

# 学会感恩演讲稿三分钟(精选17篇)

广播稿在广告宣传、新闻报道、专题访谈、娱乐节目等方面都有广泛应用。各位领导、亲爱的同事们，今天我要讲的是关于春节的演讲稿。春节是我国最重要的传统节日，是中华民族团结和欢乐的象征。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇一

亲爱的朋友们：

大家好！

感恩是学会做人的支点，感恩是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持自己的人，心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母。每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础。人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友。老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴。同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，分享学习的成功与快乐。我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《母爱无边》。

首先我为大家讲一个感人的故事[]20xx+年5。12汶川大地震发生的第二天，有这样一个母亲——救援队员发现她的时候，她已经没有了呼吸。透过一堆废墟的间隙，可以看到她双膝跪地，整个上身向前匍匐着，双手扶地支撑着身体……救援队员走向下一片废墟时，队长好像意识到什么，忽然返身跑回来，费力地把手伸进她的身下摸索，“有个孩子，还活着！”一番艰难的努力后，人们终于把孩子救了出来。他躺在一条被子里，大概有三四个月大，因为有母亲的身体庇护，毫发未伤。医生做检查时发现有一部手机塞在被子里，屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”看惯了生离死别的医生，在这一刻落泪了；手机传递着，每个看到短信的人，都落泪了……母爱是伟大的，这位伟大母亲身体最后的形状，在我们心中是一道爱的彩虹，一道永恒的彩虹。生死不离，让人们学会珍惜，不离不弃，是母亲对孩子的承诺。

亲爱的同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的母爱，可是，母亲的爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。

同学们，想想我们的母亲的每一天，是谁起得最早，睡得最晚；每顿饭，是谁早早做好，却草草入口；每件事，是谁操心最多，却从不计较？早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁已经为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的雨天，是谁撑着伞在校门口焦急地等待？当我们处于病痛之中，又是谁不分昼夜地照顾我们？究竟是谁为我们奉献如此之多却不求回报？是母亲无时无刻不牵挂着我们，无微不至地关心、照顾我们。

我们像习惯吃饭、穿衣这些平常的小事一样，早已习惯母亲的操劳、呵护。母亲给我们的是那么多、那么多！这份爱虽然平凡，却在平凡中孕育出一份惊人的伟大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自\_\_的\_\_，很高兴我能站在这里演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的也是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩？是因为他们从来没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的

人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善良的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要知道每个人都在享受着通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自x班的\_\_。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇五

亲爱的朋友们：

大家好！

感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解

我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命汪洋便会漫延心中。

亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇六

感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物；感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有；感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。

感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就会努力，我们就可以前行。

我们怀着感激的心接受这一切，听他们的一席话，远胜于读十年书，受益匪浅。我们怀着细腻的心感受着一切，感受亲情的无私与毫无保留。充满睿智的家长，在我们心中他们的形象是如此的伟岸。同时我们也惊喜地发现，他们渴望理解我们，也渴望被我们理解。其实大家可以成为知己。在这次活动中我们更深刻的理解何为亲情。

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独。

便会疾步上前，只需一滴水，滚滚的生命汪洋便会漫延心中。

亲情是黑夜中的北极星。曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步。

亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇七

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，

感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱



心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的“呱呱(gu)坠地到哺育成人，我们的父母付出了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜的梦，当我们来到世上的那一刻起，他们便多了一份希望，也多了一份负担，纵然再苦再累，他们却毫无怨言地抚养我们长大，供我们上学，为我们提供更好的环境，总将最好的留给我们。

只是我们有时候仍不满足，稍有不如意，对父母的话当耳旁风，对父母不加理会，此时，我们是否会知道，父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时，是否会知道，那是为我们操劳的结果，当我们渐渐长大，越来越强壮，可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们，不要给他们任何的埋怨与不满，他们为我们已付出的太多太多，以致于我们习以为常，可是，哪怕我们有一点点的回报与感恩，即使是一句问候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的同学舍下父母去饭店“享受”。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序？

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容？

没有他们，我们能够有现在的学识吗？没有他们，我们能健康的成长吗？如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋

友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇九

学会感恩,就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐;下面是有学会感恩演讲稿5分钟, 欢迎参阅。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是五二班的，今天我演讲的题目是《心怀感恩，学会感恩》。在历史的长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的身体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上;今有伟大领袖毛主席邀请老师参加开国大典;开国元帅朱德蹲下身子亲自为老母亲洗脚。亲爱的同学们，他们身上都具有着美好的心理品质——感恩!

我在一个很偶然的机会听到了一首歌《感恩的心》。这首歌讲述的是一个发生在中国台湾的真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，爸爸在她出生不久后就去世了，她和妈妈相依为命。妈妈每天很早就出去工作，干着繁重的体力活来维持生计。一天，天下着很大的雨，已经过了吃晚饭的时间，妈妈却还没有回来。小女孩决定沿着妈妈每天回来时的路去寻找妈妈。终于，小女孩在路边发现了瘫倒在地上的妈妈。她拼命地哭着，却发不出一点声音。小女孩知道妈妈再也不会醒来，现在只剩下她一个人了。悲痛绝望之时，小女孩勇敢地擦干眼泪，决定用自己独特的“语言”来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心地走。于是，小女孩就在雨中一遍一遍用手语表达着这首《感恩的心》，泪水和雨水交融着，

从她小小的却充满坚强的脸上滑过：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”，她就这样站在雨中不停地比划着，直到妈妈永远闭上双眼。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个孱弱的小生命如此珍惜自己，她以一颗感恩的心去面对生活中的坎坷辛苦，无论多大的风雨都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

亲爱的同学们，当你们听到《感恩的心》这首歌，了解了它背后的故事后，你们脑海中想到了什么呢？用什么词语来表达？对！感恩！

常怀感恩之心的人是幸福的，可我们有些同学却总是埋怨父母太啰嗦，给的零花钱太少；埋怨老师太严厉，对自己要求太严；埋怨同学太无情，不懂得关心自己；怨这怨那，怨天怨地，你们说这是感恩吗？不是！

常怀感恩的心的人是最美的，听！一阵阵朗朗地读书声，一次次真心地交流声，一声声亲切地问候声：“老师好！”，这就是向老师最好的感恩。看！一杯热乎乎的清茶，一桌喷香四溢的饭菜，一页页工整漂亮的作业，这就是向父母最好的感恩！不需要贵重的礼物，只要奉献出我们的真心，不要信誓旦旦的承诺，只要真心对待善待自己的人。这就是感恩！

亲爱的同学们，是祖国孕育了我们，是山河哺育了我们，是父母养育了我们，是老师教诲了我们。

亲爱的同学们，别再犹豫！别再迟疑！让我们积极地行动起来吧！勇敢地说出感谢的话，怀感动之情，做感恩的事情吧！让我们的家变得更加温馨，让我们的校园变得更加和谐，让我们的未来更加美好！

谢谢大家!

尊敬的老师亲爱的同学们大家好:

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的学们:

大家好，我是六年级的，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”

好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没

有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十

尊敬的各位家长：

你们好！今天，我要讲的主题是学会感恩。

随着时光的流逝，我们学会了太多太多，一个问候，一声谢谢，一个笑脸，一种感恩……只有懂得了感恩，我们才会怀着一颗感恩的心去对待我们身边的人和事。

世界上能让我们感恩的东西实在太多了，有了他们，才有了我们充满自豪的今天，所以，我们要懂得感谢父母，是你们给了我们稚嫩的生命，还辛勤地培育了我们。一切努力都有奋斗过后的洗刷，你们的点点心血多花在了我们的身上，为了我们，让皱纹过早的爬上了你们的脸颊，让岁月染白了你们的头发，但你们却依然无怨无悔，为我们默默付出这一切。

感谢老师，使您将我们从一个无知幼稚的小孩培养成了一个永不言败的少年。老师，您是蜡烛，燃烧自己，照亮我们的前程；您是春蚕，为我们的童年变质了一个唯美的梦。

感谢学校，为我们提供了一个良好的学习环境，明亮的教室，宽阔的操场……正是在这里，让我们认识了尊敬的老师和亲爱的同学，我们在学校里一起学习，一起奋斗，一起分享快



乐，一起成长。学校，成了我们第二个温馨的家。

不管说多少声谢谢，也不能表达我们的感激之情，正是有了这些，才有今天朝气蓬勃，幸福快乐的我们。趁现在这个机会，献上我们最真挚的感谢：谢谢你们！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十一

首先我们要知道，面试官让求职者做自我介绍的目的是什么。我个人认为面试官在招聘面试中让求职者做自我介绍，主要是为明了求职者的三个问题：

- 1、你现在是干什么的(应该在共同点中强调不同点)；
- 2、你将来准备干什么(应力求具体、合理)；
- 3、你过去干过什么(应保持与将来的一致或连贯性)。

知道了这个目的，我们就可以围绕这些问题来展开准备和详述。

其次做自我介绍时，有几个基本点要说清楚。

- 一是姓名、籍贯、学历或业务经历(应注意与公司有关)；
- 二是专业知识、学术背景(应注意与岗、职有关)；
- 三是优点、技能(应突出能对公司所作的贡献)。

第三自我介绍一般有三种模式展开进行。

一种是以时间为序，层层推进。此模式应结合应聘岗位特点，做到主次分明。面试官感兴趣的和与职位联系紧密的多讲，与岗位没什么交集的少说。

另一种就是深刻分析职位信息，针对企业岗位痛点，以此为基点进行说明。这种方式，如对应聘岗位没有十足把握的了解，建议最好不用。

第三种就是用讲故事的方式，以事件为序，结合个人情况，进行说明，这种方式一般是在面谈高管岗位才用。

第四我们还应做好以下几点：

一是之前要认真准备：1、尽可能多了解企业、职位和面试官信息；2、梳理自我经历，如可能最好先写出来，并熟记；3、自我试讲，力求用优秀的演讲表现给面试官留下思维严谨、逻辑清晰、表述自然的深刻印象。

二是自我介绍不要过长或过短，一般以3-5分钟为宜。

三是切忌讲大话空话，夸夸其谈，要客观公允的陈述实事。

四是结束时应结合应聘岗位特点做一个总结，重点强调自我优势，加深面试官印象。

一般来说面试中的自我介绍无非是“认识——了解——欣赏”三个步骤，但通常情况下，绝大部分的自我介绍只能达到前两个层次，很难达到第三个层次。如果你能达到第三层次，那恭喜你，不出意外你可以准备去上班了！

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十二

我认为人生中最闪耀的光是始终怀有一颗感恩的心，因为它让世界变得更加美好。接下来本站小编为大家整理了学会感恩演讲稿3分钟，欢迎大家阅读！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“路是由自己自己走出来的”，温室中的花虽然美丽，但在风雨之中却显得无力，只有在荆棘的深处，才能开放那最美丽的花。

花的美丽须经历挫折，人的一生也是如此，在没有经历后，也怎能见彩虹。

当你第一次失利，心中有些不甘，却有一群人在旁冷嘲热讽，不要埋怨，不要愤怒，相反你却应该感谢他们，将这份痛转为无限动力。曾记得，小学时期的我，也并未多么好，却有一丝傲气，不攀感些许可笑，一次考试，有些傲气的我失利了，遭到了些许人的嘲笑，打击，自尊心受到了打击，但眼中却有些愤怒，于是将这份悲愤，转化为动力，用实际行动证明自己，那些许傲气也已荡然无存。所以当你受到别人的打击时，不要憎恨他们，反之应该感谢他们。

在人生挫折的道路上，除了感激他人的嘲讽之外，更应感谢自己。

人最大的敌人不是别人，而是自己，在这充满荆棘的道路之上，我们只有不断超越自己，才能造就无限可能。拿我身边的实例来说，一位女生，在体育方面并没有多大的才能，可就是这样的一个小女孩在运动会不断挑战自我，从上一届的400m到这一届的800m自始至终，永不放弃，其不断挑战自我的精神，令人敬佩。

在荆棘的道路之上，除了挑战自我，化悲愤为力量外，更应学会感恩。在挫折的道路人不存在孤身的勇士，在这一路上，总会在他人的援助之手，不论熟悉与否，但这份情应常记。古人云：“受人滴水恩，定当涌泉相报。”这感恩之心在历史长河中，代代相传。

在这一路荆棘中，化悲愤为力量，不断地磨砺自我，学会感恩，感恩他人，在路的远方，戴上那点缀感恩之花的荆棘王冠。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，把我一生……”，一首《感恩的心》唱出了人生的真谛。坚强、乐观、善良、同情、友爱……诸多的中华美德中，懂得感恩不可或缺。一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自己的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满！

如果你是一朵花，就应该开在大地上，为大地母亲增光添彩；如果你是一滴雨，就应该落在干涸的地方，带去滋润和希望；如果你是一片云朵，就应该漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

有这样一个故事：一位穷苦的学生为了凑足学费，到处挨家挨户地推销自己贩卖的商品。同时为了节省每一分钱，他决定硬着头皮向人讨些食物饱腹。他敲开了一户人家的门，开门的是一位小女孩，他却一下失去了勇气，只要了杯开水喝。小女孩看出了他的饥饿，便又拿出面包递给他。他很快就将食物狼吞虎咽地吃完了，非常感激地说：“谢谢你！我应该付多少钱？”小女孩笑着说：“不必了，我们还有食物，尽管吃吧。”多年以后，小女孩感染了一种罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩和家人听说有一位医生医术高明，便赶紧带小女孩去接受治疗。在医生的全力救治和精心护理下，小女孩终于恢复了健康。出院那天，护士交给她一张医疗费用

账单。她几乎没有勇气打开看，心想可能要一辈子辛苦工作才能付得起这笔医疗费用。可当她打开账单时，却看到上面写着“一杯开水和几片面包=所有的医疗费用。”时刻想着去帮助别人，感恩他人，就是在为自己积攒福报。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩！

现在，我们正处于人生中的黄金时代——青春期，作为肩负着中华文化遗产重任的中学生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜数，不禁令人感叹，但是，当你真正长大，懂事的时候，各种各样的花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

记得那是一个周末，我和父母在一起吃饭，本来应该是一家人开开心心的吃完一顿美好的午饭。但是，父母的突如其来的一句话把我“惹”生气了！我不喜欢他们把所讨论的话题用在我身上，所以我随口骂了一句：“吃饭能不能别说话！”“小孩子，要听就听，不听就算了，大人谈话别插嘴！”又反骂我一句，“好好吃你的饭！”顿时，我心里那团熊熊的烈火燃烧了起来！又和他们展开了七百二十回合的“痛骂”，爸爸拿起棍子就用他那“邪恶的手”如闪电般的向我打了下来。瞬间我痛的如刀割、剑刺一样。就这样的打了我一两下，但我明显能看出爸爸自己也痛，妈妈也痛，那可都

是心痛啊!

后来，我就活生生地哭了一下午，我很迷茫自己也不知道在哭什么!从那次以后，我好好地想了想，我很后悔，明明很爱他们，可还是顶撞，我开始醒悟，醒悟自己的无知，醒悟自己的一切不对的地方，突然心里一震，发现过去自己犯的错是多么的愚蠢，是多么的傻，想想爸爸可以让我永久地依赖，在我心中是高大无比的!可是慢慢一看，现在爸爸的身子骨没有以前那么的利索，妈妈也没有像以前那么年轻、有活力了。

我对着自己说道：“你该长大了!”顿时，我自己恍然大悟，忘掉一切忧伤，只为有父母的陪伴。现在，我们不该迷茫了!要感恩父母，告别叛逆!告别张狂!就是我们迈出感恩父母的第一步;现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自己最亲最亲的人!

学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

无论是对人对事，对于生活中的一切，忆一忆他们带给你的力量，想一想他们为你的付出，去珍惜，去紧握。怀揣着这样一颗赤诚的心，让感恩成为我们永远的习惯。

惯于感恩挫折。“生活就像心电图一帆风顺，一帆风顺只能说明这人没了心跳。”我曾听过一段名为《命运》的交响曲，黑白琴键撞击出生命的悲壮乐章，而这一切出于一个26岁因伤寒而失聪却想要“扼住生命咽喉”的德国音乐家贝多芬。

一味的埋怨没有任何作用，没有耳朵，却感谢上帝没有夺去自己的对音乐的创作激情和挑战命运的强大意念，心存感恩就不耿耿于失去，而去感谢拥有，再燃斗志，感谢曾经走过的泥泞的路，让我们一步一步走向成熟；谢那些伤害过我们的人。让我们可以一点一点接近本真；感谢生活中负面的一切，让我们可以爱的名义看清这个世界。成长是一种美丽的疼痛，于是我们惯于感恩挫折，不断成长。

惯于感恩时代。《时间简史》的作者霍金无疑是幸运的，因为他通过自己非常人能及的才智和理论得到了人们的尊重。他生于一个出色的，一个不会因为身体上的缺憾而被厌弃的时代。而反观旧朝，仅诗词便可知无数难酬壮志的才士，看一代文豪杜子美，因参加由人操控的考试而落第回偃师，后至长安，献赋上书却落空，十载长安，历经辛酸，不禁让人为之惋惜道“时不与我”。而生在现今，这个平等而以才德为重的时代，这个人才济济，千里马辈出的时代，生而逢时，何其幸运！

趁着还年轻，让我们青春为伴，共享孟子所言之“君子三乐”，感恩同行——生命无时不美好，吾辈已化感恩为习惯。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

心随境转是凡夫，境随心转是圣贤。用惭愧心看自己。用感恩心看世界。

不知诸位可曾注意，遥远的西方有名为“感恩节”的特殊节日，而奇怪的是，文化源远流长的华夏古国，却不曾有过类似的节日，这是乎是在有意无意地提醒国人——感恩不是某个节特定的节日，不需要某些特定的仪式，——因为我们本就活在感恩之中，感恩是一种习惯。

惯于感恩亲情。孔子有个名为子路的学生，以“孝”闻名，年幼的他只因年迈父母想吃米饭而翻越十几里山路到亲戚家借一小袋米不觉疲顿。亲情可贵，为人子女，更应惯于感恩，不要在“子欲养而亲不待”后才发现父母的叮嘱是无法遗忘的关怀，才发现父母的菜香是无法超越的佳肴，才惊觉父母的皱纹是无法偿还的借据，才明白父母的背影是无法释怀的风景，才愧知之父母心里全是儿女的故事，所以，让感恩成为习惯，不求轰轰烈烈，只在柴米油盐中寻找幸福，感恩亲情。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十三

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是，学会感恩。

我们自历来到这个世界上，便翱翔在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，和大自然的恩赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活；是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长；是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。母爱，是人世间最忘我的爱，在5·12大地震时，那位用自己的身躯为孩子挡住生死之门，在临死前编写给孩子但没有发出的短信，亲爱的宝贝，假如你能活着，一定要记住妈妈爱你，这条短信让无数的人为之感动，这位母亲同样成为我们心目中最伟大的母亲，她对孩子的爱就是最忘我的爱。



感谢老师的辛苦教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴看知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，逐渐梦想成真。

感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。大地震中，武警战士跪地落泪恳求让我再救往一个，我还能再救一个，这就是世界上最感人的话语，这就是人世间最忘我的爱，每个中国人，特别是地震灾区的人民，会用感恩的心记住参与救济的人们，会永久记住给了我们帮助的中外友人。

感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感遭到了光明和暖和；也感谢江河，让我们领略了一个更加阔大、越发磅礴的境地。

学会感恩，对每个人来讲都很重要，由于只有学会感恩，才会遭到他人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢他人，还可以用自己对他人的真诚的赞美，真诚的帮助来感谢他人。

人只有心存感恩，才会生活的快乐；只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十四

尊敬的老师亲爱的同学们：

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对

得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。谢谢大家。

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十五

大家早上好！

我是七1班的李xx今天我国旗下演讲的主题是感恩班主任。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。千百年来，多少人把教师比作春蚕、蜡烛，它们的共同点，都是不惜用自己的心血去创造一切为他人好的条件。班主任这个角色又何尝不是这样？他们是我们在学习生活中亲密接触的。但是与普通的老师相比，班主任这个职业又上了一个档次，他们要关照的，不仅仅是学习，更是整个班的班风、学风、课外活动以

及各种同学之间不经意的小矛盾。这些繁杂的琐事，再加上本科的教学，当然要费很多心思在里面，这是怎样的一般劳累。常常看到，他们为了班级黑板报而忙碌的身影，常常听到，他们无时无刻教育孩子们的话语，他们的伟大在于播种未来，是点燃我们理想之火的人，是保证我们未来优良素质的人；他们的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁骛。就拿之前的合唱比赛来说，每个班都有自己班的特色——服饰上的惊艳亮相，歌声上的动听悦耳，这些都是班主任们的想法，都是他们抽出时间排练出来的，因为他们，那天晚上的报告厅，才显得蓬荜生辉，光彩夺目。

那么，什么是感恩呢？感恩，是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现。一个连感恩都不知道的人必定拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。深思：如若生命是一场烟火，那么相遇便是最美的绽放。在似水流年的光阴里行走，会经历形形色色的人，不同的境遇成就着生命的绚丽多彩，这一生，要心怀感恩。作为教育过我们的班主任，他们最终成全了你，完善了你，让你学会了坚强，学会了珍惜，学会了思考，学会了分辨，学会了怎样爬起，并且学会了感恩。有时候，多去留意身边无形教育你的人，感恩一路走来遇到的他们，是很重要的。

都说相遇是上辈子修来的福分，茫茫人海之中，我们与班主任相遇了，与他们经历了那么多事，让我们带着一颗真诚的心去报答，感谢班主任们的淳淳教诲。

感恩班主任，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，时时刻刻做一些小事，也可以证明我们的真诚。在各项班级合作活动中尽自己的力量，积极参与自己力所能及的事情；在班级中，努力去做正能量，从带动身边的室友开始，带动整个班级的班风，这也是为班主任分担一些烦恼，也是感恩班主任的表现。

所以，请好好想想班主任对自己的细心关照，想想如果没了他们，你的生活会变成怎样。接下来的这一周，就让我们用自己的方法，遵从自己内心的声音，去感恩班主任吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

三分钟《学会感恩》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学会感恩演讲稿三分钟篇十六

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩！”

对于安厚中心小学的同学而言，“学会感恩”是个温暖而熟悉的话题。

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。我相信我们学校的很多同学早已学会感恩，当你吃着可口的饭菜，穿着漂亮的衣服，该感恩父母对你的付出和关心，

面对老师为你的成长所付出的辛勤劳动，该感恩老师无私的教诲和帮助。正是父母、老师以及身边的人对我们的无私的爱和帮助，我们的生活才如此幸福与美丽。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

因为我们学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，所以我们的每个日子都是美好的。

## **学会感恩演讲稿三分钟篇十七**

尊敬的教师，同学们：

大家早上好！

我今日演讲的题目是《学会感恩》。鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。我感的，有很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才让我们的生活更加完美。那么，就让我们一齐学会感恩吧！

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份职责。作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们供给了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们供给了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们供给了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！同学们，请你把手放在自我的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自我的行为负职责了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校最好的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应当感恩我们的教师。在学校，教师是我们成长的领路人，是我们的朋友，教师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，教师为我们付出了心血和汗水，应当理解和尊重教师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应当互相鼓励，互相帮忙，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与欢乐，我们应当感激天天与我们相伴的同学。在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。我们怎能不对父母怀有一颗感恩之心呢？感恩父母，我们至少要做到努力地学习，用良好的成绩去报答父母，而不是让父母整天为我们操心。

我们需要感恩的还有很多。有一首歌唱到：“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自我。感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没

有我们自我；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

常怀感恩之心的人是幸福的！让我们常怀一颗感恩之心，用自我的行动去感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！

我的演讲完毕，多谢大家！