

# 最新初中学生军训心得体会(通用15篇)

通过教学反思，我们可以更好地理解学生的需求和差异，因材施教，提高学生的学习效果。小编整理了一些经典的培训心得范文，希望能给大家提供一些指导和启发。

## 初中学生军训心得体会篇一

时光飞逝，转眼间六年的小学生活就过去了。我从充满稚气的幼儿园小朋友，到稚气未脱的小学生，到现在已经成为初中生的小少年。在这九年的时间里，发生了无数令人难忘的事。但是有一件事令我感触最深、最难忘，那就是初中一年级的必修课之一——军训。在小学时，我曾询问过我的前辈——现在已是初二、初三的学生。他们都说军训是“死亡魔鬼训练”。我认为应该不会那么夸张，便也想感受一下，所以对军训充满兴趣。

现在这个愿望真的实现了，我已是一名初中生，开始了军训。一星期过去了，军训已经结束了。真的令我深有感触：

而且这还是一个交朋友、增进友谊的好机会呢！这种好事，累一点也没有什么的！大不了流流汗，晒晒太阳，晒太阳还能杀杀身体内的细菌呢！这次军训，让我变得更强壮了，还交到了许多好朋友。刚刚到新学校时的陌生与孤独感都烟消云散了。也让我认识到一个英俊潇洒，虽然严厉，但是和蔼可亲的好教官。

一星期的时间太快了，恍如一天就结束了。有些同学因此而欢呼雀跃，我却不想这样做，因为军训的结束就代表我们严厉有和蔼的教官将要离去，我可能再也见不到教官的身影，教官的声音。我会永远铭记这次军训！

## 初中学生军训心得体会篇二

第四天，日头终于升高，昨天还担心会因为雨天人数不够，今天来的更多，站在人群中感受到说不出的压力，你知道，你不仅站在了队伍中，更站在了整个军训期间的转折点上。所有人都穿上了厚厚的军训服，整齐的站在一起听教官的讲解，这是一种十分严肃的感觉。不少人满脸汗水，但是却按捺不住欣喜的情绪。

### 第二段：分析第四天的体能训练

今天是体能训练的时间，教官告诉我们，一个军人就像一个快乐的舞者，要有完美的舞姿，自己的硬实力比其他任何特点都更重要。因此，体能训练是非常必要的。我们进行了本体育的训练，包括跳绳、引体向上、腹肌训练和跑步。这些训练看似简单，实则对于普通学生来说还是十分困难的。我感到自己的精神力量正在被无限地提升！

### 第三段：讲述对“极限训练”的认知

经过了激烈的训练，我们迎来了“极限训练”，教官说没有终点、没有极限，只有超越自己的极限，才能走得更远。我们需要面对一系列很刺激的挑战，身体不断地接受着强上加强的负重侵袭。经过一阵阵的困难和努力，每一个人的眼中都能看到发自深处闪烁的自豪，即便是几分钟的痛苦，也是必要的。而这种无私的奉献和犯难的过程，恰恰是我们品格的铸造。

### 第四段：反思对自己的影响

在这些训练中，我开始感到自己的身体越来越酸，越来越累，甚至感觉手脚都变得无力起来。我开始反思自己的生活，自己一直缺乏锻炼，随便吃一些垃圾食品，导致自己日渐走向末路。军训，告诉了我，没有良好的自律能力，就不可能过

上美好的人生。经过一番的自省，我的身体和心态得到了极大的提升，更重要的是，我体会到自我认识的必要性和自我挑战的重要性。

### 第五段：总结军训的收获

这一天的军训，让我收获颇丰，我在这儿见证了自己的变化，开始认识到自己身体的不足，以及自己的一些缺陷。我学会了如何超越自己，不断前进。我感慨于团队合作的重要性，珍惜了曾经没有想到的苦闷。我认识到长时间锻炼的好处，需要有强大的意志力去支配自己的思想和身体，把自己的动力往前推进。这些经历难以用一两句话概括，它们会伴随着我，成为我经历的重要章节，也定会成为我未来的动力源泉！

## 初中学生军训心得体会篇三

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天初中军训，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰

轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

## 初中学生军训心得体会篇四

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

以前看到整洁、威武的军队走飘过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知这天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都期望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一齐，说明我们大家是团结的。

透过这三天的训练，不仅仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了。此刻，我想说，我们长大了。

## 初中学生军训心得体会篇五

军训前，我充满了憧憬和期待。我整理好行李，穿上统一的军装，准备好精神状态投入到即将开始的军训之中。我想着通过这次军训，可以锻炼自己的意志力，增强体质，还可以学到许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我相信这将是我人生中一次宝贵的经历。

### 第二段：军训过程中的痛苦与挑战

军训的第一天，阳光明媚，我们来到操场上，接受了教官的训练。紧张的日子开始了。刚开始，我不适应这样严格的纪律和艰苦的训练，我的腿酸疼，手冻得发麻，汗流浹背……但是我坚持下来了。每天早晨，我们都要在操场上集合，进行晨跑和操练。有时候天还没亮，我们就已经出发了。虽然很累，但是我却觉得这是一种成就感。我发现，只有付出更多的努力，坚持不懈，才能克服自己的困难，取得成功。

### 第三段：军训中收获的成长

通过军训，我不仅体会到了战士们的辛劳和坚持，而且还学到了很多军人的优秀品质。在集体活动中，我发现团结一致是最重要的。每个人都要做好分内的事情，互相帮助。在军训中，我们不仅是一支团队，更是一个大家庭。每个人都能体会到这种归属感。另外，纪律的要求也让我惊叹。只有严格要求自己，才能更好地完成任务。我深深地领悟到纪律的力量和重要性，这将对今后的学习和生活有着深远的影响。

### 第四段：军训后的感慨和反思

军训结束后，我回头看看自己的成长，不禁感慨万分。通过这段时间的锻炼，我觉得自己更坚强了，更有毅力了。我学会了迎难而上，不怕困难，敢于挑战自己。军训让我目睹了军人的拼搏精神，也鼓舞了我自己。我决心在以后的学习中，

不再畏惧困难，勇往直前。同时，我也深感到要培养良好的纪律意识和团队精神的重要性，这将成为我成为一名全面发展的学生的关键。

## 第五段：对军训的希望和展望

虽然军训已经结束了，但是我希望自己能够将军训中学到的一切运用到现实生活中。我希望自己能够在学习中更加努力，勇往直前，不断提升自己的能力。我也希望自己能够在集体中做出更多的贡献，通过团队合作，实现更大的目标。我相信，通过这次军训的经历，我已经迈出了成长的一大步，而我也会继续努力，不断超越自己，追求更好的自己。

以上就是我作为初中生在军训过程中的心得体会，我相信这次军训对我来说是一次宝贵的经历。军训不仅锻炼了我的意志力和体质，更重要的是让我学到了许多军人的优秀品质，如团结、纪律等。我深信这些财富将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我将充分发挥自己的潜力，为自己的梦想奋斗，为祖国的繁荣发展贡献自己的力量。

## 初中学生军训心得体会篇六

为期五天的初中军训结束了，留给我们的的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的初中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的吃苦风景线，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得年段会操第一的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报！

军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不可少，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能！

## 初中学生军训心得体会篇七

记得五天前，我兴奋的上了校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了\_\_。

在这五天的军训中，我自学了洗碗、洗衣服、叠被子、收拾东西.我不再是温室里的一朵花，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中，我不仅学会了独立，也学会了坚强。每天5点起床，6点准备训练。不像在家里，可以睡到三天，整天吃喝玩乐，无所事事，无所事事；这里只睡硬床，不像家里软床，睡的舒服；这里只有电风扇，不像家里的空调。但是我还是要感谢他们的艰苦条件，因为他们教会了我坚强。

军训生活中给我印象最深的就是在烈日下练军姿。我们高昂

着头，肩膀往后伸，双手被夹，脚后跟紧贴，双腿瘫痪，站了几分钟脚真的很酸，但还是一动不动，因为教官一直用大眼睛盯着我们的一举一动，可是苍蝇在我们身边打来打去，让我们都有点羡慕，都出汗了。我经常想放弃，但我坚持下来了。因为老师说：天道酬勤。只要有心，什么都不怕。我也想过：如果吃不下这点苦，怎么当兵？所以我要坚持下去。坚持就是胜利。

在短暂的军训生活中，不得不感谢这五天的艰苦生活，让我学会了独立、坚强、吃苦等。不要怕苦，要视苦为福，没有风雨看不到彩虹。短暂的五天军训生活我一定会记在心里。

## 初中学生军训心得体会篇八

### 第一段：准备军训的心情

初中时光即将结束，我和同学们进入了最后的军训阶段。虽然军训仅仅持续了几天，但是其中的经历却给予了我很多启示和感悟。刚开始军训时，我对于即将到来的严格训练感到忐忑不安，同时也充满了期待。“全副武装”、“战斗力”这些词汇仿佛把我拉到了一个全新的世界，我想要借此机会来锻炼自己，展现出不一样的个性。

### 第二段：生活和学习的转变

军训的第一天，我们就遭遇了严格的战斗力测试，其中包括长时间的军事操练和户外生存训练。这些都是我们平时没有接触过的活动，我们需要用真正的军事步伐行军，用坚韧的毅力撑过艰难的户外训练。刚开始时，我感到身体疲惫不堪，心里也有一些动摇。然而我很快就明白了军事训练的目的，它不仅是要锻炼我们的身体，更是在短时间内改变我们的心态。通过军训，我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神。



### 第三段：领悟军人的品质

在军训中，我逐渐认识到作为一名军人所应具备的品质。首先，他们要有责任感，始终以集体利益为重，并为此忍受各种困苦。其次，军人要有坚定的意志力，能够面对逆境和困难，不放弃，坚持到底。最后，军人还要具备团结和协作的精神，只有团结一心，才能完成各项任务。这些品质都是我们平时所需要培养的，只有把它们融入到我们的生活中和学习中，才能更好地面对未来的挑战。

### 第四段：收获与反思

通过军训，我不仅仅获得了更好的身体素质，还收获了对自己以及对团队合作的更深刻的理解。在之后的训练中，我和队友们学会了互相帮助与支持，懂得了团结的重要性。同时，我也意识到了自己的不足之处，比如应对压力的能力和自律性。军训结束后，我会更加努力地改善自己，在学习和生活中更加注重细节，提高自己的自律性。

### 第五段：军训的意义

军训不仅仅是一次锻炼身体的机会，更是对我们品格塑造的过程。通过军训，我们不仅可以学到理论知识，更可以学会将理论知识付诸实践，并形成自己的独立思考能力。我们在团队中的合作和同学们之间的友谊也将成为我们记忆中珍贵的一部分。未来的道路上，我们都将会遇到各种各样的困难，但是只要我们能发扬军训中学到的精神，相信我们一定能够战胜一切困难，取得自己想要的成就。

在军训的日子里，我饱含着感慨和兴奋，希望能够用自己的经历激励更多的人。军训不仅是锻炼身体的一个机会，更是塑造我们品质的过程。通过军训，我学会了坚持不懈、团结协作和顽强拼搏的精神，也更加明确了自己未来的方向。军训让我重新审视了我人生中的价值观，也让我更加懂得了与

人为善的重要性。我相信，我所收获的一切都将对我的未来产生积极的影响，而且我也将用所学展现出不一样的个性。

## 初中学生军训心得体会篇九

军训一直以来都是中国学生生活中的一部分，对于即将步入初中的我来说，初中作文军训心得体会是一次难得的经历。在这次军训中，我不仅锻炼了体能，更磨砺了意志和团队合作精神。以下是我对初中作文军训心得体会的总结和思考。

首先，军训让我认识到了自己的不足。在队列行进时，我常常跟不上队伍的步伐，甚至走位出错。这让我深刻意识到自己体能方面的不足。因此，在军训结束后的一段时间里，我决心要加强锻炼，提高身体素质，以克服自己的缺点。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训期间，我们经常要进行集体操练和角色互换，每个人必须清楚地了解自己的位置和任务。只有在团队合作的配合下，我们才能更好地完成各项任务。而且，每个队员的进步都将对整个队伍产生影响。这次军训使我明白，团队合作比个人能力更为重要，只有整个团队发展良好，每个队员才能得到更大的提升。

第三，军训考验了我的意志力和毅力。每天早上的训练都是艰辛的，尤其是晨练时的体能训练。曾有一天，紧张的训练使我筋疲力尽，只想放弃。但是，我告诉自己坚持一下，我不愿意在这一刻输给自己。最终，我战胜了困难，坚持到了最后。这段经历让我明白，只要坚持下去，就一定会有收获。

第四，军训加深了我对纪律的理解。军训期间，重视纪律的训练成为了我们的日常。我们必须时刻保持船舰之法，服从命令，严守规则。只有通过遵守纪律，我们才能控制自己的行动，使我们的队伍更为紧密有序。纪律训练不仅提高了我们的意识和自律能力，还使我们更加深刻地理解了为人处世的纪律。

最后，这次军训促使我发现了自己的潜力和才能。在每天的训练过程中，我逐渐发现了自己在某些方面的潜力。例如，我在战术演练中展现出了较好的指挥能力，被教官表扬。这让我明白到，只有在不断尝试和锻炼中，我们才能发现和发挥自己的潜力。

总之，这次初中作文军训心得体会使我受益匪浅。我不仅学到了军训的专业知识和技能，还对自己的优点和不足有了更深入的了解。军训锻炼了我的身体，丰富了我的思想，培养了我的团队合作能力。我相信，这些经历将对我未来的学习和生活都有积极的影响。我将铭记这次军训，不断进步，为自己的成长而努力。

## 初中学生军训心得体会篇十

今天，又是一个炎热的天气。我们怀着期盼的心情来到了xx□在这里，我将和一群新的同学、新的老师，并肩踏上初中新的一段艰辛而又快乐旅程。

有道说：“钢一样的意志，铁一样的纪律，山一样的威严，风一样的行动。”这正是形容兵之气概的。我们xx天精彩的军训生活正式开始啦。

“嘟——”一声长鸣后，我们急匆匆地来到操场，开始了早练。教官就是严厉，一开始就让我们站军姿，以一个真正军人的要求对待我们：站如一棵松，双手紧贴裤缝，收腹挺胸，头摆正，双脚成八字形。一颗颗豆大的汗珠从我身上淌下，衣服湿透了。终于，教官喊停了。可就在我们想坐下的时候，又开始了早跑。我们排着如同长龙似的队伍慢跑。开始不累，但后来就不行了，我开始大口大口地喘气，手脚也开始分外酸疼，好像旁边的空气都凝固了，喘不过气来。到了第3圈时，我的手脚已经麻木，胸口像有只小鹿在跳。不过我心中坚信：只要一直坚持努力下去，就一定能看到胜利的曙光！功夫不负有心人，3圈终于过去了。真累啊！我心想：这就是兵吗？对，

只有艰苦的训练才能锻造出货真价实的兵!

但军训也不是一直苦闷，我们宿舍也是我们快乐的天堂。中午，宿舍里真是闹翻了天，到处都是欢声笑语。

同学们，让我们把娇气扔在一旁，把坚强放进书包。从此我们就是一个兵——真正的兵。

有喜有忧，有笑有泪，军营如此，人生也如此!

## 初中学生军训心得体会篇十一

军训生活有滋有味，有时它属于那亮丽的红，散发着无限的热情活力；有时它属于那清新的'绿，充满着纯真的青春友谊；有时它属于那夜幕的黑，带着苦涩与忧愁。

岁月荏苒，小学时光已经悄然离去，它仿佛在说：“孩子，你已经长大了，开始你新的旅程吧！当跨入中学的大门时，它在说：“孩子，欢迎你的到来，褪去身上的稚气，扬帆起航吧。”

在九天的军训中，我学会了很多。原来在家里被老爸、老妈宠成了“小皇帝”的我，向来都是“衣来伸手、饭来张口”，这几天的军训，使我慢慢改变，不仅让我养成了独立和自主的习惯，更让我磨练了坚韧的意志、顽强的毅力!

印象最深的就是站军姿了，只要是参加过军训的人都知道，每一个人几乎都是同一种感受，那就是痛苦。但是就算痛苦，站军姿依然是军训最主要的一个部分，不可改变。军姿有四个要求。首先，脚跟靠拢，脚尖分开成60度角，两腿绷直贴紧；其次，抬头挺胸；再次，两臂紧贴身体两侧，拇指贴与食指第二节，中指贴与裤缝；最后，身体前倾，脚跟离地。总的看起来，还要外松，内紧。这一系列的要求看似并非难事，可按照教官的要求“一小时不动，两小时不倒”来说，

又似非人的折磨了。不过，我知道，这样的训练是有益的，因为苦难和痛苦能催人坚毅和顽强。

站军姿不是用来折磨人的。军人身上的那种坚毅、勇敢、冷静和沉着的精神，就是靠这样的训练培养出来的。而我们培养的就是这样的精神，它们都是一个人成功的必备条件。

军训就是磨去我的棱与角，让我们养成一种“有志者，事竟成。破釜沉舟百二秦关终属楚”的勇气。“苦心人，天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴”的毅力。

## 初中学生军训心得体会篇十二

军训前充满了期待，希望能锻炼体魄和意志力。

一到军训场上，被训导员严厉的口令吓了一跳，心里暗暗发誓要严格要求自己。

### 第二段：初次接触军训

军训第一天，我们充满了疑惑和紧张，不知道未来的训练会是怎样的。

身上的军装让我感到格外崇拜自豪，虽然沉重，但我坚持挺直了腰杆，迈开了有力的步伐。

### 第三段：不畏艰苦，坚持到底

训练步骤愈来愈复杂，但我不退缩。

烈日下，我不禁有些疲倦，训练场上的汗水仿佛冲淡了一切疲惫，我坚信只要坚持下去，成功就在不远处。

### 第四段：军训收获

通过军训，我不仅学到了军营纪律和集体荣誉感，更重要的是，培养了坚强的意志力和勇往直前的决心。

我发现自己可以做到比自己想象的更好，只要不怕困难，努力奋斗，就一定能走向成功的道路。

### 第五段：军训心得体会

军训期间，感受最深的是集体荣誉感的力量，通过一起努力，我们培养了相互间的团结合作精神。

军训让我懂得了不论何时何地，只要有坚定的信念和努力的行动，就能战胜一切困难。

我会把军训期间的经历悉心保存在记忆里，它将成为我成长路上的宝贵财富。

## 初中学生军训心得体会篇十三

### 初中作文军训心得体会

初中阶段是人生中的重要阶段，意味着我们离高中进军一步之遥。为了增强学生们的纪律意识、团队意识和体能素质，许多学校都会组织军训活动。参加军训的这段时间，我深受启发和成长。下面，我将分享我的军训体会。

首先，军训教给我要爱护和珍惜自己的身体。军训期间，我们每天一大早就要做各种晨练，比如操场上的跑步、太极等。最初，我总觉得这些晨练有些难度，不过随着时间的推移，我逐渐适应了并且越来越享受其中的乐趣。通过这些晨练，我明白了保持一个健康的身体是多么重要。只有拥有健康的身体，我们才能更好地学习和生活。

其次，军训教给我了严守纪律和团队合作的精神。在军训中，

纪律是最重要的。我们必须严格按照规定的时间进行各项活动，比如集合、训练、休息等。如果违反纪律，就会受到惩罚。通过这些纪律的约束，我学会了自律和遵守规则，成为一个守纪守法的好学生。此外，在军训中，团队合作也是至关重要的。尤其是在操练中，每个人的动作都需要保持一致，我们必须相互配合，齐心协力才能完成训练动作。通过和同学们的合作，我懂得了集体力量的强大。

军训也让我看到了自己的不足，并且激发了我努力改进的动力。在军训过程中，我们经常要进行体能训练和操练，这对身体的耐力和柔韧性提出了很高的要求。刚开始时，我感到身体吃不消，训练时总是落后于他人。然而，我没有气馁，我看到同学们的努力和进步，我也下定决心要迎头赶上。于是，我更加努力地训练，尽量多参与课余运动，提高自己的体能素质。最后，我终于取得了一些进步，这让我深感满足和自豪。

最后，军训不仅仅是逼着我们锻炼身体，更是培养了我们独立思考和解决问题的能力。在军训中，我们经常参加一些任务和讨论活动。通过这些活动，我们不仅能够提高自己的观察力和分析能力，还能培养我们的团队合作和沟通能力。特别是在任务执行过程中，我们要根据实际情况，独立思考并提出解决方案。这些让我明白了独立思考的重要性，也培养了我的解决问题的能力。

总的来说，初中军训是一次锻炼自我的好机会，对于我们提高纪律意识、团队合作精神等方面都有着重要的意义。通过这次军训，我明白了身体健康的重要性，学会了遵守纪律和团队合作，同时也看到了自己的不足并积极改进，培养了独立思考和解决问题的能力。我相信，在接下来的学习和生活中，这些经历将对有很大的帮助。

## 初中学生军训心得体会篇十四

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

## 初中学生军训心得体会篇十五

时间如白驹过隙，过的很快。在炎热的夏天站在操场上进行为期xx天的军训训练也落下了帷幕，这xx天的时间里，自己也从中学习成长了很多。看到操场上一个个被晒的通红的脸庞，心中也想着在最开始的第一天，我们都还是白白净净的初中新生。



还没有开学的时候，我们就被通知在正式上学之前是要进行xx天的军训的，这是自己上学以来第一次参加军训。对于没有见过和经历过的事情，多少都有点心生期待，心里想着军训到底是怎么训练的，是不是可以看到很多的军人，那肯定很威武壮观。带着内心慢慢的好奇和期待，终于来到了这一天。

军训的第一天，我们都要求穿上不是很合身的军装，刚穿上就觉得很闷热，还没有开始训练就觉得身上已经在流汗了，心里顿时觉得有点抵触。我们站在操场上看着教官穿着整齐划一的军装，踏出如出一致的步伐走过来的时候，内心还是被点燃淡淡的激情，当真觉得军人真帅啊，军装也很好看，低头看着自己身上的军装，顿时也感觉没有那么热了。

在开完军训动员大会之后，军训的训练紧接着开始。分派到我们班级的教官是一个个子高高大大，很壮实的一位军人。站在我们班的前面，二话不说就开始了我们的军训训练。第一项就是站军姿。教官不停的纠正我们的姿势，手指要贴着裤缝，脚要按着要求站好，抬头挺胸，一站就是十几二十分钟，我第一次被要求站着一动不能动的站这么久，而且还是在太阳底下，我渐渐体力不支，汗滴从头上的帽檐出一直往下流，心中也想过要放弃的，可是余光看到周围的同学都在坚持，教官也是陪着我们一起，一动不动的站着笔直，就在心里给自己打气，再坚持一会，马上就到时间了。

军训一天下来，身体前所未有的疲累，但是内心却也是蛮充实的，因为自己还是坚持了下来，没有因为自己是女生就以此为借口逃过这次的站军姿。还有xx天，虽然可想而知每天都是这样子的训练，后来可能会更累，但是也想着自己能够坚持到最后。之后回想这次的军训经历的时候，也不会后悔，而是和自豪的说，当初的自己也是能坚持到底的。