

2023年加油稿范例(精选8篇)

每分钟都很重要，我需要抓紧时间进行总结。拓展思维的广度和深度，我们才能更好地利用一分钟的时间。以下是一些来自成功人士的关于高效利用一分钟时间的建议，供大家参考。

加油稿范例篇一

1. 我们越痛越爱，还是越痛越爱，只是越痛越爱。
2. 撕心裂肺的放声哭，哭不出心中的所有委屈
3. 别人的世界依然完美，而我的世界支离破碎。
4. 或许时间会冲淡一切，冲淡你给的所有美好。
5. 既然失去的回不来，那现在拥有的，就应该好好珍惜。
6. 我在你的心中流浪，因为那里已经没有我的立足之地。
7. 一个人的日子我习惯的很好，说这话的时候我要背负着多少个想你的夜。
8. 没有交点，没有摩擦，只因我们万万不能手牵手走在爱情里面。
9. 暗里我的影子缩在你看不到的洞口，或许你也不屑看我的悲伤。
10. 回忆开始泛黄了，想起来牵扯的微笑却是带着疼痛感。
11. 听到一些事，明明不相干的，也会在心中拐好几个弯想到你。

12. 你是我小心维护的梦，我疲倦地享受着，这个无法靠近的光芒。

13. 只怪这华丽夜空太美太温柔，让人在一瞬间，想要拿一生当承诺。

14. 原来喜欢不可以伪装，原来快乐不可以假装，原来永远和瞬间一样。

15. 明明已经忘记，却总在不经意间，一个画面，心隐隐的疼。

16. 如果有一天我要离开，我会留下所有，只带走我自己。

17. 我怕的不是你有了别人了，而是你走了，彻底的脱离我的世界。

18. 微动奈何情已远，物也非，人也非，事事非，往日不可追。

19. 如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就。

20. 埋葬在心里的痛，已落满尘埃。

21. 我折叠的纸飞机载满了幸福，却始终抵达不了你内心的机场。

22. 我打开了我的心，要去追求属于我的幸福了。

23. 在别人面前总是装的很坚强，其实内心很脆弱。

24. 我们总是抓着走远的爱情不放，还念着走开的人，伤害靠近的人。

25. 有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆。

26. 我想说如果，可是没有如果；我想说以后，可是没有以后。

27. 给我一个借口，让我感觉自己没有一点不快乐。
28. 当我转身时，你已不在了路口，是我回应的太慢，还是你走的太快。
29. 如果你注定不能给予我期待的回应，那么我就保持在安全距离之外吧。
30. 最惨的事，不是忘不了悲伤的回忆，而是那些悲伤的，却已经开始记不起。
31. 那坚持不放手的追逐，在繁华落尽的流年中迷失方向。
32. 很多时侯，相爱容易，相守难，于是，就有了人生如若只初见。
33. 有些东西，让它一直保留在心里，待到白发苍苍，才能感受它的存在。
34. 回忆可以复制，感觉却不可以，过往的笑容再也粘贴到我们现在的脸上。
35. 记忆的年轮在成长的岁月里慢慢扩张，而你的心仍然固守在一望无际的平原。
36. 时光翻阅着脑海里的故事，春日的光影早已从天空散尽。
37. 无奈着被寂寞浸染，无奈着被孤独腐蚀，只因我再无力量去反抗。
38. 滑落于指尖的清泪被日记收留，多么想追溯回曾经的时光。
39. 如果有过幸福，幸福只是瞬间的片断，一小段一小段。
40. 一世纪是一百年，我轮回一百次只求与你相见，而你却对

我视而不见。

41. 虽然思念在发神经，可是我拒绝再想过去。

42. 有些东西，坚持再久，不属于自己的，终究不是自己的不如早点放手。

43. 苦痛的生命挣扎，逝去了青春年华，殒留下一颗没温度的心。

44. 那炙热不放手的追逐，在繁华殆尽的世俗尘埃中失去了温度。

45. 记得我对你的心疼，记得你要比我幸福。

46. 时间冲淡了爱情的颜色、但回忆还记得我们爱过。

47. 永远就是你说永远的时候，那一刻才是永远。

48. 如果俄扞继续相爱已经汰难，不如选择好聚好散。

49. 智者把爱情当作成功的垫脚石，愚者把爱情当成跨不过的坎。

50. 空出了许多心情，我们也陌生了许多。

51. 耀眼的阳光、微薄的空气、谁对我说的信仰。

52. 我们仍坚持各自等在原地，把彼此站成两个世界。

53. 让自己快乐起来。不要再去想那些不该想的。

54. 俄只是想用俄最真的咎去争取属于俄的幸福，仅此而已。

55. 如果给不了一生一世的承诺，就不要给风花雪月的爱情。

加油稿范例篇二

1. 时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。
2. 人生就是不断地放下，但令人痛心的是，没来得及好好与他们道别。
3. 生活将我们磨圆，是为了让我们滚的更远。
4. 当你快乐的时候你是最美的，所以别一直悲伤着浪费时间了。
5. 人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。
6. 为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧！
7. 阳光落在春的枝头，日子便绿了。
8. 别拿自己的无知说成是别人的愚昧！
9. 成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。
10. 火把倒下，火焰依然向上。
11. 使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。
12. 成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。
13. 你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？
14. 只要还有明天，今天就永远是起跑线。
15. 你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你的。

16. 同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

17. 与其给鱼一双翅膀，不如给鱼一方池塘。

18. 如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

19. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

20. 养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

21. 只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

22. 人生的成败往往就在一念之间。

23. 我成功因为我志在成功。

24. 雄心志四海，万里望风尘。

25. 一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。

26. 人惟患无志，有志无有不成者。

27. 只要你相信，奇迹一定会实现。

28. 只要精神不滑坡，办法总比困难多。

29. 立志是事业的大门，工作是登门入室的旅程。

30. 燕雀安知鸿鹄之志哉。

31. 石看纹理山看脉，人看志气树看材。

32. 鸟不展翅膀难高飞。
33. 智者的梦再美，也不如愚人实干的脚印。
34. 儿童有无抱负，这无关紧要，可成年人则不可胸无大志。
35. 沧海可填山可移，男儿志气当如斯。
36. 母鸡的理想不过是一把糠。
37. 心随朗月高，志与秋霜洁。
38. 萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。
39. 有志者，事竟成。
40. 志正则众邪不生。
41. 丈夫志不大，何以佐乾坤。
42. 丈夫志气薄，儿女安得知？
43. 千金难买早知道，万金难买的是后悔药。
44. 卒子过河，意在吃帅。
45. 人生各有志。
46. 虽长不满七尺，而心雄万丈。
47. 进取用汗水谱烈军属着奋斗和希望之歌。
48. 志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。
49. 骄傲是断了引线的风筝稍纵即逝。

50. 人无志向，和迷途的盲人一样。
51. 胸有凌云志，无高不可攀。
52. 胸无大志，枉活一世。
53. 与其当一辈子乌鸦，莫如当一次鹰。
54. 大丈夫处世，不能立功建业，几与草木同腐乎？
55. 拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。
56. 人无远虑，必有近忧。
57. 人之所以能，是相信能。
58. 行路人，用足音代替叹息吧！
59. 对没志气的人，路程显得远；对没有银钱的人，城镇显得远。
60. 男子千年志，吾生未有涯。
61. 心志要坚，意趣要乐。
62. 鱼跳龙门往上游。
63. 世上无难事只要肯登攀。
64. 销售是从被别人拒绝开始的。
65. 未遭拒绝的成功决不会长久没有失败，只有放弃。
66. 机会只对进取有为的人开放。

67. 天助自助者。

68. 稗子享受着禾苗一样的待遇，结出的却不是谷穗。

69. 才自清明志自高。

70. 山路不象坦途那样匍匐在人们足下。

71. 对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

72. 只有登上山顶，才能看到那边的风光。

73. 山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

74. 崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

75. 种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。

76. 活着，我愿意就这样单纯的活着，简单的行走，活出我平凡人的精彩。

77. 人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

78. 即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

79. 真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

80. 你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你！

81. 人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

82. 要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

83. 每个人都有自己独立的空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

84. 跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。

85. 自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

86. 每个人都爱美丽，都想变得更美。

87. 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

88. 青春是蓬勃向上，积极进取的象征，是奋斗的黄金时期。

89. 人生充满了不确定，和惊喜。

90. 敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

91. 骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

92. 驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

93. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

94. 懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

95. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

96. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

97. 意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

98. 用心观察成功者，别老是关注失败者。

99. 成功就是简单的事情不断地重复做。

100. 没有退路时潜能就发挥出来了。

加油稿范例篇三

1、每个人的性格中，都有一些让别人接受不了的部分。毕竟我们不是钞票，做不到人人都爱。所以不要去苛求别人，你不要埋怨自己。玫瑰有刺，才是玫瑰。

2、我还在迷茫，还在追求梦想，可当我回头，父母他们真的老了。，继续迷茫的自己，不知道如何。希望他们健康，开心，等到为我骄傲的那天！

3、希望你和自己和解，希望你不要再偷偷躲在被子里哭不敢出声，希望你被这个世界善待，加油，最勇敢的'自己。

4、愿我可以活的精彩，愿我可以过得更好，愿我可以坦然面对一切，愿我为自己而活，愿我能回到最初的自己。

5、也许成长注定需要付出代价，还好你依旧勇敢，依旧善良，依旧温暖。愿你今后的真心再不被辜负，即便逆流而上也依旧有我在默默陪伴。

6、希望自己可以好好毕业，顺利找到工作，强大起来，保护

好自己爱的和爱自己的每一个人，一切都好！忘掉不该留念的人，重新开始。

7、希望生活可以越来越好，希望身边的人身体健健康康，不要给我们添加太多的负担，也让我们逆流而上，希望你爱你自己的孩子也可以爱我，让我们为了我们的孩子奋斗，包括一个很好的生活，谢谢你们。

8、往往最珍贵的人，却是现实生活中最不被珍惜的人，背过身后的眼泪只有自己懂，梦里你在身旁的轻吟却是那样的真实。

9、没人爱的人。不得不坚强，不得不爬起来走，因为她知道没有人过来抱抱她，没有人给她撑伞，没有人拉着她逛街，没有人给她她想要的一切。她从来不哭，她也不抱怨，她一直再走，变得更好。

10、别人的永远是别人的，自己的才是最好的。真心付出过的感情也会常常的绊跟头，我很多次考虑过自己到底该不该去远嫁，好不好受不受委屈也只有自己知道。

加油稿范例篇四

1、一个人要是到了没有任何东西可以依赖的时候，往往会变得坚强起来。

2、努力和好运这事是分先来后到的，就是努力永远在前，而好运在后。

3、年龄永远不是衡量一个人的刻度，而是责任的叠加才会让人逐渐的成长。

4、妈妈说过没有人值得你为他哭，唯一值得你为他哭的那个人，永远都不会让你为他哭。

5、退让带来的基本都是得寸进尺，别妄想能换来什么尊重和心疼。

6、当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的理由。

7、最可怕的不是有人比你优秀，而是比你优秀的人还比你更努力。

8、美丽属于自信者，从容属于有备者，奇迹属于执着者，成功属于顽强者。

9、害怕时，把心思放在务必做的事情上，如果以前彻底准备，便不会害怕。

10、人不会苦一辈子，但总会苦一阵子；许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

11、桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

12、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

13、好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。

14、这世界总有比咱们悲惨的人，能为别人服务比被服务的人有福。

15、不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

16、人生如棋，走一步看一步是庸者，走一步算三步是常者，走一步定十步是智者。

17、不大可能的事也许今天实现，根本不可能的事也许明天会实现。

18、竹根即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。

19、谁把安逸当成幸福的花朵，那么等到结果时节，他只能望着空枝叹息。

20、有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

21、我们最值得自豪的不在于从不跌倒，而在于每次跌倒之后都爬起来。

22、不要哭，哭也不会有任何改变，这个世界从来不曾对任何人温柔。

23、真正不羁的灵魂不会真的去计较什么，因为他们的内心深处里有国王般的骄傲。

24、不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

25、最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长。最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

26、生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

27、小人以己之过为人之过，每怨天而尤人；君子以人之过为己之过，每反躬而责己。

28、人生在世，两种事应该少干：用自己的嘴干扰别人的人生；靠别人的脑子思考自己的人生。

加油稿范例篇五

1. 志之所向，金石为开，谁能御之？
2. 让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。
3. 没有志向的人，就像失去了领航舵的航船。
4. 如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。
5. 古之立大事者，不惟有超世之材，亦必有坚忍不拔之志。
6. 一个人如果胸无大志，即使再有壮丽的举动也称不上是伟人。
7. 不为失败找理由，要为成功找方法。
8. 脚步怎样才能不断前时？把脚印留在身后。
9. 没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。
10. 有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
11. 志当存高远。
12. 志不立，如无舵这舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎。
13. 有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。
14. 褴褛衣内可藏志。
15. 年轻是我们唯一有权利去编织梦想的时光。
16. 远大的希望造就伟大的人物。

17. 寄言燕雀莫相哂，自有云霄万里高。
18. 治天下者必先立其志。
19. 除了放弃尝试以外没有失败！
20. 努力不一定成功，但放弃一定失败。
21. 没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
22. 骏马是跑出来的，强兵是打出来的。
23. 奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。
24. 男儿不展同云志，空负天生八尺躯。
25. 少年心事当拿云。
26. 学会选择，学会放弃。
27. 壮志与毅力是事业的双翼。
28. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
29. 想要什么，想清楚，选择，珍惜，一如对你的婚姻。
30. 如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

关于给自己加油打气的经典励志名言精华篇

1. 时间给勤勉的人留下智慧的力量，给懒惰的人留下空虚和悔恨。
2. 人生就是不断地放下，但令人痛心的是，没来得及好好与

他们道别。

3. 生活将我们磨圆，是为了让我们滚的更远。

4. 当你快乐的时候你是最美的，所以别一直悲伤着浪费时间了。

5. 人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。

6. 为了在生活中努力发挥自己的作用，热爱人生吧！

7. 阳光落在春的枝头，日子便绿了。

8. 别拿自己的无知说成是别人的愚昧！

9. 成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

10. 火把倒下，火焰依然向上。

11. 使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

12. 成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。

13. 你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

14. 只要还有明天，今天就永远是起跑线。

15. 你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你的。

16. 同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

17. 与其给鱼一双翅膀，不如给鱼一方池塘。

18. 如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走

都是在向上。

19. 永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

20. 养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

加油稿范例篇六

1、我讨厌什么都不做，却有所期待的自己！

2、瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

3、在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。

4、谁把安逸当成幸福的花朵，那么等到结果时节，他只能望着空枝叹息。

5、虽然车到山前必有路，但不曾努力，那么后悔的资格都没。

6、失败在生活中并不可怕，它于我们是一种挑战，更是一种享受。它给了我们鼓励，给了我们勇气，给了我们自信，让我们走向成功。

7、在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。

8、成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

9、不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

10、那些属于你的梦，你自己不去努力，没人会帮你。

11、你的微笑是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物，这一定要成为你最大的资产。

- 12、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。
- 13、壮志与毅力是事业的. 双翼。
- 14、努力充实自己就是为了让那些觉得我们不够优秀的人沉默。
- 15、目光能看多远，你就能走多远。
- 16、生活，其实是块七色板，有着追梦的艰辛，有着成功的喜欲，有着失败的痛苦，但是我们也应该微笑着去面对。
- 17、最有效的资本是我们的信誉，它小时不停为我们工作。
- 18、小鸟眷恋春天，因为它懂得飞翔才是生命的价值。
- 19、想要什么，想清楚，选择，珍惜，一如对你的婚姻。
- 20、微笑着，去唱生活的歌谣。
- 21、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。
- 22、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
- 23、山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！
- 24、因为没有，从不担心失去；因为想要，才会患得患失。
- 25、预测未来的最好方法，就是创造未来。
- 26、如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。
- 27、花开不是为了花落，而是为了开的更加灿烂。

加油稿范例篇七

- 1、一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。
- 2、儿时生活很无忧，长大烦事很不少，梦想现实差距大，还了房贷还车贷，生活压力节节升，为了梦想而努力，一代更比一代强。
- 3、人要有毅力，否则将一事无成。
- 4、我把你们的奖金当做荣誉的借款，它帮助我获得了初步的荣誉。借款理应归还，请把它再发给另一些贫寒而又立志争取更大荣誉的波兰青年。
- 5、青年之文明，奋斗之文明也，与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。
- 6、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的、夫妇一条心，泥土变黄金。
- 7、勤奋是幸福的基础，懒惰是罪恶的起源。
- 8、努力未必能成功，但不努力一定不成功。
- 9、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
- 10、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。
- 11、有一种智慧叫做看得出不说破，有一种幸福叫看得开放得下，有一种牵挂叫走得远更挂念，有一种知己叫走得近不越线，有一条短信适时与你见面：你的幸福是我最大的心愿。
- 12、我们人生的全部意义在于创造，奋斗则是一种手段。

13、作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

14、只有当过牲口的人，才有机会把别人当牲口。

15、书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

16、别人对你的态度，决定了你的命运。

17、三年努力，幸福一生；三年努力，铸就一世辉煌。

18、如果你曾歌颂黎明，那麽也请你拥抱黑夜。

19、用冷静的眼光去看待人世间的一切，才能活得坦荡，活得超然。

20、人生最精彩的不是成功的那一瞬间，而是回头看，那段漆黑看似没有尽头、苦苦摸索的过程。其实，我只是很在意，在意在我所在意的人的心里，我，在哪个位置。

21、勇气是衡量灵魂大小的标准。

22、真诚有时使你受伤害，但你的心灵是宁静的；虚伪有时使你占便宜，但你的灵魂深处是不安的。

23、绝不测量山的高度，除非你已到达山顶，那是你就会知道山有多低。

24、吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。

25、胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

26、除了我们自己以外，没有人能贬低我们。如果我们坚强，

就没有什么不良影响能够打败我们。

27、人们走过的每一个足迹，都是自己生命的留言；留给今天翻过的日历，留给未来永久的历史。

28、坚持努力就是胜利，请好好努力。

29、经风雨长不成大树，失败乃成功之母，一份耕耘一份收获，尽自己最大的努力去争取最大的成功，相信自己一定行。

30、人最可悲的是自己不能战胜自己。

31、我们都是因为美丽的误会而爱上人，因坚持的忍耐才会爱下去。

32、不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

33、老板只能给一个位置，不能给一个未来。舞台再大，人走茶凉。

34、为学犹掘井，井愈深土愈难出，若不快心到底，岂得见泉源乎？

35、人要想学有所成，就一定要勤奋，要吃得苦，才能达到成功的彼岸。

36、拥有青春，就拥有了一份潇洒和风流；拥有青春，就拥有了一份灿烂和微笑。

37、行动是理想最高贵的表达。

38、成功的秘诀在于永不改变既定的目标。

39、没有绝对的强者，只有绝对的弱者。

40、觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候；只要不放弃努力，就会飞得更高！

41、大海里的水，如果不遇到礁石，哪能激起美丽的浪花。

42、人若勇敢就是自己最好的朋友。

43、微笑有如sim卡，生活好比手机，把微笑的sim卡插入生活的手机，美好的一天就激活了。每天吃一颗糖，然后告诉自己：今天的日子，果然又是甜的！

44、你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。

45、飞翔的永恒在于振翅，流动的永恒在于不竭，生命的永恒在于追求！

46、真理的小小钻石是多麽罕见难得，但一经开采琢磨，便能经久、坚硬而晶亮。

47、永远不要嘲笑你的教师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄教师实际上很愚蠢时，你在社会上已经碰了很多钉子了。

48、用心思考造成用心人生，消极思考造成消极人生。

49、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

50、即使几个月没上过球场但我还有自信，还有在球场上击败每一个人的信心。

51、世界上有一批虽身处逆境，但充满自信，自强不息，奋斗向上，最终获得辉煌成就的人。

52、当一个人不再宝贵的时候，过去那种友朋云集，车马盈门的热闹场景就顿时不见了，门前变得冷冷清清。

53、对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

54、不要害怕遭遇风险。只有通过冒险，我们才能学会如何变得勇敢。

55、因为付出汗水，才享有富有；因为拒绝给予，才沦为贫穷。

56、一个人有了信心，有了意志力量，就具备了敢干挑战自己的素质，就能做成在这个世界上能做的任何事情。人生最大的挑战就是挑战自己，这是因为其他敌人都容易战胜，惟独自己是最难战胜的。

57、一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

58、人生一定要有规划，这样会让你的人生永不偏航。

59、要为天下奇男子，须历人间万里程。

60、迷人的美人，不一定心底空虚；傻大姐不一定不聪明。

61、管理就是用合适的方法管人管事。

62、青春，需要泪水去诠释；青春，需要汗水去灌溉。

63、生命是一场公平的较量，没有永远的成功和失望，灿烂的梦想请不要遗忘，永远珍藏和保存心底的力量，冲破自我限定的高高围墙，我们每天都胜利在望！

64、成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

65、面对失败，我们不放弃梦想；面对成功，我们不过分骄狂。人生就是一场戏，关键看是否努力。我拼了，尽力了，也就

无悔人生了。

66、与时间赛跑，肯定追不上时间，就看你能不能与时间一起跑。

67、一经打击就灰心泄气的人，永远是个失败者。

68、把贪的念转为满足，把满足的念换做慈悲。

69、心随境转是凡夫，境随心转是圣贤。

70、人才进行工作，而天才则进行创造。

每天一句话鼓励自己

1、为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。

2、收起了无力的笑脸，卸下了虚伪的话语，用疲惫写完了今天的工作日记，不知道是否还有勇气去追赶明天那开不完的烦人会议，现实，我们用什么鼓励自己，活着。

3、生活中最基本的技巧是交流，最可依赖的品质是耐心，最糟糕的行为是抱怨，最易见效的努力是从自己做起。

4、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

5、前进的路上，不仅有艳阳，更有风雨，一个人的力量也许太小，那就让我留有你的思想，陪我抵挡环境的煎熬，给你朋友的真心鼓励。

6、生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己善待自己。

7、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

8、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

9、奏起一曲美妙的乐章，伴你快乐一生；送上一串真诚的祝福，灌溉你的生活；轻轻的激励如同一份神奇的补品，带给你信心与动力，伴随你如意。

10、面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后保持本色，这是一种达观心。

11、人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

12、是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。

13、坚持做自己，不是一意孤行，而是在市场竞争中，随缘而不变，稳定的贯彻自己的棋风、棋路，非达目标，绝不中止。

14、有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

15、学一点总比不学好，做一点总比不做好。你的努力不一定会成功，但是你不努力决不会成功。

16、我越努力工作，我的运气就越好。状态决定脑袋，脑袋

决定口袋。每天务必调好自己的状态！

17、如果我会发光，就不必害怕黑暗。如果我自己是那么美好，那么一切恐惧就可以烟消云散。于是我开始存下了一点希望——如果我能做到，那么我就战胜了寂寞的命运。

18、过度关注别人和渴望被别人关注，都挺累的，习惯独处是一件好事，然后发现，后来的你想依赖和想联系的人越来越少，人也变得淡然和从容，不再那么累。

19、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的！

20、人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。

21、看身边的一草一木，都欣欣然，洋溢着勃勃的生机。草木经历风吹雨打，生命更加茁壮成长。生活中，心灵的阳光是健康成长不可缺失的因子。

22、成功与不成功之间有时距离很短，只是后者再向前了几步。

23、人是在痛苦和烦恼中生存和逝去的。没有经历痛苦的人生是很肤浅和简单的。真正的痛苦可以使人冷静；使人深邃；使人清朗。

24、人的一生是漫长的，我们总在不停遇见与离别之间徘徊、反复。随着时光的推移，有一些人来了，又去了；有一些人留下，又走了；然而，我们都是要懂得珍惜每一次的遇见，珍惜所有踏过生命里的足迹。

25、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

27、悲观着，叹息着，这么做有什么用，停滞不前，即使是死人也办得到。可是，我活着，用自己的力量站着，终有一天会死的话，还是不要留下遗憾比较好吧。

28、是平凡是伟大，取决于你的勤奋，也与你的机遇有关，也与你的命运有联系。

29、和自己说声对不起，是自己在鼓励自己。和自己说声对不起，让自己对生活充满勇气。和自己说声对不起，成功的喜悦一定会属于你。加油！

30、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。

31、生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

加油稿范例篇八

1. 岁月在滴答的时针里渐渐推移，我们在纯白的画纸中央，涂上我们渴望的色彩与图案。我画上了彩虹，我发现这七色的水彩画，不仅仅美丽了我的画，更绚烂了我的人生。

2. 人心复杂，总留给我们太多悬念；心悸蔓延，遗落下许多尘埃。恍惚的遇见，一不小心绕成了心底永久的记忆，点燃心灯，温暖曾经怀想过的梦，照亮未来明净的脚步。

3. 生活，其实是块七色板，有着追梦的艰辛，有着成功的喜悦，有着失败的痛苦，有着我们应该微笑，去唱那生活的歌谣。

4. 岁月不能停下脚步，时光没有回转的理由，我在秋去冬来

的季节里，再次感悟自己的人生。那些深深浅浅的脚印里，我看到了自己的曾经，在记忆里寻得一片永不掉色的回忆。

5. 人生没有彩排，每天都是现场直播。在人生的舞台上，没有你想不想表演，只有你表演的好与不好。在逆境中不要灰心，在顺境不忘感恩，在绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

6. 一直很简单、很平凡的活着，从来不奢望上天给我掉下个大馅饼，让我美美的抱着馅饼，从此不再为衣食住行而奔波劳累。相反，我很坚持的在职场打拼，在繁杂的家庭琐碎里，寻得心灵的宁静。

7. 心灵的简单犹如雨后彩虹，美丽脱俗，彩虹出现的时刻，便是风雨洗礼后留下的精彩与绚烂。它是在历经风风雨雨后，带着阳光的浮现，将我的心明亮的照耀，让我的心即刻跟着成长。

8. 想想过去的艰难日子，对现在的生活应该知足了，这叫不忘本，也叫知足者常乐；展望未来，又不能满足，不能止步不前，要向更高的生活目标前进。

11. 在成功的道路上，没有止境，但永远存在险境；没有满足，但永远存在不足；在成功的路上最基本的根本就是：学习，才是出路。

12. 人生就像是一杯加糖的咖啡，刚开始有芬芳的香味，但喝下去只是又苦又浓，只有经历千锤百炼，才能品出真正的好味！

13. 人生短暂，不必计较太多得失！失败会在岁月中淡化！成功会被时间掩住光彩；人生最珍贵的不是“得不到”和“已失去”而是现在能把握的幸福！平淡是真。

14. 只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得

辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人。

15. 微笑着，去唱生活的歌谣。去把“人”字写直写大，活出一种尊严，活出一种力量，不向金钱献媚，不向权势卑躬。清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去唱去吟，去平静中看红尘飞舞，在孤寂中品世事沉浮。

16. 我们不管我们脚下的路有多么的艰难，有多么的悲伤，我想，我们应该敞开心扉去微笑，去唱那生活中的歌谣，那么我相信美好的未来永远属于我们自己，美好的生活永远是多姿多彩，锦上添花。

17. 人生好比一条路，而我们就是在路上行走的人，当我们踏上这条路，每一步的落脚都会有不同的体验，零零散散的脚步，点点滴滴的体验，汇聚成人生。

18. 喜欢简单，因为它能让我保持孩提时代的纯真；因为简单，身边相交的都是淡静、思想纯白的好友，没有勾心斗角，不会尔虞我诈，更不会人心两面。

19. 我们的内心，不曾屈服于往事。我们因快乐而快乐，因忧伤而忧伤。我们就这么简单，简单让我们躲过了琐碎，也躲过了烦恼。我们的人生不再沉重，而是轻如鸿毛，飞舞在，自由的天空。我们不再孤独的仰望，也不再黯然的心伤，因为今天，往事，向我们的内心屈服了。

20. 微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

21. 打起精神，勇敢地面向未来，不要老是考虑那些不高兴的事，人们都是这样生活的，你也一定会生活得很好。

22. 点点滴滴的苦痛与欢乐、许许多多的错过、微微小小的改变，凝合起来，从而造就了一条人生之路。人生路上，每一步落脚的体验让我们透过生活中的小事来一点一滴看人生。一点一滴看人生的每一点一滴经验的凝聚，便铸就了辉煌的人生。

23. 活着，是一种生命的状态。寂寞，是一种生活的态度。我们给自己什么样的往事，往事就将带我们回到什么样的明天？对于疑惑的我们，生活是一种虚假，像死水一样令人沮丧。可是，只要我们愿意与时间为伴，时间会为我们沉淀曾经的苦与乐，四季会为我们过滤悲与喜。

24. 世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。