

学校学生参加军训总结(优秀8篇)

知识点总结是对学习过程中所掌握的知识进行梳理和归纳，帮助我们更好地理解和消化所学内容。希望大家通过阅读这些知识点总结范文，能够对写作知识点总结有更深入的认识和掌握。

学校学生参加军训总结篇一

军训这几天，有很多事情对我们来说，都是一种挑战。就拿普普通通的叠被子来说吧，叠被子，大家都会，不过要叠好，那有些同学就不行了，但是军训时叠被子，不仅要叠好，还要有棱有角，大家一般肯定会想，这个只有军人才行的吧，我一开始也觉得这不大可能，可是，经过第一天，教官那循循善诱的教导，再加上我们自己所付出的努力，还真让我们叠好了这被子。之后的几天，我们的被子变得越来越像“豆腐干”了，心里还真有点成就感。

还有让我感触很大的，那就是吃饭的时候了，中午，累了一上午，饿着肚皮，兴冲冲的整队来到食堂，刚进食堂，一股浓郁的香气就直冲我的鼻子来，肚子一下子就饿瘪了，到了位子上，刚刚想坐下来吃，只听见：“进了食堂，线不能吃饭，站好！”我吓了一跳，原来是教官向我们发下命令。哎，站在一桌可口的饭菜面前，竟然不能吃，这时候心里可真不是滋味。不过差不多等口水都流干了，教官才下达命令：“坐下，吃饭！”终于开吃了，结果刚刚坐下来，饭菜就被扫光了，原来大家都是真的饿瘪了啊。

军训中上的课，也是一节比一节有趣。我们第一节课是陶艺课，老师说，制作陶艺说难也难，说不难也不难，只要你有耐心，细心，有创新精神，那就一定能的不差。我一开始用了一些模具，加上自己的捏制，做了一个花瓶，结果做完了，泥都干了，过了一会，出现了道裂纹，随着时间的推移，裂

纹越来越大，最后没办法只好宣布失败了。不过我也没放弃，我用剩下土捏了个人，但越捏越不像个人样，等到土干了，还是没捏成，第二次，又失败。我们要有坚持不懈的精神，所以，我开始了我的第三次尝试，因为快下课了，所以我这次一定还要成功，我想了一会，终于想到了一个绝对不会做失败的东西，于是，我开始了制作，先把土捏成长方形，再用竹片划点横横竖竖，最后，在顶上写上四个英文字母“dove”大功告成，一块巧克力诞生啦！时间紧迫，所以也只能做这个了。之后的几节课就更加精彩了。

在军训上，我们还练习了站军姿，稍息，向左(右)看齐，敬礼等动作，都是整整齐齐，还真有几分军人风范呢！这次军训让我学会了很多，我受益真的是匪浅啊！

学校学生参加军训总结篇二

时间真的很神奇，在我恍惚间，日子就这么飞逝，有时我甚至觉得时间流失只是种错觉，然而当回首前尘时，一幕幕的往事像我证明着这些日子是实实在在真真切切过去了。我已然高中毕业进入大学了，我背着包拖着行李箱，走向远方.....

来到大学报到的时候，一切都让我新奇，被冠以各种好听的名字的高大的教学楼、10层楼高的图书馆、还有摆着各种牌子招新的社团.....

然而在我来不及把这一切都了解清楚时，军训来了。我领到了之前从未穿过的迷彩服装，穿上身后我照着镜子，不禁热血沸腾，对即将到来的军训充满了期待。

但是军训到来之后，我开始打退堂鼓，在烈日下站军姿、喊着口号做体能训练、汗流浹背仍不能动弹，这一切的一切无情摧毁了我对军训的美好幻想。但是从另一个角度看，正是久站军姿之后我才能体会到坐下来有多舒服，顾不得满是灰

尘的水泥地，顾不得地表上不低的温度，顾不上坐姿的不雅，当坐下的口令下达后，我几乎是以最快的速度原地坐下的。而长时间的大声喊着口号更能让我知道普普通通的白开水此刻竟然会如此甘甜可口。这些平常都没有细细体会的东西，军训期间竟然我如此奢望，或许这也是教育部门希望通过军训让我们了解到的吧。

在军训中，我们的教官也比我们大不了几岁，休息期间他能够和我们开开玩笑讲讲故事，但带训的时候他会立刻严肃起来，该批评的批评，该罚体能的罚体能，渐渐我们也适应了这种关系。比较有意思的是晚上偶尔会进行的联谊活动，我们和其他不同的班级连队一起表演节目，比拼唱军歌.....

在一段时间后，我们学会了齐步、正步、跑步、分列式等等基本训练。教官在教我们的时候也是费尽了力气，对于教不会的或是比较调皮的，教官罚起来也是毫不留情，班上的男生们就成了主要挨罚对象，几乎人人都被罚做过不同量的体能。也正是在这种挨罚中我们建立起了深厚的友谊，很多时候，我们撑在地上快要坚持不住的时候，互相抬头看一眼，然后会意的笑了，关系也是在这里得到了促进，让我们尽快建立起了一种默契。

然而时间总是短暂的，我们一开始就天天盼着早点结束的军训，在结束期间大家却都有些舍不得。但是__天毕竟短暂，当我们觉得自己已经熟练了之后，教官也要跟我们说再见了，我们告别了教官，踏上了新的征途。

军训的合照被我摆在我的书桌上，以后忙碌的时候我会抬头看看，回想起那段艰苦又快乐的日子，也许这会给我战胜苦难的勇气和决心！

参加军训的学生总结

学校学生参加军训总结篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开的。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起集合的口哨声；心目中的军训时光成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军歌。

站军姿的身体，给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！参加军训后让我明白自己处于社会中，已经不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

一个月的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

2022学校学生参加军训总结

学校学生参加军训总结篇四

经过了昨天的训练，我发现了自己身上的一些不足和优点。不足是我的坐下、起立不好，脚抬得不是特别高，手臂越摆越低和走得太快，优点就是除不足之外的。昨晚，我认真的练习了我的不足之处，今天中午训练时，我发现我的坐下和起立有很大的进步，但是走路进步的不是那么明显。

今天中午，我们班顶着火辣辣的太阳，在周老师、袁老师和阮老师的眼睛下开始训练。在下楼梯走直角转弯时，我们班走得特别不好，女生走的时间太慢，男生太快，导致全班产生一片混乱的景象，到了操场之后，周老师大声喝道：“我对你们这次直角转弯训练十分不满意！”哎呀，周老师火冒三丈啦，接下来要赶紧做好呢。接下来下的走路还是最困难的——因为我们班实在走得太快啦！“一二一！一二一！”天哪，我渐渐的怎么也跟不上步伐了，太快了，怎么抬高啊？！怎么摆直啊？！我渐渐的成了“快速派”，腿也不高，手也不直，就是十分的快速，天哪，我不想这样，我想慢些！我正想着，周老师又大喝道：“你们还是太快了，慢一些！慢一些也是很有精神的，你们看哪！”只见周老师响亮的喊着口号：“一、二、一！一、二、一！”踏一步大概只用15~20厘米左右，脚成90°直角，手臂像机器人一般直直的，同样也很有精神呀！这正是我想要的速度与方法。老师又叫我们跟她方法练一下，我十分激动，认真的练好了慢动作的走路，哈！现在我的走路问题也没了，只要在当天我发挥出120%的潜能就好啦。

加油！六一班。今年我们也绝不会把最后一个第一名也落下的。我们会把我们珍贵的小学六年最后一次军训也做到最完美。我相信，我们会把这次军训做到无可逃剔、无人能比！

学校学生参加军训总结篇五

高一学生军训工作就要结束了。在此，我谨代表毛坝职业技术学校全体师生向七天来辛勤工作在军训一线各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，七天的军训生活结束了。这七天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入毛坝职校以后，我们赢得了人生战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记七天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌声，感谢最可爱最可敬的解放军教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切的感受到了军人的风采。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

七天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集

体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。七天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

学校学生参加军训总结篇六

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天军训，可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方！不得低头！不得东张西望！军姿必须站标准！”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

学校学生参加军训总结篇七

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康；生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康；我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，

请不要为我们担心...匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩...这些都是财富，一笔宝贵的财富。

初中学生参加军训总结范文

学校学生参加军训总结篇八

军训让我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

我们的教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，戴着一副眼镜。教官很开朗，没军训几天，教官就渐渐的和大家熟了起来，休息之余还主动的开开玩笑，教我们唱《为什么》。让我们认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，他们是最可爱的人。

记得刚军训一天，我的心就动摇了，想着要马上回家。到了第三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，第五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了1班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。

这次军训结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一

个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。