

# 最新国旗下讲话稿诚实守信(实用19篇)

在就职的过程中，需要展示自己的专业能力和与他人合作的能力。在就职中，我们要注重个人素质的提升和自我价值的实现，以实现职业的突破和发展。以下是小编为大家收集的求职总结范文，供大家参考。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇一

大家好！

今天，我在国旗下讲话的题目是《做诚实守信的好少年》

一年级的课本上有这样一则故事：一位国王要选择继承人，他给全国每个孩子一些花种，他说谁能用他的花种种出最美丽的花，谁就是他的继承人。当评选时间到来时，绝大多数孩子都端着美丽的鲜花前来参选，只有一个叫熊日的孩子端着空无一物的花盆来了。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种都已被蒸过，根本不会发芽。这次测试不是为了发现最好的花匠，而是选出最诚实的孩子。

看，一个九岁的少年在无意中用自己的诚信改变了他的一生，这就是诚信的价值。几千年以来，中国形成了“诚信光荣”的文化氛围，形成了许多脍炙人口的诚信格言，如：“君子一言，驷马难追；一言九鼎，一诺千金；言而有信，一言为定”等等，说简单点，就是“说到做到”。

可是今天，在我们的身边却有着许多诚信缺失的事例，有些同学不完成作业，老师催要时，总是说没带来；天冷了，不愿加衣服，却对家长说，老师不让穿。与同学发生冲突，一味地把责任推给对方??这些都是不诚实的表现，久而久之，老师、同学们就会不信任他了。

再请同学们回忆一下，我们曾经对别人许下的承诺，有多少

能够实现?我们做出的保证有多少能够做到?你也许曾信誓旦旦的向妈妈保证，上课一定会认真听讲，但当你听到窗外的鸟语声，面对同学递来的一本漫话书，你能做到吗?你也许曾泪眼朦胧的向老师承诺，再也不在校园内乱扔垃圾，但当你手握废物，附近却没有垃圾桶时，你又会作何选择?也许你曾答应小伙伴下课就把笔还给她，但是当你面对一幅没有完成的图画时，你会怎么办呢?不要犹豫，既然说到就要做到。诚信是一种态度，更是一份坚持。它离我们有时很远，有时又很近，其实，诚信就在我们一念之间。

同学们，做一个诚信的人吧，正视自己的缺点努力改正，答应别人的事情努力做到，你将拥有更多的好习惯，更多的好朋友。人人讲诚信，社会也会更美好，发展更快速，这就是诚信的力量。

最后，希望老师、同学们能以实际行动去践行陶行知先生所说的：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”

我的讲话完毕，谢谢大家!

## 国旗下讲话稿诚实守信篇二

诚实守信是中国的传统美德。全面建设小康社会的政治生活、经济生活、文化生活和人们的交往等，都必须倡导和遵循诚实守信。尤其是道德建设要以诚实守信为重点。本周的国旗下讲话以为主题，本文是本站小编为大家整理的国旗下讲话稿诚实守信，仅供参考。

老师们、同学们：

早上好!

今天，我国旗下讲话的内容是《做个诚实守信的人》。

诚，诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一。信，守信，就是遵守诺言、不虚伪欺诈。“言必信，行必果”、“一言既出，驷马难追”这些流传了千百年的古话，都形象地表达了中华民族诚实守信的品质。在中国几千年的文明史中，人们不但为诚实守信的美德大唱颂歌，而且努力地身体力行。

每个同学都听过《狼来了》的故事。故事中的那个孩子就是因为骗人，失去了别人对他的信任，结果被狼吃掉了。8岁的列宁打碎了姑妈家的花瓶，当时因为害怕没有承认错误。事后他用书信的方式向姑妈道歉，揭穿自己的谎言，赢得了姑妈的原谅和信任。也正因为具备了这种品质而受到了人民的信任。同样是两个孩子，前者因为一时贪玩，用谎话出卖了自己，让自己成了恶狼的美餐。后者却因为自己的小过失而坐立不安，设法去弥补，最后赢得了别人的信任。

同学们，你在日常学习生活中真的讲诚信了吗？想一想当你在地板上捡到东西，你会自觉归还失主或交给老师吗？当你从图书角里借书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行。例如我们买东西时，别人多找了钱要主动的还给卖主，自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师。考试不好时，要实事求是的告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个诚实守信的华园人。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好：

我是高一(4)班的。今天，我国旗下演讲的主题是“诚实守信。”

诚信，是永恒的话题。在任何时代，都需要诚信。诚信也是社会主义核心价值观的重要组成部分，是现代社会呼唤的焦点。

国家在呼吁诚实守信，那么我们呢？身为生的我们呢？

我还清晰地记得，曾经，也是在这个地方。老师说我们要有亮剑精神，我们要做一个真正的剑客。在考试中亮出我们的剑。剑客的比拼，往往是这样。他们长时间地注视着对方，互相对峙。时间很长。然后电光火石之间，剑亮了出来。随着剑的亮出，胜负已分，生死已定。我们为考试做的准备就是剑出鞘前的对峙。而期末考便是我们该出剑的时刻了。也许，我们要面对强大的敌人，也许实力相当，或者力不从心。但无论如何，我们的剑都要挥舞地问心无愧。

莎士比亚曾经说过：“失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己。”作为生，我们更要将诚信落实到各个细节。别人的，哪怕是半分，我们也不要。偷看可耻，作弊可悲，这是生的准则，也是生的尊严。让我们手中有剑，就握剑前行；手中无剑，就忘剑前行。面对不诚信的行为，我们坚决反对，并坚决与之作斗争，我们要共同在精神上碾压不诚信的对手，碾压一个精神被诚信肢解的可怜虫。

我们是学生，我们又是这个社会的公民。考试需要诚信，社会需要诚信。卢梭说：“我深信只有有道德的公民才能向自己的祖国致以可被接受的敬礼。”作为时代青年、时代公民的我们，又有什么理由不去做呢？让我们坚定地在诚实守信协议书上签下我们的大名字，并真正付诸行动吧！

康德在《实践理性批判》的结尾中写道：“有两种东西，我们越是经常、越是执著地思考它们，心中越是充满永远新鲜、有增无减的赞叹和敬畏——我们头上的灿烂星空，我们心中的道德法则”。同学们，让我们信守承诺，做一个挥舞诚信之剑的剑客，在即将到来的期末考中披荆斩棘吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家上午好！我今天在国旗下讲话的题目是：诚实守信。诚信是人们在公共交往中最起码的道德规范，它既是一种道德品质，也是一种公共义务，同学们我们要在将来激烈的竞争中立于不败之地，我们应该从小要做一个讲诚信的人。

我给大家讲一个关于诚信的故事：曾子是我国著名的思想家。有一次，他的妻子去街上买东西，独生儿子哭闹着一定要去。可曾子妻子嫌麻烦，就随便哄他一句说：“你在家玩吧！等妈妈回来给你杀猪吃。乖！”儿子果然不哭闹了，等着吃猪肉。

妻子回来后，曾子拿起刀就去杀猪。妻子感到很奇怪，就问丈夫：“咦，今天又不是过年过节的，你杀什么猪呀？”

曾子回答说：“不是你自己说回来后要给儿子杀猪吗？”

“哎，我是哄孩子玩呢，你怎么当真了，应付一下就算啦。”曾子严肃地说：“孩子可不是开玩笑的对象。他小，不懂事，凡事都要向父母学习，听从父母的教诲，如果父母说话不算数，欺骗了孩子，孩子就会认为人是可以欺骗的，转而去欺骗别人。如此一来，孩子骗人就成为父母教的了。而且，你骗了孩子，孩子以后就不再相信你了，你说的话他还听吗？”曾子的妻子恍然大悟。就立刻杀猪给儿子吃。

父母的这种诚信行为直接感染了儿子。一天晚上，儿子刚睡下又突然起来，从枕头下拿起一把竹筒向外跑。曾子问他去

做什么，儿子回答：“我从朋友那里借书简时说好要今天还的。虽然现在很晚了，但再晚也要还给他，我不能言而无信呀！”曾子看着儿子跑出门，会心地笑了。

同学们，请大家回忆一下，在我们的学习生活中，是否曾经有答应过老师改正缺点的约定呢？又是否向老师保证过不乱扔垃圾、不再打架的承诺呢？相信一部分同学做到了与老师达成的约定，这就是诚信。或许同学们会问“诚信重要吗？”当然重要了，一个诚实守信的人往往会有很多好朋友，当他有困难的时候，总会得到大家的援助。而一个出尔反尔、不守承诺的人往往会遭到大家的远离，所以，我们每一个人都要做一个一言九鼎的人。人非圣人，孰能无过，同学们，我们在校园里、家里，可能会犯一点错，甚至经历一次又一次的失败与挫折，但在你们的人生成长道路上，决不能因为失败就放弃了你的诚信，要坚定你的信念，讲诚信的你一定能够通向成功的彼岸。

在我们的身边，也有不诚信的现象，有同学抄袭别人的作业，有同学考试作弊，因此，我们学生更应身体力行，从诚信作业，诚信考试，诚信待人做起，诚实守信。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行了。例如：我们买东西时，别人多找了钱要主动地还给店主；自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师；考试不好时，要实事求是地告诉家长，不能弄虚作假；看完的书要及时归还；答应别人的事要办到等。

在这里向大家提三点要求：

- 1、诚实待人，以真诚的言行对待他人、关心他人，对他人富有同情心，乐于助人。严格要求自己，言行一致，不说谎话，作业和考试求真实，不抄袭、不作弊。

- 2、做到守时、守信、有责任心，承诺的事情一定要做到，言必信、行必果。遇到失误，勇于承担应有的责任，知错就改。

3、遵守法律法规、校规校纪和社会公德的教育，培养法律意识和规则意识，具备良好的道德品质。

诚信是一粒种子，只要辛勤耕耘，就能绽放美丽的花朵。它，是一股清泉，只要奔流不息，就能滋润干渴的心田。拥有诚信，我们就拥有了广阔的天地；拥有诚信，我们就拥有了精彩的世界；拥有诚信，我们就拥有了美好的明天。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇三

今天校本课上，老师给我们讲了几个有关诚实守信的小故事。诚实就是待人真诚，守信就是对事负责。古人说：“人无信不立。”诚信是中华民族宝贵的精神财富。

以前我也看过一个叫《狼来了》的故事。主要讲的是一个放羊的孩子，在放羊的时候，却大喊“狼来了，狼来了！”刚开始，村子的农民还拿着锄头去帮放羊的孩子打狼，可后来发现是那个小孩骗人的，等真的狼来的时候，放羊的孩子再次喊“狼来了”的时候却没人救他，结果羊和狼都被吃掉了。我想，诚实是可贵的。

记得有一次，我把碗打破了，刚开始我心想，爸爸妈妈没看见，我还是不要跟他们说了，可小猫一直喵喵地叫，它也好像在朝着我说：“是你打坏的，你不诚实。”这是，我没办法了，跑到爸爸妈妈那儿说：“爸爸妈妈，我把碗给打碎了。”我说了之后，爸爸妈妈竟然没有骂我，而且还表扬我是一个诚实的好孩子。

从这件事中，我明白了诚实是多么的重要。爸爸是个诚实的人，他就能交到很多朋友。如果我们长大了做生意，别人也会信任你，肯定你。希望每个人都真诚，都聪明，让我们一

起讲诚信，共创美好的明天吧！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇四

各位领导：

大家好，我演讲的题目是“优质服务、共铸诚信”。诚实守信是中国人的传统美德。自古以来恪守诚信就是衡量一个人行为、品质和人格的标准。做企业同样需要诚信，古人云：“经营之道在于诚，赢利之道在于信”，诚实守信既是做人的基本道德准则，也是企业搏击市场赖以生存的前提。在建设社会主义市场经济的今天，我们关注“诚信”是因为在现实生活中，存在着缺乏诚信的阴影。从假烟、假酒、假文\_\_到假帐、假币、假政绩；从股市造假到企业之间的“三角债”；从剽窃他人科研成果到足球场上的“黑哨”；从普通人恶意消费透支到一些地方政府言而无信，出尔反尔，开门招商，闭门宰客。凡此种种，失信的浊流，象瘟疫一样吞噬着人与人之间的信任。

个人失信，害在数人，社会无信，则人人自危。优质服务、共铸诚信，是我们\_\_人共同的责任。

在全社会呼唤诚信的今天，\_\_人坚持以以优质服务、诚实守信为重点，以提高职业道德，家庭美德为着力点，切实加强思想道德建设，广泛开展创建“文明单位”、“文明系统”等实践活动。电力企业作为一个服务行业，\_\_人坚持“优质为本，诚信服务”的工作服务理念。对内强化管理，对外开展优质服务。要求报装接电“一、一制”，即在一个工作日内办理完各项手续，在一个工作日内装表供电。事故抢修“四、二制”即在接到事故电话后，四小时内为农村用户处理故障并供电，二小时内为城区用户处理故障并供电。客户接待要求“只进一个门，只找一个人，其余的工作由我们来做”实行“内转外不转”的原则。我们的服务承诺是“六个一”即一张笑脸相迎，一杯热茶暖心，一片真诚相待，一件好事解忧，一声道别相送，



让每一位客户满意。让“电老虎”、“电霸王”永远成为过去！

几度风雨几度春秋，风霜雪雨搏激流。\_\_人用诚信铸造今天的辉煌。截止今天，我县农网改造工程已完成并通过验收；农电管理体制改革已基本理顺，步入正轨；照明用电从\_\_年\_\_月\_\_日起实行城乡同网同价，从改造前\_\_元/kwh到改造后\_\_元/kwh□降低了\_\_元/kwh□\_\_年\_\_月我县\_\_110千伏变电站的投运，标志着我县从\_\_电源的成功引入，为我县经济的发展提供了可靠的电力保障。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

中国是一个有着五千年文明的古国，诚实，守信一向是中国人引以自豪的`品格。“言必信、行必果”、“人以诚为本、以信为天”，中华优秀文化熏陶了我们几千年。人们讲求诚信、推崇诚信，诚信之风早以融入了我们民族文化的血液，成为中华文化基因中不可缺少的重要一环。

诚信是一种美德，从古到今，我国有许多关于诚信的故事。古代有一位国王要选择继承人，于是他发给每个孩子一粒花种，约好谁能种出最美丽的花就将被选为未来的国王。当评选时间到来时，绝大多数孩子都端着美丽的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的孩子端着空无一物的花盆前来，最后他却被选中了。这是什么原因呢？原来孩子们得到的花种都已经被蒸过，根本不会发芽。这次国王测试的目的不是为了发现最好的花匠，而是想要看谁是最诚实的孩子。这个故事告诉我们“最大程度的诚实是最好的处世之道”。

中国是一个以信为本的国家，明代知识渊博的宋濂，自小好学，却因为家里贫困，只得借书自习，为了能保留好书，又不误书期，哪怕时值隆冬他也会连夜抄记，为了遵守与老师

的约定，即使是鹅毛大雪，他也会奔走上路，只因为信是处事之本。

关于诚信的故事还有很多很多，相信同学们在许多有关人物书上也看到不少，一位经济界的知名人士曾经这样说过：“我在幼儿园里学到了人生中最重要知识，学会了不属于自己的东西不能拿，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。”

一个人只有诚信做人，诚信地对待学习，工作，家人，和社会公众，才能得到社会的认可，才能提升自我，从而达到更高的人生境界。

一个社会只有诚信待事，在这个飞速变化发展的时代，才可以脚踏实地的稳步建设，才可以实现现代化的文明。

同学们，对于我们来说，讲诚信就是要履行自己的诺言，兑现对同伴的承诺，你承诺要做一个“勤奋好学，不让父母操心的好孩子，”那你就积极上进，从点滴做起，你答应同伴要帮助他们解决疑难，那你就不要不厌其烦，尽心尽力……无论何时何地，无论做任何事情，我们都要表里如一，真诚守信。

相信我们泰山小学的同学们都能成为诚实守信的人，对吗？

文档为doc格式

## 国旗下讲话稿诚实守信篇六

记得，我曾在腾讯新闻上看到过一则消息，标题是《女大学生骑车刮花豪车，原地等候一小时，未赔偿反获奖励》。

这则新闻说的是一名女大学生骑车外出时，因忙于观察道路指示牌，不慎刮到一辆停放在停车泊位的豪车。对于刚刚来

到这个陌生城市的她来说，完全可以选择悄悄地离开。但她没有这么做，却选择了在原地等候车主，而且一等就是一个小时。直到车主到来，准备发动汽车，准备将车开走，她才鼓起勇气走到男子跟前，把不小心刮到汽车的事告诉车主。车主得知她在太阳底下等了一个多小时，就是为了给予自己赔偿，内心深深感动，当即表示不要她赔偿。

在听说自己不用赔偿时，女孩眼中泛泪，深深地鞠了一躬，这一举动，再次感动车主。于是车主走进学院讲述女孩的事迹，校方相当关注，为了表彰女孩的诚信，学校和车主均表示将分别对她进行表彰奖励。

看完这则新闻，我也被深深地感动。诚实守信是为人之本，做人首先要做一个诚实守信的人。一个人如果在任何时候都能做到表里如一，待人真诚，说话办事讲信用，自然就会得到别人的信任和尊重。不诚实，不守信用是对他人的愚弄和欺骗，既损害了他人，也会使自己失去别人的信任。

还记得《曾子杀猪》的故事吗？曾子的妻子被孩子纠缠得没有办法，只是随口一说，等妈妈回来杀猪给你吃！结果，曾参真的把一头猪杀了。并且还认真地对妻子说：“孩子是不能欺骗的。孩子还小，不懂事，只会模仿父母的行为，听从父母的教训。今天你说话不算数，骗了孩子，实质上就是在教孩子说假话。再说，母亲骗了孩子，孩子就会觉得母亲的话不可靠，以后再对他进行教育，他就不会轻易相信了。这样做，对家庭教育是不利的。”

孔子说：“与朋友交，言而有信。”墨子说：“言不信者，行不果。”程颐说：“人无忠信，不可立于世。”中华民族自古以来就讲究诚信，我们新时代的小学生更应该传承和发扬这个美德，做个诚实守信的孩子。

让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每件小事做起，在家里做一个诚实守信的好孩子，在学校做一个诚实守信的

好学生，在社会做一个诚实守信的好公民，让诚信扎根于我们的心灵，让诚信遍布我们祖国的每个角落！

## 诚实守信国旗下的讲话2

前一段时间，学校给我们每一个学生都发了一张关于主席宣布的八荣八耻，并进行了认真的学习，其中有一点让我印象深刻：以诚实守信为荣。我认为人人都要从小养成诚实守信的好习惯。

如果你从小就说谎，答应别人的事都没有做到，以后就没有人相信你，你怎么在社会立足？就像《狼来了》这个故事一样。如果世上所有人都能做到诚实守信，社会上就不会有骗子了，再也没有人会上当受骗。做人诚实守信是最基本的，你连诚实守信都做不到，别人怎么相信你。美国前总统华盛顿小时候，不小心砍断了他爸爸最心爱的樱桃树，他主动承认，做到了诚实。我觉得我们应该向他学习，对任何人都要诚实守信，答应别人的事都会尽自己的努力做到。

诚实守信是一种高尚的品质，拥有这种高尚品质的人，就会受人尊敬。每个人都要从小事做起，做到诚实守信，做到这件事是一件光荣的事。“以诚实守信为荣”，这句话要铭刻在心中，说谎是一种可耻的行为。“以诚实守信为荣”，我们要做到诚实守信，就让我们一起去感受这份光荣！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇七

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是——诚信应考。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。诚信，是立人之本。

诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种高尚品质的体现。诚信是高尚的人格力量，他是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本。

树立道德之新风，立诚信之根基是当代学生义不容辞的责任。考试是一种让我们正确评价自己、勇于承认学习上失误和不足、严于自我约束的考验。为使全校同学共同培养自律、刻苦学习的作风，塑造高尚品格、坚决抵制考试作弊歪风，学校号召全校同学在期末考试中自觉遵守考场纪律，坚决杜绝各种考试舞弊行为，展现自我水平用真实的成绩证明自己的实力。特此，我提出如下倡议：

一、提高自身道德修养，端正考试态度，争当一名诚信考生；我们要充分把握复习时间，认真准备好每一门功课，以诚信的态度对待每一场考试，以实力争取优异成绩，以诚信展现良好学风。

二、“文明考风，诚实考试”从我做起，从现在做起，弘扬诚信正义。

孟子曰：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚实守信是中华民族优良传统，也是公民的基本道德要求之一，我们每一名同学都要自觉抵制作弊行为，立志成为一名文明诚信的学生。

三、在考试过程中尊重监考老师，端正学习与考试的态度，严格考试规章制度，实事求是，杜绝一切考试作弊形式。

同学们，让我们大家行动起来，互相提醒，互相督促，营造一个健康、清洁的考场考风，为促进我校的考风学风建设尽自己的一份力量！

最后预祝：同学们在期末考试中取得优异成绩！

文档为doc格式

## 国旗下讲话稿诚实守信篇八

老师们、同学们：

上午好！

今天，我讲话的内容是《做个诚实守信的人》。

诚，诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一。信，守信，就是遵守诺言、不虚伪欺诈。“言必信，行必果”、“一言既出，驷马难追”这些流传了千百年的古话，都形象地表达了中华民族诚实守信的品质。在中国几千年的文明史中，人们不但为诚实守信的'美德大唱颂歌，而且努力地身体力行。

每个同学都听过《狼来了》的故事。故事中的那个孩子就是因为骗人，失去了别人对他的信任。8岁的列宁打碎了姑妈家的花瓶，当时因为害怕没有承认错误。事后他用书信的方式向姑妈道歉，揭穿自己的谎言，赢得了姑妈的原谅和信任。也正因为具备了这种品质而受到了人民的信任。同样是两个孩子，前者因为一时贪玩，用谎话出卖了自己。后者却因为自己的小过失而坐立不安，设法去弥补，最后赢得了别人的信任。

同学们，你在日常学习生活中真的讲诚信了吗？想一想当你在地上捡到东西，你会自觉归还失主或交给老师吗？当你从图书角里借书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行。例如我们买东

西时，别人多找了钱要主动的还给卖主，考试不好时，要实事求是的告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个诚实守信的学生。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇九

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在我们平凡的日常里，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢？下面是小编为大家收集的国旗下的讲话国旗下演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

二月的初春，草长莺飞，处处生机盎然。在这播种希望的季节里，我校独具匠心的“开门红”评比活动，不觉间已如火如荼地开展了两个星期。

“开门红”评比是对学生各方面进行量化评比的活动，其宗旨在于强化遵规守纪的良好习惯，促使同学们能够更快地从松散的状态中恢复过来，全身心投入到新学期的学习生活中。从这两个星期的效果来看，绝大部分同学均以优异的表现交出了一份令人满意的答卷。不仅展示了个人极高的道德素质水准，整个班级也在争当“开门红”优胜班的过程中，体现出团结向上的强大凝聚力。

初三的`同学，不愧其学长的身份，在紧张的中考冲刺阶段，

仍以身作则，成为学弟学妹们学习的好榜样。他们在认真完成繁重的课业任务的同时，还坚持体育锻炼，并一如既往地严格要求自己的言行，以良好的精神面貌，充沛的精力面对每一天，表现出极高的自身素养和以苦为乐，持之以恒的精神。

初二的同学们，对校规校纪已了然在心，表现同样优秀。同学们不仅严于律己，严谨求学，更热心帮助他人，各项工作搞得有声有色，齐心协力为大家营造出良好的学习氛围，全班一齐进步。初一的弟弟妹妹们，经过半年的锤炼，已褪去了刚入学时的稚气，增添了几分成熟与自信。他们凭着初生牛犊不怕虎的拼劲，如雨后春笋般你追我赶地飞快进步，在各个方面取得了显著的成绩。三个年级的同学如同三道绚丽夺目的彩虹，齐头并进，竭尽全力争创“开门红”优胜班，把四十中的天空渲染得多姿多彩。

不过，白璧微瑕，我们也发现一些不足。比如，有的同学以学习繁忙为借口，不按时理发；有的同学因为存在侥幸心理，乱放自行车，骑车横穿马路；有的同学课间或中午在教学楼内喧哗，串班；有的同学不注意个人卫生，看杂书等。诸如此类的行为，都是不文明的。拿出一点时间，多提醒自己，这些细节行为便可以改正，而改正之后所得到的道德修养，也是优秀中学生所必须内化的。在此希望每位同学能以正确的态度，在以后的日子里及时改正，以优异的表现，为“开门红”评比画上圆满的句号。

回首过去，展望未来，我们依然有很长的路要走。作为四十中学生我们应时刻铭记“不苛求人人成才，但必须个个成人”的校训，时刻以优秀中学生的标准衡量自己。真正以自己的言行实践“今天我以四十中为荣，明天四十中以我为荣”的求学宗旨。

希望各班开门红评比榜上有名，预祝本次“开门红”评比活动圆满成功！



# 国旗下讲话稿诚实守信篇十

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好！

我是来自大一\_\_专业\_\_班的\_\_，今天来做演讲，我由衷的感到开心，也很感谢大家给我的机会。那今天要演讲的题目就是《诚实守信，才能赢得他人的信任》。

现在的我们是个大学生了，应该更加懂得诚实和守信的重要性了。做一个诚实的人，才会有更多的人对我有良好的印象，做一个守信的人，别人才会愿意施以援手，这些都是相互的，人与人之间要建立的就是诚实守信，不然连最基本的信任都没有，谈何做朋友或者做事。诚实是一种美德，我们更应该去传承下去，守信用也是一种美德，这两种都是要我们去做到的。

我们一定要知道，与人相处和交往，最重要的就是诚实和守信了，没有这两个，在与他人进行交往时，怎么可能有真心。那我们作为应该大学生，更应该诚实守信了，答应了别人的事情，就一定要实现。如果他人请求帮忙的事情，是我们做不到的，就不要去答应，委婉的拒绝就好，不能要面子就答应，可是最后又做不到，这是很违背信用的，以后别人也就不会在信任自己了，那如果有事找他帮忙，人家也不会愿意去帮的。所以做事情一定要留有余地，不能一下子就把路堵了。

我们生活中，对于答应了他人的事情，一定要做到，不能食言和失信于人，不然就赢不到他人的信任了。要努力做一个诚实的人、守信的人，才会有更多机会赢得他人的信任，才会真心交友。

谢谢大家，我演讲已结束。

# 国旗下讲话稿诚实守信篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一年一度的科技节又到了，我们恨不得把每一个项目都参加一次。今年我们最好奇的就是科技节的小发明。说起小发明，同学们纷纷议论起来，我们都在想：到底要发明什么东西呢？因为老师说这个发明一定是我们生活中可以用的，是为了我们的生活更加方便的。这一来，可难倒我了。

周末里，妈妈不知道从哪里找来了一张纸，只见那张纸上都是自己可以发明的东西，其中有爬楼梯车，有自制羽毛球，有自制香皂纸，有自制手电筒等等。我一看，就选定了自制手电筒。

目标选定了，我们就开始着手准备那些材料了，我们需要的材料有：一只空的易拉罐，一些厚的瓦楞纸，两节1号电池，一个小灯泡，一段导电线，纸板卷，双面胶，剪刀等。

开始做了，先将易拉罐起掉一头的盖子，另一头用圆头榔头敲凹。接着用厚瓦楞纸板卷起两节1号电池，电池的正极朝上，负极朝下装入易拉罐中。找一个合适的塑料盖子扣在易拉罐上，在盒子中央挖一个圆形的小洞，洞的大小刚好适合一个小灯泡为宜，将灯泡底座插入小洞。取一段导电线两端削去线皮，一端绕在灯座上，另一端从塑料盖上炸一个小洞穿出。将塑料盖盖在易拉罐上，检查一下，看灯泡、电池是否紧密接触。到了这里，一次性手电筒就做好了。

使用时，用大拇指把从侧壁穿出的导线按在从易拉罐无油漆的焊缝上，手电筒就会发光，大拇指离开导电线跳起，手电筒就灭了，使用起来非常方便。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

诚信是人与人之间的试金石。

一部著作之所以能够流传万年是因为他的内心在低温，他所揭示的值得我们去赞叹去褒扬。罗琳女士的著作《哈利波特》为多数人所熟知，人们无不为了故事的悬念以及魔法的神奇所倾倒，为伏地魔的出现而恐慌，为小哈利的命运而担忧，为黑暗势力的壮大而惊慌……然故事最吸引人的，却不在于此，而是三个小主人公之间情感纠结，友谊与爱情，理想与现实的穿插，使他们都陷入了困境，但最终依靠他们之间的信任战胜了邪恶，诚信是一颗试金石，信任是搭起诚信的桥梁。

诚信是企业发展的通行证。

海尔今“世界冰箱销量第一”的国际品牌，它的成功并非来自于偶然，而源于他的诚信之基，早在改革开放初期，海尔老总张瑞敏在得知将出厂的一些冰箱存在隐患时，就拿起大锤将冰箱打毁，这一举动，成为了维护海尔形象的佳话。试问，如果没有张瑞敏的行为，海尔现在还会是国际知名品牌吗？亦或者说海尔还会存在吗？亦或者说海尔还会是国际知名品牌吗？亦或者说海尔还会存在吗？诚信是企业发展的通行证，人们的信任就是通行证的办理人。

诚信是社会和谐的一张问答卷。

近几年食品安全问题屡见不鲜；大学教授抄袭论文的事例层出不穷；商品伪造更是不在少数……都让我们引出深思，在我们周围有什么是真的？道德的败坏，良心的谴责，引发我们对内心的拷问，对此我们应有所行动，交一份满意的答卷。

诚信是立身之本，是社会之基；是我们永远的追求。以诚相属，以诚相传。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十三

尊敬的校领导，老师，亲爱的同学们：

你们好！今天我演讲的题目是：诚信是立德之本。

诚信是中华民族的优良传统，是一个永不磨灭的话题。我国虽然在无数风霜雨雪中更换了许多崭新的面孔，但诚信，却在漫长、沉重的生活之浪中，淘沥而出的赤纯之金。在我国悠悠的历史长河中，流传着不少有关诚信的佳话。

汉朝的开国功臣韩信，幼时家里十分贫穷，常常衣食无着，他跟着哥哥嫂嫂住在一起，靠吃剩饭剩菜过日子。小韩信白天帮哥哥干活，晚上刻苦读书，刻薄的嫂嫂非常讨厌他读书，认为读书耗费了灯油，又没有用处。于是韩信只好流落街头，过着衣不蔽体，食不果腹的生活。有一位给别人当用人的老婆婆很同情他，支持他读书，还每天给他饭吃。面对老婆婆的一片诚心，韩信很感激，他对老人说：“我长大了一定要报答你。”老婆婆笑着说：“等你长大后我就入土了。”后来韩信成为著名的将领，被刘邦封为楚王，他仍然惦记着这位曾经给他帮助的老人。他于是找到这位老人，将老人接到自己的宫殿里，像对待自己的母亲一样对待她。

诚，是诚实、真诚；信，是信用、守信。我国伟大的思想家，文学家，革命家鲁迅先生曾经说过：“伟大人格的素质，重要的是一个诚字。”没错，只有诚信，方能立身；只有诚信，方能做人。它不仅仅是一种品行，更是一种准则；它不仅仅是一种美德，更是一种责任；它不仅仅是一种声誉，更是一种必须。诚信是成就高尚人格的基础，是培养人际关系的条件。我国两千多年来政治和社会伦理的基石——《论语》中记载

了许多诚信的话语：“一言既出，驷马难追。”、“言必信，行必果”。它们无非是想告诉后人：诚信，是立身之本，是立德之本，更是立国之本！

在我们今天的生活中，却有不少人为牟取私利，做出违背道德，丧失信用，损害我国优良美德的事情。商场上，许多商家为获得高额利润，不惜降低产品质量，以次充好，甚至以假当真。商家们给牛肉注水，给果汁加水，用猪血代替鸭血事情屡见不鲜；考场上，考生们为取得好成绩，不惜投机取巧。带小抄，对答案，甚至带手机作弊的现象屡屡发生。生活中，有些人为了获取钱财，偷，骗，诈，抢，甚至有些学生，将父母心苦赚来的血汗钱挥霍在网络上；为了拿钱上网，向父母骗取生活费，甚至去抢劫，诈骗。同学们，我们须知：“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花”。对于我们这些莘莘学子，每一次考试，不仅仅是对知识的检测，也是对我们人格的考验。要知道，脚踏实地的成绩永远比虚伪作弊的高分更加光彩。欺骗就像是毒品，会一步步侵蚀你的思想，让你灵魂空虚，走向堕落，最后得来的只会有同学的鄙弃，父母的泪水，老师的叹息。欺骗像一个裹着糖衣的毒药，若你吃了，会让你甜蜜一时，痛苦一世。

同学们，诚信无价，诚信意味着付出，意味着委屈，意味着牺牲，但它却能带来令人惊喜的回报。参天大树的挺拔雄姿，依靠的深扎大地的根默默支撑；凌云高楼气势凌人，依靠的是厚重坚硬的基石无语的支撑；生活的精彩睿智，更是要依靠诚信的品格打造而成。如果你拥有诚信，你可以让一根小小的火柴照亮整片黑暗；如果你拥有诚信，你可以让一片小小的绿叶变成整个春天；如果你拥有诚信，你可以使一小片浪花翻腾出一大片海洋；如果你拥有诚信，你可以让一只幼鹰飞出傲人的风采。你可以从现在开始，每天对着镜子问问自己：“是否诚信待人？是否诚实做事？是否遵守约定？”。用真诚的微笑对待每一个人，不管在什么时候都坚守诚信的原则。请在人生的路途上，背好诚信的背囊，拿好诚信的指南针，守护好这一份无形的财产。这样，你就能够树立起道德的人格，走

出一条美好精彩的人生道路！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

盈盈月光，我掬一杯最清的；落落余辉，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；萋萋芳草，我摘一束最灿的；漫漫人生，我要采撷世间最重要的一一诚信。

“成功的花，人们只惊羨它现时的艳，而当初的芽却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”人人都渴望成功，没给人都在用自己的方式来取得成功，有些人一步一个脚印，每天奋力拼搏为了梦想做着自己的努力，付出着自己的时间和精力，对待每次成就的取得都是问心无悔的；有些人，自称亦是努力，在考试中，靠作弊取得了非真实的成绩，但并无尴尬地将自己的成绩与别人比较然后洋洋得意。两者比较，胜出的定是前者，至少他们是诚信的，坦荡的。诚信是成功的前提和基础，这是我一直所坚信的。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十五

尊敬的各位领导、各位来宾：

大家好！我来自天津市数据通信局，今天我演讲的题目是《我与天津通信》。

说起我选择的这个题目，和在座的资深员工相比，似乎没有什么资格谈论，毕竟我加入到天津通信这支庞大的队伍中来才不到5个月的时间，在这短暂的时间里，要把《我与天津通信》谈的很深，似乎不太现实，但是，我还是禁不住拿起笔来，想把内心中的那一点点感受写出来，供大家分享。

一定都具备良好的职业素质，他们一定是一支精干的团队。于是，当我看到那则招聘启事之后，毫不犹豫地填写了自己的简历资料。我那种迫切加入天津通信这支队伍的心情是那么的强烈。

没想到经过两次面试之后，我被通知试用了。我高兴极了！当时就下定决心，一定要虚心学习，努力钻研，勤奋刻苦，我要为之奉献，在这里实现自己的理想，为数据局，为天津通信争光！

经过了四个多月的磨合，我已经与我的新同事建立了良好的友谊，他们都很帮助我，使我感受到了亲情般的温暖。是他们使我尽快地熟悉起了这里的业务流程、工作内容，使我得以在这里施展我的技能，使我的所学得到实际应用，为我创造了更多的发展空间，我想再没有什么能比这给我带来更多快乐，于是我对数据局，对天津通信更加地热爱了！

对于公司每次下发的所有文件，我们都进行传阅，每次我都认真地阅读。这是一种良好的公司制度，是一种严谨的工作态度，实际上，我理想中的公司形象就是这样的！从每份文件中，我读出了领导对下属员工的关心；从每份文件中，我读出了领导为促进公司发展的匠心；从每份文件中，我读出了公司在改革中一点一点地前进??是啊！有哪一位员工不希望自己所为之奋斗的事业能昌盛不衰呢？又有哪一位领导不希望把自己的公司做优、做大、做强呢？天津通信正是依据着这样一种理念长期致力于技术创新、机制创新、管理创新，力争用三到四年的时间把天津通信发展成为能够体现中国电信业务实力的，真正具有国际综合竞争力的大型一流企业。我为能为具有这样一种雄心壮志的企业效力而感到无比骄傲、自豪！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十六

在数据局工作期间，我一直从事技术性工作。虽然，我不直接面对客户，但我知道，“持续向客户提供满意的通信服务是天津通信永无止境的追求”。每次见到市场组的同事接待客户时那样热情的态度，几近将我打动！对于it行业，有些客户是一窍不通的，必须耐心地解答，拿出真诚对待每位客户，这样才能维持老客户，发展新用户。

其实，对于“将客户满意作为唯一追求目标”我是深有感触的，无论是从以前我以客户的身份来访，还是后来亲眼所见周围的同事对待每位客户热情的态度；无论是传为佳话的通信感人事迹，还是具有强大说服力的客户满意度调查，天津通信的确做到“以诚致人，以人为本”。

讲到这里，我想谈谈自己在工作中遇到的一件事。那是一个周六，我来数据局加班。一早，我部门市场组的同事的桌上电话响个不停。按理说，像这样正常公休的日子，本来不该受理市场业务工作，况且想到我来这里时间不长，生怕不能解决客户的要求，但是我还是接起了这个电话。起初，这个客户很有歉意地说出了他的困难，幸好，他的难题我以前在工作中也曾遇到过，我知道该怎样解决。可是，他的难题并不属于我的工作范畴，而且，也不属于我部门的工作范畴，而应该负责的部门的员工却都不在，这可怎么办？客户急，我更急，因为，我曾经就是这样一个客户，也为了同样的问题周折了许久，那种焦急的心情，就如，突然得了一场病，恳求医生马上医治一样。当时我暗下决心，一定要将这个客户的难题顺利解决。后来，经过多方部门的大力配合，这个问题仅用了1天半的时间就解决了，事后当我把这个消息通知给这位客户时，他表示非常感激。其实，我觉得我们每个天津通信的员工，不管你是否直接面对客户，都应以“客户满意”作为工作中的目标，以熟练的业务知识取信客户，而“全员经营，全员服务也正是公司长久以来致力于市场发展的工作方针。”赢得了客户，就赢得了市场”，这就是现代商场中



的秘籍。

一段精彩的乐彩华章需要全体的乐队成员集中精力、步调一致；一个成功的企业同样不可缺少的是团队合作、众志成城！作为一名天津通信的员工，我希望不仅要奉献自己的全部智慧和热情，更希望和广大的全体员工团结起来。轻轻地，我来了，我想收获的是一片绿叶，你却给了我整片森林；我要回报的是无私奉献，希望森林更加昂然生机！

时间飞逝，转眼间2002年已经过半，中国已经成功地加入了世贸组织，中国电信业的改革和发展也已经进入了一个崭新的历史阶段，面对残酷激烈的市场竞争，天津通信要想在众强中立于不败之地，就要敢于创新、解放思想、大胆改革。要坚决贯“一个中心，二次创业，三个确保，四项全员”的工作思路。让我们在实际工作当中，发扬力争上游，只争朝夕的精神，抢抓机遇，争取最大的跨越式发展，让我们不懈追求企业目标，怀着必胜的信念，相信天津通信的明天是不可限量的！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。

风来了又走，花开了又落，又是一秋繁华！时光飞逝，不经意间，本学期的学习已步入尾声。我们迎来了期末考试，自古以来考场上少不了二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学生所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以诚信为基础，我

校学生更应该传承民族美德，树立道德新风。松柏不会因为几次雨雪的侵袭而背弃它对大地常青的诺言。

江河不会因为几次干旱的肆虐而违背它对大海永恒的约定。山川不会因为一点龟裂的伤痕而收回它对草木坚守的承诺。它们尚且如此，作为“天、地、人”三才之一的人，又该如何呢？诚信如此，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对满意的分数或逃避一时的难堪，而在自己的回忆中留下不光彩的一笔，岂不可惜？也许有些同学的成绩不是太满意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的手段。我们应该做一个诚信的人！

因为你的不诚信，会导致很多意想不到的结果：会形成不好的考试风气，会扭曲学生考试的心态。表面上因为你不诚信得来的成绩看起来很光荣，可是这样做有意义吗？当你把不诚信的成绩拿给家长看时，或许你的家长会很开心，可他们却不知道内情，若他们知道会有多伤心！考试成绩不是考出来给别人看得，关键是通过考试检验看你学习的成果。赢得别人要赢得心服口服，即使输也要输得坦坦荡荡！

诚信是这个世界上最珍贵的品格，它给了世界一个稳定的依赖，给了人心一方安稳的净土。

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十八

各位老师，各位同学：

大家好！我叫。今天，我演讲的题目是——《诚信，永不凋零的心灵之花》。《狼来了》的故事我们实在听得太多太多了。然而，因丢诚信而失羊的痛苦教训，你吸取了吗？亲爱的朋友们，请吸取放羊娃的教训！不要再愚蠢地认为在丢失诚信后还可以再挽回。难道被狼叨走的羊儿还无法唤醒你的觉悟吗？难道你愿意过那种除了欺骗，还是欺骗的生活吗？如果你的回答是不的话，那么，请你把“诚信”时时放在你心中吧！

诚信，是春天的花儿，只有开过花，才会结出完美的硕果；诚信，是建房的泥浆，缺少它的粘合，便不会有牢固的大厦；诚信，是植物的肥料，没有它的注入，就不会有茁壮的绿物。

鲁迅先生说过：“诚信，为人之本也！诚信，比金钱更具有吸引力，诚信，比美貌更具有可靠性，诚信比荣誉更有时效性！”

是啊！诚信，是一种美德，是一种源源不断的财富；诚信，是一种取之不尽，用之不竭的智慧。

诚信，像永恒的星辉，独放光彩，

诚信，以水滴石穿的坚毅渗入人心，

诚信，用春风般的胸怀感召着众人！

诚信，是秀丽神奇的山川，他的壮丽净化人们的心灵；

诚信，是最美丽、最圣洁的心灵，他让人问心无愧、心胸坦荡。

诚信，如此珍贵，我们应该从我做起，从现在做起，让诚信的种子，在我们的心田中，生根、发芽、开花、结果。

同学们，让我们守住诚信的阵地，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！我的演讲完了，谢谢大家！

## 国旗下讲话稿诚实守信篇十九

尊敬的校长、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是高二（1）班的刘娅轩。今天，我国旗下讲话的题目是：“征途又启，负重前行。”

米兰·昆德拉曾言：“负担越重，我们的生命越贴近大地，它就越真切实在。”新的学期必将有许多挑战，但正因如此，我们走下的每一步会更加坚定、沉稳，度过的每一天会更加充实、厚重。

对于身为高二学子的我们，小高考的战鼓已然敲响，日日临近，同学们应当抓紧一切可以利用的时间复习备战，在紧迫的一个月中查补缺漏、攻克难点，达到游刃有余、自信满满的状态，用专注与拼搏达成“人人都过关，力争九十分”的目标，为明年的高考打好漂亮的前战。紧随其后的月考与奖学金考试也当放在心头，合理安排时间，语数外的学习每日都不能松懈。此外，我们还要立足长远，为自己定下盐城联考的目标，将豪情壮志化为信心与动力，贯穿于每天的学习生活。

高三的学长学姐们，高考一百天倒计时近在眼前，在接下来的五大考试中，你们将“千磨万击还坚劲”，在高中这场长跑的冲刺阶段迸发出更大的加速度，以昂扬奔跑的姿态冲向终点线。苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”高三的生活定会有挫折、有失意，这就需要你们不畏风霜，为心之所向笃行千里。身为东中人，你们当有“人人都达一本线，追求985和211”的抱负，坚信“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，绽放属于自己的光芒。

高一的学弟学妹们，你们进入东中校园已有一学期了，相信你们早已适应了高中的学习生活，掌握了一定的学习方法，现在的你们，需要踏踏实实的走好每一步，全面深入地学习知识，为今后的各场考试打下坚实的基础；此外，你们亦要志存高远，心怀目标，《哈佛凌晨四点半》中说：“对于盲目的船来说，所有风向都是逆风。”若有梦想引领，心之所

向，素履以往，遥遥征途便会缩聚在脚下，不日抵达。

新学期的重要性不言而喻，我们的双肩必然会添上负重，有对眼前学业的刻苦钻研，有对未来图景的美好向往，亦有对师长亲友的感恩回报。前路不会一片坦途，但尼采说：“但凡不能杀死你的，最终都会使你强大。”我们要调整好心绪，在每道题、每堂课、每场考中磨砺心志，汲取营养。负重前行的路上亦要克服外界的诱惑与内心的浮躁，能够以平静与敬畏的心态对待每一件事，而不是抱怨命运的不公，悲叹生活的单调无聊。此外，负重并不是一时兴起，用以显示自己的努力，成为骄傲的资本，负重的可贵之处在于坚持，行百里者半九十，只有坚持到最后一刻，你所承担的才会成为加重你人生质量的砝码。

我们背负着很多的期望，社会、学校、老师、家长，更重要的是我们对自身的期望，但这些“负重”不应变成“负担”，也许起初的每天感到艰难，但一天天会变得容易起来，修炼成一个淡定从容的自己，正如刘同所说：“只有极其努力，才能看起来毫不费力。”让奋斗成为我们学习与生活的常态，方可举重若轻，横扫千军。

征途又启，我辈当负重前行，乘风破浪，把汗水变成珍珠，把梦想变成现实！

我的发言到此结束，谢谢大家。