毕业演讲稿(实用10篇)

文明礼仪是社会文化的重要组成部分，它体现了一个国家和民族的文化底蕴。下面是一些成功典礼的范例供大家参考。这些典礼包括开幕式、颁奖典礼、毕业典礼等。通过参考这些范例，我们可以了解到如何策划和组织一场成功的典礼，以及如何在典礼中展现出庄重和隆重的氛围，给与会人员留下深刻的印象和回忆。现在，让我们一起来看看吧。

毕业演讲稿篇一

a尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家上午好！

非常荣幸能作为毕业生代表，站在这里发言。首先请允许我代表xx级全体同学感谢我们的母校和老师，感谢你们这四年来的悉心教导和精心栽培！

孔子曰：“大道之行，天下为公。”武大给我们的最大财富，不是权威的理论，不是枯燥的课本，而是一种对真善美的执着信仰和由衷热爱。当白发苍苍、德高望重的老教授们给我们如数家珍般地诠释深奥的学术概念时，我们领悟到了什么是大师的睿智；当锐意进取、开拓创新的中青年学者挥洒自如地展现他们恢弘的风采时，我们体会到了什么是专家的敏锐。在武大，每一次讲授都是一次教育，每一堂讨论都是一次提高，每一次体验都是一次升华。

庄子曰：“吾生也有涯，而知也无涯。”武大，用对理性的思辨和对人文的关注教出了一群善于思考，勤于钻研，理论和实践同样出色的学生。弱者权利保护中心里的知行合一；辩论赛场上的理性与睿智；支援西部建设无私奉献；风云学子的成长舞台；学术科研，你我争占鳌头；综合竞赛，人人

欲领风骚。这一切，是我作为05级毕业生的普通一员，对自己成长在武大的总结，更是每一位从武大走出的学子丰富的四年生活，多彩成长足迹的缩影。因为这里自由的氛围，好学的风气，悠久的传承，厚重的积淀，已经在我们身上深深烙下了印记。每一位武大人拥有的三分信仰，三分思辩，三分历练，还有一分兼容并包，让我们不管将来从事什么行业，都会时刻秉承自强的品性，弘毅的精神，求是的理念和拓新的勇气。

曾子曰：“吾日三省吾身。”请母校放心：不论我们走到哪里，都会谨记母校的教诲，为社会做出自己的贡献！晨钟催醒巍巍江城，东方朝日在此升腾，长江汉水春潮滚滚，扬起新的武大精神。让时间作证，承载着领导的殷殷期盼和老师的深情嘱托，我们04级所有的毕业生，一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大智并脚踏实地的人，做富有责任并敢于勇挑重担的人，不畏艰险、追求卓越，用我们的热血铸造起武大之魂，用我们的脊梁托起一个新的乾坤，不辱武汉大学学生的称号。

最后，我代表05级所有的毕业生，衷心祝福所有的师长万事顺意，每一位学弟学妹鹏程万里，祝愿我们的武汉大学永远年轻美丽。

毕业演讲稿篇二

各位敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

又是绿草茵茵，桃李芬芳时，又是一年栀子花开时，阳光明媚的春天里，我们的心里却飘起蒙蒙细雨。因为我们将要向相伴三年的老师们道别，向朝夕相处的同窗们道别，也向这段不能忘怀的岁月道别！让我们真诚的向老师们说一声：谢谢，向学弟、学妹们道声：努力！

三年的学习时光，弹指一挥间，但很多记忆将成为我们生命中最为珍贵的收藏：笔直的杨树，宽阔的操场，如画的长廊，明亮的教室。你们一定还记得刚入校时你我的雄心壮志，一定还记得在教室和实验室中你我孜孜不倦学习的身影，一定还记得老师的谆谆教诲和攻破难题时你我那种发自内心的喜悦，一定还记得在运动场上你我生龙活虎的锻炼场景，太多太多的情景值得我们去回忆。这三年的路，我们走的辛苦而快乐，三年的生活，我们过的充实而美丽，我们流过眼泪，却伴着欢笑，我们踏着荆棘，却嗅得万里花香。

三年来，一千零五十多个日日夜夜，母校不懈地用知识武装我们。现在，我们在语文陈老师的辅导下学会了怎样提笔写出优美的文章，怎样在课文中领略四季的变化；在数学周老师的指导中我们学会了怎样用数学的头脑去思考问题，用所学的数学知识去解决问题“a b c d”是我们在初识英语中学到的第一课，而“artislong butlifeisshort”则是我们在班主任高老师的教导下所学到的又一个人生新哲理；生活，我们最亲近的朋友，在物理孙老师的伴随下我们步入了对家用电器电路的探索；在化学巫老师的引领下我们了解到了我们身边物质构成的奥秘；更在体育马老师、邱老师的带领下学会了如何在生活中强健体魄。我们在历史祁老师幽默的课堂上穿越到了世界的发展历程中，在政治王老师的教诲下我们了解了中国的政策，懂得怎样为人处世。夏老师严谨细致的工作态度换来了我们卫生打扫的精细、课间休息的文明、自习课堂的安静。

老师是一首永恒的歌曲，我们是您放飞的一个个音符，无论我们汇入哪一首歌，都跳动着她的节奏。母校是一处温馨的港湾，我们是她怀中驶出的一只只小船，无论我们泊在哪个码头，都闪烁着她的一盏航灯。

母校请您相信，毕业后的我们仍会铭记当初刚入学时立下的誓言：

今天，我为金明自豪！

明天，金明为我骄傲！

毕业演讲稿篇三

尊敬的校领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六年四班的xxx□今天是我人生中最重要的时刻，因为在今天我就要正式离开生活学习了六年的母校，此刻，我的心中荡漾着依依不舍的情怀。我留恋我的同学，留恋我的老师，留恋那多姿多彩的校园生活！正是在这美丽的校园，我们勤奋学习，我们探索创新，我们快乐成长！

难忘您，敬爱的于老师，是您鼓励我参加学校的科技小组。还记得，当初爸爸因为怕耽误我的学习而犹豫不决时，是您的一个电话为我排忧解难。正是您坚定的支持，铸就了我今天梦想的实现，教育我六载的恩师，我会永远把您感激的。

我还要深深感激的一个人就是我们的校长，爸爸和老师常说，是您先进的办学理念，让我们二实验的小学生，有更多的机会接触到世界上最先进的科技创新的成果，又是您关注科技创新，支持科技创新，派来最优秀的科技教师——鞠明老师指导我们搞发明，搞创造，才让我有机会站到世界发明创造的领奖台上。谢谢您，我们的好校长！

引领我走上科技梦想的人就是鞠明老师了，敬爱的鞠老师，您用自己的智慧和汗水，为我打开了梦幻的科技之门，在您的指导下，我先后参加了第十一届吉林省机器人大赛，第五届吉林省航模大赛，全国科技创新大赛，均获一等奖的好成绩。并有幸于去年的10月末，代表xx小学参加德国纽伦堡iena国际发明展。作品获得世界创新发明展金奖.我也获得

世界发明创新少年组金奖.当我穿上红色的唐装，走上德国纽伦堡国际发明展领奖台时，我的自豪感油然而生，我们中国青少年也能为祖国增添光彩。科技创新不但给了我学习科学的信心。还为我人生搭建了前进的阶梯，今年的3月末，我又怀揣着科技的梦想参加了东北师大附属中学的科技发明特长班招生考试，经过笔试、面试的层层选拔，我成为东北师大附中目前唯一免费录取的学生。面试时，东北师大附中的校长答应我，要在师大附中为我建立军航科技实验室，为我配备专门指导我科技发明的老师，那里的环境和设施也许会比母校更好，但我永远也忘不了我的母校，这里是我梦想起飞的起点，这里是我快乐成长的摇篮。即将离开母校的我，心中对我六年的学习生活充满了感恩之情，在里我还要感谢我的父母，亲爱的爸爸妈妈，是你们在六年前，为我选择xxx这所名校，让我的科技梦想在这里起飞!

同学们，我们每个人的成长都凝聚着父母和老师殷切的期望和辛勤的付出，我们要时时用感恩的心来回报我们的父母和老师。对我来说父母的恩情大于天，师恩也难以报答，而母校也将永远是我记忆中的珍宝!我会用一颗感恩的心走好我的未来之路!

为我人生的画屏上涂下了一抹最绚烂的色彩。

现在的我们，站在时间的交汇点上，回望过去，远眺未来。″乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。″让时间作证，承载着二实验领导、老师们的殷切期望和深情嘱托，我们一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人!同学们，临别之际，让我们立下誓言：今天，我们以作为xxx小学的毕业生为荣;明天□xxx将会以我们——祖国的栋梁为荣。

我的发言完毕，谢谢大家。

毕业演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们，早上好！

首先，我谨代表宿迁经贸学院xx级毕业生向为我们的学习和成长付出过心血的领导、老师们表示感谢！感谢你们无私传授给我们知识，感谢你们谆谆教导我们做人，也由衷地感谢母校，感谢母校带给我们5年难忘的时光。

我们作为个体在成长，同样见证了学校的发展与壮大□20xx年秋天，我们怀着几多憧憬与希望就读沭阳师范，开始一段新的人生旅程。同年，根据社会需要和市场需求，具有80多年办学历史的我校大力发展职业教育，实现了跨越式发展，成为宿迁第一所高职院校。5年来，我们和学校共同成长，见证了学校的发展。从校园硬件设施的优化到学院内涵的提升，我校一直都是严格遵循以服务为宗旨，以就业为导向的原则，立足于苏北地区。更多优秀学子加入我们的行列成为我们的学友，有更多优秀老师帮助我们顺利完成学业，鼓励我们奋进、踏实的走好这艰辛漫长道路的每一步。在对专转本的同学进行辅导期间，基础部领导更是不辞辛劳，严谨治学，凭着对教育事业的满腔热情，对我们谆谆教导，关怀备至。同时，优异成绩的取得也是与各位老师的精心培养、辅导分不开的。请允许我再一次向各位领导和全体老师表示最真诚的感谢和最衷心的祝福。祝愿各位领导老师在今后的教育工作中能取得更加喜人的成绩，为社会输送更多优秀人才。

在此，祝愿母校的明天更加美好，更加灿烂，也衷心祝每一位老师领导身体健康，工作顺利，祝愿学弟学妹们开创美好的未来。最后也祝我们在座的各位同学前程似锦，在这缤纷的世界里找到自己的精彩。谢谢大家！

毕业演讲稿篇五

毕业升旗仪式演讲稿范文：青春再出发 各位领导、老师、同

学们：

大家好！

我演讲的.题目是《青春再出发》！

首先，我很荣幸作为学生代表在此发言，感谢新北方高中创办人王生董事长，感谢校长，感谢各位老师。时光流转，不知不觉中我们已在新北方高中度过三年韶华。在这个值得铭记一生的日子里，我想所有同学的心情都像我一样，有几分学业已成的喜悦，但更多的是不舍与眷恋，因为在这里有太多的感动让我们终生铭刻。在接下来的几分钟里，让我们一起闭上眼睛，怀着感恩的心穿越回三年前的新北方高中。

xx年，我们高二了，那一年，上海世博会开幕了。我们依然是一个年少无知的少年，依然冲动，依然执拗。忍受了一整年，是学校里最小的同学。终于，等来了新高一，我们也成了学哥、学姐，我们也开始学会在学弟、学妹们面前“装”一下！对于老师的劝说，我们也开始顶撞。以前一些毛病是秘密进行的，现在也有了胆量开始公开活动。厕所里，有我们吸烟时扔的烟头；宿舍里，有我们玩耍时掉的扑克；教室里，有我们游戏时开的手机。我们开始抱怨起来，抱怨老师的多管闲事，抱怨同学的好言相劝，抱怨家长的苦心唠叨，我们在想：“都长这么大了，怎么还要管我们，我们的青春何时才能自己作主？”我们抱怨学校的教室，我们抱怨学校的宿舍，我们抱怨学校的食堂，我们抱怨整个学校，我们扬言：“等我毕业了，我就买个炸弹，把学校炸了！”我可爱的新北方高中的三台子校园呀，曾经那里，春天里满是花朵，夏天里满是绿叶，秋天里满是果实，冬天里满是白雪，在那里，曾经我们一起用我们最喜欢的“pose”在花园里照相；一起在绿荫下乘着凉，倾诉着我们彼此的心声；一起去芳林园偷摘董事长的果子，那里的桑葚、樱桃、桃子、梨、石榴、还有枣，那味道使我们至今还在回味；一起在操场上扫雪，当然也在扫雪时打雪仗、堆雪人，还在雪地上写过某些青春

而懵懂的话语……这一切，而今安在？我可爱的新北方高中的三台子校园呀，你为什么，不等到我毕业呀？你就在一阵轰鸣声中，成了断壁残垣。

xx年，我们高三了，那一年，我们的党成立九十周年了。我们开始在悲伤中学会坚强，在困苦中学会忍耐，在挫折中学会成熟。你愿，或者不愿，学校已被强拆，不管，不问；你忍，或者不忍，我们却来平罗，不悲，不喜；你跟，或者不跟，老师依然坚守，不离，不弃。高二、高一的学弟学妹们，你们永远都不能理解我们内心的痛苦，那些年，我们一起追过的女孩或男孩，和我们可爱的新北方高中的三台子校园都没有信守最初的约定，全都离开了我们。两年呀！无论我们是抱怨，是悲伤、还是憎恨，我们的印记早已经深深地扎在了那里。但是，已经开始成熟的我们，在学校和老师的支持下，我们坚强地拼搏。最初，在老校区没有教室，我们把食堂改作教室；没有食堂了，学校就请我们吃丰盛的盒饭；重新定上黑板，重新摆上讲桌，重新铺上讲台，我们毅然坚守希望。我们在奋斗、在坚持。我们见证了新北方高中从一片废墟重新站起来，来到平罗，继续拼搏。而这就是新北方高中的一种精神，是我们新北方高中独一无二的精神。这种精神，我们所有人都应该学习，让这种精神融入我们的血液！

毕业演讲稿篇六

尊敬的园长、各位老师、各位家长、各位小朋友们：

大家好！

我是a2a班xx小朋友的家长，今天非常高兴来到星河双语幼儿园参加女儿人生中第一个隆重和有意义的毕业典礼，并且沾女儿的光——荣幸地以家长代表的身份在这里发言。首先请允许我代表所有的家长真诚地感谢星河双语幼儿园的老师们！感谢你们一直以来对我们孩子的关心与呵护，感谢你们的辛勤工作和默默奉献！是你们的努力成就了孩子们的快乐；是

你们的奉献成就了孩子们幸福的童年；是你们的爱心成就了孩子们鲜花盛开般的笑容。

同时还请允许我代表今天参加毕业典礼的家长们，向即将毕业的小朋友们表示衷心的祝贺！祝贺你们在星河双语幼儿园收获了快乐，学到了知识，增长了本领。祝贺你们即将成为一年级小学生，祝愿你们在新的学校里学习、生活的快乐、幸福。也祝福你们都会有一个美好的未来！

小朋友们，今天你们正式毕业了，你们又将蹦蹦跳跳的跃上人生一个新的台阶，踏上新的人生旅程，过了暑假，你们就要成为一名小学生。我想代表所有的爸爸妈妈嘱咐你们三句话：

1、爸爸妈妈希望你们能够自信。你们每一个人都是独一无二的，要经常对自己说“我一定行”。记住，你们的老师、你们的爸爸妈妈永远会陪在你们身边，为你们加油！

2、爸爸妈妈也希望你们能够坚强，有时候，你们会遇到一些困难和失败，希望你们能勇敢面对。当有人跑在你们前面的时候，不要指望别人能放慢脚步等你，而是应该考虑如何加快脚步追上去。要知道，所有的事情都要靠自己的努力。

3、爸爸妈妈还希望你们能够有一颗爱心。希望你们能爱祖国、爱父母、爱老师、爱同学。拥有了这一点，你们才能拥有更多的快乐，才能做一个有责任的顶天立地的人。

家长朋友们，我们的孩子虽然毕业了，但我们还应该教育孩子，勿忘师恩，要永远记住他们的母校，永远记住像妈妈一样关心呵护他们成长的老师，常回母校看看，常把好消息向母校的老师汇报。

时间也许会冲断我们的回忆，但是，岁月绝对磨灭不了我们与星河双语幼儿园的深情。 最后，再次代表全体家长向园长、

老师们说一声：谢谢你们！祝你们健康幸福，万事如意。祝小朋友们永远快乐，茁壮成长！

谢谢大家！

20xx年7月10日

毕业演讲稿篇七

尊敬的校领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！在离中考还有2天的今天，我有幸站在这里，最后一次参加我们学校的升旗仪式并作为全体 20xx届毕业生的代表发言，此时此刻，我想大家的心情应当和我一样，纵然掩不住回忆与留恋，但更多的是对未来的憧憬和战斗的豪情！

三年的岁月， 1000多个日子，听起来似乎是那么的漫长，而当我们今天面对的时候，又觉得它是那么的短暂。

首先，我要感谢青中这片沃土!是您给了我们如此优越的学习环境和展示自我的舞台。我们在教室留下刻苦学习的身影，在操场上洒下顽强拼搏的汗水，在舞台上秀出个性自我，我们沉浸在在书本里的翰墨飘香，我们徜徉在知识的海洋，……在您的怀抱中，我们心怀梦想，放飞理想。在这里，请接受您的孩子衷心的谢意：“感谢您，母校!”

其次，我要感谢青中所有的老师!是您用您辛勤的汗水、无私的奉献、博大的师爱，换来了我们的收获与成长。您知识渊博，在课堂上或滔滔不绝，或循循善诱，或旁征博引，为我们展现了知识的无限魅力;您无微不至的关怀，使集体生活充满家庭的温暖;您执着的敬业精神与独特的人格魅力更教会了我们如何去做人。您的教育与指导，在我们成长的道路上留下深深的痕迹。此时，再华丽的辞藻也无法表达我们对您的尊敬和爱戴。学生即将出征远行，请允许我们深情地道一声：

“老师，您辛苦了!”

再次，我要感谢亲爱的同学!操场上还活跃着我们结伴游戏的身影;交流空间里还回荡着一串串欢歌笑语;教室里还回响着我们朗朗的读书声;玻璃窗里还映照着我们争论时的面红耳赤……回望三年来的每个镜头，一幕幕犹如在眼前。而今这一切，都将尘封锁进我们的记忆。这一切也证明，我们正在长大。有一句话说得好：“我们都是只有一只翅膀的天使，只有互相拥抱才能飞翔。” 三年的同窗友谊，让我们学会了很多很多，收获了很多很多，让我们一起真诚地互道一声：“同学，感谢你陪我走过人生美好的一程!”

阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个最佳的支点。现在，我们已经用我们三年的勤奋和汗水做起了一个支点，正准备迎接命运的撞击。我们相信： 希望，由我们来实现;奇迹，由我们来创造!

同学们，中考还只有两天，出征之际，我祝愿我们所有的同学能以优异的成绩，去实现我们共同的理想，让飞翔在六月张开翅膀!让雄心与智慧在六月闪光!今天，我们以青中为荣;明天，青中将会以我们为荣!

刚才四位来自九年级二班、三班、四班、五班的代表最后一次迈着整齐的步伐护送国旗，把它郑重地交给了七年级、八年级的同学代表，他们希望在校的学弟学妹们能够传承和发扬20xx届中考拼搏的精神，在今后的学习生活中取得骄人的成绩!

毕业演讲稿篇八

我是xx学院xx级xx专业的xx□

在我发表感言的开头，我想说，这是我最后一次在我的大学做演讲了，从大一的开学典礼，到如今的毕业致辞，三年来，我代表xx院或个人在学校的一些场合做过几次演讲，可直到现在，不变的还是每次上台前，讲话时，一如既往的紧张激动，本想脱稿说些心里话，可是不够过硬的心态还是不允许自己放下稿子，所以请允许我在演讲稿的支持下，说些心里的感想。

如果说大学是展示自我的一个最具体现意义的平台，那我在毕业之际不得不感谢给我这些机会让我登上平台的学校的领导们，老师们。白马遇到伯乐才能驰骋千里，谢谢你们给予我的信任与帮助，给予我每个宝贵的展示自我的机会，让我站到台上，不断从每一次的机会中，得到锻炼，收获成长。我要毕业了，谢谢老师了！煽情了。

xx学院，一个离我家乡坐火车需要9个小时相距万里的学校，高考让我选择了她，专业让我选择了她，西安让我选择了她。说句心里话，我对她算一见钟情，虽然远离市区，可一入学就爱上了这个学校的美景。高山流水那百级台阶不算什么，在我心里那是三年锻炼健身的最好器材。我的学校真的可以用绿树成荫，鸟语花香来形容。每个季节，每个时令，花草竞相生长，春天的1号教学楼后茂盛的紫玉兰，夏天高山流水东边坡道上的槐花飘香，秋天柿子树和高山流水两旁黄灿灿的桂花，冬天招生办小楼后的腊梅。我们的学校一部分坐落在山上，我的宿舍则是学校的最高处，站在宿舍远眺，近处大片的田野，绿绿的塬，远处威严高耸的秦岭，这是我认识大自然的一个最美的地方。跟交到一位挚友一样，你跟她越交往越能发觉她本身带有的也许常人不曾发现的各种好，所以在我毕业离开之际，若要我列举我最不舍的，当属一个我的学校了。

分别之际，离不开感恩。本想在结尾处说的感谢，还是忍不住要贯穿始终。谢谢我的大学，我的老师，我的同学们，让我在这三年度过了一个很快乐，很有收获的大学时光。在陕

职，我学到了关于我专业的很多知识，大一的建筑制图（cad）还有虽然让人很头疼，但我和同学们还是坚持上完的高数，力学。在大二，老师们认真讲解的房屋建筑与构造，建筑材料，经济学，施工工艺与项目管理，以及设备课程等等课程，让我在一年中进步很大，收获不小。在这一年，和老师同学们经历了每周辛苦的造价员培训课程，参加了令人印象深刻的造价员考试，并和同学们一起顺利通过；到了大三，我还是跟我的同学们在安排并不多的课业中坚持了下来。在这三年，我参与了不少学校活动，获得了不少奖励，其实不仅仅是自己所得的这些成绩，我知道最重要的是我拥有了宝贵和谐的师生情谊，同学情谊。谢谢曾经帮助过我每一位老师，你们的为人师表，默默奉献，让我深受感动。当然最感谢的是我的两届辅导员老师，耿老师和刘老师，你们是关心我们的老师，更像我的哥哥姐姐，与我们相处的很好，给予我每一个肯定。

如果说实践是检验真理的唯一标准，那这个标准对于我们毕业生来说就是实习了。我更是觉得实习是把我两年多来学习到的成果做一个最大程度的收和放。很多在上学中理论用不上，可很多觉得用不上的东西有时出现也成为棘手的要害。在工作岗位上，一切从头学起，虚心学习，任何人都是你的老师，这是我最大的实习心得。“我们要做的还有很多”，我总觉得这句话是受用的。在实习阶段，认真对待自己的毕业设计，认真完成指导老师和所在单位布置给自己的各项任务，当你把本职的工作做好，你也会从里面窥见一斑。这是想对今后走向实习岗位的学弟学妹们说的。

在这几年的大学学习时光里，我也有些许遗憾，没有抓紧我的课余时间好好扎实学习外语，没有把擅长的爱好做进一步的提高，没有玩遍西安，逛每一个地方。昨天看到光线传媒副总裁刘同的微博写了这么一段话，不禁对号入座：“大一不努力，四年很焦虑。大二不努力，实习就没戏。大三不努力，没有竞争力。大四不努力，哪哪都被拒。”凭也算个有经验的过来人说，这些话还真是戳中泪点。回头看看，真是

被自己浪费了不少时光，不要觉得大一没什么压力就疯狂的玩一年，别以为能把寒窗苦读十年的压力在大学里嚣张释放，当一年年过去后你会明白，真后悔我大一没去上英语四级的培训，否则我花了大二大三两年的时间，几次的机会，凭自己放羊式的不自觉复习也没考过四级；真后悔没趁每一个假期做点什么，因为你会后知后觉大学毕业你的人生再也没有如此充足的假期。大一大二的学弟学妹们，这真的是一个过来人的血淋淋的经验之谈，踏着前人的经验过河，真的会是一个省时省力的事，何乐不为呢！

不舍结束，不舍分离，我经常像这样有一大堆的话想对我的亲朋好友说，可是话到嘴边不知道怎么开口。就这样匆匆地结尾吧，谢谢陕职，让我的大学时光变的很美，让我在大学学会成熟，懂得珍惜。有首叫《毕业生》的歌，歌词里说，“毕业其实不是结束而是新的开始，人生就是不断的重新开始。”而我，已做好准备带着三年来陕职给予我的一切开始我的开始了。

最后，我衷心地祝愿我们xx院的全体师生，一切顺利，万事如意！祝我的母校越来越好！

谢谢大家！

毕业演讲稿篇九

老师，同学们：

大家好！

我是xxx.高中三年的时间，如电影一样，在我脑海中流逝着，我现在是感触良多呀，作为一名高三毕业生的我到了，此时此刻竟也流出了很多不舍，真的是感觉这三年三年的高中时光让我度过了很多很多时间，让我学习到了很多知识，在这里惊了很多很多，收获了友谊，收获了一些没有过的东西，

在这个时候要说到离开了，真的是充满了太多的不舍，有的时候不仅仅是对自己的一种沉淀，更加是对生活学习上面的一种沉淀，这种沉淀不是说说而已，更多的是用靠自己的心去领悟，我真的是感受到了太多了，对于这三年的高中阶段，有了一个完美的结束，我真的是感触很多。

回顾高中阶段的学习，我经历了太多了，我也知道在学习当中我应该怎么去做，落实好这些之后才能知道自己的方向在哪里，现在已然到了一个关键时期，我也总在消耗着自己，我也总是在把这些东西在做好，只有完成了这些之后，才能知道自己到底想要什么？三年的高中学习已经让我成长的太多太多了，学习上面我一直都对自己很严格，无论何时何地，都应该知道自己是一个什么样的身份，处在这个状态下面就应该努力起来，所以我真的也是很感激，高中的学习是非常紧张的，也是让我难受良多，让我相信自己能够在这一阶段学习当中遇得到一个成长，继续有一个非常大的收获，也让我有了一些盼头。

我们就毕业了，走出了学校以之后，面对的就是位置，或者说是我们今后一些自己要去面对的事情，步入了大学之后，很多东西都学会努力，对于高中阶段的学习，我真的感受很多，这里的一切都是那么的熟悉，这些都是5那么的让人回味，当然有很多的回忆都是停留在现在都不能继续留恋过去了，更多的是要展望未来，作为一名高三的学生，应该对自己的未来充满了信心，充满了更多的期待，我们要收起自己的心神，把足够的精力投入到以后的学习生活当中，这一点真的是非常的有必要，我也相信大家是有一定的准备的，对于这些都比较了然于胸，真的很感激这高中三年来的一个经历，真的很感激周围的每一个人。

毕业演讲稿篇十

美国著名的社会活动家、心理学教授赫伯特。西蒙说，″最好″就是″好″的敌人。

看过这样一个故事：

一位非常优秀的短跑运动员，在年轻时就已取得耀眼的成绩。人们对他满是赞许和期待，都说他一定能成为最小的世界冠军。

不幸的是，在大赛前夕，他训练过度，跟腱完全断裂，即使得到及时治疗，也无法再恢复到之前的速度。

从那之后，这位运动员就变得颓废，无法接受现实，觉得人生彻底玩完，甚至得了严重的抑郁。

这种认知偏差的产生，其实就是一种极端思维。

因为太看重他人评价，导致他对自己的定位就是"需要不断地跑，不断地刷新成绩"，认为自己的生命中，再没有其他东西。

心理学上有这样一种说法：一个人的期望值越大，心理承受力就会越小，就越接受不住失败的打击，最终也就越容易失败。

而这一切都是因为，我们太在乎别人的目光，而忽视了真正的自我。

生活实苦，我们必须掌握人生幸福的主动权。

这就意味着，面对成功，我们的内心满足感不能完全来自外界，不能让他人对你进行角色化塑造。

不论是好是坏，评价自己，我们要有自己的标准，接受自己，肯定自己，然后做好自己。