

教师拔河比赛的活动方案及流程(模板8篇)

在年会策划中，要重视员工的参与度和互动方式，增强活动的趣味性和参与感。以下是小编为大家整理的一些年会策划范文，供大家参考：1. 年会策划方案-以激励员工为核心；2. 精彩不容错过的年会策划方案；3. 年会策划方案-传递正能量，展示团队力量；4. 年会策划方案-用创意点燃热情，开启新一年；5. 年会策划方案-以感恩为主题，表达对员工的关怀；6. 年会策划方案-聚焦企业文化，凝聚团队力量；7. 年会策划方案-以激发创新为目标，展示企业实力；8. 年会策划方案-以奖励为导向，激发员工积极性；9. 年会策划方案-注重互动体验，增强员工凝聚力；10. 年会策划方案-以欢聚共庆为主题，展示成果和希望。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇一

一、承办单位：

长沙医学院院工会

二、协办单位：

体育教研部、保卫处、院团委

三、比赛时间地点

地点：体育馆外广场

四、参赛要求

1、以分会为单位集体报名，各参赛队报名上场人数为16人，且比赛必须是8男7女(因部分工会男职工人员较少，可联合组

队)，报领队1人(可由队员兼)。

2、凡我院在岗教职工均可参加。

3、参赛运动员须身体健康，高血压、心脏病患者禁止参赛。

4、报名时间：各单位于11月14日前将报名表(电子版)报至院工会。

5、代表队安排：机关1队(学生就业工作处牵头、成教处、图书馆、基建处、后勤处、监察处、招生办)、机关2队(办公楼3-6楼各处室，由教务处牵头)、基础医学院组3个队、国际交流处+外语系+思政+中文组1个队、口腔医学院组1个队、公共卫生学院组1个队、临床学院组1个队、计算机系分工会组1个队、中医学院分工会组1个队、药学院分工会组1个队、体育教研室+管理系1个队、医学检验系+医学影像学院组1个队、护理学院+保卫处组1个队。共计15个代表队。

五、比赛办法

1、赛制：共报名15个代表队，比赛分三个阶段进行。

第二阶段：半决赛□a组与b组交叉□c组与d组交叉，取出前四名。

第三阶段：上半区取出前两名与下半去取出前两名进行交叉。

2、计分办法：

比赛采用三局两胜制，第一局由现场抽签来决定场地；第二局交换场地进行比赛；如须进行第三局比赛，再次交换场地进行比赛；胜队得2分、负队得1分。如果出现比分相同，则根据赛局数来定夺。

3、抽签时间：11月14日(周一)下午4点，各代表队的领队到办公楼201会议室召开领队会议，宣布比赛规则和注意事项，抽签决定各组情况。

4、赛道中心线至两端白色记号线各设定为1.5米。第一位运动员尽量握住靠近1.5米线外侧的绳子，脚位不能超过1.5米线。

5、每局比赛的胜负判定：当中心标志被拉到一方的胜负线时，当局比赛结束。

六、注意事项

1、请各分会务必组织好本组参赛队员提前10分钟到达比赛场地，确保比赛准时开始。赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权，判对方为胜。

2、参赛人员不得冒名顶替，每场比赛上场队员局间不得换人和离开比赛区，非参赛队员不得以任何方式参与比赛，一经发现判该队该局比赛为负。要求各参赛队相互监督，发现顶替可向裁判长(曾霞、罗翔)举报。

3、上场队员须穿平底鞋或运动鞋，不得穿皮鞋、带钉鞋、高跟鞋比赛，不准将拔河绳固定在运动员身上。

4、比赛时要注意身体健康和比赛安全，要在赛前进行热身。

七、录取名次及奖励

本次比赛取前八名，优秀组织奖4个，体育道德风尚奖3个。

八、裁判员和工作人员：

裁判长：刘善国、曾霞

裁判：刘善国、曾霞、罗翔、左雄伟、陈鹏

助理裁判：由部分学生干部担任

九、本规程解释权归学院工会，未尽事宜，另行通知。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇二

二、活动目的：拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间□20xx年2月14日下午16：00

五、比赛地点：学校操场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共6支队。一年级vs二年级，三年级vs四年级，五年级vs三六年级。每支参赛队由领队1人，参赛选手11人（其中男选手6人，女选手5人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手，最后由文科组教师vs理科组教师。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛按照班级分别进行比赛，最后胜出的三只队伍分别获得班级积分20分。

七、比赛方式：

(1) 每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作。

(2) 比赛开始前，各队按照每11人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

八、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动晋级。

(2) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。

比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(3) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(4) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(5) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

拔河比赛优胜班级

二年级

奖励班级量化积分

四年级

奖励班级量化积分

六年级

奖励班级量化积分

附：比赛照片

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

教师拔河比赛的活动方案及流程篇三

为了丰富校园生活，展现班集体风采，发扬团队精神，增强班级凝聚力，提高学生团体合作和坚忍不拔的精神，学校决定在七、八年级开展学生拔河比赛。

一、主办部门：团委

二、承办部门：体育组

三、比赛时间、地点：

时间：具体时间见下表

比赛地点：学校篮球场

四、参赛对象：

七、八年级学生

五、比赛规则：

（1）拔河道为篮球场中圈，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，拔河绳的标志物出了圆圈则判输赢。

（2）以各班为单位参赛，初一、初二各6支队伍。每支参赛队由队长1人，参赛选手20人（其中男选手10名，女选手10名）组成。（3）每场比赛派2个比赛监督员，监督员由团委安排。

六、比赛方式：

(1) 每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2) 比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的圆圈线为赢。

(3) 比赛双方由各自抽签决定，并且每队队长负责本队的通知工作

(4) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。

七、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队长谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长或班主任老师有权提出抗议。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇四

二、活动主旨：快乐学习，快乐活动，锻炼身体，增强体质。

三、活动时间：（12月13日下午第三节课）

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：初一初二年级各班

六、比赛分组及规则：

第一组（男10人、女10人）：初一年级4个班采取单循环淘汰比赛

第二组（男10人、女10人）：初二年级5个班首轮抽签淘汰，第二轮单循环比赛

采用三局两胜制，每局后休息两分钟，交换场地，期间不允许换人，抽签定比赛地点。

七、比赛奖励：各年级取前二名

八、比赛表格：（另制）

九、比赛要求及注意事项：

（一）思想安全教育

1、安全第一、比赛第二；友谊第一、比赛第二。

2、运动员做好安全措施，做好热身运动；活动过程中注意小

心，尽量避免跌伤、扭伤；绝对听从裁判的安排、指挥。

3、需要比赛的班级要全班到场，各班清点人数，有事必须向班主任请假；啦啦队按班主任要求站在比赛线以外，不得违规在本队伍后面帮助拉绳，负责取消本次班级比赛资格。

4、各班主任要做好运动员的思想教育工作，在比赛过程中，切记友谊第一，不能故意放开绳子。

（二）在活动过程中，

1、若发生学生受伤，需护送医院时，由各班主任老师负责。

2、若发生学生争吵、打架，由各班主任和教练负责处理。

3、比赛结束后，各班指定班干部留意学生动向，以免造成矛盾事件。

4、各班主任维持自己班的秩序，管理好自己班的学生。

5、各班班主任负责维持全场纪律。

十、裁判组：主裁判：冷振荣主席

裁判：陈文晏丽萍

计分人员：叶晶

摄影：李贝狄

比赛场地监督人员：参加比赛双方班级各派一名学生监督对方人数

十一、备注

1. 赛中发生有关抗议问题，马上向其比赛的主裁判提出口头申请，由裁判组协商讨论作出最终判决。

2. 如遇雨天，另行通知。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇五

一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强各院学生会与校学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：

所有在校生

四、比赛时间：

xxxx年4月28日下午4点

五、比赛地点：

xxxx本部体育场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm□拔河绳中间

系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各院为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手20人（其中男选手10人，女选手10人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，第一次抽出九组参赛队伍，分别进行比赛，比赛采用17进9，9进5，5进3的角逐方式（其中有一队轮空，但不能参加下一轮的轮空），最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

七、比赛方式：

（2）比赛开始前，各队按照每20人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

（3）每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m□比赛结束。

八、比赛注意事项：

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

（2）获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇六

为加强教师间的`交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

xx年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜xx□向xx

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

2014年五一、活动目的：为丰富我校教师业余文体生活，提高教师的身体素质，进一步增强学校的凝聚力、向心力及全体教师的团队精神。二、活动时间：2014年4月.....

教师拔河比赛的活动方案及流程篇七

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

一、比赛时间：

9月10日15：30

二、比赛地点：

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位(1号对2号;3号对4号;胜者争一、二名)，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副总裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx小学：向xx

活动协助：秦xx

五、比赛规则：

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

七、比赛器材：

拔河绳：1根；标志桶：2个

八、经费预算：

颜xx□向xx

九、各队人员安排：

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

十、相关工作安排：

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

教师拔河比赛的活动方案及流程篇八

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的'精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

11月26日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李京

副总裁判长：余晓磊、韩晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

一、活动名称：“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间：预赛：1月5日下午第三节课

决赛：201月6日下午第三节课

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。

七、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙.一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完最后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗

议申请。

八、奖项设置：

男队：前八名

女队：前三名