

最新即兴演讲稿精彩(精选8篇)

辩论能够培养人们的团队合作能力和交际能力，提高协作和沟通的技巧。请大家一起来看看以下这些优秀的运动会总结，或许能对你们的写作有所启发。

即兴演讲稿精彩篇一

同学们：

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，

这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

即兴演讲稿精彩篇二

大家好！

送走炎炎夏日，迎接多彩金秋。今天，我们怀着激动的心情，欢迎“读诗读书知礼，颂经敬德”的经典阅读活动。

众所周知，中国文化博大精深，五千年的文明给我们留下了巨大的精神财富。中国古典古诗是中国文化的重要载体和瑰宝。丰富多彩的古典古诗不仅是汉语的典范和精华，而且蕴含着中华民族的精神和品格，是民族精神成长的深层土壤，对民族精神的培育和形成起着巨大而不可或缺的作用。通过这次活动，学校将营造浓厚的阅读氛围，激发师生的阅读兴趣，让学生了解祖国悠久的历史 and 灿烂的文化，认识祖国语言文学的博大精深，建设书香校园，促进校园文化建设，通过阅读诗歌和书籍了解礼仪，通过背诵经典学习美德。

同学老师！我们的经典阅读活动已经开始了，但阅读的任务是持续而持久的。爱中国，读经典，让每一个人，每一个青年学生都参与到中国古典诗词的阅读活动中来。在中华美德的滋养下，我们的生活更加阳光。

最后，衷心祝愿我们读中国古典诗词圆满成功！谢谢大家！

即兴演讲稿精彩篇三

“有着纯真灿烂的脸；有着清亮透彻的眼。想哭就忘形地哭，想笑就开怀地笑”，这就是孩子！面对这样的孩子，你觉得生活是美好的，阳光是灿烂的，心情是愉悦的——你不由得地喜欢孩子，尤其是一个幼儿教育工作者，更是如此。

我就沉浸在这样的幸福之中。

在学习中，我了解了系统的幼儿教育理论和教育方法，先后学习了《教育学》、《儿童心理学》、《音乐》、《美术》等课程；特别是在音乐方面具有特长，精通钢琴、手风琴等器乐，更擅长声乐唱歌，曾获得学校组织的小合唱二等奖、歌唱比赛一等奖。在实习中，我掌握了具体的教育过程与教育技能。会在孩子的笑意里找出内容，会在孩子的哭声中找到原因，会在孩子各种形体动作中找到答案。我相信，这一切都是我从事幼儿教育工作的坚实基础和先决条件。

一个孩子就是一个太阳。这不仅是热爱孩子的父母的“心语”，也是有心的社会学家对未来展望的结论。如何让孩子灿烂在家庭、社会未来的天空，成为照彻历史的真正太阳，这是每个教育工作者应尽的义务和责任。

作为启蒙教师的我们责任重大。我们要通过幼儿园在他们幼小的心灵里播种真善美的种子，排除假丑恶的阴影，让他们的人生从一开始就迈开正步，走上大路。这是我们的良好愿望，也要成为我们自觉的行动。我愿为这一切而努力。如果

实验幼儿园接纳我，使我荣幸地成为其中光荣的一员，我将毫无保留地让青春的汗水洒在幼儿教育的天地里，浇灌祖国未来的花朵常年盛开，茁壮成长！

具体来说，我会做到以下几点：

一、以爱心善待孩子。一个富有爱心的幼儿教师才是合格的。作为幼儿教师，应当用自己的爱心引导孩子，与他们建立良好的感情，形成同伴关系，让他们尽快适应幼儿园的生活，让他感觉到幼儿园就是他们的家。

二、以耐心教育孩子。对待孩子要有正确的态度和耐心，不管你有多忙多烦，都应该做到孩子问什么，就回答什么，在向孩子传播知识和方法时决不能嫌麻烦，敷衍塞责，应付了事，一定要让孩子们学懂学会。要象当妈妈那样关爱孩子，使孩子快乐、幼儿园满意、家长放心。

三、以责任心从事工作。要了解每个孩子是否都来上课了，不来的原来是什么？来了的孩子是否学会了所教的内容？密切关注孩子的方方面面。处处、时时、事事想着幼儿教育，想着幼儿，想着幼儿园。

朋友们、同志们：孩子是未来的希望。是家庭的未来，是祖国的未来，一切为了幼儿教育事业而奋斗的人们，以及即将加入这个行列的我——让我们为了明天的灿烂而努力吧！

即兴演讲稿精彩篇四

两个方面含义：一是指老年人口相对增多，在总人口中所占比例不断上升的过程；二是指社会人口结构呈现老年状态，进入老龄化社会。国际上通常看法是，当一个国家或地区60岁以上老年人口占人口总数的10%，或65岁以上老年人口占人口总数的7%，即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。老龄问题包括老年人问题与老龄化问题，而老年人问题

与老龄化问题相联系，但又不完全相同，一般把有关老年人的社会保障和权益保护看作“老年人问题”，把有关老年人增加对社会经济发展的影响称为“老龄化问题”，这是从人类社会经济发展的范畴来认识老龄化问题。

目前，全世界60岁以上老年人口总数已达6亿，有60多个国家的老年人口达到或超过人口总数的10%，进入了人口老龄化社会行列。像古巴、俄罗斯、东欧、芬兰、中国、澳大利亚、还有非洲的一些国家。基本上人多的国家和发达国家占主要。人口老龄化的迅速发展，引起了联合国及世界各国政府的重视和关注。80年代以来，联合国曾两次召开老龄化问题世界大会，并将老龄化问题列入历届联大的重要议题，先后通过了《老龄化问题国际行动计划》、《十。一国际老年人节》、《联合国老年人原则》、《1992至20xx年解决人口老龄化问题全球目标》、《世界老龄化问题宣言》、《1999国际老年人年》等一系列重要决议和文件。提醒各会员国“铭记着二十一世纪的社会老龄化是人类历史上前所未有的，对任何社会都是一项重大的挑战”，吁请各会员国“加强或设立老龄化问题国家级协调机构”，“在国家、区域和地方各级制定综合战略，把老龄化问题纳入国家的发展计划中”，“为老龄化社会的来临做好各项准备工作”，提出了“建立不分年龄人人共享的社会”的口号，以期增强人们对人口老龄化问题和老年人问题的重视。

老龄化为什么会成为问题？根据美国普查的研究，世界性的人口老龄化是“历史上未曾出现的社会现象”。人们可以把这一现象当作历史进步来庆祝。从根本上讲，这种人口转变是医疗进步、教育水平明显提高和经济发展的直接成就，也是公共卫生事业，例如饮用水卫生、克服营养不良、克服传染病和寄生虫疾病，以及降低母婴死亡率的结果。

即兴演讲稿精彩篇五

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；

在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，在五环旗下迸发光彩！但我们也有自己的奥运舞台，用我们

一颗诚挚的心，为北京增添光彩！不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄！

作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：“其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。”

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川；用和谐的理念，再创礼仪之邦！

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！

即兴演讲稿精彩篇六

现在，很多同学都爱攀比金钱和物质。他们常把眼光停留在金钱，衣服，日用品上，一切都追求高档、奢侈和气派。比如，衣服要买名牌，手机要用苹果，鞋子非阿迪耐克不穿久而久之，形成了虚荣心理，以为无论什么都要胜过他人。在德国，学校规定学生在校必须穿统一的校服；在新加坡，学校禁止学生穿任何名牌；包括国内的学校也有这样的校规。学校之所以这么做，就是为了防止学生之间互相攀比。

战国时期，东施羡慕西施的美貌，所以去模仿她，却被别人嘲笑，最后落得个东施效颦。所以盲目地模仿别人，结果必然适得其反。攀比，亦是如此。老话说：“人比人，气死人。”人不能总是坐这山望那山，不能不顾自己的实际情况，一味地去与他人攀比。

攀比，是一件非常没有意义的行为，人们更是没有必要在攀比面前自卑或是满足自己的虚荣。攀比，只会让我们迷失自我。

其实每个人在自己的每一个阶层都有自己的优点，是富贵也好，是贫穷也罢，只要做好自己就行，不要盲目的和别人攀比，因为每个人身上都有自己闪亮的一面，但这闪亮的一面是都不相同的。我们要弄清活着的意义，弄清我们的人生目标，弄清我们想要的生活状态。我们自己努力的。过程，才是最快乐的，全心全意的做事，享受工作、学习的快乐，才不会总去注意别人，才不会和他们作无谓的攀比。

所以，攀比之心不可取。与其事事攀比、裹足不前，还不如走自己的路，让别人攀比去吧！

即兴演讲稿精彩篇七

各位评委、各位老师、各位同学：

大家好啊。

我是来自高一（8）班的xxx□今天我要竞选的是学习部的部长。

或许你们认为我很狂，刚进高一就来竞选部长。其实那也是一种学习的过程。就好象我们加入学习部那样。不能平平凡凡，但求无愧于心。

作为一名学生，谁都不愿意平凡，我也是。但加入学习部，

我感到责任是如此的重大。会不断的鞭策我去学习。努力学习，将来为社会作贡献。

一个人没有钱是可悲的，但是没有学识更可悲。学习是我们唯一的生存力量。我学习并不是为了我，而是为了整个中华民族，八十年前，周总理就说过：“为中华之崛起而读书。”恰好，我也姓周，今天就由我来继承周总理的话语。

加入学习部，是我的莫大的希望。加入学习部，我会不懈努力。加入学习部，我会把学习部搞的更好。学习部万岁。

即兴演讲稿精彩篇八

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

大家下午好！

作为一名新人，来到外高也已经三个多月了，今天我能够站到这个讲台上，首先要感谢学校能够给我提供这样一次展示自我的机会，青年教师教学基本功大赛演讲稿。我今天要演讲的主题是：我爱青春。

青春是什么，米兰·昆德拉说：“青春是一个可怕的东西，它是由穿着高筒靴和化装服的孩子在上面踩踏的一个舞台。”其实，青春并不可怕，可怕的是当我们的青春逝去，留给我们的却是一无所成，作为一名青年语文教师，青春恰恰给了像我这样的年轻人们一个舞台，我们要做的，就是在这上面奋力描绘出绚烂的风景。

俗话说，“千里之行，始于足下”，美好的事业刚起步，要想成就一番作为，就不得不下一番功夫，而青春正给了我不断奋斗的力量。作为一名语文老师，就正如钱梦龙先生说的那样，要通过“不言春做苦”的实践操作来积累经验，又通过理论的探索，最后达到“行到水穷处，坐看云起时”的那

种境界。

革命领袖陈独秀告诫青年说：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”青春给了我前进的无限动力，我也将以此来装扮自己的舞台。视己为朝日、为初春，为社会之发展而不懈努力。叔本华说：“一个人老年时的安慰莫过于意识到已把全部青春的力量献给了永不衰老的事业。”在这起始的道路上，我将以人生最宝贵之时期来筑起人生最美好之事业。我想，在我老的时候，也将不会有任何遗憾。

我的演讲到此结束，谢谢大家！