

最新七年级第二天军训心得(精选8篇)

教学反思是教师不断提升自己的过程，可以促进教学效果的不断提高。推荐阅读以下几篇读书心得，或许能给你带来一些新的思考和启示。

七年级第二天军训心得篇一

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍，无论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立

自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想！

七年级第二天军训心得篇二

我们要去军训了，所以前一些军训后的朋友说：“军训很苦很累，从第一天开始，我深深体会了这一点”。

第一天，我们满怀着兴高采烈的心情，来到了军训基地。

我原本以为军训是我想象的一样，充满了乐趣。但是，刚一到军训基地就令我目瞪口呆，刚一下车就让我们在靶场上站了半个小时，而且是炎炎烈日之下！正如我那朋友所说：“真的好苦，真的好累。”

我记得巴尔扎克曾说过：“风雨过后，眼前会是欧翔云游的天水一色；走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下的便是那积翠如云的空蒙山色。在这个世界上，一星陨落，黯淡不了整个苍穹，一花凋谢，荒芜不了整个春天。人生要尽全力度过每一关，不论遇到什么困难也不可轻言放弃。”

对！不可以轻言放弃！对！我一定是可以的！我在心中暗想。

一眨眼，三天过去了，今天是第四天了。我倒是有一些莫名的情愫在做怪，这种情愫应该叫思家。在家里，妈妈做的饭菜是多么的可口啊；家里睡的是软垫床；坐的是沙发；在家里，我可是个小太阳。而在这里呢：吃的是大众化的，还有人和你抢；在这睡的是上下铺；不能坐下，只能站军姿；而且，在这里，没有人疼着我，惯着我。

此时，我又想起巴尔扎克说过的一句话，坚持的昨天叫做立足，坚持的今天叫做进取，坚持的明天叫做成功。

时间飞逝，转瞬之间我们为期5天的军训生涯就如此结束了。

我抬起头望着蓝天、白云、青草、绿树。时间仿佛停滞在了这一瞬间，可是同学们通过他们的动作告诉了我，时间并没有因为我的感觉而停滞。

这时，我才发现：原来，我只不过是xx万千学子中的一个不起眼的渺小的一份子。我一定要用实际行动来证明：我并不是多余的！

七年级第二天军训心得篇三

再见了，我们曾流泪流汗的操场；再见了，我们曾感受到成功的喜悦的“泸定桥”；再见了，劳动基地的教官们。望着离我们越来越远的劳动基地，五天的基地生活又像放电影似的浮现在眼前。

第一部曲——训练之苦

刚来，大家都想知道“军训”这二字真正的含义，可谁曾想到教官会给刚来的我们一个“下马威”呢？“抬头挺胸，双脚站成60度角，小腹微收，吸气，手自然垂下，中指贴紧裤缝”教官一声令下，我心里暗自嘀咕：这么简单还叫军训？可一会儿我就感觉自己小看了这个“立定训练。一分钟，两分

钟，三分钟……二十分钟，三十分钟。在炎炎酷暑，我们仍在太阳下挺立军姿，但大多数人体力已不支，有些人甚至选择了放弃，看着他们喝水的样子。我真羡慕！此时，我的脚仿佛失去了知觉，浑身软绵绵的，我感到似乎有千万只蚂蚁在叮咬我，眼冒金星，筋疲力尽。但想起阅兵式上那些兵哥哥一动不动地站三个小时，这点“痛”又算什么呢？一小时过去了，”“休息！”教官一声“特赦”，我们“啊”的一声纷纷瘫倒在了地上。

第二部曲——成功之喜

第二天，教官把我们领到一铁桥前，说：“你们应该都学到过《飞夺泸定桥》这篇课文吧。”那今天我们就来模拟飞夺泸定桥的艰辛吧！注水，水立即从管道里通了出来，看着深2米的水池，水池上的铁链桥左右摇动，几块稀稀拉拉的木板连脚能踏正的地方都没有，桥似手在猖狂地叫着：来啊，看你们飞过来吧！我倒吸一口凉气，和同学们一起站上了木桥。一开始我紧紧地拉住两边的绳索，可每走一步桥就摇晃起来，简直是都寸步难行，有几个同学甚至还掉了下去，我想半途而退，可后面的同学却不停地催促我：“走啊，快走啊！”我进也不是，退也不是，一时之间不知如何是好。“加油，快过来，加油！”这时我听到了教官的喊声，我心里顿时充满了力量，想着红军夺泸定桥的艰辛，一步一步摇摇晃晃的尝试，终于，我战胜了恐惧，从“泸定桥”上艰难地走了过来，第一次尝到了成功的喜悦。

第三部曲——离别之不舍

转眼间，五天军训结束的日子已经到了，同学们都依依不舍，争着与教官告别，有些重情的同学甚至哭了。上了大巴，教官们再次脱帽告别。大巴缓缓地开出了劳动基地——汽车啊，请开慢点儿，让我们再看看敬爱的教官；师傅啊，请开慢点儿，让我们再看看劳动基地的红砖白瓦……别了，劳动基地。

七年级第二天军训心得篇四

从喧闹的城市踏入安静的校园,还没来得及认识这些新的面孔,为期五天的军训便如火如荼的拉开了序幕。

军训对于我们这种生活在父母羽翼下的人来说,无疑是一种挑战。我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离,参加严格的训练,接受阳光的洗礼,面对种种挑战,不断的超越自我,磨练品格。

军训的第一天,我们就像含苞欲放的花朵,站在阳光下,用稚嫩的笑容和期待的目光迎接教官。随着远方,脚步声的逐渐变大,我们的教官踏着整齐的步伐走到了主席台前,原本懈怠的我们一下子便紧张了起来,学着教官的样子,立定站好抬头挺胸向前看。我们以积极认真的态度表明了一定会上好军训的决心。

但是,军训终究还是辛苦的。现在回想一下,苦在站军姿时累酸的腰间,苦在踩小碎步时发麻的双脚,苦在起步走时酸痛的双腿,苦在敬礼时酸痛抬不起的右臂,是的,军训是辛苦的,但再辛苦我们也会坚定决心。有多少人在烈日炎炎中倒下,又有多少人喊口号喊到沙哑,有多少人在私底下暗暗流下眼泪,又默默擦干,军训是辛苦的,但我们有怎能在困难面前屈服?又怎能半途而废?又怎能放弃呢?对,我们坚持,我们坚持到底!

军训是辛苦的,但同样也给我们带来了无穷的回忆和快乐。从大家整齐的脚步声中和高昂的口号声中,我听到了团结的力量;从铿锵有力的军歌中,我体会到了奋进的快乐;大家从陌生到熟悉到互相帮助,互相关心,我体会到了集体的温暖……我们一起快乐,一起笑,一起哭,一起疯,在这里,我们留下了最美好的回忆。

随着军训的推行,教官的嗓子由响亮已经变的沙哑,我们原本白白的皮肤也变得黝黑。“稍息,立正,齐步走,立定”已经深深烙印在我们的心中,无法忘记,也不想忘却。感谢教官不厌其烦的给我们示范动作,重复口令,不但教我们养成良好的生活习惯,还告诉我们做人的道理。

时光匆匆,五天的岁月很快就过去了,还记得《谁动了我的奶酪》中有这样一句话:“如果我无所畏惧,我会怎么做?”那么我现在就要回答这个问题,如果我无所畏惧,那我何来理由放弃?就算前方没有阳光,就算前方处处是坎坷和风雨,那又如何?不拼,不坚持,怎见彩虹?生命不息,奋斗不止!

这短暂又漫长的军训时光,也许一去不复返,但我会永远记得这辛苦又美好的回忆,不论前方风雨都会砥砺前行!

军训心得体会七年级篇4

七年级第二天军训心得篇五

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候,当教官的哨声在耳边响起的时候,紧张而又严肃的军训开始了。

军训是初中生活的起点,对我们这些刚踏入初中殿堂的莘莘学子来说,也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天,也是初中生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向的军训,从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活,总之军训生活中有苦也有甜。而且,军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边,严格地指导着每个学生,似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、

踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对初中生活又有了新的认识，而且让我们的.身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

七年级第二天军训心得篇六

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也

让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

七年级第二天军训心得篇七

不知不觉，我们在凉爽的空调屋里度过了一个暑假，即将迎接我们的是令人痛不欲生的初中生活，而更令我们头痛的是军训。

在我们眼中，军训是给自己找苦头吃的差事，而在家长和老师的眼中，军训是让我们这群不知天高地厚的小孩吃点苦头，还能增强体质，并让大家早点适应初中生活的好事情。

学校给我们分配好了教官，就让教官带我们训练。什么“齐步走”、“向左转”、“向右转”、“稍息立正”之类的口令谁不会呀！我们小学一年级时就知道了，现在都初中了还用教？笑话！

一上午，我并没有感觉到什么有难度的地方，只是忙着搬凳子和数军训服去了，我竟觉得初中生活比小学可轻松多了，可谁知这只是个开篇。上午教的我们都已经学会了，到了下

午，我就被之前天真的想法“啪啪啪”打脸了，下午教官教我们学习“齐步走”。

教官发出口令，我们就“咚咚咚”地豪放地迈开了步子。“停——停！”教官吹响了口哨，并大声地训斥着我们：“你们看看，你们走成怎么样了？叮叮当当的，表演杂技吗？”听到教官的批评，我们有些失落，因为大家对彼此都不熟悉，毫无默契可言，能走好吗？至少我们也应该先认识认识大家，培养培养友谊啊！可是显然教官和老师是不会理解我们的。

练了没多久，女生们就走得整整齐齐了，而我们男生还走得非常糟糕，但我们男生还是有一点毅力，用了一天的时间练习，走得也算像模像样了，但还是没有女生走得好，教官都快被我们弄崩溃了，对我们男生没了期望。只有老师还对我们男生不离不弃，他也没休息，带着大家一股脑儿的训练，用尽了自己最后的力量，大家一起完成了“齐步走”。

当我们想欢呼时，黑暗又笼罩在我们头上，原来“齐步走”不过算个入门级的步伐，接下来还有“正步”。但世上无难事，只怕有心人，经过我们刻苦地训练，大家的步伐终于保持了一致。

军训的最后一天是接受检阅的时刻，这一天，我们男生超常发挥，最后一鸣惊人，为班级获得第一名的好成绩。但最值得高兴的是，这整整一周的痛苦军训结束了，我终于可以好好睡个觉了！

军训心得体会七年级3

七年级第二天军训心得篇八

国中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。