

高中新生军训个人总结(实用8篇)

军训总结是对整个军事训练过程进行总结和概括的一份重要文档，它可以帮助我们回顾和反思自己在军训期间的表现。在过去的一段时间里，我经历了各种学习的机会和挑战，通过总结和反思，我发现了很多值得改进的地方。

高中新生军训个人总结篇一

军训不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们大学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中：“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历。我为自己的成功感到

高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的辅导员，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

高中新生军训个人总结篇二

一谈起军训，想必少不了苦这字了。要我说，这高中军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。五天的高中军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。

训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为坚持就是胜利。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住步调一致得胜利，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了军训结束这天的下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

高中新生军训个人总结篇三

伴着淅沥沥的小雨，我从家出来，到学校开始了与高一(14)班全体同学的军训生活。

开始军训的时候雨早就停了。还好，没有骄阳当头，阵阵风吹过。感觉还不错。我有信心，取得本次“战斗”的胜利。

开始是站军姿，然后是喊口号，后来又练稍息立正。多少有点累。到了下午又练习转弯，转地我有点晕。但可算是撑了下来。两个半小时后，军训结束了，大家解放了，累呀——回顾今天一天，才知道自己的体质不怎么样。教官给我们说了很多道理，不仅仅在军训方面，在学习方面也是很准确的。

军训锻炼我们的体质和意志，为高一的学习生活做准备，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风。但通过军训也让我不得不佩服像我们教官一样的所有武警战士们，每一个动作都做得那么标准有力，在他们的脸上看不到一点累。你们真的很棒！

其实军训不仅让我得到锻炼，也认识了新同学。我还在担心如何与同学交往，今天却交到两位很好的同学。

很高兴能分到14班，和我们有实力的同学一起接受训练，一起学习。

我会继续努力，做好准备迎接明天的训练。

高中新生军训个人总结篇四

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧！

高中新生军训个人总结篇五

根据今年高一新生军训工作的特点，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学校十分重视这项工作，做了周密细致的安排，从而为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学校领导和年级负责人都非常重视，各司其职，密切配合。薛宗党校长、范增文校长经常深入训练场检查指导，并给军训学生鼓励打气；班主任坚持跟班训练、关心学生，早晚自习全程坐班。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

要将往年十天以上时间才能完成的军训任务缩短为五天完成，同时保证训练质量不下降，我们首先做到的是，严格训练、严格要求，科学的训练。我们主要做了以下几方面的工作：

- 1、严格对军训教官的素质要求。经协商这次军训的教官是经过砀山武警中队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的士兵担任教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。
- 2、班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量。
- 3、按训练科目的安排，充分有效地利用时间。采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，并进行连队与连队，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。

这样我们通过5个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，

提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

在时间紧、任务重的情况下，与领导带头，团结协作共同努力是分不开的。军训筹备阶段学校就进行了细致的分工，周密的部署。训练展开后，校领导每天深入训练第一线协调、指导训练。特别是薛校长、范校长，亲自到训练第一线指导训练，同时要求班主任认真关注学生军训和身体健康状况，让让每个学生都不落后，使得训练得以安全顺利的完成。，班主任全程现场监护，保障了军训得以安全顺利进行。正是有了这种上下一心、团结协作的精神，才使同学们自始至终保持着奋发向上的工作热情和昂扬的革命斗志，圆满的完成了军训任务。

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，提供一个良好的服务保障也是重要的一环。为了使军训训练及理论课达到优质高效，后勤保障同样也是及时到位，从而为军训提供了良好的条件。

汇操，成效显著通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人内务卫生统一、整洁了，为今后三年的高中生活打下了扎实的基础。今天下午学校在学校广场举行军训汇操和总结大会，汇操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，汇操取得了圆满成功。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

高中新生军训个人总结篇六

天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

以下是豆花问答网和大家分享的高中新生军训心得总结大全资料，提供参阅，欢迎你的阅读。

高中新生军训心得总结大全一

从今年起，本市部分区县高中生军训恢复实弹射击。昨天竣工的西城区中学生国防教育中心改扩建工程，专门新建了7000平方米的综合射击馆，这是华北地区独有的军用枪支实弹射击的室内场所。据悉，本市曾因但有学生安全为题，高中生军训实弹射击已经中断了七八年。

西城区教委主任田京生表示，将鼓励全区中小學生到国防教育中心进行社会实践，同时还承诺向西城区和房山区按照课程要求进行军训的学生实行免费。据悉，实行免费后的学生参加军训，只需要交纳伙食费，军装等都属于免费范围，学生军训完毕后军装等都经收回，经过消毒后进行重复使用。

高中生军训恢复实弹射击，难道就没有安全隐忧了吗？西城区中学生国防教育中心有关负责人告诉记者，学生将在综合射击馆内接受包括实弹射击在内的正规的军事教学与考核，“现在的实弹射击已经不是原来在野外趴在地上打靶，在射击馆内进行的实弹射击不仅教官一对一指导学生，射击位前有防弹玻璃、枪支也是固定的，因此即便学生射击脱靶也不会对自己和别人的安全带来威胁。”

军训恢复了实弹射击项目，让学生们兴奋不已。一个男生告诉记者，当军人是他的梦想，“能在军训中穿着军装进行实弹射击，我觉得就像真的成了士兵一样。”女生也说，作为军事科目的重要内容，为恢复实弹射击而高兴，“平时的训练特别艰苦，实弹射击则让我们体验到快乐。军人的天职就是要学会使用枪支，摸着真正的枪支射出真正的子弹，这也许才是一个军人完整的生活。”

高中生军训实弹射击并不是强制恢复增加的项目。学校可根

据学生的需要申请。记者了解到，军训实弹射击项目属于收费项目。

昨天下午记者在现场看到，高中生军训内容采用了很多军队专用方式。新建的军事拓展园采用了全军推广得战士心理训练器材，突出以军事项目为主的拓展训练；在战伤救护、单兵战术训练和识图用图等教学科目中，增加了逃生自救、野外生存等内容；学生的心理拓展训练也成为新增加重视的内容等。

高中新生军训心得总结大全二

抚今追昔，回首往事，感慨万千。

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤

中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

时间过得飞快，转眼间，军训的七天就这样过去了，汇报演出十分精彩，然而教官却要离我们而去，回到自己的学校，继续自己的学业了。最痛惜的便是教官临走时，竟然没有来得及和他告别，打个招呼。教官这七天来对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。

军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，我能行。

高中新生军训心得总结大全三

高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

军训，让我值得团结就是力量，团结就能战胜一切困难，也让我知道了，只有付出，才有回报。在军训的过程中，我们班有很多人都生病了，但是他们为集体的利益，而坚持来训练，这让我们都非常感动，让我们认识到集体的重要性，也使我们班的同学变得比以前更团结啦。虽然我们每天都在烈日下训练，但同学们个个都在咬牙坚持着，因为我们的坚持，我们的勇敢，我们的团结，最终在会操比赛中获得了第一名。

其实，现在想想，军训也使没什么可怕，因为在军训中，我们的团结，我们坚定的付出，与教官的指导，使我们变得更坚强。同时，我也懂得了很多的东西，因为同学们的团结、热情。使我觉得人生的美好；军训，我懂得了很多的道理，也觉得自己长大了很多，体会到了父母的辛苦，知道了付出就会有回报。我要努力学习，相信我的眼前一片光芒。努力吧！向高考做好充分的准备！

高中新生军训心得总结大全四

xx日下午，新生军训暨社会实践活动开营仪式在济南市社会实践基地举行。校长吕如浩、副校长张勃、济南市社会实践基地和济南军区某部防化团的领导等参加了开营式。

开营式上，校长吕如浩发表了热情洋溢的讲话，吕校长说：过去的一年，是济钢高中跨越发展的一年，学校在市教育局

的正确领导和大力支持下，办学质量持续提高，教育教学成绩斐然，实现了学校发展史上的又一次飞跃。目前，一座高标准的学生体育馆餐厅综合楼已经竣工，确保新学期(国庆节)投入使用。学校的运动场今年暑期也修葺一新，学校硬件水平进一步提升，进一步扩大提升了学生的教育成长空间。

吕如浩校长还和新生畅谈学校的发展历程，吕校长说：今年是济钢高中建校十六周年。回想建校之初，学校只有4个教学班、143名学生、30名教职工，师资队伍薄弱，教学设施简陋，录取分数线全市倒数第一，是全市规模最小、质量最差的一所学校。经过十六年的发展，学校实现了超常规、跨越式发展。目前，学校已有60个教学班，在校生3600余人，是济南市首批四所推荐生录取试点学校之一。今年能考入济钢高中，应该是你们的自豪和骄傲，你们要珍惜这一荣誉，并为之奋力拼搏，实现自己的夙愿。钢中也因你们的加入变得更加强大，有了你们的加入，我们的教育教学质量也一定会再攀高峰，希望我们朝着这一目标去共同努力！

我们的管理是以生为本，严而有情、严而有度，做到宽严相济。“没有规矩，不成方圆”，因此，为确保学校日常工作的正常开展和学校的快速发展，学校也结合我校实际，制定了一些日常行为规范，军训期间，各班主任还要带领大家认真学习，希望同学们为了自己的尽快成长，入校后认真遵守学校的规章制度。

吕校长还对军训及社会实践期间的安全等事宜对全体师生进行了教育。防化团领导、教官代表和新生代表分别作了发言，表达了军训必胜的决心。

高中新生军训心得

为期五天的军训已经圆满结束，为高中的军训画上了句号。伴随着不舍，我们离开了与我们相处五天的教官。

通过为期五天的军训，我们懂得了太多，学会了太多，成长了太多。

军训，让我们知道了团队合作的重要性。例如，走旗步时，如果有人走得太快，有人走了得太慢，则会使整个队伍看起来很不整齐。唯有大家一起合作，走同样的速度，才能使整个队伍整齐有序。通知过五天的军训，让我明白一个道理，唯有团结一心，才能把事情办好。

军训，让我们养成了良好的生活习惯。以前我不太喜欢吃早餐，然而，我渐渐发现早上不吃早餐，上午军训时会非常累，腿发软，身体不适，所以，现在我养成了每天早上吃早餐的好习惯。以前我走路时总爱低头，背也有点弯，经过军训，我现在走路时抬头挺胸。军训使我养成了良好的生活习惯。

军训，磨炼了我们的意志，让我们学会了吃苦耐劳。在为期五天的军训生活中，我们每日顶着烈日，在骄阳下站上几个小时的军姿，我们一遍一遍地做着“稍息”“立正”“向左转”“向右转”动作。训练场上时刻响着我们坚定的脚步声，洪亮的呐喊声。训练场上我们播撒汗水，我们坚持不懈。军训让我们的内心更加坚强。

军训，更加深了我和同学们的友谊。来到高中，我看到的都是陌生的面孔，因为军训，我们相互认识了解。我们因此有更多的机会和时间交流、沟通。军训中，我们互相帮助，团结友爱。我们并肩携手，同甘共苦。我相信在接下来的三年里，我们也能像军训一样，共同迎接高考的挑战。

有一部分同学认为军训是没有必要的，而我却不这样认为。军训是暑假生活到学习生活的过渡，也是初中生活到高中生活的转折。军训是为了让我们适应紧张的高中生活，为以后的学习生活打下基础。所以军训是非常有必要的，如果没有军训，我们可能无法适应高中截然不同的生活。

为期五天的军训已经圆满结束，这也意味着我们将正式成为一名高中生，进入高中的生活。这对于我们的确是有点突然，还有点不适应。从今天起，我们已经是一名高生了。在接下来的三年高中生活中，我也会像军训期间一样，吃苦耐劳，艰苦奋斗，争取在高考上再创辉煌。

军训期间我也有很多感想和体会，通过军训，我体会到了军人的生活十分艰苦，我深深感受到了军人的吃苦耐劳、独立自主的精神和他们的英雄气概。这不禁又让我想起了全中国千千万万的军人们，尤其是那些守护边境、守护海岛的军人们，他们的精神深深打动了。在接下来的三年高中生活中，我也将以他们为榜样，艰苦奋斗，刻苦学习，实现自己的理想，考上自己魂牵梦萦的大学。

在军训中，我学到了很多，懂得了很多，也让我熟悉了本来陌生的环境，适应了高中生活。就让军训成为我们高中生活的指南针，带领我们进入高中的海洋。这次高中军训的经历，将永远存在我的记忆中，永不磨灭。

新生军训日记高中总结

大一新生军训心得总结

高一军训新生总结心得范文

高中新生军训感受日记总结

高中新生军训心得体会

高中新生军训个人总结篇七

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心

中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的'事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

高中新生军训个人总结篇八

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。下文是本站小编精心为大家整理的高中新生军训总结，希望对大家有帮助。

当我为初三画下句点时，我已挥着稚嫩的羽翼飞向绚丽的高一，用手中的画笔描绘着我期待已久的新生活。就这样，我满心欢喜的迎来了如火如荼的高中军训……“给我一批学生，还你一支部队”这是基地教官对学生的要求，听着就有一种气势，其中也夹杂着怀疑与夸大。毋庸置疑，过程决定结果，这样巨大的改变(美好的结局)背后需要不尽的汗水与毅力。就如雨后的绚丽彩虹，雨下过，哭过，天际才会涌现七彩虹桥。那时的颇多感触才是一切最美好的见证。

你是严格的，有铁一般的纪律。烈日下，汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看/向右转……。口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站30分钟的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，

随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最enjoy的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑·谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂!教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴!

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。5天来，我获益匪浅。原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑!!

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我

的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

六月的阳光是那样的冷酷和暴虐，灼伤了多少想飞的翅膀。三个月的蛰伏让身体变得和灵魂同样苍白，一个人蜗居在宁静的角落，用干燥的舌头舔拭伤口，内心萧索一片，满目荒凉。

直到9月3日，背负着行囊，步入现代的那一刻，我感受到一种力量，一种仁虔雅健的学者风度，一种青春年少的神采飞扬，如同在梦境中行走。我徜徉在美丽的校园中，深深呼吸来自生活彼岸的人文气息。路遇讲师，上前咨询报到事宜，讲师端正颌首、微笑，娓娓叙述，遥遥指引，热情幽雅，含蓄大方。我的心开始一片明朗。穿上迷彩装的那一刻，我的心被一种巨大的幸福感撑得鼓鼓，想大声喊出来。坐在碧绿柔软的生态音乐广场上，和同学们一起聆听那美妙的钢琴曲，我闭上眼睛告诉自己：不要为错过月亮而哭泣不止，生活充满希望，西大现代，将是我梦开始的地方。

来到蓝箭军训基地，体验新鲜、紧张而刺激的军旅生活。军姿挺拔，我们站在九月热情的风里，流着晶莹的汗水，接受太阳的检阅。我从来没有比那一刻更加热爱太阳，感觉它如同一位高贵的神祇，双手交插、目光冷峻而充满温情。

军姿挺拔，我从来没有比那一刻更加热爱阳光，让我黧黑，让我沸腾。军队不是一个信仰自由的地方，对待命令的态度是惟一的，绝对的服从。随心随性惯了，真到约束自己的时候才知道军队的严格真不是吹的。撑不住的时候，就只能在心里一遍一遍默念里克尔克的那句话：挺住，挺住就意味着一切。是的，挺住，挺胸，挺腿，挺颈，挺不住也得挺，我们的教官像只东北虎一样大吼：“把肚子都给我收回去！否则

牙打碎!”我觉得他就像一台容易走火的加农炮一样让人害怕。但在训练场下，大家一起休息，这位中尉一口东北腔，和赵本山一样乐得我们肚子疼，大家七嘴八舌，欢快热闹，一张张年轻的脸庞在阳光下绽放。穿过岁月的忧伤，我们来到这个充满欢笑的地方，到处都洋溢着青春的活力。

天南地北各种有趣的地方口音，点缀在军绿中的鲜活生动的友善面孔，连同我们越做越规范，越做越潇洒的动作所带来的成就感，这所有的一切，都作为我人生最美丽的记忆而被我铭刻在心。白天接受严格的训练，夜晚遥看灼灼的星光，才是真正的理解克尔凯郭尔说过的那句话：“这世界上真正让我敬畏的事物有两种，那就是人类心中的道德纪律和漫天的星斗。”军训把纪律这一概念深深植入我心，而西大现代将给我传统、专业的高等教育。在风华正茂的青春时代，得到这二者无疑是一种幸运，它足以让我受益终生。在一个霞光如染的夜晚，我站在绿色的军营中，看到巨大的夕阳缓缓沉下，年轻的躯体军姿挺拔，迷彩装威武潇洒，金色、刚毅的脸庞上汗水晶莹。那一张张写满自信和骄傲的脸庞令我感动，我突然觉得，这次军训让我们获得了一枚勋章，一枚青春的勋章。它是生活对理性热情、自律进取的青年的珍贵犒赏，标志着一种敢于探索的精神和对生活积极乐观的态度。它将被我们永远佩带在心里，和心中的校徽，一起交相辉映！