

2023年国旗下的讲话演讲稿(汇总14篇)

青春是人生中最美好的时光，充满了激情和朝气。了解文明礼仪的重要性，有利于我们树立良好的社会形象和品牌形象。

国旗下的讲话演讲稿篇一

老师们、同学们：

上午好！

选择了大海，就要乘风破浪；选择了蓝天，就要展翅翱翔

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对

100天，我们剩下的不是等待

100天，我们把握的就是希望

100天，将是见证10班奇迹的时刻！

战役即将打响！

号角今以鸣奏！

我们郑重宣誓：

身为xx的学子，身为十班的学生

我们不负父母的'期盼，不负恩师的愿望

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪；十年磨剑，我们崭露锋芒

今日寒窗苦读，明日独占鳌头

一百天，看我卧薪尝胆！

一百天，看我奋发图强！

举胸中豪情，倾热血满腔！

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有十班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求

去谱写一个属于我们的传奇！

国旗下的讲话演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们面临着人生的伟大挑战：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！让我们以积极的态度解决问题，以勇敢的态度战胜畏惧以激情的态度快乐学习，以平静的态度挑战忧虑，以自信的态度改变现状，以期待的态度憧憬未来！

高三是人生履历中最为亮丽的一道风景线，人生没有大学校园的记忆是不完美的，没有高三生活的回忆是有缺憾的。高三是享受拼搏、奋斗人生的时光。花季少年，初生牛犊，指

点江山，激扬文字，敢与天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

高三是拼搏的一年。人们常说：此时不搏何时搏；就是说，拼搏要抓住时机。幸福在于拼搏，享受在于拼搏。拼什么？拼效率，有了效率才会有成功；拼心态，愉悦的心态激活大脑的思维；拼意志，顽强的毅力不畏惧任何失败；拼潜力，人们往往会被自己巨大的潜力惊得目瞪口呆。

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争。我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十一载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。

高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那一股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住：选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨我们高声怒吼：暴风雨，请来得更猛烈些吧！怕你就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有乘着坚定不移的人生信念，牢牢把握住

自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，20__年的辉煌才会属于我们。

国旗下的讲话演讲稿篇三

高考是一场战役，是一次挑战，但是我觉得，高考对于每一个高三学子来说，又是一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们不是说要回报父母，回报老师吗？我们不是说要报答母校，报效祖国吗？那还等什么呢？机会来了，我们的节日也来了。

我们常说：“两害相权取其轻，两利相权取其重”。在离高考还有30天的时间里，学会选择，就是学会权衡利弊，着眼高考，注重现在；学会放弃，就是学会审视自己，扬长避短，量力而行。向自己的各种兴趣、爱好做暂时的byebye□在科目上“有所为有所不为”，对于已难有所突破的跛腿学科，与其再投入太多的精力，不如将自己的优势学科把它发挥到淋漓尽致。向短期见效的记忆性科目倾斜，向自己的优势科目倾斜已成为不得不做的选择。

同学们，“在这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”

下面我讲一个真实的故事：一支探险队在沙漠中艰难地跋涉，头顶的骄阳烤得队员们口干舌燥，最糟糕的是，他们没有水了。一个个像丢了魂似的，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？队长拿出一个水壶，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶在队员们的手中传递，一定要走出沙漠的信念支撑他们一步一步地向前挪动。终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠。但当队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

“三分天注定，七分靠打拼”，如把七分打拼再分的话，“高考，三分靠实力，四分靠心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。如果缺乏良好的心态，考生就难以在考场上正常发挥，甚至可能导致高考失败。越临近高考，心理调节就越关键，越重要。如何调整好心态，优化好心理，搞好最后的冲刺，从容应考。所以从考前心理准备上我讲几点：

1. 作一些积极的自我暗示，树立必胜的信心

有这样一个故事：明朝有位秀才三次进京赶考，在考前一天的晚上做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，准备收拾东西回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗？怎么今天就要回去了？”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗？戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要诀。

2. 注意调节好自己的期望值，正确对待别人的期望与评价

进入高三后，你给自己确定了一个目标，本来是好事，但如果脱离了客观实际，则会适得其反。期望值不能定得过高，定高了，在考试时总是达不到，就会产生焦虑心理，就会感

到灰心丧气;定得合适,考试时就容易感觉达到了,从而获得成功感,产生愉悦,增强自信心。另外考试过程中过多地考虑考试结果如何,患得患失,自然会产生“达伦瓦”效应,造成全盘皆输的结局。因此,这段时间学生应该排除一切杂念,调好自己的期望值,不要太在乎别人的期望与太多的评价,按照老师的安排、自己的计划坚定地学下去。

3. 以平和的心态对待考试

在考试中,任何难以预料的事情都会发生。有时可能是这科试卷的难度不大,或是自己复习的要点抓对了,感到很容易;有时可能是这科的难度特别大,或是自己复习的要点把握得不够好。碰到这种情况,要知道,“人难我难我不怕难,人易我易我不大意”,高考也只不过是一场考试而已,这时候,只要我能以平和的心态考下去,发挥出了自己正常的水平,就一定能够成功。

同学们,高考就像长跑,现在离终点仅剩一二百米了,“拼到最后拼意志”,“拼到最后拼精神”,既然选择了远方,就没有放弃的理由,成功就在不远处,告诉自己要坚持下去,“谁笑到最后,谁笑得最甜”。

同学们,20xx年的六月,是精彩的六月,因为我们可以创造奇迹;20xx年的六月,是感伤的六月,因为我们将要各奔东西;20xx年的六月,是刻骨铭心的六月,因为当我们白发苍苍时,还会想起高考冲刺时在一起拼搏奋斗的战友们。

最后,我以《年轻的战场》来结果今天讲话,“今天我,又终于站在这年轻的战场,请你给我一束爱的光芒,今天我走向这挑战的远方,我要把这世界为你点亮??”预祝同学们20xx年高考,一马当先,马到成功!

国旗下的讲话演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！我发言的题目是：立壮志十磨一剑，铸辉煌百日试锋芒。

今天，是一个不同寻常的日子。再过天，你们将接受高考的洗礼。曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了一高的大门。回首过去的三，仿佛弹指一挥间。在这几百个日日夜夜里，我们全体师生同参与并见证了我校伟大的三次创业。在新一届领导班子的正确指引下，我们披荆斩棘，顽强拼搏，打造出了一个斗志昂扬、奋发向上的团队，一个在各方面工作都堪称楷模的团队。

在这个集体里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时候，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们一直坚持集体备课，集思广益；教研会上，老师们为提高教育教学质量群策群力、各抒己见；为了编制高水平的学案，老师们利用下班时间埋头书海，查阅资料；在每次考试结束后，各班科任老师在一时间召开会议，针对每名同学的成绩细致分析，睁问题，提出解决办法……。在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬一高人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你

们同舟济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的一秘诀。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

三，要树立“依靠自己，战胜自己，超越自己，成就自己”的自强不息的精神。面对高考，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。一是要勤学、善思、多问，认真查漏补缺，夯实基础；二是坚持严格自律，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入；三是坚持以“没有最好、只有更好”的标准从严要求自己，不自满、不安于现状，执着追求，勇攀高峰，超越自己，创造佳绩。

国旗下的讲话演讲稿篇五

同学们，朋友们，我的亲爱的学生们：

离高考还有整整200天时间了!看着倒计时牌,大家作何感想呢?有的同学肯定很是着急了:怎么一眨眼高三就快结束了呢?我可远没有学好的呀!也学有的同学会感叹:两百天,我还能做些什么?我还能改变些什么?我们不妨化用伟人的一句诗“一百天太久,只争朝夕!”更何况我们还有两个一百天呢。不要小看这区区两百天。两百个日日夜夜里,有4800个小时,二十八万八千分钟。而两百天后,我们迎战的只有四场考试五百四十分钟而已!在这二十八万八千分钟里,我们完全可以创造奇迹!

或许,以前你因为骄傲懈怠了自己,成绩有些不如意。那么,从现在起,坚持每一天自戒自省,认真对待每一次考试,认真做好每一科笔记,认真处理每一个问题,集腋成裘,聚沙成塔,二百天后的考场上,你一定会重现英姿圆理想之梦!

或许,以前你因为疏懒放纵了自己,家长老师不太满意,那么,从现在起,严格自律奋起直追,抓住最后的契机,分秒必争刻苦学习,像最认真最勤奋的同学看齐,与最优秀最出色的同学竞技,和每一位老师配合默契,愈战越勇,再接再厉,二百天后的考场上,你就是决缰而跃的黑马,一飞冲天的雄鹰!

或许,以前你因为自卑看轻了自己,认为前途布满了荆棘。其实,荆棘是你想象的路障,其实,每一朵花都有开放的权力!想一想自己,你可不可以中途放弃,我们从最基础的抓起,还有二十八万八千分钟的收获机遇。问一问自己,你是否尽力,从今天开始,别再浪费时间自怨自艾,增强自信,提高效率,天行尚健君子自强,涓滴之水汇成江河,二百天以后的考场上,你同样会吐露扑鼻的芬芳!

在这里,我还是忍不住要唠叨几句(再过六个月想听都听不着了

更要讲究学习方法。“工欲善其事,必先利其器”“磨刀不

误砍柴功”“万丈高楼平地起”，等等。这些古训说的就是要重基础的意思，任何好高骛远的想法都是没有好处的。基础的东西就是我们曾经读过的教材，怎样将教材读好读活就是目前最大的复习。一是不要急躁，花一些时间，看看教材，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象，所谓“万变不离其宗”：而是不要怕多，再多都是你曾经走过一遭的了，算来也是老朋友了，充分利用原来的课堂笔记，走向老朋友，走近老朋友，他一定会唤起你的回忆的：三是做到高屋建瓴，居高临下，将教材知识形成系统化，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。正如有你到大海捞针，本是不可能的，而你对大海的宽度和深度若有了了解，哪些地方可能藏住针，也就能找到那颗闪闪发光的针了。这是第一点。再有，向课堂45分钟要成效，很多成功的高考经验都说到的一条学习方法就是上好每一堂课，难道你还怀疑吗？还不这样去做吗？而且，高三是知识点、信息点（老师介绍的和你在课外得到的）、应考方法全方位奔向你时，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。第三，做好每一套练习题，坚持不懈，永不放弃，把平时的练习当实战，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

同学们，还有最后二百天，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，但是，天上不会掉馅饼，幻想必定铸成空。达到理想的彼岸，铸就人生第一个辉煌，唯有自信拼搏刻苦努力！让我们师生携手并肩，在最后的二百天里，同心同德，自信自强，在二百天以后的考场上，撑起一方晴空，为了每一个为你付出的人！要知道一个家庭培养出一个人才不容易，但只要出一个人才就可以改变这个家庭的命运！有人说有两种人生：一种是腐烂，一种是燃烧。我想聪明的你一定会做出正确的选择的！

好了，今天就说到这里吧，如果你有什么想法，请及时的跟你的父母和科任老师交流，或者直接找我，憋在心里会把你憋坏的。

另：要与老师格外亲近，他们可是与我们相处了几年就要分别得朋友了，何不珍惜这很快就会过去的200天呢？更何况还有助于学习和进步呢。要爱我们的母校，这是我们生活了三年的栖息之地啊，应是有感情的，有情有义才是为人之根本。

国旗下的讲话演讲稿篇六

同学们，20__年我们以优良的成绩考入__中学，3年来我们披星戴月，寒暑不停，奋发苦读，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的寻求，夏雨磅礴里有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟间有我们勃发的豪情，冬雪飘飞下有我们坚定的足迹。3年中，我们和伟大祖国同步前行，走过困难，走向成功，以高昂的身姿共同迈向美好的明天。今天，我们迎来了高考zhe特殊时刻。高考，对我们来讲是12年寒窗苦读的最后关口，是漫漫人生的第一次艰苦决定，也是美好前程的奋然起步。而大学，是我们12年艰苦奋斗的终究目标，是人生道路的一个全新境地，也是经历高考后的浴火新生。大学是我们每位同学的理想和目标，但不经历高考这个锻铸的进程，再好的理想和目标也永久是个虚无漂渺的梦。所以，我们既然有了这一远大的目标，就要为之艰苦跋涉、奋斗不已，就要以百倍的信心和高昂的斗志，把高考进行到底。

首先，我们要保持良好的心态，相信风雨以后一定是彩虹横天。

第2，我们要保持高昂的斗志，相信坚持到最后就是成功。

学如逆水行舟，没有上进地原地徘徊就是后退，就会被他人超出，不要只是妄自嗟叹或欣赏他人的成绩，更不要被他人的成绩吓倒。所以始终保持高昂的斗志，不被现象迷惑，不被成功冲昏，不被一时的挫折吓倒，不被暂时的迷茫左右，坚持每天，每周，每月；坚持每节，每章，每科。相信坚持就是成功，这类精神和果敢的行动，是赢得高考实现理想的

唯一方法和凭仗。回首过去是12年感染欢笑和泪水的奋斗拼搏，展望前方是yinian朝夕苦读和伴卷而眠的坚守期待，成功就在前方，坚持就是成功。相信一分耕耘，必有一分收获，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，只要我们不抛弃，不放弃，生命将更加壮美。同学们，人生没有第2件值得用12年时间去准备的事情，人生没有第2件能牵动如此多的人共同参与的事情，莫负本日华年似水，定逞明代斗志如风，相信同学们一定能冲破拂晓前的黑暗，去拥抱那金光4射的朝阳。

第3，我们要增强时间意识，相信充分利用时间就是创造成功。

固然，亲爱的同学们，在逝去的漫漫征程中，在朝着理想迈进的大道上，你们不会感到孤独，由于还有我们——你们的老师们在陪伴着你们，在做你们的坚强后盾。近3年来，近一千个日昼夜夜的相处相伴，你们的一切早已和我们这些老师们牢牢地连在了一起。现在，高3了，同学们，你们能看到，你们的老师们来的更早了，走得更晚了，和你们走得更近了，陪伴你们的时间更多了！同学们，请你们相信，在未来的时光里，老师们会更加全身心肠帮助你们；在迈向理想的征程上，老师将和你们一路同行！

同学们，长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎。我们是狂奔的骏马，哪怕千难万险；我们是飞翔的雄鹰，何惧狂风雷电。同学们，寒窗苦读10多年，烈火熊熊铸长剑，大鹏一日因风起，扶摇直上9万里。让我们一起，不鸣则已，一鸣惊人；不飞则已，一飞冲天！在最后的的时间里，我们有了自己人生的选择：选择了大海，就去披荆斩棘；选择了蓝天，就去展翅翱翔；选择了高山，就去努力攀登；选择了高考，就全力以赴。行动一行动一行动是最好的誓言。奋斗，让飞翔的梦在6月展翅；奋斗，让雄心与智慧在6月闪光。同学们，拼搏百日、赢在高考，向着心中的目标，动身！成功属于你们，金榜题名，高考成功！

国旗下的讲话演讲稿篇七

老师们，同学们：大家早上好！

一年一度的高考，承载着国家的命运，民族的重托和广大考生的人生转折，因竞争超乎寻常的激烈而变得硝烟弥漫。老师为高考升学而殚思竭虑，苦思冥想，莘莘学子为梦圆高考而心力交瘁，寝食难安，家长更是望子成龙，为考生牵肠挂肚，坐卧不宁。

社会的关注，学校的督促，家长的期盼，自我成功的意识，形成一种无形的巨大的压力网。日益逼近的高考使学生之间出现以下几种不良现象，有人称之为“高考综合症”。

现象之一：有些学生因自我期望值高，总担心自己高考会失败。考前的平时测试偶尔有一次考不好就开始怀疑自己，担心在真正的高考中会出现同类情景。由于惧怕失败，便整天想避免失败，也就整天笼罩在失败的阴影里。这种现象心理学上称之为“求败心理”。

现象之二：有些学生感到时间紧迫，拼命挤时间苦学，晚上熬到夜间一两点钟，白天老师上课时却昏昏欲睡。生物钟紊乱，睡眠不足，体质下降，我们称这种人为“猫头鹰”，称这种学习方法为“开夜车”。看似很刻苦，但效率很低。

现象之三：有些同学特别看重学习，总想在学习上超越别人，总担心被别人超越。所以情绪上常常处于紧张不安状态，搞得自己吃不香、睡不好，精神也不愉快。心理学上称这种情形为“成就焦虑”。

现象之四：勤奋学了，认真做了，却“视而不见、听而不闻、学而不入”，学习成绩不再提高或提高不明显，或原地徘徊甚至稍有下降。这种情形心理学上称之为“高原现象”。

以上几种现象是高考前比较常见的现象。这些情形共同反映了考生考前的通病：心态不稳，焦虑浮躁，求胜心切。那么怎样克服解决上述不良现象，顺利度过高考冲刺阶段，决胜高考呢？以下几条建议供同学们参考。

第一. 我们要强化自信

平发挥。不管怎样，在高考前夕，对于自己的缺点和不足不要过多自我责备，要多看、多想自己的长处和潜力，激发自信。或许有的同学模拟考试中成绩不够理想，请你不要灰心，你应该庆幸自己已发现问题所在，你应该大声地告诉自己这些问题已不再是问题。有这样一个真实的实验：失眠的人，给他吃一般的维生素药片，说是治失眠的特效药，晚上他果然睡得很香。这就是心理学上的自我暗示。同样，积极的暗示会对高考产生巨大的正面影响。这就是常说的：高考，六分考能力，四分考心态。

同学们，不管你现在的成绩是出类拔萃，还是和别人有一定差距，千万别忘了每天都带着自信醒来，告诉你自己，高考我一定行。

第二. 我们要高度的专注

瓦伦达是美国的钢索杂技演员，人在离地几十米的高空走钢索，没有任何安全保护措施，危险可想而知。但瓦伦达毫不畏惧，每战必胜。有人问他成功的诀窍，他说：“我走钢索时，从不想目的地，只想走钢索这一件事，专心致志走好每一步，不管得失。”后来心理学把这种专注于自己的事，不为其他杂念所动的心理现象称为“瓦伦达心态”。同学们要想获得高考的成功，无论是在最后的备考中，还是在高考的过程中，都应有这种瓦伦达心态。

同学们，淡化对高考结果的预期，不要去想考好或考不好会怎样，我们要做的只是集中所有的注意力去复习迎考，心无

旁鹜地走进高考的考场。具有“瓦伦达心态”，你的高考一定能超水平发挥。第三，保持考前的热身。

中国体育曾有一个的“马家军”，他们在大赛之前依然进行着训练——不到比赛开始，他们的训练就不会结束。但就是这样训练方式让他们取得了令世人瞩目的辉煌业绩。为什么？因为她们一直保持一种积极的状态！

整整一个学期同学们一直在进行紧张有序的复习，你们的大脑中枢已经建立起特定的思维运作模式，如果突然停下或做重大变化，原来的思维模式就会被打乱，复习的效率就会大大削弱。高考复习的目的不仅是把知识烂熟于心，更是要保持一种对考试自动化操作的状态。其实，的临考状态，就是复习状态的平稳延续。所以，这几天保持一定量的热身练习很有必要，不为答案的精确，只为保持惯常的思维模式，保持答题的手感，使复习内容始终在大脑中处于待提取的激活状态。

高三的同学们，万米长跑的终点就在眼前，也许此刻你已大汗淋漓，身心疲惫，但必须咬紧牙关，奋勇冲刺。最后，希望我们高一高二的同学共同为学兄学姐的高考创造良好的学习生活环境，希望我们全体高三同学都能满怀信心地迎接高考。

高三的同学们，祝你们成功！

国旗下的讲话演讲稿篇八

各位同学，即将高考，即将离别，我内心是很多说不出的感受。有点失落，因为我也是陪同大家一起走过滨江高中三年的老师之一。每次下课、晚自修同学们都从我门前走过，常常听到开心笑声。经常打招呼问好很亲切。有点开心，是因为你们即将走向更广阔更美好的世界，那是希望之旅，好事！

各位同学，我不是叫你高考到处去找女学生聊天啊。是建议你们高考的时候，去发现一两件开心的事情，转移下压力，更好的发挥水平。发现美好。

第二个故事，是十多年前，我带的学生在高考前找我谈心，说越临近压力越大，越不知道将来干什么，越觉得迷茫没有动力。我当时想，好好的平常你不思考人生，高考了要谈人生了，我也是醉了。后来我仔细思考了一下，说了以下观点：

以后每个人有不同的大学不同的人生路，不同的职业。但是有很多东西是共通的，其中最重要的一点是，要做一个内心强大的人。

1、内心强大的人是有着自己坚定的品质。这就是一种担当，说的浅显一点，就是安全感。具有担当意识的人，会让你身边的人有安全感，让你身边的社会更加稳定，让这个世界更加祥和。

2、内心强大的人总是有自己的理想，并且总是努力去做。这就是进取，简而言之，就是改变。具有进取精神的人，会思考如何去提升自我生活的品质，去改变周围这个社会的面貌，去影响整个世界向美好进发。正如，哈佛要培养的人，就是要改变整个世界的人。这么一种人老天爷最终都会帮他取得成功。

3、内心强大的人是心境平和的人，这就是阳光，就是一个高素养的现代公民。阳光的人，会让你身边的人觉得温暖，舒服。因为你的存在，给整个社会一抹明亮的色彩；因为你的存在，高素养的行为提升身边的社会文明程度。

每个人的心理都潜藏着巨大的心理能量，一旦正确使用这种能量，就能成就丰功伟业。相反，如果这种心理能量没有得到正确的使用，就会产生巨大的内耗，足以让人一生一事无成。

真正的强者在于内心强大，不再需要依赖外界对自己的评判，要有自己的奋斗目标。

第三个故事，是关于七年前有个叫王瑶的外地生，给我的印象非常深刻。他后来在滨江校区刚刚开办高中是还作为优秀毕业生来讲过话。他就是一个非常独立和冷静的人。他成绩一直名列前茅，也是预计的牛人。他家庭条件不错，但是一直住在学校宿舍。他自己是这样回答原因：如果住的条件太好，有电视等等怕会控制不住自己，加上校园内有晚自修，有苦读的同学给他正面影响。这就是一个独立的，懂得自己需要的人。那年高考，我在监考，一直记住这样一个画面：在考生进来候场的时候，他总是一个人坐在池塘边，看着水面。就这样安安静静的坐着，周边的同学有笑闹，有走来走去。他就这样安静的坐着，这个小家伙最后考上清华。

高考是考心态，最终还是看自己的实力。考场发生意外的情况其实是极少数。所以保持冷静，平常心很关键。

因此，建议各位同学，现在安静的闭上眼睛，在脑子里过一遍高考的整个过程。在家准备好文具袋，然后在附中外面等，然后进校园，发现迎候的老师，看看老师们穿衣服有什么不一样，穿了红衣服，哈哈，是不是想开门红。笑一笑。然后在校园里面等候的时间，找个同学聊天或者是自己走走，湖边逛逛。然后在预备铃响进考场，检查下笔这些文具。深呼吸。然后发试卷，打开语文试卷。正常，哎呀，好容易，所有的字我都认识。

soeasy[]哈哈

高考，就这么简单!!

国旗下的讲话演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们，早上好!

很荣幸代表高一14班作国旗下演讲。今天我演讲的题目是——冲刺高考，祝福高三。

在这个烈日当空、阳光明媚的六月，高三的学长们即将迎来高考。对他们来说，这是人生中最大的挑战，也是最重要的转折点。寒窗苦读数十载，只盼今朝，金榜题名。在这里，我们祝福他们，祝愿他们在高考中取得优异的成绩，跨进自己理想的高等学府。

梅花香自苦寒来。贾逵隔篱偷学的勤奋好学；宋濂冒雪访师的坚持不懈；顾炎武读破万卷书的孜孜不倦，都是大家学习的榜样。想要攀登成功的顶峰，一览众山小，必先经历沿途铺满荆棘和曲折万分的道路。高三的学长们定会挥舞这把手中的利剑，劈霜露，斩荆棘，开出一条通往成功之路吧！

虽然离高考只剩下短短六天的时间了，但他们仍然很珍惜每一分每一秒的学习时间。现在正是见证他们用三年汗水浇灌的花蕾怒放的时刻了。成败都将在一朝间见分晓！

在这最后关头，具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题最好的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，希望他们能沉稳而欣慰地对它说——你终于来了！并以最好的状态迎接它。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

高中三年风雨的砥砺早让他们双翅坚韧无比，千百个日夜的辉煌已练就他们的灵俊果敢。天高地远好壮游，愿高三的学长们带上自信的微笑去踏平道路上的沟沟坎坎。愿他们借头顶这深邃的苍穹为眼去洞察试卷上的每一道机关，绕过题目中的每一口陷阱！祝他们能用最满意的成果去描绘自己灿烂的人生！也愿高二会考的学长们一帆风顺，高一的朋友们能青出于蓝胜于蓝，传承刻苦精神，再创佳绩！

我的演讲完了，谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇十

尊敬的各位老师、各位家长、各位同学：

今天是一个特殊的日子，备战高考一百天的誓师大会隆重而又充满激情。我们高三的同学代表、教师代表、家长代表，代表20__届做了很好的发言，字字恳切、句句实在，道出了同学们的决心，讲出了老师们的希望和家长的期盼。我们都是为了一个共同的目标：让九十五中的高三学子走向成功人生，为你们的终身发展奠定良好基础。

同学们，未来的一百天非常宝贵，我代表学校，希望同学们在三个方面继续努力：

第一，要自信。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀”。中国也有一句格言：“思其败则必败，思其难则必难。信其行则可行，信其成则可成”。面对高考这严峻的挑战，你们要克服自卑、畏难的心理。在任何时候都要相信自己，只有自信才能拯救自己，只有自信才能在人生的竞技场上发挥出最佳水平。请同学们每天早上醒来告诉自己的第一句话就是：“我能行”！还要相信我们的老师，九十五中有一支能够吃苦，肯于拼搏，勇于奉献的高素质的教师队伍，近年来我们创造了够杨一中分数线的留校学生二本全部上线的奇迹，做到了低进高出。我相信，我们这一届仍旧会拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

第二，要自律。高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。所以在今后的一百天中，老师也许对你们的要求更严格、训练更艰苦，我相信同学们能够理解。良好习惯的养成，决定一个人未来的命运，所以，高三无特区，在做人做事上要严格要求自己，要树立九十五中学最高年级勤奋好学、遵规守纪的好榜样。

第三，要自强。今天拼高考，不再是有大学上，而是有好大学上，有名牌大学上，所以高考的竞争仍然十分激烈。只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登。在这一百天，练习的难度将进一步加大，知识的容量将进一步扩充，考试的次数将更加频繁，你们要靠顽强的意志，来应对磨炼和压力。

不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管每次考试成绩是优是劣，都要以积极的态度正确对待，永不言弃。要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从失误中找准方向。就像篮球巨星乔丹说过的那样：“我会接受失败，但我不会接受放弃”

老师们，同学们，一百天是新的起点，一百天是新的征程。我们要在学校“自强达志”精神的引领下，珍惜100天，拼搏100天，奋斗100天！最后衷心祝愿我们20__届高考再创新的辉煌！谢谢！

国旗下的讲话演讲稿篇十一

尊敬的各位领导、教师、家长、亲爱的孩子们：

大家好！

我是高三(10)班徐灿同学的家长，叫___，有幸作为学生家长代表上台发言，我谨以我个人的名义并代表全体高三家长致以衷心的感谢：感激校领导和高三教师们为我们普通学生的家长创造了这样一个互相交流的平台，感激多少年来浠水一中教师们的辛勤劳动和付出。多少个日日夜夜你们辅导学生，把深奥的知识及做人的道理传递给每一位学生，深得我们家长放心。平时，我们家长心里一向在默默的念叨着。孩子的学习是艰苦的，但高三的教师更辛苦。此时此刻，我想借各位家长和孩子们的掌声对校领导及教师们说一句：“我们真心感激你们！”对起早贪黑，勤奋刻苦的孩子们道一声：“你

们辛苦了”！

亲爱的孩子，高中生活，异常是冲刺阶段，是一个极其艰辛的过程，在一次次考试的历练中，在亮到深夜的台灯下，在你们疲惫、失落的眼神里，爸爸、妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。也许我们以往的担心、焦虑、唠叨给你们添加了压力，但这就是父母啊，一切都是为了孩子！其实，父母因为有你们这样出色的孩子已经深感自豪。

孩子们，金榜题名固然重要，但在高中阶段所收获的那一份刻骨铭心的历练、学会驾驭人生、学会坚韧、学生拼搏的素养，这些都将成为我们终生受用的宝贵财富。如果对高考有这样的理解，这样的把握，我相信无论你们在怎样的状况下，都会义无反顾，信心百倍，马到成功。期望你们能坚守“最初的梦想”，练就“隐形的翅膀”；坚定信心，坚忍不拔，毕竟天道酬勤，不必创造奇迹，但求无愧于心！

浠水一中自古英才辈出，前有岑拯大师兄（长征三号总指挥），南天骄（黄冈理科状元）等等，今有马博、冯德威、蔡遥、徐梓程、李佳杰、姚楠等一大批同学，都是我们学习的楷模，他们的父母更是我们学习的榜样。也能够很自豪的告诉大家，家妹十岁就以山村“金凤凰”的身份从浠水一中“飞到”了北京的一所大学，之后以留美博士后的身份回国在中央民族大学任教授，可是我坚信“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”

家长朋友们，其实高考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，但让孩子们安心备考，我们必须摆正自我的位置。还要求我们在全力配合学校安排的同时，给孩子足够的支撑和体谅，让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台，少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，正确地应对考前的每次检测、小结，不盲乐观、不横加指责。身体上加强营养，精神上减轻压力，做善关爱、会激励、有

智慧的“后勤部长”，想想高考以后，孩子们就要离家远行，独闯天下，就让我们静静的陪他们走过这段不平凡的征程吧！

我最亲爱的孩子，如果你觉得此刻走的很辛苦，那么就证明你在向上走。十二年磨剑，卧薪尝胆；每一次出手，所向披靡。让我们齐心协力，共同努力，把浞水一中推向一个崭新的高度，最终祝愿所有的同学有一个完美的前程，一个无愧于心的青春！祝广大家长合家幸福、美梦成真，祝愿浞水一中高考再创辉煌！

多谢大家！

国旗下的讲话演讲稿篇十二

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们在这里隆重举行某某届高考100天誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！在此我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的问候！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离某某年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，倍感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的四高精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。在此我谨代表高三全体教师郑重承诺：我们将精诚合作，集思广益，不言苦，不言累！潜心备课，精心辅导，帮助每一个同学进步。我们将大爱尽责，关心每一个同学！有你们的地方就有我们的身影，风雨同舟，艰难共济！“甘将心血化成雨，润出桃花一片红”是我们的终极目标。

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认认真真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”，我们有理由、有信心相信自己一定能成功，因为我们有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是属于我们的！

同学们，高考冲刺号角已经吹响，让我们全身心地投入紧张的复习当中，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想。无愧无悔得过好每一天，尽情描绘青春的风景，抒写人生的篇章。让

我们整装待发，迎接六月。扬起希望的风帆，乘风破浪，向着光明，远航!100天的时间里，愿大家能做一个攀登者，面对最后一个山颠的诱惑，站稳脚，啸傲青山。做一个跋涉者，面对最后一道湍流的阻隔，扬起帆，中流击水。做一个战斗者，面对最后一个堡垒的挑战，急冲锋，旗开得胜。

冰雪消融，化作千顷碧波;朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。借一副对联请同学们共勉：

十载寒窗，百天苦练，何人健步登金榜一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。

横批：百日圆梦

最后，衷心祝愿同学们梦圆四高，梦圆某某!谢谢大家!我的演讲完毕。

国旗下的讲话演讲稿篇十三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

写一份高考相关的演讲稿不难，让我们也来写写。身为高三毕业生，唯有用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用无畏面对荆棘，才能决胜高考。你是否在找正准备撰写“国旗下高考演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考!

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自高二(2)班的王贝贝，今天我讲话的题目是——笑迎高考。

同学们，战斗的号角已经吹响，不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。今天距高考仅有15天，万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点仅有几步之遥。也许是强弩之末让你感到，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张，也许你还有大势已去的无奈，但是，越是剑拔弩张的紧要关头，越是需要我们有足够的定力和信心，勇敢迎战高考。

15天可以很短，弹指一挥间。若你只当它是日复一日的煎熬，整日松散怠慢，你的确成功地消磨了最后时光，却失去了最后的查漏补缺、梳理知识的大好时光；15天也可以很长，长到你利用好每一天去尽可能改变现状，让不足得以补偿，让优秀的更加完美。不说你利用好每分每秒，至少你所花在学习上的时间都能发挥其最大效益。

以下向同学们提出我的几点建议，望有所帮助。第一，确保自身身体状况良好，注意饮食健康卫生，在天气不稳定时不要轻易减少衣服；作息时间保持充足的睡眠，不要因为内心焦急而熬夜复习。健康而精力充沛的状态才是我们发挥最佳的保证。第二，保持良好的心态。高考说到底也不过就是一场考试，与其紧张不安，不如坦然接受。多年的学习生涯，我们已经身经百战，何惧这最后一战？第三，重视细节，查漏补缺。目前的学习状况已基本定型，我们要做到是不断寻找并填补知识漏洞。往往决定高考成败的可能仅仅是一个细节。第四，重视基础，回归课本。千万不要心高气傲，不屑于书本中最基础的。

高考内容一定是从课本最基本的思想中发散出去，只有把握好这些，才有可能有所突破，或是获得意外的惊喜。

在这仅剩的十几天中，没有出息原地徘徊就是后退，就会被他人逾越，不要只是妄自嗟叹或感叹他人的收获，更不要被他人的成果吓退而感到自卑。在这最后的时间内，明确自己的目标，不要被压力击垮你的梦想。始终坚持向着你的梦一

步一步迈进，结果不会令你失望！

其余的话不用我说，道理也是显而易见，在这倒计时的日子里，将自己调整到最佳状态，精心学习那份等待时机的成熟，也一定要保有在这份等待之外的努力和坚持。十二年寒窗，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜，走过那段光明前最黑暗的道路，我们已站在光明的门扉前。六月七日，让我们一起迈出最后一步，最大一步，带上最美的笑容打开这扇大门！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

上午好！我今天讲话的题目是“临行前的祝愿与期盼”。

亲爱的高三学长学姐们，离你们踏入高考考场只剩为数不多的几天了。此时此刻，我谨代表高一、高二的学弟学妹，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在高中生涯的历写下辉煌的一笔！

青春是一本太仓促的书。人的一生只有三天：昨天、今天和明天。昨天一去不返，今天正在我们脚下，只有抓住今天，才能把握明天。冰心老人说：“爱在左，情在右，走在生命的两旁，随时随种，随时开花，将人生的长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘却不觉得痛苦，有泪可洒，却不是悲凉。”即将在我们面前展开的漫漫人生征途，并非全程都是阳光普照的通衢大道，会有荆棘坎坷，冷雨和冰霜。当河流接近大海时，它就变得更加宽阔了。如果我们种下八中人的思考，我们就会长出八中人的责任，我们就会展现出八中人的爱与宽容，八中精神的校园就会阳光灿烂，枝繁叶茂，姹紫嫣红。有一位毕业的学姐说：“在众多出色优秀的八中人中，我是平凡的一个，但我是独一无二的那一个。总有一天，八中会以我为荣，就像这么多年来，我以八中为荣一样！”我相信，这是你们我们共同的心声，三年来，当你们对

这片校园从憧憬到走进，从陌生到熟悉的时候，你们也在建立着另一座校园，一座用丰厚的底蕴和你们青春的构筑的精神的校园。你们以不同寻常的经历和不同寻常的精神，也已成为一道独一无二的风景定格在八中的历。

如今将要分别了，但我心中并没有许多感伤，反而充斥着满满的祝愿，祝愿你们可以走出这个相对狭小的空间，踏上更远的人生征途，为自己的梦想迈出至关重要的一步。在这属于你们的短暂而漫长三年时光里，你们一直都在为高考作准备。眼下高考已在眼前，它的重要性被你们的父母、老师一次又一次地强调着，你们也承受了非同一般的压力。时间已经所剩无几，行百里者半于九十，我相信你们能咬紧牙关，坚持到最后。我们完全有理由相信你们一定会踏着青春的舞步，带着六月的温情，满怀十多年的赤诚和，唱着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪迈，吹响胜利的号角，写下南平八中的又一青春！只要你们一直相信自己，勇往直前，你们一定会拥有其他人无法企及的骄傲与自豪！

谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天，我们齐聚在这里，就是为了一个目标：高考。高考是人生的一次重大选择，为了那一天，高中三年，同学们发奋苦读，努力拼搏。回想三年的时光，我们全体师生朝夕相伴，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地、书声朗朗的清晨，那每一张朴实真诚、灿烂如花的笑脸，那每一个四射、青春驿动的身影，都将是停泊在老师们心湖中最美好的记忆。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师的梦想，你们的成功就是我们全体教师的追求与幸福。

高中的三年，是人生的旅途中，重要的三年，而这最后的百日更是其中最为关键的一步。在以后的时间里，老师们将潜心研究，努力工作，力求给大家最有效的指导，为大家做出的奉献。当然，老师也会对同学们有更严格的要求，和更艰苦的训练。请相信，这一切都是为了一个共同的目标，为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加灿烂的明天。

同学们，高考复习，如同长跑，最终成绩如何，取决于长跑中调整的步调。现在，已经到了最后阶段——冲刺的时候了。这一阶段，大考逐渐增多，小考测验更是家常便饭。怎么办？兵来将挡，水来疏导！就让我们从考试中夯实基础，查漏补缺；从考试中归纳、类比，总结经验。与此同时，我们还要处理好正在进行的一轮复习。我们仍然要重视基础；锤炼语言，准确表达；弄清各科中的基本概念、原理；把握解决问题的思想和方法，做到以扎实应万变。诚然，在前进的道路上，困难重重，但我们并不孤军奋战，陪伴和支持着我们的有运筹帷幄的领导，和像叔叔阿姨，哥哥姐姐一样的老师。群策群力，我们的努力，定会换来累累硕果。

同学们，十年磨一剑，今朝试锋芒。再过一百天，大家就将以平生所学，决战考场。就让我们拭目以待，见证同学们的辉煌吧！

谢谢大家。

尊敬的各位领导，各位老师，最亲爱的同学们：

大家上午好！

不管你怨或不怨，高考它就在这里；不管你愿或不愿，离别它就在这里！两天考试，一份答卷，一千多个日子，高中就这样过去了。曾经最狂放的姐、最犀利的哥也许都要忍不住伤感：我的青葱岁月就这样一去不复返。

是的，高中很难，但是正因为此，它才那么灿烂！

回想三年，高一为了适应生活跌跌撞撞，第一次在烈日下远足40里还要回来自己洗臭衣服，现在想来，不过如此；高二为了学考忐忑不安，成绩出来后9科竟然门门过关，现在想来，不过如此；高三为了高考目不窥园，夜不能寐，没有看过电视，没有追过女孩，原以为进的是地狱，现在想来，不过如此。果真如此，那么恭喜你，你已成大，因为那些泥泞的路上已写下你的名字，那些流过的泪受过的伤都已开出了花，你已是一个有担当的有毅力的有思想的敢于挑战的年轻人。这些才是你今生的财富！

说来很遗憾，在你们心目中，老师总是“怪兽”，你们总是“奥特曼”。你们爱自由，老师却希望你们爱学习；你们爱成功，老师总是不断打击：历史老师上下五千年和你玩着穿越，地理老师经天纬地让你分不清东南西北，语文老师总是说一千个读者有一千个哈姆雷特但你写的那个就是朱莉叶；物理老师释放电力给你压力让你明白什么叫无能为力，生物老师拼命三郎题海战术铺天盖地；数学老师立校之本，白天不够晚上加课，英语老师没有共同语言你听的不是课而是寂寞，政治老师笑你成绩就象股票，起起落落还有泡沫；化学老师恨铁不成钢，嘲讽你草都能制出氨基酸，班主任老师象个监控器你逃不出他的五指山，最可怕的是张大主任总是在你玩手机看小说接盒饭的时候象个定时炸弹……也许确实我们曾给了你们太多的抱怨，曾添了你们太多的挑战，曾损了你们太多的颜面。但是，我亲爱的同学们，如果没有我们这些“怪兽”竭尽所能的牺牲，又怎会有你们这群“奥特曼”的千锤百炼！更何况，我们也曾有过那么多同欢笑的岁月，共荣辱的时光，并肩作战的老照片。在此希望同学们一并忘记我们曾有过的不愉快，因为这些都是我们爱你所付出的代价！此去经年，回忆往事，我相信在你们的记忆里，高中的这段岁月，永远都是充满诗意的华年，光辉灿烂！

痛并快乐着，这就是我们高中，这就是我们高中年代！多年以

后，也许我们已相忘江湖，但是你一定不会忘记自己曾经是四中人。不管走得多远，飞得多高，但请记得一句话：“什么是母校？就是那个你一天骂她八遍却不许别人骂的地方。”请爱自己的母校，那些丹桂飘香的八月，那些香樟飘舞的落叶，甚至还有她的那些不完美！

台湾作家龙应台曾经说过：“所谓一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”而现在我要说，所谓师生一场，只不过意味着，我们的缘分就是在一场又一场的考试后目送你们离开。高考一过，你们都将远航。送你离开，千里之外，那里才是你们的舞台！那么，珍重！就此□bye——bye！

漫漫高考长征路已经进入尾声了，明天也就是6月7日，最牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来这场既满怀期待又心存担心的考试了。人们常说，没经过高考的人生是有遗憾的人生，我非常赞同这句话。通过高考，能圆大学梦；通过高考，能续写辉煌；通过高考，能改变命运！我们有充分的理由相信在场的每一位同学都能尽情发挥，快乐高考。这主要基于以下三点：一是那么多次的强化训练、联考、模拟考试成绩表明，我们的水平越来越好了，我们绝大多数同学的成绩达到了理想的水平。二是每一位同学学习都非常刻苦自觉，为了实现自己进入理想大学深造的目的而不懈苦读，其中不乏学习成绩优秀的佼佼者，或者成绩虽然不是很理想，然而却能够奋起直追，不向别人示弱，不向命运低头，敢于夺取胜利的后来居上者。三是我们这一届高三的师资力量非常雄厚，全体教师爱岗敬业，无私奉献，一心扑在教学上。升入高三以来，我们学校在各次联考中的成绩持续攀升，整个教与学工作呈现出强劲的发展势头，形势喜人。下面我就考前、考中、考后三个方面简单谈一点看法，供大家参考，希望对大家有所帮助。

一、考前希望大家调整好心态，自信满满走进考场

有人说，高考，四分考实力，六分考心理。也许有夸张的成分，但不可否认一个人心理调节成功与否，将会极大地影响到他的高考成绩。心态是软件，知识是硬件。要注意调适动机，动机过强或过弱，都不利于考试，适度动机，效率最高。大家要学会正确辨析，对担忧做出合理积极的分析，以良好的心态参加考试。这两天不能过分放松自己，还要适度地进行学习，当然不能做偏、难、怪的题，不能大量地做题。有的同学说，在进入考场后等待发卷的时间里可能心理会高度紧张。我想不妨做个一分钟深呼吸，情绪就会镇静自若。

二、考中希望大家注重技巧策略，让自己正常发挥

试卷一发下来，立即忙于答题是不科学的，应先填写好相关信息。打开试卷，看看哪些是基础题，哪些是中档题，哪些是难题或压轴题，按先易后难的原则，确定解题顺序，逐题解答。力争做到“巧做低档题，全部做对；稳做中档题，一分不浪费；尽力冲击高档题，做错也无悔”。做题时审题细致准确；书写清晰，速度略快；力争一次快速成功，又防止欲速不达；每分必争，答题规范，整洁美观。另外，文综理综要注意合理分配时间。

三、考后请做到三不：不同别人对答案，不讨论不会做的题，不找老师解题

在高考期间，不管考得怎样，都不要过多去想，自寻烦恼；更不要急于对答案，自添包袱。要善于及时遗忘，力求保持一种平和的心态，调整好情绪，全力以赴地准备下一场的考试。

同学们：面对高考，我们要心如止水，更要热情似火，要相信自己，更要有坚强信念！“十年寒窗丰羽翼、今朝搏击翱长空”。高考是人生的一个转折点，后面三天，将会改变许多人的命运。仅凭一次考试就改变命运显然是不公平的，但是公平就是你付出了，就会得到回报。祝大家高考顺利，成功！

;

国旗下的讲话演讲稿篇十四

尊敬的各位教师、各位家长、亲爱的同学们：

在__年春节刚刚过去，全国两会和党的.十八大即将召开之际，我们又迎来了新的学期，今日距__年的高考还有整整100天，这100天对于在座的每一位高三同学、高三教师乃至学校来说，都是极其重要的100天。如何高效、合理、充分地利用这100天的时间，将是我们今年在高考中能否取得最终胜利的关键。今日，我们在那里隆重集会，举行__届高考百日誓师大会，就是要凝结共识、汇集力量、振奋精神，吹响冲刺的强劲号角。

回顾过去的近三年的时间里，我们的教师和学生为了共同的梦想同心同德、同甘共苦，付出了艰辛的汗水，经历了重重考验，当然也享受到了成功的欢乐。

在此，我代表学校领导班子，向默默耕耘、乐于奉献的全体高三教师表示诚挚的谢意，向勤奋好学、勇于拼搏的全体高三同学致以完美的祝愿。

教师们、同学们，你们辛苦了！

在市一模考试中，同学们考出了令人欣喜的成绩，我想，这充分体现了我们校高三教师团队的水平和高三学生的实力，但成绩只能说明过去，100天后才是我们真正交卷的时候。

我想，在最终的100天里，我们全体高三教师会搜集高考信息、编好每一次的训练题或测试题；会认真批改，根据学生的反馈备好上好每一节课。必须会牢记“以我十分辛苦换你一分收获”的口号，以科学的备考和百倍的付出奠定同学高考胜利的基石。

我想，在最终的100天里，我们的家长，定会一如既往，做同学生活上、情感上的后盾。必须会全力配合并支持学校的工作。

我想，在最终的100天里，我们全体高三同学，必须会树立信心，制定并落实好冲刺阶段的复习计划；必须会坚持高昂的斗志，把握分分秒秒，准备并迎接每一次考试的挑战；必须会注意学习方法，掌握好每一个知识点，熟悉每一种解题方法，提高自我的应考本事；也必须会调整好心态，带着必胜的信念，走进高考的考场，去实现自我的人生梦想。

教师和同学们铿锵的誓言还在耳边回荡，而今冲锋的号角已然吹响。

往后的日子将更加艰难，时间越来越短，压力越来越大。让我们挺起胸，昂起头，以饱满的热情、战斗的精神、顽强的意志，为梦想而努力，为高考而拼搏。

三月蕴涵春华浓，六月喜获秋实功。十年砺志凌绝顶，百日破浪展雄风。

教师们，同学们，我相信，胜利必须属于我们！让我们全校师生携手并肩、共同努力，铸就__年我校高考新的辉煌！

多谢大家！