

最新匕首操军训心得体会感想 个人军训 心得体会感想(模板8篇)

军训心得是对军事训练过程中所学到的知识、技能和态度的总结，它有助于我们进一步提升自己。小编为大家准备了一些实用的工作心得参考，希望能够帮助到正在写作的你。

匕首操军训心得体会感想篇一

顶着盛夏的酷日，我怀着激动神往的心境，早早地踏上了来__的列车，入校参与__月__日开端的军训。要知道，为了能尽早习气大学期间仅有的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。虽然在初中和高中都参与过校园组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”教授的阅历，自己的身体素质又相对较好，可仍不能漫不经心。

到校后的榜首早上，六点还没到，已被窗外小班长集训规整划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们乌黑而强健的身影，在怅惘自己最初没有被选为小班长的一同也暗暗下定决心：必定在军训中严厉要求自己，以小班长为典范，争当优异学员。

当然，自己的投入也有了必定的报答：被选为小班的副班长，帮忙班长进行一些组织、操练作业；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在行列榜首排向首长展示五连的精力面貌。

转瞬，时刻短的两周行将曩昔。在这两周军训日子中，我领会到了职责与任务，磨炼了毅力，把握了不少军事与民防常识，感触到了联合的力气，增强了时刻观念与团队知道，领会了忍受与坚持……感到自己无论是从身体上仍是思想上都得到了一次操练与前进。信任这次时刻短的军训会给我留下永久的回想，使我获益终身！

匕首操军训心得体会感想篇二

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！

匕首操军训心得体会感想篇三

我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。

光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧

贴裤缝线;头要正,颈要直,口要闭;两眼瞪大,目视前方,重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准,站十分钟军姿,就会汗流浹背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的,脚要踢得很高,刚开始学的时候,教官要我们把脚抬起来,然后站着不许动,要把脚抬高,单只脚又站不稳,一开始总是摇摇晃晃的,后来练多几遍,渐渐适应了,就站稳了。光是练踢脚,就练了一上午,双腿都快要麻了。不训不知道,一训吓一跳。

通过这次军训才知道自己的体质有多差,才第一天我们班就有人倒下去,可能那天有些同学没吃早餐,才在操场上站了一会儿,就体力不支晕倒了,接连几天几乎每天都有人不舒服,吓得我总是担心自己会不会也倒下去。幸好,最后我挺过去了。欢迎您投稿)五天的时间,说长不长,说短不短。这次军训磨练了我们的意志,加强了同学们之间的合作性,也加固了大家的友谊。

匕首操军训心得体会感想篇四

说话说:天下没有不散的宴席。持续一周的军训生活画上了圆满的句号。现在身处校园。但内心还是记挂着军训的点滴。就如同,身处曹营心在汉。对往事,那样的怀念,对过去的追忆,又是那样的痛并快乐。

有人说:人是有感情的动物。此时此刻的我体会深刻。太多的不舍,太多的依恋留在了国防园。

和蔼可亲的教官让我不舍:他的身影,他的一言一行无不让我感到亲切。初见教官时内心有恐慌,有压抑,但在日后的军训中我感到了他是那样的和蔼,那样的严厉,又是那样的风趣幽默,是他为我们枯燥的军训带来了新的活力。对他的不舍远胜于一切。年少气盛的我,好想好想再回国防园,再次接受军训洗礼。

严而有序的训练让我不舍，是它吸收了我辛劳的汗水，是它记录了我辛勤的付出，也是它承载了我对军训的依恋之情。广阔的军训场，我曾经在那里站军姿，练动作。绿草如茵的草地，我曾在这匍匐前进，它们是我们军训的功臣。

不管是苦，是痛，留下的只有回忆，微笑地面对未来，面对我们的学习，用军训的精神克服学习的障碍！

初中生个人军训心得体会

匕首操军训心得体会感想篇五

今天是一个阳光明媚的好日子。在学校的组织之下，我们来到了青少年拓展活动中心，开始了一天辛苦的拓展训练。

在活动中心里，我们认识了几位教官以及他们的主任——刘教官。在换好了军装之后，我们终于迎来了一个大考验，就是在11分钟之内走完一个充满障碍的一百米沙道。这条沙道看似只有短短的一百米，可却要从一个一米多高的坑中爬出，还要爬一堵两米多高的大墙，可谓是机关重重呀！尽管这样，我们__班的同学依旧是一个劲地在喊：“加油！”这使我感到十分欣慰。一路上，我们过关斩将，一路闯到了爬墙的那关，眼看胜利就在大家眼前时，我们班的刘彦宏同学却意外受伤，比拼被迫终止。事情的真相是这样的：为了让我们班完成这次考验，刘彦宏同学不惜牺牲自己在最下面让我们踩着他的身体过墙。幸好他的这一行为被教官发现，不然后果会不堪设想。

刘教官见此情形把我们班的所有人都给叫了回来。他先是给了我们一分钟的时间反思，然后站到我们中间，开始批评起了我们。这时我想要是我们在刚才的闯关当中多一分礼让，多一分关爱，用安全可靠的方法过墙也就不至于造成现在这样同学受伤的局面。

这次军训，我觉得更应该说是一节教育课。虽然这几位教官十分严厉，时不时地批评我们，但他们也是为了我们好。虽然这样的教育方式很特别，但聊胜于无。

匕首操军训心得体会感想篇六

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内务整理，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响；内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和_的一致好评。

锻炼了吃苦耐劳的坚强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难；顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浹背的滋味；在全身疲惫的状态下，

要一丝不苟的整理好内务.....。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。通过例举大量的事实、事件，使我们充分得到了锻炼。

今天早上，老师一走进教室，就对我们说：“告诉大家一个好消息，今天下午我们要去操场观看_年级军训汇演。”老师的话音未落，我们就欢呼雀跃起来。

我们盼星星盼月亮，终于盼到了下午。广播响起来：“_年级先下楼，五分钟后_年级做准备。”我急得像热锅上的蚂蚁：“怎么这么慢，还轮不到_年级？”我们每个人都弯着腰，两手握着凳子，做好了随时往外冲的准备。“_年级到操场集合。”我们一听，便像一群欢快的小鹿一样跑出去。体育老师让我们坐在操场的左边。坐好之后，我看见大哥哥姐姐们精神抖擞，个个像坚韧不拔的松树，笔直地站在操场上。不久，汇演开始了。

首先郭校长讲话，他感谢教官和_年级学生的努力，顺利地完成了军训任务。接着，_年级代表发言，她感谢辛勤的教官和关心他们的班主任，给了他们战胜困难的勇气。小代表满怀_的发言，赢得了台下阵阵雷鸣般的掌声。

伴随着王倩老师优美动听的解说，_一班大哥哥姐姐们英姿飒爽地走向主席台。教官一声口令“立正”大家立刻像钢铁战士一样矗在那里。“稍息”“踏步走”.....大家规范地做着每一个动作。每个人都那么认真，眼睛都不眨一下。又一阵雷鸣般的掌声响起，_一班军训汇演结束。接着，又走上了“_二班”、“_三班”.....整个操场沉浸在阵阵掌声之

中。

看着每个班整齐化一的动作，听着教官们略带嘶哑的口令，我思绪万千。“不经历风雨，怎么见彩虹，没有谁能随随便便成功。”这次军训汇演的成功，汇集了_年级学生和教官的多少心血和汗水。我要在今后的学习中，更加积极、刻苦、勤奋，以优异的成绩来回报老师和父母。

匕首操军训心得体会感想篇七

高中生的军训的心得体会

新生入学军训心得体会

第四天军训心得体会

军训第五天的心得体会

初中生军训个人心得体会1

升入初中后为期五天的军训结束了，这期间，是充满欢乐的、是难忘的、是不舍的……交集着各种情感，有种说不出的滋味。

当我第一天来到这所学校，开始军训时，我无法控制住自己的心情，像有一只小兔子在心里，怦怦直跳。既是紧张的、好奇的，也是开心的、快乐的。

当教官站在我们面前时，我开心极了！因为想到马上可以军训了，可以感受军训是怎样的了，就不由的开心起来。教官教会我们立正、稍息、踏步、齐步等时，我们高兴得快要爆发了！在那时，心中感到无比的自豪与骄傲。

每一个动作，大家都认真在做，都在用心、努力做到、最准、最快。教官脸上的微笑，就是对我们的回报，就是我们的期待！

艳阳高照，我们不怕苦、不怕累，依然坚持着。流下的汗水，是我们努力、用心的见证。我们的笑声、口号声，时刻萦绕在耳畔，我们的脚步，整齐而有节奏！

我们在阳光下成长，我们快乐，我们健康。我们是带着芳香的花儿，爱阳光，不爱温室，爱探索，不爱退缩。经历风雨的我们，必定能够见到最美的彩虹！我们迈着铿锵的步伐，一步一步向前走去，创造着更好的未来！我们挥汗如雨、团结一致，是为了得到日后的辉煌！

我们有方向、有决心、有节奏，我们永不言败！是这次的军训，让我感受到了团结的力量，让我懂得坚持，就是胜利！

这次的军训，是对我们身体上的锤炼，是对我们精神上的磨练与洗礼！

这一切的一切，都让我们受益匪浅！

初中生军训个人心得体会2

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的

中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

初中生军训个人心得体会3

军训结束的好快。晃一晃，要回家了。

我一个假期几乎都是玩着过来的，军训这样强度的训练让我有些受不了，所以刚开始的两天我总是掰着手指头数并想着“我要回家，还有_天就好了。”后来适应了一些才不再数。

军训的训练让我腿的老毛病又犯了，总是在隐隐作痛。第四天下午我实在疼得受不了了休息了一下午。我坐在一旁，看

着她们努力地训练我突然觉得好累，比我坚持着练还累。真的是很想很想继续上。还好后面几天腿还是比较给我面子的，没有怎么痛，于是我坚持下来了。

军训很苦，让我这个养尊处优的女孩觉得很别扭。可在我爱上它后，不论是刻苦的训练还是身体的伤痛、不论是教官偶尔的严厉还是顿顿都有土豆的“简易”饭菜，我都觉得无所谓了。因为我爱上它们了。

27号结训典礼结束后照集体相时，一个同学在不停地哭，我们都知道她是不舍得。我们也不舍得，却哭不出来。但上车刚刚启程时，我从车窗里看向教官，他也刚好望向我，看着他的笑容，想着他对我们的尽心教导，想着他尽他的努力帮我们做到完美的样子，我的眼泪突然不受控制地跑了出来。教官，我不舍得你！

军训是短暂的，但是它教会我的会让我受用一生。

初中生军训个人心得体会4

说话说：天下没有不散的宴席。持续一周的军训生活画上了圆满的句号。现在身处校园。但内心还是记挂着军训的点滴。就如同，身处曹营心在汉。对往事，那样的怀念，对过去的追忆，又是那样的痛并快乐。

有人说：人是有感情的动物。此时此刻的我体会深刻。太多的不舍，太多的依恋留在了国防园。

和蔼可亲的教官让我不舍：他的身影，他的一言一行无不让我感到亲切。初见教官时内心有恐慌，有压抑，但在日后的军训中我感到了他是那样的和蔼，那样的严厉，又是那样的风趣幽默，是他为我们枯燥的军训带来了新的活力。对他的不舍远胜于一切。年少气盛的我，好想好想再回国防园，再次接受军训洗礼。

严而有序的训练让我不舍，是它吸收了我辛劳的汗水，是它记录了我辛勤的付出，也是它承载了我对军训的依恋之情。广阔的军训场，我曾经在那里站军姿，练动作。绿草如茵的草地，我曾在这匍匐前进，它们是我们军训的功臣。

不管是苦，是痛，留下的只有回忆，微笑地面对未来，面对我们的学习，用军训的精神克服学习的障碍！

初中生军训个人心得体会5

在这个骄阳似火，夏末秋凉的季节中，我迎来了生命里的又一个转折点。我已经升入初中了，第一门必修课自然就是心理与体能的锻炼——军训。

刚进校园就与微风撞了个满怀，我已经做好了迎接军事生活的准备。

我们的教官姓彭。大家都亲切地称他为彭教官。彭教官的严肃又略带一点风趣，不一会儿就征服了我们这帮互不相识的小鬼。

整队、集合、稍息、立正、向右看齐、向左转、向右转、向后转、下蹲等等看似容易的动作，一到彭教官的指挥之下，一切又是那般地捉摸不透，没过多久，大家就埋天怨地，“哭爹喊娘”了。

最后同学们都被教官的“魔鬼式训练”弄得腰酸背痛、精疲力竭了。接下来一系列训练大家变得更是有气无力。后来，在彭教官的调整激励下，大家总算是坚持了过来。

这俗话说得好。魔鬼式训练不练白不练，练了不白练。果不其然，通过这一下午的训练，每人都丰收了累累硕果。我的收获就是：第一，通过这一下午训练变得更有毅力、有耐心了。第二，这样的训练让我以后不管是学习、生活、还是在

何时何地，我都不会半途而废，一定以着坚强、不怕苦的精神认真做好每一件事。第三，这样也会强健体魄，一举三得。我也乐在其中。

未来的漫漫长日，我相信更多的硕果等着我来丰收。有付出就有收获。何乐而不为呢？

初中生军训个人心得体会6

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们明白我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依靠。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我必须要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己完美前途，吃这么一点苦又算得了什么呢我必须要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾能够阻挡的同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都能够拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的回报。

最后我们班十分幸运的或的了一等奖。七天的军训，在脑子里刻上了辛苦两字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

初中生军训个人心得体会7

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

初中生军训个人心得体会8

“军政训练”、“教官”等词，使我对军训充满了恐惧。初中一年级的开学训练使我认识到了军训时的酷暑难耐和严格的特点，当时只觉得只有初一才会军训，没想到如今升到了初中二年级，军训还伴随在我们左右。

今天是初一年级军训的第一天，看着此时的天气，我提着的心才得以缓解，幸好不是大晴天，而是阴天，身边时常吹过刺骨的秋风，在领导进行讲话时，又下起了蒙蒙细雨，在这种天气下军训再好不过了，我们的教官带我们来到操场中的一片空地，开始排列队形，队形成七列八行的规格，但天气属实是掉链子，雨越下越大，经于领导命令全体师生及教官回教室练军姿，我们的教官也对我们做了简单的自我介绍，说：“我叫王凯，是濮阳市消防支队的一名消防员……”

下午天气有所好转，我们开始了第一次初二的军训。相比于上午那点皮毛样的军训，都不值得一提，我们总共练习了三个动作——跨立、稍息、军姿，不要小看这三个动作，军姿充分体现了我们的身体状况和坚强的意志，一站就是十分钟，有的同学啥事也没，但有的同学肚子疼，头晕等等情况，这就是身体素质的差别；而跨立和稍息则体现了我们团体的协作，必须做到整齐划一，只有多练团结度才能升高。

军政训练是学习的垫脚石，军训能将我们的团结协作和纪律发展到极限。

初中生军训个人心得体会9

时光匆匆。六天的军训就这样落下了帷幕。但却教会了我们许多东西和道理。是一次给我们深刻体验并且有意义的经历。

每天的军训内容很简单。其中站军姿是一项考验我们耐力的项目。站军姿一站就是20分钟，对于像我这种好动的人，真的是一种考验。站着站着就一身汗了，脚也酸了。我很想动动，但是班里每个人都这样好好的站着，我怎么能动，去破坏这个整齐的画面。一想到这，我就充满力量继续站下去。站完军姿，接着就是军训必学的基本动作。像蹲下，跨立，敬军礼，停止间转法，齐步走，踏步走；而齐步走，踏步走，齐步跑是所有项目里，很难做的很好的三个项目。因为这三个项目，要全班同学步伐动作节奏整齐一致，这样才能做好。

我们要花很多时间去做好这几个项目，但这过程是令人烦躁的，因为跑一会又停下来，走一会又停下来，实在是让人很不耐烦。同学们都抱怨宁愿一口气去跑上一圈来得痛苦也不要这样走走停停的。虽然是这么抱怨，但是大家都还是坚持下去。

军训的时候我们就像是在部队，要服从命令，听从指挥。军训培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志。让我们深深地体会到坚持就是胜利！军训训练我们的整齐度，教会了我们要懂得：无论以后会面对多大的困难，只要我们这个班的同学之间团结一致，互爱互助。我们就能够解决我们面临的困难。因为我们坚信我们军训时教官教我们的歌：团结就是力量！

我们以后的人生路上，也许会布满荆棘，而那印着我们脚步的路上的每一步，即使是泥泞不堪，坎坷不平，我们也要去踩去踏，去行进！自己选择的路，就算是跪着也要行进下去。因为那才是我们自己最真实的写照。

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”但困难是一块磨练意志的磨刀石。军训是困难的。但我依然感谢这次的军训经历，感谢有你们。

初中生军训个人心得体会10

军训生活早在一周之前就已经结束了，但每当我经过操场时，眼前就会浮现同学们在烈日下的身姿、被汗水浸湿的衣服、教官那一连串标准的示范动作以及一件件军训趣事。

一幕幕的场景像电影般在我眼前浮现，一周前，我们还在烈日下挥洒着汗水，还在操场上认真的训练着，听着教官严厉的话语，用心的做好每一个动作。一周后，我们依旧还在这个操场上，只是再也没有了教官那嘹亮的口号声。

其实军训生活是苦中又带着乐趣，在这几天里，每个人都有

着自己的辛苦、自己的快乐以及自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

初中生军训个人心得体会

匕首操军训心得体会感想篇八

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍地离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。