

最新培训总结和心得(精选13篇)

考试总结是培养自我反思和自我评价能力的有效方式。小编精心挑选了一些教师总结的实例，供大家学习参考。

培训总结和心得篇一

1: 建立课堂笔记。特别是在高三总复习时，综合性特别强，老师讲完后一定要看课堂笔记，进行讲堂重放，让老师的语言变成自己的东西。

2: 建立错题集。做错的题一般都是自己不会的或者自己不理解题目，偶尔会有几道因为粗心而做错的题目，但是这样的题的研究价值更大，因为命题人不会直接问你基础知识，他只能通过题目再涉及几个拐弯的地方让学生作答，这样的题目才能检查学生对知识掌握程度以及熟练程度。

3: 进行知识的深究。有时候你只是知道结论而不用知道原因就能做题了，但是这样不利于理解和记忆。比如数学中最头疼的就是和差化积和积化和差公式，但是只要是会推导这个就非常容易了。

4: 注重基础的利用。我们平常的只是就像是砖瓦，高考就像一座大厦，只要每一个环节都很扎实，高考就不用发愁。

下面是对每科(理科)的学习提出几点建议：

数学：最重要的是基础，只有基础好了，才能融会贯通。做题应多思考，对做错的题应总结。总结包括做题思路(从哪里开始入手，为什么从这里开始想，这一步完了下一步要干什么了，离最终目的还差什么)的总结，对知识点(这个题共涉及了那些关键的知识点)的总结。数学就是很有综合性、逻辑性的学科。

语文英语：这个就是老生常谈了，不多说，做好这一点。多倍、多记、多理解。

物理：在大脑中建立物理模型(比如这个物体是怎么运动的，从开始到最后的全部过程，途中经过了几次加速或减速，是平抛还是圆周运动)是做重要的，还要联系生活实际(在受力分析中应用最为广泛，这个通常就要假设，假如没有这个力会怎样，要是有那个力又会怎样)。

化学：这个最零碎了，需要记忆的东西非常多，鄙人有个比较好的建议，多看课本上的图片，把每个图都进行适当的联想，联系物质大的性质和结构。拿胶体一章中的 $Fe(OH)_3$ 为例，看图记住它的颜色，带电性和胶体所具有的其他性质。

生物：生物出题很灵活，但是万变不离其宗，这一科重要的是掌握基础知识。对基础知识的记忆与化学不同，你可能一点一点的记不住，但如果划分层次，进行综合的记忆效果会很好的。

做到以上几点会很累的，但是十年寒窗就待明朝的金榜题名，为此一搏又何言苦与累！

最后的忠告：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。(小编祝大家学习进步！)

培训总结和心得篇二

我是20__春乡镇企业管理专业的一名学生，在平湖电大三年的学习时间即将结束。在那里学习的学生基本上都是利用业余时间来进行的，每一天除了上班工作的时间外留给自己的学习时间少之又少。这三年以来，我虽然失去很多的娱乐和休息时间，但得到的是在政治思想素质方面和业务学习潜力方

面的大收获，以下就是我在学习中的一些体会：

(1)要心细、戒躁。就拿《财政与金融》来说吧，它的基础知识并不难理解，只要大家好好理解这类课程，端正态度就好。

(2)要注重思维的逻辑性和严谨性。学习管理要求有很强的逻辑性和严谨性。如果不多加注意，就会出现一些麻烦。

(3)要对所学的课程感兴趣，兴趣是最好的老师。有些同学认为这些课程太枯燥无味，其实不然。学习的最大乐趣莫过于学以致用。

(4)注重实践。我们要把所学的知识进行实践，实践是检验理论正确与否的唯一标准。

以上就是我的一些学习体会，我之所以会选取电大，是因为它开放教育是被其免试入学和完全学分制，以及灵活多样的教学形式所吸引。开放教育能够让我根据自身时间和精力，自主选取，处理好学习、工作和生活的矛盾，缓解工学压力。由于工作很忙，学习虽被安排为一个重要的环节，但很多学习时间不能保证，加班、出车这样不定期的“突发事件”不仅仅打乱了学习节奏，甚至使整个学习计划成为泡影。这就使上网学习显得尤为重要。在网上学习既能够做到随时开始学习，学习进度也能够自己安排，不再为时间太忙而烦恼，而且不用把时间浪费在路上，在家随时都能上网学习。由于乡镇企业管理是一门综合性学科，这一学科的特点决定了网上学习的可操作性。管理过程的动态性、复杂性和管理对象的多样性决定了管理所要借助的知识、方法和手段要多样化。管理学又是一门软科学。影响管理的因素很多，有的还是不可控和不确定因素。在管理学中没有千古不变或“永恒”的定理，务必对具体问题作具体分析。管理学更是一门实践性很强的学科。管理对象的复杂性和管理环境的多变性决定了运用管理知识的技巧性、灵活性和创造性。在学习中我们明白，仅靠学校的理论学习是造就不出“合格”管理者的，因

此务必在实践中学会它。而资讯发达的网络正为现代的管理学带给了一个个性化的平台。

总之，透过上述诸多方面的学习与扩展，使自身的综合素质得到了全面提高，为进一步的理论学习奠定了基础。现代社会是学习型社会，今后，我会不断地学习、学习，将“活到老，学到老”融入自己的一生。

培训总结和心得篇三

9月18日至27日，江西水利考察组一行11人在汪普生、朱来友同志的带领下，前往黄河水利委员会和山东省学习考察水利工作。

在黄河水利委员会，考察组先后考察了水调中心、防汛调度指挥中心、水土保持监测中心、黄河下游标准化堤防建设、花园口数字化水文站、花园口全数字水质自动监测站和小浪底水利枢纽等，并就水利信息化和现代化建设与黄委领导和有关方面负责人进行了座谈。

在山东省，考察组先后考察了荷泽市赵王河改造工程、济南市卧虎山水库和锦秀川水库除险加固工程、寿光市弥河综合治理工程和旱作农业示范区建设、威海市大沽夹河综合治理工程和节水农业综合技术体系集成与示范项目等，听取了山东省水利厅领导和有关处室负责同志关于水利政策法规建设、规费收缴、队伍建设、厅直单位改革、抗旱基础设施建设等方面工作情况介绍，并进行了座谈。

通过学习考察，大家一致认为，黄河水利委员会和山东省的水利工作有很多经验值得我们学习借鉴。

为实现黄河的长治久安，黄委根据水利部新时期的治水思路，创新治黄思路，提出了建设好 三条黄河（即 原型黄河 、

数字黄河、模型黄河)，维护黄河健康生命的现代治黄理念。

其中数字黄河建设就是以水利信息化作为支撑。

数字黄河主要是借助现代化手段及传统手段采集基础数据，对全流域及相关地区的自然、经济、社会等要素构建一体化的数字集成平台和虚拟环境，以功能强大的系统软件和数学模型对黄河治理开发与管理各种方案进行模拟、分析和研究，并在可视化条件下提供决策支持，增强决策的科学性和预见性。

有五大技术环节：一是信息采集系统。

利用全数字摄影测量、遥测、遥感(rs)、地理信息系统(gis)、全球定位系统(gps)等手段采集数据、图像、声音、视频等基础信息；二是数据传输系统。

通过微波、超短波、光缆、卫星等快捷传输方式，传输防汛指挥、水资源管理、水质监测和水土保持治理等所需基本信息；三是数据存储及处理系统。

利用大容量存储和高速度运行的计算机系统完成；四是数学模拟系统。

利用优越的计算机性能和水利学、气象学、环(2016年学习考察报告)境学等学科知识，实现对天气系统、水流及泥沙运动、生态及水环境变化等现象的实时模拟；五是决策支持系统，通过内容全面的知识库，优化选择一个可行的黄河治理开发与管理方案。

其建设十分强调实用性。

数字黄河的应用主要有五个方面：防汛减灾，即利用遥测、

遥感、卫星技术和数学模型等科技手段进行降雨预报、洪水预报、水库调度、洪水演进;水量调度,即建立枯水期径流预报系统、河口地区生态模拟系统、现代化水资源实时调配系统、引水口门的自动监控系统、地下水观测系统等;水质监控,即在关键断面进行水质监测,建立实时监测预测系统;水土流失治理与监测,即运用3s技术,进行动态监测、治理和评价;水利工程运行与管理,即通过远程视频技术,建立水库、堤防等工程运行和管理系统。

数字黄河 建设是一项规模庞大、涉及面广、建设周期长的系统工程。

为达到预期目标,统筹各单项工程建设,避免重复,黄委确立了 统一规划,分步实施;需求主导,共建共享;先进实用,开放拓展;统一标准,保障安全 的原则,并采取四项重要措施:

一是领导高度重视。

20xx年9月成立了以李国英主任为组长的 数字黄河 工程建设领导小组,设立了领导小组办公室,负责工程建设管理工作,对全过程进行协调、指导、监督和管理。

抽调了高素质的技术人员开展工作。

多方筹措资金,保障信息化建设的需要。

二是精心规划。

20xx年10月,黄委组织委内有关单位开始进行 数字黄河 工程规划编制,并于20xx年12月完成□20xx年4月通过水利部批复,成为水利部批准的第一个江河数字工程规划。

在整体规划的基础上,再进行了各相关专题规划。

为 数字黄河 工程建设提供了科学的依据。

针对信息技术日新月异的. 实际，黄委采用开放的方式，遵循以我为主，博采众长 的原则，在基于黄河治理开发和管理的需求进行 数字黄河 工程总体规划和重要专题规划的同时，还采用国际招标的办法吸纳了清华大学、河海大学、解放军信息工程大学、美国微软公司等相关领域的科研院校和国际一流的it公司参与，从而为工程建设提供了信息技术支撑。

水利信息化建设是一项技术含量高的工作，专门人才是关键。

为此，黄委一方面制定优惠措施，大力吸引国内外it和水利方面的优秀人才，一方面分批派出业务骨干出国学习，及时掌握国际最新科技动态，培养和造就一流的科研人才队伍。

3、以水利信息化为支撑，全面推进黄河开发治理的现代化

随着黄河水利信息化的推进，极大地带动了黄河治理开发和管理的现代化进程。

黄委已实现了委机关与沿黄各地的互联互通，实现了水量调度的统一和现代化，从黄河水量调度中心发出指令，可以启闭远在千里之外的引水涵闸，实现了自动化控制。

在水调中心的大厅，随时可以看到各地的可用水量 and 实际取水量，实现了用水的适时自动监控。

水量调度的大部分工作都通过计算机及网络进行，工作效率大大提高。

黄河 数字防汛 体系主要包括暴雨洪水预警预报、洪水水沙调度、组织指挥、洪水水沙演进、抢险减灾五大系统。

目前已使用的技术手段和应用系统包括小浪底库区物理模型、

黄河下游泥沙冲淤数学模型、黄河下游工情险情会商系统、视频异地会商系统、防洪预报调度与管理耦合系统等14项。

依托数字微波、光缆、通信卫星、公共电信网等通信资源，初步建成了覆盖黄河下游省、市、县三级通信网络和四级网络节点的计算机广域网。

黄委至七个指挥分中心以及河南、山东两省14个市的异地会商系统已经建成。

日臻完备的防汛专业数据库、信息服务平台和虚拟仿真平台，构建起有机结合、功能强大的数字化防汛体系。

在20xx年黄河防汛指挥部署中，实现了 三条黄河 的联动。

原型黄河 提出防汛决策的基本需求；数字黄河 借助现代化信息采集、传输和处理手段，快速分析洪水演进现象及其内在规律，为防汛决策提供技术支持；模型黄河 通过不同的物理条件，模拟自然水沙运动，观测变化要素，验证防洪调度方案的合理性。

三是 数字黄土高原 大大提高了黄土高原水土保持生态环境的监控能力。

数字黄土高原 系统是借助现代化的数据采集、传输、分析处理手段，把黄土高原装进计算机，通过数据集成，模拟、分析、研究有关黄土高原的自然现象，探索其内在规律，掌握生态环境状况及变化趋势，寻求最佳治理方案，最终为黄土高原综合治理、开发， 维持黄河健康生命 提供技术支持。

数字黄土高原 是通过黄河流域水土保持生态环境监测系统实现的，主要包括水土保持监测网络系统和应用系统。

已经开发的应用系统包括黄河流域水土保持本底数据库、黄

河上中游地区三维可视化信息查询系统、水土保持遥感监测系统、淤地坝辅助设计系统、淤地坝管理信息系统。

这5个应用系统贯穿了从基础数据获取、规划设计到项目管理等水土保持工作的主要环节，可以为水土保持的监测、规划、治理和预防监督提供强有力的技术支持。

这套系统已在黄河上中游管理局建成投入使用。

如要了解黄土高原的水土保持工作，想查询某地的水土流失状况、防治成果，想对某小流域建淤地坝前科学选择坝址及每年运行效果，想在空中从不同高度和角度查看黄河流域典型区域的真实地貌，只要在黄河水土保持生态环境监测中心，轻点鼠标，这一切马上呈现眼前，方便、快捷、直观、科学，让人切身感受到高科技在水土保持工作中的重要作用。

四是黄河水质监测自动化水平大为提高。

黄委建成的花园口水质自动监测站是我国首座江河自动化水质监测站。

在花园口水质自动监测站，从取水、化验、分析各环节已实现了自动化，大大节省了人力物力，并不受风雨洪水的影响，大大提高了监测的精确度。

从一日千里的 数字黄河 到一步百米的 模型黄河 ，再到气势磅礴的 原型黄河 ，一天之中跨越 三条黄河 ，折射出强烈的现代水利气息。

三条黄河 科学构想和创新令人感慨。

信息化，正在加速黄河治理开发的现代化。

三条黄河 ，三位一体，互为作用，成为我国水利现代化的一

个缩影，也是现代水利的发展方向。

时光飞逝，转眼间我们又在时间的年轮里留下了最美的一圈璀璨。

从炎炎的六月我们荷载二十年的艰辛到丰收的九月我们终于圆了憧憬已久的梦想，我们拿着通知书，背上行囊，从四面八方会聚武汉软件工程职业学院计算机网络技术专业。

从此网络1207班30个人就成就了一份缘。

在学习上，本班总体氛围良好。

每天上课每个人都积极到场，而且上课氛围也蛮好。

这尤其体现在英语和c语言上。

另外，我们班制定了一份自己的考勤表。

这份考勤表准确无误地记录了迟到情况，违纪情况。

当然，我们在学习上还存在很多的不足。

第一：本班同学专业课积极而思修课积极性不足，逃课现象不断，至今仍未找到一个有效的解决方法。

第二本班没有成立关于学习的兴趣小组，在平时少了一种学习氛围。

在下半年本班将着手对这两个方面进行解决，完善。

在活动上本班更是积极活跃，体现出了作为当代青年人的朝气与活力。

我们班在团支书的组织下，每周都至少会开展一次团会。

在这次活动中我们不仅学到了一些社交所必备的礼貌知识、企业对人才的需求标准，更为文理学院树立了良好的形象。

这体现了本班学生对学校活动积极参与的良好态度，体现了工程管理班同学们优秀的精神品质。

在本学期最值得一提的是本班的团组织生活。

在计算机与软件学院名列前茅。

作为学委的我很欣慰，这是我们的兄弟姐妹们积极参加，齐心协力的结果。

元旦晚会也在积极筹备中，同学们上报17个节目。

班里的团结性与积极性空前高涨。

我们坚信，我们的付出换来的必将是累累的硕果。

在思想动态上，一开始由于同学们之间比较陌生，或者有些同学娇生惯养，导致同学们之间存在很多隔阂。

甚至有些宿舍不配合班委工作。

不过随着不断地相处，同学们不断熟悉，隔阂也在不断消失。

也大概是因为班委们极其负责的工作打动了同学们，不配合工作的宿舍改变非常大，现在无论是学习上还是活动上都积极参加，非常配合班委工作。

让班委感到很欣慰。

不久前我们班召开了一次正式的会议。

大家随心所欲的站在讲台上讲。

有的同学指出了办理存在的不足，并提出了改进的措施；有的同学则站在讲台上公开批评自己并下决心改正错误；有的同学指出了某些班委的过失。

总之这是一次成功的例会，大家敞开心扉，为自己班级的发展贡献自己的力量。

班里的同学也更加的团结。

当然也有一些同学在大学里感到了迷茫，不知所措、不思进取，这些现象我们将在下学期进行重点解决。

培训总结和心得篇四

学习部的工作总结对于学习部来说，不仅可以回顾已有成绩、总结经验教训，还可以进一步规划接下来的学生工作，因而工作总结极为重要。

本站在这里向大家整理了一些学生部干部们所做的工作总结，希望对大家可以有些助益。

学习部作为学院学生会的重要分支，这一年来在院团委和学生会主席团的领导下，在学习部各位部长委员的齐心努力下，在其他各兄弟部门的大力支持下，各项工作顺利进行，部门建设进一步完善，人员素质进一步提高，但是由于时间、精力和组织成员个人能力等各方面因素的制约，学习部本学年的各项工作中依然存在诸多问题。

回顾自开学以来的工作，有成绩也有不足，下面将本学期的工作总结如下：

一、学习部例会

学习部一贯坚持学习部内部例会制度并不定期的召开学习部

例会。

二、学习部日常工作

由于学习部的日常工作与每位同学日常学习生活息息相关，所以学风建设便成为了学习部本学期的工作重心之一。

然而，学风建设是一个持续且必须循序渐进的过程，我们不可能指望可以在一朝一夕就从根本上解决问题。

因此，我们采用了通过考勤来对同学们的日常学习生活进行约束的方法来帮助大家养成良好的学习习惯：

- 1、抽查(早上7：30、下午2：30)检查各班学生的出勤率。
- 2、每周四晚自习进行收稿与审稿。
- 3、每周五下午收授课表授课日志考察同学们的考勤情况。

三、积极举办承办各项活动

为丰富大学生活，活跃校园文化，提高同学们的学习热情，树立我系积极向上的学习风尚。

本学期学习部承办了一些有意义的活动，现将具体情况汇报如下：

1、与文艺部、宣传部联合举办“才艺大比拼”活动

活动形式：以班级为单位推选节目

活动内容：包括书法、绘画、舞蹈等才艺

活动意义：从我系选出优秀的人才，给广大同学提供一个展现自己、挑战自己的舞台。

- 2、积极承办学院科技文化艺术节征文，数独比赛
- 3、积极参与系部“优秀团组织”评选活动，负责算分工作
- 4、积极组织2012级同学参加学院组织的“书香伴我成长 淮职育我成才”征文，演讲比赛。
- 5、承办系部组织的“绿叶对根的情意”征文比赛。
- 6、为12、13、14级同学准备英语□iso等技能鉴定考试。

四、不足之处

学习部内部成员有时工作积极性不高，在日常工作中缺乏一定的创新思维。

赛前的准备工作也不是很充分，各项用品不够周全，没有全面思考问题，在以后的工作中我们会坚决杜绝这一点以便更好的为大家服务。

这一学期，人文学院团总支学生会工作坚持正确的政治方向，在十八大精神的指导下，紧扣时代脉搏，结合社会热点焦点，开展了一系列有意义的活动，为促进广大同学全面成长成才起到了积极作用。

同时我们以务实的工作态度地为广大同学服务，充分发挥了团总支学生会桥梁纽带作用。

在工作的开展过程中，我们切实把握住党和国家的方针和政策，密切配合校团委、校学生会各个时期的工作，举办了各种活动，现将工作总结如下：

首先，为了更好地发挥团总支学生会的作用，有效地开展各项工作，我们院团总支学生会在组织建设方面进行了一系列

的调整和改革，主要有：

一、成员调整：经过上学期换届选举及相应调整，作为团总支与学生会合并后的第一届团总支学生会，人事制度较以往有很大的不同。

团总支学生会现有团总支副书记兼学生会主席一名，团组织委员一名，副主席一名，各部部长7名，办公室主任1名。

团学干部由原来的20名减少到11名，有利于充分发挥干部工作潜能，提高工作效率。

二、完善制度：为了使我院学生会工作规范化、制度化，我们制定了新的团总支学生会工作章程，同时还制定了一系列制度，如《团总支学生会成员奖罚制度》、《团总支学生会干事工作考核标准》等。

其次，为了丰富我院学生的课余生活，我们结合学院实际情况，开展了一系列比较有影响力的学术活动、学术交流、文体活动等，都取得的比较好的效果。

下面，我将分别介绍我们这学期主要的活动。

迎新工作是开学初我们的第一个任务。

在协助学校学院做好传统的新生报到接待工作的同时，我们力求有所创新，使今年的迎新工作呈现出新的特点。

第一，迎新工作体现出的人文关怀更加浓厚。

开学初，我们团学干部们亲自制做了精美的《新生攻略》分发给每个新生，以方便14级的学弟学妹们了解学校、学院、及周边环境，帮助他们能够更快得适应大学生活。

考虑到新生刚入校，有很多东西亟待添置的问题，人文学院

生活部首先发起，联合其他各院生活部开创性地举办了一次冬季跳蚤市场，收到了很好的反响。

第二，迎新工作覆盖面更广，涉及部门更多。

文艺部在中秋前夜举办了以“庆中秋”为主题的迎新晚会，新生老生，学生老师同台献艺，其乐融融。

体育部于9月底至10月初开展了院足、篮、排球迎新友谊赛，在调动大一新生参与活动积极性的同时也为我院体育竞技项目选拔了优秀的人才。

学习部10月18号晚在逸夫报告厅举办了一年一度的新生口语大赛，评选出冠亚军参加校学生会举办的新生口语大赛，分获一、二等奖的好成绩。

为了激发大一学生在学习上的自主性，鼓励他们全面发展自己、充分锻炼自己，并把同学们带入一种竞争、拼搏的学习氛围，学习部，生活部，社团部分别举办了三场针对大一新生的经验交流会，对大一学生在学习、生活及工作等方面存在的疑问予以解答，活动采取互动的方式，进行交流学习。

大一同学对选修，辅修等学习方面的话题十分关注，并对如何应对英语等级考试进行了交流，同时又就就业，考研等方面提出了不同问题。

通过这次交流，在一定程度上端正了大家对现专业的态度。

第三，迎新工作拓展到了思想理论方面。

组织部在2014年10月10日至2014年10月20日期间，组织14级新生开展了围绕“七团”即——举团旗、唱团歌、戴团徽、读团章、学团史、知团情、上团课为主题的形式多样、主题鲜明、意义深刻主题团日活动。

既达到了学习团知识、提高自身思想水平的目的，又增进了团员间的感情，为其之后四年的大学生活打下了良好的基础，也为其以后能更好的领悟十八大精神、开展更好的主题团日活动、以及为党组织推荐优秀人才打下了基础。

第四，迎新工作持续时间更长，服务更加周到。

我们的迎新工作从九月中旬新生入校开始，持续到十二月，为大一学弟学妹们提供了及时有效周到的服务和帮助，使他们能很快的融入北语、融入人文，在最短的时间内完成高中生到大学生的转变。

我们的团学活动不仅在形式上有创新，在思想上也紧随时代脚步，永葆先进性。

10月15日至0月21日，中国共产党第十七次全国代表大会在北京胜利召开，组织全院的同学学习十八大精神成为本学期最为重要的一项工作。

在学院的组织下，全院学生观看了十八大开幕式；骨干学生干部对胡总书记十八大工作报告进行了深入地讨论学习，使得更多团员同学们对中国共产党有了新的认识，提高了同学们入党的积极性。

为了能更深入、更具体的学习十八大精神，人文学院团总支学生会组织全院各支部开展了以“学习十八大”为主题的主题团日活动。

在这次活动中，各支部紧扣“十八大”主题，开展了形式多样的团日活动。

15级团支部在15级党支部的`指导下，成功地举办了“学习十八大暨暑期实践报告分享会”的大型主题团日活动，以其主题鲜明，形式新颖，内容充实，受到了广大团员的好评，并

在本学期校团委优秀团日活动的评选中获得了校级一等奖的好成绩。

在校团委的号召下，人文学院团总支学生会还组建了十八大精神宣讲团，进行了以“十八大精神进小学”为主题的宣讲活动。

在这次活动中，宣讲团成员们并分两路，前后共计三次，分别对北京市西城区进步小学和北京市海淀区惠中北里小学的学生进行了十八大精神宣讲活动。

此项活动不仅仅让小学生们了解到了简单的政治常识和相关的十八大精神，同时也使我们自己对十八大精神有了更深入的学习，增强了大家的合作精神。

为响应十八大关于推进社会主义文化大繁荣的号召，在中国话剧诞辰100周年之际，团总支学生会举办了“纪念话剧百年”的大型话剧演绎晚会。

11月28日当晚，主楼209上演了五出精彩绝伦的经典话剧，丁西林、郭沫若、孟京辉等著名话剧作家的名作在同学们的倾情演绎之下被赋予了新时代的特征。

整个晚上209观众爆满，掌声不断，晚会受到老师同学的一致好评，将成为人文学院的特色活动保留下来。

本学期我们还积极配合、参加校团委、校学生会举办的各种活动，并取得了优异的成绩。

为了参加校团委举办的“12·9”合唱比赛，人文团总支学生会于11月初成立了人文合唱队，经过一个多月的辛苦训练，在全体合唱队成员的共同努力下，合唱队混声队以一首《中国军魂》，一首《在灿烂阳光下》，赢得了评委老师的掌声，使人文合唱队在蝉联冠军，捧回了来之不易的三连冠锦旗。

此外，在校学生会举办的新生口语大赛中，我院xxxxx过关斩将，以其流利的语言，标准的口音最终分别获得了一、二等奖的好成绩；在校女子篮球赛中，新成立的女子篮球队在教练刘鹏辉的指导下，发扬了团结合作，顽强拼搏的精神，取得了第三名的历史最好成绩；在冬季越野赛中，我院彭博、刘梦两名同学不负众望，包揽了第一、第二名；在校普通话大赛中xxxx两名同学表现出色，均获得了三等奖的好成绩。

作为一个为同学们服务的学生组织，我们始终关注同学，为同学们办实事作为我们的工作宗旨，在工作中体现我们的人文关怀。

我们考虑到冬天天气寒冷干燥，同学们在教室上课时没有地方打热水喝的问题，生活部特意购置了大的保温桶，所有团学干部每天早上轮流打水，经济而实际地解决了同学们冬天喝水问题。

由我们宣传部干事每天在学院宣传黑板上认真撰写的“新闻三句半”，把每天的国际国内大事以新颖有趣的形式传达给同学们，也把每天的天气情况告知同学，提醒同学们注意天气变化，保持健康体魄。

本学期，人文学院团总支学生会在学校各级领导、学院院领导和辅导员老师的关心帮助下，在团学全体同学的努力下，锐意开拓、积极进取，圆满的完成了本学期的工作，切实落实了“从同学中来，到同学中去”的宗旨。

“ 雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

” 我们也将不断反省工作中的纰漏和疏忽，不断总结工作中的经验，以达到成长和进步的目的。

在此，人文学院团总支学生会全体学生干部谨请各位老师和同学继续监督我们的工作，并继续提出宝贵的意见和建议。

谢谢大家！

培训总结和心得篇五

20xx年12月9日，在xx财经职员苗老师的带队组织我们去xx集团财务共享中心进行参观学习。此次一行虽一日时间，节奏安排的非常紧凑，但受益颇深。

我们到达xx集团后，对xx集团的财务共享中心进行了参观，主要针对xx集团财务共享部门的班组管理和精细化管理工作进行学习。此次参观自己教育工作上的不足，解放了思想，提升了境界。财务共享服务中心是一种企业集中管理模式，它也是财务管理中的最新应用，其目的在于通过一种有效的运作模式来解决大型公司财务职能建设中的重复投入何效率低下的弊端。财务共享中心提高了集团总部的管控能力和集团上市报告的效率，共享中心将所有财务职能归集在同一个职能部门并由一个专业管理团队进行管理，所有流程由风险管控部门实时监控，流程改善部门可以按照实际情况作出合理有效调整，不仅提高了工作效率，而且数据更加真实完整。

xx集团财务部门也充分发挥出了财务共享的效能，通过减少人员以及减少管理层次达到了降低成本的效果，对所有子公司采用相同的标准业务流程，废除了冗余的步骤和流程，更容易跨地域、跨部门的整合，企业将各种财务流程集中在一个特定的平台包括财务的应付、应收账款、固定资产等会计科目实行统一集中处理，在提高效率、加强内控、信息共享以及资源管理方面取得了显著成效。

多年来□xx集团敢于突破，敢于创新，敢于进取，在企业改革方面一直走在全省前列。他们意识超前、思维敏锐，善于捕捉、把握和用好了机遇，我作为一名财经专业的教师，应当把xx集团的先进的财务理念和思想带入课堂，为社会主义现代化建设培育出一批专业的财务人才。

培训总结和心得篇六

古语云：“凡是预则立，不预则废。”做什么事情如果有计划就很容易办到，反之则不然。

所以呢，我们更要对学习行为进行科学的管理，也就是对整个学习的过程和学习策略进行管理，没有学习的计划是漫无目的的，松松垮垮的，导致学习效率底下。

第一，学习目标明确，实现目标也有保证，短时间内达到一个小目标，长时间内达到一个大目标；在长短计划指导下，使学习一步步地有小目标走向大目标。这是我们第一团队的初步计划。平时在老师的淳淳教导下，我们也渐渐的对《广告学原理》有了一定的认知，慢慢地产生了兴趣。都各自找到了方向。刚开始，我们也试着做了一个简单、易懂的幻灯片作品。感觉都很新奇，齐心协力，渐渐地发现了闪光点，然后又在课堂中面对面讨论，完善着我们的方案。使之，走的更好，踩出一道亮丽的光线。

第二，我们会恰当地安排各项学习任务，使学习有秩序有条理的进行。我们第一团队认为，要想做好每一件事情，都必须合理安排好时间，达到一定的效果。上课记好老师所教的方法，课下巩固所学的内容，内外因相结合，按部就班的进行着。就来拿上此我们制作的ppt来说吧！我们做的很成功，第一次制作都能这样受到老师的好评，感到很欣慰，在课下我们各自分工，有的撰写，有的策划，有的制作，雨哦的设计、调查都会让每位成员受到体会，一分耕耘，一分收获，我们丰收的喜悦在脸上灿烂的绽放，其乐融融，不亦乐乎。

第三，对培养良好的学习习惯大有裨益，良好的习惯养成之后，就会自然而然地按照一定的秩序一步步实施。有了计划也有利于锻炼克服困难。不怕麻烦的精神。“亲自去动手做一些作品”则这是老师在课堂中常说的一句话，我们铭记在

心。不管是什么事都要亲自去体会，只要我们养成了动手的好习惯，那么，制作一些东西，对我们来说也是小菜一碟。

相信我们第一团队会做的更好，能起好领头的作用。我们有信心能把我们的作品画出一道美丽的光环。在理论与实践的结合下，肯定会焕发光彩，杀出以片天！

学习总结

学习总结，不知不觉；光阴似箭，日月如梭；眨眼间这学期已到了中点，回顾上段的学习、生活状况，让我感受到忙碌与劳累的同时也感到了冲实。

毕竟我们每时每刻在吸收着知识的养分。对大家来讲是非常好的人生体验，最近对专业的学习很忙，因为有作品要完善，有作业要写，我认为这学期的课有一些多，但是都非常实用，而且也在我们的学习和工作中有一定的利益，之所以在学习上突飞猛进，主要表现为一下几个方面：

一，是思想方面；一个人无论成功与否，他必须是一个思想正派的人，我深深的意识到，要想成为一名合格的大学生，必须从培养和提高我们的自身素质开始。我们有一些作品要制作，都是大家要发挥想象，集思广益，没有一个好的思想观念，恐怕万事将一事无成，一败涂地。

二，态度方面：一个人的态度决定一切。同学们都怀揣梦想来到这个学校深造，成为一名跨世纪的大学生。在这片土地上有浓浓的文化气息和广阔的自由天地，让我们有了更好的发展机会和空间，有这么好的条件，我们对学习、生活不要轻心，有良好的态度，加上良好的学习氛围，何不开阔出一片天。

三，找准位置，找准自己的位置明确自己的目标。学习的目的之一就是寻找未来的方向，找到未来的希望，为我们的职

业生涯奠定基础，从而提高我们的工作效率，将我们的理论知识运用到学习生活中去，来达到最佳效果。针对我们的专业要多到图书馆去查阅与之相关的资料，拓展我们的知识面，从而增加看问题的程度。

在大学的最后一程，一定要对学习任务有更高的要求，在这样的关键时刻，更会加倍的努力，让这块渴水的海绵，贪婪的吸收这知识，让这只久困的鸽子，在广阔的天空中放飞自我把！最后，会让我们交出一份完美而整洁的答卷的！

文稿撰写人员——崔连敏

夜大的学习让我不断的挑战自我，充实自己，紧张的学习，丰富的活动使我为实现人生的价值打下了坚实的基础。同时，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观。在这段时间里，我在学习的主动性、自觉性方面做到了严格要求自己，成人选择在职学习进修，绝大多数是为了充实自己和一纸文凭。由于大家都是在职人士，其本身对课堂纪律意识有所怠懈。且不同于脱产的全日制学习，夜大上课的时间安排一般式在工作日的晚上以及周末的白天。工作本身就已经很繁忙很累了，还要另外抽出专门的时间上课，确实非常辛苦。但越是辛苦，我越是严格要求自己，越是注意发挥主观能动性，我首先在思想上对学习高度重视，端正学习态度。而且经常提醒自己到夜大学习，并不是为了混个文凭，而是为了真正的学到更多的知识、更好地掌握各种技能，是为了提高自己在工作中的水平。在发挥主观能动性的同时，我也做到了注重独立思考，自己的自学能力也得到了很大的提高。由于成人教育的授课已不再像学生时期的那样填鸭式，课堂的授课时间有限，一节课要讲述很多知识，而且很多专业课的深度和难度很大，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课前提前预习下一次上课的内容，在课后练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去查一些相关资料。以便更好地理解 and 巩固课堂上所学的知识。

工商管理学是门综合性的学科，涉及到的专业知识非常多，财务、人力资源、公司管理、贸易、甚至法律，对于刚开始接触的我难度很大，好在所有专业课的老师均有丰富的教学水平和方法，以案例分析的方法，对我们的学习的思路进行全面的系统的指导，让原本教条的书本知识变得易于理解和掌握，提高了我们的学习效率。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。夜大的考试有多种形式，开卷、闭卷、半开卷，各种形式都于课程相关，但不是开卷就一定简单，闭卷就一定难，关键还是最后的整理复习，当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够认真做好笔记，把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读些课外书。考前的那段时间很重要，要坚持尽量每天都去，做好考前的资料整理，才能顺利通过考试，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好，在这里我要庆幸的是我们班有许多很热心的同学，临近考试时总会把复习的资料和范围及时的发在网上，避免了因为上班繁忙而没有出席复习课的同学没有拿到资料的困难，也体现同学间的互相团结，我相信我们定能顺利完成学业。

在未来的日子里我还会继续努力，踏实地完成学业，去完善和提升自己。非常感谢夜大老师对我们所付出的艰辛劳动，在此表达深挚的谢意以及崇高的敬意！

培训总结和心得篇七

即使你有高学历，也同样不能马虎，找工作时，要尽可能将你的理工学院简历写好，这样才能够让你的简历足够的吸引人，获得人事部的亲睐。

个人信息

性别：男

民族：汉族出生年月：11月17日

婚姻状况：未婚

身高□191cm体重□100kg

户籍：福建莆田现所在地：福建莆田城厢区

毕业学校：福州理工学历：专科

专业名称：管理类市场营销毕业年份：

工作经验：一年以内最高职称：

求职意向

职位性质：全职

职位类别：市场/营销/电子商务

证券/金融/投资

储备干部/培训生/实习生

职位名称：金融操盘手，电子商务；

待遇要求：-3000元/月可面议；不需要提供住房

到职时间：可随时到岗

技能专长

语言能力：普通话标准

电脑水平：会简单的使用excel□word,powerpoint

教育培训

教育背景：

时间所在学校学历

9月-206月福州理工学院专科

培训经历：

时间培训机构培训主题

6月-207月福建省台联第三届海峡西岸青年台胞电商培训班

工作经历

所在公司：莆田凤凰百货有限公司

时间范围：206月-年9月

公司性质：民营/私营公司

所属行业：批发零售(百货、超市、专卖店)

担任职位：百货/连锁/零售服务

工作描述：水果销售员

离职原因：上学

所在公司：莆田万达麦当劳

时间范围：1月-203月

公司性质：跨国企业(集团)

所属行业：快速消费品(食品、饮料、粮油、化妆品、烟酒)

担任职位：餐饮/娱乐-餐饮/娱乐服务员

工作描述：主要担任厨房炸区的工作，有时会去做汉堡

离职原因：上学

其他信息

自我评价：本人勤奋，认真，希望公司给我一个平台，我不会辜负公司对我的培养

拓展阅读：企业招聘个人简历的决定性作用

企业的发展需要战略，而企业的人力资源能够帮助企业适应市场变化需要，以及人力资源的开发和企业内部发展的需要，要考略到企业对员工工作能力的需要，企业发展的长远性规划。企业从人力资源角度来考略企业发展战略，它主要的原因是：企业的发展核心；企业战略的落实；人力资源的部门职能转变；人力资源管理层次的提高。

员工的素质是人力资源管理人员在招聘新人时要考虑的重要条件，员工的素质能增加，需要专业的'知识和能力，所以hr经理出了要懂得人力资源本身的专业知识，还要懂得战略性的知识，懂得企业在发展工程中的需求变革，还要懂得与员工工作相关的知识，才能具备其职能和素质。说到职能，那么对于能力的要求有具体表现在哪些方面呢？从心理学上来说，一个人的能力是能够顺利完成工作需要具备的心理特征，这表现在一个人的观察能力，对事情的逻辑分析能力，以及归纳整理能力等多方面。

因为企业对于人力资源的需求量大，所以，对于一个企业而言，也会常常将不给力的员工淘汰，给企业注入新鲜的血液，

这样做对于企业的发展是和有好处的。企业在进行招聘人才的过程中，比较看重求职者的求职个人简历，这个是求职者给企业的第一印象，这个东西的好坏，会直接影响到企业对你的判断，对于你能否被任用，是有决定性意义的。

培训总结和心得篇八

学院简介：

宁夏理工学院(ningxiainstituteofscienceandtechnology)坐落在西北重工基地、塞上湖泊水乡—宁夏石嘴山市，是教育部批准的国有民办本科高校，是清华大学(重点支援西部高校)研究生社会教学实践基地、研究生短期挂职基地。

宁夏理工学院创建于1985年，前身为宁夏石嘴山联合职业大学，20升格为普通本科院校，更为现名。

截至年6月，学校占地面积1300余亩，水域面积3900余亩，建筑面积18万平方米。学校设有各类实验、实训基地10个，馆藏文献42万册。学校下设6个二级学院，设置24个专业(方向)。学校有专任教师260名，其中教授22人，副教授37人，全日制在校学生6254人。

宁夏理工学院学费

温馨提示：由于各方面情况的不断调整与变化,本站所提供的相关信息以学校公布的数据为准!

科类

专业名称

学费(元)

说明

文史

国际经济与贸易

9500

文史

英语

9500

文史

市场营销

9500

文史

会计学

9500

文史

电子商务

9500

理工

会计学

9500

理工

国际经济与贸易

9500

理工

市场营销

9500

理工

电子商务

9500

理工

工程管理

9900

理工

安全工程

9900

与东北大学联合办学，实行“2+2”培养模式，后两年在东北大学就读

理工

给排水科学与工程

9900

理工

土木工程

9900

理工

物联网工程

9900

理工

网络工程

9900

理工

自动化

9900

理工

电子信息工程

9900

理工

电气工程及其自动化

9900

理工

能源与动力工程

9900

理工

汽车服务工程

9900

与东北大学联合办学，实行“2+2”培养模式，后两年在东北大学就读

理工

机械工程

9900

与东北大学联合办学，实行“2+2”培养模式，后两年在东北大学就读

理工

应用化学

9900

理工

计算机科学与技术

9900

文史

会计电算化

4500

南校区

文史

电子商务

4500

南校区

理工

应用化工技术

4900

南校区

理工

工程监理

4900

南校区

理工

机电设备维修与管理

4900

南校区

理工

汽车检测与维修技术

4900

南校区

培训总结和心得篇九

王佳随行x经理一道于20xx年x月14日到x月19日期间进行了为期6天的出差工作，途经的路线是：成都南京盐城扬州昆山京常州成都，整体进展较为顺利。

（一）14日早上从成都到南京，再转车去了盐城，在盐城王佳和xx经理去了xxxxx设备厂，实地参观了几台中、高效过滤检测设备，并听取了盐城苏信净化设备厂的技术工程师的操作演示过程以及讲解，王佳和xx经理结合王佳们xx公司的一些实际情况提出了一些疑问。涉及的设备主要有psl气溶胶发生器粒子计数法检测过滤效率的检测设备、以及检漏设备。下午再去了盐城华达仪器设备有限公司，参观了过滤检测方面的仪器设备，有尘埃粒子计数器、过滤效率检测设备、检漏设备，并听取了陈总和相关技术工程师的介绍。王佳们回头再将华达的检测设备和苏信的检测设备做了一些对比。

（二）15日，王佳和xx经理一道从盐城转车去了无锡，在无锡王佳先去了无锡皇庭壹号机械有限公司，详细地看了全自动过滤器框架铆接设备的操作演示过程，以及结合王佳们公司以后使用起来所要面临的一些问题向技术人员详细咨询了一下，还了解了设备的一些构造原理，使用特点等，主要是将王佳们带过去的三幅外框拆卸之后再组装，然后焊接，观察其使用效果。下午又去了尼可超声波设备有限公司，了解并就模头一事儿向尼可那边询问了一番，尼可超声波焊接设备方也向王佳们展示了一些焊接后的滤袋的焊接效果。

差不大，足见张总比较有诚信，然后王佳和xx经理、刘总高总一起观看了一下袋式过滤器卷材的生产车间。第二天上午也就是26日王佳们和盐城中纺道别之后，就坐车去了南京过滤分离展。

（四）17-18日上午，王佳们坐车到南京国际展会参观展览会，今年展会参展厂家价不是很多，参观人员也不是很多，参展的公司主要有：爱美克空气过滤器（盐城）有限公司、安平县司因特过滤技术有限公司、北京量子金舟无纺技术有限公司、美亚新型活性炭制品有限公司、盐城辉龙净化过滤有限公司、南京固美过滤材料有限公司、石家庄辰泰滤纸有限公司、台州大昌过滤材料有限公司、中山市洁鼎过滤制品有限公司、南京天洋热熔胶有限公司、广州市捷发过滤器材有限公司……通过看、问、听的方式接触了与王佳们过滤行业或者与王佳们公司产品相关的公司，了解他们的过滤产品，看他们的产品与王佳们公司的产品相比较，在哪些地方存在不同，孰优孰劣……，在这些生产过滤产品的公司中，估计要数爱美克空气过滤有限公司的技术含量高一些，他们的生产工艺在效率和洁净度方面很高，他们的过滤材料很有特点，一般的过滤器所用的滤料无非就那几样常规滤料，像涤纶、丙纶、尼龙、玻纤、芳纶、ptfe、pps、p84等，而他们所用的滤料有活性炭滤料块、离子交换树脂等。他们的产品的用途一般是电子洁净室里的气态化学污染物的综合解决问题。还有

北京量子金舟无纺技术有限公司的熔喷技术很不错，特别是他们的熔喷滤芯的生产，卷绕方式很独特，不仅过滤效果好，也就是纤维很细，而且表面的轧光效果很好。当然还有别的产品都很有特点。

（五）19日下午，王佳们

看完展会后，就坐车去了常州市，看了王佳们公司外框供应商的厂里面实地走访了一下，了解了王佳们公司常用的袋式过滤器的镀锌外框、内框、压条的生产加工流程。xx经理还就不用压条一事儿和李总商讨、交换了意见，对王佳们公司以后生产袋式过滤器会有一定帮助，特别是在生产效率、成品外观、成品牢固性会有一定的积极改变，从而为公司的生产较低成本，增加利润。

二、出差工作总结

此次出差，虽然只有短暂的5天，但在这5天里，王佳和xx经理走访过不

同地区的不同厂家，有盐城的苏信、盐城的华达仪器、无锡的思拓机械、无锡的尼可超声波焊接设备、昆山的中纺、南京的过滤展会、常州的镀锌型材外框，在这次出差的过程中王佳学到了一些做人做事的技巧，让王佳受益匪浅，以及从xx经理、各位厂家领导身上学到了很多有用的东西，同时看到了自己在工作中的一些不足和有待提高的地方，主要有：

1. 在出差之前，对要拜访的厂家的产品的特点进行详细的了解，最好是将王佳们公司所需要了解的问题都记录在一个单卡上，以防在拜访过程中有些需要了解的问题一时想不起来。
2. 与不同职能工作人员的交流与合作方面，虽然这次有xx经理压阵，自己仍然需要提高与他们的合作、交流能力，以及工作中的一些必要的应酬等等，以备自己以后没有和xx经理

同行而独自一人 在外时的独立应对。

3. 在拜访一些厂家时，涉及一些比较敏感的问题时，最好不要直接向对方提出，特别是技术方面的问题，这次王佳在盐城中纺和张新胜懂事总经理聊天时，问到了一个pp覆膜的技术问题以及可否去他车间看一下时，尽管王佳说，了解pp覆膜不是为了开发新产品，他极不情愿的没有回答，王佳赶紧转移了话题，避免了尴尬的气氛。

4. 在展会上，王佳接触到了不同厂家不同的过滤产品，特别是和aaf也就是爱美克空气过滤器有限公司的技术工程师就活性炭滤料、离子交换树脂聊了一会儿，以及北京量子金舟无纺技术有限公司就熔喷滤芯的生产工艺了解了一番，确实开阔了眼界，了解了新知识。虽然这次展会的参展公司较少，但也了解到了不少东西，对自己以后的学习起到方向性的作用。

总之，通过这次紧张而忙碌的出差工作，学习了别人，锻炼了自己，认识了自己很多的不足和有待提高的地方，认真反省和提高自己，以便更好的开展后续工作。

xx

.2xx

培训总结和心得篇十

南洋理工有着超前的教育理念，教学工厂、无界化概念、综合科技教学、经验积累 的分享等等。特别是“教学工厂”，即在教学环境中营造实际的企业环境，通过企业项目和研发项目使学生能将所学到知识和技能应用于多元化。这种教学理念实施给学生以真实的学习和训练，到企业就能很快地适应并投入工作。

学院定位准确，即“为学员提供优质的教育与培训课程，为他们在未来与就业上做好准备，以便他们在毕业后为xxxxx的科技、经济及社会发展做出贡献。学院将充分利用其资源与专能，为工商业界提供人力开发课程及有关的服务，以支持国家的经济发展及建设”。

二、重视专业开发

nyp非常重视专业开发，不断根据国家经济发展和企业需求的变化，开发新的专业。但在专业开发过程中，论证之严谨，准备之充分，值得我们学习。一般一个新的专业设立，需要1~2年的时间，先要从社会经济发展需求、企业需求和学生学习志向与需求三个方面进行需求分析，在此基础上成立专业筹备小组，委任课程经理，建立专业课程筹备委员会来制定专业教学所需的文件，报呈学院批准，委任学科协调讲师来确定培训目标、进行教师培训、准备教材、采购教学设备，进行各项教学准备，方能开展教学。最后，在学生、教师和企业反馈的基础上，持续进行课程改进。

三、规范的教学管理

学院通过了iso9001认证，管理程序规范、严格，各项教学准备工作都有规定的流程，要求细致明确。设有学科督导、协调讲师、辅导讲师。同时在对学生的教学组织又具有一定的灵活性，如专业课程阶段的“双轨制”、学分制等。

四、处处体现以人为本

从学校的建筑、学校的设施、学校的管理机构、对学生的态度等等方面，真真正正体现了以人为本，服务学生的理念。所有的建筑连成一体（东西落差有两层楼高），无论你身在何处都能顺利到达目的地，不用受日晒雨淋之苦；学院内任何地方均可免费无线上网；各种指示标示清晰简洁明了；教职工尊重学生，当作成人对待，为学生配备个人导师；明确提

出学生不是产品，而是产品的载体。学院的为学生服务的管理机构健全，如学生事务部，实习与就业中心、注册部、考试部。学院注重教师的发展，珍惜人力资源，除根据学院的发展提供教师的培训外，还可根据教师个人的需要提供教师培训，被称为“双向职员培训哲学”，以留住好的师资。

五、注重组织文化建设

在南洋理工学院培训、参观和交流等过程中深深感到学院所特有的文化，随处可感受到团队精神、无界化意识、创新意识等学院文化，校园内随处可见“innovation”字样。南洋理工学院十分重视团队协作精神的培养，提出“无界化”的教育思想，通过包括连接七个学系的“科技园”这一平台，将各系的优质资源整合起来，通力合作，共同研究，联合公关，形成最佳合力，打造学院品牌。南洋理工学院有着庞大的教学网络，有全面的网络资讯机构，教师们可以随时随地享受网上服务，有效地借鉴他人经验，同时将自己的教学心得、教案、论文、课件、外界信息等放在网上与他人共享，构建“经验与分享”资源平台。

在接待我们的培训组中就有来工程系、化学系、国际部的教师，配合非常默契，无需专门部门来协调。

短短的15年办学使该院形成了四“c”的特色，即文化 [culture]、理念 [concept]、专能开发 [capability] 和企业联系 [connection]。

六、重视教师的实际工作能力和企业合作

南洋理工并不盲目追求名牌大学毕业和高学历，只要求是本科以上学历、五年以上工作经验，而且是专业对口，但要求教师既有从事项目开发的能力，又有教学经验，是真正的“双师型”教师。每年还要有20%的教师不上课，专门承担企业项目开发；培养教师的研发能力和新专业开设需教师转

型等都被看作是个人所必须具备的基本能力，鼓励教师自我提升。

在工业项目和应用科研项目的专能开发中，重视和加强校企合作。南洋理工学院与xxxxx300多家大中型企业有着密切联系，企业为学校提供先进设备、研发资金和实习岗位，供学校教学、研发和培养人才；学校为企业提供专业人才、解决技术难题或设计开发项目和产品，实现了学校和企业的双赢。如：摩托罗拉的机壳设计；与航运合作，制作导航信号系统；与地铁站合作，为xxxxx的地铁设计收费系统；与医院合作，制作高仿真人造头颅模型等。的合作等。这种校企间的紧密合作使得教师的知识和技能不断更新，真正做到“用最新的技术培养今天的学生为未来服务”。

学习考察的时间很短，很多方面没有详尽了解，特别是该校处于期末考试阶段，没有看到教学的组织。

虽然我们没有充足的经费、先进的教学设施，但其办学的理念与精神是可以学习借鉴的。

培训总结和心得篇十一

尊敬的领导：大家好！

20xx年xx月xx号公司安排我去深圳新桥同维厂学习，很荣幸公司给我这次锻炼和学习的机会，这次出差的主要任务就是学习更多机型的维修，具体的说就是对光产品维修，其次就是学习对产线的管理。这次出差我最大的收获就是只要自己想做再大的问题也不是问题，没有修不出来的板子。

一. 学习收获

1. 不要等待领导；要自己先做，一个一个的做。

自己要养成一种好学的习惯，过一天要有一天的价值。今天我做了什么？我对得起老板给我发的工资吗？没有事情做的时候要自己找事情做。

彼此间的交流沟通。

3. 工作上创新要从自身做起，认真动脑，遇到问题及时处理，不断解决新情况、新问题。

4. 沟通与同事的有效沟通，共同学习，共同进步。与深圳返修的及时有效地沟通

维修工时。

6. 不良ic的处理维修遇到的不良ic及时更换，在不良ic上用铅笔写上维修代码。这样做的好处有两个：1) 对于误判的加入维修绩效评定。2) 促使维修者节约物料，减少浪费，对误判的物料重新利用起来。

7. 高效升级利用最新软件可以一次升级十六片大大节约时间，及时更新工装治具，把好的高效的方法及时应用在我们的工作中。

8. 报表的规范统一报表书写，便于文员记录。“故障现象”“故障原因”“解决方法”按照统一的格式填写。

9. 维修技巧

对于同一个机型的板子如果修一片测一片显然很浪费时间，可以按照下面的方法更快速的完成维修任务。1) 先全部测一遍对不良的部位料号进行标注，。2) 动用风枪烙铁对标注的料进行更换。3) 对换料后的板子进行测试。对维修经验丰富的来说此时已经修好80%以上。4) 对于另外换料没好的板子进行一一维修。

准备空板，可对清尾维修起到很大帮助。特别是过孔不通过孔有阻值的板的维修。

往往修不出来的板子是因为马虎，小料的损坏脱落引起的。修板要非常细心，拿到一片板子先看再修，判断准确故障部位再修，避免人为造成的“铁板”。

10. 不良物料的以旧换新可以简化领料的过程，方便物料员物料的发放。

二. 太仓返修的优势

1. 人员便于管理，能动性较强，都有很大的潜力。
2. 硬件设施较好。
3. 目前返修品比较单一，很容易维修。

三. 太仓返修管理中的问题及建议

1. 内部7s的管理：及时去发现自己的问题，全部门拉长每天抽时间对整条拉进行7s的自我检查，对于查出的问题进行拍照警告。争创7s优秀部门。

2. 效率

为更合理的奖励先进鼓励落后，按每月超出标准产量的多少按比例分配奖金，。

3. 质量

质量问题很重要，我们要严格按照维修标准，规范进行维修，尽心尽职文明维修。避免因质量问题造成不必要的投诉。

4. 技能提升

抽时间应对维修员及辅助人员进行技能培训，以提高人员技能的多样性及清尾能力。

四. 后期学习计划

此次出差，让我受益匪浅，从各位同事，从各位领导身上学到了很多有用的东西，同时看到了自己很多工作的不足之处和有待提高的地方，主要有：

1. 坏料的准确判断

准确判断出坏料再进行更换，避免浪费。熟悉料的作用。

2. 与同事的有效沟通

往往在谈话交流中不经意的学到知识，搞好与同事的关系，便于共同解决工作中的问题。

3. 不断学习，勇于创新。

4. 发现问题及时去解决。

5. 返修品自己做出计划

以上是我一个多月来的出差学习报告，对于我们新员工来说，要充分学习公司的全方位知识结构，不断完善自己，提升自己的能力及工作效率。才能为企业贡献自己的力量。我相信在未来的日子里，我一定会做的更好，也请领导们给予我信任与机会。

出差人□xxx20xx年xx月xx日

培训总结和心得篇十二

对学习，对自身要不断督促，才能不断进步，关于学习工作的总结也是很重要的，接下来本站小编将给大家带来学习工作总结的范文，希望对大家有所帮助！

参加工作以来，在领导和同志的帮助下，我认真学习、刻苦钻研，积极为养殖户服务，各方面都取得了一定的进步，得到领导和同志的一致好评。现总结如下：

一、不断提高思想修养水平。参加工作以来，我没有放松自己思想修养的提高，通过读书、看报、看新闻等形式认真学习领会党的新思想新精神，高标准严格要求自己，团结集体、认真工作，实事求是地完成上级交给的任务，政治思想修养不断进步。

二、努力提高专业技术理论水平。根据工作中的实际情况做到立足现状，着眼长远，通过书籍、网络等渠道，认真学习钻研畜禽养殖、疫病防治和兽医卫生工作业务知识及相关的法律法规，专业技术知识水平不断提高，先后完成了《鸡传染性法氏囊病的诊治》、《鸡艾美尔球虫病防治》等论文。

三、注重理论联系实际，切实提高操作水平。曾多次协助资深兽医师进行牛剖腹产等大手术，并积极参与畜禽疾病的诊治，通过观察、请教和自己动手等方式，切实有效的提高了自己专业技能的实际操作水平。

虽然通过前段时间的工作，我完成了从一名学生到一名社会人的过渡，取得了一定进步，但在思想上和工作中仍有许多不足之处，今后我会一如既往、刻苦学习，争取取得更大的进步，为畜牧业发展做出更大贡献。

年月日

回顾近一年的工作，对照德能勤绩四项标准，能尽心尽力做好各项工作，较好地履行了自己的职责。现将一年以来个人工作总结报告如下：

一、主要工作情况

1、重视理论学习，坚定政治信念，明确服务宗旨。

认真学习邓小平理论、“”重要思想和党的xx大精神，积极参加局机关组织的政治活动，能针对办公室工作特点，挤出时间学习有关文件、报告和辅导材料，进一步明确“”要求是我党的立党之本，执政之基，力量之源，是推进建设中国特色社会主义的根本保证，通过深刻领会其精神实质，用以指导自己的工作。时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，公道正派，坚持原则，忠实地做好本职工作。

2、做好个人工作计划，加强业务学习，提高工作能力，做好本职工作。

重视学习业务知识，积极利用参加培训班等机会聆听专家的指导，向专家请教学习，提高自己的业务能力。紧紧围绕本职工作的重点，积极学习有关经济、政治、科技、法律等最新知识，努力做到融汇贯通，联系实际。在实际工作中，把政治理论知识、业务知识和其它新鲜知识结合起来，开阔视野，拓宽思路，丰富自己，努力适应新形势、新任务对本职工作的要求。

3、勤奋干事，积极进取。

认真做好本职工作和日常事务性工作，做到腿勤、口勤，使票据及时报销，账目清楚，协助领导建立健全各项制度，保持良好的工作秩序和工作环境，使各项管理日趋规范化、规范化。完成办公日常用品购置、来人接待、上下沟通、内外联系、资料报刊订阅等大量的日常事务，各类事项安排合理

有序，为办公室工作的正常开展提供了有效保证。

4、成绩斐然，争取长足进步。

几年来，坚持工作踏实，任劳任怨，务实高效，不断自我激励，自我鞭策，时时处处严格要求自己，自觉维护办公室形象，高效、圆满、妥善地做好本职工作，没有出现任何纰漏，取得了一定成绩。

二、 存在不足

一是政治理论学习虽有一定的进步，但还没有深度和广度。二是事务性工作纷繁复杂，减少了调研机会，从而无法进一步提高自己的工作能力。三是工作中不够大胆，总是在不断学习的过程中改变工作方法，而不能在创新中去实践，去推广。

三、 今后努力方向

不断加强个人修养，自觉加强学习，努力提高工作水平，适应新形势下本职工作的需要，扬长避短，发奋工作，克难攻坚，做好办公室工作计划，力求把工作做得更好，树立办公室的良好形象。

培训总结和心得篇十三

回首过去，我们已经来到行健一年了。在这一年当中，有渴望、有追求、有欢笑、与痛苦……。我孜孜不倦，不断充实自己，挑战自己，为实现人生的价值而奠定基础。这一年即将结束，就在这结束之际，我来对自己这一年度的学习做一个总结，并以此为我以后的行动指南。

在学习方面：我们学校在这一年为我们安排的课程有大学英

语、大学语文、摄影与摄像、计算机应用基础、美术、photoshop2、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、平面设计、体育、div+css、美工神话网页制作、大学写作、思想道德修养与法律基础。我努力去学每一门课，具有良好的学习态度，基本掌握一些计算机技术，做到不懂就问，虚心好学，对各种软件的学习还可以做到灵活应用，在学校内的有些活动，我积极参加并试着把自己的专业知识灵活运用到活动中。对于英语，我学习的效果不太好，主要是词汇量不够丰富，对单词的记忆我不太好。还有美术，上学期学习的是素描，下学期学习的是水粉，对于上学期学习的我还可以根据以前学习的专业知识再继续提高，整体下来还算轻松。下学期学习的就超过了我以前学过的了，那样就没多大优势了，但经过我的不懈努力，对美术技术有了一定的掌握。对于平面设计、摄影摄像，都有从中学到一定的专业知识，并且在日常生活中都有灵活运用。从平面设计中，我学到了页面的排版、色彩的搭配、空间关系的掌握和点、线、肌理的应用等知识，我们每次的作业都是手工制作出来的，增强了我的手工操作能力。上学期的大学语文和这学期的大学写作都教会了我们对文章的欣赏和写作。这对于我们这个专业是有很大大用处的，通过学习我慢慢读懂了有些大师的文章比如季老的《二月兰》，我还学到了各种应用文的写作方法，比如概述类写作、演译类写作、诉求类写作…在体育课上，我积极锻炼，态度认真。一年期间，在原有的基础上我学会了篮球的投篮、三步上篮、胯下过球等和排球的发球、打球、颠球、传球等。

在课外实践方面：我积极参加了许多社会实践活动。通过社会实践，加强了团队协作观念，锻炼了我的协调组织能力，使我的实践能力得到了很大的提高；参加校内的活动，可以认识更多的同学，尤其是不同专业的同学，增加了与其他同学的交流并向他们学习的机会，学习别人的长处，认清自己的不足，也锻炼了自己的沟通能力；而参加社会实践，可以将书本上学到的知识与实际相结合，不仅加深了对知识的印象与理解，也提高了自己的学习运用能力。

我的业余生活比较丰富，看书读报是紧张的学习之余不错的轻松休闲方式，不仅可以陶冶情操，而且可以开阔视野；在信息爆炸的今天，与很多同龄人一样，我也喜欢上网，及时了解国内外新闻，但能注意自我控制，不会因此荒废学业；同时，学校为我们的课余生活也安排很丰富，我也积极参加学校、院系组织的各类文娱活动或比赛，这样不仅能锻炼我的知识应用的熟练度还可以培养我的交际能力。我加入了我们信机系的学生会，位于团组织宣传部，主要是帮忙制作海报。在这一年里，从上学期的科技文化节到这学期的运动会这之间的许多活动的宣传海报都是由我们手工绘画出来。我们图文专业主要学的是页面的排版与制作，正好在在团宣经过这一年的工作，不仅加强了我的专业知识的巩固同时也培养我的团结意识和组织能力以及交际能力。

在思想方面：首先，上学期经过一学期的毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论的学习，我深刻认识到要敢于走自己的路，坚持实事求是的思想路线，大力推进与时俱进精神，不断推进理论创新，开拓马克思主义新境界。在学习中，随着阅历的丰富，我越发的觉得马克思主义哲学对我们的学习、工作、生活等方面都有很大的用处。每次的党课我都有认真聆听，并有做笔记，使我在学习的时候不断了解党的思想与接受党的教导，更加激励我为生活努力，为祖国拼搏。在课余时间，我还去听过几次学校为我们安排的讲课，这些都是学校请来的资深教授，他们讲的都很有价值的，对事物的分析都是很透彻全面的，对我们十分受益。其中有一堂李肖鸣教授的讲座，李肖鸣教授毕业于清华大学现任上海大学的教授，教学经验十分丰富。在那次讲课中，李教授用它风趣幽默的语言向我们诠释了如何制定创业计划书。李教授讲课很有逻辑性，语言通俗易懂，案例十分贴切，不仅让我完全了解了如何制定创业计划书，而且她的博学多识也深深的震撼了我，从那一刻起，我深深感到自己的肤浅与渺小，补充自己迫在眉睫！

以下我总结一下自己的由学习过程中出现的问题而得出的经

验：

1、要实事求是，具体问题，具体分析。

都说勤能补拙，但是勤要勤到点子上。对于任意学科都是这样，不要盲目的学习，做一道题要有一道题的收获。千万不要机械地做题，做错就看答案改正。做题要细细地做，知道题目在考什么知识点。做错了要分析自己哪里出错了，不要把问题归结到粗心，粗心的实质往往是不熟悉，是运用能力低下。找出问题有针对性地学习。做透一道题，就算一开始做错了，也比你机械地完成十道题更有收获。

另外要养成做笔记的习惯，但是做笔记不是叫你抄老师上课的板书，而是记录自己学习时的收获，一点一滴地累积，可以是一个不懂得字的读音，可以是文言文里一个不会的名词，可以是一个不懂的英语单词，也可以是一道做错的题目，或者一道做对的难题。

2、要善于利用时间

在学习中，不仅要懂得珍惜时间，更要学会运筹时间，使自己在最短的时间内，得到最大的学习效果。在这一年中，我虽然有努力学习，但是学习效率很低，经常熬夜，这样既浪费时间，影响睡眠状态，而且影响整体的学习进度。总是顾此失彼，不利于整体发展。

3、要合理分配精力

在学习中，你必须分清主次，合理地分配自己的精力，从而使自己在繁重的学习中保持清醒的头脑，用有限的精力来帮助自己取得尽可能高的学习效率。在上课的时候，千万要集中精力，用心去听老师讲的，一般老师都是讲的他多年的经验。现在这个社会人才一大堆，关键是怎么从人才中脱颖而出，那就是靠细节，细节决定成败。所以，不要以为老师讲

的你都懂，作业会做，那就可以不认真听，说不准老师在讲到哪里了再穿插一些你不知道的小知识点，说不准你以后就败在这个小知识点上。在课余时间，那是用来休息和巩固的，是起辅助作用的。千万不要本末倒置，那样只会起到反作用。

4、还要学会排除干扰

在学习中，来自外界和自身的一些干扰都会影响你的学习效率，你必须要学会排除和隔离这些学习中的消极因素，将它们的负面效应降到最低。这一点对我前一段的学习影响很大，有很多的外界因素扰乱我的心思，让我静不下心来好好学习，致使我吃了不少苦。因此学习要有全局观念，不能因为一时的失误，而脱了全局的后腿。

同时在社会实践过程中我明显感觉到自己在社会经验方面的缺乏，在处事方面考虑得就不够周全，刚开始书本上的知识也不能很自如地运用到实践中去。虽然经过锻炼，已得到了一定程度的提高，但对于应用到将来的工作中来说还是需要一定的努力，因此我要继续努力，尽快缩短适应期。体育有个新课标对我们争取奖学金是有很大的影响的，新课标规定体育成绩不过75分不能拿奖学金。可本人从小身体素质不是很好，对于一些考核，成绩不是很理想。因此，每天的身体锻炼还是必不可少的，同时还要注意日常饮食习惯，爱护身体。

今后，我要提高我的学习效率，在短的时间里集中精力，迅速而高效的完成一件事。首先，我要合理安排时间，抓住主要方面，在课堂上一定要集中精力，认真聆听老师的教导，紧跟老师的步伐。在课余时间，紧接着要复习当天的课程，做到在巩固上提高。坚持每天背英语，睡前温习英语。在校期间，一定把四级给过了！计算机应用是我们的主要专业，一定要把他学好并熟练运用到学习和工作当中。

对于以后的学习，我决定拟一份详细的学习计划，以时刻激

励自己。

一、我要用一年的时间背会大学英语和商务英语还有四级英语词汇的所有单词。每天早晚背诵5个单词，再写一句英语短话，或背诵一句。在周末就抽空背一篇英语短文并听一份英语听力。二、再把计算机运用上的所有课程全部再复习一遍，做到温故而知新。每天打开电脑都要温习一下以前学过的课程，争取在第一次就把计算机一级考过，在校期间把计算机二级考过。三、还有经常要训练普通话，应对下学期的普通话考试。四、每天下午放学晚餐后，做适当的运动，时间为45分钟。

对于以上的计划，我一定严格遵守，努力拼搏，取得优异的成绩。前途是光明的，道路是曲折的！我决定扬风起航，不管将来有再大的风浪，我都要艰苦奋斗，走出一个成功的道路！