

# 最新军训团结心得体会(大全8篇)

通过写实习心得，我们可以对实习期间所学到的理论知识与实际工作进行结合，加深对知识的理解。实习心得是大家共同努力的结果，下面是一些同学写的实习心得范文，大家一起来分享交流吧。

## 军训团结心得体会篇一

周三下午的实训课一分组讨论虽然已近结束，但那次的实训课所进行的游戏让我终身难忘，那次触动我心灵的课让我明白了许多道理。成功有成功的经验，失败有失败的教训。无论成功和失败，最重要的是自己明白了什么，懂得了什么。

首先，一个小组，一个团队，一个部门，一个公司分工要明确，尤其在分工如此细化的今天，在经济高速发展的今天，一个部门需要一个有领导能力和管理能力的领导来带领大家把事情做好，什么人适合做什么，不适合做什么，分工要明确，不能适合做记录的让他做组装，适合做组装的让他做外联，这样牛头不对马嘴，哪壶不开提哪壶，这样对实现组织的目标没有好处，失败和落后就不言而喻了。

其次，一个组织要有纪律，没有组织和纪律的团队就七零八乱，吵吵闹闹，没有秩序，东一句，西一句，这样把大家的思维和思路都打乱了，思想指导行动，杂乱的思维又怎么能所指导的行动，怎么能得到好的结果呢。非宁静无以致远，宁静的思考的效果会更好。

再次，我们应该学会大气，上帝是公平的，有舍必有得，舍不得孩子套不住狼，在人与人的交往，物与物的交换的过程中，如果只是想占便宜，那么结果可能只是吃亏，因为吃亏就是占便宜。

复次，在交换的过程中我们应该注意要等价交换，在交易的过程中要使物有所值。还有要注意细节，细节决定成败，无论多么小的事，多么小的东西都要重视。

最后，态度决定事业的高度，我们要有积极向上的心态。激情是一种情绪，一种精神状态，是干好各项工作的不竭动力。激情能够创造不凡的业绩，而缺乏激情，很可能一事无成。只有始终保持奋发向上的精神状态，把高昂的激情投入到工作之中去，才能永远保持不断向上的动力，从而创造辉煌的事业。

团队的利益高于一切，协作才能优秀。小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪，个人与团队的关系就像小溪与大海。每个员工只有将自己融入集体，才能充分发挥个人的作用。个人的发展离不开团队的发展，员工将个人追求与企业的追求紧密结合在一起，破除个人英雄主义，搞好团队的整体搭配，取长补短，形成协调一致的团队，才能在团队中成为最受欢迎的人。

## 军训团结心得体会篇二

这是一个有欢有笑，有苦有累的时间，短短几天的军训让我体会到了太多太多。虽然苦着，可是我们的内心很充实。

我一直有着一种军旅情结，就是想当一名军人，一个堂堂正正、严守纪律的人，军训让我体会到了。刚开始军训那两天，整个脚都疼，有种想把它给卸了的感觉。每一次站军姿听连长讲话的时候都想放弃了、不再坚持了；每一次教官口中下达命令时紧绷着的感觉都不想再动一下；每一次被罚下蹲时大腿疼的抽筋的感觉都一一的铭刻在了我心里的最深处。因为每一次想要放弃我却坚持下来的那一刻，觉得自己特别伟大，又向前迈了一步超越自己一步。

军训也让我体会到了军人的感受就是想家，我坐了20个小时

的火车来到长理，来到梦寐以求的大学，怀着梦想与激情，渴望创造一片属于自己的蓝天，可是每当夜深人静的时候，就会想起远方的亲人。他们每天过着忙碌的生活，偶尔还要牵挂起我。当然，我也会回忆起妈妈忙碌在厨房的样子、下班的爸爸累得傻傻的不知所谓的样子、会想念可口的饭菜、菜地里绿油油的蔬菜……可是，军训总会带有些苦涩，正是因为它苦涩的，才更加激励了我向上昂扬斗争的气势和信心。

我以为大学是我的天堂，军训教会我先入地狱才能进得去天堂。军训是我进入大学的第一道门槛，征服它，我势在必得。

军训逝去我青春年华的一点点，但逐渐成长的我更加体会到军训带给我的。它磨练我的意志，把生活推向极致，军歌嘹亮，军人最靓。军训的日子就像雨后的泥土，沉淀下尘埃，散发出芬芳。

### 军训团结心得体会篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的

胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

## 2守纪坚强团结

本次军训，虽然艰苦，腰酸背痛。但是艰苦过后，是我们收获更强健的体魄，是我们收获更深厚的友谊，也是我们收获了更团结的精神……头顶烈日，汗流浹背，但我们并没有放弃。一声声的口号，一次次的踏步，都凝聚着我们的努力。军训过后我们已不再是需要父母呵护的雏鹰，也不再是风吹雨打过后落魄的小树苗；现在的我们已长成能在高空翱翔的雄鹰，已长成能够为人遮风挡雨的参天大树……同时，离家军训尝尽艰苦的我们在困难中徘徊的我们，才真正意识到家是如此的温馨美好，父母对我们的呵护是如此甜美温柔。

军训，让我们能够更快、更好地适应家中艰苦的学习生涯。相比之下，我们以前所吃的苦，只是我们未来要吃的苦的九牛一毛，但是我相信将来的我是不会被这些小小的苦难所打到的。

此次军训过程中，劳累时是我的身体的唯一感受，但休息之余快乐和喜悦迅速填充了我的身心。因此至此军训让我更快收获到了友谊。这是我在学习生活中远远做不到的。回想军训的第一天，站军姿，本以为站五分钟是简简单单的事，但事后腰酸背痛、脚抽筋的的我才意识到累人和艰难，但站几天之后，逐渐习惯的我，也并没有感到那么累了，遇到挫折，不退缩，勇往直前，一定会成功的！

总会有一天，我相信我会成长为能够搏击长空的雄鹰，成为家中的中流砥柱。

### 3有种力量叫团结

团结就是力量，团结就是力量。这首团结是我们在军训期间学的第一首歌也是唱得最频繁的一首歌，也是唱得最频繁的一首。这力量是铁这力量是钢……我想这股团结的力量就是如此，比铁还硬，比钢还强。在训练过程中，我发现很多动作都需要脚踩地的厚重声。一个人也许踩不出，但是我们这一个大整体一起做，那声音是十分震撼人心的。也正是这种力量，驱使着我，不管训练过程中有多酸疼，多难受，业余同学们一起咬牙坚持，坚持到最后一刻。

还记得第二天的训练，一大早就下着雨，但是天气在军人的眼里就是一粒灰尘，我们仍然训练。但是，教官是体恤我们的，让我们躲避在树荫下，而自己只能站在雨里，不顾一切，只是专心耐心的教我们每一个动作和细节。

第三天，我们钟教官的嗓子哑了，连一句话都很难说出来，但是他没有逃避，还是尽职尽责地按时进行训练，虽然无法

很有力，很大声的喊出口令，或是讲解细节，但是他会尽自己所能讲出来，无法做到每一位同学听到，就一排一排的讲，甚至是一个一个讲。这种恪尽职守的精神是令人敬佩的，也深深的打动了我们。

在整个军训过程中，我了解了军人及军人的日常生活。我们这几天所受的苦与累根本不及他们，他们所要承受的应是我们的几十倍乃至几百倍。要经过多惨酷的训练，才能练出像13位教官一样训练有素的队伍！我想这种生活是我能想而不能及的！

这几天，我感受到了团结的力量，军人的力量。以后，没有教官盯着我们训练，我们也要自觉加强锻炼，增强体质，不仅仅是为了自己，而更是为了将来能够为国家多出一份力！

钟教官，谢谢您，您辛苦了！

#### 4军训的团结

时间过得真是很快，今天已经到了军训的倒数第2天了，明天我们就要离开教导大队了，在6天中，我体会到的除了爱与奉献外，就是浓厚的情感。

俗话说得好：人心齐，泰山移。无论怎样的难题，原本在我眼中很不认真的男生会紧凑在一起，讨论动作的要领。虽然最后我们班的排队列无法参加最后的会操表演，但我们无须自责，因为努力过后收获的果实无论酸甜，都是可口的。更何况我们在这个过程中也收获了甜果——班级的团结和凝聚力。我一直坚信一句话：尽力过，无论结果怎样都是有价值的有意义的。

能在这样的集体里和我亲爱的伙伴们一起体会破茧成蝶过程中的苦乐，我很骄傲。在这期间，我的伙伴们让我感动：一人有难大家帮。男女生团结友爱，勇于沟通。大家除了是同

学，更是朋友。有了这么多友善向上的伙伴，我相信七班一定会飞的更高，飞得更远。我们七班的每一位成员也会想小毛虫那样努力，突破自己，早日化身成为美丽的蝴蝶，在蓝天中自由飞翔。我为自己是一名附中人而骄傲，我更为我是一名附中高一七班的学生而骄傲。

## 5坚持、团结、严谨

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

## 6军训团结

期待已久的军训终于开始了！我们一走出教室就受到了教官的训练，当然，我们的教官是非常严格和恐怖的，他就是谢教官。

我们坐车来到了军营，教官带着我们认识了整个训练基地：基地一共分为两个部分，上操场和下操场，上操场是宿舍、厕所、冲凉房和洗衣台；下操场有小卖铺、饭堂和我们往常训练的操场。

我们每天早上六点二十分起床，先穿好军服、整理好衣物出去排队，教官再组织去刷牙、整理好床单和被子，然后去吃早餐，再进行早上的训练；中午十二点四十五睡觉，睡到两点二十，两点二十八集合，教官带去进行训练；晚上六点半吃晚饭，进行每天的轻松活动，九点二十八睡觉。

早餐就是一碗粥、一个鸡蛋和几个馒头，味道很淡，而且吃不饱。中餐和晚餐都比早餐好很多，有西红柿炒鸡蛋、猪肉加萝卜，粉丝加鸡肉等等，还有紫菜汤、冬瓜汤……在吃饭时一定要有序，你帮我打饭，我帮他打饭，假如大家都争着先打饭，整个饭堂就会很吵，教官就会把我们赶出去，不让我们吃饭，我们就不能吃饭了。总之，干什么都要有序。

令我最开心的时刻就是星期三的活动——烧烤。烧烤炉都摆在了平时训练的草坪上，我们十个同学围一个烧烤炉，拿着教官发给我们的鸡翅在烧烤炉的铁网上转，铁网下面放着一些煤炭。教官说：“鸡翅在烧烤时要离铁网一个拳头的距离。鸡翅被火烧的时候会不停地滴油，油滴到煤炭上，火就会更大，随着时间，鸡翅要越转越快。鸡翅烧烤的时间是二十五分钟；馒头烧烤的时间是一分钟左右；火腿肠烧烤的时间是分钟左右。我们围着烧烤炉，拿着叉住鸡翅的烧烤叉，在铁网上转，每个人脸上都红扑扑的，显然很兴奋，有的甚至闻着鸡翅的香味，不由自主地流口水了。大家都互相帮助，我帮你烤鸡翅，你帮他烤馒头，他再帮别人烤火腿肠，大家都高兴极了！

这次的军训，大家学会了团结和互相帮助，因为所有人都知道团结就是力量！

## 军训团结心得体会篇四

你可以挑挑捡捡选点抄下军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上

千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训团结心得体会篇五

### 军训团结作文（一）

期待已久的军训终于开始了！我们一走出教室就受到了教官的训练，当然，我们的教官是非常严格和恐怖的，他就是谢教官。

我们坐车来到了军营，教官带着我们认识了整个训练基地：基地一共分为两个部分，上操场和下操场，上操场是宿舍、厕所、冲凉房和洗衣台；下操场有小卖铺、饭堂和我们往常训练的操场。

我们每天早上六点二十分起床，先穿好军服、整理好衣物出

去排队，教官再组织去刷牙、整理好床单和被子，然后去吃早餐，再进行早上的训练；中午十二点四十五睡觉，睡到两点二十，两点二十八集合，教官带去进行训练；晚上六点半吃晚饭，进行每天的轻松活动，九点二十八睡觉。

早餐就是一碗粥、一个鸡蛋和几个馒头，味道很淡，而且吃不饱。中餐和晚餐都比早餐好很多，有西红柿炒鸡蛋、猪肉加萝卜，粉丝加鸡肉等等，还有紫菜汤、冬瓜汤……在吃饭时一定要有序，你帮我打饭，我帮他打饭，假如大家都争着先打饭，整个饭堂就会很吵，教官就会把我们赶出去，不让我们吃饭，我们就不能吃饭了。总之，干什么都要有序。

令我最开心的时刻就是星期三的活动烧烤。烧烤炉都摆在了平时训练的草坪上，我们十个同学围一个烧烤炉，拿着教官发给我们的鸡翅在烧烤炉的铁网上转，铁网下面放着一些煤炭。教官说：“鸡翅在烧烤时要离铁网一个拳头的距离。鸡翅被火烧的时候会不停地滴油，油滴到煤炭上，火就会更大，随着时间，鸡翅要越转越快。鸡翅烧烤的时间是二十五分钟；馒头烧烤的时间是一分钟左右；火腿肠烧烤的时间是分钟左右。我们围着烧烤炉，拿着叉住鸡翅的烧烤叉，在铁网上转，每个人脸上都红扑扑的，显然很兴奋，有的甚至闻着鸡翅的香味，不由自主地流口水了。大家都互相帮助，我帮你烤鸡翅，你帮他烤馒头，他再帮别人烤火腿肠，大家都高兴极了！

这次的军训，大家学会了团结和互相帮助，因为所有人都知道团结就是力量！

## 军训团结作文（二）

沸沸扬扬的军训生活在我们兴奋紧张的气氛中拉开帷幕，在天空炎炎烈日下进行着，在我们咸咸的汗水度过，在教官的悉心教导和老师热切关怀下完成，最后又很快在老师和家长们满意的笑容中结束了。军训是短暂的、难忘的，也是辛

苦的。然而军训又是硕果累累的，它让我明白一些道理。

首先，军训让我明白：面对困难必须信心百倍，全力以赴，坚持不懈地去战胜它。只有满怀信心，你才敢于面对困难不逃避；只有全力以赴，你才会千方百计的想办法克服它；只有坚持不懈，你才能最终取得胜利，走向成功。

其次，军训让我明白：团结就是力量。军训时我们只是参加了一些简单的军姿队列训练，对个人而言，它很容易学会掌握。然而对一个的班级而言，要做到整齐划一却非常困难。团队训练中有时一个简单的动作因为一个同学不正确，全队都要跟着受罚，跟着多站，多练，多晒太阳，()多流汗水。同样，一个团队只要个别队员做得不好，其他队员不论他们有多么优秀和完美，这个团队也不可能取得优异成绩。军训中我们齐心协力，团结一致，我们如愿取得的第一名。

最后，军训让我明白：明确目标才会取得成功。新同学在新环境下我们聚在一起。夺取班级第一名的目标让我们团结起来。为了实现这个目标，我们不怕流泪流汗；为了实现这个目标，我们不怕苦不怕累；为了实现这个目标，我们不怕蚊子咬，不怕太阳晒；为了这个目标，再难再苦我们坚持。最终，在目标指引下我们成功了。

军训虽然已经离我们远去，但是军训留给我们道理将永远铭记在我们心中。这些知识也将会继续指导我们的生活和学习。我希望1401班的同学在今后的. 班级学习和生活中继续发挥军训中团结协作精神，共同努力一起取得更大的成绩和荣誉。

### 军训团结作文（三）

对于军队而言是什么才是最重要的呢？我没有参加过军训，我也不够资格参军，但今天，在我参加军训第二天后我想我有了更深体会。

对军队而言战斗力是评定好坏的标准，这不仅关系到它的存在价值，更体现了生存能力，因为在战场上，尽可能多的杀死敌人或许才是最有效的生存方式。那战斗力又是由什么来影响的呢？这就是我所看到和认识的——团结。

单独的个体是很难影响大局的，他有体质很直接地确定了他的作用，而人是一个十分脆弱的个体，无论从身体和精神上个人能力都有限，甚至根本没办法发挥应有的作用。要想弥补这一切，团结是最好方法。团结不单可以用集体优势来隐藏每个人所具有的缺点，运用其它人来增强力量，并且在这同时也能把每一个人的优点，经验充分发挥出来。因为一生是极短而又有限的，不可能把所有的错误都犯过，而这时如果有一个擅长此事的人来指导便可起到意想不到的效果，所以充分团结队友，利用优势互补是最好提高能力方法。

正如我想起今天的队列练习，我们都按自己体质来决定事实上走多少，却不知道我们并非一模一样，只有一个统一的标准才能有效的达到步调一致，就比方脚长的脚伸的短一点，脚短的步子跨大一点，只有这种方式才能使我们成功，但正因为我们不团结，过度关注自己，才造成并不有效的训练结果。

《斯巴达三百勇士》中曾说：“斯巴达的方阵之所以强大，是因为每个战士都用盾保护他右边的人，左手出剑，而任何一个不合调的人都有可能使这个集体溃败被攻破”。我想这是对的，团结的确是集体的力量之泉。

## 军训团结心得体会篇六

当我们迈着整齐的步伐在整个校园走时，教官笑了，他对我们的成绩感到满意，他鼓励我们继续努力，同时肯定了我们的成绩，那一天我们坐到了一起，欢声笑语，没有任何拘束。那一天我们在军训中寻找到了快乐。

看教官演练史我们明白了教官的一番苦心，对他的厌恶也渐渐消失了，从此我们更加配合教官的每一项命令，积极的完成他所传授的每一个动作，我们对教官充满了敬佩。

## 军训团结心得体会篇七

第一天早晨，阳光明媚。我们迈着轻快的步伐走上了公交大巴车，来到了位于深圳龙岗区横岗街道的园山风景区军训活动基地。在这里我们迎来了三天的磨砺考验。其实我们每个人在整装待发的时候，早就做了准备，接受生存挑战。

## 军训团结心得体会篇八

为期三天的军训，我们都期待已久，等待的时间，似乎度日如年。终于等到了那天，来的学校后我们都很高兴的谈颜欢笑。

经过摇摇摆摆的车程，我们到了一个乡村式的地方，那里很漂亮。风景也很好。我提着桶。背着行李包。很快。我们就到了一块空地，那里算是阴凉的了。换军装时，我心里明白的知道，军训三天正式开始了。

吃过午饭，我们要回宿舍午休了，当然，这里的午休指的是零食，我们回到宿舍就迫不及待的肯起我们从家里带来的零食，边吃边不停的抱怨午饭难吃，这可不是虚有其表，事实就是这样。下午，我们做了些体能训练就冲凉，令我不可思议的是，冲凉的时间竟然是五分钟，出了那么多的汗，我是必须洗头的，可是时间不够，唉，忍着吧。

晚上睡觉是我们来军训的目的，因为我们是很多人一起，边聊天边睡觉，那感觉别提有多开心了。睡觉的时光，是我们最期待的了。慢慢的，我们就进入了梦乡。

第二天，因为兴奋过度，六点左右我们就爬起来整理内务。

整理到一半呢，就被生活老师闯进来骂个半死，唉，真是倒霉。

午饭都不好吃，就别提早餐了，白粥很稀，像喝白开水，还有小馒头，都冷掉了，难以入咽。

不知不觉，军训的时间，已经悄悄的跟我们说再见。

虽说军训很苦，但我们还是面带笑容的回来了。和教官挥手道别，我明白了，为期三天的军训结束了，那三天，有苦泪，有欢笑，军训，加深了我们的友谊，军训，我们明年再见。那三天，是我一辈子也不会忘记的。

军训感悟