

# 最新高中军训个人总结与体会(精选10篇)

军训总结是对自己在军训中所付出努力和取得成就的一种总结，它能帮助我们更好地认识自己的优点和不足。教师总结是教育教学工作中的一项重要任务，下面是一些精选的教师总结范文，希望对大家有所帮助。

## 高中军训个人总结与体会篇一

在这个新高一第一个让我最感动的画面里，画上了亲爱的老师，亲爱的教官及亲爱的伙伴们，还有日日夜夜陪伴着我们的辅导员。我还记得离别那一刻所有教官的敬礼与送别，和他们珍贵的祝福……军训教会了我很多，让我懂得了珍惜，即使时间短暂，有些事情对我们一生的意义都是非凡的，让我明白了努力坚持不退缩，同时也在离别时让我清楚天下没有不散的宴席，这些都是人生所要经历的。

在这个新高一中，人人都有一个考大学的机会和目标，都有一个梦想想要去实现它，我也知道这三年我会和我的小伙伴们一起去共度成功，失败，辛酸以及快乐！这三年也会是我迄今为止需要度过的最累，最苦的三年。还记得军训回来，老师说：这今后的三年会比军训还要苦千百倍。不过至少，我们从新高一的军训中学到了咬牙坚持，我会带着这份坚持去冲刺对我来说很重要的三年，带着我的梦想，我的未来去努力坚持！

军训中，我学会了忍耐，忍耐坚持一个动作带来的巨大的酸痛，也明白没有一个动作是不能撑下去的，只要去坚持，成功总是会来到的！我当然不是圣人，也是会有坚持不下去的时候，可我知道有种叫做爬起的动作，人生不可能是一帆风顺的，但是摔跤了，拍拍裤子继续走才是人生不是么。我既然选择了高中，也就选择了爬起来，给自己一个机会去选择

一个可以自己决定的更好的未来。我想，我已经做好准备去迎接即将到来的一道道题目，一张张试卷，一个个困难，成功与失败，在跌跌撞撞中成长，从稚嫩到坚强，面对困难努力的去一个个逐步击破。

我已经有过一次在中考中的遗憾了，就不希望自己再有第二次的遗憾！

## 高中军训个人总结与体会篇二

短暂的四天军训已经悄然落下来了帷幕，在与教官的`依依不舍之外我也惊讶的发现我在四天的时间里收获了许多，也对军营生活多了许多理解，特别再次罗列，希望可以对大家起到帮助！

军队的纪律严明是人尽皆知的事实，但是在没有军训之前没有人可以对此有着深刻的理解！举个例子，假如在军队中你的帽子不慎被风吹掉，在一般情况下，你一定会直接伸手去捡，但是在军队中你必须打报告！而且被批准后才可以实际行动；无独有偶，如果你要扶眼睛也必须打完报告被批准后才可以行动。正是这种看似不近人情的小细节，才保证了军队严明的纪律，才保证了军队中强大的战斗了。学习亦是如此，只有严格的遵守校规班规，才能保证学习成绩的提高和班级的团结！

如果说军队中只有严明的纪律，那么绝对是不准确的！在军队中十分重视的便是劳逸结合！还记得在休息时间，教官们经常组织我们学军歌，听故事，甚至还有拉歌比赛。这些都让我们在紧张之余获得了足够的放松，也大大增加了我们的效果。虽然我们的训练时间最短，放松时间最长，但是我们依旧是全年第一，这表明劳逸结合可以增加效率。这一点也可以套用在我们学习上，适当的放松可以事半功倍！

军训本来就是吃苦的。我本来以为自己具有这90后没有的吃苦耐劳精神，可是只有在军训过后才发现自己也是地地道道的温室中的花朵！记得有一天，风雨和酷暑轮流考验着我们。在这种恶劣天气下，很多人都渐渐支持不住，但是即便是倒下的人，在休息完毕后都即使的回到了战场。这种吃苦耐劳精神无疑会陪伴我们一生，令我们受益无穷！

这一点是我本来所没有想到的！在军官之中有着一种特殊的兄弟情，我们的教官在看一个年龄较小的战友是眼眸中的一丝温情使我们感动莫名。更不要提军官对我们那种对亲弟弟一样的包容和谅解。我觉得这种情对我们的学习生涯一定有着非凡的作用。对我们的人生造成难以磨灭的影响，成为我们记忆中难以忘却的一块！

纪律严明，劳逸结合，吃苦耐劳，兄弟情谊，种种种种相信我们早已刻骨铭心，再次请允许我代表全体师生，在此真心的向全体教官倒一句：谢谢！

## 高中军训个人总结与体会篇三

今天是军训的第一天，也是我们高一新生正式上课的第一天，新学校，新老师，新同学，一切都是新的。于是，我迎来了崭新的高中生活，望着校园中的一切，我人生的又一篇章便从此开启……七点二十，我准时来到了教室，十分钟后，我们全班同学一起来到操场，参加了军训动员会。在会上，各位校长和老师的发言让大家受益匪浅，同时也给了我们对高中学习的建议，这无疑是对我们学习的良好帮助。尽管天气有些闷热，但同学们对此却没有丝毫抱怨。我想，我们真的长大了，真的越来越像一个高中生了。

结束了会议后，军训便正式开始了，虽然初中时也有过这种经历，但是时隔三年，我们不得不承认自己确实不如当时，现在回想起当年的场景，至今仍历历在目。而如今，看到教官为大家示范和纠正动作时，我才觉得教官将的一句话真的

很有道理：在你为大脑充电的同时，别忘了给身体充电！是的，学习固然很重要，但好的身体才是革命的本钱，这时，加强锻炼对于学习任务繁重的我们来说就显得极为重要。看着周围一些体力不支的同学，那一刻，我真的感觉军训对我来说变成了那样艰难的事。但是我不会惧怕这残酷的炼狱，争取为能练就一个强悍的’身体打下坚实的基础，为今后的进步助跑！

## 高中军训个人总结与体会篇四

短短几天的军训马上就要结束了，原本以为这段时间会是艰苦漫长的，现在回想起来才发现原来这么短暂。时间虽然短暂，但它留给我们的东西，却是受益无穷的’。

我以前经常疑惑，从中学到大学到工作岗位，为什么军训总是每段生活的第一课？现在终于明白，因为军训是生活中最特殊的一段，是最有纪律、最有效率、最有激情的一段，它会给我们接下来的生活注入激情和力量。会给我们留下艰苦奋斗的精神，在艰苦环境下坚持下去的信念，以及团结奋进共同进步的动力。

军训是艰苦的，但这种艰苦是值得的。在军训过程中，我们接受着磨炼和教育，当我们经历了烈日暴晒，历验了暴雨狂风，扛住了痛苦拉练，当汗水流入大地，当太阳给我们一身黝黑的皮肤，我们已变得与之前不同，男人只有经历了这些，才会有痛快淋漓的感觉，一往无前的冲劲。曾经有过男儿何不带吴钩的感慨，也曾有过黄沙百战穿金甲的渴盼，这份只属于军人的光荣和胆气，在历经了这短短几天的军训之后，已经永远融入了我们每个个体。

军训，他磨练了我们的身体，也考验了我们的意志。坚持，忍耐，服从，这是军训对我们精神的磨炼，这种磨炼，将我们前段时间的懈怠一扫而空，让我们能够以更饱满的热情迎接工作上的各种挑战。现在的我，比刚来这里是多了一份沉

稳，少了一份浮躁，多了一份激情，少了一份懒散。学会忍耐和坚持，会是我们以后的人生道路上受益无穷的宝贵财富。

军训不单是身体和意志的考验，更是心灵的体验。军训的生活是如此简单，每天抱着被子一挨枕头便呼呼入睡，很单纯，没有烦恼。人与人之间的距离和关系也变得简单，我们时时争第一，却又团结友爱，兄弟战友之间的情谊在汗水中更加真实更加直白。

集体荣誉感，是我们在军训中的又一大收获。在来到这里之前，我们是400多人，而经历了这些天的军训后，我们走出去，是一个集体！这些天来大家共同进退，培养了深厚的感情和十足的默契。心似一盘散沙的集体是可怕的！心拧成一股绳的集体才是有力量的！而我们现在就是这样的一个集体。现在的我们方队整齐，精神饱满，步伐矫健口令准确，有着严明的组织性，纪律性。我深深地为成为这个集体的一员而感到骄傲。

## 高中军训个人总结与体会篇五

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，从12个班脱颖而出，获得唯一的一个一等奖，我们大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训

固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了

许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

高中生参加军训个人自我鉴定

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中生军训随笔

军训个人总结报告

## 高中军训个人总结与体会篇六

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，



想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的'目的'了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着"稍息"、"立正"、"一二一"、"齐步走"。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话："如果我无所畏惧，我会怎么做？"现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但"稍息、立正、站好、向左看"这些口令将永远回荡在我的耳边。

## 高中军训个人总结与体会篇七

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的'军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，

不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，从12个班脱颖而出，获得唯一的一个一等奖，我们大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常

整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

高中生参加军训个人自我鉴定

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

**【推荐】**大学个人军训总结

## 高中军训个人总结与体会篇八

为期五天的军训结束了，我相信这绝对是一段人生中难以磨灭的美好回忆。

我们从繁华的都市来到了郊区的军营，去体验军旅生活。在这几天当中我们不仅认识了新同学，也体会到了团结协作的力量。我们用五天的时间，挥洒辛勤的汗水，在最后的分列式表演上惊鸿一瞥。我相信我们的表演一定给领导和其他同学留下了深刻的印象，即使最终我们与优胜擦肩而过，但我们赢得了自己发自内心的喝彩。

为期五天的军训十分难忘，这期间有汗水，也有欢乐；有难过，也有精彩。在忙碌的时候，我们各司其职，努力做好分内的事；在休息的时候，我们大显身手，各自拿出自己的绝活展现给大家。在同学有困难的时候，大家纷纷伸出援手来帮助。就是在这样紧张而又不失欢乐的节奏下，我们圆满的完成了这次军训，向自己，向老师，向教官，向学校都交出了一份满意的答卷。

训练场上的气氛严肃紧张，宿舍里的气氛就会轻松许多了。笑声不断从各个房间里传出，好玩好笑的事情每时每刻都在上演，为我们每天辛苦的训练分担了不少压力。我们还在宿舍里办起了演唱会，大家都十分享受这样轻松快乐的生活，为我们的军训增添了不少色彩。

这十分难忘的军训给我们留下了许多回忆，给了我们许多的教育，是一次非常有意义的活动。它告诉我们团队合作的重要；互相帮助，互相体谅是集体中每一个成员都应该做到的。军训是高中三年的第一课，它将勇往直前，奋勇拼搏的精神深深地烙印在我们心里，助我们在今后的学习，生活中直面挑战，勇攀高峰！

## 高中军训个人总结与体会篇九

经历了中招的选拔，我幸运地来到了郑州回民六中。很高兴能与新同学在回中相会，一起体验为期七天的军训生活。在这几天中，我收获了很多。

首先，我克服了人生的一大困难，交友。本来我不太会与她人聊天，也可以说成我害怕和他人聊天，所以表面看起来很“高冷”，仿佛脸上写着“来者都拒”。但通过军训这个途道，给了让我学习如何与他人相处这个机会。渐渐地，我发现她们都很友善，这让我有了勇气主动给他人打招呼。于是，我找到了新朋友，并且是通过自己的努力得到的，对此我感到无比地欣慰。经过几天的相处，我感到很高兴也很幸运能与她们相遇，她们每个人都心地善良，我们互帮互助，共同克服难关，友谊的小船也逐渐成长起来。

接着，我经历了人生的第一次晕厥，在站军姿的过程中，刚开始，觉得还可以接受，但后来，眼睛眉间沉重，像有个大石头压着，心跳频率越来越慢。眼前瞬时黑屏，我用力地把眼皮往上抬，我下意识地抓住了我左手边的同学，是她，给了我力量，用她的身体支撑着我。我心中万分感谢。虽然，我们相识不久，但她却尽心地照顾并帮助了我，让我在高一六班这个集体中感受到了温暖。从那一刻起，我便下定决心要拼尽我的全力去维护六班的团结与荣誉。

最后，让我深刻领悟到“团队精神”的重要性。通过无间距跑操的训练过程，与同学相会磨合，相互学习。刚开始我认为无间距跑操是一件不可能完成的事，但通过老师的指导和同学们的相互融合，让这件不可能的事完成了。虽然我们还未能达到整齐划一，但仍一直进步，我相信，总有一天，我们六班会成为精英的团队，我相信我们将一直为之努力着。

非常感谢回中给了我们军训集体活动这次机会，让我们六班团结一心，为日后的学习生活做了坚实的铺垫。

高中军训个人总结

个人军训的总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

高中新生的军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

## 高中军训个人总结与体会篇十

记得刚来这里的时候，我直问自己，这里怎么这么静寂。此刻我才明白这不是静寂而是严肃。四天的军训生活，是我深刻感受到了军纪的严明。军人的气魄，在连长、排长们的身体里折射出来的是军人的刚直，军人的质朴以及军人无穷的人格魅力。

在队列里，我时刻感受着集体的力量。有一首歌唱的好：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”我感到队伍是一条河流，而我就是那河流中的一滴水，河流走到哪里我就流到哪里。

一切都有纪律规定，一切都要统一行动。床怎么铺？用具怎么摆放？这些问题我以前根本就没有考虑过，但现在我明白了，这就是军队，这就是军人。

我的心在燃烧，血液在不停的沸腾，我被这里的一切感动着，震撼着。我时刻要求自己向军人学习，向军人看齐。干脆，我把自己当成了一个兵。练就健康的体魄，培养完美人格是我此刻的最大志向。

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中个人军训总结

员工个人军训总结

初中军训个人总结