

最新青春演讲稿励志 五四青年节燃烧青春演讲稿(大全13篇)

幼儿教师是以幼儿为主要教育对象的专业教育工作者。以下是一些激励人心的梦想实现报告，希望能给大家带来灵感和启示。

青春演讲稿励志篇一

各位领导、同志们：

大家早上好！

今天，我们怀着激动的心情召开“五四”团员大会，共同纪念中国共青团建团_周年，成立基层团组织及表彰先进个人，我谨代表分行团委向全行共青团员致以节日的问候，同时向新成立的团支部及受到表彰的青年表示热烈祝贺。

今天的会议有着非常重要的意义，首先，进一步加强了基层团组织建设，让基层团员有了“归属感”，提高了团工作的活力以及执行力，为今后各项团工作的开展奠定了坚实的基础。其次，在此次团委组织开展的“迎接建团90周年，争当三好青年员工”活动中，涌现了一大批爱岗敬业、业务能力强的先进份子。我们对其中的18名表现突出的优秀团员进行表彰，以树立良好典范，带动广大团员奋发进取，争先创优。共青团是青年人的队伍，在座的广大团员们应当认真领会行长的讲话精神，乐于奉献、真正发挥共青团员“生力军”的作用，向优秀团员们看齐，用行动说话，用业绩说话，将热情与活力转化为对中信事业追求的不懈动力。第三，团委接下来将会继续开展业务技能竞赛，户外拓展活动以及形式多样的社会公益等系列活动，以提升广大青年的综合素质。青年时期是人生最好的时光，是成才的关键时期，希望广大团员积极参与，不断取得优异成绩。

在这里，我号召大家以高昂的斗志、饱满的热情，甘于奉献、乐于付出，将全身心投入到工作中去。为建团90周年献礼，为分行11周年行庆献礼，为分行8创优秀行献礼。

以下内容为宣读相关文件的串词，文件电子版已打包，纸质版已打印

议程1、接下来，我将宣读《关于同意成立基层团支部的批复》……

议程2、为迎接建团_周年，充分调动广大青年团员发挥积极性与主动性，团委组织开展了“迎接建团90周年，争当三好青年员工”活动，在此次活动中，人人争先，克服种种困难，掀起了一轮业务竞赛的热潮。接下来我将宣读《关于开展“迎接建团90周年争当三好青年员工”竞赛活动的通知》。

议程3、20_年，全行各条线的广大团员认真贯彻分行指导思想，锐意进取，奋力拼搏，各项工作取得了显著成就。为鼓励先进，表彰典型，经主线推荐、分行团委审核，决定对18名优秀共青团员予以表彰，名单如下：

希望广大青年员工向他们学习，遵循分行的发展政策，全力以赴，人人争当三号员工，为我行8创优秀行做出贡献。

青春演讲稿励志篇二

各位领导、各位老师、各位青年朋友们，大家好！

很高兴能够站在这里给大家讲述青年励志的故事。

青春是美好的，让犹如茫茫海浪中的一只帆船，给予大海的点点浪花；青春是魅力四射的，它犹如香水百合，留下淡淡的清香；青春是活力的，它犹如黑暗中的一盏明灯，指引成长的航向。

让青春的烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！每个人的一生都可能有不同的亮点，人生因独特而更加吸引视线。生活给了你展示自我的平台，而精彩的剧情由你自己编造。

是的，年轻就是资本，青春是我们人生中最美的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，蕴藏着金秋的硕果，暗示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。在当今的社会舞台上，每个人都在为自己青春的信念马不停蹄前进，穆旦在他24岁时就为自己的青春画上了美丽而惊艳的一笔，他的“春”象征着万物的开始，爱情，友情的美好时代。

绿色的火焰在草上摇曳，他渴求着拥抱你，花朵，花朵，反抗着大地，花朵伸出来，当暖风吹来烦恼，或者快乐，如果你是醒了，推开窗子，看这满园的欲望多么美丽，当一个人的青春融汇到一个时代，一份事业中这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。像乔布斯和李嘉诚这样的人，他们把他们的青春奉献给了自己的国家，我赞美他们，更怀念那些激情燃烧的岁月。

有的人活着，他已经死了；有的人死了，他依然活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义有在于什么呢？当然不是为了活着而活着，每个人心中都有盏明灯为其指引前进的路，奉献如同天使般美丽的降临到我们身边。我们可以设想一下，不付出，不创造，不追求，不奋斗，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去。回首过往，，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想这绝对不是我们存在的意义。

谁实话，这一年来，我刚来上学的时候，也有过失意和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑，所以我绝不能眼睁睁地看着这把刀慢慢氧化，失去光泽。我告诉自己，我是金子，总会发光，在

座的各位也一样，只要你斗志昂扬的面对生活，面对工作，你就会有所获得，一切付出都是有价值的，路漫漫兮修远兮，吾将上下而求索。

青春，是学习的季节，是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，青春的路正长，青春是金色的，拥有梦想，即使在乌云密布的日子里，也会抓住瞬间的幸福。我真诚的希望与你们一起分享我青春的幸福时刻！！让我们共同前行吧！！风雨同舟，共铸辉煌！

青春演讲稿励志篇三

>2023年五四青年节青春演讲稿篇6
尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

我是__，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了_年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，_五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行.凭着一月空爱国血肉，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒.一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了.真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫”的下一向是什么

——不，是“我的责任”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们————一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

青春演讲稿励志篇四

尊敬的领导，各位同事，大家好！

首先感谢单位给了我这次与大家共同学习、传承五四精神的机会！

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌！

今天，在党的xx大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳊鱼和大马哈，三花五罗十八子名等特优鱼类，在党中央的领导下，经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。

农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚

战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的.经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进！

如何在新时期发挥五四精神呢？作为一名农场的年轻大学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。

面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩！衣带渐宽，无怨无悔！

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上！

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞论文联盟扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌

的明天！

谢谢大家！

中华民族五千年文明史上，无数先辈为了国家的强盛，民族的兴旺，前仆后继，奋斗不懈，作出了可歌可泣的贡献。我们要有理想，立志做一个无愧于先人，无愧于我们时代的一代新人，为祖国更加灿烂的未来而奋斗，是历史赋予我们青年一代的义不容辞的责任。

我们的祖国拥有锦绣江山，让人游目骋怀，有着百花齐放、百鸟争鸣促进艺术发展和科学进步的方针，祖国，是一个值得我们骄傲的各位庭。它拥有日久岁深的文化古籍：《史记》、《春秋》、《论语》、《孟子》、《离骚》、《国语》、《诗经》、《吕览》等等；有着令子孙自豪的三大国粹：中药、国画、京剧；它有着硝烟弥漫、战火连天历史；有着“庶几忠君爱国之心，全身保家之道油然日升而不自知也”的爱国志士……她一路曲折走来的辉煌，也滋养着社会，滋养着拥有亲情的小家庭，爱她其实就等于爱自己的家。

河边粉色的木槿将梦的火焰燃到了水里，在朦胧的雾色里醒目的流向星星响应的高空。星星也向河边滴落了一片松林，产生了梦的琥珀。

陆游的《夜泊水村》中：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还”；王昌龄的《从军行》中：“捐躯赴国难，誓死忽如归；”范仲淹的《岳阳楼记》中劝勉：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；文天祥的《过零丁洋》中高呼：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；戚继光的《过文登营》中感叹：“一身报国有万死，双鬓向人无再青”……这些都是孕育在梦的琥珀中的爱国主义精神。

爱国主义是一种崇高的情感，对我们个人和国家都必不可少。它是一种综合的，复杂的情感，包括热爱我们的历史文化，

大好河山和我们的人民群众。在当前的世界逐渐一体化和经济全球化的时代，更应有自己的民族意识和爱国主义精神，才能有自己的身份认同，在国际舞台上有一席之地。我们，作为一个中学生，要在内心树立起爱国主义的大旗，以自己的实际行动来实践它。

五千年来，中华民族用自己的勤劳与智慧抒写着中华文明的发展史。在历史的长河中，中华文明不断拓展与丰富，民族精神不断积淀与升华。我们，作为新时代的青年，要热爱熔铸沧桑的祖国，用自己的勤劳、智慧、汗水和创造力，使我们伟大的祖国昂首前进，跻身于世界强国之林。

青春演讲稿励志篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是x班的，今天我国旗下演讲的主题是：青年要有拼搏的劲头。

不苦不累，高中无味；不拼不博，人生白活！青年最富梦想，也最具朝气。红日初升，其道大光，河出伏流，一泻汪洋，潜龙腾渊，鳞爪飞扬，乳虎啸谷，百兽震惶。你我皆青年，而我们青年就要有一股拼搏的劲头。

第二，为什么要拼搏？是为了父母和老师期待的眼神，为了同学们相协立下的誓言，为了给自己的青春一个交代，亦或是为了高考后能换一部新的手机，享受一次单人旅行，在家睡到自然醒，不必听到父母的唠叨，不必担惊受怕等通知书，自信地说我出去玩儿了，拉着恋人的手在街上疯癫，碰见班主任反而拉的更紧，又或是为了能给自己的人生更多的机会与选择，面对公司的hr可以骄傲地说出本科院校，多年后的同学聚会可以从容地参加，老了之后对自己的孙子孙女可以自豪地说“你爷爷（奶奶）我当年可是拼了命的”。为什么

要拼搏？为了能与省内那些出生便含着金钥匙，从小到大拿钱拿到手软，那些无论在财力、背景、智商、情商上都是碾压级的天之骄子们面前能仰起头，为了用自己的汗水和坚持去打破教育的不公，去对抗这个不公平的世界，用拼搏书写一个绝地反击的故事。

第三，怎么去拼搏？有一种叫“知道很多大道理，却依旧过不好这一生”的人，我们很多人都是这样的。课上记笔记的人很多，但课后真正用心去看的人却很少；整理纠错本的人很多，但能把纠错本上每道题吃透吃精的人却很少。复习学过知识的人很多，但能把过去的知识与当前串联建构知识网络的人却很少；听了鸡汤文满满动力去拼去做的人很多，但能坚持下来的人却又很少。拼搏需要坚持，它不是水到渠成的童话。也许你拼了，却没有应有的回报，但你若不坚持，就永远不会实现梦想，过上想过的生活。没有了“十年寒窗如一日”的拼搏，又怎会有“一举成名天下知”的气概。

最后希望大家牢记塞缪尔的忠告，“青春不是年华，而是心境，青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。”

青春演讲稿励志篇六

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

值五四青年节之际，习总书记前往北京大学和师生一道共同纪念五四运动95周年，并发表了题为青年要自觉践行社会主义核心价值观的讲话。通过对习总书记重要讲话的深入学习，结合自身作为当代青年大学生的学习和生活经历，让我对青春与理想有了更为深刻的认识。

我们为什么要纪念五四运动，因为它是中国新民主主义运动的开端，是中国共产党建立的基石，是红色革命的力量之源，

是“德先生”与“赛先生”的传播者，更是我们广大青年在不屈斗争中追求人生价值与理想，登上历史舞台的重要时刻。自此之后，五四精神成为了中国人民和中华民族近代以来不断追求的先进价值观，爱国、进步、民主、科学，都是我们广大青年在今天依然应该坚守和践行的核心价值。我们为什么要强调不断坚守和自觉践行社会主义核心价值观，因为核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评判是非曲直的价值标准，也是一个国家最持久，最深层的力量之源。只有始终坚持社会主义核心价值观，才能实现中华民族的伟大复兴，才能让“两个一百年”的奋斗目标变为现实。

青年是社会主义现代化建设的生力军，青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。作为青年大学生，国家与人民给予了我们高度的期望，在人生价值观确立和形成的关键阶段，我们要牢记习总书记的谆谆教导，像“扣子”

一样循序渐进，从善而终，不对深入对社会主义核心价值观的理解，并身体力行带动全社会的进步与发展。

当然，牢固树立社会主义核心价值观不是喊喊口号，做做样子便可以实现的。“恰同学少年，风华正茂”，最为青年大学生，我们应该摒弃杂念，心无旁骛的苦心求学，精于钻研，既要博览群书，术业专攻，又要敢于担当，心怀天下。同时要不断加强自身的道德修养，从圣人先哲的至理名言中汲取力量，做到以德服人，德才兼备，见贤思齐，见善则迁，不断向社会及他人传递正能量。还要做到明辨笃实，不浮躁，不盲行，不空谈，不妄言，在生活与学习中脚踏实地，勤勤恳恳，坚守信仰，胸怀大志，真正把树立社会社会主义核心价值观，实现中华民族的伟大复兴作为自己的理想与信念，把青年人的梦想与国家的梦想高度契合，从而书写自己绚烂无悔的精彩青春。

志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也。有了坚定理想的引领，青春的高度将会在奋斗与担当中实现螺旋式上升，由青春之我，进而青春之家庭、之国家、之民族、之人类、之地球、之宇宙，形成理想与奋斗互相激发、交替引领和共筑明天的正能量。

青春演讲稿励志篇七

各位老师，同学们：

大家好！今天是五月四日是五四运动_周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。_年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

_年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，

就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

青春演讲稿励志篇八

亲爱的老师、家长、同学们：

今天，我怀着喜悦的心情，代表所有的老师向同学们祝贺。祝贺你们成人，祝贺你们十八岁！

不知不觉中，你们的生命之树又刻上了一道新年轮，你们的人生之车又到了新一站，你们的人生之帆又驶进了一个新港湾，你们人生的脚步又跨过了一道新门槛。在蔚蓝色的欣然期盼里，在理想与梦幻浸润过的激情生命里，你们度过了永不复现的青春岁月。十八岁，人生道路上的黄金时代，也是人生变奏曲中的第一次高潮，愿你们好好把握这如歌入梦的岁月，因为人生只有一个十八岁！

十八岁，花一般的年龄，梦一样的岁月，愿你们好好把握，好好珍惜，给自己创造一个无悔的青春，给祖国增添一份迷人的春色。

十八岁，成熟的起点，光明的开始，正好昂起你青春的灵魂！你们不再幼稚，不再喜欢脚下的涓涓溪水，不再向往温室里的鲜花，不再习惯家长老师保姆似的呵护，而想做悠悠的白云，凌空飞燕，展翅的鲲鹏，能自由自在的翱翔蓝天。这一点，老师读懂了你们，家长也读懂了你们，理解万岁！

当十八岁降临到你身上时，你已经成为真正的独行者。你将主宰自己的命运，用你的心灵感受这个多彩的世界，用你的行动来实现自己的目标，用你的意志去战胜自己！

也许，你始终想拥有一把伞，一把如蓝天般晴朗的雨伞，因为十八岁的日子同样有花季和雨季。这把伞会在你潮湿暗淡的日子里撑起一方晴空。但十八岁拥有更多的思想、成熟和搏击！愿你是一只燕，衔着春光飞来，愿你是一枝鹰，箭一般射向蓝天！

朋友，当你吹熄十八只生日红烛时，我会心里默默替你祝福：愿你用一颗长大的心做画笔，绘出昨日生活的酸甜苦辣，绘出今日多彩的花季，绘出一个无怨无悔而又潇洒的明天。

珍惜青春就是珍惜生命，不要到了秋天的时候，才知道生命的季节已悄悄远遁。落叶之下，簌簌的秋声很难记起春天是如何萌发希望的新绿，一张过期的旧船票再也无法搭乘已走向远方的客船。

同学们，朋友们，如果生活是船，愿你是舵手；如果生活是山，愿你站在山顶；如果生活是爱，愿你拥有它的全部！珍惜青春吧，珍惜生命吧，拥抱生活吧。我们脚下的路会越来越长，知识的海洋会越来越宽，愿你乘风破浪做自己的船长，别老想着搭别人的小破船！

谢谢大家！

青春演讲稿励志篇九

在座各位青年朋友，在过去一年，中心团组织和全体团员青年在各项工作中取得了可喜的成绩，你们是我市疾控事业的主力军，同时也应指出，因社会进步和经济发展对青年人才的职业道德素质和服务技能水平要求提出了更高的标准，我希望广大共青团、青年能清醒地认识到自身担负的责任，以昂扬的锐气、良好的精神风貌、创新务实的工作作风、健康积极的心态投入工作，围绕弘扬和传承“五四精神”，确立“规划人生、立足本职、与时俱进、开拓创新、争创佳绩”目标，为疾病预防控制事业贡献自己的聪明才智。

首先，要树立正确的人生观、价值观和世界观，不断加强学习、塑造和完善自我，具有高尚的品德和人格魅力。

其次，要树立爱岗敬业思想，高标准严要求，在疾病预防控制领域里争创一流业绩，具有良好的职业道德和工作作风。

第三，要树立终身学习的理念，干一行爱一行，干中学，学中干，不断提高专业技术水平。同时也还要不断总结和研究工作中出现的新情况、新问题。能带着研究的态度去做工作，相信你们的技术水平会提高得更快、成熟得更早。增强宣传意识，及时推介好做法、好经验，养成良好的文字综合习惯，提升文字表达能力，也是你们应该注意或加强的能力建设内容。

第四，要树立和谐的人际关系，正确处理好与领导、与同事、与朋友、与家人等关系。同时也要正确处理好爱情、婚姻、家庭与事业的关系，培养和锻炼处理复杂事物的能力。

总之，在团员青年成长的过程中，你们也希望得到领导、老同志、老专家的帮助、支持和引导，更希望组织能给予有更多的学习、培训和锻炼的机会。

为此，在纪念“五四”运动九十二周年之际，我希望中心团支部提前制定好纪念活动方案，举办好“五四”青年节系列活动，以传承“五四”精神，弘扬优良传统，展示团员青年朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌，增强团支部的感召力、凝聚力和战斗力，充分发挥好党联系群众的桥梁和纽带作用。同时，也希望中心党政领导积极支持共青团举办的各项有益、健康的各项活动，并竭尽全力为青年人成长、成才创造更好的机会和平台。

最后，提前预祝中心团员、青年节日快乐、工作顺利、家庭幸福！万事如意！

青春演讲稿励志篇十

尊敬的领导，各位同事，大家好！

首先感谢单位给了我这次与大家共同学习、传承五四精神的机会！

我叫贾志杰，来自水产公司，我今天的演讲题目是《践行五四精神，唱响青春之歌》。

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌！

今天，在党的xx大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳊鱼和大马哈，三花五罗十八子

名等特优鱼类，在党中央的领导下，经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进！

如何在新时期发挥五四精神呢？作为一名农场的年轻大学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩！衣带渐宽，无怨无悔！

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上！

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于

一颗颗进取的心灵!青年朋友们,让我们传承“五四”传统,践行北大荒精神,做,无愧于头顶蓝天的信任,无愧于脚下黑土的支撑,无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年,将自己的力量化作激情飞本站扬的音符,乘着勤得利发展的东风,继往开来、勇往直前,用文明铸就勤得利更加辉煌的明天!

谢谢大家!

青春演讲稿励志篇十一

尊敬的领导、亲爱的各位同事们:

大家好!

首先感谢各位领导能在百忙中抽出宝贵时间来参加我们的“五四座谈会”,让我们有机会说出自己的感受,交流各自的体会。今天能站在这里,我感到非常的荣幸和幸福!我最想说的是:感恩蒙东,我与蒙东同成长。

荏苒六年,弹指挥间,不经意中,我们已伴随公司成长了六年,作为公司的一员,我由衷的感到骄傲,感到自豪。蒙东公司的成长就是我们的成长,在共同的努力中,大家都已完成了自己人生的转变。我们告别了曾经“年轻没有失败”的轻言诳语,以更加成熟、理智、自豪的姿态,站在属于自己的舞台上,从容的面对工作与生活,面对自己的人生。

作为公司的一名老员工,我见证了公司的成长,感慨颇深。这六年是公司起步的六年,也是我不断学习和进步的六年。通过不断尝试和创新,蒙东队伍已平稳地度过了磨合期,并且还在不断的向前发展。社会,在进步。知识经济已逐渐成为历史发展的主导潮流。不学习就会落后,没有足够的知识就会被淘汰。只有不断学习学习才能取得进步,才能立足于生存。感谢公司,感谢领导,是你们给了我施展才华,实现

人生目标的平台；感谢各位同事们，是你们给了我不断进步的动力和信心，相信大家一起努力，蒙东公司定能走向辉煌。

在几年前，谈到我们公司，很多人都会感到很茫然，他们会问：“鲁能是做什么的？你们公司如何如何？”而现在，人们在提到鲁能、提到蒙东公司的时候会说：“鲁能很好啊，蒙东公司，很专业，很利害的……”这就是对比，这就是成绩，这一切，都归功于大家的共同努力。我们在学习中，不断进步，在进步中不断超越，在超越中不断升级。今天，在面对行业，面对社会，面对朋友时，我可以侃侃而谈，我们是专业的，我们是最好的，我们为蒙东而自豪。

回想公司刚成立的时候，只是一个小型的筹建处，当时只有十几个人，除此之外，一无所有。我们从头做起，找住宿环境，找办公场所，聘请员工，筹备冬季的劳保等等，为了配合前期工作，零下三十多度我们到现场拍摄厂址，汽车一次次的陷进冰雪里，我们再一次次将它抬出来。核准初期是最艰苦最无助的，我们没有屈服，大家用肩膀，扛起了公司的基础。在那几年里，我见证了一个企业从小到大的过程，见证了公司成长的脚步。当电厂核准的一刹那，我们的激动，是无法用语言能够形容的。创业的路程是艰辛的，但不屈的精神和不懈的努力，使得这段充满坎坷的路程不再遥远与漫长。成功的喜悦是每一个人都向往的，只要有着一颗团结的心，只因我们双手紧紧相握，我们就能够成功。就能够体会那份喜悦，那份珍贵。

与刚到公司的时候相比，自己无论是在业务水平还是在自身素质或者在做人方面，都有了很大的提高。这一切，都归功于公司不断的培养。在这里我要感谢公司的每一个人。是的，感恩的心，或许每一人都有，但是不一定有机会表达出来，其实我也不是善于言表的人，那就借今天的机会说说我最心底的话。

我要感谢蒙东公司。来蒙东公司之前，一直在国有企业和单

位工作，对市场经济概念不是很清晰。我只知道电厂是发电的，就这么简单。走进蒙东公司我才发现，我对电厂的理解是那么的肤浅。电厂不仅仅是发电这么简单，它不仅仅是一种市场行为，同时需要做好“质量、安全、进度、成本”等工作。公司领导带我融入了电厂这个新的环境。感谢蒙东领导，是他们给我提供了这个施展才能的舞台，使我在舞台上的每一个步调，都因为他们的教导和教诲而显得矫健有力。人生并不总是一帆风顺，我们看到的也许并不都是鲜花和掌声，或许前方迎接我们的还有荆棘蛇蝎。刚参加工作那会儿，自己无忧无虑的像是个孩子。很多时候，我感觉人生很残酷，也曾迷失过自己，甚至于走不出自己给自己制造的怪圈，我想到要放弃。可想到公司领导的教导，想到在蒙东创业最艰难时期那种坚忍不拔、弃而不舍的精神，就感觉自己是多么的渺小。所以，在这里我要对公司的每一位领导表示我最崇高的感谢，感谢你们一直以来的支持与厚爱，感谢你们对我的培养！谢谢你们！

同时，也借此机会感谢我的同事们，你们一直在用自己的行动和精神感动着我。是你们让我看到了自己的成绩与不足，让我在得意时没有妄自菲薄，在失意时不消极气馁。是你们让我学会不要轻言放弃，让我体会到生命的价值。

生活带给我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，于是，我们就有了阅历，有了经验。对于热爱生活的人，生活从来不吝啬。我们要用一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸、甜、苦、辣不是我们的追求，但它们却是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，我们会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。拥有一颗感恩的心，一颗从容淡然的心，你就会少了埋怨，没了嫉妒，你的人生也就得到了升华。

因为有了梦想，有了这些历练，我变得更加自信，在前行的道路上昂首挺胸，豁然前行。或许今天的话题与五四有那么一点点的相背离，但是我觉得只有感恩的生活才美丽。以上

是我今天的心声，我相信公司会因为是我们大家共同的努力而成为电力行业的领航者，而我，会在自己的工作岗位上，走的更远更长。

青春是一首悠扬的歌，青春是一缕自由的风，青春是旅途上每一步踏踏实实脚印，青春是岁月中每一天点点滴滴的收获。如果蒙东是一棵树，那我们就是一片绿意盎然的叶子，如果蒙东是一条船，那我们愿做一支永不停歇的船桨。在这个春回大地，播种希望的季节里，让你，我，他，让每一个蒙东人都辛勤的耕耘吧，到了收获的季节，我们会让全世界为蒙东喝彩！

青春演讲稿励志篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

我是_x□我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了_年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，_五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行.凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒.一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了.真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫”的下一向是什么

——不，是“我的责任”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们————一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

青春演讲稿励志篇十三

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：珍惜青春，开创未来。

今天，是“五四”青年节，在这里，我们缅怀先辈的丰功伟绩，并把“五四”精神和时代精神紧密的结合起来，将其发扬光大。

所谓“五四”精神，可以用8个字来概括：爱国、民主、进步、科学。而最重要的，就是爱国。我们作为青少年，要发扬“五四”精神，要勇于实践，大胆创新。没有无畏的开拓者，就没有我们现在的生活。开拓、前进，是我们时代的推进。只有开拓、只有创造，我们青少年才能前不负古人，后无愧来者。

而就在今年的五四前夕，青海玉树发生了里氏7.1级的大地震。它把无数阳光下鲜活的生命永远带入黑暗世界，灾难超越了地狱与时空，灾难是我们共同的伤痛。在无法抗拒的大自然面前，只有爱，才是我们得以永恒的力量。我们坚信“地震无情，人有情”。在这次地震中，我们更看到一个民族的凝聚力，一群平凡人身上的伟大力量。全国人民都动员起来了，为玉树捐资捐物。这其中，青年志愿者们那光辉的背影深深的印在人们的脑海中，他们用诚挚的心挽救了一个个生命。

他们，是伟大的！

虽然我们现在不能像那些青年志愿者们一样亲临灾区。但等到以后，我坚信，我们也一定会为祖国、为社会奉献我们的力量。而我们现在努力学习文化知识和专业技能，实际上也是在为社会作出贡献打下基础。

有人认为，所谓爱国，就是要干出一番轰轰烈烈的大事，能够推动社会的进步，能得到大家的好评，那样才称的上爱国。我想说，作为青少年的我们，正处在学习求知的重要人生阶段。努力学习，提高自身素质，同样是爱国的体现。人类知识不断更新，各行各业先进的知识和技术层出不穷，这就给人们的学习提出了更高的要求。我们青少年，应该大兴学习之风，树立“终生学习”的观念。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，以取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪；以新的作为，开创新事业。在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

最后，我想对在场的每位同学说，让我们珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的缰绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，勤钻专业，刻苦学习。发扬“五四”精神，让我们的青春燃烧的更加灿烂！