

2023年军训的心得体会大学(模板11篇)

军训心得是对参加军训活动后的感悟和总结，有助于提升自我能力。以下是一些来自优秀教师的教学反思范文，供大家参考和学习。

军训的心得体会大学篇一

第一段：军训初体验

大学军训是每位大学生的必修课程，它是一段短暂而紧张的日子，却也是一段难忘而重要的经历。回想起当初刚开始军训的那一天，面对指挥员的严厉目光和队伍中默默训练的同学们，我内心满怀激动和紧张。在这个充实而充满挑战性的阶段，我学到的远比我付出的要多。

第二段：挑战与困难

军训的第一天，酷暑难挡，阳光灼烧着每一个同学的皮肤。在高强度的体能训练中，我的四肢酸痛，腰酸背痛，几乎支撑不住。每晚回到宿舍，我已筋疲力尽，一下床就瘫倒在床上。总有那么一瞬间，我动摇了，想要放弃。然而，周围的同学们都坚持下来了，他们默默地为我的坚持加油。我意识到，只有坚持下去，才能感受到成长的喜悦。

第三段：团结与友谊

军训中，我们要和不同班级、不同专业的同学们一起组成一个战斗可靠队。起初，大家的相互之间可能并不熟悉，但在默默相处的过程中，我们建立了互信与支持的友谊。每天一起训练、一起奋战的岁月，让我们感受到友谊的温暖。在战友的鼓励和帮助下，我意识到军训中，不仅是个人能力的提升，更是集体力量的释放。

第四段：纪律与自律

参加军训，我们不仅要服从训练的规定，还要遵守严格的军事纪律。每天早晨准时起床、整齐列队、规范站姿，所有这些困难让我切身体会到军队的严肃和纪律性。而在面对日常生活时，我也开始养成了严谨的作息习惯，变得更加自律。军训使我明白纪律对一个人的重要性，只有自己严格要求自己，才能更好地面对日常生活中的挑战。

第五段：坚持与成长

通过军训的磨练，我学会了坚持和不断超越自己。军训中每天的训练强度都在递增，但我明白，只有在持续的挑战中，才能发现自己的潜力和能力的提升。当我看到自己每天的进步，不禁感慨起来。军训使我明白，只有坚持和努力才能实现自己的目标和梦想，没有付出就不会有回报。我相信，军训这段短暂而又难忘的经历，必将伴随我一生，成为我人生中的宝贵财富。

总结：大学军训是每位大学生不可或缺的经历。它不仅考验着我们的意志和毅力，更教会了我们团结、友谊、纪律和坚持。军训让我们深刻认识到，只有在坚持和努力中，我们才能收获成长和成功。我相信，通过这段难忘的军训经历，我们会在大学生活中更加坚韧，更加自信地迎接未来的挑战。

军训的心得体会大学篇二

终于迎来了新的一年入学，我憧憬着我的新学校有多么的美好，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对我要生活很长时间的大学有了了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人

的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

军训的心得体会大学篇三

尊敬的党组织：

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的.热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

军训的心得体会大学篇四

第一段：引言

大学生活是一个全新的开始，而军训则是我们适应这个新环境、培养纪律意识和团队合作精神的重要过程。在这一过程中，阴天的天气给我们带来了不少的挑战和机遇。以下将从体力锻炼、心理调整、团队合作、自律养成和思考成长等方面谈谈在大学阴天军训中的一些思考和收获。

第二段：体力锻炼与心理调整

阴天的天气使得军训时的体力训练变得更加困难。尤其是在晨跑的时候，寒冷的天气给我们的身体带来了很大的不适。然而，正是在这种困难的环境下，我们需要更加努力地锻炼自己的体力，以提高自己的抗寒能力。与此同时，阴天的天气也给我们一个锻炼心理素质的机会。我们需要调整好自己的心态，不被寒冷的天气所影响，坚持军训的任务并做到最好。通过锻炼体力和心理的双重努力，我们不仅能够更好地适应大学生活，也能够更好地应对将来的工作与生活中的一些困难。

第三段：团队合作与自律养成

阴天的天气使得军训中的一些活动和训练变得更加艰难，这时候团队的力量就显得尤为重要。在集体操练和队列行进时，每个人的动作都需要准确无误地与队友协调一致，而这对于团队合作和默契的要求更高。与此同时，自律也成为了大家必须养成的良好品质。在阴天的军训中，我们不得不更加自觉地遵守纪律，严格要求自己，确保整个团队的行动有序。通过团队合作和自律的培养，我们不仅能够学会与他人协作，也能够更好地遵守规则和约束，这对我们今后的生活和工作中都非常重要。

第四段：思考成长与打破局限

阴天的天气常常会让训练过程中的心情变得低落，容易产生怨天尤人的消极情绪。然而，我们需要意识到不论是天气好坏，任务是不会改变的。正是在这种艰难的环境下，我们有机会思考和成长。我们可以学会积极思考，改变自己的固有思维和局限，用积极阳光的心态面对一切。同时，阴天的军训也让我们更加明白了自己的优势和不足之处，从而对个人的发展和成长有着更加清晰的认识。

第五段：总结与展望

大学阴天的军训不仅是体力的锻炼，更是心理素质和团队合作的磨砺。通过体力锻炼与心理调整，我们能够更好地适应大学生活；通过团队合作与自律养成，我们能够更好地应对将来的工作与生活；通过思考成长与打破局限，我们能够更好地认识和发展自己。因此，我们要珍惜大学阴天军训给我们带来的机会，勇敢面对困难，坚持努力，实现自己的成长与发展。同时，也希望将来的大学生们能够从阴天的军训中找到属于自己的收获，并坚持将这种思考和认识运用到自己的未来中去。

军训的心得体会大学篇五

似乎一切都可以与指导员的命令有关，从一开始的抱怨到坚持，从一开始听到集合悲伤的脸即使指导员不能一起训练，从半分钟哭鼻子到一分钟只要脚不抽筋可以唱当那天到来，从松散到更严格，所谓的痛苦和疲劳只要坚持这样。

这些天一直在怀疑生活，从为什么军事训练想为什么上学，从为什么来岳阳想家，从急性胃肠炎没有一滴眼泪，但几天的训练流泪，然后突然想到，一切，都是生活的唯一途径。没有军事训练，为什么要谈论经历过完整的大学，没有去其他地方看不同的'风景，为什么要谈论经历各种各样的生活，

没有在深夜擦几滴眼泪，然后继续咬紧牙关，坚持谈论成长！相信命运是最好的安排。

从最初的军事姿势站几分钟到现在的十分钟腿麻木，从一开始的步骤总是不均匀到现在的步骤也可以标准的排列，从正手脚踢不高到现在踢高……一切都是训练的结果，只要付出和认真，我相信时间会给你一个满意的结果。

我希望所有的努力都能得到相应的回报。

军训的心得体会大学篇六

军训是大学生活的一部分，不论天晴还是阴天，都不能影响我们对军事训练的态度。阴天虽然给人一种不太舒适的感觉，但是在军训中，我们应该始终保持饱满的精神状态，积极投入到训练当中。无论是展示出坚毅的军人形象，还是通过军训锻炼身体素质，都是我们大学生生活中重要而难忘的经历。

第二段：心境的变换

相对于晴天的阳光明媚，阴天给人一种压抑的感觉。这种心情其实并不适合军训。在阴天的军训中，我们要学会调整自己的心境，把负面情绪驱散。军训中艰苦的训练环境和体力消耗会让我们感到疲惫，但我们不能因此而放弃，要坚持到底。只有积极心态的调整，才能让我们在阴天的军训中收获更多。

第三段：锻炼意志力

大学军训是锻炼意志力的良机，尤其是在阴天的军训中更能考验我们的毅力。阴天的天气让人心情沮丧，但正是在这样的环境下，我们的意志力得到了锻炼。无论是徒手攀爬障碍，还是长时间的军体拳训练，阴天并不能削弱我们的决心。只有坚定的意志和战胜艰难的毅力，才能使我们在军训中不断

提高自己，达到更高的水平。

第四段：团队精神的培养

阴天的军训除了对个人意志力的考验，也是培养团队精神的良好机会。在军事训练中，团队合作是至关重要的。在阴雨的军训中，我们需要相互帮助，共同战胜困难。有时候一个人的能力可能会有所不足，但是通过团队的合作，我们可以共同克服困难，达到更好的训练效果。阴天的军训让大家更加意识到团队合作的重要性，培养了我们的团队精神。

第五段：提升自我

无论是晴天还是阴天的军训，对我们来说都是一个提升自我的机会。在阴天的军训中，通过抵抗恶劣天气的困扰，我们能够更好地理解自己的潜力和能力。军事训练不仅能够锻炼我们的体力，还能够培养我们的意志力和坚韧精神。在军训中，我们发现自己能够做到比想象中更好，能够超越自我，这种成长的感觉是无法用言语来形容的。

军训心得体会大学阴天的军事训练让我们在阴天中感受到了阳光般的成长，意志力的锻炼使我们更加坚强，与团队合作增强了我们的凝聚力，而每一次的挑战都是我们提升自我的机会。正是因为阴天的军事训练让我们更好地认识了自己的潜力和能力，也使我们的大学生活更加丰富多彩。无论是阴天还是晴天，军训都将始终是我们大学生活中不可磨灭的一段记忆。

军训的心得体会大学篇七

第一段：军训的初始感受

大学每天的军训，对于刚刚踏入校园的我们来说，是一次全新的体验。刚开始的时候，军训纪律的严肃性和训练强度的

高强度让我们感到有些措手不及。在烈日下照常步伐，严格的口令和步调，让我们逐渐进入了军训的状态。这一切的种种让我意识到，军训不仅仅是一项身体上的锻炼，更是一种对个人纪律和责任心的磨砺。

第二段：团队的力量

在军训的过程中，我意识到一个重要的道理：团队的力量是无穷的。无论是队列步伐的整齐划一，还是协作训练中的默契配合，都需要团队的力量来支持。每天的军训，我们都彼此鼓励，相互扶持，不断提高自己的集体意识和纪律要求。团队的力量让我们感受到共同进步背后的支持和源源不断的动力，也让我意识到，一个强大的团队是所有个体的力量的结合，只有团结合作，我们才能战胜任何困难。

第三段：坚持与毅力

每天的军训都需要我们坚持不懈地进行下去。炎炎夏日的高温，紧张的课程安排，体力的极限挑战……都在考验着我们的毅力和坚持。但正是这样的挑战，唤醒了我们内心的坚强，让我们学会在困境中求生存，在艰难中寻找突破。在军训中，我们体验到了汗水的含义，感受到了成功背后付出的辛苦。无论是身体上的疲惫，还是心理上的压力，我们都学会了坚持下去的勇气，这使我深刻认识到，坚持和毅力是我们战胜困难的关键。

第四段：饱含爱与责任的荣誉

在军训的过程中，我们也获得了一份特殊的荣誉感。当我们戴着军帽迎风而行，行进在校园里的时候，我们感受到了身上所肩负的责任与担当。尽管只是短短几天的时间，但我们始终牢记自己作为学子的使命，以身作则，随时准备向全体师生展示我们的风采。这份责任和荣誉感，让我们更加明白自己所肩负的使命，也更加深刻地理解了为人之道与做人之道。

本。

第五段：军训的收获与成长

军训的持续时间虽然只有短短的几天，但对于我们的成长却有着举足轻重的影响。军训让我们学会了坚持，学会了互相支持和协作。它锻炼了我们的体魄，提高了我们的纪律意识，增强了我们的责任感。这些宝贵的经验和收获伴随我们进入了新的大学生活阶段，并将伴随我们一生。军训激发了我们内心的激情，唤醒了我们对生活和成长的追求。无论是在校园里还是走向社会，这些经历都将成为我们的宝贵财富，伴随我们走向成功的道路。

通过军训，我们体验到了坚持、毅力、团队协作等宝贵品质，也收获了责任感和荣誉感，这些都将成为我们成长的根基。军训并不仅仅是整齐划一的行进和训练，更是对我们每个大学生的成长和发展的一种洗礼。从现在起的每一天，我们将怀抱着这些收获，勇往直前，迎接人生中更多的挑战和机遇。

军训的心得体会大学篇八

新学期，我们又迎来了军训。九月一号报到，二号体检，三号开始军训。

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年轻人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不同风貌，他们可以的我们也可以做得到，不是吗？越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了，但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只要我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它

将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训的心得体会大学篇九

大学生活是每个学子进入大门后期待已久的阶段。然而，大学并非只有追逐知识的课堂和辩论，还有一项令人兴奋和充实的体验，那就是军训。通过军训，我们不仅能够锻炼身体，增强体魄，还能培养集体意识和团队精神。

第二段：军训磨砺内心

军训的第一天，阳光明媚，校园里的新鲜空气洋溢着令人振奋的味道。然而，接下来的残酷训练将检验我们的毅力和耐力。整齐的队列，高亢的口号，无时无刻不在提醒我们严守纪律。听从指挥，服从安排，我们学会了向困难低头，学会了不服输。在艰苦的军训中，我们要撑起的不仅仅是自己的体力，更需要的是坚定的决心和毫不退缩的勇气。

第三段：锻炼身体，增强体魄

军训除了对我们的意志斗争，更是一项全面的体能训练。日复一日的晨跑和军体拳，让我们的体渐渐变得更加强壮。汗水浸透衣襟，无数次重复的动作，让我们的身体变得越来越协调。而且我们不仅通过各种军事操练得到了锤炼，还学会了军礼、军姿等方面的知识。这些在军训中锻炼到的身体素质和礼仪修养，将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。

第四段：培养集体意识，强化团队精神

无论是在军事训练中，还是在集体活动中，军训都强调集体意识和团队精神。在队列训练中，我们需要紧密地与队友配合，保证整个队伍的整齐划一。而在团体操表演时，我们要

做到一个人的不准确就会影响整个表演。在长时间的训练中，我们相互鼓励，一起克服困难。只有队伍奋发向前、默契配合，才能争取更好的成绩，也才能赢得师长的赞许。这种集体意识和团队精神将伴随我们从大学走向社会的整个人生。

第五段：军训感悟

军训结束的时候，我们无一不在心中对这段经历有着深深的感悟。这段短暂的时间，不仅锻炼了我们的意志，增强了体魄，更培养了我们的团队合作精神。通过这些经历，我们明白了很多道理，学到了很多课程。在军训中，我们认识到自己的不足之处，学会了倾听和合作，在困难中求进步，来一次敬佩自己的军训经历……军训虽短，却深植于心。

总结：军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志和毅力的考验。通过军训，我们学会了坚持不懈、服从指挥、合作共赢。这些将为我们以后的工作和生活打下坚实的基础。所以，回过头来看，虽然军训辛苦，但它是我们大学生活中一段珍贵的体验，是对我们成长道路上宝贵的财富。

军训的心得体会大学篇十

第一段：入列打招呼，初步感受到军营氛围的严肃和紧张。在步队中整齐地排列，敬礼向队长报告，感受到了军训的严谨性。随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的目的和意义。军训不仅是一种对身体的锻炼，更是对大学生思想和纪律的磨炼。通过军训，我们能够增强团队合作意识，培养集体荣誉感，提高自身的纪律性和自律力。

第二段：在军训中，我们接受了严格的体能训练。每天早晨起床，我们就开始了晨跑操训练，呼吸新鲜空气，感受阳光的温暖。在操场上，我们从简单的拉伸运动到复杂的腰腿发力训练，通过长时间的坚持和努力，我渐渐发现自己的体能得到了提高。不再是之前的脆弱学生，我感受到了身体的力

量，也为自己在将来面对困难的时候有了更坚定的信心。

第三段：除了体能训练，军训还包括了军事技能的学习。我们学习了一些基本的军事常识，如行军队列、站姿运动等。这些基本的技能和动作看似简单，却需要我们反复训练和调整。在排队时保持整齐的队列、保持正确的站姿，在一开始时对我来说是个难题。但是通过反复的训练，我渐渐掌握了这些技能，也更加清楚了纪律和规则的重要性。这些军事技能的学习使我认识到了大学生生活中纪律和规矩的重要性，养成了良好的生活习惯。

第四段：军训中，我们还接受了心理素质的培养。长时间的紧张训练让我遭遇了种种痛苦，但是我却明白这其中蕴含着一种培养和锻炼自我的过程。从一开始的无法接受到后来的逐渐适应，我发现自己的心理素质得到了极大的提高。当被队长训斥时，我能够保持冷静，虚心接受批评；当训练无比辛苦时，我能够坚持下来，不言放弃。这些困难和挑战让我认识到，只有当我能够适应变化和压力，才能够应对未来的种种困难，自强不息。

第五段：军训不仅锤炼了我们的身体，磨炼了我们的意志，还加深了我们与同学之间的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助。我们共同面对同样的困难和挑战，团结在一起战胜困难。这段经历让我们结下了深厚的友谊，为我们之后的大学生活奠定了良好的基础。

总结：通过军训，我深刻地认识到军事纪律的重要性，身体素质和精神素质的培养对于一个大学生来说都是至关重要的。军训不仅仅是军事技能的学习，更是对我们人格的塑造和完善。在未来的大学生生活中，我将继续保持良好的纪律性和积极向上的精神面貌，为实现自己的目标而不断努力。

军训的心得体会大学篇十一

人的一生就是要尝遍世间所有味道，拥有世间所有的`情感，获得人间最珍贵的情谊。对于身着绿装、臂戴国徽的生活有着无数的幻想。我知道，一定很累。

天气很炎热，但与教官、同学们休息时吹过的风很凉爽。我们与教官从第一次见面一起度过了魔鬼的七天。教官的部队训练教导了我们这群放荡不羁的少年，让我们明白如何去做一个中国人，一个爱国、乐业、尊师、感恩的人。

第一次与家相隔十万八千里，只身来到一个陌生的城市，与一群素不曾谋面的人睡一张床上，那种感觉就像在小黑屋一样让人喘不过气。军训是真的有意义的，不仅能够增强国防力量，而且也磨炼了青少年的吃苦意识。教官把部队里的战友情深切的传授给了我们，把我们的的心紧紧捆绑在了一起，让我们明白我们是一个集体。

20日那天，我终是没能低过那炙热的太阳，身子再也熬不住了，感觉天空都暗了，与教官报告完之后，就再也看不清眼前的世界了，只剩一副空躯麻木的向前走着，眼前一片昏暗。失去知觉的身体摇晃的摆动着，我只想找到让我能够歇脚的地方。我伸出双手，到处摸索，像一只折了翼的小鸟，受伤却无处可落脚。双耳也渐渐失鸣。突然就感到一双双温暖的手扶住了我，带着我一步步向前走，突然觉得这个陌生的城市有了一丝温暖。

人情也并不冷淡。

军训使得我们彼此了解，在这极苦的训练中多了一些甜味是老师给予的关心、同学的温暖、教官的教导。这期间使我对时间观念有了深刻的认识，做事也不再像之前那样拖拉，这对于今后的高中生活有一定的意义，也教会了我们吃苦耐劳的精神，让我们适应快节奏的高中生活。

即使离别很伤感，但我相信离别总会相见。眼泪只能表达一时情感，我们只能好好听教官的话，将他的教导贯穿于心，用于生活才算不辜负吧！