

# 最新抽烟被老师抓检讨书(通用20篇)

公司宣传语能够简明扼要地传达公司的核心理念和竞争优势，帮助客户更好地了解我们。想要写一篇独具特色的公司宣传语，我们需要从哪些方面入手呢？让我们来思考一下。下面是一些经典的公司宣传语，它们不仅展示了企业的实力和特色，还对消费者产生了积极影响。

## 抽烟被老师抓检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我给您写这个是想给您道歉，并且对自己的错误做出检讨，我知道我的行为是错误的，但是自己还是明知故犯，当你在寝室发现烟头的时候，我都还在狡辩，但是因为自己内心的不安和后悔，我还是决定给您写这个检讨书，向您承认自己抽烟的错误，以及对自己的错误做出检讨，我也希望通过这次彻底的意识到自己的错误，也给自己一个教训，也可以让您原谅我，我也不祈求得到您的谅解，但是我希望您可以给我一个改正错误，给我一个变好的机会。

我知道作为一个学生在学校的时候是不能抽烟的，不管是什么样的场合，抽烟都是不好的现象，更何况我还是一名学生，我也知道自己的错误是非常的严重的，不仅仅违反了学校的纪律，更是对自己的错误拒不承认，我知道自己并不是一个好学生，让您失望了，我也非常的愧疚，但是我也相信自己以后一定会彻底的改变的，让您也会改变对我的看法，我也已经下定了决心，以后一定会把烟戒掉，哪怕自己是成年人，我也不应该要抽烟，抽烟本身就是一个有害健康的东西，更何况我现在还是一个学生，我现在的任务是如何的更好的学习，更快的提高自己的成绩，而不是对自己不应该去做的事

情去尝试，我也还在一个长身体的阶段，一个发育的最佳时间里，我更应该注意自己的成长和身体的健康，对于社会上和生活当中一些不好的诱惑也要坚决的不去触碰，坚定自己的决心，也坚守自己的初心，保证自己在学习的过程当中可以更好的完成自己的学业，更严格的遵守学校和班级的规章制度和纪律，保证自己成为一名合格的学生。

老师，我错了，很对不起，我已经彻底的认识到自己的错误了，更是对于自己的错误也表示非常的后悔与自责，不仅仅影响了班级的纪律和学习氛围，更是在寝室发现烟头，也污染了寝室的环境，导致同宿舍的同学的睡眠和生活都遭受到了影响，这件事情是非常的严重的，我也愿意去承担自己的后果，承担自己做错的事情的后果，我也会积极的去接受错误的惩罚，也会吸取这次错误带给我的惨痛的教训，保证在之后的学习和生活当中，严于律，遵守校规、班规。

请您相信我，给我一次机会，这一次，我一定会珍惜这次的机会，珍惜自己的学习时间，向你们证明自己，改正错误，完善自我。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇二

尊敬的教官：

抱歉给您递交书面自我批评，首先，我必须郑重向你道歉：教官，我错了，我真的知道错了！这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来只是它会出现一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也

好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的'对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

愿意在以后的学习中，一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守单位里的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇三

尊敬的老师：

我有错！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我从头至尾都为我的祖国骄傲，；我以为中国是最好的国家！然而很久了，我认为本人对不起祖国，我没能 为祖国争光，我的举动使我自己感到愧疚！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的 栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我终日就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，而后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不迭格，可能说我是；终日不务正业不正干。

这就是我坦白的自己的罪恶，我首先对不起自己，再是对不起父母，而后是对不起学校，然后是对不起祖国，切实我也

不想这样的，只是我操纵不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多能够腐化的机会，我不去上课没人查我，我吸烟饮酒有人卖，没人管，我测验分歧格也不会有太大的处罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！然而我也有不可饶恕的`罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有净水啊，我没能跟高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起公民！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党跟国民监督！

## 抽烟被老师抓检讨书篇四

我是你的学生□xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在

世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。学生吸烟检讨书检讨书。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

## 抽烟被老师抓检讨书篇五

：自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻

认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

今天我在中午时间抽完烟把烟带进学校里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

就一再强调不让把烟带进学校子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一学校的不在当时没想到还有二学校的，用一学校的用惯了早晨我本身就把烟带进学校子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往学校子里带被警卫发现并把自己在哪个课室和自己的名字记下了。不让我们抽烟是为了我们好。我犯下

的错误非常严重，我感到自己对不起

领导

们对我的关爱。、课室脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望学校能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

致此！

致敬！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇七

尊敬的老师：

我有错！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我从头至尾都为我的祖国骄傲，；我以为中国是最好的国家！然而很久了，我认为本人对不起祖国，我没能为祖国争光，我的举动使我自己感到愧疚！我作为二

十世纪的中国青年，作为祖国的'未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我终日就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，而后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不送格，可能说我是；终日不务正业不正干。

这就是我坦白的自己的罪恶，我首先对不起自己，再是对不起父母，而后是对不起学校，然后是对不起祖国，切实我也不想这样的，只是我操纵不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多能够腐化的机会，我不去上课没人查我，我吸烟饮酒有人卖，没人管，我测验分歧格也不会有太大的处罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！然而我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有净水啊，我没能跟高尚的人交友人，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起公民！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党跟国民监督！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇八

尊敬的校领导：

我错了，不该在学校抽烟抽烟。大家都知道香烟有害健康。损害自己的健康同时也有损同在学校的老师领导们的身体健康。老师和领导是祖国的.栋梁，是人民的儿子，是我们的蜡烛，你们默默燃烧了自己照亮了我们，我不应该还用香烟来毒害你们。同时香烟还会损害我的心理健康，增加财政负担，让我总过着提心吊胆的日子。它辛，温。有毒。不是作为学



生我不应该碰触的东西。究其味道而言，辛涩无味，同时容易呛着，不仅对肺不好，还对鼻子不好。同时打火机也是个危险的东西，一方面，它在某种情况下会爆炸，从而导致整个学校变成废墟，结果不堪设想。另一方面，他还会引起火灾，严重浪费学校的水资源。

我已深刻的意识到自己的错误，请原谅我！

XXX

## 抽烟被老师抓检讨书篇九

敬爱的部队领导：

此时此刻，经过痛彻心扉、幡然醒悟的我向您这份检讨，以深刻反省我的错误，希望最大程度得能够弥补错误影响，改正自身缺点与不足在，争取重新回好的机会。

此次错误可以说是充分的、严重的、彻底的暴露出了我的很多缺点与问题：一，是我的部队纪律意识淡薄问题。作为一名服役军人，我理所应当遵守部队的一切规章制度，其中军人不允许抽烟是部队条例第xxx条明确规定的。要做一名合格军人就必须不能抽烟，而我恰恰以为这并不是一条硬性规定。服役起初还很好受持，后面就逐渐淡忘忽略了。这充分暴露出了服役以后，我受各种思潮、环境影响削弱了军人意志。在思想方面是存在问题的，是很危险且严重的。二，意志薄弱、觉悟未开。错误发生之前，我的思想是脆弱的、稚嫩的、混乱的，并没有善与恶、对与错的清新区别。换句话说，我没有一个强壮的灵魂去抵挡这个世界的诱惑。自从领导批评以后，似乎内心有了感动，并且促使我痛彻心扉作出悔改。三，缺乏情绪排解能力。正是因为思想方面缺乏这个能力，以至于似乎无法应付部队的日常各种情况，并没能很好得处理面对训练压力、工作压力，从而出现了想念家乡的浓浓情绪，由于没有找到很好消散这些情绪的'方法，才导致出现抽

烟这样的情况。

总结错误，我的错误是严重的、深刻的、值得反思反省且今后不可再犯的。领导的批评犹如警钟，长鸣在我心头，这次错误给我的印象十分深刻，这将长久得督促并提醒我饶守军纪。在此，我郑重且诚实得向领导保证：在接下来的几年服役期间，我一定时刻铭记且遵守部队纪律，不再出现半点违纪行为，绝不在部队服役期间再碰烟、抽烟了。请领导与战友们今后长期督查！

检讨人□xx

年月日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十

尊敬的领导：

您好！

当这篇检查递交到您手上的时候，我已经认识到自己的错误了。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书早在我站在这个岗位上，您就三令五申，一再强调，要遵纪守法，恪守岗位，那天活干完了，我心理很开心，一放松下来，烟瘾就上来了，于是耐不住心里痒痒就抽了一根。当被矿长发现的时候，我心理一阵羞愧。第一感觉是，我真不应该，居然给队长脸上抹黑了。所以当这件事到您跟前的时候，我心理是很愧疚的。

一个人犯错误，有可能造成团队的纪律问题。每一个团队都希望自己的队员能够兢兢业业，全面发展，树立一个良好的形象。每一个队员也都希望自己能给团队做出贡献，能够得到团队的认可。但是，一个好的团队工作氛围是靠大家共同维护建立起来的，而我这次却犯了错误，破坏了团队的良好

环境，是很不应该的，每一个队员都这样犯错，那么是不会有良好的工作氛围形成，对于违反纪律的队员给予惩罚也是应该的。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我自己的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的`错误！同时也感谢领导给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信领导看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向团队的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望领导可以原谅我的错误，再给我一次机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十一

敬爱的老师：

抽烟的危害。吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康。卷烟燃烧后，能产生4700种化合物，卷烟烟气最有害的物质是焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌；尼古丁在低剂量是可以使中枢神经系统兴奋，而高级粮食反而起到抑制作用，导致血管痉挛，血压升高，心率加快，增加心脏的需氧量而诱发心绞痛；一氧化碳进入人体后，雨

雪观众的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，可引起人体组织器官缺氧。因此，吸烟严重有害健康。！

抽烟形成二手烟，影响同学老师的健康。二手烟，是最广且有害的室内空气污染物之一，主要来自吸菸者所呼出的主流菸烟及燃从燃烧中的香菸头所释出的支流烟。

根据实验研究结果显示，吸二手烟对身体影响与吸烟者相似。举例说明：一名自己不吸烟，但配偶吸烟的人的肺癌发病率，增加20%~50%，在含环境烟之乌烟瘴气中生活的无辜者，其获病率是20%~30%。

根据世界卫生组织的统计，每年有五万三千人死於此种消极性烟草中毒之下。

抽烟可能会带坏其他同学，影响整个班级学校的学风校风和班风。不利于正常活动开展，不利于同学们健康成长。

认错后，表示要痛改前非。好好学习。

这件事后，经过老师的批评，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是

很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，

不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

检讨人□xx

xx年x月x日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十二

尊敬的老师：

您好！

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对种种因为个人原因出现的等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！不仅没有缓和我的情绪反而还让我对烟产生了依赖感，总是会时不时的`偷偷抽烟。

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我

在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人□xx

日期□xx

## 抽烟被老师抓检讨书篇十三

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的'时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十四

尊敬的xx老师：

对于这次违反校纪校规，我认识到了自己的错误。首先，吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误，所以我再次深刻的检讨，并且作以下保证。

1. 从今以后，至少是在学校，我再也不吸烟了（您可能会认为我这样说是在为自己以后犯错误找借口，但是我只是说实话而已，因为以后走向社会，有时候不得不因为某种原因吸烟，毕竟就算是老师，也有吸烟的）
2. 严于律己，遵守学校的校纪校规，绝不违反。
3. 积极参加健康向上的活动，培养自己正确的兴趣爱好，陶冶情操，跟正不良的行为习惯。

以上保证若有违反，我愿意接受任何处罚。



检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十五

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxxx□吸烟对身体不好，学校是不容这样的东西污染的，作为学生我不应该触碰这个东西，吸烟的危害您早就说过了很多次了，每一次都会严重的警告我们，不该去碰的东西永远不要去尝试，可是我今天就是处于好奇尝试了一下，带来的后果是我现在后悔也没有用的，让班上的同学都知道了这样的行为是很恶劣的，我在寝室吸烟的事情，也被同学们知道我感觉很羞愧，寝室是我们休息的地方，大家都在这么一个环境下生活，我却污染这个睡觉的环境，再一个我在寝室吸烟也容易发生安全事故，这个天气很干燥吸烟时很危险的，我还买了打火机在宿舍点烟，这件事情我现在想起来真的对不起大家，本来应该好好地休息的时候，我在吸烟不仅影响了大家睡觉，还让大家吸了二手烟，再加上我本来是没有烟瘾了，却只是想尝试一下，这件事就无中生事，侮辱了学生的形象。

，让我接下来就去尝试了，我抱着好奇的心理，中午休息的时候我去了商店买了一包烟，我当时也是很后悔，因为我就是想常识一下，但是又怕被您知道，我买了之后也不敢拆开，但是也退不了了，我就想着在晚上的时候去尝试一下，其实当时我是有点后悔的，您经常跟我们说吸烟的事情，因为被抓到了也是严肃的处理，我当然记得，但是我就是抱着侥幸的心理。

到了晚上晚自习下课的时候，我赶紧的回到宿舍，我就拿

出了白天买的烟，点了一支在寝室吸了起来，同学们回到了宿舍时候我还在吸烟，大家都说让我别吸了，我没有听劝，我当时就是抱着好玩的心理，我没有吸烟的习惯，但是这样好玩的心理当着班上同学的面在寝室吸烟真的很不应该，让大家吸了二手烟，我们是一个集体的宿舍，我一个人吸烟危害的是整个寝室人的健康，而且在晚上睡觉的时候，这更加恶劣，我这样尝试的行为往往就在无形之间伤害了室友的健康，我把吸完的烟头扔地上，没有去管了，我就洗漱了，看似随意的一个举动，让您来查寝的时候发现了，批评我是小，我意识到了这种行为的错误，我再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十六

敬爱的部队领导：

此时此刻，经过痛彻心扉、幡然醒悟的我向您这份检讨，以深刻反省我的错误，希望最大程度得能够弥补错误影响，改正自身缺点与不足在，争取重新回好的机会。

此次错误可以说是充分的、严重的、彻底的暴露出了我的很多缺点与问题：

一、是我的部队纪律意识淡薄问题。作为一名服役军人，我理所应当遵守部队的一切规章制度，其中军人不允许抽烟是部队条例第xxx条明确规定的。要做一名合格军人就必须不能抽烟，而我恰恰以为这并不是一条硬性规定。服役起初还

很好受持，后面就逐渐淡忘忽略了。这充分暴露出了服役以后，我受各种思潮、环境影响削弱了军人意志。在思想方面是存在问题的，是很危险且严重的。

二、意志薄弱、觉悟未开。错误发生之前，我的思想是脆弱的、稚嫩的、混乱的，并没有善与恶、对与错的清新区别。换句话说，我没有一个强壮的灵魂去抵挡这个世界的诱惑。自从领导批评以后，似乎内心有了感动，并且促使我痛彻心扉作出悔改。

三、缺乏情绪排解能力。正是因为思想方面缺乏这个能力，以至于似乎无法应付部队的日常各种情况，并没能很好得处理面对训练压力、工作压力，从而出现了想念家乡的浓浓情绪，由于没有找到很好消散这些情绪的方法，才导致出现抽烟这样的情况。

总结错误，我的错误是严重的、深刻的、值得反思反省且今后不可再犯的。领导的批评犹如警钟，长鸣在我心头，这次错误给我的印象十分深刻，这将长久得督促并提醒我饶守军纪。在此，我郑重且诚实得向领导保证：在接下来的几年服役期间，我一定时刻铭记且遵守部队纪律，不再出现半点违纪行为，绝不在部队服役期间再碰烟、抽烟了。请领导与战友们今后长期督查！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十七

尊敬的班主任：

您好！对不起，我不应该抽烟，这是一种违反学校规定的行为，我却做了，我觉得自己行为很恶劣，我都反思过很多次

了，我知道自己这种行为很影响学校，还给同学们树立了坏榜样，真抱歉。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结□20xx年x月x日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误。

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇十八

尊敬的老师：

您好！

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对种种因为个人原因出现的等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！不仅没有缓和我的情绪反而还让我对烟产生了依赖感，总是会时不时的偷偷抽烟。

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人□xx

日期□xx

## 抽烟被老师抓检讨书篇十九

尊敬的老师：

您好！

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨

书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对种种因为个人原因出现的等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！不仅没有缓和我的情绪反而还让我对烟产生了依赖感，总是会时不时的'偷偷抽烟。

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟被老师抓检讨书篇二十

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我

感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)