

2023年好心情日记(优质11篇)

标语是商家吸引顾客的重要手段，能够直接影响消费者的购买决策。注意语言的表达方式，使用简单明了的文字，避免使用过于晦涩难懂的术语或语句。爱的力量，永不止息——用爱点燃希望，让世界变得更美好。

好心情日记篇一

军训，一件初看十分有趣，后来却苦不堪言的事情，体验后才真正了解到军人成功背后的苦与甜。

即将步入中学大门的我们，在7月13日到18日这一周内，进行了军训。13日下午，我们集合在十八中学门口，带着对家人的留恋，踏上了前往目的地的客车。一路上，互不相识的我们彼此有了简单的了解，这算是一个良好的开始——交朋友的起点。下午4点左右，我们到达了目的地。经过一路上的颠簸，疲乏的同学们奔向各自的宿舍，准备好好放松一下疲惫的身体。吃过晚饭，我们在大操场上集合，见到了盼望已久的教官。从那一刻起，我们的“苦日子”就要开始了。

既然要军训，就得有规矩。第一天，教官就让我们站了半小时军姿，并宣布了时间表：早上六点起床、六点十五早操、六点半早饭……一连串的命令跳进耳朵里，精神抖擞的同学们一下都蔫了。在接下来的五天里，站军姿、齐步走、跑步…一项一项的训练项目考验着我们的身体和心理素质。尽管很苦很累，可是同学们还是认真地投入到严格的训练中去。

教官的严厉、老师的管教、同学的帮助，在这五天中，我们收获了许多，从中我也体会到了许多。现在的社会中，大多数孩子都是独生子女，都是家里的“王子”、“公主”，呵护备至，真是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了”。军训中，“娇娇女”们因为受不了严酷的考验，选择了退出，“富家

少爷”们由于身体虚弱倒在战场上。

尽管军训很苦，但我却能从中学到不少东西。仔细品味，军训时的严格训练，其实是老师、教官将对我们的希望寄托于军训，希望通过军训，培养我们勇敢面对困难，树立自强自立的品质。积极参与军训的训练，也能帮助不少小姐、少爷们克服娇气的坏习惯。

紧张的训练之外，也有许多开心快乐。17日晚上，我们举行了盛大的篝火晚会。我们尽情唱歌，跳舞，把几天的苦和累统统忘掉，统统甩掉。

军训了一周，我收获了好习惯，收获了知识，收获了快乐；丢掉了毛病，丢掉了娇气，丢掉了烦恼。我希望每名军训的同学，都以认真、严肃的态度面对军训，能把军训养成的好习惯带到我们身边！

好心情日记篇二

在灾难面前是不是每个人都要逃跑。我很怀疑这一点，那人却说让暴风雨来的更猛烈些吧，难道他们不怕。死对我来说是最让人害怕的事。那么有一天我突然消失在这个世界，当然也不以为然了。那现在干什么，除了怕死就没有事情好做，于是我又在写字，写文章。希望死不成为我的绊脚石。死过才知道死的可怕，但是没死就不怕了吗。乖乖，然到死，就是轻而易举能办成的事，我不假思索。

很多时候我会问自己，死真有那么可怕吗。就好像那个人，假如给我三天的光明，那这三天一过，我就不怕死了，死是个什么东西呢，我一直在研究。但一个人活着难道就为了死吗，我想不通。有的孩子刚生下来就死了。有的可能还长寿几年，但终究逃不过命运的执着。

命运想把我们全部带走，所以这个世界可怕之及。夜晚太暗，

让人看不清道。没有光，这么走，一下子就钻到了洞里。请你别担心，把垃圾踩在脚下仍然上来的。但逃跑就泡汤了，如果有一天我真的死去了会怎样，当然再也听不到自己的歌声了。所以我选择逃跑，按部就班的逃跑，如果我犯了什么法，警察叔叔会马上来捕我，我就没的玩了。虽然现在没人来抓我，我仍然想逃跑，跑到一块没有人的禁地，这样我就不会死了。

在死亡面前，人总是很冲动，如果有一天死都死不成了那又会变成什么，当然又是死倒，我该匆匆何去。然后说自己的故事，若我没有逃跑，那么不至于死倒，就是死或者活。但是现在有死的机会，“你为什么不死”他说。我说“我怕”，就单单一个怕字，然后又说“难道怕就安枕无忧，难道怕就解决所以的问题了吗。”我又说：“我怕。”真像戏里的小丑。但对死而言，如果有一天让你选死还活，你会变得身不由己，半死半活，很可笑，这是在死倒。

难道有一天我死倒了就不吃饭了，不赚钱。这一点，我还没有想到，而我想到的是刀毙命，那你或许会问“你就真的想吗，你就真的不怕死吗。”我又说“怕！”死如果是一种解脱，那活着又是为什么。死和活的概念不清楚。如果能死，大家都死去了，还要活着干什么。我也说一句，别这么自负了。

想死就赶紧死去，别拖过时辰，阎罗王不要你了。但是我有虚幻支撑这，死不掉，更治不好。不知道那把刀的勇气是多少，话又说回来了，死就一定好吗。

好心情日记篇三

我将笑声，送给了明月清风，只想，做一场长大的梦；我将歌声，唱给了绿水青山，只想，让童年的快乐，永远飘扬。那是多么纯真的岁月啊，有阳光作陪，有星辰作伴，亦有梦想远航。

曾经，我站在广场上，看雨后的彩虹。那五彩缤纷的桥，一直通向了天的那一端。曾经，我将一颗糖果，轻轻放在舌尖上。那晶莹的糖果，甜蜜了整整一个童年。

时常仰望城市的高楼林立，目眩神迷。却又司空见惯，广阔无垠的田野、一望无际的草原，还有那传说中蔚蓝的天空，对于城市的我们来说，是一种向往，一种奢望。

在童年的世界里，无论快乐，还是伤心，总是那么简单而纯粹。明净的如雨后的天空，又如那原野上的清风，不染一丝尘埃。我的思绪，漫过诸多往事，停留在那记忆还未曾深刻的童年，如蝴蝶爱上的花，如清风伴着的月，如阳光微撒的雨露，执着而美好！

那些天真无邪、无忧无虑的年华啊，总是让我们如此怀念。或许，成长是一首忧伤的歌。若不然，我们怎会如此怀念那首童年里的歌谣？“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆叫我好宝宝……”

好心情日记篇四

一如既往的，我是那么想念你。你来了，季节里渐次响起花开的声音；你走了，生命中的影子和尘土一同零落……永远的相思与难忘，让我禁不住感叹——认识你，真好。

——题记

后来，我终于真切地瞧见了你，在你和我打了一声招呼之后。你此刻便深深植根在我的心里，怎样也无法忘却。有了你，我的生命越发的精彩起来。刮风的时候，我可以感到你那温柔的手轻抚过我的脸庞；下雨的时候，我可以看到你和我一同伴着雨点舞动。你来了，快乐也紧随其后。

近些时候，你究竟去了哪里？看流云，在高远的天上，但我

似乎触手可及，她姿意的舒展婉约的身姿，可我未曾在她的身后见到你；看你，你站得很近，离我却远，花儿早已怒放，可你怎么还不来到？我不禁心灰意老。

清晨。独行春风里，阳光洒了一身，猛然发现了你，我不禁欣喜不已，久违的微笑，又回来了。你说你不曾离去，一直伴我在黑夜里，只是太黑，我未曾瞧见。我想或许是吧，黑色的眼睛比黑夜更黑，又怎可能看得明了。

你我的说笑声继续，我心里顿悟，幸福原来在每个人的心田里，又怎会离去。我认识了幸福，所以我一直快乐着。

认识幸福，真好！

好心情日记篇五

小孩子在一年里长高了，而老人却老去了，我知道他们也曾年轻过，我知道她们终有一天也会长大，然后渐渐老去，大年初一很早起来，走出去一看，洁白的世界呈现在自己的眼前，雪纷纷的下着，天很冷，心里却暖暖的，世界就是这样，一会儿给人带来悲剧，一会儿又是喜剧，眼前的这场纷纷的雪，我知道就是上天赐给我的最好的礼物，纯白的世界，让人抛掉了许多杂念，心仿佛也是透明的，在这个色彩缤纷的世界里，我宁愿只要眼前的白色，哪怕短暂的就将消融。

父亲回家了，一家人团聚在一起，说不出的高兴和幸福。离开家之后，三个人凑在一起的时间少的可怜，所以彼此更加珍惜，想说很多感谢的话，想了想，还是为他们多做些事情，默默地支持，为他们省却烦恼更好一些。见到父亲的时候给了他一个深深地拥抱，我想这是我们父子两二十年来的第一次也是最特殊的一次拥抱，旁边的滂沱大雨见证了一切。

很多时候，人纠缠在一些人和事之中，想做些什么去证明自己做的一切是对的，或许只是在欺骗自己，事物终有属于他

的本来面目，何必强求，看到周围被烦恼和忧伤包围的朋友，很想说些安慰的话，却知道自己未必也能做到，因为我们都会在某些时刻，被琐碎缠绕，理性却被灌醉，而我们的梦太完美，心又太脆弱，以致风轻轻一吹，那些我们脑海中的诗情画意，烟雨江南，成了我们刺心的痛。

有人说：“二十岁”为情彷徨，现在终有明白，却有着说不出的无奈，以及淡淡的些许伤感，在寂寞的国度里，偶尔我也会徘徊其中，还好有美妙的音乐陪伴，我想人之所以不被击垮，正因为人在等待着什么，坚信着什么，即使再虚无再飘渺，人终会坚持着，直到花开的那一天，直到幸福的钟声来敲响自己的心门，流下幸福的泪水。

我想我会很幸福，也许因为新年的第一场洁白的雪，属于今天的我，明天的你，也许是因为我曾在许愿的地方，悄悄的许下心愿……。

好心情日记篇六

生了场大病，好多年了都没有生过这么大的病。虽然也只是感冒，但是这是我这么长时间来最严重的一次感冒。也可能是因为心理、生理、天气等多方面的原因吧。以至于这次的感冒发烧持续了好久。想想20几天来，都没有哪一天是好好休息的。各中紧张、焦虑。也不能说的这么夸张吧，反正就是事情挺多的。

上上周开始加班，而我原计划的上周的出行请假就有些受阻。因为公司加班，所以肯定会很难批准那么长的四天假期。这个早在一个月前，就和我宇说好的假期，肯定会因为加班，而让我俩都很为难。我和宇便想了一个完美的请假方案，就是说有急事先走，回来再补上假条。于是，我恍恍惚惚的周六日也全呆在公司加班，然后等到下周便迎来了我计划许久的假期。宇，一直强调不要和别人说，不要和别人说，弄的我心里紧张兮兮的。假期虽然顺利度过，但在度假期间，心

里也老是觉得不自在。

在多番计划和商量后，我终于如愿以偿的，带着爸妈，来北京玩了四五天。这我从来都没有连续的，这么累的玩过。我爸妈都是50多岁的人，但是玩起来简直一发不可收拾。故宫、天安门、长城、世贸天阶、鸟巢、水立方、颐和园、香山，我用了4天的时间，陪他们走过了这么多地方。要知道，每一个地方都是一步一个脚印走出来的，我想肯定没有哪个游客能像我们一样，把景点逛的如此仔细，爸妈的体力好像永远消耗不尽似得，我累的上气不接下气。真的好久了都没那么累过。尤其是爬香山那天，我来例假，并且天气一直阴阴的，我拖着疲惫的身体，一步步往山上挪。爸已超出我们好远，妈陪我慢慢走着。不巧的是，我们刚爬上山，便下起了雨。山顶上的风和雨都很凉。我非常应景的感冒了。

淋着雨回来吃了顿饭，四天的游玩终于结束了。第二天，送他们座火车回老家，在家住了一晚我又赶回北京，然后在上班。最关键的是，爬完香山，我便一直病着。以前感冒都不用吃药，抗两天就好了。而这次不仅吃药没好，还反反复复的发烧。太累了，好多年都没有这么累过了。

指得庆幸的是，我们的游玩计划很顺利。该玩的都玩了。请的假期也如期而来，如期而去。除了“太累和生病”之外，所有的事情都是按照计划进行的。愿爸妈安好。他们应该很开心吧，开心就好。

好心情日记篇七

我不会大吵大闹

而是

沉默不语

在我伤心时

我不会喝个烂醉

而是

躲在一旁

在外人面前

我是很坚强的

在外人面前

我是很开朗的

在外人面前

我会微微一笑

在外人面前

我会扛起一切

在外人面前

我戴着面具

那一次

我压抑了很久

多少次

我忍住眼泪

那一次

我还是哭了

那一次

我还是变得懦弱

在别人面前

我是一个大姐姐

可是

真正了解我的人知道

我比她们都要脆弱

我胆小

我会害怕

我也一个需要一个肩膀

我也想有一个依靠

我在静静的等着

幸福的到来

好心情日记篇八

女生认识男生的时候,对他说:“你不准喜欢我,你喜欢谁,也不准喜欢我。”

男生说：“为什么呀？为什么不能喜欢你？你又不是丑得让男人一见就会昏倒，我偏喜欢你。”

女生说：“反正我不会喜欢你。”

男生笑起来，他觉得女生很可爱，有些傻傻的。

老师分座位的时候，偏偏将他们分成同桌。女生马上找来一支粉笔，在桌上画好了三八分界线。

然后瞪着大眼睛对男生说：“看着，你永远不许过界。”

男生又笑起来，说：“好，好，我不过界，我答应你，永远都不会过界。”

可是，上课的时候，谁会那么在意三八线划在哪里呢。

男生不小心划过边界，那明显的三八线，被擦掉了一块。

女生马上找出直尺啪啪的打男生的手臂，说，你过界了。过去，过去。

男生大声地笑着：“下回我找个不会掉色的笔，让你划三八线，这样，永远不会被擦掉了。”

女生仰起头：“有那种笔吗？怎么我不晓得。”

男生很神秘地说：“你太笨嘛。”

从那天之后，女生就一直盼着男生拿那支不会褪色的笔，让她划好三八线。

可是，男生却突然消失了，再也没到学校里来过。

看着桌子那边突然空了下来，女生说不出是什么滋味。

学习开始紧张起来,女生也就渐渐淡忘了男生,还有那条三八线。

高考发榜的时候,女生是理科第一名,顺利进入了清华大学,那是她仰慕已久的地方。

大学的生活丰富多彩。女生却选择保持沉默。只是偶尔,心里会闪过那条三八线,还有男生那双深情的眼睛。

女生有时候,会轻轻地叹口气,合上书本,悄悄地沉思。

如果,浪漫是一捧玫瑰,或者,她的生命中没有出现过。

如果,永不褪色可以成为一道风景线,那么她拥有过。

好心情日记篇九

他的双手在键盘上不停的敲击着终于松了口气,停下来,随手拿起放在台角上早已冰凉的茶喝了一口,然后走出阳台吹吹风……外面路灯今晚没开,黑乎乎的伸手不见五指,还下着大雨,不时有电闪雷鸣。他看了看挂在左边墙上古老的吊钟,快10:00了,“这么夜了。”一阵风伴着飘零的小雨点向他袭来,他打了个冷战,回到房间里。若大的出租屋只有他一个人住,因为早两天他的女朋友到北京出差去了,所以他整天都是在电脑前,写他的小说。

忽然,他想起了,他刚搬来的那天,楼下的那位王婆婆告诉他,他:“五楼有一些脏东西,每逢在路灯没开的夜里出来搞事。”五楼就是他半个月前用全市最低的价钱租下来的超值房子。“咦,今天不是没开路灯吗,那有什么脏东西。”“老一辈真是迷信。”他摇摇头回到房子坐在床上,然后那出手机给女朋友拨了通讯,“对不起,你所拨的电话已关机,请稍后再拨。”“这么早就睡啦,”他叹了口气又回到电脑前,打开了qq又为自己泡了一个面,一边聊天一边

吃面，不知过了多久，钟钟……的钟声把他吓了一跳。

“唉！改天要把这个破钟换掉才行。”他打了个哈欠，正准备下qq睡觉的时候突然收到一个加好友请求，他点了一下，这个q名怎么就那么贱，“掰开双腿等你插”，他念了出来。又看了交友理由：“帅哥哥，人家等久了，怎么现在才来，你的女朋友都去北京了，寂寞了吧，不如今晚我陪陪你。”这时候正在喝一口茶，看到这段文字的时候把茶全喷了出来，他震惊的并不是这个莫名的加好友请求，而且她为什么知道他的女朋友去了北京。

他想了一会，终究想不出是谁，他点了同意，看看这个人是谁。刚一点，就跳出视频来，“亲爱的，怎么这么夜还不睡？”他吓了一跳，因为视频里这个人不是别人，正是他的女朋友丹尼，而且里面的场景也不是在北京，而是在他们口。他惊愕的呆在那里一动不动。“老公，还不给我开门呆在那里干嘛？”

他帮她把行李放好，她就去洗澡了。他整理好一切坐在床上，然后拿起放在床头柜上的杂志看了起来。良久，她穿着低胸部超短网状透明带点粉红色的连衣裙走了出来了，“亲爱的，我这件睡衣漂亮吗？”他一看，顿时僵了，一丝口水从嘴角上流了下来，他用手擦了擦。“漂亮，美，太美了。”丹尼结结巴巴的说：“老公，我……我想……我想跟你商量件事情。”“嗯，你说吧！”“我想……我想要个孩子，如果我们现在开始的话，出年就有了，”丹尼羞羞的红着脸。

好心情日记篇十

亲生父母的绝情，养父母的无私与伟大，在女孩心中永远都很困惑，他不懂为什么自己会是一个……女孩将那刺痛内心的秘密永远的埋藏在了心里，没有谁知道，曾经她面对那些流言蜚语，面对别人的笑语是怎样走过来的，在她内心深处到底承受了多大的心理压力和负担呢？那也许是一个永不为

人知的秘密吧！

累，不是放弃的理由，不是伤的开始，不管现实怎样残酷，命运如何不堪，我们依旧不能停在原地，要学会遗忘，学会承担，学会面对，为那些疼爱自己的人。

好心情日记篇十一

而我的牢笼· · ·

我坐在病床上透过窗户看着那狭隘的一小片天地，久久
哈！

眼前突然出现的一束花拉回了我的思绪，从花束后面露出个大大的笑脸

我看着眼前出现的男孩，不禁莞尔

“又是这样，你也不累？”

“你喜欢，怎么会累”

男孩无所谓的笑了笑

我小心的捧着手里的花束，萦绕在鼻尖的淡香，嘴角有了一些快乐的弧度

可是，他忘不了在他每次来看她时，她总会望着窗外，眼神中是期望，身上萦绕的，是绝望

如一个布满裂缝的玻璃一样，一碰即碎。脆弱的让人心疼

女孩回头看着男孩，看到的是男孩眼中还未褪去的难过

女孩拉起男孩的手，轻轻的握着：“你知道吗，我想去亲身体验外面的世界，不再是透过那一扇扇窗户。我想亲自去感受外面的世界。阳光，清风，还有那花香。”

男孩看着女孩说着，脸上是少见的开心，好像那苍白的脸色，也有了丝红润

“可是，我的牢笼禁锢了我，那可怕的病症夺走了我的梦想。命运啊··是如此的无法违抗。”

女孩敛下双眸，淡淡的说出口，嘴角的’苦涩，却是无法咽下

他怕

是啊，他怎会不知道，她的一切他是如此的了解，她的过去都有他的参与，他的过去。亦是

他们之间，早已无法分割了啊，那份感情···

女孩看着趴在床边熟睡的男孩，轻轻的用手描绘着他的轮廓

谢谢你的守护，我生命中的温暖

女孩抵着男孩的额头，轻轻的说了这些话

命运是不公的。它夺走了属于女孩的梦想，也夺走了，属于那个男孩的所有

在女孩看不见的角落，那本应熟睡的男孩，在哭泣着···

第二天，天空飘下了这一年的第一场雪

女孩透过窗户看着雪花飘零着：“下雪了哦，抱歉，我只能陪你在这一看看了··”

女孩还没有说完时，男孩就抢先一步说道：“这次，我们出去看吧。”

女孩有些惊讶的看着男孩，那眼中满是认真

就这样，在今年第一场雪的第一个晚上，我完成了我的梦想