

最新自强不息的演讲稿(模板16篇)

诚信是人与人之间建立信任关系的基础。接下来是一些励志演讲的总结，让我们一同受到鼓舞。

自强不息的演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

初中阶段是学习知识，涵养道德，增长才干，发展自己的最佳时期。“少壮不努力，老大徒伤悲。”我们应该趁此大好时光，培养自强的品格，努力学习，奋发进取。要知道：“生活要自立，人生当自强。”

现在我见到许多同学不能自立，自强，遇到一点困难就打退堂鼓，不努力学习，懒惰成性，导致自弃。还有许多同学没有理想和追求不愿吃苦，不愿奋斗，到考试时考的一塌糊涂。这些都是自弃，对我们的成长是非常有害的，所以更应该学会自強了。

自古以来，我国自强不息的人比比皆是，如戚继光，林则徐，詹天佑……自强不息是我们民族几千年熔铸的民族精神。正是这种精神，使民族历经沧桑而不衰，备受磨难而更强，豪迈地屹立于世界民族之林。孕育了许多优秀的中华儿女，像自己的民族一样能够自立自强。让我们看看清华大学学生食堂的张立勇师傅的故事吧！他边做工边学习，“托福”考了630分的高分。还在努力考取北大国际贸易专业大学本科文凭。清华大学学生在“水木清华”网上将他比《天龙八部》中那位深藏不露的少林寺“扫地僧”，说他是清华的“馒头神”。张立勇的经历告诉我们，自强是进取的动力，也是通向成功的阶梯。我们也应该身张立勇学习他那种自强的精神。

一个人能否取得成功，原因是多方面的。但是，自己主观上想不想自强，往往起着重要作用。无数成功者的经历，都生动说明了自强品质对于人生的重要意义。

被誉为“商业战线上的一面旗帜”的张秉贵，从一名普通的售货员到一名优秀的共产党员和一名全国劳动模范，在平凡的岗位创造了不平凡的业绩，他练就了“一手抓，一口清”的高超售货技术。赢得了顾客的赞誉。他那种心中有祖国，有集体，有他人的一团火精神传向四面八方，张秉贵的事例让我们知道：要自强，首先要树立坚定的理想；其次，要战胜自我，这可是自强的关键；要扬长避短，这是自强的捷径。

自强要从少年开始，只要我们选择准航向，战胜自身的弱点，发挥自己的特长，就能在自强的人生征途中，劈波斩浪，抵达成功的彼岸。

苟安者弱，拼搏者强；自强者昌，自弃者亡。我们每个人都要自尊自爱，勇于开拓，执著追求，不放任自己，活出尊严，活出个性，那么我们就应该记住：人生当自强。

我的演讲完毕。谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇二

各位领导、同事：

大家好！很荣幸站在这里，感谢大家我这个机会。我是一名普通的讲解员，这份职业虽然很平凡，但是这份平凡却给了我特殊的机会，一个向世人宣传历史、宣传爱国精神的机会。

从惨不忍睹的创伤耻辱，到现在的巨变，我们看到那象征伟大的红色永不褪色，看到那象征黎明的曙光不停闪烁，看到那象征坚强的身影不断奉献，看到那象征胜利的喜悦涌出眼眶，看到那水滴石穿的精神永留心间。这些都是革命先烈们

留给我们的，他们以国事为己任，前仆后继，临难不屈，他们用自己的鲜血染红了飘扬的旗帜，用自己的身躯填平了前进的道路，用自己的头颅堆砌了坚固的城墙，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

作为一名纪念馆讲解员，我很爱我的岗位，更发誓要为中国历史的宣传而奋斗终生，我一次又一次为广大人民群众讲解革命先烈的英雄事迹，一次又一次为他们的贡献精神而振幅。“捐躯赴国难，视死忽如归”，要有怎样的境界才能做到这般无私，要有怎样的精神才能做到如此爱国。“青春换得江山壮，碧血染将天地红”，一次一次念起这些诗句，一次一次感受到心脏撞击着胸膛，一次一次走入这场相逢，感受你们的微笑，献上我们的信仰，体会这种重如泰山的意志。

英烈们虽打下了江山，但他们的事业还没有完成；英烈们虽保卫了国家，但是他们的报复还没有实现。作为一名纪念馆讲解员，我无疑是幸运，我有责任把他们泪痕氤氲的笑靥再一次展现在更多更多的人面前，有责任把他们没有实现的报复和事业传达给后人，更有责任让他们坚贞不屈刚强的脊梁永远印在中华儿女的心间。

回首昨天，每个进程都凝结着革命先烈的血汗，今日辉煌的背后，革命先烈们默默付出无怨无悔；展望未来，每个脚步都将与革命先烈的精神一起，主动承担起对祖国对社会的责任。你们的出生入死让我们学会勇敢刚强，你们的大义凛然让我们学会无私奉献，你们的殊死拼搏让我们学会自强不息，你们的'卓著功勋让我们学会爱岗敬业。是的，伟大的中国就需要这样的勇气，就需要这样的力量，需要我们后一辈人继承先烈遗志，实现先烈遗愿，需要我们把爱国作为自己精神的支信和力量的源泉。

时光的列车驶入了这个特殊的十月，这个最为喜悦最为美好的秋季，能借给祖国母亲庆祝生日之际，表达这份爱国爱岗之情，我感到很开心，让我们乘着秋风，在收获这份喜悦收

获这份荣耀的同时，也表达自己的豪言壮志和爱国爱岗精神。未来的日子里，我们充满憧憬，充满信心，无论在哪个岗位的我们，都要让革命先烈们看到我们的勇气。亲爱的各位同仁们，就让我们用勤劳的双手，为祖国事业奉献热血，让青春在平凡的事业中闪光！

谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇三

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

“少年强则国强，少年自由则国自由……”这是梁启超《少年中国说》中坚定的言语；“爱国进步，民主科学”，这是近代青年的呐喊，他们或孜孜不倦，或顽强反抗，以坚定信念点燃自强的万古明灯。正所谓“吾辈当自强”。新时代的我们，更应以坚定的底气，蓬勃的朝气，永恒的信仰迎接未来的挑战。

吾辈自强，当心怀理想。在20xx年清华大学宣传片《追光少年》中，有这样一群青年，他们自主研发卫星载荷，尽管困难重重，但他们依旧披波斩荆，无所畏惧。是什么在支持着他们？我想，定是理想，正是因为有了理想，他们才能化压力为动力，在成功来临那一时，用丰硕的成果换一句不后悔。新时代的我们亦应当心怀理想，在自强之路上勇往直前。

吾辈自强，当心有信仰。伟大的科学家牛顿引领了一个时代的物理江山，微积分、力学三大定律等都是他辉煌的成就，造福了千秋万代。当人们问起他为何会取得这样的成绩，他答道：我站在了巨人的肩膀上，坚守自己的信仰。牛顿的信仰源自那些为人类做出巨大贡献的`科学家，信仰有多高，人生境界也越有多高。新时代的我们，当心有信仰在自强的道

路上，披波斩浪。

吾辈自强，当历经受磨难的打击。冰心曾说：“愿你的生命中有足够多的云翳，来造就一个美丽的黄昏。”有人说，云翳会遮挡霞光，孰不知正是这云翳才将黄昏点缀得更加美丽。不经历“千锤万凿”怎能使“苍生俱暖”，唯有接受岩壁的打击。才能生出如珍珠般的浪花。新时代的我们，应克服重重困难，在自强之路上唱响春青赞歌。

我们应高举自强之旗，以理想作舟，以信仰为帆，以磨难为桨，不忘初心，开创未来。

我的演讲结束，谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇四

大家好！

他，是一个永不言弃的人；他，是一个自强自立的人；他，是一个敢于直面命运的人；他，更是一个平凡但却可以震撼你的心灵的人。他的名字叫洪战辉。他平凡得像一缕星光、一片树叶、一滴水珠，他没有巨额的财富，没有荧屏上耀眼的光彩，没有比赛中众人喝彩的成功，没有显赫的权位，没有就读于哪怕足以称为“重点”的大学。可就是这样一个普通贫寒学子，却掀起了人们心灵的波涛，他感动了你，感动了我，感动了中国，同时他也用他的信念感动了自己的命运。

12年前洪战辉遭遇厄运！父亲疯了，妹妹死了，妈妈和弟弟因承受不了打击相继离家出走，但是，他没有倒下，更没有逃避，他靠自己坚强的毅力，用单薄瘦弱的却坚毅的背撑起了一片天。12年困境的风吹雨打，12年如一日的责任担当，12年从未懈怠的自立自强，他克服着常人难以想象的困难，照顾患病的父亲，抚养没有血缘关系的妹妹，还要完成自己的学业，一个又一个看似不可逾越的鸿沟，他一路挣扎，一路

蹒跚前行，却永不言弃。

如果说命运象一匹烈马，它的主人便是每个人自己。那些躲避命运的人，最后会被命运逼到黑暗的角落里，瑟瑟发抖。而那些勇敢者却与之相反，他们即使历经艰辛，伤痕累累，也誓要驯服生活这匹烈马。而这一过程是那样的漫长，而且充满着艰辛，就象洪战辉在5年之中晕倒16次一样，你会不断摔倒在地，可是，只要你心中有一个的信念，一个坚定的必胜的信念，你都会爬起来！

洪战辉的信念是：“我不能倒下”！这是一个男子汉的声音。为了家人，为了自己，他一次次坚定地站了起来！他没有什么丰功伟绩可以宣扬，他甚至没有为社会做过什么贡献，他只是用他的良知和执著在大家心中写下了一个端端正正的“人”字。

太多的也许让我们汗颜，太多的事情让我们不敢去面对，而总有一天，我们也要走向社会，人生的旅途也会充满艰辛，让我们从现在开始，学会坚强，坚定自己的信念，用我们的行动向世界证明：我们不是温室的花朵，我们是强壮的大树，我们更是未来的栋梁！

我的演讲完毕，谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，在时代的大潮中勇往直前。

面对生活的艰辛和身体的残疾，不断自强的人不怨天尤人，对别人也不特殊。为自己的理想奋斗，最后给我们留下时代

的记忆。作为当代青年，我们应该向他们学习，在时代的大潮中勇往直前。

谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家好！今天我讲话的题目是《诚信考试，自强不息》。

首先和大家分享一个故事：

有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次部队的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是军官跑的，平坦大路；另一条路，标明是士兵跑的，是崎岖小路。

他开始对做军官连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实守信，是多么重要啊。诚信不仅可以获得成绩，还可以让人得到了别人的尊重。

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。诚信是一面镜子，一旦打破，人格的裂痕将永远无法修复。诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”，没有诚信的人生活在世上，如同

一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。

一个考试作弊的人，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题；他拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

因为有诚信，我们的手紧紧相牵；因为有诚信，我们热烈地拥抱在蓝天；因为有诚信，我们的心一起飞扬。

同学们，请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧！带着我们的智慧和勇气，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天！

祝全体同学在其中考试中，取得优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇七

大家好！

人的一生，或是曲折坎坷，或是一帆风顺。世界上有成千上万种境遇就有成千上万种人生，要想获得成功，则同理

与“条条道路通罗马”，无论逆境、顺境皆可通向成功。

古人云：“穷且益坚，不坠青云之志。”逆境几乎在生活的每个地方都有。逆境不可怕，可怕的是怕了逆境。如果怕了逆境，视自己的理想为草芥，今天降一点，明天降一点。自己的处境也就今天退一步，明天退十步。面对逆境，游击战自是不可行的，不要妄想着逃避。正面地硬碰硬后就会发现：我愈弱敌愈强，我愈强敌愈弱。面对逆境时的自强不息才是走向成功的道路。

但逆境并非通向成功的道路，顺境亦是也可以，或者说，顺境更能走向成功。

无论我们走在那一条道路上，都需谨记这些道理，能够自强不息，坚守本心的人必是人生的强者，要想成功弱者断是不能当的。

自强不息的演讲稿篇八

大家早上好！

什么是自强不息？就是在任何处境中都不屈从命运的安排，努力向前，不折不饶。在顺境中，不骄傲，不得意，只要求更好；在逆境中，不退缩，不畏惧，只求逆流而上。

古今中外，多少人奉行着“天行健，君子以自强不息”的信条，而正是因为有他们，自强不息的精神源远流长在中华上下五千年的历史长河中。

詹天佑，是中国首位铁路工程师。12岁的他，辞别父母，怀着学习西方“技艺”的理想，来到美国就读。他怀着为祖国富强而发奋学习的信念，刻苦学习。回国后，詹天佑满腔热忱地准备把所学本领贡献给祖国的铁路事业。他转入中国铁路公司，担任工程师，这是他献身中国铁路事业的开始。

他周密严谨，不惧外国人的挖苦与嘲笑，自强不息。从事铁路事业十多年，从滦河大桥着不同程度的关系，被周总理评价为“中国人的`光荣”。

一个人因为自强不息才不会自暴自弃；因为自强不息才不会自甘平庸；因为自强不息才不会停滞不前。

忘记昨天的痛楚，珍惜今天的奋起，憧憬明天的美好。不要让昨天成为绊脚石，而要让每一天成为垫脚石。矢志不移地奋斗，以自强来铸明日辉煌！

谢谢大家！

自强不息的演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

你们知道“卧薪尝胆”的故事吗？春秋时期，越国被吴国打败，越王勾践沦为阶下囚，受尽耻辱。但他仍自强不息，卧薪尝胆，最后终于打败了吴国，洗雪了国耻。同学们，你们知道张海迪的故事吗？她身患重病，胸部以下瘫痪。但她自强不息，以惊人的毅力自学了小学、中学的全部课程；还自学掌握了英语、日语和世界语。现在她不仅能翻译，而且还能从事写作，成了一个对社会有贡献的人。其实，古往今来，凡是有所作为的人，无不自强不息。越王勾践也好，张海迪也好，他们只不过是自强不息的典型代表。

同学们，随着社会的进步，随着科学技术的发展，整个世界的竞争将会越来越激烈，那种自强不息的奋斗精神就显得越来越重要。

那么，我们应该怎样发扬自强不息的奋斗精神呢？

首先，我们要充满必胜的信心，人要自强就要不断奋进。我们在学习上，在生活中，一定会遇到这样或那样的困难，有时甚至成了一个失败者。但无论如何，我们不能消极、后退，而应总结教训，继续奋进。庄子说：“哀莫过于心死。”意思是世界上最令人悲哀的莫过于丧失信心。丧失了信心，就丧失了努力向上的奋斗精神。

其次，我们要吃得起苦。一个人要自强，就要吃得起苦，敢于在逆境中经受磨炼，练出强健的体魄，坚强的意志。只有这样，我们的生命之舟，无论遇到狂风暴雨还是惊涛骇浪，它都能成功地驶向那理想的彼岸。

自强，指的是人的一种奋斗精神，它是中华民族的一种美德。自强，并不是逞强，并不是蛮干。自强，那是农民不顾寒暑在田间辛勤耕耘，那是渔夫不管风浪在海中奋力撒网，那是参天大树把根深深地扎进泥土。因此，我希望同学们要充满必胜的信心，要吃得起苦，努力向上，奋斗不止。只要我们具备了自强不息的精神，天下事就无不可为。

最后，我祝同学们在这充满曲折、险阻的人生之路中，自强不息，敢于拼搏。跌倒了，自己爬起来，在战胜一个又一个困难中走向美好的未来。

自强不息的演讲稿篇十

大家好！

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他辞别了父亲母亲，远离了家乡。可是，入学不久，他就提出了休学。原因很简单：生活饮食不习惯，父亲母亲所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就快乐的扑过去，父亲一腿部，儿子扑了个空，一个趔趄跌倒在地。父亲看着难堪的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人能够做你的靠山，你若想在强烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不可以丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，全部全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获取了学院里的奖学金，且有数篇论文陆续发布在有国际影响的刊物上。

上边的故事告诉我们一个道理：每一个人出生在什么样的家庭，有多少财富，有什么样的父亲其实不重要，重要的是我们不可以将希望寄望于别人，必需时给自己一个趔趄，只需不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。

亲爱的同学们，在希望的野外上，让我们用青春播下种子，用汗水灌溉健壮的禾苗，用勤劳珍爱绽放的花蕾，爱的果实终将属于我们。

亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来；肩并肩，抖擞起来；心连心，自信、自强起来，一同同行那美好的人活路！

自强不息的演讲稿篇十一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20__年全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。

“自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”

第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树立做有道德的‘公民’的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！大学生自强不息演讲稿（2）

同学们，你知道吗？许多贫困的大学生都是靠自己的双手挣学费的。他们没有因为家庭经济情况的不好就放弃学业，相反的，他们给我们树立了独立自强的好榜样。

还有一位的遭遇就更惨了，他叫秦小龙，来自于安徽明光，他是一个残疾人，从小父母双亡，三年来，他一直在大街上卖花，完全是自食其力。每当夜幕降临，他就将自己用漂亮塑料纸包装好的花装上轮椅，慢慢转上街，直到晚上10点才收工。这三年里，他没有一天不是这样，这三年里他自己都不知道自己遭受了多少个风雨交加，饥寒交迫的日子！！

但是你们又有谁知道他这样做的原因呢，最让我们感动的就是他这样做不是为了自己，而是为了让更多的贫困学生上学！秦小龙把卖花挣来的钱，捐给了其他的贫困生。因为他自己无法上学，所以他希望那些因家庭贫困而不能上学的人能够上学，更希望这些贫困学生能够自食其力，自立自强。

这两位自立自强的榜样，没有依赖别人，而是靠自己的努力，独立自强，顽强拼搏，坚持不懈才走向了成功。

自强不息的演讲稿篇十二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目标去奋斗，永不松懈。现在，我们有了共同的愿景，就是“志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越”，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢？就要排除一切障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永恒的道理：只有坚定意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。否则，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强自信的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了

“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值亿元，增长%，工业总产值229亿元，增长%，农业总产值亿元，增长%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、

更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

谢谢大家

自强不息的演讲稿篇十三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

“自强不息”在词典中的意思是自己努力向上，始终不懈怠。而辉煌指一个人在某件事上取得了巨大成功。的确，正如本文题目，只有自强才能创造辉煌。

这一点，生活在两千多年前的儒家学派代表人物孟子就已提到，“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

而英国享誉世界的物理学家史蒂夫霍金则用自己的例子向世人说明这个道理。他的上半身只有手指能动，属于高位截瘫患者。但他凭借着一股韧劲，始终自强不息，终于他完成了正常人都无法完成的壮举，在物理学史上留下了属于史蒂芬霍金这个名字光鲜灿烂的一页。

同样伟大的还有被美国作家马克吐温称赞为二十世纪最伟大人物的海伦凯勒。她在小时因患病，从而盲聋哑集一身。可

她却在莎莉文老师的教导下，真正诠释了自强不息的含义。她告诉我们自强不息，你也能取得成功。

自强不息的演讲稿篇十四

以何为荣?以何为耻?这样的思考，人类从来就没有停止过，并且必将随着时代的发展而历久弥新。在社会主义条件下，荣辱观包含着两层含义：一方面是社会用以评价人们行为的道德价值尺度;另一方面，是个人对行为道德价值的自我意识。简言之，荣辱观包括了对人们行为的道德价值所做出的社会客观评价和本人的主观意向。在存在市场经济的社会里，两者相互联系，缺一不可。没有社会主流价值取向的引导，就没有个体价值观的匡正。

没有个体价值取向的扶正，社会主流价值观的构建只能是空中楼阁。生活中，一些人以追求经济与效益为名，行欺行霸市、违法乱纪之实。他们看到了市场经济是利益经济、效益经济，但却忘却了市场经济同样是信用经济，法制经济。而信用经济、法制经济的构建，正是社会主义荣辱观的内在要求与题中之义。

时代呼唤精神动力，民族需要精神空间。在鞭挞丑恶的同时，我们弘扬世间的真情，秉承人性的光辉，用一己之力，用实际行动勾勒出人世间不可或缺的真善美。“神舟六号“一飞冲天，奏响了我国太空探索的号角，更凝聚了几代航天人的无私奉献的‘载人航天精神与报效祖国的拳拳爱国之情;濮存昕担当”预防艾滋病义务宣传员“，他走上街头义务献血，与艾滋病友如兄弟般握手相拥，展现的是崇尚科学，关爱生命的高尚情怀;大学生洪战辉12岁起扛起家庭重担，在贫困中求学，在艰辛中自强，在背起妹妹上大学的故事里感动了世人，感动了中国;中国女排17年磨一剑，自强不息，苦尽甘来，用辉煌的战绩诠释了新时期爱国主义的伟大精神;更有我们华工的丁静教授苦心孤诣，潜心钻研，挥洒着华工人的赤诚热血，无愧于”广东省十大杰出青年“的殊荣……在前人的事

迹里，我们追寻人生的价值，我们探求人性的光辉，让天地间永不休止的浩然正气代代相传，发扬光大。

我们以何为荣？我们以爱国主义、集体主义，以为为人民服务为荣！我们以何为耻？我们以危害祖国、背离人民、见利忘义为耻！作为新世纪的大学生，肩负着现代化建设的艰巨重任，承载着民族兴旺的光荣使命。在社会主义荣辱观的践行中，在弘扬时代精神，树立科学品格的征途上，大学生责无旁贷！实践荣辱观，我们更要自强不息，立志成才，用无悔的青春创造闪亮的人生，与祖国共奋进，与时代共前行，作社会主义荣辱观的坚定践行者！芸芸众生中，我，只是沧海一粟。浩瀚的知识海洋里，我更像个无知者。但我不因渺小而枉自菲薄，不因无知而自矮三分。在追逐梦想的征途上，在实现人生价值的征程中，我时刻不敢放松自己。

在社会变革的年代里，在物欲面前，在喧嚣声中，我要以青春的昂扬，以年少的锐气，坚守诚信，守住本分，坚守勤奋，守住理想，坚守科学，守住信仰，坚守信念，守住精神，以荣辱观为科学指引，用昂然锐气在天地间书写一个大写的人生！奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》书中写道：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，我渴望燃烧起来。”燃烧起来，让生命之光燃烧起来！让明辨荣辱的智慧之光燃烧起来！让辨别美丑的心灵之光燃烧起来！我知道，这条路很长，但我将一一执著地一一前行！

自强不息的演讲稿篇十五

大家好！

人的一世，或是波折崎岖，或是一帆风顺。世界上有不计其数种境遇就有不计其数种人生，要想获取成功，则同理与“条条道路通罗马”，不论窘境、顺境皆可通向成功。

步，明天退十步。面对窘境，游击战自是不行行的，不要妄

图着躲避。正面地硬碰硬后就会发现：我愈弱敌愈强，我愈劲敌愈弱。面对窘境时的发奋图强才是走向成功的道路。

但窘境并不是通向成功的道路，顺境亦是能够，或许说，顺境更能走向成功。

不论我们走在那一条道路上，都需牢记这些道理，能够发奋图强，固守本心的人必是人生的强者，要想成功弱者断是不可以当的。

自强不息的演讲稿篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自强不息就是毅力。

自我提升就是坚持。

男孩帮小蝴蝶破茧而出，后果可想而知。一只失去了飞翔能力的蝴蝶，哪怕有一双艳丽的'翅膀，也只是在展示一个破碎的梦。古人云：“十匹马驾，工不舍；坚忍不拔，金子和石头都能砸碎。”正是因为坚持，王羲之染了一池墨，换来兰亭被后人称颂。正是因为坚持，祖狄听到了鸡的舞蹈，赢得了一生的声誉；正是因为他的坚持，马云才成功进入学校，持有上亿的房产。我们呢？是班里的老师同学和他们的亲戚朋友逼着我们放弃的吗？一个都没有。活在当下，只有做一只执着的蝴蝶，才能在昏暗的背景下，舞动出整个春天的缤纷色彩。

自我提升意味着更多的挫折和更多的勇气。

庞大的建筑重达数亿，成千上万的建筑仿佛不断的脑海里。

世界说曲线有多崎岖，我笑不出曲线。