

初一军训日记心得感悟(通用8篇)

阅读是人类进步的源泉，读书心得是我们对阅读成果的一个总结和反思，它能够使我们更有目的地去阅读，提高我们的阅读效果。以下是一些教学反思的成功案例，希望能为大家提供一些启示和思路。

初一军训日记心得感悟篇一

我们学校整个初一年级都要参加军训，这也是我参加的第一次军训呢。我满怀期待上了车，来到了军训基地。

第一天来到基地，就被教官骂了个狗血淋头，一会儿骂我们不会站，一会儿骂我们爱讲话，好话没一句，坏话连篇。之后教官们又在基地广场教我们叠被子，铺床单，然后，就让我们进宿舍实践去了。这一天令我印象最深的，不是训练，而是伙食。那边伙食有鸡腿、有肉、有汤、有素菜，共三荤三素。晚上睡觉让人印象更“深刻”，宿舍里共8人，一人在打呼噜，呼噜声回荡在宿舍里，使人睡也睡不着。

第二天训练，有个过桥的练习，这些桥从左到右，由易变难，共有五座。我们一开始就上第三座桥，这桥设有钢圈。这桥如果没有钢圈，就直接跑过去都没有问题。所以这桥，路不难走，圈难钻，钻过一圈，脚难稳，可最终还是轻松过了。我们过的桥中，有练平衡的钢丝桥，有简单的木板桥，令我感到难度的，是木桩桥。桥，由30组梅花桩和红绳梆在一起构成这座桥。有许多男生一看到此桥就弃权不过了，但依然有许多男生准备闯桥。开始了，男生一个接一个上去。轮到我了，我先把一只脚踩在木桩上面，木桩没晃，我又把另一只脚缓缓地抬起，轻轻地放在了第二个木桩，踩第三个木桩时，由于心急，脚快速地踩了下去，结果木桩没踩到，人得快掉下去了，我心跳加速着，越跳越快。我调整好平衡，重新慢慢踩了下去，身后不时传来督促声，我试图加快速度，

想到了可以荡过去。于是荡呀荡呀，荡到了最后一个木桩，我得意得很，觉得最后一个了，可以放松了，然后轻轻一踩，“嘭”人摔了下去，最后这样子还是没通过。

军训，不知不觉就到了最后一天，我们收拾好行李，坐上了大巴车，回学校。

初一军训日记心得感悟篇二

这次初一军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验!下面是本站小编为大家收集整理初一军训心得体的会日记，欢迎大家阅读。

军训结束了，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。

在这次军训中，我长大了！

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起向左转 向右转 向后转来，竟如此让人痛苦。我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！

对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

在经历小学六年的风霜雨露后，我将进入一个新的学堂——初中。在即将步入这个新的学堂前，我与许多新同学经历了四天半的军训。在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这

次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

军训既是一种苦，也是一种甜。刚过去的暑假里，一直在家过着养尊处优的生活。而军训的日子则让我从天堂坠入地狱。先是在忽晴忽阴的天气里站军姿。莫名其妙的天气也打造了我们捉摸不定的心情。有时候庆幸我们只是站着，没有像别的班那样转右转左；但有时候感觉到咸咸汗在背后像虫子般不安分的爬来爬去，两条绷紧的腿如化石一样，长时间的一动不动，又羡慕起活动中的同学了。

站军姿，让我感受到的是一种坚持。我想要找一些“正当”的借口退出队伍，但身边的同学坚毅的表情告诉我没有不可能完成的事。

最终我是坚持下来了，我想，往后初中生活的道路上，我会沿用站军姿的信念，那就是坚持。如果说上午训练苦，那下

午的训练更苦。教官的练习分解令人痛不欲生：上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作就是5到10分钟的挑战，真是很累，汗水从我的脸颊上滑过，只能呼吸不能擦拭，只能立着，一直立着……与我来说，这无异是灭顶之灾，手臂痛到失去知觉，大腿整个麻木，汗水湿透衣衫……想要叫喊，可是，没有理由。一切都是自己的选择，既然选择了来军训，这点疼痛就是必需的。

这才军训第一天，这只是开始。后面还有更大的磨练等着我，我要用顽强的意志去战胜困难更多的苦要我自己承担，但是我不再畏惧困难了，我会凭着在军训中所得到的的一切，战胜困难，从此不再害怕!!

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好!

初一军训日记心得感悟篇三

走进学校，长袖长裤使夏日的炎热翻了一倍，哎，为什么一定要穿这件迷彩服呢？前一天的新鲜感早已全部消失，心中存在的只有对这鬼天气和迷彩服的厌恶。

在教室里待了没多久就去了操场训练了，不过这次是在阴凉处进行，这使我可以拍出更漂亮的照片。上午的训练很快结束了，在教室里休息了一会儿，我们去了报告厅听老师讲这所学校的目标以及前两年所有的活动。听到前两年举行过这么多的活动，我不仅对我即将在这所学校度过的初中生活充满了期待。

中午，和前一天一样去食堂吃饭，然后回到教室里开始休息。休息的时候我不停地祈祷着：“老天爷啊，降下一场大雨吧，最好下个六天六夜，即使要来学校，也可以在教室里的电风扇下度过接下来的几天。

突然，一滴雨滴在了我的肩上，原来开始下雨了，我想一口气回到教室里应该是没问题的，可是雨越下越大，刚到小学部的走廊，雨就大得让人没法通行。风也越来越大，把雨滴们带到了我们所在的走廊上。还推翻了几个空的纯净水桶，并带着它们做了一次旅行。

最后我们冒雨来到了综合楼，回到了教室。可是等雨一停，同学们又开始训练，我也继续给大家拍照。

初一军训日记（二）多姿多彩的军训

703班王文哲

重新穿上军装，严肃的气息重新来到我的心中，我踏上了军训的道路。

重新来到这熟悉的'地方，我心不由得一阵兴奋，很快，早上的集训从一阵哨声的响起，就开始了。

立正，向右转，向左转，向右看齐· · · · · 各种口令在操场上回荡，我们忙得各个都满头大汗，教官脸上也有了一层细细的汗珠，教官为了让我们在枯燥的训练过程中也能放松，远处下达了休息的指令，我们都坐下来，很多人都叫苦，这时，我们心中多了苦这个体会，当我们回到教室，感受着凉风，心中不经有些释然了，当我们来参观学校时，雷声想起，狂风暴雨便把我们留在一栋小学的楼里，过了一会，林老师便让我们站军姿，我看着外面的大雨，我们显得那么渺小，我不禁对行军的人起了敬畏之心。

下午训练的哨声响起，我们重新来到刚被狂风暴雨侵蚀完的篮球场，各种口令又重新再篮球场上想起，当我们已经很热时，绿豆汤来到我们面前，这时我心中有了一些暖意，学校、老师多么为我们着想啊！很快，清凉的汤喝下去后，我们又重新开始军训了，当军训快结束后，教官让我们做学过的内容，我们都做得很好，我清楚的看到，教官脸上露出难得的欣慰，看得我也一阵高兴。

我发现，我们的军训是不只有枯燥的训练，也有多姿多彩的感受，每当你发现一种感受，也会有不一样的体验。

初一军训日记心得感悟篇四

“一二一，一二一，立定”教官精神抖擞地踏入操场，我们当然也不甘落后，恨不得将满腔热情全投入到训练中去。我们早已告别懵懂的小学生涯，即将踏入中学时代，我们一定不会辜负家人和老师们的期望，一定会磨砺出一个全新的自己，不断奉献，为国家和社会做出贡献。

艰难的军训之旅才刚开始，我就有些熬不住了，完全独立自主的生活，每天无止境的辛苦训练，让我苦不堪言，真是名

符其实的“魔鬼式训练”。在我想要放弃的时候，总想到那句名言：世上无难事，只要肯登攀。还会想到自己为什么要来参加军训呢？不就是为了培养吃苦耐劳，锲而不舍的品质吗？我更明白自己作为这个班集体中的一员，代表的还有班级的荣誉啊，每次一想到这，我就咬咬牙，坚持下去。“坚持”，一个看似简单的字眼，实则蕴藏着许多人一辈子也理解不了的道理。它像打造宝剑的烈锤，暴风雪中屹立不倒的红梅。你若抛弃他，你就是这世上最碌碌无为之人，你若珍视他，你早晚都会登上成功的顶峰。军人最重视坚持的精神，学者亦是如此，爱迪生不也是坚持不懈，最后才发明了电灯泡吗？我在军训中的体会就是“坚持”，尽管腰酸背痛，可我并没有放弃，同学们也没有放弃，反而燃起斗志，更加意气风发，受到了教官们的表扬，也因此赢得了拔河比赛。

是什么让雄鹰展翅高飞？是什么让雪梅寒冬绽放？是什么让解放军不顾千难万险，依旧守护祖国的边疆？是坚持，使我们中华儿女传承的坚持，使我们永不言败的坚持！

初一军训日记心得感悟篇五

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了！因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了！在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到最好、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们最好的回报，就是我们的期待！

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，

是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏！

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹！我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来！我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌！

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼！

这一切的一切，都让我们受益匪浅！

初一军训日记心得感悟篇六

今天，是我来到基地的第二天，说实话，真的有点想家。回想起以前在父母温暖的怀抱下，生活是多么的幸福.....

上午吃过了早餐后，我们三连的全体同学在张教官的带领下，来到了佛山农校食用菌培植常在培植场，老师向我们讲授了食用菌的基本常识和栽种过程，然后，我们就开始亲自实践。首先，我们先到了洗碗池用肥皂把手洗干净，接着用酒精把手消毒，就走进了接种室。

进了接种室，我从地上拿起了一包黑乎乎的东西，放在地上，然后打开袋子，用勺子把里面的东西往袋口两边压了压，然后用勺子舀起了一勺金黄色的肥料，轻轻地倒进袋口里，把袋口封上。两端的袋口都封好后，这样一个接种过程就完成了。

来到了农场，我们每人拿起了一把锄头，戴上了一顶草帽，便踏进了被一条条水沟分成一块块的农田上。我们拿着锄头在田地上胡乱地挥动起来。真是天公不作美，霎时间出猛了太阳，大家汗流颊背，也没锄出个什么东西来，男生还能挖出条坑子来，可是女生就不堪入目了，只是胡乱地洒了些花生种子.....之后是拔花生。

午饭的时间终于等到了。大家拖着疲倦的身躯走进饭堂。可是一看到桌上美味的食物，大家便顿时精神起来，就如饿虎扑食般扑向了自己的座位，狼吞虎咽起来.....

xx年7月24日星期三晴

“床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡。”今晚的月光分外明，万物都沉睡在寂静中，在门外，偶尔传过来一声声的轮船声，使我想起了那温暖的家，那慈爱的双亲，那舒适的床...

光阴似箭，日月如梭，伴随着想家的思绪，我们已经在基地里度过了3天。窗外月明星稀，想着爸爸和妈妈，我不由得鼻子一酸，泪水顺着脸侠慢慢流下，枕巾被我弄湿了一大片。在家里，妈妈的kk叨叨常常使我烦不胜烦，可是，现在，如果妈妈在我身旁，那该多好啊！自古以来，人们赞颂像河水般的母爱，像高山般的父爱，日月星辰伴随着儿女情长，长伴人间，想着妈妈爸爸那无微不至的爱，我真想拿起笔来讴歌似水长流的母爱和赞颂犹如高山深沉的父爱。十几年来，爸爸妈妈明显地老了，双手已经变得越来越粗糙，想到这，我不由得自责起来，爸，妈，女儿一定要尽全力报答你们的养育之恩！

这时，我不由得想起《游子吟》中的“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”。

xx年7月25日星期四晴

当夜幕再次来临的时候，这说明了离开基地的时间又向我们迈进了一大步。

着，七连同学优美的旋律和动听的歌声在场内久久回荡。快乐的时间总是悄无声息地溜走，在一阵阵铜铃般的笑声中，联欢晚会降下了帷幕。

虽然这是我们在基地度过的最后一个晚上，但我相信，明天会更好。

xx年7月26日星期五晴

今天，来临的是最后一天，今天，也就能回家。我们全连都怀着愉快的心情迎接回家的时候。早上，我们又排着整齐的队伍进行早上的最后训练。我们六连的同学都积极训练，争取拿到第一名。8点正，我们全体学员进行了一次防震演习，营长一吹三声哨子，我们就拿来着枕头按在头上，躲在床底下。长哨一吹，我们又直奔向广场，又转移到大草坪上蹲下来...

下午，我们40期的全营学员举行了一次汇操比赛和闭营仪式，大家汇操比赛都不错，说快不快，说慢不慢，时间不知不觉又过去了，这五天的日子令我懂得很多道理。

同时，也让我懂得军训的名言“坚持就是胜利”，“时间是宝贵的.....”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

初一军训日记心得感悟篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，来回5天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。它让我们懂得了很多道理，军训让我学会了感恩，感悟了人生。

军训前，我们几乎都是温室里的花朵，娇生惯养，弱不禁风。但5天的艰苦训练，我们发生了变——意志更坚强了，体质更好了，更健康。

一节励志感恩课，让我们学会了感恩。在教官的深情言语中，我们不觉流下了眼泪，不知不觉想起了我们的父母，我们的老师，对我们严厉但却很关心我们的教官。他们为了我们，默默无闻。我们总把平时父母的关心，对我们的好。当作是理所当然的。其实不是的，他们对我们好，是为了我们的成长，为了我们的未来，为了我们能不比别人差……，父母起早贪黑，那都是为了自己的儿女能更幸福、更快乐些；老师如同我们的父母一样，关心我们，爱护我们，夜深了，老师经常在微微的灯光下，批改作业，为了我们，老师您辛苦了。教官对我们很严厉，但我们都知道，他是为了我们好啊。每天看着教官皱着严肃的表情，我们只要稍稍做得不好，他就会骂我们，其实我们更知道，他为了我们能学得更好，更标准，不得不用严厉的词语，鼓动我们，让我们更认真地学。

经过这几天的军训，我想说的是：感恩的心，感想有你。感谢那些帮助过我却不求回报的人，感谢父母，感谢老师，感

谢教官，谢谢你们，你们辛苦了！我一定好好学习，将来用优秀的成绩报答你们对我的爱！

军训告一段落，生活和学习却仍在继续，我们要以对军训的那种坚持到底的精神带到学习，带到生活，然后去迎接更美好的初中生活。

初一军训日记心得感悟篇八

星期三我们去龙岗的园山基地军训。同学们很激动，很心奋。想去看看军人的生活。

说：“我是你们的教官，你们可以叫我马教官。旁边这位叫曹老师。你们要听她的话，不听她的话就是不听我话。”

在园山基地有许多活动比方说：“闪电报数、飞夺泸定桥等活动，但让我最难忘的有两件事。第一件事”野炊“。为什么说野炊是我最难忘的事，因为能吃到我们亲手做的菜。虽然没有像妈妈做的那么好吃，但是也有一番风味。第二件事是”吸管建塔“这个塔是我们同心协力做出来的。虽然这个”塔“不高，但是很坚固。我们还得了第一名，同学们都一蹦三尺高。

回到家我想：”那三天训练非常辛苦，我们还留下了许多汗水和泪水，但是让我变得更坚强，更有责任感。