

2023年学雷锋精神讲话稿(汇总9篇)

学雷锋精神讲话稿篇一

每年的这个时候，春风开始吹起来的时候，我们就明白有一个特殊的日志要到来了。有一个伟人的故事又将向人们讲起，人们又一次开始反思那位伟人的思想，想那位伟人学习。那个特殊的日子就是3月5日，那个伟人就是雷锋。人们每年这个时候都会说：“雷锋叔叔又回来了！”

我们去送老大娘回家，帮别人补袜子吗？不要习惯性的拿雷锋“做好事”的标准来做好事，来要求所有的人。我们一千个人的心中有一千个人的雷锋形象，新时代的雷锋精神被赋予了新的内涵，生活中，我们不随地吐痰，不乱扔垃圾，我们能在周围的人需要帮忙时伸出援助之手，我们能把握珍惜一份时光等一些很平常的小事也是在学习雷锋精神。学习雷锋叔叔就是学习一种精神，让这种精神在我们平常的学习和生活中发扬光大！只要人人都像雷锋一样，那么我们的社会就会更加完美！

期望以后每年我们都不要再说“雷锋叔叔回来了”，让雷锋叔叔永远和我们在一齐！我们并没有把您遗忘，我们会把你永留心间！

雷锋叔叔，你看到了吗？在学校、在厂矿、在部队……到处都有您的精神所在！

“学习雷锋好榜样，艰苦朴素永不忘，愿做革命的螺丝钉，团体主义思想放光芒，团体主义思想放光芒。学习雷锋好榜样，毛泽东同志的教导记心上，全心全意为人民，共产主义品德多高尚，共产主义品德多高尚！”这歌词没有华丽的言词，但我相信，雷锋精神将永远伴随人们一齐走过春夏秋冬，走

过流光溢彩的完美时光，永远都不会消失。

学雷锋精神讲话稿篇二

各位尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《唱响学雷锋的赞歌》。

本周星期五是3月5日，神州大地的每一个角落，将再次掀起一股学雷锋的高潮，这股永吹不停的“春风”，是人们对以往学雷锋活动的总结和延续，又是雷锋精神的深化和发扬。

如同学们早上吃完早餐后塑料袋应如何处理呢？(放进垃圾箱)当发现地上有废纸应怎样做？(主动把它捡起，放进垃圾筒)；当发现某同学心理不愉快时怎样做？(主动去劝说)；当某同学身体不舒服时怎么办？(即使向老师汇报)；当同学遇到困难时(主动去帮忙)；当捡到钱币或物品时(会主动交给失主或老师)；当发现同学乱扔废纸、带零食回校、践踏草地等违规动作时(及时阻止，提出友情建议)。

当遇见老师、同学、长辈时(很自然地有礼貌地招呼一声“老师，你好！”、“老师，再见！”、“爸、妈，我回来啦！”)，其实，以上所说的都是学习雷锋精神的表现。

另外，学习上，有同学从不放弃一道难题，独立思考，刻苦钻研，这一举一动的件件小事，充分表明同学们崇高的思想品质和良好的行为习惯。其实雷锋就在我们身边，雷锋就在我们眼前，我们要做当代的小雷锋，事事为他人着想，处处为别人考虑，多做好事，争当优秀的文明学生。

雷锋的精神永存，他的名字一直挂记在人们的心目中，他的形象一直刻印在人们的脑海里。

老师们、同学们，学雷锋并不陌生，学雷锋并不遥远，学雷

锋并不困难，学雷锋并不丢脸。本周三我们要求各班利用班队会开展“我学雷锋我光荣”活动，可观看电影，故事比赛，同学事迹评选的形式各班评选出10位小雷锋，宣传其事迹，其中五年级同学开展清扫校园门前一条街活动。希望大家以此为动力，从我做起，从身边做起，从小事做起，把学雷锋活动推向新的高度，用我们的实际行动唱响一曲又一曲学雷锋的赞歌。

同学们，让我们今后：对待同学要像春天般的温暖；对待学习要有春天般的热情；对待自身缺点要像秋风扫落叶一样“毫不留情”，把雷锋精神中所包含的人格的自我修炼，美好、温暖的人际关系，在我们学习生活中落实体现，希望我们个个都是小雷锋！

我的演讲完了，谢谢大家！

学雷锋精神讲话稿篇三

敬爱的同学们：

大家好！

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民

群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去；要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

学雷锋精神讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初一（10）吴伟杰，今天我要演讲的题目是《弘扬雷锋精神》。

说起雷锋，大家肯定都不陌生吧！四十多年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向雷锋同志学习的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，普通战士的光辉形象，从此深深地印在了人们的心中。

如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远的坚守岗位？雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

四十多年了，雷锋的名字曾经激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。有人置疑、有人嘲笑、有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们学习和生活中永远的指南。

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

亲爱的同学们，在这阳光明媚的三月，充满生机的春天，让我们以朝气蓬勃的精神面貌参与到学雷锋活动中去，为他人、为集体、为社会，从点滴做起，做新时代的雷锋。为了让我们的班级有更多助人之举、感动之事，让我们的学校处处讲

求奉献、充满欢乐与和谐，同学们，行动起来吧！

谢谢大家！

学雷锋精神讲话稿篇五

学习雷锋好榜样，立场坚定斗志昂。若把人生比作山，那飞扬的青春就是那高高的山巅；若把人生比作海，那激昂的青春就是那狂涛巨澜。《易经》云：“天行健，君子以自强不息。”面对伟大的时代，我们怎敢懈怠？历史学家范文澜先生说：“板凳要坐十年冷，文章不写一句空。”面对我们的学业，只有勤奋刻苦。

昔日，面对积贫积弱的祖国，少年周恩来发出了“为中华之崛起而读书”的铮铮誓言。今天，面对日益强大的祖国，我们心中怎能不激起“为中华腾飞而学习”的壮语豪言？在文学名著中，我们与大师对话；在数学题海中，我们大显身手；在物理课堂上，我们要借用阿基米德撬动地球的杠杆，重新丈量登天览月的航线；在化学实验中，不能轻易触动的强酸强碱，也任我们摆布实验，我们深知“不是每一条小溪都能流进大海，但不流动就会腐臭；不是每一颗种子都能长成参天大树，但不生长就会腐朽。”行者常至，为者常成。我们正当年轻，美丽的青春因有了知识的储备而更具魅力。

学习雷锋好榜样，艰苦朴素不能忘。青春本身就是美丽，不再需要华丽的点缀，我们的着装：干净、朴素、得体、大方。我们要让这朴素的外表包藏一个丰富的内涵。据说上海市建平中学就倡导“男生要做谦谦君子，女生要做大家闺秀。”我想这“谦谦君子”就应该是“立身行事，温和谦逊；与人交际，彬彬有礼。”“大家闺秀”应该是“言谈举止，温文尔雅；待人接物，落落大方。”说到大家闺秀，我猛然想起了前些年辞世的宋美龄女士，当同时代的女性还处在缠足裹脚的时代，她的双脚早已迈出了国门。也正因为她大家闺秀的风范和气魄，才得以在上个世纪的政治舞台上，演奏出人生的

绝响。

学习雷锋好榜样，集体主义记心上。集体是浩瀚的大海，我们就是那沧海一滴；集体是灿烂的阳光，我们就是那金光一缕。神舟五号飞上蓝天，正是航天人精诚合作、众志成城的团队精神，才实现了中华民族的飞天梦想。今天你以母校为荣，明天母校以你为荣。亲爱的同学们，在拔河比赛中，你们把对集体的爱融注在竭力的呐喊声中，以至嗓子哑了却浑然不觉；在接力赛跑道上，你们把对集体的爱化解在奋力的奔跑中，以至涨红了脸却依然坚持，，，，不过，没有最好，只有更好。我还想看到大家对班级、对学校更多的爱：让我们在严格纪律的约束中，提高自己的修养；在优美环境的感染中，陶冶我们的性情；在勤奋学习的进程中，丰富自己的内涵。知识改变命运，让我们在实现自己人生的飞跃中赢得学校荣誉的攀升。

价值观驻足我们的心田，与文明同行。满园芬芳，香气四溢，爱满人间，春意盎然。

学雷锋精神讲话稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来107班的屈澍园，今天我国旗下演讲的题目是《弘扬雷锋精神，传承传统美德》。

江南三月，莺飞草长，万物复苏，大地回春，迎着料峭的春寒，我们谁也没有停下匆匆的脚步。“惟进取也故日新”先贤如是说。可是我们的内心却始终无法平静。眼前常常浮现出一个普通而绝不平凡的身影，矮小朴实，但却巍峨耸立，堪比肩泰山，相貌平实却光芒四射，照耀寰宇。他就是雷锋，一个纯粹的人，一个高尚的人，一个脱离低级趣味的人。他是我们中华民族的优秀儿女，也是我们学习的好榜样。

雷锋的一生是短暂的，生如夏花之灿烂，死如秋叶般静美。

生前，他舍己为人，默默无闻，去世后，他为我们留下一大笔宝贵的精神财富，尽管时过境迁，但我们依然坚信，雷锋精神不死，雷锋精神必将长存。

艰苦朴素，不忘初心。最为人称道的是，雷锋成名以后，仍然生活清贫，矢志不移。这种高尚的人格，与古人的勤俭节约一脉相承。艰难困苦，玉弩于成。艰苦的生活条件，磨不灭壮士心中的凌云之志，更不能改变这大无畏的乐观主义革命精神。

雷锋是我们学习的榜样，雷锋精神是一面高高飘扬的旗帜，是我们永远的精神家园。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

学雷锋精神讲话稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！

雷锋，你离开了我们吗

“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？”

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

你听，兰考县的父老乡亲们呼唤县长的声音响起来了，“焦县长，你怎么啦？”声音是那样关切，是那样深情，因为他们的县长

为了兰考县的人们病倒了，倒在了兰考那片贫瘠而又富饶的土地上。

你看，新时代的焦裕禄向我们走来了，他的感人事迹，传唱大江南北。两次进藏的他，领养了三个孤儿，让家境本不富裕的家庭更加拮据，有时甚至须靠捐血来贴补家庭，可他给群众买药、扶贫救济时却出手大方，少则百十元，多则上千元，最终实现了“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”的誓言。这位视少数民族同胞为骨肉的汉族干部却倒下了，用他的鲜血染红了他所热恋的雪域高原。

不，没有！也永远不会！雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

学雷锋精神讲话稿篇八

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！

我国旗下讲话的题目是：《学习雷锋精神，倡导勤俭节约》。

雷锋精神有许多的闪光点，勤俭节约和艰苦奋斗作为雷锋精神的重要组成部分，在今天仍然具有现实意义和示范作用。

“俭，德之共也；侈，恶之大也”。诸葛亮将“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”训言；党在报告中提出，“坚持艰苦奋斗、勤俭节约，下决心改进文风会风，着力整治庸懒散奢等不良风气”作为“治国”谋略。纵观古今，可谓修身、齐家、治国、平天下都离不开勤俭节

约和艰苦奋斗的精神，也正因如此，中华民族才能生生不息，繁荣昌盛。

俗话说：“家有千金，不点双灯”，香港巨星成龙的身家达几十亿，虽日进斗金，但成龙仍不改节俭美德，在生活上能省则省，他穿文化衫穿唐装，洗手的香皂用到不能用才丢，吃不完的盒饭再加工又是一顿餐饭，他对自己严苛到难以想像的程度，但他并非小气，而是强调不能浪费。

今天，我们物质生活空前繁荣，勤俭节约的精神内涵应更加丰富。节俭之事不在大，而在于小，在于细，在于精。古人云：“上善若水”，美好的品质如同水一般平淡从容，波澜不惊，它所凭借的，不是华服美冠，出手阔绰。节俭，其实很简单，一张废弃的白纸，只要经过我们心灵手巧的`加工制作，便可以化身为一张张精美的书签；使用完水龙头，只要稍稍用力旋紧，便可有效地避免水资源的白白流逝；餐盒中的饭菜，只要你我稍加留意，就不会出现垃圾桶中的如此触目惊心的浪费；同学们，就连上课认真听讲，也是一种节俭，这是对时间、对生命的节俭。

三月春风温暖校园，雷锋精神永存心间。让我们传承雷锋精神，传播勤俭节约正能量，让勤俭节约成为我们的生活习惯，为打造节约型校园共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

发扬雷锋精神国旗下讲话稿 篇12

学雷锋精神讲话稿篇九

雷锋——这个家喻户晓的名字，他虽然是一名普通的共产主义战士，但在他短暂的一生当中，帮助了许许多多的人。下面是本站小编给大家整理的传承雷锋精神国旗下讲话稿，仅

供参考。

当三月的春风又吹绿大江南北，一句伟大的号召又再次回荡在我们的耳边——“向雷锋同志学习”！昨天是毛泽东等老一辈无产阶级革命家向雷锋同志学习题词的第54个的纪念日。雷锋，这个响当当的名字，在过去的半个多世纪时间里从未有一刻被忘记。雷锋精神，作为一代又一代的青年成长的榜样与标杆，已经凝炼成为中华儿女优秀品质的品牌名片。

身为新时代的中国青年，沿着雷锋的足迹，秉承雷锋的精神，是我们在场每一位同学共同肩负的社会责任。因此，在这个处处洋溢着融融春意的三月，校团委将再次组织全校同学掀起学习雷锋精神的活动高潮，号召全校师生共同开展以“花城花语，志愿广州”为主题的志愿服务主题月实践活动，在此，学生会主席谨代表校团委学生会，向全校师生发起如下倡议：

一、重温雷锋精神

让我们重温雷锋助人为乐的精神内涵，让雷锋精神在商贸校园再放光芒。号召全校团员青年以创新深入的形式重温雷锋精神的当代意义，全面开展学雷锋活动，弘扬雷锋精神，从现在做起，从自我做起，从小事做起，为营造互助和谐的校园氛围贡献出自己一份力量，展现商贸学子良好的精神风貌。

二、传承雷锋精神

让我们以实际行动传承雷锋克己奉公、严于律己、热爱集体的优良品质，携手共创文明校园。在班级中，在校园里，在一切的公共场所，从身边的小事做起，遵守社会公德，文明礼让，爱护公物，保护环境，诚信自律，做爱护班级卫生的好学生，做美化校园环境的商贸人，做用心关爱社会的好公民。

三、发扬雷锋精神

让我们发扬雷锋“钉子”精神，求实奋进，刻苦学习。认真钻研文化知识，勤奋苦练职业技能，为理想与信念而读书，为国家与民族而强志，做一个求知若渴、素质全面的优秀技能人才，为实现中国梦努力前行。

四、弘扬雷锋精神

让我们弘扬雷锋艰苦朴素、勤俭节约的伟大精神。节约每一度电、节省每一滴水、爱惜每一张纸、珍惜每一粒米。树立端正的价值观，同身边的人一起爱护资源，合理消费，做到不铺张，不浪费，不攀比。

五、学习雷锋精神

让我们把雷锋精神打上广州品牌，加入商校特色新内涵，让花城独特的花文化深入商校学子心灵，让商校之美与花城之美相映成辉，在商校兴起爱小家、美大家的“花文化”浪潮，用春天的绿意与芬芳妆点校园，人人参与营造干净、整洁、绿色、美丽的校园一角，积极打造“最美班级”、“最美宿舍”、“最美办公室”，为建设最美文明校园出一份力。

同学们!纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与;期盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。在文明广州，人人志愿的精神引领下，校团委号召各班志愿服务委员，在校团委学生会组织部和青年志愿者协会的帮助下，指导班级团员青年成为注册志愿者，积极报名参与校团委与社区联动组织的志愿服务，如社区亲子活动、困境青少年家庭探访活动、网络文明教育宣传活动、社区青少年学堂义工协助活动等，在实践中加深对雷锋精神的认识，在校园中掀起实践雷锋精神的热潮。

“一花独放不是春，百花齐放香满园。”希望每位同学都积极投身到学雷锋的队伍中，让“人人学雷锋、天天有雷锋、

时时做雷锋”成为现实。同学们，为了20xx年的春光更加灿烂，我们一起行动起来，让雷锋精神在我们的校园内发扬光大，传承不息！谢谢大家！

阳光灿烂的三月悄悄的向我们走来，在每年的三月里，学校都在号召同学们向一个人学习。他的生命虽然短暂，但是他的名字却被人们永远铭记，在他的精神照耀下，一代又一代的青少年实践着自己的人生价值。他是谁呢？他就是雷锋。

1963年3月5日，毛主席发表题词“向雷锋同志学习”。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

作为小学生，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：上学放学主动走过街天桥，主动走斑马线，不踩踏花台，不翻翻越栏杆，你就是遵守交通规则的小标兵；不乱扔垃圾、包装袋，主动捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，按时完成作业，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；在本周我们将继续开展一到四年级的假期“四个一”作品展，你在参观的时候爱护别人的作品，遵守参观的秩序，在参观场馆内不大声喧哗、追逐打闹，你就是讲文明懂礼仪的好学生……同学们，我刚才列举的这些都是学雷锋的具体表现。你在做这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从身边的点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”，把雷锋精神更好的传承和发扬下去！

雷锋对于大家来说其实是很熟悉的，学雷锋活动每年都在进行。周恩来说过要向雷锋同志学习，学习他憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志。

雷锋精神对我们来说看似很远，其实很近，尤其是他那积极向上锲而不舍的钉子的精神，雷锋用行动向我们作了很好的诠释了。

作为一个汽车兵，雷锋没有完整的时间坐下来学习，但他总是千方百计抓紧点滴时间来学习。他把书放在挎包里，随车带在身边，只要车一停，就打开书看一阵。每天晚上出车回来，总要挤出一点时间学习。有时候熄灯睡觉了，他还找地方去看书学习。他晚上常到连部办公室去学习。哪怕就是看电影前的几分钟，他也要拿本书看上几页。

雷锋曾在日记中写道：“要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤、愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的、硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神，善于挤和善于钻。”

作为新时代的学生，我们要学的就是这种锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要转进去，要吃透它，而且还不断地提高自己，不断通过学习丰富自己，这种刻苦的学习，锲而不舍的精神。就是适度的安排时间，让学习生活两不误，做人生的赢家。

我们每一个人应该做一颗钉子，勇敢的去迎接不同的挑战，这就要求我们首先要有一个强健的身体。这是我们应对激烈的竞争、挑战的基础。其次，我们还得有钻研深入下去强烈的意识。再好的钉子只有深入了，才能钉得更牢控得更死。这就是钉子的职责、任务。当然，好的钉子不仅得钻下去，

更得守得牢、守得久。正所谓“守一时容易守一辈子难”。它难在那里?难在独自的承担，难在默默无闻，难在时间一天天的流失，而钉子却注定要终生相守。

高一的学弟、学妹们，我们想提醒你们在高一的时候，一定要重视每一门科目，早点为学测、为高考做准备。注意劳逸结合、多和师长沟通交流，通过不懈的努力，努力使成绩一步一步的提高和稳固。

高二的战友们，此时的我们应该放下包袱，努力学习、认真备考。给自己一个简单可行的计划，去多听、多记、多看、多做、多问、多思考、多总结。切记!成功永远来自于不懈的努力，成功永远属于勤奋的人。

同学们，让我们传承发扬雷锋的那种钉子精神，去努力拼搏、去奋勇争先，让我们的人生不留遗憾，给我们的青春增添光彩。