

2023年大学军训日记(优秀10篇)

发言稿的中间部分要结合主题，展开详细的论述，用事实和论据来支持自己的观点。在撰写发言稿之前，我们需要进行充分的背景调研，了解相关的资料和信息。尊敬的各位专家、亲爱的师生们，大家好！我很荣幸能够在这里与大家分享我的观点和见解，也希望能够通过这次发言，与大家共同进步。

大学军训日记篇一

五天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。两天后我们微微地适应了军人的生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的

学习和生活有着重要的意义。

终于又过去了一天，全身上下可以被人看得见的部分已经黑得不成样子了。双手黑红黑红的，冲凉时被热水撞会有有一种撕心裂肺的痛感，就如同在血肉模糊的身躯上洒盐巴一样，感觉不是一个“痛”字能够形容的。特别是颈部以下敞开领口的部位，被太阳恰好晒成了v字；最倒霉的还不只是这些，肉体痛苦也就算了，连心理上都要打击我。老妈不知哪条神经短路好比不比和我比白，明知她是日晒不黑我一晒就黑，什么意思嘛？又不和我比黑。简直是气死我了。

倒霉事一件连一件。下午集训的时候，当教官叫我们“向后转”的时候我慢了半拍，按照规定要喊“报告”，像我这么“乖”的孩子当然会喊了，没想到他还要确定一下是谁喊的，于是我说“是我”；他看了我一眼，继续问，“到底刚刚是谁喊的？”我望望旁边又看看他，心想就我一人喊莫非还有第二人？在他的再三追问之下没有人发出声音，他便叫我们这列向前一步走，预感告诉我他根本没听见我说话（通常被问话后没人回答向前一步代表要受惩罚），所以我大声地说了一句“是我”，教官看过来对我说“怎么我刚刚问你不回答？”天作证，我没回答？有没有搞错？还没等我回答，边上的同学就说“他说了，我们都听到了”，可他还像个弱智一样搞不明白——就在我们僵持阶段的时候，突然感觉从天边飘来一句声音，“老师，他误解你的意思了”，我一阵发毛，有一种想笑的冲动。教官看了他一眼，笑着问，“我还不知道误解了，你怎么知道的？”那个男生竟然说“我猜的！”就这样，这件事情不了了之。

上午的时候还进行了一个小型会操，我们班受了表扬，可那教官还说我们这不行那不行的，一点教育的艺术感都没有。对了，还有一件事我终于确定了，他果真是五音不全——哈哈，军训最开心的事莫过于此了！

明天要拉练，听说要走去篁边。皮肉之苦是免不了的，只有

期待明天不要死那么惨了。

大学军训日记篇二

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前的那个没时间观念，不严于律己的我了；从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

大学军训日记篇三

在这军训的十个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日夜生活不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚。等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。