

冬天军训心得体会 大一冬天军训心得感悟 (实用11篇)

读书心得是在阅读过程中思考和感悟的结晶，它能够帮助我们更好地理解 and 把握书中的主题和思想，同时也能够启发我们对生活、人性等方面的思考。在以下的工作心得范文中，我们可以看到作者对于自身工作的全面总结和客观评价，以及对未来改进的展望。

冬天军训心得体会篇一

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

大一冬天军训心得感悟范文5

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德

和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

大一冬天军训心得感悟范文

冬天军训心得体会篇二

军训场地上，各个连队的训练哨声交织成急促而有序的军队号令。稍息立正，跨立，四面转体……几个基本的动作已经让人腿打颤。尽管汗水已经打湿了训练衫，然而每一个稚嫩的脸庞上都洋溢着同样的坚毅，每一颗年轻的心中都涌动着同样的自豪。虽然动作还称不上标准，但这样的训练让我们真真切切地体会到了军人的庄严。在汗水滴落的那一刻，我们似乎与祖国千千万万的战士融为一体。在这样艰苦而有意义的训练下，我们逐渐坚强了意志，坚定了信念。挺起胸膛，年轻的心就该为祖国而跳动。中国的青年就应该是“有理想、有道德、有文化、有纪律”的新青年。

和同学们在一起，我也感受到了山大学子不怕吃苦，顽强拼搏的精神。在这样一座有着百年底蕴的学府中生活学习，我们似乎也逐渐浸染了它的风骨。高温也好，暴晒也好，再大的苦难都阻挡不了山大学子前进的脚步。身处这样积极向上的氛围，我们就有了披荆斩棘的勇气，而拥有这样青春热血的新鲜血液，山东大学的未来也必然会越来越辉煌。

比太阳更热烈的是山大学子的拳拳爱国心，比蓝天更纯净的是山大学子的殷殷爱校情。用热血谱写青春华章，用汗水灌溉青年梦想。相信我们会在本次军训中取得出色的成绩！

冬天军训心得体会篇三

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是saygoodbye[]多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

原本应该在高一年级就来承受的痛苦军训，因为震惊中外，

举世无双的北京奥运会而一再推迟。今年。今年这个夏天，中国60年大庆，作为志愿者，学校就把国庆训练的体能训练和军训结合在了一起，这个创意好了，一举两得。

哈哈。内容还是简单了些嘛。正中我这身体不协调的人下怀。立正。稍息。左右转法。跨立。正步走。就这么几样。内容少却不失精悍。

教官也是有很可爱的时候。

拉歌大赛在绿色的“草地”上开展得有声有色。教官的那什么口号好有古典风范啊……好古老啊……比如说“x教官，来一个。来一个x教官。让你唱，你就唱。扭扭捏捏不像样。像什么，像姑娘……”（这个口号叫我此生难忘啊！）

快结束的时候，所谓的成果展示，选出个一二三来，搞个评比。这一比，热爱团集体的我们都鼓足了干劲。欣赏着“猛男”教官的精彩摔跤表演，女生们尖叫连连，此起彼伏。校长不忍失去展示自己的机会，小试牛刀，同样引来阵阵口哨声。

冬天军训心得体会篇四

如果的入学军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过十多天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲

儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！更多心得体会请访问本站心得体会频道。

生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。这十几天，我们由幼稚走向成熟；我们由懵懂走向睿智；我们不再认为自己是个孩子。人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

冬天军训心得体会篇五

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了20xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回

我不是完蛋了么?果不出我所料,第一天我就叫苦连天.住的是30多人的宿舍,窗户前面是一群大猪圈,一个挨着一个.晚上屋里潮呼呼的,还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”.好不容易睡着了,又被蚊子给咬醒了,才发现自己没有放蚊帐.免免强强的挨到了第二天.早上醒了,眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了,只能睁成一条小缝,当时我连哭的心都有了.我心想我可能见不到明天的太阳了.吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆,这苦啊,可真是苦到心里了.

今天军训正式开始了.

头顶上是炎炎烈日,脚底下是沙石操场.就那么一遍一遍的练,我是四连的兵,我们的教官才20岁,对此我们佩服的五体投地.教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多.

毕竟是20岁的人了,长大了.所以,所有的苦,所有的累,所有的不情愿,能让让别人看见,都要往肚子里咽.这条路是我自己选的,再苦再累都要勇敢的承担.那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫,放了许多喜欢吃的辣椒,辣的张不开嘴,掉眼泪儿,却什么都不能说.不知道当时哪来的壮志豪情,我不断的对自己说,你要坚强,要勇敢,战胜自己,做个强者.莎士比亚说,信念是指引人类前进的灯.就是拥有这样的信念,所以我一直坚持.

累了,就咬咬牙,实在不行,我就想,投胎做人我都挺过来了,这点困难算得了什么呢?别人看来,这样的想法很可笑,但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说,确是莫大的精神支柱.

就这样第三天的军训生活结束了.

教官说,军训第四天是疲劳期.这一点我深深的体会到了,全身像是散架子了似的.碰哪都像针扎的一样.本来就不白的皮肤晒的更黑了,变的粗糙了.细细嫩嫩的手出了茧子.生病感冒了,

虽然有辅导员老师关心,但是还是很想家,想妈妈.这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线.想到父母无微不至的照顾,想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子,心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊.眼睛红红的,使尽力气把眼泪憋回去,脑袋中最后的理智告诉我,我可以自己瞧不起自己,但是我不允许别人消笑话我.可是,我还是坚持不住了.第四天军训结束的那天晚上,同学们都在操场上围坐着聊天,我终于忍不住一个人跑到一边,拨通了爸爸的电话.本想和爸爸聊聊天,抚慰一下自己那颗不安的心.结果电话拨通了,我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来.挂断电话,才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学,她们拍着我的肩膀说,想家了吧,怕什么啊,你还有我们啊.几句话让我泣不成声,这一次是感动的眼泪,欣慰的眼泪.突然间觉得自己不是孤独的一个人.更多心得体会请访问[心得体会频道](#)。

晚上躺在床上,我想,我是幸福的.

冬天军训心得体会篇六

军训是很苦很累的,却又是很充实的。自踏入军营的第一天,我就被部队铁的纪律和雷厉风行的`作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代

替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

冬天军训心得体会篇七

如果2019年的入学军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过十多天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这

几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！更多心得体会请访问本站心得体会频道。

生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。这十几天，我们由幼稚走向成熟；我们由懵懂走向睿智；我们不再认为自己是个孩子。人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

冬天军训心得体会篇八

如果2019年的入学军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过十多天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！更多心得体会请访问本站心得体会频道。

生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。这十几天，我们由幼稚走向成熟；我们由懵懂走向睿智；我们不再认为自己是个孩子。人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

冬天军训心得体会篇九

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

十几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。我们没有冲到前线的机会，却可以在后方做祖国最坚实的后盾。

2022大一军训心得感悟大全4

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。军训能让我们每个人都学到许多，而我学到的是坚持和勇敢。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。但面对困难我们应当全力以赴，勇于克服面前的困难，应难而上，不负青春。

在军训中我深刻的体会到了什么是团结就是力量，也让我认识到了许多的好友，收获了友情而团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣矣。我们连团结一致完成了一项又一项任务，获得了教官们的一致好评。

我觉得军训挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。

军训确实很苦，但想起军人们常年这样，我不禁肃然起敬。军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人；是中华民族傲立于世界民族之林的基石；是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保障是社会稳定国家统一的保障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体；他们有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区，但是他们为了祖国舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。我用最真挚的爱，祝福军人们，祝福祖国。

在剩下的九天我也会坚持下去，秉持初心，迎难而上。

冬天军训心得体会篇十

大一军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。

太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小

时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家娇生惯养的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

冬天军训心得体会篇十一

这个20_年我进入了大学，将要迎接军训了，这是我入大学后的第一堂课，很是珍贵，不仅让我变得更加坚强，更让我明白青春只有经历过苦，才能更珍惜当下拥有的一切。

军训是一场对心性和人格的训练，在这次大学的军训中，我体验到了军人的生活，懂得吃苦过后，对于苦难就没有那么难接受了。这场军训的历练，对我来说是一段很特别的经历。大学的军训不像初高中那么简单，就拿站军姿来说，都是半个小时以上，腿不站到麻，是不会喊停的，整个身体都是紧绷着的，又是站在操场上迎着热烈的阳光而站，不得不说辛苦。每天在教官的严格管理下，我的很多坏习惯都被改掉了，作为一个高个子男生，背很容易驼，但是经过了军训后，我发现自己的背都直了，体质也更加加强了。军训流过的汗水都不知道有多少，又是站在太阳下，所以衣服裤子都是湿了又干了，真的有很深的体会呢。

成为一名大学生，我觉得很骄傲，再有军训，大学对我而言就变得不一样了，我知道四年大学要经历的很多，期间肯定会遇到很多的困难，但是有了这次军训经历，我对大学未来四年的生活更多的是期待，是憧憬，我想现在的我努力坚持下来了，以后就算遇见很大的艰难，我也不会轻易喊苦了。对于军训，开始或许是害怕的，是不喜欢的，毕竟之前的自己是个很怕苦的人，也是个很懒惰的人，但是当军训真正到来的时候，我却发现自己神奇般的变得坚强了，竟然在这大半月的军训中获得了成功。果然人的毅力不是一般的强，对于前期害怕的自己，真是一次不小的改变呢。

大学军训已经要结束了，心中是不舍，是满满的回忆，再回想这段日子的经历，心中对军训是感激，对同学也是感激，尤其是教官，教会了我很多，让我对自己有清晰的认知，让我成长了，真正的踏上了大学的路途，即使前方有坎坷，我也不会退缩。对未来的人生，我变得勇敢起来了。从军训中体验到很多不一样的事情，对我向前提供了强大的动力。军训，成就更好的我，我会把这段经历深深的放在我的心里，让它不断的督促我前进，让这大学生活更加有意义起来。