

# 2023年一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三 分钟(汇总8篇)

和谐社会是人与自然、人与人、人与社会之间关系和谐相处的社会理念，我们应该努力实现自身的和谐发展。为了帮助大家更好地写出感人的致辞致谢，小编为大家整理了一些成功案例。

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇一

尊敬的领导、亲爱的同事：

大家早上好！

我是来自一车间修理工李振敏，很荣幸能在这里作主题演讲，我演讲的题目是：

一份耕耘一份收获

我是xx年初加入tcl公司，现任总装部一车间的一名修理工，在这个充满活力与激情的团队里，点点滴滴难以忘怀。在这个节奏超快的社会里，每个岗位，每个家庭，每一个人都在不断地前进着，作为一个很普通修理工，我在自己的岗位上辛勤耕耘，不断成长，实现着我的人生价值。在工作一年多的时间里，我在公司获得多次荣誉□xx年10月份被评为优秀修理；12月份被评为最佳修理奖；xx年连续3个月份被评为生产标兵，及优秀修理。在众多荣誉面前，我非常感谢公司的政策和激励制度，这让我们在工作中充满了激情和干劲。

一年多的维修经验中，我觉得修理要勇于追求简单的维修思路与方法，减少误判，误换，从而降低维修成本，提高维修效率。对待故障机的维修：需认真测量；准确分析；快速维修；是非常重要的。但维修经验却是从维修过程中一点一滴的积

累下来，记得ot——mimi的机子刚上量时，故障机较多，出货紧急，有一次包装线长拿了2台不下载故障机对着我们线长说：此机出货很多紧急，需在一个小时后发货，你必须叫修理用最快的时间维修，如果因维修延期交货，需交罚金。这个后果不是你我能承担，听到包装线长说过此番话后，我主动拿过包装线长手中的机子，进行维修：

不下载(d09)首先看下载测试点是否有异物遮住，再用(万)用表测量阻值是否正常，然后量下载脚有没有信号输出，信号是从cpu供应出来，判定是cpu虚焊，加焊cpu故障排除。我用了32分钟修好了2台机子，并跟进功能/外观测试，直到包装下载顺利出货。通过这件事，我们一线的修理工用实际行动证明我们不光有过硬的维修技能，还必须要有较强责任感，及使命感。每一次的出货，月结都是修理工拼搏的时候，我们累，但我们累值得，因为我们完成每一次的出货，每一次的月结。这就是我们的工作。

每个员工都在公司的培养中茁壮成长，公司为我们提供了广阔舞台，我们都是主角，都可以尽情发挥自己的才能，在公司里面临挑战，超越目标的时刻，大家的心需要在一起，面对挑战——我们每个人都要有野草精神——永不放弃，永不后退。我们全体一线人员将以过硬的技能，饱满的工作热情，全心全意的服务精神迎接新的挑战。

让我们携手共进，共创tcl(美)好的明天。

我的演讲结束，谢谢大家。

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇二

同学们，大家好！

我今天演讲的题目是《一分耕耘成就一分收获》。

不知大家是否听说过凌晨四点半穿梭在街道上环卫工人、不畏刮风下雨只为给你送上一顿美食的快递小哥，还有兢兢业业守卫祖国领土的解放军战士等等。正是因为他们的辛勤劳动，无私奉献，才成就了我们今天的幸福生活！

古人有云：“民生在勤，勤则不匮”。这其中的意思则是人民的生计在于劳动，勤劳则不会缺衣少食。从中也说明了从古代就开始，人们早已认识到了劳动的重要性，这才建造出故宫，万里长城这些古今闻名的建筑。从神话中的大禹治水、愚公移山，到现实生活中的悬梁刺股、闻鸡起舞，这些都无不体现了中华民族辛勤劳动，迎难而上的精神。

赫尔岑曾经说过：“科学不是可以不劳而获的，诚然，在科学上除了汗流满面是没有其他获得成功的方法的；热情也罢，幻想也罢，以整个身心去渴望也罢，都不能代替劳动。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯靠辛勤的劳动创造了粮食，因此，劳动是生产的钥匙，是财力的宝库，更是生命的来源！

一分耕耘成就一分收获，让我们从小事做起，从现在做起，一起尊重劳动，热爱劳动吧！

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇三

尊敬的领导、亲爱的同事：

大家早上好！

我是来自一车间修理工李振敏，很荣幸能在这里作主题演讲，我演讲的题目是：

一份耕耘一份收获

我是xx年初加入tcl公司，现任总装部一车间的一名修理工，

在这个充满活力与激情的团队里，点点滴滴难以忘怀。在这个节奏超快的社会里，每个岗位，每个家庭，每一个人都在不断地前进着，作为一个很普通修理工，我在自己的岗位上辛勤耕耘，不断成长，实现着我的人生价值。在工作一年多的时间里，我在公司获得多次荣誉□xx年10月份被评为优秀修理；12月份被评为最佳修理奖□xx年连续3个月份被评为生产标兵，及优秀修理。在众多荣誉面前，我非常感谢公司的政策和激励制度，这让我们在工作中充满了激情和干劲。

一年多的维修经验中，我觉得修理要勇于追求简单的维修思路与方法，减少误判，误换，从而降低维修成本，提高维修效率。对待故障机的维修：需认真测量；准确分析；快速维修；是非常重要的。但维修经验却是从维修过程中一点一滴的积累下来，记得ot——mimi的机子刚上量时，故障机较多，出货紧急，有一次包装线长拿了2台不下载故障机对着我们线长说：此机出货很多紧急，需在一个小时后发货，你必须叫修理用最快的时间维修，如果因维修延期交货，需交罚金。这个后果不是你我能承担，听到包装线长说过此番话后，我主动拿过包装线长手中的机子，进行维修：

不下载□d09□首先看下载测试点是否有异物遮住，再用（万）用表测量阻值是否正常，然后量下载脚有没有信号输出，信号是从cpu供应出来，判定是cpu虚焊，加焊cpu故障排除。我用了32分钟修好了2台机子，并跟进功能/外观测试，直到包装下载顺利出货。通过这件事，我们一线的修理工用实际行动证明我们不光有过硬的维修技能，还必须要有较强责任感，及使命感。每一次的出货，月结都是修理工拼搏的时候，我们累，但我们累值得，因为我们完成每一次的出货，每一次的月结。这就是我们的工作。

每个员工都在公司的培养中茁壮成长，公司为我们提供了广阔舞台，我们都是主角，都可以尽情发挥自己的才能，在公司里面挑战，超越目标的时刻，大家的心需要在一起，面

对挑战——我们每个人都要有野草精神——永不放弃，永不后退。我们全体一线人员将以过硬的技能，饱满的工作热情，全心全意的服务精神迎接新的挑战。

让我们携手共进，共创tcl(美)好的明天。

我的演讲结束，谢谢大家。

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导、亲爱的同事：

大家早上好！

我是来自一车间修理工李振敏，很荣幸能在这里作主题演讲，我演讲的题目是：一份耕耘一份收获。

我是xx年初加入tcl公司，现任总装部一车间的一名修理工，在这个充满活力与激情的团队里，点点滴滴难以忘怀。在这个节奏超快的社会里，每个岗位，每个家庭，每一个人都在不断地前进着，作为一个很普通修理工，我在自己的岗位上辛勤耕耘，不断成长，实现着我的人生价值。在工作一年多的时间里，我在公司获得多次荣誉[x]xx年10月份被评为优秀修理；12月份被评为最佳修理奖；xx年连续3个月份被评为生产标兵，及优秀修理。在众多荣誉面前，我非常感谢公司的政策和激励制度，这让我们在工作中充满了激情和干劲。

一年多的维修经验中，我觉得修理要勇于追求简单的维修思路与方法，减少误判，误换，从而降低维修成本，提高维修效率。对待故障机的维修：需认真测量；准确分析；快速维修；是非常重要的。但维修经验却是从维修过程中一点一滴的积累下来，记得ot——mimi的机子刚上量时，故障机较多，出货紧急，有一次包装线长拿了2台不下载故障机对着我们线长说：此机出货很多紧急，需在一个小时后发货，你必须叫修

理用最快的时间维修，如果因维修延期交货，需交罚金。这个后果不是你我能承担，听到包装线长说过此番话后，我主动拿过包装线长手中的机子，进行维修。

首先看下载测试点是否有异物遮住，再用(万)用表测量阻值是否正常，然后量下载脚有没有信号输出，信号是从cpu供应出来，判定是cpu虚焊，加焊cpu故障排除。我用了32分钟修好了2台机子，并跟进功能/外观测试，直到包装下载顺利出货。通过这件事，我们一线的修理工用实际行动证明我们不光有过硬的维修技能，还必须要要有较强责任感，及使命感。每一次的出货，月结都是修理工拼搏的时候，我们累，但我们累的值得，因为我们完成每一次的出货，每一次的月结。这就是我们的工作。

每个员工都在公司的培养中茁壮成长，公司为我们提供了广阔舞台，我们都是主角，都可以尽情发挥自己的才能，在公司里面临挑战，超越目标的时刻，大家的心需要在一起，面对挑战——我们每个人都要有野草精神——永不放弃，永不后退。我们全体一线人员将以过硬的技能，饱满的工作热情，全心全意的服务精神迎接新的挑战。

让我们携手共进，共创tcl(美)好的明天。

我的演讲结束，谢谢大家。

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

天底下没有免费的午餐；天上也不会掉下馅饼来。人生于世，想要有所收获就一定得付出辛劳，正所谓“一分耕耘一分收获”。

曾有这样的一则故事：一个在沙漠中行走的人，听从一个声音的提示，带回了一些石子和石块。回家后，这些石子和石块变成了钻石和珠宝。正如这个声音当初提示的那样，这个人又高兴又后悔。可以这么认为：这些钻石和珠宝是对这个人的回报，因为他付出在先。试想一下，在沙漠中行走，本来就是一件艰难的事，再带上石子和石块，无疑是增添了压力、负重而行，谈何容易？可这个人在不知道这些在沙漠里毫不起眼的石子会变成钻石珠宝的情况下，在没有任何功利目的的情况下，克服了路途的艰辛、洒下了劳累的汗水，带回了本无价值的石子，而石子却出其不意地变成了钻石和珠宝。这是他始料不及的，是对他一路上的付出的一种回报。

其实，这种不经意的付出而收获的例子在我们的生活当中随处可见：小时候，在父母那不厌其烦的唠叨声中慢慢长大，对父母的嘱咐、叮咛，总认为是没什么用处的，但不管怎样还是一次又一次地听了；明知道是一件苦差事，但还是会在父母的督促、老师的孜孜不倦中付出的全部精神，认真地读书。原以为这些都是没什么大不了的。可是，当我们长大以后，或者当我们得心应手地处理周围的事务时，我们才会发现，一直认为是废话的，原来却是金科玉律，在不知不觉间我们已经收获了。这时回首，会心一笑：这就是昔年付出的回报。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《用心学习，完善自我》。

学习是我们学生的天职，是我们丰富头脑，充盈思维的最有效途径。现在是一个飞速变革的时代，信息技术的发展周期越来越短，频率越来越快，科技含量越来越高；新的思想、概念、工具层出不穷；经营模式、合作方式也在不断的变更……在这样的变化中，谁躺在过去的知识、经验上不思进取，谁的知识、经验就会慢慢老化，就有落伍甚而被淘汰的危险。为什么《财富》杂志上世界500强的排名总在不断变化？

有些企业甚至从中销声匿迹？也许是产品落伍，也许是决策失误，也许是经营模式陈旧……但归根结底是企业没有关注到周边形势的变化，没有根据变化及时更新自己的知识结构、思维方式，从而导致最终的失败。因此我们必须用心学习。

学习，从来就不只是局限于学校或书本，如果你是一个有心人，你的课堂将会存在于任何时候，任何地方。从呀呀学语我们就开始了学习知识的积淀，幼儿园、小学、中学、大学到社会工作，我们一点点的汲取知识、总结经验，又一点点的运用它们解决工作和生活中的问题，将所学在实际中充分运用。古有“闭门思过”一词，在我看来这并非惩罚，褒义的讲，这是要我们重新学习、认识自己、完善自我的过程，其结果是绝对受益的。

学习是天职，学习必须要用心。学习是一件苦事，需要付出努力，需要有克服困难的意志，有战胜懒惰的勇气。但学习更是一件快乐的事，在学习中解除了自己的迷惑，在学习中增长了见识，获取了更多的信息，让视野更开阔，让思路更敏捷，让心灵更充实，更重要的是，只有不断学习才能实现自己的理想。只有充满理想，只有不怕困难，刻苦学习的人，才能进入大学的殿堂，享受人生的另一段幸福时光！

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

收获是与付出并生的。当然，收获，是一件很美好的事，有谁不想有所收获？可是前提是“付出”。

我们身边常常会有那么一些令人羡慕的“天才”，他们的光环成了家长对你施加压力的借口，成为了你日夜奋斗却无法赶上的目标。“吃不到葡萄说葡萄酸”，这是许多人的共同点。当看到别人摘取成功的果实时，看见自己面前的路还很长，还需要走到猴年马月，便心生不满，从而转变为对别人的

“恨”，嫉妒上天的不公，让别人占尽了发光，自己一直被埋没着。

上帝也是公平的，只有你付出过，才会让你有所收获。小时候学走路，难免总要摔上几跤，才学会，若是经历一次摔跤后便放弃的人，恐怕长大后也就不会有多大的出息了。身为学生的我们正在付出着汗水，收获着知识，收获着未来。

“世上无难事，只怕有心人”这句朗朗上口的古言，相信大家明白它的含义。是啊，世上并没有什么是可以难倒一个人的，就看你是否会去付出自己的努力了。要是努力过，付出过，就算没有成功，也不要灰心丧气，因为你并不是一无所获，至少你获得了一次宝贵的经历了，这样也是向成功迈进了一步。

“一分耕耘，一分收获”只要有付出，就会有收获。付出一种心态，收获一种思想；付出一种习惯，收获一种人生。健康，只要付出时间做运动，收获的会是更强壮的身体；友情，只要真心付出过，收获的会是更难能可贵的友谊；爱情也是如此，只要双方彼此都付出了真情，相信收获的会是永恒的爱情。身为中学生的我也正在付出着汗水，收获着知识，收获着我的未来。

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《一分耕耘成就一分收获》。

不知大家是否听说过凌晨四点半穿梭在街道上环卫工人、不畏刮风下雨只为给你送上一顿美食的快递小哥，还有兢兢业业守卫祖国领土的解放军战士等等。正是因为他们的辛勤劳

动，无私奉献，才成就了我们的幸福生活！

古人有云：“民生在勤，勤则不匮”。这其中的意思则是人民的生计在于劳动，勤劳则不会缺衣少食。从中也说明了从古代就开始，人们早已认识到了劳动的重要性，这才建造出故宫，万里长城这些古今闻名的建筑。从神话中的大禹治水、愚公移山，到现实生活中的悬梁刺股、闻鸡起舞，这些都无不体现了中华民族辛勤劳动，迎难而上的精神。

赫尔岑曾经说过：“科学不是可以不劳而获的，诚然，在科学上除了汗流满面是没有其他获得成功的方法的；热情也罢，幻想也罢，以整个身心去渴望也罢，都不能代替劳动。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯靠辛勤的劳动创造了粮食，因此，劳动是生产的钥匙，是财力的宝库，更是生命的来源！

一分耕耘成就一分收获，让我们从小事做起，从现在做起，一起尊重劳动，热爱劳动吧！

## 一份耕耘一份收获爱岗演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

老人们常说：一份耕耘，一份收获。只有付出，才有回报。

农民伯伯顶着烈日在田间劳动，他们付出了汗水，收获了金灿灿的麦子，父母们付出了自己的爱，收获了一个幸福的家；学生们付出了十几年的辛苦，收获了美好的前途……我也有付出和收获，下面我就给你们介绍一下吧！

临上小学的那个暑假，我开始了我的书法练习，每周一节的书法课，我从未缺席，但是在学校的时间毕竟很短，主要就靠在家练习。刚开始的时候，我从来没有感觉过累，兴奋的一口气都能写好几张，时间长了，我有些厌倦了，想放弃，

但是，老师的那句话始终在我的耳边萦绕：“学习书法，就是磨练人的意志，就得要多写，多练，只有自己付出了，才能有所回报。”

就这样，在过去的几年里，一有时间我就开始写，脖子酸了，歇会儿，手累了，歇会儿，继续再写。纸不知道写了多少张，墨汁不知道用了多少瓶，终于，收获了我的成绩——四次比赛的金奖，并在今年的4月7日收获了我的最高荣誉——书法十级。

人的一生，要想收获，就必须付出，我付出了，我收获了。