

2023年生命流泪的样子读书心得体会(通用15篇)

实习心得的写作可以帮助我们形成对实践经验的总结和把握，提高自身的个人素质和能力。我们收集了一些精选读书心得范文，希望能够为您的写作提供一些有用的参考材料。

生命流泪的样子读书心得体会篇一

自从读了阳光姐姐的写的《生命流泪的样子》后，我深深的感触到生命流泪的样子。书中的便利贴女生盛欣仪生活的简简单单，拥有一个幸福快乐的家庭。但是，妈妈突然得了不治之症——癌症。这一个突如其来的横祸，使盛欣仪的性格和生活大变。虽然在这个过程中，有着老师的不断鼓励，但是这十二岁的欣怡依然觉得孤单。不管怎样，妈妈最终还是永远的离开她。这个女孩本来拥有一个美满的家庭和一个充满回忆的童年，可十二岁那年妈妈的去世，使她的童年成为一片黑暗。

其实我爸爸在小时候也体验过这种痛苦，所以我一出世就没有奶奶。但我们也应该要接受这现实，因为生命总会与死亡联系在一起，就如同春天的叶子，来了秋天，就会飘落和飘零。

读完这个故事，我仿佛也看见生命流泪的样子，我想任何一个人人都少不了亲情，所以我们应该要珍惜现在，珍惜眼前人！

生命流泪的样子读书心得体会篇二

今年寒假，我读了伍美珍阿姨写的《生命流泪的样子》这本书后，我感受到了母爱的伟大。

后来，盛欣怡的妈妈去其他地方治病，盛欣怡无意中看到了

妈妈写得日记，日记一共有三篇，第一篇讲了盛欣怡的妈妈刚生病时，妈妈放心不下盛欣怡。第二篇讲了妈妈很痛苦，看到心怡这么累，她很心痛，但是妈妈不能松懈下来。第三篇是妈妈看到盛欣怡进步了很高兴。读到这，我才知道盛欣怡妈妈的苛刻都是为了盛欣怡。

可是，不幸的事情还是发生了，盛心怡的妈妈永远的离开了人世。妈妈在自己生命即将燃尽的时候，还时时刻刻关心着自己的孩子，这就是母爱的伟大！我想到了自己的母亲，平时对我提出各种各样的要求，不管怎样都是为了我好，我得感谢母亲！

这本书让我明白了母爱的伟大，品悟到了母亲的无私，让我受益终生！

生命流泪的样子读书心得体会篇三

中午，我吃完饭后便迫不及待地看起《生命流泪的样子》。

文章中的主人公：欣怡，她的妈妈的了癌症，她家人的生活都发生了杯具性的变化。尤其在我看到了她妈妈离开的前一夜的时候，我和他一样看到了生命流泪的样子，她的内心是那样无助、是那样悲伤、是那样孤独。可是她却体会到了生命的可贵，以及爱的深刻含义。虽然她的妈妈最终离开了她，可是我相信，他的她的妈妈对她的爱会陪伴她终身。

生命不可能是永恒的，可是爱能够永恒。

这是一个悲伤的故事，可是却让我感受到了温馨和震撼——生命、亲情、母爱！合上书，我不明白该说些什么，可是，我心灵深处的琴弦被轻轻地拨动。在生活中，我总是想妈妈太唠叨，在我看了这篇文章后，才感受到妈妈对我的`爱。

母爱是无边的！母爱是伟大的！我要让母爱好好的保存下来。

生命流泪的样子读书心得体会篇四

由于第一个故事太过悲伤，那小明就不多说。第二个故事就可以啦！

今天，我看了《生命流泪的样子》读后感，觉得大有感想。就写出来抒发自己对这本书的情感。

第二个故事，小主人公吴思灵是个活泼可爱的男生，但是动不动就爱哭鼻子，周围的人都觉得吴思灵缺少一些勇气。老师、家长、同学都对这个性格显得无可奈何。吴思灵总喜欢和女生在一起玩，但是，和女生“出动”时，经常被认为是女生。连他自己也感到无奈。

我觉得嘛，其实每个男孩子有时候就是很软弱，而这大多数都是被女孩子给“逼”的！

其实，男孩子都是很坚强的男孩子。但是就是有时候缺少勇气，如果多一点勇气应该就会变成一个男子汉。

而这个吴思灵呢，在阳光姐姐的笔下就变成一个“伪男子汉”，连名字都是伪男呢！但是，生活是最好的老师，面对在家庭和学校发生的一连串故事，他开始理解了“什么是真正的男子汉”这个问题。

他是一个男子汉！一个真实的男子汉！

生命流泪的样子读书心得体会篇五

这篇文章开头之时，欣怡家本是一个美满和谐的家庭。可是病魔忽然降临她家，妈妈让她做家务，写作业什么也不能落下，只有一点没做好妈妈也会大发雷霆。欣怡委屈不满甚至愤怒，一次次让妈妈病情恶化。一次偶然改变了这一切。

突然的消息，我得了一种很治的病，心情十分复杂。不由得想到了最坏的结果。最放不下的是年幼的欣怡。对欣怡从来没有那么狠心过，看她劳累的样子心疼的不能心软。她在进步高兴。一天比一天字少欣怡明白了妈妈的苦心。

在这篇文章是我的心一会儿上升一会儿下降，心情起伏不定，眼泪总是情不自禁的流下来。当看到欣怡吃力不讨好之时我总是为欣怡打抱不平；当看到妈妈因为生气而病情恶化，我就心中开始讨厌盛欣怡；当开到小姨将鸡汤一点一点喂欣怡妈妈时我明白了，小姨和欣怡妈妈虽然她们不是亲姐妹，可是也有了姐妹情。我一边看一边抹眼泪欣怡哭我也哭；小姨哭我也哭；欣怡妈妈哭我也哭。欣怡妈妈用自己快燃尽的生命给了欣怡一点点不易察觉却又伟大的爱。这就是生命流泪的样子。

我想，许多读了这个故事的人，都会感动于欣怡和欣怡妈妈的爱中。其实欣怡爸爸也很坚强。虽然他总是偷偷的哭，可是在欣怡妈妈面前却表现的十分乐观心中却在暗暗流泪。

妈妈的爱是伟大的，不要因为她骂你而冷落她；母爱是令人震撼的。母爱似春风拂面；母爱似暖阳；母爱似凉爽。是生命流泪的样子。

从妈妈的日记看出，妈妈最放不下的最思念的是自己的女儿欣怡。女儿永远是母亲的最爱，是母亲的珍宝。

生命流泪的样子读书心得体会篇六

中午，我吃完饭后便迫不及待地看起《生命流泪的样貌》。

文章中的主人公：欣怡，她的妈妈的了癌症，她家人的生活都发生了杯具性的变化。尤其在我看到了她妈妈离开的前一夜的时候，我和他一样看到了生命流泪的样貌，她的内心是那样无助、是那样悲伤、是那样孤独。可是她却体会到了生

命的可贵，以及爱的深刻含义。虽然她的妈妈最终离开了她，可是我相信，他的她的妈妈对她的爱会陪伴她终身。

生命不可能是永恒的，可是爱能够永恒。

这是一个悲伤的故事，可是却让我感受到了温馨和震撼，生命、亲情、母爱！合上书，我不明白该说些什么，可是，我心灵深处的琴弦被轻轻地拨动。在生活中，我总是想妈妈太唠叨，在我看了这篇文章后，才感受到妈妈对我的`爱。

母爱是无边的！母爱是伟大的！我要让母爱好好的保存下来。

生命流泪的样子读书心得体会篇七

这本书中讲述了两个小故事，其中第一个故事最让我记忆最深刻。第一个故事主要讲了小女孩盛心怡的妈妈突然得了癌症，爸爸带着妈妈四处寻医，但病情仍不见好转。在妈妈看病的途中，欣怡无意中发现了妈妈的日记，知道了妈妈对自己狠心的原因。最终妈妈还是永远离开了欣怡，但欣怡却过早体验到了生命和爱的深刻含义。

这就是《生命流泪的样子》给我的启示，这会让我终身难忘、终身受益！

生命流泪的样子读书心得体会篇八

最近，我看了一本书叫做《生命流泪的样子》。

这本书主要讲的是：性格软弱，心地善良的女生盛欣怡，有一个幸福欢乐的家庭。，突然得了不治之症。这场飞来的横祸，使她的生活乃至性格发生了很大的变化……在这个过程中，虽然有着教师不断鼓励，但对亲情和友谊的烦恼使她感到孤独和困惑。妈妈最终永远离开了她，而十二岁的欣怡，却过早体验到了生命和爱的深刻含义。

读完这本书，我深深的感动了。一个伟大的拼尽终点的最终燃烧，是对欣怡最深最深的爱。

生命总是有限的，而爱却是无限的。就如同四季的叶子，春天新鲜的叶子长了出来，到了秋天，他们就会凋落和飘零，到了冬天，那些枯叶就会融入大地，用它们全部的生命之爱孕育来年新的生命……让我们用永恒的爱去谱写生命之歌吧！

生命流泪的样子读书心得体会篇九

20__年的时候，阳光姐姐出了一本书《生命流泪的样子》。刚开始去书店买书的时候，偶然看见了这本书，它那标题和封面早早就把我吸引住了，我想：生命流泪的样子是怎样的呢？主角是谁？一连串的问号不断在我脑海里浮现，于是，我买下了这本书。

回到家后，我迫不及待，如饥似渴地读了起来，仅仅用了差不多一个小时的时间就读完了，读完这本书后，我已成了一个“泪人儿”。

小说的内容是这样的：性格软弱、心地善良的女生盛欣怡，有着一个幸福快乐的家庭。但是，妈妈突然得了不治之症，如同一场飞来的横祸，使得她的生活乃至性格都发生了很大的改变……在这个过程中，虽然有着老师不断的鼓励，但对亲情和友谊的烦恼依然使她感到孤独和困惑。妈妈最终永远离开了她，而12岁的欣怡，却过早体验到了生命和爱的深刻涵义。

我为欣怡的遭遇倍受同情，虽然她和我差不多大小，但我们的命运却截然不同。回想我生病时妈妈在旁边忙碌的情景；回想我伤心时妈妈在旁边安慰我的情景……点点滴滴，都是妈妈对我深深的爱啊！回想上次我惹妈妈生气的'情景，我与妈妈顶嘴的情景，我顿时感到万分羞愧。

爱像一朵绽放的百合花，倾吐着它那浓郁的芳香，纯洁而清新。虽然没有蝴蝶花的绚丽、玫瑰的娇艳、兰花的高雅、梅花的坚强，但它却有本身独特的芳香，冰清玉洁。读了《生命流泪的样子》，我仿佛长大了许多。谢谢在我身边给我爱的所有人！

生命流泪的样子读书心得体会篇十

这本书有着悲伤的感觉，内容更周到。

主角欣怡有一个好妈妈，但仍然被坏运气选中—癌症。母亲不能采取预防措施，她意识到剩下的那些天，他们的小，别无选择，只能勉强爱新怡，变得冷漠的表情。虽然妈妈很伤心，但为了让新怡独立，有残酷。信义母亲是打击最后的生命的燃烧，是最深最深的爱信谊。

最感动我妈妈的日记，我母亲的日记，虽然内容很短，但每一个字都充满了悲伤的话，深深地伤害了我的心。她说她想陪陪新怡长大，真的想哭时，她是一个拥抱.....

我希望我们可以去这本书，了解我妈妈的辛苦，不要自私地想到自己的错了。

生命流泪的样子读书心得体会篇十一

这篇文章开头之时，欣怡家本是一个美满和谐的家庭。可是病魔忽然降临她家，妈妈让她做家务，写作业什么也不能落下，只有一点没做好妈妈也会大发雷霆。欣怡委屈不满甚至愤怒，一次次让妈妈病情恶化。一次偶然改变了这一切。

突然的消息，我得了一种很治的病，心情十分复杂。不由得想到了最坏的结果。最放不下的是年幼的欣怡。对欣怡从来没有那么狠心过，看她劳累的样子心疼的不能心软。她在进步高兴。一天比一天字少欣怡明白了妈妈的苦心。

在这篇文章是我的心一会儿上升一会儿下降，心情起伏不定，眼泪总是情不自禁的流下来。当看到欣怡吃力不讨好之时我总是为欣怡打抱不平；当看到妈妈因为生气而病情恶化，我就心中开始讨厌盛欣怡；当看到小姨将鸡汤一点一点喂欣怡妈妈时我明白了，小姨和欣怡妈妈虽然她们不是亲姐妹，可是也有了姐妹情。我一边看一边抹眼泪欣怡哭我也哭；小姨哭我也哭；欣怡妈妈哭我也哭。欣怡妈妈用自己快燃尽的生命给了欣怡一点点不易察觉却又伟大的爱。这就是生命流泪的样子。

我想，许多读了这个故事的人，都会感动于欣怡和欣怡妈妈的爱中。其实欣怡爸爸也很坚强。虽然他总是偷偷的哭，可是在欣怡妈妈面前却表现的十分乐观心中却在暗暗流泪。

妈妈的爱是伟大的，不要因为她骂你而冷落她；母爱是令人震撼的。母爱似春风拂面；母爱似暖阳；母爱似凉爽。是生命流泪的样子。

从妈妈的`日记看出，妈妈最放不下的最思念的是自己的女儿欣怡。女儿永远是母亲的最爱，是母亲的珍宝。

生命流泪的样子读书心得体会篇十二

最近，我迷上了阳光姐姐的小说。其中，《生命流泪的样子》这本书，让我铭记于心，不知哭了多少遍。

这本书分别写了两个故事。第一个故事名叫“生命流泪的样子”。写了心地善良、胆小的盛欣怡生活在一个幸福的家庭。但是妈妈突然得了癌症。面对这场灾祸，乃至她的生活和性格变了不少，也使家人变得如此哀伤。谁都知道癌症是治不好的，可她爸爸一次又一次带妻子远出治病。可妈妈最终离开了十二岁的她。

在我读到盛欣怡的妈妈得了癌症之后，对她忽冷忽热，一次

次训斥她，监督完家务然后便是作业，可以想象：一个仅仅只有十二岁的女孩，每天做家务直到晚上八点多，再写作业，作业多的话可能要做到十二点多，第二天再早起上学……哪个人可以忍受这种痛苦？因此，我很敬佩她，这么小的女孩儿，竟能每天承受、忍耐这种痛。我眼里的泪珠便飞溅在纸上，我恍然大悟：我现在生活在这个家庭是多么的幸福！

也不能怪她妈妈心狠手辣，我想其实妈妈很心痛自己的女儿这样子。但是也在为自己的女儿好，万一有一天离开了，她自己也会做饭吃。这句话说得没错：世上只有妈妈好！

盛欣怡的爸爸也很爱自己的妻子，从欣怡妈妈吃饭时，喉咙发出干呕的声音，他的每一句问候就是对妻子的爱！

当我读到盛欣怡的妈妈去世后，我的眼泪又一次哗哗地流出来。

第一个故事告诉我：要珍惜眼前的幸福生活。

第二个故事名叫“愿望饭团的苦恼”。写了吴思灵是一个很特别的男生，用他自己的话来说“极大地发扬了女生的优良传统”。因此，班里的人都叫他“二胰子、娘娘腔”。他感到十分苦恼。

我很同情愿望饭团(这是吴思灵组织代号)，遇到伤心的事，哭起来了，不但没有人同情他，而且同学们还嘲笑他。我觉得这个班的同学有点儿大惊小怪，男生有一点娘娘腔没什么大不了的。

吴思灵的父亲以前的行为很不文明，经常欺负吴思灵这俩母子。看得我气愤填胸！

后来，吴思灵的父亲的大学同学蔡琴英对父亲喝多酒回来耍威风的行为实在看不过眼，狠狠地整治他，使他变了许多。

这儿看得我不由自主地大笑起来。

最后，愿望饭团一次次和其他饭团冒险。看了他们这几次冒险，我也心痒，想跳进书中和他们一起冒险。通过几次冒险，愿望饭团没那么女生化了。我祝他成为真正的男子汉！

第二个故事告诉我：在这个世界上，没什么问题是解决不了的！

两个故事都是写生活中遇到的苦恼，只要我们勇敢地去面对，一定会有所收获！另外，还要时时刻刻提醒自己：一定要珍惜现在的幸福生活！

生命流泪的样子读书心得体会篇十三

自从读了阳光姐姐的写的《生命流泪的样子》后，我深深的感触到生命流泪的样子。书中的便利贴女生盛欣仪生活的.简简单单，拥有一个幸福快乐的家庭。但是，妈妈突然得了不治之症——癌症。这一个突如其来的横祸，使盛欣仪的性格和生活大变。虽然在这个过程中，有着老师的不断鼓励，但是这十二岁的欣怡依然觉得孤单。不管怎样，妈妈最终还是永远的离开她。这个女孩本来拥有一个美满的家庭和一个充满回忆的童年，可十二岁那年妈妈的去世，使她的童年成为一片黑暗。

其实我爸爸在小时候也体验过这种痛苦，所以我一出世就没有奶奶。但我们也应该要接受这现实，因为生命总会与死亡联系在一起，就如同春天的叶子，来了秋天，就会飘落和飘零。

读完这个故事，我仿佛也看见生命流泪的样子，我想任何一个人人都少不了亲情，所以我们应该要珍惜现在，珍惜眼前人！

生命流泪的样子读书心得体会篇十四

这是我第一次读阳光姐姐的书，就被它深深的吸引注了，特别是《生命流泪的样子》这篇文章，我被书里的主人公盛欣怡深深地打动了。

主人公盛欣怡一个性格软弱，胆小，心地善良的女孩子。原本有一个幸福快乐的家庭。但是，她妈妈突然得了不治之症。这场飞来的横祸，使她的生活和性格都发生了很大的变化，也让她过早的担负起家里所有的家务，对妈妈的不理解而造成她孤独、困惑的性格，直到妈妈离开她的时候，她才体会到妈妈对她的母爱和教导。

看完这本书后，我心里很难受，对欣怡来说，她是否能和爸爸一起再过着快乐的'生活，从小失去母爱，这样感觉我是体会不到得，但我明白，珍惜生命、关爱父母、热爱生活、是我们从小就要养成的好习惯，我只能在心里默默地祝福盛欣怡，希望她能摆脱失去母爱的痛苦，健康快乐的生活学习，因为，她的背后还有很多支持爱护她的人。

生命流泪的样子读书心得体会篇十五

暑假，我读了阳光姐姐伍美珍的作品《生命流泪的样子》。里面有两篇故事，但《生命流泪的样子》给我印象深刻，让我懂得了许多的道理。

《生命流泪的样子》讲的是性格软弱、心地善良的女孩盛欣怡，有一个幸福快乐的家庭。但是，妈妈突然得了不治之症。这场飞来的横祸，使得他的生活乃至性格都发生了很大的变化……在这个过程中，虽然有着老师不断的`鼓励，但对亲情和友谊的烦恼依然使她感的孤独和困惑。妈妈最终永远离开了她，而十二岁的欣怡，却过早的体验到了生命和爱的深刻涵义。

当我看完欣怡妈妈在电脑上写的日记后，我有着很深的感触。我明白了妈妈为什么中让我干活，为什么一点点做不好就骂我……原来这全是为了我，其实妈妈也不愿骂我的，她也是会心疼我的，可是为了能让我早点学会独立和坚强，早点知道爸妈的辛苦。妈妈真是用心良苦啊！其实妈妈也不好受的，可是又不能表现出来，怎么办呢，所以只好忍，只好默默流泪，只好心如刀割，这就是做妈妈的辛苦。真是可怜天下父母心啊。

当我读着这本书的时候，我留下了泪，没想到欣怡的妈妈最终还是因病而死了，就想书上说的老天爷真不公平，欣怡的妈妈这么善良怎么会得不治之症呢？太不公平了吧！而那些犯了罪的却还完好无损，获得自由自在，十分安闲随意的。

这本书让我明白了，有些东西要学会珍惜，不然到你想珍惜的时候就完了。