2023年我的寒假计划(汇总8篇)

读书计划可以帮助我们更好地了解自己的阅读需求和兴趣,从而选择更合适的书籍进行阅读。以下是小编为大家搜集的一些学期计划范文,希望能给大家提供一些参考。

我的寒假计划篇一

今天是201x年1月8号,我从3号回来就一直呆在家里当宅女。 虽说衣食无忧,但却是一种自我摧残的方式。为了反抗这种 自我虐待般的假期生活,于是,一份励志《寒假计划》诞生 了!

- 一:每天早上9点帮着老妈去买菜。(好处:一可以锻炼自我生活能力,二可以呼吸清晨新鲜的空气,何乐而不为?)
- 二: 11点的`时候将饭菜弄好。
- 三:每天画一张结构制图,不求数量,但求质量。(好处:为下学期的制版课奠定基础)

四:每天复习一门成考科目。星期一数学,星期二语文,星期三英语.....循环往复。(好处:今年的成考意外报成本科,意外考上。不意外的是要补交5000多的学费。只好重考专科)

五:每晚都要写博客和日记。(好处:写博客是锻炼自己的打字速度;写日记是与自我进行沟通。)

六:早上和晚上都要向父母道:早安和晚安。(好处:一步一步的好心情。)

七:以上就是我的寒假计划。不多,因为我懂自己的性格,多了我也懒得去执行,还不如一步一步来。毕竟,改变是一

点一滴积累的,而不是一蹴而就的。如若那样,改变只会停留在表面,而并非是由内而外。

最后,祝我寒假快乐!也祝大家都能珍惜时间,珍惜现在。活在当下。快乐的生活与学习。

我的寒假计划篇二

寒假的开始,当然是回忆一下在刚结束的这一学期中都学到了些什么,有哪些收获,有哪些不足,又有哪些应该在假期中反思改进的地方。

学习安排

首先,把老师布置的寒假作业做完,在做作业时,不能应付差事,不懂装懂。其次,建立一个错题本,把自己上学期做错的题都收集到这个笔记本当中。有针对性地进行复习。第三,进行适当预习,了解一下下学期都会学些什么内容,为下学期做好计划。第四,查漏补缺,补补自己的弱科。对于初三学子来讲,马上就将面临中考,因此更应该把握机会好好总结复习。

- 1. 每天足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业:语文阅读、数学练习、英语听力等。
- 2. 每日英语听力或口语30分钟
- 3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动
- 4. 每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

1月26日

7:00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20----7: 50: 跑步

8:00吃饭

8: 20---9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25-11: 25数学试卷一份

11: 25---11: 45看报课外书

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10化学

14: 25--15: 25英语

15: 40-16: 40物理

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后:看英语节目,每天一门学科复习(或做数学题,物理,化学题)

21;00-21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月27日

7:00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20----7: 50: 跑步

8:00吃饭

8: 20---9: 00做作业(英语)

9: 15-10: 55物理试卷一份

11: 00---11: 45历史

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(可写作文,或文言文)

14: 25--15: 25数学

15: 40-16: 40化学

16: 40---5: 30摘抄, 阅读包括体育运动

吃完饭后:看英语节目,每天一门学科复习(或做数学题,物理,化学题)

21;00-21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

1月28日

7:00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20----7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 00做作业(数学)

9: 15-10: 55化学试卷一份

11: 00---11: 45英语

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(阅读一篇和摘抄)

14: 25--15: 25物理

15: 40-16: 40政治

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后:看英语节目,每天一门学科复习(或做数学题,物理,化学题)

21;00-21: 30电视, 电脑, 课外书□free

21: 30睡觉

以上计划, 三天一循环

学习必须讲究方法,而改进学习方法的本质目的,就是为了提高学习效率。

学习效率的高低,是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代,学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后,还要在工作中不断学习新的知识和技能,这

时候,一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩,继而影响他的事业和前途。可见,在中学阶段就养成好的学习习惯,拥有较高的学习效率,对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为,学习效率很高的人,必定是学习成绩好的学生(言外之意,学习成绩好未必学习效率高)。因此,对大部分学生而言,提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事,需要长期的探索和积累。 前人的经验是可以借鉴的,但必须充分结合自己的特点。影 响学习效率的因素,有学习之内的,但更多的因素在学习之 外。首先要养成良好的学习习惯,合理利用时间,另外还要 注意"专心、用心、恒心"等基本素质的培养,对于自身的 优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之,"世上无难事,只 怕有心人。

[初三学生寒假学习计划]

我的寒假计划篇三

- 2、七点三十五分——八点零五分读英语、听英语
- 3、八点零五分——八点二十五分吃早饭(不超过20分)
- 4、八点二十五分——十点做寒假作业
- 5、十点——十一点四十分看课外书
- 6、十一点四十分——十二点十分吃中饭(不超过30分)
- 7、十二点十分——十二点二十分看电视(吃水果)
- 8、十二点二十分——十五点睡午觉

- 9、十五点——十五点零五分起床
- 10、十五点零五分——十五点零六分喝水
- 11、十五点零六分——十七点看课外书
- 12、十七点——十七点二十分吃点心
- 13、十七点二十分——十七点四十分整理房间
- 14、十七点四十分——十八点十分吃晚饭(不超过30分)
- 15、十八点十分——十八点二十分看电视
- 16、十八点二十分——二十点看书
- 17、二十点——二十点三十分检查作业
- 18、二十点三十分——二十点四十分洗澡(刷牙)
- 19、二十点四十五分上床洗澡

我的寒假计划篇四

第一,注重学科思维。课本看一遍,课本讲了多少种不同的 思维方式。这些思维方式对题目有多大的要求,我们要总结 课本上的思维。

第二,看课本注重知识理解。考试时尤其注重考查学生对知识点掌握的程度,我们在理解知识点的过程中,假设不用式子推导,单纯看能不能理解,这是定性的`理解。在考场里面,定性是第一位,首先通过定性分析,再定量,多学生上课时听老师讲明白的很,但是自己来就不行了,就是因为老师已经把知识点量化解析了,而学生没有从定性思维上形成自己

所理解的东西,自然是不会应用了。

第三,看课本注重考点。看课本的时候,应当重点标记考点。把你已经见过的题、认为可能会当成考点的知识点重点标记。尤其是真题里面考那些全部标出来,把那个地方做到熟练。考试和平时训练不同,许多的表达是在临场瞬间的感性思维,而不是理性的有条理的思维。如果对考点熟悉的话,基本上能做到不加思索,就能顺利的表达出来。考场上绝对没有时间来允许你慢慢的进行思考。考试不是搞研究,高考考查是知识点熟知程度、理解程度、应用程度,更考查的是全部考生的临场反应意识。

二、如何看题(学会思考与能力训练)

虽然前面介绍了看课本的思路,但是要最大效率的利用时间,必须要借助到题。这里所涉及到的题,并不要求大家做,而是利用大家做过的。

1、借助试题消化知识点

我们要翻出以往做过的试卷或者比较有参考价值的练习本, 第一时间找错题,重新思考这么错是怎么想导致的,要该如 何理解。对待大题,着重思考题目是如何利用知识点考查大 家的。利用了哪些方面内容,考查了我们什么,而这都是我 们大家极其需要去理解的重点部分。

2、看题归纳、理解课本知识点

归纳、理解知识点的重要性我就不说了,就说下如何总结,这需要找一些比较类似的类型题。其实这很好办。连续数年的真题、模拟题,其实按照顺序的考点都差不多,如数学第一道解答题是考三角函数,选择题第5或第6道是考排列组合,最后一道是立体几何。我们要总结这类题的考法和解答思想。通过综合、比较,就能解决绝大多数的题型,也不再害怕陌

生题。这样不仅对课本知识本质有一个理解,对知识的应用范围理解的更加透彻。自然能形成纯熟的应用。

3、多利用真题

大家可以通过真题思考一下,这个出题老师在题目会设置那些障碍,比如说英语,英语里面,要设置障碍,不外乎这么几种情况,要么把正确的选项出的像错误,要么把错误的选项出的像正确的,如非动词搭配却给出动词搭配的形式。我们要对命题老师出题的手法有一个认识。对出题方式、命题手法有一定的了解后,就会有一定的优势。

平时大家会发现,当你读题的速度很快,或者会遗漏点,或者你在考场读不懂题目的时候,这个题不太敢做。而利用真题思考题目命题意图的时候,就能总结出一些思路,能够确保你做题时能读懂题目,敢放手去做。

通过这个方式,只要你们不是知识点不会,只要知识点知道,作为考试人员来说,可以提高很高的水平。

三、如何做题(实际应用于能力提升)

很多学生做题时苦于没有思路,而不是缺乏知识点。那么我们的方向要放在"找思路、找解题触发点"上。

其实所谓的"触发点",或者是解题思路的起点,都是题目暗示点。所有题都存在暗示点,但是知识点必须是课本的。大家都做过英语完形填空吧,我们是根据什么来做题呢?就是找暗示,完形填空中大家可以发现,所需要填写的词大多数与原文什么有关联?基本的考点都是出现在指代词、转折词、因果词前后、连续性动词一致,前面提到过,若没有暗示则可以认为题目超纲,因为必须确定有相对较为标准的答案。

如英语语文阅读,即便没做过都懂得去对照原文,这就是考

试必须给答案留下参照。文史类考生的获益应当是更高的, 因为文史类几乎所有问题都描述的比较详细,在题目叙述的 过程中存在大量的题目暗示点,这些都必须对课本知识点要 有个系统的理解,才能在考试的瞬间找到暗示。

我的寒假计划篇五

在期末考试之前,我每天都期盼着寒假的来临,在经过了我努力的奋战,期末考试结束了,终于开始了我的寒假旅程,我希望在寒假的每一天,我都要约束自己,按计划行事,争取过一个充实有意义的寒假。

一、学习加油站

我的成绩在班里排中等,我错就错在了马虎上,就差那么一点点就过平均分了。假期的作业不算多,就是一些零零碎碎的作业,三本作业一天写十几页,几天就写完了,预习作业就按照语文书上的来。

二、阅读新天地

每一个的寒假作业都不能没有书,"书籍是人类进步的阶梯",我每天都要读一些名著,从下午两点开始,一直到四点。

要参加三、博客记事本

四、劳动黄金季

每天帮妈妈做家务,每天换着来做,一天一项,不过我最喜欢做的是扫地这一项,一点也不累。

五、活动趣味园

平常的时候也要参加活动,像买一次菜,洗一次衣服,做一次饭,

还要参加书香大赛。

希望我的假期能过的充实快乐。

放寒假了,这么长的时间,怎么可能浪费在吃喝玩乐上呢?我给自己制定了一个读书计划,这个寒假,我要用书来充实自己。

为了使自己更有见识,更能沉下心来做每一件事,我决定读一些名着,因为那样不仅能提高我的理解能力和写作能力。 更能够锻炼我的意志力。于是我选了几本较厚中国古典名着的文言文版。有《西游记》、《红楼梦》、《水浒传》、《三国演义》这四本中国古典名着。有人要说了,这些内容都拍成电视剧了你还看什么书啊!但是我却不是这样认为的.,我觉得只有真正阅读原着,才会体会到名着的魅力所在。从而达到陶冶情操修身养性的目的。而电视剧里常常是有一些不符实的炒作成分,所以我建议大家一定要读原着。

我计划每天醉心阅读三小时,从早晨六点到九点。这样大概 需要七八天能读完一本书。当读完一本后我就会问问自己这 讲的是什么,想告诉我们什么道理,再写读书笔记。这样坚 持下来我的写作水平定会提高的很快,而且也会净化我的心 灵。

我一定会坚持不懈的努力,会时时刻刻给自己敲响警钟。

我的寒假读书计划怎么样?我已经开始行动啦!你呢,你的读书计划呢?

我的寒假计划篇六

- 1. 抄写课文中的生词,字迹工整
- 2. 完成作文四篇

- 3. 摘抄好词好句,每天8个好词,4句好句
- 4. 练习毛笔字
- 5. 每天阅读课外书半小时
- 6. 查漏补缺,复习课文
- 二、数学
- 1. 完成试卷6张
- 3. 计算练习
- 三、英语
- 1. 默写1a-3a的单词和句型
- 2. 每天听英语20分钟并进行复述
- 3. 完成英语画报
- 4. 做课外练习,巩固已学习过的知识点
- 四、课外活动安排
- 1. 每周一次游泳训练
- 2. 每周一次羽毛球活动
- 3. 每天完成跳绳, 丢沙包等运动
- 4. 画画,做手工
- 5. 春节期间,给长辈和老师们拜年

我的寒假计划篇七

树立信心,努力坚持,别放弃,更不可半途而废。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语,你要知道,外语在初一是基础呀。
- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业,要记住,独立完成,切不可开小差。
- 3、中午适当午休,精力充沛才可以迎接下午的学习呀!
- 4、和早晨一样,利用3节课时间做三份寒假作业,但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。
- 6、晚上是你自由活动的时间,但要看看新闻。
- 7、读一篇好的小文章,写一份日记,不少于300字。
- 8、有可能的话,每天读一读《三国演义》每天读两回,写一写自己读后的感想,字数可多可少,但不能不写。
- 9、每周一次跟爸爸妈妈出去活动,活动形式含逛商场,骑自行车郊游,爬山,游公园等;一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。
- 10、每天写一篇小字,如果时间宽松,再练毛笔字每天一张。

我的寒假计划篇八

7: 20洗涑完毕

之后跑步:绕楼2楼(7:20---8:00)

8: 05吃饭

8: 20---8: 50背单词

8: 55---9: 25背课文

9: 35---10: 35数学

10: 45---11: 45英语

11: 45---12: 00课外书

12: 00---13: 00午休

13: 10---14: 10化学

14: 20---15: 10物理

15: 20-16: 20语文

16: 20---吃晚饭前free

吃完饭后一21:00八科任选

21;00—22:00电视,电脑。