

# 2023年说话检讨书反省自己(优秀5篇)

写总结范文可以增强我们对学习和工作生活的观察和思考能力。写总结时，要尽量客观，真实地描述自己在学习和工作中的表现和成就。通过阅读以下的总结范文，你可以了解到总结写作的一些常见问题和解决思路。

## 说话检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xxxx□作为班上的班干部纪律委员，我一直都有提醒自己要时时刻刻遵守办理的班级纪律。只有自己先做到了，我才能够去管理别人，很遗憾的是，虽然我格外的注重这方面，但总有让我放松警惕的时候，所以我今天一不小心就违反了班级的几率，还被您抓了个正着。对此我真的很抱歉，但请您相信，今天这种情况只是一次意外，我平常有很注意纪律这方面的，写下这份检讨书就是希望您能够再给我一次机会。

我违反纪律是在昨天晚上的晚自习中，您给我们安排了晚自习的任务，再三的强调了这是明天上课时讲的内容，今天晚自习一定要完成。之后，您就走出了教室，晚自习顾名思义，就是靠着我们自习，而不需要老师的监督，所以大部分的时间您都不会待在教室，这也是在培养我们学习的自主性吧。平常的话，我都会克制好自己，不会去违背纪律，一切以完成老师布置的作业为主，同时，我也会管理好班上其他人的纪律。但昨天我却做不到，周围的人传来说话的声音，毫不掩饰的声音即使离我有点远我也听得清清楚楚，但我却没有制止他们，因为说话的内容太过有趣让我暂时忘记了纪律，加入了他们的行列。我听着他们聊天的声音，满脸的开心，时不时还会插上几句嘴，大概是看到我这个纪律委员都

加入了他们的行列，所以他们说的更加肆无忌惮了。大声的吵闹引来了一位不知名的老师，是隔壁班级的班主任，我们的吵闹声已经影响到其他班级的学习了，不一会，您满脸怒容的走了进来，那个时候后悔的心情充满了我的内心。

班上的那些讲话的人都犯了错，而我，更是罪加一等，作为纪律委员的我不去维持好班级的纪律，反而加入了他们，这样的行为让我觉得愧对了这个职位，也愧对了老师的信任。我真的觉得非常的抱歉，树立了一个坏的榜样，不仅让老师丢了颜面，还影响到了其他班级的学习，虽然我这次错的很离谱，但还是请老师再给我一次机会，我保证会比这次做的更好。有了这次的教训，在以后的日子里，我会更加克制好自己，时刻注意着班上的纪律，让其他班级的老师和同学们对我们班级都刮目相看，老师，您再给我次机会吧！

此致

致敬！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx

## 说话检讨书反省自己篇二

尊敬的x教师：

您好！

一日之计在于晨，在早晨这样一个让人神清气爽的时间段里，人的记忆力和理解力经过一夜的休息以后是最好的时候。所以，学校大多都设立了早读，这是从小学就开始陪伴着我们的阶段，也本是我们大家都很熟悉，很理解期中规矩的课程。可是，我却因为自我的一念之差，没有想到要利用这个最好

的时间段来学习，反而选择在大家都在念书的时候借着朗朗书声来掩盖我跟同学说笑声，给本该一致而有序的读书声中掺杂了不该有的杂音。

读书，是我们国家老一辈人们心中最质朴最向往的心愿，到了我们这个好时代，让每个人都有书读，有学可上已经成为了现实。而我却完全没有尊重这来之不易机会的样貌，不仅仅是拖累了自我的学习，还说不定因为我的吵闹声而使得周围的同学早读效率下降，进而影响他人的学习。

这一系列的后果虽然可能只是我的一些夸张的看法，可是却不得不承认，这是有必须的可能性和根据的。

如果大家都因为我的影响，觉得学校的规矩也可是如此，别人在说话我也能够说话，让我们完美而又具有高学习效率的早自习变成了‘早间茶话会’的话，我的职责就会深重到无以复加的地步。而这绝对不是我想要看到的。

我也期望，我能够经过努力地学习成为一名成绩优秀的好学生，也期望能够跟各位同学一齐在学海上游览沿途的风景。可是，我的`自控力却成为了我前进的绊脚石，他阻碍着我，诱惑着我，让我在玩闹和学习中选择了放松自我，抱着可笑侥幸认为我、偶尔休息放手不会对成绩造成影响。

所以我想要向x教师您做一个保证，让我能够将自我逼迫到无法偷懒的地步。我向您保证，我会在接下来的日子里好好的学习，认真的听讲，不在做一些小动作，讲小话。争取，在下个月的月考中考出一个让大家刮目相看的好成绩。还期望教师您在这段时间里多多的督促我，多多的关心我，提高我的学习效率和质量！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 说话检讨书反省自己篇三

尊敬的老师：

今天，我在课间的.时候，不该和同学吵闹，影响了大家的学习，也给学校带来了不好的影响，我知道自己错了，对于自己的行为，我感到很抱歉，我希望大家能够原谅我。

这次我有很多错误需要改正。

一，知道错了不及时向老师汇报。明知道错还不让老师早知道，早采取措施，这是太不应该了。

二，不该在卫生角玩，要玩到外面玩，可我们没听。

三，不该破坏公物。那是集体财产。破坏公物就等于破坏集体财产。我们既然违反了纪律，更不应该破坏集体财产。

我犯了错误，代价不应该只是写检讨书还陪拖布这么简单。以后我再也不犯以上错误了，请大家原谅。我保证我一定会改正错误，决不允许这类事情再发生。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 说话检讨书反省自己篇四

说话是我们都会做的事情，但是在不同场合该不该讲话呢?下面就是小编为大家收集的有关说话检讨书500字范文，欢迎阅读。

尊敬的xx□

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊上课说话检讨书500字5篇上课说话检讨书500字5篇。今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。

淘宝精品

(宿舍卫生检讨书)我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

XXX

尊敬的xx□

今天我怀着愧疚和懊悔的心写下这份检讨书以向您表示我对这种不听从老师教诲行为的深痛恶绝及再也不在上课讲话的决心上课说话检讨书500字5篇检讨书。早在刚考完月考的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得在上课讲话，交流是好事，但学生的首要任务是学习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼。现在也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己要把手此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

今天xx(自己写)课时我上课说话。开始我并没意识到后果的严重性，但是在后来我才发现，我这样可能会影响学习。在深思熟虑后，我决定严格要求自己不再犯。

也许我没有很好的文采，写不出深刻的“检讨”。但我内心的歉疚与悔过是什么也丈量不了的。我也会为我自己负责，做一个合格的学生!我也了解到，虽然不能弥补我的过失，但是我可以做得更好!既然老师给我写检查的机会就是相信我可以改过，我将用我的言行证明我是个守信用、守纪律的人!

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，决不上课讲话，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、不带头讲话，保证不再出现上述错误。

请老师同学继续监督，帮助我改正!

# 说话检讨书反省自己篇五

尊敬的老师：

您好！

晚自习与某同学借涂改液而被记为上课讲话，在此，本人深刻检讨自己的罪恶的行为。老师是辛勤的园丁，我们旧像那花朵；老师是辛勤的农民，我们就像那禾苗；老师是辛勤的清洁工，我们就像那被老师清洁的物品.....

老师，您是多么的神圣啊！而我们却一次又一次地使您伤心，令你肝肠寸断.....

虽说我只是向别人借东西，但这也是讲话，这也是犯罪，证据确凿，罪名成立。我是那么那么得懊悔啊！学校规定自习课上不能讲话，老师也说了n次，而我们却顶峰做浪，无视老师您的话，把学校的规章制度视为空气。我们是多么不道德啊。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年x月x日