

最新中国第一滩是在哪里 中国第一集心得体会(优质9篇)

拥有积极的心态和坚定的信念是实现梦想的关键。总结要具有一定的思考深度，不仅要总结具体事物，还要总结思考过程和经验教训。这些励志总结范文汇集了许多智者的智慧和胜利者的经验，希望能够激励你更自信地面对困难和挑战。

中国第一滩是在哪里篇一

中国第一集是一部以中国历史为题材的纪录片。通过对中国历史上的关键事件和人物的介绍，展示了中华民族在不断不断奋斗中所创造的辉煌历程和灿烂文明。我在观看这部纪录片时，深受启发和感悟，下面我将分享以下我对这部纪录片的体会和感受。

第一段：中国古代文明的源头——夏朝和商朝

在这一部分，中国第一集介绍了中国历史上最早的两个朝代——夏朝和商朝。随着大禹治水和夏朝的建立，中国的政治制度和文化得到了很大的提升。这段历史告诉我们，治国必须有以人民为本的思想，同时也需要开创人民利益和国家利益统一的崭新模式。在这个时期，对于中国文明的形成奠定了基础，这种思想也一直贯穿于历史的长河中，为后来的统治者们提供了一个宝贵的历史借鉴。

第二段：周朝与春秋战国时期的变革

周朝是中国历史上最长的一个朝代，在这个时期，中国的统一和经济商业得到了很大的提升。这是中国古代最辉煌的时期之一。随后是春秋战国时期，这个时期是中国的大变革期，各个诸侯国之间相互争斗，社会发生了很大的变化。每个时期都有它自身的特点和价值，这些变化和风起云涌的事件不

仅让我们了解了中国古代文化的演变，更让我们领悟到了历史的重要意义。

第三段：秦汉两朝的盛世

秦汉两朝的盛世是中国历史上的黄金时期。在此期间，中国的统一和繁荣达到了巅峰。秦始皇的统一战争，统一文字和推广政治制度，成为了中国历史上的一个重要里程碑。而在汉朝时期，科技和文化得到了很大的致力，多种创造性的发明也诞生与此期间，此期间所调整的制度、制度的优化和大规模的经济建设拥有着千代传承后来世代的影响。

第四段：唐宋两朝的繁荣

在唐宋两朝的期间里，中国的文化和经济得到了很大的提升。唐朝是中国历史上最繁荣的时期之一，有“大唐盛世”的美誉，是世界上最强大的帝国之一。宋朝则是中国的第一个中央集权政府，它使用了先进的科技和文化，如洛阳纸的制造方法。在这两个时期，中国的文化、科学和技术开创了国内和国际的先河，成为了世界文化史的元年，这种文化积淀也持续着今天。

第五段：总结：我们可以从历史中得到什么？

中国第一集带我们走近了中国悠久历史的河流，提供了精致的阶段梳理，展现了中国文化的演变和计算力量的发展。通过细致的描述，我们可以了解到中国历史上各个重要的时期的关键事件和重要人物如何影响了中国。观看这部片子，我们会发现，古老的文化历经千年还能受到这么多的关注和喜爱，我们可以在历史的经验和故事中汲取真知灼见、收集精神力量。绝妙的制作和生动的叙述令我们投入到独特的传说故事中，与精美画面相配合，简直是一种观影的享受。纪录片中诸多趣味角度，让我们更好地领悟历史，增强了我们对中国历史文化的爱慕和了解。

中国第一滩是在哪里篇二

《中国第一集》是一部具有特殊意义的电视纪录片，它记录了中国改革开放40年来的巨大变革和发展。作为一个普通人，通过这部纪录片，我从多个角度认识了祖国发展的历程，感受到了蓬勃向上的气息和中国人民的自信心。在今天的社会中，我们每个人都应该倍加珍惜共和国的平稳发展和繁荣，为中国的未来而奋斗。

第二段：对国家发展历程的感悟

在电视纪录片里，从1949年中华人民共和国成立到2018年中国崛起的18个阶段，每个时间节点都有生动的画面和鲜活的人物，令我深刻感悟到我们祖国的发展历程之不易。从计划经济时代到市场经济时代，从颓废到崛起，再到荣光，中国的发展历史才六十年，但却是相当的悠久。今天的中国，已经不再像遥远的过去那样落后、贫困，而是既有经济实力也有国际地位。作为一名中国人，我的自豪感油然而生。

第三段：对世界经济发展的思考

作为一个全球化的时代，经贸文化交流与合作是必然的，也是人民生活改善的根本保障。可以看出，中国与世界不断地接触，学习、借鉴发达国家的经验，不断地完善自己的体系。从1978年革命性的经济体制改革到1980年逐步开放，中国深入全球化进程，与国际接轨得越来越快。现代化的思想和技术注入，我们不断地推进改革和放下保守，打破限制而高声喊出“我们要富强民主文明和谐！”，我们见证了一个充满希望和回报的国家的快速发展进程。

第四段：对现代化建设的展望

在第一集的纪录片中，许多豪华的城市，高速的铁路，宏大的建筑，繁华的商业区让我不禁感叹：“现代化真美好”。

显然，我们现在的生活非常的舒适和便利，有更多更好的物资生产和配件满足了我们的各种需求，进一步提升了人类对于美好生活的向往。即使我们坐在家里，只需要动手点一下，我们就可以轻松订购自己想要的商品，几天后就能直接收到，这种舒适和便利是人类历史上前所未有的。我们的祖国正在不断地发展，向着现代化、人类文明和工业化三位一体的目标努力前进。

第五段：总结

总体而言，《中国第一集》描绘的是中国历史与现实的重大变化，也阐述了未来中国的发展与前景。纵观回顾，中国坚持改革开放27年，既有坚实的基础，也有丰富的经验；哪怕受到国际现实的影响，但中国始终坚持走改革创新这条路，不断的开疆拓土。在继承的基础上，创新才能持续，变革才能进展。“中国第一集”引发了我的思索和反思，引导我们走向未来发展方向的是信念，是智慧，是一代代的人民基石共同堆积起的。今天的中国，定会在继承和发展中走的越来越好，更加的强大。

中国第一滩是在哪里篇三

花事年年，为问岭上白云，寒梅开未？

车尘历历，指点汉阳红树，流水依然，

附注：粤汉铁路(广州到汉口)通车时，火车上悬此联。对联用“十月先开岭上梅”、“寒梅着花未”和“晴川历历汉阳树”之典，上联写广州，下联写汉口。属对工整，用典自然，称得上是佳对。但是用来挂在火车头上，殊觉不称，故猜作者当时一时腐儒。读来倒似是一幅广告。

另外，在詹天佑创办的`铁路学校开学时，学校里有一副对联：

从今学得长房术；

此后何愁蜀道难，

这一副虽然偏巧了一些，却是恰好应合场景，相对来说，比上面一副还要好些。

更多精彩内容分享：

关于对联的爱情故事

组合对联

满月对联

蛇年对联

中国第一滩是在哪里篇四

中国第一集是一档描绘中国历史和文化的纪录片，该系列纪录片是由央视出品。每一集都从不同的角度来描述中国的历史和文化。在这篇文章中，我将分享我在观看中国第一集这部纪录片时所获得的经验和体会。

第一段：历史的回顾

在中国第一集的第一个部分中，我们看到了一些中国历史上的标志性事件。通过这些事件，我们了解到了中国历史上的重大变革和人们不断追求民主和自由的努力。从春秋战国到清朝垮台，中国的政治、社会和经济制度都发生了巨大的变化。在这些变化中，中国人民始终团结一致共同追求更好的生活。这个过程中充满了血与汗的付出。我们深深地感到了历史的重量和历史进程中人们的英勇奋斗和智慧。

第二段：文化的底蕴

中国文化历史悠久，拥有独特的文化底蕴。作为中国人，我们应该深入了解我们的文化，学会欣赏和保护它。在这部纪录片中，我们可以看到各种传统艺术表演，如京剧、民间音乐和曲艺。这些艺术形式不仅反映了中国历史文化的传承，也展示了中国人民的智慧和创造力。同时，“中华文化”更是凝聚着中华民族的精神与智慧，富有哲学和人文思想。

第三段：民俗的博大精深

民俗文化意味着人民的生活和世代相传的习俗。中国的民俗文化博大精深，通过纪录片中民俗的描述，我们感受到了中国古老的文化积淀和民俗传承的重要性。例如，中秋节放烟火和端午节吃粽子，这些习俗已成为人们生活的一部分，且在中国各地都有着不同的风俗和习惯。良好的民俗环境并可以使社会更加和谐。

第四段：国民性格的变迁

逆境中的中华民族能够迅速反应，自我否定，更好的推进未来。从古到今，中华民族思考做事的方式有所变迁。中国人往往更加注重厚道、诚信、团结、感恩、纯真、理性和稳重等品质，这种行为方式被称之为“中华文化精神”。我们不仅需要弘扬这些品质，还要适应时代的发展，在新时代为中华文化精神稳重乃至发挥更大的作用。

第五段：我们的责任

中国第一集是一部精彩的纪录片，激励我们去研究中国历史和文化，进一步了解自己的内心与素质品质。我们要深入学习，理解我们的文化，读懂我们的历史，发现我们的潜力。同时，我们还有责任保护和传承我们的文化，向世界展示中华文化的魅力，创造出文化迸发的火花。

总结

在这部纪录片中，我们明确了中华文化的重要性，明白了我们应该认真的学习、传承并发扬光大中华优秀传统文化，以及担起传承者的责任。总之，我们需要知道我们在哪里，从哪里来，我们需要了解中华文化以及我们自己的身份，我们需要为国家和人民的更好发展做出我们的一份贡献。

中国第一滩是在哪里篇五

历史回顾19, 天津青年发表了一篇著名的文章, 其中给出了三个问号: “中国何时才能派一位选手参加奥运会? 中国人何时才能在奥运会上夺得金牌? 中国何时才能举办奥运会?” 如今, 这三个问题都已经有了答案. 今天我们要回忆的, 是25年前美国洛杉矶普拉多射击场上的那声枪响.

作者: 作者单位: 刊名: 红领巾(a[]中高年级版) 英文刊名[honglingjin]a年, 卷(期): 2009 “ ” (11) 分类号: 关键词:

中国第一滩是在哪里篇六

第一段: 引言 (200 字)

在我认真学习并了解中国消防第一章后, 我深刻地意识到消防事业对社会的重要性。消防第一章是我国对消防安全管理工作的统一要求, 是一份具有指导性和规范性的文件。通过学习, 我深深感受到中国消防工作的现实紧迫性和巨大挑战。同时, 我也受到了不少启发和感悟, 体会到了消防工作中的职责和使命。以下是我对中国消防第一章的心得体会。

第二段: 提高安全意识与消防技能 (200 字)

消防第一章强调了提高人们的安全意识和掌握消防技能的重

要性。无论是个人还是组织，都应当以预防为主，加强安全意识培训，并掌握正确的灭火方法和逃生能力。施行消防计划，使用和维护正确的消防设备，建立安全的消防通道和应急疏散通道，合理设置消防标识，都是必不可少的措施。通过增强安全意识和提高技能素养，人们在面对火灾等突发状况时就能够冷静应对，保护自己和他人的生命财产安全。

第三段：加强组织管理与责任落实（200 字）

消防第一章强调了组织管理与责任落实的重要性。消防安全是一项系统工程，需要全员参与并落实到实际行动中。各级政府应当加大力度，加强消防管理，完善防火设施，改善灭火救援能力。同时，企事业单位应当加强自身的消防管理，制定灭火救援预案和组织演练，定期检查和维修消防设施，确保消防通道畅通，提高灭火救援的能力和应对突发事件的能力。只有加强组织管理与责任落实，才能够提升整个社会的消防安全水平。

第四段：加强宣传教育与社会参与（200 字）

消防第一章强调了加强宣传教育与社会参与的重要性。宣传教育是提高人们安全意识的重要途径，需要针对不同群体实施有针对性的宣传措施。通过多种渠道，开展各类消防安全知识的宣传活动，增强人们的火灾防范和自救能力，增加社会大众对消防安全的关注和理解。同时，社会各界应当积极参与消防安全工作，共同组织开展相关宣传和教育活动，形成全社会共同关注，共同参与的良好氛围，提高整个社会的消防安全素养。

第五段：结语（200 字）

通过对中国消防第一章的学习，我意识到消防工作不仅仅是一项单一的任务，而是需要全社会的共同参与和努力。只有提高安全意识和掌握消防技能，加强组织管理与责任落实，

并加强宣传教育与社会参与，才能够构建起一个安全、稳定的消防环境。我相信，在全社会的努力下，中国的消防事业一定会取得更为辉煌的成就，为人民群众的生命和财产安全保驾护航。同时，我也将积极参与到消防工作中，做好自我防护，关注周围的消防安全，为创建安全、和谐的社会做出自己的贡献。

中国第一滩是在哪里篇七

到茂名前一直想，为何能称，上网搜索了一下，原来有三个第一：海岸线最长12公里、放鸡岛透明度为中国第一、第一条营造成功的最长的沿海防护林带80多公里。可惜这次是团队活动跟团的行程，2天一夜的行程，先到茂名第一滩然后住乐天温泉度假酒店，行程很奔波，5.5小时的车程抵达茂名电白第一滩，已是超累，午餐是一顿标准团餐，还好有鱼有肉有风扇，休整一下3点下水海，这儿沙滩免费，冲淡水10元，环境不错，各式饮料大概5元一瓶，椰青15元一个小贵。

茂名

沙质很细，可惜岸边的海水不大干净，但浪比较适中，冲浪也是比较舒服。有摩托艇和沙滩车玩。

经历了午餐的果腹团餐，晚上是海景湾大酒店的海鲜自助餐，食品是各式肉、海鲜，也有鱼生拼盘，食得天昏地暗，可能跟团就是要这种“扶墙进扶墙出”的效果，饮饱食足又赶去住宿点，1小时左右的车程，旅游团这样的路线设计也只能说是跳跃太强。也符合跟团的一贯作风，住在天边玩在跟前。还好酒店是挂牌5星，酒店的环境和设施都不错，床很舒服也够大，全景的落地窗，一个个的露天温泉池，也有个小小的泳池。第二天还有一个自助早餐时间7-10点，完全可以慢慢刷刷朋友圈什么的。

早餐后就去洗太庙和宝光塔，洗太庙历史还是比较悠久的，

看简介这曾经的岭南王，但感觉旅游开发得不够，在关联拍照地点时居然是没高州冼太庙这个景点，有幸是第一个增加的人。

回程了慢5小时，虽然行程奔波但一大班同事一起玩还是很开心的，大巴5小时的车程已经超出极限，下次只能选择3小时内的路线吧。

中国第一滩是在哪里篇八

今天，我和爸爸、妈妈，乘火车来到位于广东省茂名市电白县水东镇旅游。

早上6时我们来到了第一个目的地“”。听当地人介绍说，每年世界沙滩排球赛都是在这里举办的。走进沙滩，举目是无边的大海，刚升起的太阳照射着碧蓝的大海金灿灿的，我情不自禁地向海滩跑去，海滩上的沙子细细的、绵绵的，踏上去真舒服啊！海浪涌上沙滩，我的脚泡在清澈的水中，十分清爽。忽然，我脚下像有石头扎似的，低下头一看，原来是一些小贝壳扎着我的脚。于是，我找来了袋子，弯下腰拣贝壳。贝壳的种类多得很，有红色的、有紫色的、有白色的、还有黄色的……我拣着拣着发现一些贝壳里有小螃蟹，我估计这应该是书上所说的寄居蟹。

我到海滨浴池换上泳裤，到大海游泳，一个海浪冲过来，把我冲回岸边，络绎不绝的海浪冲得我喝了几口海水，海水又苦又涩，真难喝。突然，我踩到一样软绵绵的东西，我立刻把那样东西捡起来，原来是一只小海星，海星只有手掌那么大，身上披着灰外衣，海星每个角的边都长着锯齿，五个角的顶端分别长着一颗像红色小珠的东西，十分光彩夺目。

妈妈把我们在海滩拣到的东西放在树荫下细细欣赏。我躺在沙滩上休息，看见天空有十多条50多米长的龙型风筝，我一打听，原来是第四届风筝节就在这里举办，这十多条彩龙、

蜈蚣在空中随风起舞，把我引进了一个神秘的世界。

到了中午，该回水东吃饭了，我仿佛听见大海在对我说：“再见了小朋友，以后有空一定要再来探望我！”

中国第一滩是在哪里篇九

是一个海边风景旅游区，它位于茂名市的南边，从茂名市区开车去大概要半个小时。

来到这里，站在海岸的高处，我们的面前仿佛突然出现了一幅神奇的画卷：很长很长的海滩，两头几乎看不到边；海滩一直平缓地伸入大海，整个海滩显得很宽很宽；海滩上布满了五颜六色的太阳伞，从高处看过去就好象银白色的地毯上开满了朵朵鲜花；海滩外面的大海一望无际，大海的远处与天空连在了一起，你根本分不清哪是天哪是海；海浪一波接着一波不停的往岸上冲来，一冲上来又很快退了回去，永远都像逗着你玩，沙滩上只留下一片片白色的水泡。

当你依依不舍而准备上岸回家的时候，你会突然发现长长海岸上原来是一片很大的树林，根本看不到边，简直就是绿色的海洋，随着海风阵阵地吹拂，浓密的树叶就像无边无际的海浪一波一波地翻滚，那一排排整齐的树木又仿佛列着队向游人挥手说再见。

这就是我们茂名的！

上一页2下一页

@_@我是分割线@_@