖励办法

##### (一)、竞技项目：

1、个人名次：各组各项取前六名，按7、5、4、3、2、1记分：接力计双分；各组各项奖前三名。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，将前后两个名次的得分相加后，平分给两名并列运动员。

3、破区、校纪录的按10、5分给破纪录的运动员加相应分值，如有连续破纪录的，只能加一次相应级别的分数，接力破纪录不记双分。

##### (二)、趣味项目：

1、各年级趣味项目按照最后总时间排名，时间靠前班级名次列前。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，推后一名记分。

##### (三)、团体名次：

按竞技项目与趣味项目分别进行颁奖，各级部奖前三名。如团体总分相等，先看第一名、再看第二名…多者名次列前，以此类推。

(四)、本次比赛大会设有体育道德风尚奖，每级部一名。

## 六、比赛项目

### (一) 竞技比赛：

竞技比赛项目：

竞技比赛具体要求：

1、每班报5男、5女，每项限报2人参加，每人限报2项，可兼报接力。

2、除100米其他项目直接进行预决赛。如发生项目冲突田赛服从径赛，比赛中运动员必须佩带号码布，戴于胸前，不戴者不允许参加比赛。

3、已经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意。

4、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

### (二) 学生趣味比赛

趣味比赛项目及规则

1、盛水接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，接到“帽子”后，由第一个人开始，跑到30米处的水桶位置，用纸杯盛水，折回，将纸杯中的水倒入大瓶子中，每组队员一次类推，直到将瓶子盛满水，由裁判确定后，下个项目才可以进行。

2、4人6足(3人、1任课老师)

方法及规则：比赛距离40米，四人将各自的腿用绑腿布给绑上，由起点接到上一项目队员给的帽子，跑到指定终点。将“帽子”交给下一项目的同学。

### 3、背球接力(2男、2女)

方法及规则：比赛距离40米，2人一组，分两组，两人背靠背用后背将篮球夹住，不可以用手，跑到指定位置后折回，第一组需要折回，第二组不需要折回，直接将“帽子”交给下一项目的同学。

### 4、车轮滚滚(1男、1女)

方法及规则：比赛距离30米，单人进行，每人将自己跑道上的轮胎向前滚动，将轮胎滚动到30m处，继续滚动轮胎折返回原来位置。第二名同学按照上述方法进行滚动轮胎。最后完成的学生，在放下轮胎后迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

### 5、骑马钓鱼(1男、1家长)

方法及规则：比赛距离20米，家长背上孩子，孩子用“钓鱼竿”将地上的瓶子钓起，钓起瓶子后，家长背着孩子向前跑动20m在标志杆处折返，(途中钓起的瓶子不能落地)最后将瓶子放回起点。最后，由孩子迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

### 6、夹球跳接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离40米，在接到“帽子”后，一名运动员双脚夹球跳到指定位置后，抱球折回交到本项目起点，下一名运动员继续进行比赛。直到最后一名运动员跳到终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

## 7、单脚火车跑(6人、1任课教师)

方法及规则:

7人排成一列，每人仅用右(左)脚支撑。后一人右(左)手搭前一人肩，左(右)手托住后一人左(右)脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各队齐出。距离为30米。直到最后一名运动员到达终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

## 8、袋鼠跳接力(2男、2女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，5名运动员按照2人、3人迎面站好，运动员在接到“帽子”后，双脚套在编织袋中，双脚跳到对面进行接力，5人一次类推进行比赛。

## 9、同舟共济(5人、1班主任)

方法及规则：比赛距离40米，所有运动员排成一排，脚踏踏板，进行比赛，比赛途中如有掉下踏板或者失误，必须从原地调整好以后再继续进行比赛。比赛完成后将“帽子”交给终点裁判员。

方法及规则:

趣味比赛具体要求:

1、趣味比赛每人只能参加一项，不准兼项，如班级男、女人数不足，可以自行调整。

2、比赛中“帽子”就是各班级的接力棒，也是能否进行下个比赛项目的“钥匙”，如有丢失，取消最终比赛成绩，每个项目如有抢跑，裁判员记录后，每次抢跑在班级总成绩中加10秒。

3、趣味比赛以班级为单位，采用9个项目依次接力的方式进



行，每班在比赛开始时，裁判员会给每班一顶帽子，直到最后一个项目进行完将帽子交给每班相应的计时裁判员，确定最终成绩。

4、经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意，未经体育组同意私自换人，取消比赛资格。

5、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

(三)教职工比赛：

1、教职工接力□4x100m接力赛

2、教职工趣味接力赛。

盛水接力(3人)、4人6足(4人)、背球接力(4人)、车轮滚滚(2人)、骑马钓鱼(2人)、夹球跳接力(2人)、单脚火车跑(6人)、袋鼠跳接力(4人)、同舟共济(6人)。

## 举办运动会的意义篇九

助跑，展示离弦箭的速度，

起跳，呈现凌空燕的身姿；

沙坑，好似广阔的蓝天，

记录，催动竞技的雄风。

迅疾的跳跃，写下今天的标尺，

沉稳的落地，铸就青春的永恒。

我骄傲，因为曾经的拼搏，  
我落泪，眼中装满追求的激动。

### 【致跳高运动员】

抬望眼，细细横杆在半空，  
看脚下，双足凝聚腾飞的力量。

助跑，飞奔，

起身，跃杆。

迅疾的动作，华丽的转身，

写就崭新的记录，

留下青春的风采。

这就是我们田赛场上的跳高健儿，

让我高声说一句，你是最棒的。

### 【赞跨栏运动员】

枪响后，你似离弦的箭，

跑道上，运动员你追我赶。

飞身跨越的是路中的障碍，

甩在身后额度是曾经的从前。

拼搏后的汗水，那是对成功的赞叹，

闪光的奖牌，鼓舞你永远向前。

### 【赞跨栏动员】

轻盈的跳好似云中燕，

健步飞奔跨过横栏。

转瞬的距离不算远，

竞争体现在弹指间。

比赛只能是暂时，

信念会陪伴我们永远。

### 【颂长跑运动员】

前方道路直且弯，跟随众人步步慢。

今日运动为健身，明朝凭技把功建。

运动赛场如人生，克服困难能向前。

意志坚定跑下去，朝气蓬勃闯明天。

### 【赞1500米决赛运动员】

荣誉，绝非是一蹴而就的光临，

光彩，也不会是棱镜偶然的折射。

赛场上今朝的名列前茅是往昔的积累，

闪光的奖牌全靠汗水铸成。

一千五百米决赛的健儿啊，  
只有预赛领先才换得此番光荣。  
再度登场并非前事重复，  
全新的拼搏，定会傲视群雄。

### 【致运动员】

大海如此的浩淼，  
鼓声多么美妙，  
运动员们，  
你们不再像平时那样渺小，  
我们默默的祈祷，  
以你们为骄傲，  
我们会永远为你们叫好，  
看，终点就在眼前，  
听，同学为你呼喊。  
鼓起勇气奋力向前，  
用你的荣誉带给我们希望。

### 【赛事素描】

看台上彩旗飘摇歌声高，

你方唱罢我方到。

歌声烘托赛场上的气氛，

呐喊鼓舞运动员的心跳。

色彩变幻展示校标与口号，

皮鼓擂响田径赛事的狂潮。

看台与赛场共同描绘竞技盛典，

观众与健儿携手谱写今日骄傲。

### 【标枪之歌】

长长的标枪如银梭，

你曾在遥远的古战场走过。

带着昔日的豪放与荣耀，

穿过漫漫岁月的河。

今日赛场换身形，

充当和平竞赛的使者。

长长的标枪如金梭，

承载阳光少年的嘱托。

腾空疾飞冲向前，

奏响一曲拼搏奋斗歌。

## 【致标枪运动员】

一支标枪空中飘，刺破蓝天劲未消。

地面铁旗频频挪，追赶记录向前跑。

致全体运动员

是雄鹰就搏击长空，

是鲤鱼就跳跃龙门。

运动场上没有失败者，

只要你努力，就是我们的英雄。

拼搏过，就不会为人生的此刻后悔，

竞赛过，就在赛场上留下青春的身影。

飞奔吧，我们的欢呼为你壮行，

冲刺吧，让现实验证你的梦。

## 【赞啦啦队】

赛场上有众多学校的啦啦队，

我要赞美你，辛苦的啦啦队。

整齐的队伍用五色变幻着集体的华彩，

嘹亮的歌声用旋律演唱出学校的风貌。

无论烈日长久的照射催生热汗，

还是旋风深情地徘徊u尘上脸。

啦啦队啊，队伍齐整丝毫不乱，

同学们悦耳的歌声洪亮不减。

赛场上，因啦啦队而风景烂漫，

运动员，因啦啦队而鼓舞向前。

赞美你，啦啦队，

你们如馨香馥郁的鲜花更加娇艳。

### 【致接力运动员】

接力赛，展示集体的力量，

接力赛，闪耀配合的光芒。

一棒一棒的传递，

需要的眼神和鼓励；

一棒一棒的交接，

更需要拼搏与合力。

取得胜利，靠的是你和我的同心，

争得，彰显团结协作的魅力。

愿人生的美丽和社会的和谐，

体现出一棒交一棒的接力，

如美酒般醇香，

如彩虹般艳丽！

### 【破记录者之歌】

我真想把夏日的骄阳，化作一束火热的红花，

我更想把缤纷的彩旗，织成一抹艳丽的云霞，

将红花与云霞写成我心中的敬意，

献给打破赛场记录的勇敢者。

记录，在你们的眼里并非神话，

记录，要想打破并非没有可能。

奇迹的创造在于万千次的训练，

成绩的取得是赛场上的奋力拼搏。

破纪录者，你是理想与行动的化身，

破纪录者，你用辛勤汗水高奏凯歌。

### 【赞接力赛】

小小接力棒，传递在赛场上，

你追我赶，一棒传一棒。

接力，是集体作战的运动，

接力，是检阅配合的战场。



用我追风的速度，  
铺垫你下一棒的基础；  
靠你逐日的剽悍，  
争夺竞技的奖赏。  
追逐吧，  
荣耀在接力棒上闪亮。

### 【赞三级跳运动员】

三级跳运动员逞英豪，  
起跳腾空要领记得牢。  
三步起落连贯有冲力，  
刷新纪录你我齐叫好。

### 【赞铁饼运动员】

银白色的铁饼握在你手中，  
前方扇形区是铁饼的行程。  
你抡起充满力量的手臂，  
握住铁饼抛向空中。  
圆饼划出美丽的弧线，  
落在你希冀的那段旅程。

积蓄往日训练汗水的一挥，  
定会赢得一份属于你的光荣。

### 【赞男子百米赛】

蹲姿预备，静听发令的枪声，  
旗袍狂奔，只为接近终点白绳。  
秒表的滴答声，伴随着心跳，  
轮摆的手臂，促动双腿前行。  
百米赛道的距离并不遥远，  
再快的速度超越不了心情。  
激越承载争先的意愿，  
拼搏写就无悔的赛程。

### 【致百米运动员】

和煦的夏风，吹拂运动健儿的脸，  
清脆的枪声，催动你们如离弦的箭。  
疾飞，与时间争分夺秒，  
向前，心中的愿望要实现。  
百米，瞬间穿跃的距离，  
百米，延展青春的起跑线。

冲向前方的目标线，  
心中绽放美丽的笑颜。

### 【赞二百米运动员】

环形赛道不算长，运动健儿斗志昂。  
抖擞精神憋足劲，分秒相争奔跑忙。  
体育经济要夺冠，方是当今好儿郎。  
立志谱写新记录，名列前茅登红榜。

## 举办运动会的意义篇十

为进一步提高\_\_学校安排学生的身体素质，改善师生精神风貌，增强学生们凝聚力和荣誉感，全面实施阳光体育活动。定于4月13日下午，在学校操场开展春季运动会。

### 二、会前准备

- 1、3月上旬确定比赛项目
- 2、3月中下旬加强项目练习
- 3、4月6日至4月11日各班准备班牌
- 4、4月13日下午正式比赛。

### 三、比赛项目

- 1、男、女4×110米接力赛
- 2、低年级一分钟跳绳比赛

- 3、中年级男、女分组拔河比赛
- 4、高年级投掷板球比赛
- 5、高年级440米跑比赛
- 6、教师拔河比赛和一分钟跳绳比赛

#### 四、活动流程

##### (一)入场仪式

- 1、运动员入场
- 2、升国旗，奏国歌。
- 3、宣布比赛正式开始

##### (二)进行比赛

##### (三)颁奖

##### (四)校长致闭幕词

##### (五)活动结束

#### 五、人员分工

总负责：

负责人：

主持人：

裁判：

场地布置：

安全急救：

奖状书写：

## 举办运动会的意义篇十一

各科室：

为丰富职工的文化生活，展示职工的精神风貌，增强职工间的凝聚力及合作意识，特举办趣味运动比赛。本次活动以“快乐”为主线，以人人能参与，不需要特别技能为特点，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨。现将运动比赛有关事项通知如下：

一、比赛时间：\*\*\*年\*月\*\*日下午\*\*\*开始。

二、比赛地点：\*\*\*\*\*

三、比赛项目

1. 滚雪球2. 龙凤戏珠接力赛3. 众星捧月4. 大力士

5. 袋鼠运瓜6. 快乐大脚7. 拔河比赛

四、报名时间：\*\*\*年\*\*月\*\*日至\*\*月\*\*日。

五、比赛方法

1. 滚雪球（团体项目）

【参赛人数】每队8人，各科室自己组队，不能自己组队的人员由组织方自由统筹组合。

## 【比赛方法】

(1) 赛程长20米，在起点、终点分别放上标志物作为折转标志。

(3) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(4) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

【奖励方法】取用时最少的前三名。

## 2. 龙凤戏珠接力赛

【参赛人数】一队8人，一男一女2人为一小组，分4小组。一队8人可以各科室自己组队，一个科室不能组队的可以与其他科室联合组队，也可以由组织方统筹组合。4小组进行接力。

【比赛器材】篮球

【比赛方法】赛程单程20米，比赛时2人背靠背，背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标志物再回到起点，然后把气球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。注意在传球的过程中，如果掉球捡起夹好后再走，不能用手扶球。计时4小组全部接力后的时间。

【奖励方法】取用时最少的前三名。

## 3. 众星捧月（团体项目）

【参赛人数】5人为一组

【比赛器材】直径1.2米的软质充气圆盘及充气球【比赛方法】比赛开始前，4名队员分别拉住充气圆盘的四个延长把手，另外有一名队员放置活力球。裁判发令后，在两分钟时间内，

掂球次数最多者为胜。

【奖励方法】按掂球次数取前三名。

#### 4. 大力士（团体项目）

【参赛人数】3人一组

【比赛器材】长2.8米，直径0.6米的软质巨型铅笔，两个铅笔为一组。

【比赛方法】赛程30米，比赛开始前，参赛队员在起跑线上做好准备，裁判发令后，队员开始依次向前翻转巨型铅笔，到达终点后用时最少者为胜。

【奖励方法】取用时最少的前三名。

#### 5. 袋鼠运瓜（团队项目）

【参赛人数】4人为一组

【比赛器材】袋鼠服、西瓜球、球筐

判发令后，1号队员从起点抱球（共10个球，一次抱一个球）跳向b点，将球交给b点的2号队员后返回起点取球；2号队员抱球跳向c点，将球交给c点的3号队员后返回b点接球；3号队员抱球跳向d点，将球交给d点的4号队员后返回c取球；4号队员抱球跳向终点，将球放进球筐后返回d点接球。以最后一球落筐为计时停止，用时最少者为胜。

【奖励方法】取用时最少的前三名。

#### 6. 快乐大脚（个人项目）

**【参赛人数】** 个人比赛，4人一批分批比赛

**【比赛器材】** 长0.6米的巨型鞋

**【比赛方法】** 赛程50米，比赛开始前，参赛队员在起跑线上做好准备，裁判发令后，队员开始奔跑，脚必须抬起跑步，最后用时最少者为胜。

**【奖励方法】** 取用时最少的前三名。

## 7. 拔河比赛（团体项目）

**【参赛人数】** 每队10人，5男5女

**【比赛器材】** 拔河绳

**【比赛方法】** 依据报名队数的多少抽签循环淘汰，一局定胜负，取前三名。