

最新母亲节活动心得体会 开展团体活动 心得体会感悟(优质8篇)

教学反思是教师对自己的教学过程和效果进行回顾和思考的过程。教学反思让我明白了在评价学生学习成果时要注重全面发展和多元评价。

母亲节活动心得体会篇一

时间慢慢地逼近着大家下山的步伐，活动过后，大家纷纷有序的下山，此刻大家上山和下山的心情绝对不一样，不知道是否是疲倦的缘故，还是对此次活动的不舍，在大家的脸上隐约的看到些沉闷，来到了山脚下，在活动地门口，再次拍了集体照，这次的集体照，相信大家都是用心在照的!经过此次的活动，大家都玩的比较开心，同时也融合了之前因为各种原因引起的交流甚少的距离感。同时也增加了大家对彼此的认识，促进了大家的交流，更重要的是让大家在这一次的活动都得到了放松。并且促进了大家的交流，让彼此更熟悉，了解集体，无意识的提升了班级的凝聚力。同时时间慢慢地逼近着大家下山的步伐，活动过后，大家纷纷有序的下山，此刻大家上山和下山的心情绝对不一样，不知道是否是疲倦的缘故，还是对此次活动的不舍，在大家的脸上隐约的看到些沉闷，来到了山脚下，在活动地门口，再次拍了集体照，这次的集体照，相信大家都是用心在照的!经过此次的活动，大家都玩的比较开心，同

时也融合了之前因为各种原因引起的交流甚少的距离感。同时也增加了大家对彼此的认识，促进了大家的交流，更重要的是让大家在这一次的活动都得到了放松。并且促进了大家的交流，让彼此更熟悉，了解集体，无意识的提升了班级的凝聚力。同时时间慢慢地逼近着大家下山的步伐，活动过后，大家纷纷有序的下山，此刻大家上山和下山的心情绝对不一样，不知道是否是疲倦的缘故，还是对此次活动的不舍，在大家的脸上隐约的看到些沉闷，来到了山脚下，在活动地门口，再次拍了集体照，这次的集体照，相信大家都是用心在照的!经过此次的活动，大家都玩的比较开心，同时也融合了之前因为各种原因引起的交流甚少的距离感。同时也增加了大家对彼此的认识，促进了大家的交流，更重要的是让大家在这一次的活动都得到了放松。并且促进了大家的交流，让彼此更熟悉，了解集体，无意识的提升了班级的凝聚力。同时班里同学来自全国各地，大家从原本不同的生活和学习环境中相聚在珠江相聚在人力1207，在这里我们有着共同的奋斗目标。

对于班里同学的出勤，正常的情况下，大家都会准时到达教室并且很多同学会抢着前排的位置听着老师讲课;有些时候会有些同学会选择旷课，来自学委的反应，这些同学会按照一定的程序写请假条，说明请假原因的。在课堂上，大家会积极的与老师互动回答老师提出的问题;课堂整体上是保持着安静，大家没有早退的现象;对于老师布置的课外作业，有的是需个人完成的，有的是需要小组(6—7)人来完成，但不管是怎样，到了交作业的时候大家都会交出一份满意的答卷。在完成这些作业期间，不仅增强了每个同学的个人学习能力和操作能力，而且增加同学间的友谊，彼此更加认识了解。所以，班里之间的关系很融洽，从来未出现过太大的纠纷与矛盾。

当然，班里的同学也存在一些不良的习惯，比如在上每天第一单元课的时候，有些同学会带上自己的早餐进入课堂冲着老师吃早餐。

为了增加班里同学之间互相了解程度，班内会组织全班的同学聚在一起，所以大家在一起吃过饭、曾做过“真心话，大冒险”游戏、曾一起拍过照……在活动期间大家彼此互让、帮助。所以对于这样的活动，在以后的学期里我们仍会多多进行。

母亲节活动心得体会篇二

活动名称：

敞开心扉交朋友

活动目标：

1. 增进团体成员间的了解。
2. 协助成员树立积极主动的人际交往态度。
3. 检视团体的凝聚力，以及成员在团体中的参与、互动程度。
4. 让成员学会敞开心扉，主动去接纳、喜欢和肯定他人。
5. 在朋友之间，要学会信任和尊重他人，这样，才能获得真正的财富。

活动准备：

各种颜色的新型至卡片若干张，用硬纸绘制的标有十个等级的心情温度计每人一个，记号笔每人一只。

活动程序：

(一) “坐地起身”暖身游戏(10分钟)

1. 将成员随机分成两组，确保两组的人数以及男女生的比例

差不多。

2. 每组先派出两名成员，背靠背、臀部贴地、双臂相互交叉地坐在地上。当发出“开始”的指令时，两人合力使双方一同站起。要求在站起的过程中，手不能松开，也不能触碰地面。如果成功站起，则该小组继续增加一人，三人一起手挽手地坐地起身。如果失败则重新再来一次，直到成功方可再增加一人。如此类推，小组成员全部成功地一起坐地起身者为胜方。

3. 在游戏过程中，负责发出“开始”的指令，并监督各小组不要犯规。

(二) “爱在指间” (30分钟)

1. 活动过程

将团体成员分成相等的两组，一组成员围成一个内圈，再让另一组成员站内圈同学的身后，围成一个外圈。内圈成员背向圆心，外圈同学面向圆心。即内外圈的成员两两相视而站。成员在口令的指挥下。做出相应的动作。

当发出“手势”的口令时，每个成员向对方伸出1~4个手指：

(1) 伸出1个手指表示“我现在还不想认识你”。

(2) 伸出2个手指表示“我愿意初步认识你，并和你做个点头之交的朋友”。

(3) 伸出3个手指表示“我很高兴认识你，并想对你有进一步的了解，和你做个普通朋友”。

(4) 伸出4个手指表示“我很喜欢你，很想和你做好朋友，与你一起分享快乐和痛苦”。

当发出“动作”的口令，成员就按下列规则做出相应的动作：

(1)如果两人伸出的手指不一样，则站着不动，什么动作都不需要做。

(2)如果两个人都是伸出1个手指，那么各自把脸转向自己的右边，并重重地跺一下脚。

(3)如果两个人都是伸出2个手指。那么微笑着向对方点点头。

(4)如果两个人都是伸出3个手指，那么主动热情地握住对方的双手。

(5)如果两个人都是伸出4个手指，则热情地拥抱对方。

每做完一组“动作一手势”，外圈的成员就分别向右跨一步，和下一个成员相视而站，跟随的口令做出相应的手势和动作。以此类推，直到外圈的同学和内圈的每位同学都完成了一组“动作一手势”为止。

2. 引导成员进行经验分享

(3)从这个游戏中你得到什么启示？

3. 点评

在人际交往中，我们有一个共同的倾向——希望别人能承认自己的价值，支持自己。接纳自己，喜欢自己。但是任何人都不会无缘无故地喜欢我们、接纳我们。别人喜欢我们也是有前提的，那就是我们也要喜欢他们，承认他们的价值。也就是说人际交往中喜欢与讨厌、接近与疏远是相互的。一般而言，喜欢我们的人，我们才会去喜欢他，愿意接近我们的人，我们才会去接近他；而对于疏远、厌恶我们的人，我们也会疏远或厌恶他。因此在人际交往中，应遵循交互原则。对

于交往的对象，我们应首先主动敞开心扉，接纳、肯定、支持、喜欢他们，保持在人际关系的主动地位，这样别人才会接纳、肯定、支持、喜欢我们。

4. 成员分小组进行讨论：“人际交往中可以通过哪些方式来主动表达对他人的接纳、喜欢和肯定？”

5. 小结与人主动交往的方式，如主动与人打招呼，主动帮助别人，主动关心别人，主动约别人一起出去玩，等等。

(三) 盲人旅行 (20分钟)

1. 活动过程

(1) 将教室桌椅布置成几个障碍物。随机将同学分为两人一组，一人当盲者，一人当领路者。盲者用布遮住眼睛，领路者以话语辅导盲者前进，并绕过障碍物，但两者不可以有肢体接触。

(2) 时间限制为三分钟，三分钟后更换盲者为领路者者，领路者为盲者，在进行三分钟。回到座位，自由发言，讨论刚才的感受。

2. 引导成员进行经验分享

(2) 当你领着盲人顺利的完成任务时，你的心里是怎么想的？有成就感吗？

(4) 你从这个游戏中学到了什么？

3. 活动小结

(四) “团体检测站” (15分钟)

请每位成员从大红、粉红、橙、黄、蓝、绿、紫、白、黑、

灰等各种颜色的心形纸卡中挑选一个，代表自己进入团体的心情。并在心情温度计上画上相应的温度，代表自己在团体活动中的参与程度(温度越高表示在团体中的参与程度越高)，然后加以解释说明。

(五)小结(5分钟)

总结今天团体辅导的内容，并再次强调人际交往中的相互原则。强调敞开心扉、主动交往以及尊重和信任的重要性。

母亲节活动心得体会篇三

昨悉，为深入推进“双读”(幼儿园“起点阅读”、中小学“朝读经典”)教育活动，省委宣传部、省教育厅在全省中小学开展“感悟经典”征文活动。

此次征文主题是“经典伴我成长”，征文时间截止12月31日。文章文体不限，主要撰写诵读经典后的感悟和体会，字数不超过1500字。投稿可将纸质文稿邮寄到：武汉市洪山区雄楚大街268号湖北出版文化城b-1615室，邮编：430070，标注“感悟经典征文”，也可将电子文稿发送到电子邮箱：2685796402@。

省委宣传部、省教育厅组织专家成立“感悟经典”征文活动组委会，对征文进行评选，最终将评选出一等奖5篇、二等奖10篇、三等奖15篇，对获奖者颁发荣誉证书。

母亲节活动心得体会篇四

自古以来孝道是美德之首、立身之本、齐家之宝、治国之道，是做人的基本准则。我校制定了“弘扬孝道文化，继承传统美德”活动方案并在全体学生面前发出了做孝心少年的倡议，把孝道感恩教育作为学校德育工作的重要内容，不断创新活动载体，努力提升孝道感恩教育成效，把青少年学生培养成

知恩知报、立志图报、诚实守信、道德高尚的社会主义建设者和接班人。

突出重点，扎实开展孝道感恩教育活动。创设环境，营造孝道感恩教育氛围。学校是未成年人思想道德建设的主阵地、主渠道，浓厚的校园文化环境是锻造学生身心和谐的重要途径。我校充分利用校园教室、宣传栏、展板、黑板报、广播等阵地建设，通过古今有关“孝道”的图片、名言警句、诗词歌赋等形式营造浓厚的校园环境氛围，让学生在良好的校园环境中得到孝道感恩教育的熏陶，得到启示，从而自觉实践“孝道”。

创新载体，开展孝道感恩实践活动。我校紧紧围绕“孝道感恩”教育主题，在学校开展孝道教育系列活动，组织开展敬老爱老助老实践，全体同学完成以下几项特殊的“家庭作业”：对父母说一句感谢的话；和父母谈一次心；为父母洗一次脚；尽自己的能力为父母做一顿饭菜；承包一项家务劳动并坚持下来；为父母制作一件礼物以表达自己的感恩之情。培养学生敬老爱老助老的良好道德风尚，营造浓厚的行孝道、承美德的教育氛围，使全体师生知恩、感恩、践行孝道，内化为信念，外付诸行动。

母亲节活动心得体会篇五

4月21日我班在团支书姚楠的带领下一起组织了一次户外拓展活动。这次活动的目的开展了此次户外实践活动是为了丰富学生的课余生活，培养班级同学之间的友谊和团队精神及增强学生的活力和凝聚力。而活动的意义就在于通过开展此次活动培养学生之间的默契和团队精神、增强彼此间的活力和凝聚力，促进成员间的沟通与交流，丰富了学生的校园生活，提高了大学生的综合素质这次活动中最让我们记忆深刻的就是真人CS了。它让我们了解到人是需要帮助的。红花虽好，也要绿叶的扶持。一个好汉三个帮。如何将掩护己方的伙伴，干掉对反的敌人。这不仅需要同学们去思考，去沟通，想出

办法。并且最后在集体的配合和帮助下取得最终的胜利。它让我们感受到了相互沟通，相互关爱，相互信任，相互配合，团结互助的重要性。

世界上最有默契的团队也并非天生就有默契的。他们必定是经过很多次的反复练习，反复沟通找到的练习方法，才能取得佳绩。在我们的多人同行的游戏中，我们由随意的搭配到男女间隔搭配，由排头的喊暗号到中间的人喊。在不段的练习，沟通，协调后我们找到了我们团队的配合方式。并且在一次又一次的反复练习中取得了很好的成果。相互沟通，相互信任，相互配合使我们更有了默契。

在这次的户外集体活动中，我深切体会到了沟通的重要性。这次活动加强了大家的沟通，加深了感情，培养了团队凝聚力培养了团队默契。它使我们感受到了相互关爱，团结互助，相互信任的丝丝温暖。

开展团体活动心得体会感悟范文5

周年庆典活动圆满结束了，我们还沉浸在欢快之中久久回味。在此，感谢在这次活动中无私参加活动组织策划以及积极参与活动前期准备的同事们。因为有你们，这次活动才会如此的成功!感谢公司为我们提供交流的平台，增强了大家的凝聚力和集体荣誉感，谢谢!

今年_月初，接到周年庆典的任务。决定组建活动筹备小组做准备工作，实实在在的把每项工作做好。考虑到参加人数的需求;场地的限制;筹备小组决定以趣味运动会分小组活动的方式筹备此次活动。在活动筹备期间筹备组人员在各人的工作之余，少眠少休的为活动做准备。周年庆活动的前一天筹备组成员积极布置会场，每个人都工作到很晚，为了把活动安排得更好，大家都无私的奉献。活动效果证明了决定是正确的，准备是充分和有序的。充分体现了公司员工的纪律作风和精神面貌。全体员工有强烈的大局意识，有责任感，团

结协作能力强，体现出了一种拼搏向上的精神！

这次周年庆典活动的得到了公司领导的大力支持。措施有力，准备和各种协调会推进着活动工作不断进展！为确保活动的顺利进行，及相应后勤保障。筹备小组多次召集小组成员开会讨论，根据各阶段最新情况安排任务，明确各方面阶段工作任务，使整个准备工作有条不紊的开展，各方面工作紧密衔接、配合。

各队队员配合方面十分突出。活动期间的掌声给人印象十分深刻。各组组长在全面按要求执行筹备组各项组织措施的基础上，还负责本队的报名和宣传工作，组织宣传工作做得很好，有序、守纪，配合默契，充分体现一种良好的精神风貌。活动筹备期间各小队之间传递经验，交流展示，充分体现出“友谊第一”的精神，活动期间各队队员争先恐后，积极参加趣味运动会的各个项目，磨练的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拚搏的是出类拔萃的耐力。充分体现一种“团结协作、不甘人后”的精神。

周年庆活动是一次综合性的活动，是以人为本的活动，特别是以每位同事为本，要办大事、办重要的事，就要集中力量，形成合力，形成拳头、所以要使每位同事都参与到活动中来。通过我们的周年庆活动增加大家的凝聚力，体现我们拼搏进取的精神。有了凝聚力和拼搏进取的精神我们的企业进一步加快发展，做大做强，发展才是硬道理。我们要继续积极开拓公司的企业文化建设，把庆典期间的敬业精神延续到工作中去，为公司的发展做出应有的贡献。

总之，通过这次庆典活动体现了各部门的协调应急能力，同时锻炼培养了一批企业文化活动骨干，发掘人才是这次周年庆活动的一大收获。为以后深入的搞好企业文化宣传工作打下了良好的基础。通过这次活动，我们看到了公司发展的潜力，凝聚的力量就是公司明天的希望。这次庆典活动增强了凝聚力、向心力，进一步激发了广大员工热爱公司、关心公

司、建设公司、发展公司的热情。总结过去，为的是展望未来，我们要走的路还很长，我们深感肩负重担，我们仍须耕耘不息。成绩只能代表过去，更好的成绩等待着我们去获得。明天一定会更加美好！

开展团体活动心得体会感悟范文

母亲节活动心得体会篇六

近期，学校开展的“孝敬父母实践活动”到现在，已经有一个月了，在这一个月里，我改变了很多，也体会到父母的辛苦。

以前，我总是“衣来伸手，饭来张口”。从学校开展这个活动后，我从中体会到爸爸妈妈每天多不容易。而我们以前总是比吃比喝、比穿比戴。拿运动会来说，大家互相攀比，都认为买的吃的越多越贵，就很有面子。谁知道为满足自己的虚荣心花掉的可是父母辛辛苦苦赚来的血汗钱啊！

如今的我再也不和别人攀比吃穿用，而且主动承包几项力所能及的家务活，并长期坚持下去。因为我知道爸爸妈妈很辛苦：每天早起为我做可口的饭菜，再送我去上学，然后匆匆忙忙去上班。晚上还给我辅导作业。节假日搞卫生、洗衣服，有时还要去单位加班，他们得多累呀！

作为家里的第二个男子汉，我决心不再耍孩子脾气，要为父母分忧，每天多做一些家务活，比如：吃完饭后洗碗、擦桌子；地脏了墩一墩；浇浇花等等。虽然我现在还干不了什么大事情，但我多做一件就可以让父母多休息一会儿，而且看到儿子懂事了他们一定很欣慰。所以我一定会坚持下去的。

同学们，让我们一起努力，争做孝顺的好孩子吧！

母亲节活动心得体会篇七

今天是清明节，人们都纷纷来到濮阳烈士陵园，纪念那些为了新中国而牺牲的烈士。

书香宝贝绘本馆也组织我们去濮阳烈士陵园纪念烈士。在路上，阿姨教我们每个人做了一朵白花。我手中拿着那朵献给烈士们的花，感觉沉甸甸的，此时思绪万千，不知不觉竟到了烈士陵园。

我们进入烈士陵园大门，叔叔就开始给我们讲“那些沉睡在烈士墓里的英雄们，曾为了让我们这些后人享受和平安乐的学习环境，不惜抛头颅，洒热血，他们用自己那短暂的青春，谱写了中华民族历可歌可泣的光辉篇章。”我们静静地听着。低下头我发现自己鲜艳的红领巾在飘，这不是烈士们用鲜血染成的吗？看着它，使我想起了那些烈士为了新中国的成立而牺牲的场面，我们低下了头静静地默哀了一会儿。之后我们就排着整齐的队伍上了楼梯，一块雄伟高大的纪念碑出现在我们的眼前，上面刻着毛泽东的亲笔题词：“革命烈士永垂不朽”这些字闪烁着光芒，永远传颂革命精神，这种精神永远活在我们心中。我们为烈士献上纯洁的白花，表达我们的哀思和怀念。

接着我们又来到了烈士们的墓地，千千万万的烈士们都在沉睡，墓地都按姓氏排得非常规律，一行行一排排整齐地安葬在那里，虽然他们都牺牲了，但他们的精神永远像士兵一样为我们的祖国值班站岗。墓碑上还记载着他们出生年月和他们的战斗牺牲的时间、地点，他们为了后人的幸福生活而牺牲了自己短暂的宝贵的生命，看到这些我们还有什么理由不好好学习呢？我们应该对得起革命先烈。

我们最后来到了纪念堂，首先应入我眼帘的是“生得伟大，死的光荣”八个大字，大字下面是一面长长的墙，上面写满了无数革命先烈的姓名及家乡，看到这些，我禁不住流下了

眼泪。

烈士们，是你们用那生命和鲜血换来了新中国，换来了我们的好日子。这幸福的日子来之不易，值此，清明节我向你们鞠躬致敬！烈士们虽然你们牺牲了，但是你们的精神会持续到一代又一代！烈士们安息吧！一路走好！

母亲节活动心得体会篇八

这是我在人力的参与的首个活动，感觉很开心。很高兴可以和大家一起完成工作。

刚开始做策划的时候，真的是什么都不懂。初次做出来的策划有很多问题，很多细节都没有考虑到，策划书的格式、语言也不规范。还好有师兄师姐的指导和大家的相互协作，才能把策划修改好。在试玩阶段，我们更好地完善了游戏规则，也让大家更加熟悉了游戏。

在调配人员的时候，因为人手不足，所以很多同事上下午都安排了工作，但大家都乐意去完成任务，让我觉得我们真的是一个“有福同享，有难同当”的大家庭！

游戏当天，活动总体顺利进行，虽然有出现一些小问题，例如物资的准备不够充分，游戏气氛不够热烈，但在大家的共同努力下，这些问题基本得到解决。参与这个活动很累，同时也很快乐。

大家对待工作都很认真，很有热情。和我一起做策划的同事很好地完成了讲解游戏，分发物资，维持秩序的任务。跟部门的同事也有做足功课，事先熟悉规则，及时解答了所跟部门的疑问和监督游戏的进行。

至于对昊楠师兄和诗婷师姐的评价，那当然是很好啦，没有你们的指导，我们的策划的可行性肯定很低，你们细心的指

导我们受益匪浅。

在这次活动中，我收获了很多经验，进一步巩固了和大家的友谊，同时发现自己在遇事学会随机应变和提高心理素质这两方面有待加强。

希望大家可以继续共事下去，构建一个温馨的人力大家庭，一起挥霍我们的大学生活。

开展户外游戏活动心得感悟范文