

# 最新珍爱生命防溺水手抄报 珍爱生命严 防溺水精彩(模板8篇)

民族团结是中华民族伟大团结精神的重要组成部分。如何保障民族团结，需要加强社会治理和民族事务管理，维护社会稳定和民族团结。以下是小编为大家推荐的民族团结相关研究报告和学术论文，供研究人员参考借鉴。

## 珍爱生命防溺水手抄报篇一

“叮铃铃，叮铃铃”上课铃声响。听说今天的班队课，张老师要给我们看防溺水安全知识教育的录像呢！张老师一进教室，果然对同学们说：“今天我们看防溺水安全知识的录像。”同学们都很高兴，马上讨论起来。

录像里的叔叔告诉我们不要在不知水情的地方游泳，很有可能会发生漩涡，或被水草缠住等危险，外出游泳时一定要有大人的陪伴。就算在最好的游泳馆里游泳，也会可能发生意外。因此，在游泳之前，一定要做热身运动。叔叔还告诉我们怎样预防在水里抽筋的知识。

下面我就给大家介绍一下游泳抽筋时该怎么自救？一、小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻地舒缓小腿抽筋的部分。脚掌用手向上扳，脚跟向下压。等好一些后，再用仰泳游向岸边。二、脚趾抽筋时，我们要马上按摩脚趾。等好一些后，再游到岸边。三、大腿抽筋时，我们要先按摩大腿，再用仰泳游，同时将大腿向上翘出水面，用没有抽筋的另一条腿轻轻蹬水，游到岸边。四、手指抽筋时，要马上把手握紧，然后再张开，反复做几次后，用没有抽筋的部位划向岸边。

看这个录像后，我们增长不少预防溺水安全的知识。看来，我们以后游泳也要多多注意防溺水安全哦！

## 珍爱生命防溺水手抄报篇二

叮铃铃，放学的铃声敲响了，同学们三五成群的走出教室，女孩子商量着放学去哪里逛街，几个男生则在一起商量着要去河里游泳，我们几女孩子听到了，劝说游泳不要去河里，还是游泳馆里好一点，他们还不理还说女孩子就是小心，然后就走出了校门。

见他们不听劝我们也没放在心上就去步行街逛街了，逛来逛去，不知不觉一个多小时过去了，拿着我的战利品，（几件饰品）回家了，刚到家门就发现爸爸妈妈的脸色不太好，我忙问怎么了，他们说去河里游泳被淹死了，天啊！一个多小时以前还和我一起说话，打闹的同学，就这样没了，听说一起去游泳的几个男孩子都溺水了，等大人们赶过去的时候，只救上来两个，另外一个已经沉了下去，救上来已经不行了。

我有点后悔，如果当时他们不听劝就打电话叫来大人的，他们几个一定不会有事的，可是往往后悔是没用的，只能在这样提醒同学们，游泳一定不要去深水区游泳，尽量去正规的游泳馆，有教练有大人在场的地方，请大家珍爱生命预防溺水。

## 珍爱生命防溺水手抄报篇三

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；三、如果没有安全措施，不能去不熟悉

的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之吻一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你對自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

## 珍爱生命防溺水手抄报篇四

今天，和同学们一块观看了《防溺水视频》。看完后，那一件件落水事件在我的脑海中回荡，心情久久不能平静。

在防溺水视频中，有些孩子是在没有家长和老师的陪同下擅自到不知水情、偏僻的地方玩水，而导致溺水事故发生。有的孩子是因下水前不做准备活动，在无救护人员的海域游泳，出现手脚抽筋而溺水死亡。

这段视频中，让我印象最深刻的是，有六名中学生私自到郊外的池塘中游泳，其中一名女学生不慎遇险，在水中呼救，其他学生一起去救她，结果导致全部溺水身亡的事故我的心灵被深深震动了，一个个鲜活的生命就这样没了，生命竟是如此的脆弱！

这个事故告诉了我们，作为中小學生，不但要懂得如何去预防溺水事故的发生，而且要掌握识别险情、紧急避险和遇险

逃生的能力，在发生溺水事件时，怎样进行自救和救护。看了这次防溺水视频，我的收获真不少！不但让我掌握了许多预防溺水知识，而且提高了安全意识。同学们，让我们预防溺水，珍爱生命吧！

## 珍爱生命防溺水手抄报篇五

尊敬的同学们、老师们：

大家上午好！

我是\_\_班的\_\_，感谢老师和领导能给我这次上台的机会，非常的感谢！这次，我给大家带来的演讲主题是“保护生命，远离溺水”！

同学们，说到溺水，我们基本上没有人见过，因为这件事情实在是太可怕，太残忍，对我们来说，实在是太过的危险！溺水，这件事情听起来离我们很遥远，但其实，它并没有那么的复杂。只要一条河，一个池塘，哪怕它并不深，并不急，但是仍然有让我们陷入危险的能力！

如今正值夏季，空气的温度一天高过一天。有时候，我还经常看到同学们在运动或玩耍后将自己的头发用水打湿来降温。可见，现在的天气是多么的炎热。在这样的天气下，确实让人非常的难受，但是很多同学就想了，“要是能好好的凉快一下，该多好啊！”于是，就出现了不少同学想到了附近的哪条河，或是哪条小溪。趁着放学或是放假，甚至有人会翻越围墙在上课的时间外出，就希望能痛痛快快的凉爽一下！

同学们，这样，值得吗？你可知道，在这炎热的夏日当中，我们多么容易在水中发生抽筋？你可知道，我们私自离开的时候，让父母、老师以及同学们多么的担心？你可知道，每年因为这样的想法，让多少的人葬送在了水底？！同学们！醒醒吧！这不是一个清凉的澡盆，这是一个冰冷的陷阱！踏

进去，你有可能再也无法回来。游一圈，可能家庭就会破散！

池水看似宁静，那是因为看它的人没有看见潜藏在水底的危险。我们不该让自己踏足危险之中，这不仅仅是为了我们，更是为了我们每个人的家庭！希望同学们都能爱惜自己的生命，远离河流，远离溺水！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍爱生命防溺水手抄报篇六

1. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
2. 红绿灯就是天使的脸，不理天使，天堂相见。
3. 珍爱你我生命，河塘切勿靠近。
4. 生命仅一次，水火无情谊。
5. 眼观六路，耳听八方，续美好人生。
6. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
7. 安全记心间，文明印脑中。
8. 珍爱生命，远离危险水域。
9. 溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
10. 珍爱生命，坚决不下水游泳。
11. 增强防溺水意识，绽放生命光芒！
12. 齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。

13. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
14. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
15. 生命至高无上，学生安全第一！
16. 如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
17. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
18. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
19. 预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
20. 让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
21. 生命只有一次，安全伴君一生。
22. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
23. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
24. 生命只有一次，溺水只差一念。
25. 水中非天堂，涉水请慎重！

## 珍爱生命防溺水手抄报篇七

白塔河像一条玉带从我们村庄绕过，河岸上堤脚边有几棵硕大的樟树。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉。村里的孩子们更是把这里当成他们嬉戏游玩的乐园。

他们三个一群，五个一伙，像一群群旱鸭子，一会儿从樟树上翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水

面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。最有趣的是，雨过之后放晴的日子，要是河水不是很深，小伙伴们在水中围成一个圈儿，双手用力地击打水面，那鱼儿便会时不时地跃出水面。

白塔河演绎着生活的欢乐，但也见证生命的消失。

那是暑假的一天中午，我们小区的几个老人玩着麻将。几个小孩慌慌张张地跑来，“不好，聪聪和刚刚落水。”当大人们拿着网、扛着竹排把两个小孩捞上来的时候，聪聪和刚刚已经奄奄一息，无论怎样做人工呼吸，还是扑放在牛背上，都无济于事。懊恼声、叹息声、哭声响成一片。聪聪才9岁，刚刚才6岁。人们只能从两人的姿态，想象水中挣扎的情景……。

假如，做爷爷的不带孩子到河里游泳，也许孩子就不会因好奇而下水；假如河里没有挖机，也许河水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。河水是我们的生命之源，她有时是温柔平静的，有时又是刚烈澎湃的；有时是清澈见底的，有时又是深不可测的。为不再使我们美丽的江河蒙受不白之冤，请我们珍爱生命，谨防溺水吧！

## 珍爱生命防溺水手抄报篇八

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们

欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

（一）不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

（二）严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、

草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

## 2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。谢谢大家！