

最新食品安全国旗下演讲稿文档 高三食品安全的国旗下演讲稿(精选20篇)

竞聘是一个全新的挑战，需要我们全方位展现自我，争取胜出。在下面是一些关于三分钟的心理学研究成果，希望能够让大家对时间管理有更深入的了解。

食品安全国旗下演讲稿文档篇一

大家好!

健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

有的是街头烧烤摊前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我路过烧烤摊，那一阵阵的香味也吸引了我，忍不住也走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的滋滋声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，

恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品，为全民健康事业尽自己最大的力量。

食品安全国旗下演讲稿文档篇二

各位老师、同学们：

上午好!今天国旗下讲话的题目是“食品安全让生活更美好”。

燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候，可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗?国以民为本，民以食为天，食以安为天，维护食品卫生安全，对我们的健康尤为重要。

越来越多披着美丽外衣的食品出现在我们生活中，那些新奇美妙的口感、花花绿绿的颜色无不诱惑着我们。经常会看到每天放学，在校园周边的杂货店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类小吃。那么，你是否了解这些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险呢?一些摊点在加工食品时添加了大量色素、香精，对人体危害很大。很多油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害同学们的生长发育和身体健康。

我国制定了《中华人民共和国食品安全法》，对非法经营或违法制造的食品进行依法惩治。虽然监管、执法部门已经加大检查力度，但也需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，建议同学们做到以下几点：

1、培养良好的饮食观念。不食用无证流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。

2、了解食品安全知识。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市。购买食品一定要注意包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。每日三餐，定时定量。注意膳食均衡，尽量做到不挑食，不偏食。“一粥一饭当思来之不易”我们也应该做到珍惜粮食，开展“光盘行动”。另外，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于我们青少年的健康。其实，白开水是最好的饮品。学校为我们提供了先进的净水设备。建议大家自备水杯，多饮白开水。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔果皮纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师们、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。我们与食物的关系，就像鱼儿离不开水，雄鹰离不开天空。让我们自觉行动起来，远离“问题食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，关注食品安全让生活更美好！在此也祝愿同学们健康成长、幸福成长。

谢谢大家！

食品安全国旗下演讲稿文档篇三

尊敬的老师、同学们：

早上好！

食品安全关系到广大人民群众的健康和生命安全，关系到社会的和谐稳定，学校是一个人口密集的重要区域，学校食堂及周边小吃摊的食品安全对师生的身体健康，以及校园的和平与和谐有着很大的影响。

学校也是广大青年学生接受知识教育、促进身心健康发展的特殊场所。食品安全知识传播的速度和食品卫生环境改造的质量，直接影响着师生的生命安全和健康发展。

学生良好生活习惯教育的形成反过来又促进了家庭饮食和生活行为模式的改变。开展“食品安全进校园”宣传教育，是党和国家关心青少年健康成长的具体体现，也是保障青少年健康、促进社会稳定和谐发展的重要举措。在此，我谨代表市教育局，向关心青少年健康成长的各级领导，表示衷心的感谢！

借此机会，我对各级教育行政部门和学校开展此项活动提出几点要求：

学校食品卫生安全工作关系到每一个学生的健康和生命安全，关系到教育政策的全面落实和人才的培养，关系到社会的和谐稳定，不能放松。

各级教育行政部门和学校要充分认识做好食品安全工作的重要性和必要性，增强责任感和使命感，不断开创学校食品安全工作的新局面。

各级学校应结合本次活动的`内容，通过开设好专题、出好栏

目、开展知识竞赛等活动，号召学生认真学习食品安全知识，养成良好的食品卫生和安全习惯；提倡学生拒绝“垃圾食品”，不买、不吃不安全、不健康的食品，自觉抵制假冒伪劣食品和“三无”食品，推动食品安全意识在全社会的推广，为大家形成关注食品安全、参与食品安全的良好氛围。

食品安全教育进校园，是创建“平安校园”、建设“和谐教育”、“和谐社会”的需要，让我们在市委、政府的正确领导下，以这次活动为契机，扎实工作、开拓进取，使我市学校的食品安全教育工作再上新台阶。

最后，预祝本次活动圆满成功！

谢谢大家！

食品安全国旗下演讲稿文档篇四

领导们，同事们：

你们好！

我是来自xx班的xxx□很荣幸今天能站在这里与大家分享我的食品卫生与安全感受。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品卫生与安全直接关系到我们的日常生活。不讲食品卫生安全，一点点来历不明的食物进入我们体内所造成的后果是无法弥补的。

我时常从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：种种商家，斑斑劣迹。不禁要问：我们现在吃的食物安全吗？究竟，我们还能吃什么？这些越来越成为大家关心的问题。而职工大部分进餐时间都在工厂里，因此工厂内的食品卫生安全显得格外重要。

在我看来，食品安全卫生的保障一方面来自工厂本身。工厂食堂根据8s精益化管理要求，将食堂操作管理规范化，制度化。整理，整顿，清扫，清洁，安全，节约，素养，微笑这八个方面贯穿我们工厂食堂开放的每一刻。食堂的逐渐改善，是同事们有目共睹的。更为直接的卫生与安全保障却来自我们自己。为了鼓励大家关注身边的食品卫生安全，让大家拥有健康的身体。今年，在规范化管理的基础上，工厂特举办食品卫生安全宣传周系列活动。活动中，我们可以拓展安全知识，更好地了解食堂是怎样一步步保障食品卫生安全，为了同事们的健康不断完善自身各个方面的。我们可以每天检查食堂的工作，并且给食堂提一些建议，促进食堂改善自身。食堂每日的工作会更新公布，同事可以据此监督，成为创建“安全食堂”的一份子。

食材从进入工厂的那一刻起，以一张实实在在的质检书总结从前的食品卫生安全；上餐桌之前，我们又可以清晰地看到它们在所经历的每一步。在食堂后场，我看到摆放得整整齐齐的物品，先进的蒸汽消毒设备，所有的事务被高效率的标志责任分配到每一个人。食堂窗口的后面，原来是这么一番天地！许多同事喜欢在外面吃饭，经常改善伙食。抱着这样的想法，一次又一次流连于厂外的小吃摊。你们可曾想过，周围的那些劣质食品正在悄悄地危害着我们的身体健康。那些烧烤里面的肉有质检证书么？那些小饭馆又嫩又长的豆芽你怎么证明不是药水里泡出来的？这样没有卫生与安全保障的食物如何让我们自己放心吃下？食堂经常根据同事们的建议改良饭菜，推陈出新，食堂的叔叔阿姨们穿着统一的工作服，带着口罩手套，热情地为我们服务。如此这般，不如归去！食堂就是我们的家庭餐桌！

诚然，工厂有责任关注和维护我们的健康成长，但我们自己也需要了解食品卫生安全常识，学习食品安全相关的法律法规，对照《食品安全法》，维护自己的权利。

“以人为本，安全第一”，食品卫生与安全需要你我的参与；

食品安全需要你我共同的努力。为了自身的健康，请记住：食品卫生与安全，从你我自身做起。食堂热烈欢迎同事们参与本次活动，共同监督作，为食品卫生安全出一份力吧！

食品安全国旗下演讲稿文档篇五

引导语：梦想承载着我们太多的期待和渴望，有着我们热切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

各位老师，各位同学

大家好

秋风习习，丹桂飘香。我校如火如荼的运动会刚刚落下帷幕。赛场上，每位运动健儿都尽洒汗水、争创佳绩，发挥了不屈不挠，努力拼搏的体育精神。我深深地记得那些跳高、跳远的运动员为了取得更高更远的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃的画面。他们面对目标迈出坚定的步伐，跳了一次又一次，这种不断超越自我努力拼搏的精神是一个人的巨大财富，也是将来能够走得更高更远的稳固基石。

然而体育精神并不只是运动赛场上才有，生活中处处都体现着奥林匹克的运动精神，我们在学习上更是需要这种努力拼搏的精神。十七八岁的花样年华，多么美好的一个季节。我们每个人都在自己生命的土地上耕耘着，期待着收获的那一天。年轻的我们是这样的骄傲，一次又一次的向命运发出挑战。然而，耕耘命运的土地是艰难的，在这个过程中我们也许会受伤，也许会流血。但我们没有理由逃避，因为我们每个人在获得生命的同时，身上也肩负着拿不掉的责任。我们只有默默地低头在属于自己的那片土地上耕耘，不要企图让别人为你承担，因为每个人都有属于自己的那片土地，每个

人都有逃避不了的责任。

我们充满活力，手里把握着大把的青春，还有隐藏在心中多年的梦。身处在竞争日益激烈的社会，我们不能退缩，因为退宿就意味着失败。时间如白驹过隙，一闪即逝，即使我们手中拥有大把的青春，也扛不住我们肆意挥霍。物竞天择，适者生存，我们要学会拼搏，学会抓住机遇。面对竞争，我们不是见而避之，而是应主动迎上去，只有这样我们才会成长。只有经历更多的磨难，我们的翅膀才会更硬，我们才会飞得更高。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，让仍在父母庇护下的我们，离开那双保护我们的翅膀，勇敢的与暴风雨拼搏吧。

人生路上如果没有拼搏的过程就像战场上没有硝烟一样淡漠。学习的道路不可能一帆风顺，它随时都会开辟出一道道深渊，随时都会崛起一座座陡峭的山峰。我们要想造就一条平坦的路，就必须跨越深远穿过巅峰，这无疑需要顽强的拼搏与坚持不懈的奋斗。

乒乓球世界冠军容国团有句大家耳熟能详的名言：人生能有几回搏！是啊，正是因为人生短暂，才需要我们去拼搏，这样的生命才能得到无尽的延伸。只有拼搏，才能一步一步走进成功之门，闯出自己的一片天地，谱出人生优美的乐章。

各位老师，各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，

属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明，爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人也给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么掌握知识、提高能力，又怎么会品学兼优，出类拔萃？一份耕耘一份收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

同学们，赶快行动起来吧！耕耘了总有收获，付出了必有回报。

谢谢大家！

各位老师，各位同学

大家好

是什么让我们老师十几年如一日不知苦累？是什么让我们同学挺胸前行不畏荆棘困难？我想，那是因为我们每一个人都心怀着梦想，老师们的是中国梦教育梦，希望每一个孩子都成长，成才，成人！同学们的是中国梦成才梦，期待有一天能考入我们梦寐以求的理想高中、理想大学。

在这里主要想和同学们谈谈如何实现我们的高中梦，我想我们应该做到以下几点：

首先得有明确的目标。只有树立坚定不移的目标，我们的学

习才有源源不断的驱动力。在这里我们把目标分为两类：一是阶段总体目标，即我们的理想高中，四中五中是我们人人所想，但却不是人人都能，希望同学们能结合自己的实际情况制定出力所能及的高中目标；二是阶段分目标，即每一次月考中各门功课要达到的分数，在班上要进步几名，在年级又要处于什么层次等等。

其次要养成良好的学习习惯。良好的习惯会使我们的学习有序、轻松、高效。记好每一次笔记，既可以让我们上课紧跟老师的思路，不开小差，也有利于我们梳理知识点，便于日后复习；写规范每一道数学题，不因非智力因素丢分而懊恼；大声读背每一分钟，紧收心神，让文科科目的学习变得轻松起来；试卷做到干净整洁，字迹工整清晰，赏心悦目分数自然低不了。

最后要给我们的梦想加持坚定的信念。诗人丁尼生曾说：梦想只要持久，就能变成现实。梦想高于现实，是对美好未来更高一层的追求，这就注定追梦的路上必定困难重重。也许是在坚持过程中的想要放松，也许是在学习累时的想要放弃，也许是在通往成功路上碰到挫折时的想要逃避，但是，只要我们拥有坚定的信念，拥有不达成功绝不放弃的信心和决心，相信我们一定会在追梦的路上走的更久更远。

总而言之，梦想承载着我们太多的期待和渴望，有着我们热切的寄托和追求。这一切都需要我们用坚实的努力来实现，希望我们的同学们在今后的学习中真正做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。

食品安全国旗下演讲稿文档篇六

各位领导、各位朋友：

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食品，怎么能做出负责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的’大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的生产安全氛围，显得尤为重要。

“没有规矩，不成方圆”，食品质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食品监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食品安全监管的法律分别见于《食品卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似食品安全法等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食品安全监管队伍，提高整治效果。

“吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食

品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

食品安全国旗下演讲稿文档篇七

同学们，老师们：

大家上午好！我是x班的xx同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了某些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸

食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

食品安全国旗下演讲稿文档篇八

引导语：为了提高大家的演讲稿写作水平，在这里，小编为大家精心整理了一些小学生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，今天我在国旗下讲话的主题是关于学习的演讲稿。

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫，学期初讲这个问题很有必要。为此我先讲一个故事：古希腊

大哲学家苏格拉底在开学第一天对他的学生们说：“信天你们只学一件最简单也是最容易的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做了一遍，“从今日开始，每天做300下，各位能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的。过了一个月，苏格拉底问学生：每天甩手300下，哪个同学坚持了，有90%的学生骄傲的举起了手，又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下了8成。

一年过后，苏格拉底，再一次问各位：“请告诉我，最简单的甩手运动。还有哪几个同学坚持了”，这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

同学们，柏拉图之所以能成为大哲学家，其中一个重要原因，就是，柏拉图有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神，各位都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行，王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神，更多国旗下讲话。

晋代王献之，练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为一代了不起的大书法，他同样具有持之以恒的精神。孙中山先生，戎马一生，有的同学看了电视剧，他前十次革命均告失败，但他百折不挠，终于在第十一次革命的时候，推翻了清王朝的统治，建立了中华民国，这些故事，情节不同，但意义都是一样的，它告诉我们，做事要有恒心。孟子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。学习就需要恒心，需要持之以恒，古代讲“头悬梁，锥刺骨”，这种学习精神是很可佩。

“头悬梁”讲的是汉朝人孙敬的故事，孙敬读书很用功，到了十分疲倦的时候，还不休息，但又无法赶走瞌睡，头一垂

下，就会扯痛头发，立刻惊醒，继续再读。

“锥刺股”讲的是战国时代的谋士苏秦，他年青时也是拼命读书，为了避免晚上打瞌睡，他手拿一把锥子，一打瞌睡，就刺自己大腿一下，刺痛了，人也就醒了。推荐一篇竞选学生会的演讲稿孙敬和苏秦的勤奋精神固然可佩，但做法不值得仿效。因为这样做必会导致过疲劳，有碍身体健康。同时，也很难持之以恒。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯，学期初，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

毛泽东同志对学习也提写了这样的一副对联，大概如下：上联是：贵有恒，何必三更睡五更起下联是：最无益，就怕一日曝十日寒愿同学们以此联为勉。

老师们，同学们：

大家好，

同学们，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂绚丽；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……同学，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以忘记，世界需要你付出自己的爱。

因为爱，古时候武训行乞办义学，以自己的微薄之力满足孩子读书的渴望；因为爱，少女李寄舍身斩巨蛇，以自己的勇敢救邻里于水火之中；因为爱，丛飞叔叔身患重病仍奋斗不息，用生命绝唱点燃失学儿童的希望；因为爱，战辉哥哥十二年如一日，一边上学一边照顾没有任何血缘关系的妹妹。

暑假里，一位陌生的小男孩牵动着无数人的心。五岁的小扬

扬不小心掉入了滚烫的开水锅中，顷刻间全身通红通红。病床上小扬扬生命垂危，病房外，爸爸妈妈忧心如焚。孩子一定要救，可，钱呢？巨额的医药费让这个本不宽裕的家庭一下子陷入了困境。怎么办？就在这时候，陌生的阿姨闻讯赶来了，白发苍苍的老爷迫不及待地赶来了，事业有成的叔叔急匆匆地赶来了，甚至戴着红领巾的小同学也赶来了。他们为了同一个目标赶到一起来了。这中间就有我的同学郑××。那天，他正和妈妈一起看电视，无意间看到了小扬扬的事。他的眼泪刷刷地流了下来。“多可怜的小弟弟呀，我一定要帮助他。”第二天一早，他就和妈妈一起赶到了省儿童医院，把自己一直积攒下来，舍不得花的两万多元压岁钱一古脑儿都送给了小扬扬的爸爸妈妈。“祝愿小弟弟能快点好起来……”小扬扬的爸爸妈妈一再问他叫什么名字，好写封感谢信给他，可他什么也不肯说，转身就跑了……这就是爱，质朴，纯洁，无需用过多的语言来表达，却感动着我们每一个人。爱，是春天的一场及时雨，使深埋地下的种子有了萌发的力量；爱，是春天那和煦的阳光，让每一个人充满信心和勇气；爱，是吹面不寒的杨柳风，如母亲的手轻抚你的忧伤。

我们已昂首进入了二十一世纪。在这一漫长的岁月里中国战胜衰弱走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱屈辱走向崛起，中国正以新的姿态向世人展示着自己。“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”我们是祖国的未来，面对充满希望的新时代，我们要学习许多本领，掌握先进的技术，培养创造的才能，我们更要拥有高尚的情操。有人曾说“这个世界上只有两样东西能引起人内心深处的震动，一个是我们头顶上灿烂的星空，一个就是我们心中崇高的道德准则。”而爱，是最最不可缺少的，爱他人，爱集体，爱社会，只有爱，才能让我们的人生丰盛而美丽。同学们，让我们主动地付出自己的爱吧。让爱无处不在，让世界处处是美丽的春天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对

他百般疼爱;有的家长以考试成绩为筹码,考好了发给“大奖”,很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法,对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为:有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语:“少年有福不算福,有钱难买少年穷。”自从改革开放以来,我们的生活富裕了,但是艰苦朴素的作风不能丢,我们要按照《规范》严格要求自己,做到爱惜粮食,爱惜学习生活用品,不挑吃穿,不乱花钱,节约水电。

同学们,勤俭朴素是一种美德,让我们从小做起,让美德与我们同行!

食品安全国旗下演讲稿文档篇九

老师们、同学们:

大家好,今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体,预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯:

操场上同学们在尽情追逐,欢快地嬉戏,一下子就玩得大汗淋漓,因为同学们没有及时把汗擦干,结果回汗引起了感冒。

教室里同学们在认真地学习,专心的读书,教室里窗户紧闭,空气就不新鲜了,因为没有及时开窗户通通空气,结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播,引起了流行性感冒。

学校周围,同学们围着小摊,吃着一些不干净的零食,似乎吃得津津有味,正因为吃了一些不卫生的食品,病从口入,

引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家。

食品安全国旗下演讲稿文档篇十

演讲也被称为演讲。这是在盛大的仪式上和一些公共场所发表的演讲。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

上周五，在老师的辛苦组织，精心策划下，我们度过了快乐

而有意义的“六一”儿童节，相信大家都收到了向往已久的节日礼物。老师，家长全社会在这一天都对我们倾注着无限的关爱，把浓浓的爱洒向我们。

我们是新世纪的主人，是祖国腾飞的希望。为了所有人的健康，大家一起为食品安全尽一份力吧！

“民以食为天，食以安为先”，在此我建议同学们：

(1)要树立食品安全观念，在购买食品时，选择正规的商场和超市，一定要注意包装上有没有生产厂家和生产日期，包装是否破损，没有生产许可证和安全标志的食品坚决不购买和食用。

(2)培养良好的饮食观念，不食用流动小摊的小吃和零食，自觉抵制食品的诱惑，少吃油炸，烟熏和烧烤食品。

(3)养成健康的饮食习惯，不挑食。每日三餐，定时定量。多喝白开水，不喝含有防腐剂和色素的饮料。

同学们，为了父母的期盼，为了祖国的重担，善待自己，善待生命，让我们携手起来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生吧！

各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我是四一班的学生xx[]今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不

仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

食品安全不仅需要有关部门加大检查力度，更需要同学们提高保护意识，自觉抵制诱惑。所以，我建议大家：

1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。

2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

老师们、同学们：

大家早上好！

今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随

随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡；自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯；2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间；3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发

烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

食品安全国旗下演讲稿文档篇十一

引导语：古人言，少年好学，如日出之光，鲁迅先生说，我，倘若能生存，肯定仍要学习。勤奋是时间的主人，懒惰却是时间的奴隶，同学们，你们的选择权掌握在你们自己手中。下面的小学生国旗下演讲稿是小编为大家精心准备的，一起来看一下吧！

各位老师，各位同学

大家好

同学们，你们喜欢自己吗？其实我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义。美丽的生命在于勇于更新，并且愿意努力学习。健康的我们，更要学会正视自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

我们要多鼓励自己，自信地度过每一天，然而在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有

的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中有一种是既自信，又刻苦认真学习的；而另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。同学们，从现在开始，让我们努力吧，改变自己的学习态度，端正自己的学习动机，把握生命中的每一分钟，展现在眼前的将会是一片广阔的海洋。记住：努力并自信的你最美丽！

各位老师，各位同学

大家好

今天我们国旗下讲话的主题是期中总结。置身在我们春光无限的校园中，伴着那些五颜六色的鲜花，生命力勃发的绿叶，我们的期中考试已经结束。

其实，我们每一个学生都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，得到老师的器重，受到同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程，就是不断发现问题，解决问题的过程，而期中考试是暴露问题最佳的时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这，就是问题的暴露。立即采取措施加以改正，必然会带来学习成绩的提高，那么这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂。相反，如果本来自己学得不好，却由于这次考得很好，使得很多问题被掩盖了，自己还以为没问题了，从而放松学习，必然会导致下一次的落败。塞翁失马焉知非福，如果通过这一次的失败，找出了问题，从而导致下一次的成功，那这一次的失败就是必要的。

为了迎接期末考试，我们更应注重平时的积累和联系。例如

学好英语：首先你要端正态度，不能过于急躁，心急吃不了热豆腐，这样你才能静下心来学习。要学好英语必须走更多的路，做更多的事。英语是单词和语法的综合，所以你单词和语法都要拿下。

对于单词，第一个，是加强记忆的频率，一天之内，记忆的时间间隔不要太长，否则你辛苦积累的记忆会随着时间的延长而淡化。

第二个，记单词的时候，不要忘了读出声音，一边记单词，一边看文章，这样可以把孤立的单词串联起来，记忆的效果会加倍。

第三个，记单词时要分类记忆，要形成一个意群，这样在你写作时，是十分有好处的。

再次，就是语法。学习语法，首先要明白什么是主谓宾定状补，什么是系动词，什么是直接宾语，间接宾语，这些是学习语法的基础，语法是房子，主谓宾定状补等是沙石砖瓦，只有安在一起才能牢固御敌。

再例如数学，学好数学就一句话“错做题！”下面我就说一些注意点：

第一个，就是上课要分清老师讲课的重点，有选择的听讲，这样可提高效率。

然后，就是除了按时完成作业还要主动找些练习来做，并且做完题后要再检查巩固。看看题目考了那些知识点。

当然，我们要有做笔记的习惯。把不会的和作错的题目或是好的方法记下来，平时多看看。从做过的题目中总结方法，归分题型。

同时，平日里我们不会的问题也要多请教老师，同学。

待时机成熟，我们就要开始训练做题速度。做题要快，不然考试是做不完的，而且我们也要提高准确率。在一场考试中失误，粗心丢一二十分是很容易的。其次，做题时，必须要严谨，别少胳膊长腿。这样很容易丢分。虽说一题也就一两分。但一张试卷加起来就十几分了。

想要考高分，就要打好基础。不要因为题简单就轻视它，往往越简单的题越容易丢分。很多题都是从课本例题演化来的，所以我们可以多看看书。

考试时，一定要重视填空。做时要快、准。在这上面丢分就别想达到一流水平了。不会的不要马上就放弃。最后的大题都是分步得分的。

就像我之前说的，考试之后总会有人欢喜有人愁。在我们同学中总有一批表现突出的。要记得，他山之石可以攻玉，这些同学就是我们学习的榜样。他们成功的经验对你很重要，应诚恳地向他们请教。

古人言，少年好学，如日出之光，鲁迅先生说，我，倘若能生存，肯定仍要学习。勤奋是时间的主人，懒惰却是时间的奴隶，同学们，你们的选择权掌握在你们自己手中。

我的讲话就到此结束，谢谢大家！

各位老师，各位同学

大家好

今天我国旗下讲话的题目是：勤奋学习、科学学习。

读史使人明智，读诗使人灵秀。知识能够塑造一个人的性格，

而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。

在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己不聪明的，任何一个人的成功都是通过自己的努力学习获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时的苏秦，晋代进士孙敬，昼夜苦读，悬梁刺股。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

或许有的同学会因为成绩不好而放弃了努力，会因为课堂上错误的回答而失去信心，我想说只要努力，就是一名好学生，只要我每天都有进步，就是一种成功。

如果说勤奋是学习的奠基石，那么科学的方法就是学习的发动机，埋头苦学并不是我们所提倡的，而能把学习变得更为高效才是值得称道的。那么什么才是科学有效的学习方法呢，首先，课前要有充分的预习，中国古语有云：预则立，不预则废。意思是做事情前，只有有了充分的准备才能取得成功，学习也是如此。充分的预习能够让自己清楚地认识到哪些知识是自己学习的重点，从而明确学习的目标和方向；其次，课上要专心听讲，要带着自己预习后所产生的问题来听课，这样才能够突破重点；第三，课后复习要及时，学过的知识往往是刚学完的几天忘得快，而如果你及时复习就会减少遗忘，事半功倍。

同学们，学习不是一朝一夕的事，而是长时间的积累，让勤奋的精神伴你左右，让科学的方法指导前行，让良好的习惯助你成功。

食品安全国旗下演讲稿文档篇十二

老师和学生：

早上好。我们今天演讲的主题是：关注食品安全，保护健康。

同学们，有两句食品安全的话要牢记在心。第一，“人以食为天”是指食物是关系到生命维持和健康的大事。二、“病从口入”是指吃了不干净的、变质的、有毒的食物，或者食物没有煮熟或煮熟不彻底，会导致食物中毒，轻微的可能影响学习，严重的可能失去生命。

食品安全卫生隐患很多，但我觉得对我们同学来说，最大的危害是校门外小摊上的食物，比如炸香肠、炸薯条、鸡柳等等。它的危害程度每个学生都清楚；但它的诱惑力不容忽视。我想知道你是否想过为什么这些食物如此有吸引力。为什么厨艺特别好的妈妈做不出这么好吃的东西？即使顶级酒店的食物也是无味的。唯一的解释就是这些小食品中添加了太多的一些调味品和食品添加剂，那么为什么不把这些调味品和添加剂添加到家里做的饭菜中呢？当然是因为这种调味品会对人的健康造成危害。

同学们，你们知道乳酸饮料中有12种食品添加剂，薯条中有8种添加剂，棉花糖中有9种添加剂吗？据相关新闻报道，长期食用此类零食的人会患上舌癌和恶性肿瘤。食品卫生专家建议我们的学生多吃全麦食品，少吃膨化食品和油炸食品。

所以，我希望大家能够清醒的认识到，健康食品带来的危害是不可估量的。要想拥有健康的身体，就要对摊点上的食物

保持高度警惕，不要让健康的身体换来暴食。

最后，我提出三个要求，希望每个学生都遵守：

1. 努力做一个食品安全的小从业者。养成良好的健康饮食习惯，尽量在家吃早餐，不改不吃零食。路边摊买油炸烟熏食品。
2. 努力做一个食品安全的小宣传员。及时向周围的同学、亲戚、朋友宣传食品安全科学知识。购买包装食品时，学会仔细检查包装标签，看是否清楚标明工厂地址、电话号码和生产日期。
3. 努力做食品安全小监督员。学生互相监督。严禁在校外摊点购买和携带食品，坚决杜绝不安全食品进入我们的校园。

老师和家长都希望我们能健康成长。同学们，让我们闭上嘴，注意食品安全，保护健康，远离零食和垃圾食品。

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

食品安全国旗下演讲稿文档篇十三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“国旗下演讲稿小学食品安全”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在座的各位：

你们好!

有关数据显示：我国中小学生学习安全防范知识匮乏，每年约有1.6万名中小学习死于各种安全事故，平均每天就有40多人，也就是说每天将有一个班甚至不止一个班的学生在“消失”。同学们，这是多么严酷的现实呀!安全事故已成为14岁以下少年儿童(特别是我们小学生)的第一死因。为了推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证你们少年儿童的健康成长，1996年，国家有关部门发出通知，决定建立“安全教育日”制度，将每年三月最后一个周的星期一确定为全国中小学习“安全教育日”。“安全教育日”每年确定一个主题，今年的主题为“迎人文奥运，建和谐校园”

有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。所以我们应该在思想形成自我保护的意识，牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，才能在实际中化为行动，提升自我保护的能力。借此机会，我想给大家提出下列几方面的要求。

1、交通安全。上学放学路上要注意避让车辆，严格遵守交通规则，牢记：宁停三分，不抢一秒。不在校外游荡，放学后及时回家。这样也能避免受到坏人的侵害。

2、校园安全。从上下楼梯靠右走、不在楼梯扶手上滑下、不追逐打闹、其次在各项运动中要注意做好准备活动、避免冲撞。禁止将打火机等易燃、易爆品带入校园，更不允许将刀具危险玩具带进校园。同学间遇到矛盾时，一定要冷静，理智，切忌用拳头代替说理。使用教学仪器注意防触电等。

3、食品卫生安全。不带零食到校，不在不正规的小店、摊点购买食物。

4、心理安全。我们要乐观、自信、积极向上，遇到心理问题

要找好友、教师及时疏导，不可产生自暴自弃，自残自虐的不良心理。

在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，没有了安全一切都成为了泡影。

老师们、同学们，百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，通过安全教育周活动，借助《福华小学文明礼仪规范》和《小学生日常行为规范》来约束我们的行为，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。

安全教育，警钟常鸣！

谢谢大家！

我的演讲完毕。

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

安全对我们来说，其中的重要性不言而喻。从小的方面来看，安全直接关系到每一位职工的切身利益和生命，从大的方面来看，安全关系到整个企业的形象、效益和生存发展。在市场竞争日益激烈的今天，频繁的安全事故能使任何一家企业走向衰败与死亡。每天，我们都能以各种媒体报道，甚至于自己的身边看到各种安全事故给个人、家庭以及社会带来的损失与痛苦。但从事故分析结果上，我们却又总能见到这样的事实：那伤人性命，吞噬财产的熊熊烈火可能就是那个忘记掐灭的烟头；而那从高空坠落的作业人员往往是因为安全带疏忽；安全与危险只是一瞬间，安全来不得半点麻痹和放松。

所有的危险隐患时刻都在我们周围，我们只有真正贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，在思想上高度重视安全，时刻做到“安全在我心中”，并采取行之有效的措施，才能真正避免安全事故的发生，防患于未然。

人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。家人盼望的是平平安安的团聚。我们不能让父母双亲斑白的双鬓再添一缕愁绪，更不能使孩子稚嫩的生命受到风雨的侵袭。我们承担着父母的盼望和孩子的依赖。生活不能让我们出一丝一毫的差错，我们所负的责任在肩，这是我们所不能推卸的，所以在我们工作的环境中要形成“我要安全，我会安全，我很安全”的安全氛围。这是为我们自身生命着想，更是企业生存的需求。其实在我们的日常生活工作当中，如果我们每个人都能将安全把握在自己手上，进入现场按规定着装，戴安全帽，高空作业系安全带，按章作业，及时发现消除安全隐患等等，就可能保证自身的安全。朋友们，让我们以“治理隐患、防范事故”安全月活动为契机，从点滴做起，从现在做起吧！

安全牢记心中，是我们自我保护的宗旨，安全牢记心中，是抵御事故隐患的防火墙，安全是每一名电力职工应当牢固树立的意识，安全就是我们的身影，与我们形影不离，安全是我们的战友，与我们一路同行，安全是我们的保护神，保障着我们的幸福生活。

任何违章都是可以预防的、任何风险都是可以控制的、任何事故都是可以避免的。杜绝隐患、安全生产，是你、是我，是我们大家共同的心愿！让我们携起手来，将安全政策声明落实到工作的每一个细节！

谢谢大家！

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家好!

我们热爱太阳，是因为它无私的奉献给我们光和热，驱散乌云，为我们提供一个生存必须的朗朗乾坤；我们爱戴煤矿工。

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易

受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力(以大欺小)一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法(班主任按要求指导学生)；防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己(今天下午的火场逃生演习全体师生参加，除班主任、进班老师外，科任老师一律随班参加)；各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了

生机勃勃的20__年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。下面讲几个方面的安全问题：

一、注意校园活动安全

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。

2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生踩踏事故。

3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

二、注意交通安全

- 1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。
- 2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

三、注意活动安全

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

四、食品卫生安全

- 1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。
- 2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

五、疾病防治

- 1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

六、提高自我保护意识和能力

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

七、注意家庭安全

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《冬季将至，关注安全》

随着气温的不断下降，寒冷的冬季已经离我们越来越近了。

由于天气寒冷，气候干燥，使现在成为火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，营造一个安全的学习环境，请同学们注意以下几点：

一、交通安全

随着季节的变化，进入了昼短夜长的时期，天黑得比往常更早，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上更要注意交通安全。横穿马路时走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要观察慢行。

二、校内安全

在校内课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有霜的地方很容易滑倒，要绕行；因为天冷导致人体肌肉收缩，所以在体育运动之前一定要做好热身活动，否则很容易出现肌肉拉伤等运动损伤；上下楼梯、跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、卫生防病

天气寒冷，同学们要多添加衣物，注意保暖，不要为了所谓风度而挨冻受冷。我们不少同学衣着过于单薄，总是被冻得瑟瑟发抖，这样容易引发一些关节性疾病。现在早晚温差变化大，极易导致流感等传染病，我们要勤洗手、勤通风，在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻。

四、消防安全

进入冬季以来，天干物燥，火灾隐患很大，大家都要关注消防安全，自觉做到：身上不带火种、不玩火，以免发生意外。

老师们，同学们，让我们携手并肩，共创安全的阳光，共享安全的快乐，为构建和谐、健康的校园而共同努力!让危险远离我们，让幸福平安永伴!

谢谢大家!

;

食品安全国旗下演讲稿文档篇十四

各位老师、各位同学:

大家好!

当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。今天我们在这里举行新学期开学的第一次升旗仪式，从今天起，我们全校师生将迈入新的工作和学习中去。回顾过去的20xx年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是一个新的起点;新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好;上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通;讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡;爱护公共财物，不乱写乱划;严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步!学校是我家，美丽靠大家!只要人人从我做起，个个遵守行为规范，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢?健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此,老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动,我们的体育课也有许多锻炼的机会,希望同学们在这些活动的时间能够多运动,把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情,合理地安排时间,培养自己的兴趣爱好,多看看课外书,练练字,专心听每一节课,及时认真的完成每一次的作业,认真地对待每一次考试还有很多很多,这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们,将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说,就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生,一起合作解决很难的问题,一起合作制作一样小物品,一起合作帮别人做好事老师相信,在合作中,我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力,就是要好好学习,天天向上。就是我们用顽强的意志,坚持不懈地学习,不管你的基础如何,同样都会取得成绩,获得成功。有这么一句诗:欲穷千里目,更上一层楼。学习做为我们的第一任务,我们就要不断地努力,在知识的山峰上攀得更高,走得更远。

让我们行动起来,把希望播种在春天的土壤里,齐心协力,谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信:有了我们全体师生共同努力,团结拼搏,我们长乐路小学的的明天一定会更美好,更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康,工作顺利;每位同学快乐成长,

学习进步!

谢谢大家!

食品安全国旗下演讲稿文档篇十五

演讲需要勇气，而这个勇气是需要我们从小还培养的，小学生的演讲稿要怎么学呢?下面小编为您整理几篇有关于小学生国旗下演讲稿，提供您的参考!

同学们，今天的国旗下讲话我要给大家讲一个故事，这个故事的主人公叫郝春笛。

三十多年前，春第是一个农村男孩，上学的学校就坐落在村边公路旁。

学校的老师又都是一个村里的人，和春笛的爸爸妈妈都认识，这些老师对孩子的管理也比较宽松，所以春笛一直觉得学校就是一个孩子们集中一起娱乐的乐园。

然而这一年，他们班新分配来一个年轻漂亮的女老师，按说能让年轻女老师上课那可是一件幸福的事情。

但春笛的同学却一点也没感觉到幸福，因为这名女老师要求特别严格，他要求农村小孩也说普通话，作业必须写完一页写一页，不准有写一半就翻过的现象，即使写错了也只能在下面接着重写，而不能随便撕掉，要求背的文章必须按时背会，春笛最头疼是背课文，尤其是鲁迅的课文，虽然鲁迅是近代人，但他的文章春笛看不懂，背着也没意思，还不如白日依山尽，黄河入海流这样的古诗好背，这一天早晨女老师又要检查背诵，今天背诵的课文是《从百草园到三味书屋》。

春笛不是背不会，实在是不想背，年轻女老师检查到了春笛，看他背不下来，老师特别生气，严厉的说“虽然你聪明，但聪明用不到正道上，也是白费，”说完用书狠狠的拍了他的脑袋，同时下达了处罚决定，晚上放学要女老师要亲自到春笛家陪着春笛把要背的课文抄写十遍，这不是明摆着要去家里告状吗，再说春笛课从来没有被老师打过，春笛恨透了这个既严格又会告状的老师。

中午放学，女老师整队往出送学生，刚出校门，突然迎面撞过来一个装满粮食的大汽车，这条路上经常有收玉米的汽车通过，女老师看见汽车冲过来，就大喊，“同学们，往校园里跑”。

再后来，春笛上了大学，进了城，结了婚，有了一个女儿，有一天女儿哭着回家说，今天他的简便计算错了两道，老师让重做十遍。

这个老师是赤裸裸体罚学生，女儿决定明天不去上学了。

春笛看了看女儿，回身从一个暗抽屉里拿出一踏纸，是工工整整手抄的100篇《从百草园到三味书屋》的课文，春笛给孩子讲了他和他的女老师的故事，沉默了一会又说，一个果树不裁剪也能结出果子，但品种会低劣，味道会苦涩，要想结出好品种就要修剪枝叶，老师的批评就是修剪枝叶的剪刀，剪刀剪下每一个无用的纸条对于果树来说都是疼痛的，但对于果实来说是必须的，老师正因为爱这棵树才会修剪他，批评是老师表达爱的一种方式。

只有能够理解这种爱的学生才会成长，成才，成功。

爸爸以前因为不理解老师的爱，而让自己脸上有了伤疤，也因为脸上有了伤疤，爸爸才常常想起那个充满青春活力却因为爱学生而献出生命的女教师。

老师的爱也需要学生的理解。

听春笛的话，女儿什么也没说，坐下来安静的`做作业去了。

亲爱的同学们：

大家好！

此刻我们又相聚在这美好的早晨，相聚在这庄严的国旗下。

在这里，我代表十九小学的全体老师向你们号召：从今天开始立志做个讲文明，懂礼仪的小学生。

提起礼仪，每个人都并不陌生。中国自古以来就是礼仪之邦，是一直奉行“忠、孝、仁、义、理、智、信”等社会公德的国家。

到了现代，在我们的身边，你也总会看见那些谈吐文雅，举止谦和，乐善好施，助人为乐的人。

在我们的学校，在我们的班集体里，也有不少文明小标兵、小卫士。

可是令人惋惜的是，有个别同学不注意个人修养，出现了一些不文明现象：有的课堂不遵守纪律，有的课间活动疯打，追逐；有的在整洁的地面上随地乱吐，乱扔；还有的在雪白的墙上，印上一个个不光彩的手印、脚印。

今天，在这飘扬的五星红旗下，我呼吁大家：行动起来，少先队员们！做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

你可以先从以下几点做起：

- 1、尊敬师长，孝敬父母，遇到师长、来宾，主动敬礼问好；

2、讲究卫生，保护环境，垃圾废物不乱扔，见到纸屑随时捡起；

3、爱护学校的公共财物和公用设施，节约公用资源，；

4、上课时做到铃声响，课堂静，准备好，多思考；

5、课间不追逐打闹，不大声喧哗，待人友善宽容，明礼诚信；

6、公共场合，轻声交谈；上下楼梯，靠右行走；人多拥挤，

注意谦让，保障畅通；

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；你给别人一个微笑，别人会给你一个春天。

你给别人一份温暖，别人会给你快乐无限。

你给别人一份谦让，别人会给你敬重万千。

你给别人一份真诚，别人会给你温馨的思念。

文明礼仪，于大，可立国，可安邦；于小，可修身，可治校。无礼无以成人，无礼无以立校！让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，我相信，经过大家的努力，一定会营造成一个宁静、有序、和谐的校园环境。

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的

时间。

有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。

有些同学一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有些在滑梯上挤压踢打，（一二年级居多）楼上的同学有时甚至还会为了看楼下而跳栏杆或向楼下洒水、扔物品。

看着我们的小朋友脸上洋溢着兴奋快乐，可是老师心里是多么的担心啊！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。

为了让我们的学校有丰富多彩、文明安全的课间11年十分钟，老师在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时要守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。

2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。

3. 打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。

希望每个同学课间活动要文明，开开心心消除疲劳。

4.25 《孝亲典范》

东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”的典范。

黄香小时候，家境困难，10岁失去母亲，父亲多病。

闷热的夏天，他在睡前用扇子赶打蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡；寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体暖热被窝后才让父亲睡下；冬天，他穿不起棉袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，表现出欢呼雀跃的样子，努力在家中造成一种欢乐的气氛，好让父亲宽心，早日康复。

食品安全国旗下演讲稿文档篇十六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

我是来自初二（1）班的xx,今天我国旗下讲话的题目是《感谢您老师》。

当我们愉快地迈进新的学年的时候，我们迎来了一年一度的教师节。本周五是我们的第三十一个教师节。在此，我代表全体东外学生预祝老师们节日快乐、身体健康、生活愉快！

亲爱的老师，当我们第一次带着忐忑和兴奋的心情踏进东外校门的时候，是您用热情和微笑让我们很快适应了东外紧张而富有节奏的学习生活。课堂上，是您慷慨激昂，带领我们畅游上下五千年历史的长河，是您谆谆教诲，为我们打开了一扇又一扇知识的大门，让我们仿佛进入了阿里巴巴的宝库，那么神奇那么美丽！您用智慧的语言向我们证明，学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任、是一把引领我们通向未来天地的钥匙！您教会了我们用脑、用眼、用双手去大胆探索、去寻找和发现生活中的惊喜，是您让知识带给我们欢乐！

亲爱的老师，在您的眼神里我们读到了慈爱和尊重。让我们学会感恩和关爱的同时，更明白了学习的目标和肩上的责任与担当。您将美好播种于我们的心田，用爱心和耐心来灌溉，让我们有理由相信，我们的校园、我们的国家将是多么美好的爱的花园！

亲爱的老师，是您在我们学习、生活中遇到困难的时候伸出一双大手，领着我们从失败中汲取教训，在困难中积聚能量。是您鼓励我们开动脑筋，勇敢挑战。我相信，这样的教育将会让我们足以面对生活中任何困难，无所畏惧、勇敢前行！

“轻轻的深夜星星在闪烁，老师的窗前彻夜明亮。每当我轻轻走过您窗前，明亮的灯光照耀我心房。”亲爱的老师，每当我们唱起这首歌的时候心里充满了感激和崇敬。您是一棵挺拔的大树！岁月在您身上镌刻下苍老的年轮，请回过头看，您的身后已经崛起了一片森林，郁郁葱葱！

亲爱的老师，请您相信：今天我们为有东外这样的校园、有您这样的老师而自豪，不远的明天，您一定会为有我们这样的学生而骄傲！相信东外之鹰一定能飞得更远更高！

同学们，本周是东外的敬师爱师周，在此我向大家发出倡议，让我们用真心用真情为忙碌辛劳一年的老师们做一件力所能及的小事情。让我们用文明规范的言行，认真准确的作业，优秀出色的表现为教师节献上一份礼物。

最后，让我们用最热烈的掌声再一次祝我们的老师——节日快乐！

食品安全国旗下演讲稿文档篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家早上好!我是xx班的xxx[]今天我演讲的题目是《讲文明，树新风》。

大家都知道，中国是文明古国，礼仪之邦。我们身为华夏民族的一员，在一个讲究文明礼仪的国度里生活，就应该以身作则，自觉地讲文明，更应该将这文明之花带进校园，带进自己的家。

然而，在我们的校园还存在这样的现象，这样的少数同学，比如：语言不文明，出口成“脏”；下课起哄，追逐打闹；随地吐痰，乱扔纸屑，乱扔包装袋；以大欺小，以强凌弱等等。特别令人恼火的是：每天我们的校园刚刚打扫干净，就有家长或者同学吃完早点，把袋子随手一扔，破坏我们的劳动成果。实际上只要多走几步，就可以把包装袋塞进垃圾桶。可别小看这几步路，这就是他们与文明的距离。

为了还校园一个洁净的环境，学校开展了专项整治活动，做出了很多新规定。比如不准带早点和零食进校园，每两周举行一次全校大扫除，对乱扔垃圾的行为进行通报批评等等。这几天，大多数同学都自觉遵守规定，地上的垃圾明显减少了，校园教室变得干净了许多。这件事证明：讲文明其实很简单，就像不乱扔果皮纸屑，只不过是举手之劳；这件事还证明：文明不是一个人两个人的事情，而是全校师生共同参与、共同努力的事情。

一则公益广告上说：“只要人人都为文明迈出一小步，整个社会就会迈出一大步。”在此，我向全校同学发出呼吁：大家都行动起来，讲文明，树新风，从点滴小事做起，让文明成为一种习惯!

我的演讲完毕，谢谢大家!

食品安全国旗下演讲稿文档篇十八

各位老师、各位同学：

大家好！

当我们还沉浸在欢乐祥和的新年气氛中时，我们又迎来了新学期的开学。今天我们在这里举行新学期开学的第一次升旗仪式，从今天起，我们全校师生将迈入新的工作和学习中去。回顾过去的20xx年里，我们全体师生一起憧憬过、一起努力过，也一起欢乐过。我们为自己没有虚度上学期的光阴而欣慰、为我们在上学期里健康地成长而感到高兴。新的一年，又是一个新的起点；新的学期，孕育着新的希望。

俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物苏醒，欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。春天同时也是我们刻苦攻读、努力拼搏的季节。

1、做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；严格遵守学校规章制度，相互监督，共同进步！学校是我家，美丽靠大家！只要人人从我做起，个个遵守行为规范，大家都会成为一个好学生，我们的学校就会成一个美丽的大家园。

2、做一个健康的学生。什么是健康呢？健康就是拥有良好的体魄。健康的身体是我们学习、生活的根本保证。在此，老师希望同学们在新的一年里多多锻炼身体。我们的大课间安排了丰富的活动，我们的体育课也有许多锻炼的机会，希望同学们在这些活动的时间能够多运动，把自己的身体炼得棒棒的。

3、做一个快乐的学生。快乐就是我们每天要保持一份好的心情。那么如何保持呢?全心全意地做好一件事情，合理地安排时间，培养自己的兴趣爱好，多看看课外书，练练字，专心听每一节课，及时认真的完成每一次的作业，认真地对待每一次考试还有很多很多，这些都会给我们带来快乐!

4、学做一个会合作的学生。21世纪科学技术、社会的发展离不开许多人的共同合作。而我们，将来要成为一名有用的人才。必须也要学会合作。那么什么是合作呢?简单地来说，就是你和你的同伴们一起认真地完成一件事。比如一起合作打扫好教室卫生，一起合作解决很难的问题，一起合作制作一样小物品，一起合作帮别人做好事老师相信，在合作中，我们的同学一定会学会更多的本领!

5、做一个锐意进取的学生。什么是进取?就是要不断地努力，就是要好好学习，天天向上。就是我们用顽强的意志，坚持不懈地学习，不管你的基础如何，同样都会取得成绩，获得成功。有这么一句诗：欲穷千里目，更上一层楼。学习做为我们的第一任务，我们就要不断地努力，在知识的山峰上攀得更高，走得更远。

让我们行动起来，把希望播种在春天的土壤里，齐心协力，谱写我们学校我们人生美好的明天。我们有理由相信：有了我们全体师生共同努力，团结拼搏，我们长乐路小学的的明天一定会更美好，更辉煌!

最后预祝每位老师身体健康，工作顺利;每位同学快乐成长，学习进步!

谢谢大家!

食品安全国旗下演讲稿文档篇十九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好，今天国旗下讲话的题目是《我们长大了》。

雏鹰历尽艰难，终于展开翅膀，翱翔于蔚蓝的天空；种子历尽风雨，终于长成参天大树；毛毛虫努力拼搏，终于破茧而出，成为一只色彩斑斓的彩蝶。而我们，终于在父母的期盼里、在老师的关怀下，长成了青春少年。

我们长大了，我们学会了独立，尽管爸爸妈妈为了让我们有更多的时间读书写字，总想尽办法要包办我们的一切事，但我们坚持自己的事情自己做。当被子很乱时，我们会去叠被子。当衣服很脏时，我们会去洗衣服。看到地板脏了，我们会自觉地拿起拖把。

我们长大了，我们学会了坚强。面临困难时，我们不畏缩不退却，而是勇敢地 and 困难拼搏。面对失败时，我们不再哭哭啼啼不再彷徨无助，而是坦然地接受，坚持不懈地继续努力。我们敢于冒险，敢于挑战，敢于超越自我。我们长大了，我们懂得节约。看到水龙头没关紧时，我们会毫不犹豫地关掉，因为我们要节约用水。上街买东西时，我们懂得还价，因为我们要节约用钱。当我们觉得电用得很长时，我们会关掉，因为我们要节约用电。我相信，只要多努力一点，地球就能多美丽一点。

我们长大了，我们懂得了分享。取得好成绩时，我们会和家人一起分享成功的喜悦；得到一个好玩具时，我们会和同学一起分享美好的瞬间；拥有一本好书时，我们会和小伙伴们一起分享书中的知识。当一份快乐和人分享时，一份快乐就变成了两份，所以当我们开心时，我们会把微笑送给身边的每一个人。

最好让我们一起愿世间开遍快乐之花吧！

食品安全国旗下演讲稿文档篇二十

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

新的开始，新的希望！

我们希望：全体老师严格遵守《中小学教师职业道德规范》，不断提高师德水平。在我校高水平的教学实践平台上，更加认真钻研业务，提高专业发展水平，成为教育理念先进、教育管理水平高超、教学基本功扎实、教学成绩显著、深受学生爱戴的好老师。

“万丈高楼从地起”，高一是极其重要的高中基础阶段。我们殷切希望：高一级同学加强思想修养，潜下心来学习，珍惜时间，狠抓基础知识，不好高骛远，好好渡过这一黄金时期，为高二的文理分科学习和学业水平测试做好充分的准备。

高中学业水平测试是高校录取的重要依据。我们殷切希望：高二级同学培养顽强意志，在努力学好高考课目的基础上，也要认真对待这个水平测试。对水平考试的科目要勤学苦练，细心复习，章节过关，夺取学业水平测试的最优成绩。

高三级的同学们已经到百日冲刺的阶段，“高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步”。我们殷切希望：高三级全体同学在仅仅100多天的时间里，树立信心，顽强拼搏，分秒必争，全身心地投入紧张的复习当中去；脚踏实地，排除一切干扰，按照学校提出的备考策略，分步实施备考计划，在今年的高考中取得优异的成绩，考取自己理想的大学，为母校的新百年创出新辉煌！

老师们、同学们：让我们在新的学期里，高标准严要求，从自我做起，修身立德，严格执行学校的一切规章制度，精诚

合作，共创和谐，为学校的发展贡献我们的一份力量！