# 初一军训心得体会感想(大全18篇)

培训心得是将培训过程中的所思所感进行文字表达的一种方式，能够提高学习的深度和广度。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，欢迎大家一起来分享交流。

## 初一军训心得体会感想篇一

这次的军训虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。下面是本站小编为大家收集整理的初一军训心得体会400字作文，欢迎大家阅读。

在经历小学六年的风霜雨露后,我将进入一个新的学堂--初中.在即将步入这个新的学堂前,我与许多新同学经历了四天半的军训.在这次艰苦的军训结束后我的感慨是不能用语言表达出来的。

在操场上,我们练军姿,顶着烈日,斗着酷暑,汗水顺着脸颊直往下落.这对我来说,简直是一种煎熬.因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动,昂首挺胸.这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我.我只能听命令,站在那里做一个昂首挺胸的木头人.经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦,我无论怎么坚持,还是因为体力不支,而中暑.看着同学们在操场上仍监守岗位,而自己却坐在阴凉的地方休息,我真是自愧不如,后悔自己以前不常常锻炼身体,以致现在的自责与后悔!

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的.它从点到面改变着一个人,小到铺床、叠被,大到体质的增强、意志的磨

练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，

更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训，刚听到这个词，我感到既新鲜又紧张，新奇的是：我从来都没有接受过军训;紧张的是：人们传诵的军训是残酷而严厉的。然而，军训过后，你就会发现，军训不过是让你增加团体荣誉感和遵守纪律的一个特别的方式罢了。

我们班的教官是一位具有四川口音的幽默人。你一看到他就会联想到正义二字。因为他的皮肤黝黑发亮，他永远是昂首挺胸的，他的脸上写满了刚毅二字，一看就知道是接受过残酷培训的军人。

军训时，我们7班都穿上了酷酷的迷彩服。看上去，俨然像一位位小军人。随着一声哨响，我们开始了为期5天的军训。首先，教官开始教我们“站军姿”。你可别说军姿太简单了，不就是往那儿吗?那你可就错了，这军姿可是大有学问呢!军姿最正确的方式是：两脚分开60度，两腿加紧并直，抬头挺胸，双眼正视前方，身体还要微微向前倾，，使长时间的站立血液能够循环。经过10几分钟的军姿，把我们都给累坏了，上气不接下气，两腿发软，脸颊通红，活像一只只煮熟的虾。

但是，教官并不给我们喘口气的机会，又开始了一系列的训练，如“向右转，敬礼”等等。

残酷的军训一天天的熬到了最后一天，我们经过训练已经有了一定的默契和配合。所以，不光是教官和老师，我们也希望能在会演上一举夺下第一。

众人翘首以待的会演终于到来了，我们是最后一个出场的。

通过教官的鼓励，我们顿时士气大增。短短几分钟，我们们就气势昂然德上场了，我们一起标准而整齐的做完了一系列的动作，就是颁奖仪式，评委们念完了优秀小标兵的名字后，就要念第一名班级了。我们屏息凝神地期待着，因为这不仅仅是一个荣誉，也是我们共同努力的不表，更是证实了我们5天来训练的成果。“优秀的班集体是七2班”。当这句话落下的时候，就打破了我们所有的希望。但是我想只要我们尽力了，拿不拿奖不重要。

这次的军训让我感受到了做军人的滋味，正直，刚毅，坚强。也让我在短短5天内饱尝了人生的酸甜苦辣。

当我一只脚踏入这个地方时，就被眼前整齐排列的大哥哥、大姐姐组成的方阵震撼住了。虽然我已经是第二次来到这个地方，但仍然感慨万分。

早上开幕式，当进行曲响起时，三名教官并列前进，扛着国旗，缓缓走向升旗台。红旗伴着国歌声冉冉升起，这时全场肃静。我看到正前方有一位教官正凝视着国旗，从他标准的军姿、深沉的眼神、严肃的表情中，我看到了他对国家的热爱、对国旗的敬重。他深深地感染了我，我赶紧把目光转向国旗，并在心中向祖国表达祝福。

晚上吃完饭，教官带我们去观看电影《冲出亚马逊》。电影的大概内容是：两名中国军人------王晖和胡小龙去参加国际举办的猎人学校训练，他们坚持训练，互相支持，在学校里身负着国家的荣誉，永不敲响那代表放弃的钟，最后让中国的五星红旗永远飘扬在猎人学院。

看完电影之后，我体会到了：军人为荣誉而战。作为军人就应该服从命令，心中第一的永远是别人，而且再困难也不能屈服。我虽然目前还做不到这些，但会坚守心中信念，永不放弃！

# 初一军训心得体会感想篇二

今天，才4点多，寝室长便把我们叫醒了。睡眼朦胧时看到一束刺眼的灯光串进了心里，我知道这是军训的最后一天了。

哨声一响，大家都不约而同地从床上起来，快速地洗漱好，最后一次穿上那件蓝色的迷彩服。

集合了，在教官的口令下，我们排好了队伍。准备继续训练。为下午的会操表演做好准备。“起步
走，121—121—121……”这熟悉的口令又响了起来。我们开始喊起番号：“高桥11，永争第一，铿锵少年，勇往直
前，1—2—3—4！”我们的口号很有韵律，但是我们的口号声一直不够响亮。因此，有一个教官他放弃了自己的休息时间来为我们指导。他告诉我们，一个兵就要有兵味，一个学生的典范是文质彬彬的。而兵就要有野味。于是，他给我们画了10条线，分别代表10个等级，现在我们的水平才仅仅只有最低层。就这样，我们将进行一场严峻的考核。只有达到第十层，才是优秀的士兵，响亮的番号。为了这个，我们必须不顾一切地拼搏。

“高桥11，永争第一，铿锵少年，勇往直
前，1—2—3—4！”……我们在操场上大声地喊。一遍，两遍……我们练习了太多太多次，嗓子已经疼得不行了，但是我们依然知道不能放弃。

在一番训练之下，我们的口号终于变得宏亮有气势了，我们大家的努力没有白费。

中午之前，我们进行了会操表演的演习，两个小时，我们就这样站在烈日下，被那无情的太阳折磨着。腿酸极了，而且口干舌燥。许多人在报怨，但是始终没有人倒下，尽管觉得十分难熬，大家都还是一咬牙坚持了下来。

下午，我们正在进行会操表演。轮到我们了，我们沉稳地走上去。在教官的口令下，我们顺利完成了表演。一瞬间，觉得如释重负。开始报我们这一组的分数了我们都聚精会神地，都期待着一个好分数。“639分！”哈，我们是目前为止的分，我们兴奋极了，有一种强烈的优越感。都怡然自得地笑着。

不过，很快就有班级超了上来。顿时，大家的脸上便充满了沮丧。就在这时郑老师走上来对我们说：“不用难受，努力过就够了，分数够好了。都高兴一点，我非常满意你们的表演。”郑老师的一番话，触动了大家的心，大家都变得放松起来，太阳依然折磨着我们，但是，还是没有人想逃避。

最后，我们以高桥第二名的好成绩获得了一等奖，大家都满意地笑了。

闭营式随着各位领导的讲话很快结束了。不知是一种怎样的感受，有一种轻松，也有一种不舍。忽然，在脑海里又浮现出了这三天的军训生活。有第一天夜晚闹腾的寝室，有令人厌憎的小强，有艰苦的晨跑和训练。一转眼都变成了回忆，那么令人惋惜和不舍。军训就这样过去了。

## 初一军训心得体会感想篇三

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，

汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得

团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

## 初一军训心得体会感想篇四

带着幻想与兴奋，我步入了中学的殿堂。最先迎接我们的便是为期6天的军训。我知道，军训不仅仅是锻炼体力，更是对我意志与毅力的磨练。

教官那黝黑的皮肤，更加衬托出了他的阳刚之气。炯炯有神的眼睛，仿佛看透了这人世间的一切;那身绿色的军装，昭示着军人保家卫国的职责。衣袖上醒目的中国武警四个大字，诠释着军人爱国、护国的精神。

刺眼的阳光、酷热的天气、咸咸的汗水完全x了我对军训的设想。一遍又一遍地重复规定动作，听从一声又一声枯燥无味的口令这彻底击垮了我对军训抱有的最后一丝希望。

这个胯立的动作要领就是要收腹挺胸，两脚平行张开与肩同宽。用左手握住右手，右手握成一个空心拳，就像我这样...教官说着，给我们做起了示范，然后把手放在身后腰带上方。双眼平视前方，记住，你现在不是学生而是军人!你的眼神一定要庄严，像能用眼神杀人一样...教官仔细地说教着。

那么细心，认真地纠正我们每个同学的错误。我再说一遍，右手握成一个空心拳，不能太紧，也不能太松懈。里面能放进一个乒乓球就是的。我们的错误动作并没有使教官反感，而是更加耐心地指导，直到我们每个人都学会为止，无数次的口令让教官的嗓音沙哑，重复的动作示范让教官的额头渗出汗滴。但是，沙哑的声音磨灭不了教官的严谨，大滴的汗珠冲洗不了教官的尽职!

此时，在我眼里，那一句句歌词仿佛变成了好男儿流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，卖力卖命勿卖国的宣誓语句。

六天军训时间如流水般匆匆离去，接下来便是检验学习成果的时刻了。

十四个班级的学生头戴军帽，身着军装，抬头挺胸地站在操场上，俨然一副小军人的模样。看来这六天的军训时间对我们的确是一种历练与磨练啊!各个班级要按照次序上台表演，向大家证明他们这六天时间里努力与刻苦练习的成果。

听着他们那有着阵阵回音的口号和洪亮有力的脚步声，看着他们标准的动作、整齐步伐，我开始在心里打退堂鼓了：他们这么强，我们怕是碰到劲敌了，我们能有信心和能力战胜他们么?正在我思考之际，教官走过来，然后对11班的同学们说：等会儿不要紧张，就把它当成是平常的练习就好了。教官叮嘱着我们，耐心地安抚着我们的情绪。我觉得此时的他更像是一个哥哥。我们要上考场了，教官哥哥用温柔的言语安慰着内心波澜起伏的我们。

稍息、立正、向左转、胯立、齐步走听着教官的指挥，我们完成了军体操表演。七(11)班没有一个人在这么关键的时刻掉了链子，出了差错。每个人都是神情严肃，目视前方，动作步伐整齐划一。

军体操表演的结束，就是军训的结束。这就意味着与我们朝夕共处了六天的教官即将与我们说再见了。可是，同学们都是那样的不舍。

六天，我们坚持下来了，不退缩、不放弃，我做到了!可是，我们与教官告别的那一刻，泪，却模糊了我的双眼真的舍不得，真的不忍心分别!今天的离别，就意味着今后不知何时才能相见。军训的日子，凝聚着同学们的多少情、多少泪、多少苦、多少乐!这为期六天的军训时间我们将会终身难忘!

军训生活，培养了我们团结一心，风雨同舟的深情厚谊;造就了我们百折不挠、勇往直前的.军人精神!军人精神，激励着我们继续拼搏、不断超越;军人精神，激励着我们乘风破浪，迎风远航!

## 初一军训心得体会感想篇五

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

## 初一军训心得体会感想篇六

军训，一件让我们向往好奇又恐惧的事，一个充满欢乐洒满汗水的过程，一次精彩难忘的精神洗礼。

在烈日炎炎的天空下，大地之上，一个个懒散不堪，无精打采的同学在操场上毫无斗志的训练。然而，四天半后，一个个整齐的队伍展现于操场上，这是一道靓丽的风景线，这就是军训后焕然一新的我们。

在这短短的时间里，我们体验了部队生活的快乐与艰辛，学会了团结、坚持、努力。

军训像杯咖啡，苦涩之后回味甘甜;军训像棵小草，风吹雨打之后顽强不息;军训像段布满荆棘的小路，在磕磕绊绊中找到正确的方向;军训像一条鞭子，时刻鞭策我们前进的道路。

昨天，我们一起欢笑、流泪;今天，我们一起经历风雨;明天，让我们一起迎接绚丽的彩虹。

短暂美好的军训时光悄悄离开，来不及回首，就这样悄然而逝，我们无法挽留，只能将记忆永远珍藏在心中。昨日的口哨声依然在我耳边响起，嘹亮的军歌依然在我耳边回荡，教官挺拔的身影依然在我脑海中浮现，这些都是多么宝贵的记忆呀!

军训是我人生中重要的一课，是精神的洗礼，我的灵魂因此得到升华。我会永远保留这段刻骨铭心的记忆，这记忆是我生命中独一无二的珍宝。

## 初一军训心得体会感想篇七

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才想到这是学校的宿舍里，也开始了我高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍j教学楼，莘莘学子，心中感慨万千，高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然着不是我第一次军训，可是我依然很期待，伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到

叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。”这首豪迈而又雄壮的歌永远回响在我的记忆里。

## 初一军训心得体会感想篇八

期待已久的7天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。

可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想？军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。

每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。

在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想？在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定高度，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律作文的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，领悟了什么是团队，不再只顾着自己。

军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。

## 初一军训心得体会感想篇九

一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮

的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上初中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的’，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

## 初一军训心得体会感想篇十

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体

现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 初一军训心得体会感想篇十一

军训,是夏季送给新生最后的礼物。烈阳当空,整整5天的军训在同学们的呼喊声中结束了,但从军训中得到的启示，会一辈子在心底。

在这阴晴不定的天气中,在教官谆谆教诲下，在每一刻我们认真训练下,我学会了军人的身姿,无穷的毅力,和永不磨灭的团结精神。教官严肃的面容,阵阵响亮的呼号,被晒得发红的脸蛋,被汗水浸湿的衣服,都刻在我脑海中,无法遗忘。

在有限的时间里,在教官的每一个动作下,都看出中国军人的影子。我不禁联想到军人在战场大杀四方的英姿飒爽,和胜利之后的欢呼尖叫。他们也是否像我们一样,正在刻苦努力的训练,为了有一天能守护我们的国家,想到这儿,我心里就有种说不出的骄傲。

瞧,那一个个笔直的身影站军姿,齐步走,敬礼…能从这看出军人的缩影,希望有那样的一天,我们中能有人完成接班,于国家,阵守四方。

5天里,我受到了很多启发,也学会了很多道理。训练的每一个动作,都能让我体会到团体的力量和坚持的重要性,希望在今

后的人生道路中,我也能坚持自我,一步一个脚印,用毅力和耐心,去创造一个美好的明天。

向教导我们的教官敬礼!向陪着我们的班主任敬礼!向过去的自己敬礼!向未来更好的`自己敬礼!

向军人精神，敬礼!

## 初一军训心得体会感想篇十二

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练!

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完齐步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。我们有的同学还一起表演了精彩美妙的节目，这样我们紧张的神经也逐渐放松下来！我们训练的也更加带劲!

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这

次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

## 初一军训心得体会感想篇十三

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的.深刻的一课。

## 初一军训心得体会感想篇十四

今天是一年级军训的.第一天。看着此时的天气，我的心如释重负。幸好不是晴天，而是阴天，刺骨的秋风经常在我身边吹来。，当领导发表演讲时，又下雨了，这种天气下军训再好不过了。我们的教练带我们到操场的空地，开始编队。队伍组成七列八行。但天气是真的，链条正在脱落，雨越来越大。领导吩咐全校师生和教官回教室练习军姿后，教官也简单介绍了下我们，说道：“我叫王凯，是濮阳市消防支队的消防员……”

下午天气好转，我们开始了初二的第一次军训。比起早上那

种毛茸茸的军训，根本不值一提。我们总共练习了三个动作——跨骑、休息和军姿。不要小看这三个动作。军姿充分体现了我们的实力。身体状况和意志坚强，一站就是十分钟，有的同学没事做，但有的同学肚子疼、头晕等，这就是身体素质的区别;而跨骑和跨骑体现了我们团队的配合必须统一，团结程度只有多练才能提高。

军训是学习的垫脚石，军训可以把我们的团结和纪律发挥到极致。

## 初一军训心得体会感想篇十五

军训不单单是对体能，意志的考验，更是对精神的考验，想要得到好的军训成绩，需要每个人的付出，需要每个人积极配合，团结一致。

一班的队长也令我敬佩，当总教官令“失败”的.队长踩在自己班的连旗上时，他并没有照做，而是凝视着鲜红的连旗，那深情而又坚定的目光好像在说：“连旗容不得踩踏！我宁可自己受罚，也不愿踩这庄严的连旗！”

从今天的军训中，我看到了一个又一个负责的队长和团结的班级，我也要坚持不懈，努力拼搏。

## 初一军训心得体会感想篇十六

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但一切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，

双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。”而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的’，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好!难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

## 初一军训心得体会感想篇十七

军训让我的感触很深，我深深体会到了作为一名军人有多么的辛苦和不容易。军训不仅磨练了我的意志还让我锻炼了我的.耐力、素质！虽然很苦、很累但是我很高兴，因为军训使我认识了许多新同学，不管什么事情都得付出才会有回报，人生是苦乐交织的。

演任务，我们依然咬牙坚持着。

我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练、月月练、年年练的结果，只有这样才能像一名真正的军人那样，站如松、坐如钟、走如风。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。我深信，新世纪的中学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽苦，但我学到了很多知识:要有刻苦的精神，坚持不懈的精神。

通过这几天的训练，有加深了我对人生的看法，做人一定要一丝不苟，只有不断奋斗才能赢。

## 初一军训心得体会感想篇十八

当暖洋洋的太阳把我们拥入一中，当我们穿上整齐的军训服装，我们便成了开发区一中新初一军训队的’一员。

早上8：00我们的训练教官——仲教官便准时来到了我们七连。随后，我们一起来到操场集合，仲教首先官简略地介绍了自己，接着我们开始了长达几个小时的站立（军姿），又练习向左、向右看齐、立正、稍息、向左、向右、向后转。真是累死我们了。我一边听教官的口令，一边想：唉！还有多少时间哪，我的老天爷，这一天天可怎么熬哇！我还听说我哥哥（高一）军训回来后都成小老头了，我害怕极了。

当我看到那些坐下来休息的同学，我也想歇一会。不过当我静下心来，看到老师和教官豆大的汗珠掉下来，我又想老师和教官不也是陪着我们没有坐下来休息吗？再想军训不就是磨练我们的意志嘛！

我一定要坚持住，别人能挺住，我也能挺住，我一定要和其他同学做的一样好！