

高中军训心得(通用18篇)

通过反思，教师可以更好地了解学生的学习需求，有针对性地进行教学设计。这些工作心得范文从不同角度、不同维度对工作进行了概括和总结，对于我们提高自己的工作能力和素质非常有帮助。

高中军训心得篇一

今天，富丽学校市综合教育基地的操场格外热闹。口哨声，跺脚声，口令声弥漫整个操场。

知道吗，我们初中部的学生来到这儿军训哩。每一个教官都穿着端庄的迷彩服，每一个教官的指挥动作都那么熟练，严整。每一个教官都是那么严格地训导我们。

刚开始，这一切都充满了新鲜感，大家也都兴致勃勃的。不一会儿，大家就累得不行了，有的干脆一_坐在地上。教官一瞧，一脸严肃，厉声命令道：“都给我起来，谁再不起来，再站20分钟”我们一听，只能服从命令，坚持训练。

“立正，稍息，向左看齐，齐步走……”，我们就这样在冬日的阳光下经受两个钟头的队列训练。有的同学还因为体力不支而晕倒了，还好，训练基地已经预备了医护人员在现场救护。象我们这些孩子能吃苦耐劳吗?平时娇生惯养的。

哎哟!我的肚子咕咕直叫，闹意见了。可一看教官根本还没有休息的意思。只好再忍一下了!

终于等到了吃饭的时间了。我们排着整整齐齐的队伍来到了食堂，阵阵菜香扑鼻而来，把我的馋虫都勾了出来。教官严肃地说：“我吹哨子后才能开始吃饭，吃完饭也得听我哨子才能离开。”好不容易可以吃饭了，我们各自拿着不锈钢盘排队到窗口盛饭菜。

我刚想下筷子，看这西红柿颜色活生生的，不怎么熟吧，还有南瓜只一点点，汤水已经凉了。体验军人生活吗，不能像在家里那么挑剔了，我拿起筷子，狼吞虎咽的吃，吃到我饱了。正想把剩下的饭倒了，突然，食堂里几个大大的字映入我的眼帘：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我犹豫许久，再拿起筷子，把剩下的饭菜吃了个精光。

晚上，我们来到了宿舍。大家都纷纷拿出了自己的内衣准备洗澡。我们以抽签的形式来决定洗澡的先后，平时在家里，要洗多久就洗多久，但在这里可不能这样，还有人等着洗呢！不可以由于一己的自私，浪费了别人的时间。

虽然军训过程辛苦，但是也有许多快乐的时光，像参观孔雀园，观看杂耍表演，看_，拉歌等。

就要告别军训基地了，操场边风中的小树仿佛在向我们致意：让我们一起成长吧！

高中军训心得篇二

军训已经结束，相信每个人都是依依不舍。日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗？现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官，我们总是胆战心惊，教官就像是错误和责罚的代名词，但现在想来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷...

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的噔噔声，没有耐心的等待，只有身后催促的快点。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进.. 太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起饭菜如何?不知道没感觉是我们的回答。

当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给予我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步子，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿会有如此多的要求?双脚分成60度. 五指并拢. 大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝. 收腹. 挺胸. 提臀. 收肩. 双肩自然下垂. 眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人!

太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出解散的口令声。这也许是在军训中最乐意听到的两个字了! 这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服.. 如果说早上的军训

是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天张大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅；当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得地下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然辣..

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。

或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬！因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：谢谢！

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，让我们对将来说：让任务来的更繁重些吧！让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战！让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想！让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

高中军训心得篇三

今天是我校高一新生军训的第一天。随着新生“军训开幕式”的举行，我们正式开始新生军训生活。

军训是高中生涯不可或缺的第一课，也是一段难忘的历练与考验，更是一次美丽的成长过程。当天，尽管天气闷热，骄阳似火，新生们还是服从教官的安排，认真听教官讲解动作要领，严格按照教官的要求，将立正、稍息、下蹲、敬礼、摆臂、跨立、踏步等基本动作一遍遍地反复练习着。军训苦，军训累，但苦中亦有乐。每当训练一段时间后，教官们就会给新生休息一小段时间。尽管休息时间不长，却丰富多彩。新生们在教官的安排下，相互介绍自己，了解彼此，增进情谊；有的同学讲笑话，大家乐呵成一片，训练时严肃的教官这时也有了“人情味”。一首首熟悉的军歌响起，形成了训练场中一道亮丽的风景线。

当谈及军训第一天的心情与感受时，同学们表示“军训第一天，有欢笑有汗水，有兴奋也有难受。教官的身体力行让我们认识到军姿对一个军人的重要性，让我们感受到纪律的严谨性，让我们明白军训是人生必修的一课。一天的军训生活下来，我们对高中生活又有了新的认识，而且我们的身心也得到了锻炼。军训，我们相信我们能行，再苦再累，我们也会坚持！”

军训的日子还有6天，今天只是一个开始。新生们都一致表示，他们会一切都服从教官的指挥，认认真真地学习，争取圆满完成军训任务。

高中军训心得篇四

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服，高中军训作文。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

听着jolin的歌曲，想着明天的军训，有点莫明的高兴。虽然在军训之前我已经询问过很多过来人，他们都告诉我很苦很苦，但我从他们甜蜜的表情中知道了他们的“虚伪”，也从他们都有的一句话中探出了究竟——虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

是吗？军训真的那么美好吗？我觉得自己还是有点不信，虽说现在心中很期待，但我知道是好奇心胜过内心许多奇怪的想法，又或者是想证明师兄师姐们说的对不对，总之，一系列想法充满了自己的脑子。也许，又或者，这还不是自己最真实的想法。唉，听着jolin那么美好的歌《说爱你》我真的想不出心中为什么还有这么些奇形怪状的想法。

不过，说真的，这次军训又好“特别”，因为根本没有住宿，只能站在操场上对着酷热的太阳熬着我们无聊的n个训练，也许不会有打靶，不会有夜行军——肯定没有！感觉又好无聊。

这两天似乎没那么热了，但要是明天很热怎么办？对啊，那不把我烤化了？！这个暑假已经把我晒得跟古天乐没什么两样了，要再黑点只不上要让包公再世了！一想起这个头就大，而且就算不怕黑也不能那么晒啊，又不是烤猪油！（嘟起嘴巴）

算了，好好睡一个大头觉算了！明天，军训场见！

8月7号雨转晴

今天早上5点37分就忽然弹起身来，似乎怕闹钟过了时间不记得响。后来，看到自己神经质似的那么早醒来，连自己都觉得好笑。六点零五分，闹钟准时响起，我装模作样地按掉闹钟，一个鲤鱼打挺地坐起来，雷厉风行地穿戴好一切直奔洗手间。

暑假快把我惯坏了，第一次发现那么早天已经这么亮了，还以为会像上学的时候一样摸黑起床再把袜子当手套戴在手上一——原来，事实和我想的根本不是一个样，嘿，这也好，总不会让我凡事都预料得那么准对生活失去了乐趣。准备好一切后，我走出洗手间，习惯性地看了看钟，发现时间已指向了6:30，我一翻白眼，十万火速地冲出家门。

还好，未算衰运到家，刚到车站就搭到了15号车，之后又顺利地转到了8号，终于在7点之前赶到了体育馆。

“下面这些人迟到，全部站在那里！”

不会吧□water迟到了没有？好像看不到有女的喔，她不会是还没回来吧？老天保佑她快回来她快回来，否则小命不保！

阿门！阿门！

7点过去了10分钟，两位主持终于出现在舞台上，紧接着，就是各位该发言的同志例行发言，再接着，就是级长那张百说不厌的大嘴在那里叽里呱啦，长篇大论！看得出，很多同学都在他的威严之下敢怒而不敢言，而我这时竟产生了大叫一声的欲望，还好我及时保持清醒的头脑，才没有犯下滔天大错。

之后，再过了n小时n分钟n秒后，级长终于意识到是该收口的时候了，于是，我也停止了胡思乱想的大脑看下面的节目——武警表演！

一早就看到主席台上坐着一群穿着两种不同服装的武警，果然，两队人走下主席台，比较立体地站在我们面前。看完其中一队表演完之后，我对他们顿时失去了信心，而这时，也让我找到了“失而复得”的water。然后我对她说怎么没有一些互打的场面，一点也不刺激，她看了我一眼，对我说，“你够残忍！”“嘿嘿，又不是第一次知道？”

也许真的是上天特别眷顾我，下面那一队的表演和我的想法不谋而合，都快把人打死了——我也把手拍得红肿了（既然water说我残忍，那“死人”这段我就不描述了）。看完后，雷鸣般的掌声可以忽略不计，最重要的，是隔壁班主任的一系列匪夷所思的举动，先是两手叉腰，接着是仰面大笑，然后再用像红外线一样的眼睛扫视一遍全场，简直就是旧社会胡汉三的翻版！

到了二中，关于放包的问题，“包公”就让我们训练了好多次，结果是我的包一次比一次脏，都快成抹布了。不过，环境还不错的，有阴风嘛，感觉蛮凉爽。但是，好运不长，我们由阴风区转到了暴晒区，大汗当头，让人不得不防，可是，好心的班主任却不见踪影，需要给钱的帽子已经戴在各班同志的头上，惟独少了我们，这真是“遍插茱萸少一人”啊！

不过，这难不倒我，反正肤色已经能跟包公一较高低了，但是，还有一群白皙少女就无处躲藏了，她们在暗自心疼，连不是蛔虫的我都能数得出她们肚子里有多少条肠子，厉害吧！

高中军训心得篇五

终于结束了为期x天的军训，去的时候我的心情超紧张我还在心里暗暗的想我会不会受不了被送回来吧！听别人说军训超苦的，我真的有点害怕了！

一开始我就体会到了军训不可能会轻松，我们乘着卡车来到了__，那卡车上用帆布盖着，全班__个人挤在一起，超闷的，我们就这么一路颠簸着，特别是急转弯时，车里东倒西弯，我觉得整个人仿佛被甩了出去(超惨)！

来到了__，经过一天的训练之后，我才发现其实军训并没有想象中的.那么害怕，我们有许多空余时间。但是军训任然是很累的，在大热天里，穿着厚厚的军装，半天还没到，整件衣服都已经湿了。站军姿的时候，一动都不准动，那滋味超难受，汗水滴下来都不能擦，半个小时后，当教官让我们踏步走时，我的脚仿佛被拉直了，不能弯曲了。练正步的时候，做摆手的动作时，自己的手总是和别人打在一起，练完时才发现，手上一大块都是红的。还有练的那个跑步，我们四连总是走不齐，练了很长时间，到最后还是没走齐，唉，不过也有轻松的时候，我住的那个宿舍和大众的不太相同，别的同学的宿舍都是自己班级里的同学，但我的宿舍四个班都有，我的室友把它命名为“被遗忘的角落——杂班宿舍”。教官基本上没上四楼来检查我们的宿舍，就算来检查也是路过的时候顺便的。当我们训练完躺在床上时，真是一个字“爽”！(虽然床很硬)我们最喜欢围在一起讲冷笑话。

我们的教官姓x□我们都喜欢叫他x老板(小名x哥)，人长的胖胖的，戴副眼镜，很可爱喔，好玩死了。舍不得他啊！

在晚上的时候，我们x队，x个连围在一起拉山歌，那个声音真是响到一定程度，我最会唱的军歌就是“团结就是力量”，有时候我们会请有音乐细胞的人来唱流行歌曲。让这个严肃的军营充满流行元素。

不过在军训的这几天里，最大的问题就是洗澡，洗衣。洗澡的时候连热水也没有，所以我只能随便冲一下，只要身上湿了就马上出来，所以x天来身上基本都是脏的。还有洗衣服的时候，人超多的，等了很长时间才能打到水。洗完的湿衣服都没地方挂，每人只有一个衣架。

在最后一个晚上，我一想到要回家了，就激动的失眠了。在最后的阅兵仪式中，我们x连没轮到上台的机会，心里是有那么一点遗憾。

高中军训心得篇六

今天，我们即将结束军训。

《春天》，三位舞者表演的爵士舞是那么的默契和优美。第五个程序是lon don bridge我再次上台表演，我们的歌感动了所有人。唱完了，还是感觉到了余音绕梁。第六个节目是读《我爱祖国》，三个朗诵者的声音。

孩子不懂，他们有很好的教训。闭幕式结束后，我们一个个离开会议室，跑到宿舍，收拾东西，依依不舍地一步一步下楼。我们在这里住了八天，对它产生了感情。我们要离开这里，我们都想再见到它。

这里的老师和学生会分道扬镳，有些可能再也见不到了。我们都热泪盈眶，互道再见！

为畲族文化做出贡献！

高中军训心得篇七

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。“训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

一、军训体验之坚持

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那

一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

高中军训心得篇八

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达五天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。炽热的太阳，晒在皮肤上是干干的，对娇生惯养的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。尽管如此，但无论是谁都没有想过要退缩，

都在跟太阳作战。虽然站的脚跟都痛了，但谁都没有因此而倒下。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐……教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

高中军训心得篇九

七月初军训开始的时候，抱持着“军训有何意义”的问题在烈日下站军姿，曾经看到的古斯塔夫·勒庞的一句话总是在我脑中闪现。“某些崇尚共产主义的国家强制其学生进行痛苦而没有意义的教育，旨在使被教育者感到无能为力而产生对政权的敬畏与热爱。”

流过更多的汗，再晒黑一个色度之后，我渐渐得到了具象的反馈。观察掺着参与，站在队伍里感受到的又有所改变。原本并不熟络的同学可以席地而坐，相互畅聊，没有手机就逐渐重视倾听与交流。如果没有军训，这些人或许永远不会一起流汗、腰酸背痛，一起消磨这场人为的“苦难”。深刻的集体记忆与集体荣誉感，在潜移默化中被创造了出来。

毫无疑问，通过这几日的训练，学生们在情感和态度上对军人都多了一份尊重。了解军队的生活和工作，在将来就会给予退伍军人就业这一社会并不重视的问题更多关注，为他们创造更多便利。军人和学生也拥有了一个相互学习的机会。

学生从军人身上学到了可以运用于学习和工作中的一些技能和素质，例如组织力，团结协作，自我调节能力等等。军人也通过学生，了解到了一些实用的知识技能，社会动态以及学校生活。

但与此同时，我尚略存在一个疑惑，那便是自由意志。军队中不允许有质疑，有反对，上级通过辱骂和人格的贬低来强化纪律意识，你只有绝对的服从命令。每天，我们穿着一样的军装，听从同一个命令，对事件作出一样的反应，大声叫着一样的口号，唱着节奏激昂的歌曲，还乐此不疲。教官们也很奇怪，尊敬领导，尊敬命令，认为最重要的事是教会我们像他们一样服从。以前军训时，外国友人从篮球场铁丝网外走过，看着军训中的学生，一脸不解和惊惶。我总是有点尴尬，却又不知道在替谁尴尬。也许人们大多钟爱标杆，依赖秩序胜过自由，说来倒也算得上“存在的理由不假外求”了。但有趣的是，平日里班上越是成绩优异，思想执着，眼界开放且富有创造力的学生，军训时便越难以单纯地服从命令，他们总是试图以各种理由与教官理论，对教官的教学方法提出质疑与改进方法。有人说，军训会消磨学生的自由意志，未免严重，我们反而在军训中发展了自由意志。

另外，军训让我重新认识并爱上了云、深邃的蓝天及落日，那些膨胀的、饱满的、悠远的、行动的非生命，给我的眼睛以快活，心灵以澄澈。

军训对于每个人来说都有不同的意义。也许我们生活相似，却有相异的生命轨迹。“军训”和生命中其他时间一样，只是一段时间而已。其他时间有何意义，军训大抵相类。从这个角度来说，所谓军训的意义，即是我们各自生命的意义吧。

高中军训心得篇十

主人公奥利弗因受不了做棺材的工作而逃往伦敦，路上遇到一个扒手，把他带到了伦敦的扒手老巢，被迫成为扒手。但

他不愿偷东西，却受到诬陷了，打入了监狱。被人证明了清白，一位好心人收留了他。后来他又被抓回了扒手窝，在坏人的挟持下去抢旅馆，没有成功，奥利弗这个可怜的孩子连中三枪，奄奄一息，被那家旅馆收留。他协助警方捣毁了扒手的老巢，又幸运地找到了失散多年的姐姐，并且继承了遗产，成为了一名高贵的绅士。

这本书让我懂得了许多做人的道理。首先不能得寸进尺，冤枉好人；不可以做诈骗、抢劫、偷盗等违法的事；不能随便怀疑别人，要有怜悯之心；更不能背信弃义，滥杀无辜，与警察作对。

不仅这些还要宽厚待人，互相友爱，真诚感谢他人。没有强烈的爱，没有仁爱之心，没有对帮助过自己的人的感恩之心是永远不会得到真正的幸福的。

是呀，正如书中写的“奥利弗永远不会忘记这个夜晚……”一样，我永远不会忘记《雾都孤儿》给予我的启示。

高中军训心得篇十一

军人应该挺直了腰往前走、军人应该集正会于一身、军人应该无所畏惧勇往直前。

军训、我们就应该以军人的身份来严格要求自己，虽然会很累，但那是从未有过的体验。在骄阳似火的日子，我们无所畏惧我们不会有一丝的懈怠，似乎是在对太阳宣战说：怎么样？我们可不会退缩。我们，定会迎难而上。

“军”就是一个雄壮的大家庭，温暖给所有人，大家一起唱军歌，一起挥洒努力的汗水，一起挨骂，一起欢笑，一起整起踏步，一起勇往直前！

我相信正在军训的各位，皮肤都会由嫩白色变成小麦色，但

各位却不会有一丝的后悔，正因为到最后我们只会享受与怀念那段艰难且欢声笑语的美好时光，这个仅有一个星期的军训只会是我们人生当中一个小小的插曲，只是一个人生中众多困难里的一个。但困难只是两个17笔笔画的字。但，跨过困难却是四个38笔笔的字，单从这一个方面可以看出这四个字将会需要坚持与脑子！

希望在以后我们都勿忘初心。

高中军训心得篇十二

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点……”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

高中军训心得篇十三

一眨眼，已经军训了五天。我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体会，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的

军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

新编高中军训感言500字(四)

每个人到了一定的年龄都应该服兵役，但是上了大学可以免除，所以我觉得军训作为一种补偿的手段应该只有大学才有，但是我那初一的弟弟都要军训，然后高中的军训，有点瞎掺和的意思。我上高中的时候，提前两周到学校长跑训练，然后高一新生到校军训，时间我有点不记得了，最少是一个星期。军训完后完全没有提高组织性纪律性，正步走的姿势也是一个礼拜完全忘光，军训前后大家惟一的改变就是集体黑了一倍。

学校军训的目的是让学生吃苦，我觉得有些操之过急，因为哪怕不军训，往后有的是吃苦的日子，而且强制性的吃苦未必能够耐劳。学生寝室没有空调，而9月份开学以后天天温度不下35℃并且不能发出声音，扇扇子就是的苦了。小学初中高中的军训实在是太形式主义了。而爱国之心在_队踢世界杯或者中国使馆被炸时都在体现和培养，实在不会因为一个班级在烈日之下曝晒了几十小时而增加。

在我高中军训的最后还进行拉练，内容是一个年级假想成一支部队进行行军，途中不断卧倒，旁边还有校方和某些嘉宾驱车观看，在一次全体卧倒的过程中，我的战友可能看见地下正好有一摊水，思考要不要往边上卧一点而犹豫了一下，被教官看见，一下就踹卧倒了。教官说，在战争中，像他这样没有及时卧倒的人早就已经被敌人炸死了。我想，敌人若是效率真如此之高，那首当其冲被摧毁的应该是边上视察的汽车。

高中军训心得篇十四

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成

为了一名光荣的高中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

高中军训心得篇十五

走上海滨大街，穿过一个个路口，路过挤奶厂，在邮局前右

转，便来到了海湾旁。远处传来海鸟的叫声，连空气中都弥漫着大海的味道。安娜是一位十二岁女孩，作为孤儿的她生活在普雷斯顿太太家中。当孤独，缄默，健忘又呆板的他来到海边时，仿佛自己到了另一个世界。在这里，他发现了一栋海滨别墅，并结识了别墅中的金发姑娘玛妮。两个孤独的孩子很快成为好友，他们在树林里摘蘑菇，在星空下划着小船，度过了一个又一个美好的日出与日落。直到一个大雨侵盆的早晨，玛妮与安娜挥手告别，安娜又陷入了孤独之中。不知何时，林赛一家住进了别墅，安娜才与他们解开了玛妮的秘密。这时安娜才发现，自己不知不觉之中变成了一个活泼开朗的少女。

超越孤独有多简单？无非敞开心胸与大门，结交一个知心好友罢了！沉溺于孤独之中不能自拔的人，只能管他，不怪孤独本身。愿大千世界林林总总的人们，与安娜一样在孤独中超越自我，发掘幸福，原封闭在孤独世界的人们，走出心灵的门窗，看耀眼的明天！

高中军训心得篇十六

于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我__号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练

任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

高中军训心得篇十七

在军训时，我体会到了集体荣誉的重要性。一个集体只要有一个人犯了错误就会影响到整个集体的荣誉。比如：“军训

训练完期，要举行比赛，看哪个班集体在军训训练得更好些，并给与嘉奖。如果在比赛中你犯了不该犯的错误——做错了动作。这就一定会影响你这个班集体的荣誉了，而且是你无法弥补的。除非你懂得时间回转术。”因此，我领悟到：集体的荣誉是靠集体中的每一位成员维持的，而不是大部分成员就能维持这个集体的荣誉。就如一句话：一颗老鼠屎，坏了一锅汤。

军训后，我感到自己变成熟了，坚强和有耐心了许多，成熟指的是在训练时我能自己照顾自己，既和同学们，老师们和教官们等相互帮助，相互体谅。坚强指的是训练时很痛苦，我都坚持下来了。耐心指的是教官说的每一句话、一个字或教我们做任何的一个动作，我都认真地听，没有一点烦躁感。比起以前来好多了。在这，我要感谢军训给了我们艰苦训练的机会；也要感谢教官们严格的要求，用尽苦心训练教我们。才会使我们从中感受到了人生的意义。

高中军训心得篇十八

当时是正午，烈日当空，而我们就站在阳光底下，首先学习的是军人的站姿，初初以为很简单却发现原来还要将这个动作在阳光底下保持20分钟，那种感觉别提有多难受。不管背后有多少汗水沿着背往下滴，不管有蚊子飞来，不管有多痒都不能动！只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉。经过一轮汗水的洗礼，终于能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药，迫不及待的狂喝。可是可怕的训练还是要继续，这次轮到训练我们的嗓子，每个班都必须大声的喊出一，二，三，四仿佛喊得不够大声便要受到责罚，就连每一次进餐前都需要喊，喊得不够大声就不能吃饭，喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一直在训练，吃完晚饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样，但我已经顾不上合不合胃口，因为肚子实在是太饿了。而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节，级里的同学都聚在一起围成圈坐下听教官们唱歌，时而大家一起搞气氛，时而教官独唱，

大家都十分开心。终于第一天的训练快要结束,但第二个挑战又来了,就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯,如果没有准时完成任务是会受到老师批评的,而我这个作为室长的更是要负上责任。

因为始终不是家里或者旅馆,设施十分简陋,所以大家在第一天都显得很很不习惯,动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点睡觉,导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了,但作为室长的我责无旁贷,只能吸取教训。

而作为室长,我更要负责叫同学们起床的重任,时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒,幸好她们都十分合作,都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训,大家必须先训练完才能吃早餐,所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了,但我也还是把那些十分干得馒头吃下去,把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我知道不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后,便接着训练。

在前四天里,都重复做着同样的事情,吃着同样的饭菜,流着许多的汗水。但更多的不同是心情。第一天是好奇,第二天是辛苦,第三天是习惯辛苦,第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化,第一天时候没太多话可说,第二天慢慢熟悉大家的名字,样子,第三天感情升温,没有当初的含羞,第四天更是像同学,像朋友,大家的东西都可以相互分享.而到了第五天,更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天,但大家都已经有了一种特别的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.特别是在最后一天里,那场特别的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主任发言的时候,我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信,但事实我确实被感动了。我感叹到:怎么会有发言如此感人肺腑,听得我拍疼自己的手掌。老师说得对,虽然这次名次是第三名,

但这也是我们训练了4天,努力而得来的,我们认真对待了,尽力了,无论名次是多少,我们都无愧于心了!我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩,并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训,让我更了解5班,让我更爱五班,这个集体一定前途无量!因为背后有45个团结的身躯和2位最棒的班主任!