

最新实用的演讲(汇总17篇)

开场白是展示自己风采和与人交流的重要方式。接下来是一些经典的导游词范文，希望对大家撰写自己的导游词有所启示。

实用的演讲篇一

各位老师，各位同学：

大家早上好！

莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品。”凯一勃斯曾经说过：“书是随时在你身旁的顾问，随时都可以供你所需要的知识，而且还可以按照你的心意，多次请教他。”

我爱读书！因为读书给我带来许多乐趣。

在我上二年级的时候，老师给我们借的书，我往往都是囫圇吞枣，不求甚解，不一会儿，我都看完了，妈妈从书中提了几个问题，我连一个都答不出来，妈妈温和地对我说：“读书，可不是比谁看书快，而是比谁记得牢。”我又重新读了一遍，我明白了书中的道理，我趁热打铁，把妈妈的问题全答上来了，妈妈又出了一些题，我答对了。

还有一次，班里的人去借书，借了一本名叫《中外神话传说故事》，我最喜欢看神话故事了，我正看的津津有味的时候，同桌叫了我一声，我丝毫没有感觉的，晚上我趴在床上看书，妈妈一直催着我好好看书，为了不让妈妈打断我看书，我得坐起来看书。

读书不但有趣，爱能使我们获得许多知识，学到很多本领，我爱读书！

实用的演讲篇二

如果生命是一个未知的港湾，我们将独自探索浩瀚的大海。用智慧打开层层云彩，探索；用不懈的精神，划着脚下的小船前进；用深刻的思想回答问题。然后，理想是天空中最亮的一颗星，指引着我们勇敢前行。

我曾经有很多理想，比如演员，歌手，老师，警察。然而时光流逝，一个又一个理想在星空中迷失，留下了一颗新的晨星。

再谈理想，不禁回忆起最后一个理想：米其林大厨。

米其林厨师的理想被同学的话刷掉了。现在回想起来，真的是哭笑不得。我一句话放弃的“理想”，真的是豆芽菜的脆弱梦想！

现在我对理想有了新的定义：我想成为一名艺术家。所以，我会努力考上清华美院或者中国美术学院！

其实这个理想不是一时兴起。5岁的时候，我把这颗“梦想的种子”深深的种在了心里，只是因为越来越多的“理想”发芽了，迷失在了云里。我喜欢画画，也深深地被这门艺术迷住和陶醉。

从小学画画，因为没有遇到合适的美术老师，中断了一年。之后拜了新老师，继续学画画。从5岁开始学画，我就没有过“放弃”的想法。

理想是茫茫人生中的一颗星，不断指引着我们前进的方向。因为爱，所以坚持！理想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

每个人都有自己的人生目标和理想。这个理想或大或小，或平凡或远大，但只要有理想，就要努力去实现，去争取，去

前进！不要忘记你的首创精神，以达到你的最终目标，加油！

实用的演讲篇三

各位领导、各位评委大家好：我叫xx[]xx年高中毕业，进入市一院工作，工种为电工，跟随吕明德师傅学习医疗设备修理。4年后得到医院培养去上海医疗器械高等专科学校学习放射设备维修，1年后回院参与了本院第一台ct安装，同年转入ct室工作，其间经考核取得放射初级技术职称。1997年调入设备科任副科长，其间参加了南京职医大的医院管理在职培训，学期一年。后被提升为科长工作至今，相信这些年我的工作情况在座各位前辈以及同仁都有所了解，肯定有一个客观评价。今天我在这里竞聘后勤保障科长一职，首先是为了更好发挥个人潜能。我年轻有充沛精力，有10多年医院设备管理、维修的实践经验，特别是进几年来在医院领导和同事的信任和帮助下，参与了总值上千万的设备采购论证，争取免税指标，节省了30%的经费，对试剂、器械库房进行集中管理，几个大幅下降，加强了服务意识，消耗品定期下送科室，维修专人负责，加强了资产清理，使医院物资管理规范化。

其次，新的后勤保障科增加了新的职责，这对于我是一项新的工作，也是新的挑战，我愿运用所掌握的管理知识与经验，打破传统格局，发挥每个员工工作热情，优化分配机制，使每个人的劳动价值更好体现而尽一份微薄之力。今后，后勤保障科包总务、设备、保卫及基建等多个部门，协调好各部门的关系是十分重要的，首先由科长直接管理维护中心主任和配供中心主任，两名主任向科长负责，科长向院部负责。我认为科里配备的两名科员，一名应管理后勤保障科的. 档案（包括基建、设备、安全等书面文字材料的存档，计量管理、设备、物品的资产管理）。另一名负责汇总科申购计划、组织设备进购及基建项目论证审批，监督下属两中心的工作，经常下各科各部门找问题，跟踪设备、基建项目全过程。科长、副科长及科员组成了科管理核心，组织全科的运转。维

护中心包括了电工、锅炉、供氧、电梯、溴化锂、医用设备及计量器具修理、污水处理、浴室、消防、保卫、环境等多个部门，由一名副科长负责。做到一人多岗、多劳多得，制订各岗职责，不同岗不同薪，由各科评测，按实绩定奖金。配供中心包括医用器材、试剂、被服、办公用品库房，另有洗衣房、食堂等。

库房应进行统一管理与微机管理，减少人员提高效率，以最少存量保证供应。洗衣房、食堂应走在改革前列，可作为试点，体现市场原则。此外，应着重进行美化医院形象，完善导向标志，各部门的服装统一化，使人一眼就知道他们所属部门及其职责，我们医院应该有最整洁最有序的环境。

实用的演讲篇四

大家上午好！

我今天演讲的题目是《遵规守纪，做文明中学生》。

我们已经是一名初中生，踏入青春期，我们对于学校，对于老师，对于学习都有了不同的看法，但是在这一个阶段，无论有多么激烈的情绪，对我们来说学习是主要任务，明白责任和担当是我们在成长的路上必须要了解的一件事情。

在我们的生活中每个人都是自由的，但是每个人都被看不见的东西所约束着，但是不要认为这是我们前往幸福路上的枷锁，其实这是让我们更好，更自如的生活在世界上的指引手册。在家有在家的规矩，我们应该孝顺长辈，和善对待小朋友，这样我们的家庭才会更加的和谐，在学校有学校的规矩，不要打架抽烟喝酒，不要出口成脏，文明用语，文明做人，这样我们的学校生活才会更加的快乐。

俗话说的好：“没有规矩，不成方圆。”规矩一词一直存在于我们的生活中，在有些同学看来这些都是束缚，但是没有

了规矩的存在，我们的生活真的就能变得更加的美好吗？这是不见得的，尤其是一言不合就会打起来的我们，没有了这样的束缚岂不是会天天带着伤痕。我们作为当代中学生是祖国的未来，是素质教育的受益者，难道不应该做一个文明的中学生吗？这其实并不是一件困难的事情，只要我们在上课时认真听讲，不要故意的顶撞老师，在校期间不要做违背校纪校规的事情，在路上不要乱扔垃圾，在收到别人帮助时说一声谢谢等等，这些微小的事情中只要我们讲文明，懂礼貌，就没有人会说我们是一个不文明的人了。

在我们的生活中规矩、纪律，无处不在，但同时也是不存在，因为你没有做过就不会意识到这种事情是不允许我们做的，或者说是这样的事情做了会有什么样的后果，只要不让自己的思维超出界限，我们的所作所为就都是合理的，不会有什么不文明的行为发生。

在不同的社会形态下，文明的表现就有很多的不同，对不同阶段的人要求也不同，现在的我们主要任务是学习，因为只有拥有丰富的学识才有可能创造更加精彩的未来，所以对我们的要求其实并不严格，但是在初中阶段，身体、心理发展的不成熟，让我们进入了叛逆期，但是也要多多体谅别人的努力，而增加自己在今后有更高成就的筹码，遵规守纪，做一个文明的中学生只是基础的要求，相信我们一定都可以做到的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

演讲人□xxx

xx月xx日

实用的演讲篇五

亲爱的老师、同学们：

在我们的身边，有许许多多的小事，有的使我们眼前一亮，有的却使我们不屑一顾，请看：

镜头一：有一次，我和姑姑一起去买前往济南的.车票，本来我们是排在第三位的，可是有许多旅客要么不遵守排队规则，直接插到了我们的前面，要么就是装着询问路程，结果询问完之后，就直接插在了那里，赖着不走了。好不容易排到了我们，姑姑刚要递钱，一只又粗又长的手从我的头顶伸了过去，比姑姑抢先一步递给了售票员。我生气极了，打算回过头找他理论一番，可是一看，他是一个又高又壮、满脸横肉的人，我想找他讲道理的的念头一下子抛到了九霄云外。我和姑姑只好忍气吞声地等他拿到了票，再把钱递给售票员。当时我觉得他这种不文明的言行就像一把利剑，斩断了人与人之间之间的谦让与宽容。而我自己呢，也为自己不敢理直气壮地谴责他而感到愧疚。

镜头二：有一次，我们学校大扫除，每个班的女同学都拿着抹布，去洗刷间将抹布浸湿。那时，每一层楼只有一个洗刷间，所以人非常多，我们班又很晚才开始大扫除，当我拿着抹布去洗刷间时，洗刷间已经被围得水泄不通，我好不容易才挤进去。这时，我看见一个小女孩，拿着抹布站在人群旁等着，我很奇怪，心想：她为什么不挤进去把抹布洗干净呢？好不容易才轮到我，这时人已经很少了，那个小女孩才过去，和洗刷间里稀稀落落的几个人一起洗抹布，看看她那么的谦让！再想想我刚才的模样，真是自惭形秽啊！

想起这两件小事，我不由思绪万千，同样是不起眼的小事，却折射出了两种不同的人，事情虽小，但蕴含的精神却不小。有人说“秩序是社会文明的标志牌，礼貌是人类文明的身份证”，确实如此，我们每个人都应做到“勿以善小而不为，

勿以恶小而为之！” 。让我们从小事做起、从自己做起，一起做个文明人吧！

实用的演讲篇六

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《喜迎元旦闪光青春》。

听，耳畔笑语连连；看周围喜色万千。唱元旦之欢歌，扬青春的旗帜！

随着即将到来的x年，我们可爱的华夏神州又增添了新的一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大的祖国又迎来了充满希望的一年！

1月1日之所以称为元旦，元是开始，第一之意，旦是早晨，一天之意！元旦就是一年的开始，一年的第一天！从字面上看，旦字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒！这个象形字生动的反应了旭日东升的景象！把元旦合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年！东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人！”

过去是美好的回忆，梦想是青春的旗帜！

青春拥有一双高贵的翅膀，自由自在，它在高出飞翔！风是它的羽翼，云是它多变的衣裳！它划过，犹如一道长虹。

实用的演讲篇七

亲爱的老师、同学们：

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这是人们对老师的赞美。老师这一神圣的职业，曾是我多年来的梦想，今年我的教师梦终于得以实现，我也荣耀地成为了一名人民教师。

在与孩子们相处的短短的几个月中，使我深深体会到了人们常说的那句话“工作着，并且快乐着”。还记得我的第一节课，在正式上课前十分钟，我见到了我的学生——一群活泼可爱的三年级学生。走进教室，我就被一双双纯真稚气的眼睛吸引住了，炽热的眼神里充满了对知识的渴望，让我恨不得一股脑把知识都倒给他们。在简单的沟通和交流之后，我感觉这些孩子们太可爱了。随着我的一声“classbegins”这节课英语课便拉开了帷幕。可能是由于初次接处英语，孩子们都学得很认真、很投入。

我还担任二年级的音乐课，今年教师节，去上音乐课时，刚进课堂一大群孩子们就“轰隆”一下子跑到讲台前，纷纷把手里自己画的画、折的纸，还有卡片鲜花争先恐后地往我手里塞。此时，我深刻地感受到初为人师的自豪与兴奋。我把它们放在办公桌的抽屉里，让它们时时提醒我：在教学中，一定要做到心中有学生，我要用真挚的情感谢励、感召我的这些聪明而又可爱的孩子们！

没有战士谁也当不了将军；没有水手，谁也当不了船长；没有多行多业的分工，就不存在国家和民族。我们既然选择了教师这条路，就要坚决不移地走下去。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。时代在前进，社会在开展，改革在深入，教育要振兴。教兴我荣，教衰我耻，作为一名新世纪的、平凡的教育工作者，我一定会竭尽全力把书教好！。别为了让家长认识你，别为了让老师认识你，因为教师最美的发现永远是在学生们的眼睛里。当我望着孩子百双渴求的眼睛，就像

置身于灿烂的星空之中，在这片闪烁的星光里，我将找到清澈如山泉的真、善、美。为了太阳底下最光芒的事业，让我们携手并肩，不回忆，不彷徨，风雨兼程，勇往直前吧！

实用的演讲篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得上节课有同学说过，世界上没有永远的敌人，也没有永远的朋友，只有永远的利益，“利益”大学生演讲稿范文。在某一个侧面说，他可能说得很正确。但在人与人的交往中那不是太现实了吧，难道人就不应该存在向美好憧憬的想法和遐想的空间吗？人生匆匆数十年，整辈子都负担着那利益的沉重包袱，不是很辛苦吗？还有那个同学对自己的遭遇为什么要忍，做人应该要有自己做人的原则，不是一切都只朝着利益看。这样讲不是说我自己的清高，但是在一些原则上的问题，自己是不应该为了利益，而枉费了自己做人的本质，要记住我们与纯粹为了物质利益的禽兽是有分别的。

只有永远的利益，可能那就是马克思主义中人类最高境界的绝对唯物主义者了吧，其实那种人最可怕，因为他们的心中只充斥着物质利益。

为了利益而忘记仇恨，就等于背叛了昨天的自己。

该忘记的永远忘记，该珍惜的永远珍惜，该恨的也永远留在心底，该有的恨被利益而带走，那是一种懦弱、悲哀，而该有的恨被真爱所化解，那是一种高尚的解脱。而如果本末倒置，忘记了应该记住的，却记住了可以忘记的。那是人生的最大悲哀。

从另外一个切入点去讨论这个问题，理想中的社会主义是根

据按需分配的，但同学可否想过一个很有趣的问题，就是当两个男孩同时深深地爱上同一个女生，那该怎么办呢？不能满足人民需求，那就不叫真正的社会主义了，那不是很矛盾了吗？因而人类就不能只充斥需求利益，还要有道德规范，真心相爱的一对才走到一起。

请同学闭上你的双眼，想象一下你身边的亲人，同学，朋友，爱人都只是为了从你身上得到某种利益而在你身边打转，那会是怎样的一种感觉呢？恐怖，心寒吧！

请你们再看看你们前后左右的同学，他可能只是为了某些利益的作怪而坐在你的身旁呢，周边的同学都带着窥视眼神盯着你，打着你的主义呢——如果人人都有这样的思想，那世界不是太黑暗了吗？自己的心灵也太累了吧？让自己多一点遐想美好的空间，浪漫的思想吧；不要凡事都想得太现实了，在交往中不要做太功利性的人。

实用的演讲篇九

大家好！

今天□xx班全体同学为大家演讲《我们爱我们的校园》。

时光匆匆，岁月无情，我们从小学升入职高，转眼就两年年了。在这两年岁月里，我们从一个少不更事的小女孩变成了一个能够独立思考、积极进取的学生，从一个贪玩的孩子变成了一个勤学好问、力求上进的好学生。更主要的是，在时间的匆匆流逝中，我们对学校的感情更深了，更浓了。再有一个学期，我们就要毕业，离开学校了，这怎么可能不让我们留恋啊！我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我们常常伴随耳边吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，

更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们职高每一个学生的追求。

我们爱我们的校园，我们爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我们更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在职高的成长岁月变成我们生生世世永难忘怀的记忆！

实用的演讲篇十

尊敬的各位领导。老师。亲爱的同学们大家好！

今天是清明节，在这特别的日子，我们全体师生来到烈士陵园前，为烈士，为我们心中的英雄扫墓。心头萦绕着哀思，分外凝重。

此时此刻，我们看到的不光是一座座陵墓，而是烈士们那高大伟岸的身形。我们为英雄们献上一束束鲜花，表达对他们的崇敬。先烈们不朽的英名与山河共存，与日月同辉。我们怎能忘记无数先烈为了祖国的繁荣，为了人民的幸福，奋不顾身，壮烈牺牲。多少英雄葬送了自己宝贵的青春，多少英雄为国捐躯却没有留下自己的姓名。这些先烈的事迹像高大的丰碑永远矗立在我们心中。

先烈们用生命和鲜血给我们打造了一个和平的环境。我们要珍惜今天的幸福生活，好好学习天天向上，决不辜负先辈对我们殷切的期望。

我们沿着英雄的足迹和光辉的历程，猎猎旗帜飘扬头顶。我们的脚步能把坎坷踏平。我们是长空中展翅的雄鹰，奋勇拼

搏。我们是祖国的希望，祖国的未来。

缅怀先烈，憧憬未来，我们的每一颗心都久久不能平静。我们要热爱幸福生活，珍惜每一分钟。让我们手捧和平的阳光，伴着生命的旋律，拨响每一颗理想的琴弦，展现祖国的未来。

同学们，让我们把无尽的哀思化成奋发的力量吧！让我们沿着先辈们的足迹积极进取。为了我们的伟大祖国美好的明天而努力奋斗吧！

实用的演讲篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

二零一六年的八月是难忘的，一场酣畅淋漓的胜利重新唤起了国人的热血和情感。我们为之欢呼，为之喝彩。

十二年的努力，十二年的夺冠梦，终于得到了诠释。中国女排的决心，令我钦佩；她们的精神，令我感动。而我们呢？安然的坐在台下，只是静静的看吗？难道就不想做些什么吗？女排有着夺冠的决心，而九年级的我们也有着必上高中的决心啊！可是，现在的某些同学只是想着怎么挥霍时间，安逸玩乐。你们知道吗？还有八个月啊吗，我们就该奔赴考场，还有八个月，我们就该奔赴那个决定我们未来的地方！所以我们必须怀着一颗向中国女排那样坚定不移的决心，决心就是我们考上高中的基础，更是关键！

当然了，光有决心还是不够的，我们也应该付诸行动，用实力来证明我们自己，因为有实力，中国女排才会像猛虎一样，披荆斩棘，因为有实力，中国女排才能成为排球界的佼佼者，因为有实力，我们才能坐在这里，因为有实力，我们才会考上高中！

在我们步入中考的过程中，这八个月的时间，我们更应该倍加珍惜，除此之外，你们是否想过，应该用怎样的态度，怎样的心态去对待这八个月的时间呢？心态对于我们来说非常重要，无时无刻我们都应该保持最冷静的心态，遇见困难，我们不躁，失败了，我们不馁，成功了，我们不骄，就像中国女排那样，她们从不因为对手多么强大，而轻言放弃，因为有一种信念在永远支持着她们，那就是坚持！

“态度决定一切，习惯成就未来”态度与习惯对于我们来说就好似一双翅膀，这正是我们飞起时候的观念，可是你们曾想过吗？就在雄鹰翱翔于天际时，它身上所带的那份霸气经过了多少次的练习，原本稚嫩的翅膀不知经过了多少次与石壁的摩擦，才铸就了今日的坚韧，才会挑起那份属于王者的荣光，我们在练习过程中需要的同样是一种态度，一种信心，一种坚持到底的决心，只有这样，我们才会像中国女排那样，无坚不摧，像雄鹰那样尽显王者的荣光，只有这样我们才会成功，才会考上高中。

所以，同学们，让我们一起努力吧！坚持一种永恒的信念，努力的成为一只猛虎，不论道路多么坎坷，我们都会用自己的利爪去踏平。我们会让别人惊叹，因为我们就是那一只猛虎！

实用的演讲篇十二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是重庆市涪陵区xx中xx级x班的学生：小红。这天我演讲的题目是：中华魂。

五千年的沧海桑田，五千年的华彩乐章，演绎了东方古国的灿烂与辉煌。我还记得有一场大型综艺《中华神韵》。从演

员们的表演中，我不自觉的想起：我国是一个文化古国，早在远古时代出现了许许多多伟大的诗人和闻名中外的诗：李白的《静夜诗》；苏轼的《惠崇春江晚景》；孟浩然的《春晓》；杜甫的《春夜喜雨》……除了诗人，我国古代还有举世闻名的造纸术、印刷术、指南针、火药四大发明。

而此刻，中华人民共和国已成为一个发展中的国家，我们的科学家们已经实现了古代人们的梦想——飞天梦和奔月梦。看完这台演出，让我明白：中华民族的文化传统和民族精神是正在燃烧的火焰，我们务必学好文化知识打下坚实的基础，将熊熊燃烧的火焰，一代代传下去。我一向坚信，我们伟大的国家将来必定是一个繁荣富强的国家！

此刻在中华民族五千年的发展历程中，中华民族构成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，用心维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。这天，祖国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新状况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类礼貌与进步做出更大的贡献。

中国人的爱国精神、自强不息、团结一致……都是对中国精神最好的诠释。悠悠中华魂，深深爱国。

其实，中华传统美德总结起来就是八个字：忠、孝、诚、信、礼、义、廉、耻。

忠——尽己报国的职责，孝——生生不息的爱心，诚——求

真务实的品质，信——立身兴业的基点，礼——人际礼貌的规范，义——人间正道的向导，廉——清白正气的根基，耻——人之为人的底线。我们的中华魂生生不息，传承至今。就像有一首歌的歌词一样：“古老的东方有一条龙，他的名字就叫中国”。古老的中华民族永远屹立在世界之林。

谢谢！我的演讲完毕！

实用的演讲篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日之一——农历八月十五中秋节，正在不远处向我们招手！

八月十五恰好在秋季的中间，所以被称为中秋节。这是我国仅次于春节的第二大传统节日，与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！谢谢大家。

实用的演讲篇十四

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明、完整地发表自己的见解和主张，阐明事理或抒发情感，进行

宣传鼓动的一种语言交际活动，今天本站小编给大家分享一些实用的演讲比赛技巧，希望对大家有所帮助。

包括了解听众，熟悉主题和内容，搜集素材和资料，准备演讲稿，作适当的演练等。

包括开场白的艺术，结尾的艺术，立论的艺术，举例的艺术，反驳的艺术，幽默的艺术，鼓动的艺术，语音的艺术，表情动作的艺术等等，通过运用各种演讲艺术，使演讲具备两种力量：逻辑的力量和艺术的力量。

所谓空间是指进行演说的场所范围、演讲者所在之处以及与听众间的距离等等。演说者所在之处以位居听众注意力容易汇集的地方最为理想。例如开会的时候、主席多半位居会议桌的上方、因为该处正是最容易汇集出席者注意力的地方。反之，如果主席位居会议桌之正中央，则会议的进行情况会变如何呢？恐怕会使出席者注意力散漫了，且有会议冗长不休的感觉？因此，让自己位居听众注意力容易汇集之处，不但能够提升听众对于演讲的关注，甚至具有增强演说者信赖度权威感的效果。

演说时的姿势也会带给听众某种印象，例如堂堂正正的印象或者畏畏缩缩的印象。虽然个人的性格与平日的习惯对此影响颇巨，不过一般而言仍有方便演讲的姿势，即所谓“轻松的姿势”。要让身体放松，反过来说就是不要过度紧张。过度的紧张不但会表现出笨拙僵硬的姿势，而且对于舌头的动作也会造成不良的影响。诀窍之一是张开双脚与肩同宽，挺稳整个身躯。另一个诀窍是想办法扩散并减轻施加在身体上的紧张情绪。例如将一只手稍微插入口袋中，或者手触桌边、或者手握麦克风等等。

在大众面前说话，亦即表示必须忍受众目睽睽的注视。当然，并非每位听众都会对你报以善意的眼光。尽管如此，你还是不可以漠视听众的眼光，避开听众的视线来说话。尤其当你

走到麦克风旁边站立在大众面前的那一瞬间，来自听众的视线有时甚至会让你觉得刺痛。克服这股视线压力的秘诀，就是一面进行演讲；一面从听众当中找寻对于自己投以善意而温柔眼光的人。并且无视于那些冷淡的眼光。此外，把自己的视线投向强烈“点头”以示首肯的人，对巩固信心来进行演说也具有效果。

演讲时的脸部表情无论好坏都会带给听众极其深刻的印象。紧张、疲劳、喜悦、焦虑、等情绪无不清楚地表露在脸上，这是很难藉由本人的意志来加以控制的。演讲的内容即使再精彩，如果表情总觉缺乏自信，老是畏畏缩缩，演讲就很容易变得欠缺说服力。控制脸部的方法，首先“不可垂头”。人一旦“垂头”就会予人“丧气”之感，让听众觉得自己很不自信。而且若视线不能与听众接触，就难以吸引听众的注意。另一个方法是“缓慢说话”。说话速度一旦缓慢，情绪即可稳定，脸部表情也得以放松，再者，全身上下也能够为之泰然自若起来。

服装也会带给观众各种印象。尤其是东方男性总是喜欢穿着灰色或者蓝色系列的服装，难免给人过于刻板无趣印象。轻松场合不妨穿着稍微花俏一点的服装来参加。不过如果是正式的场合，一般来说仍以深色西服、男士无尾晚宴服、以及燕尾服为宜。其次，发型也可塑造出各种形象来。长发和光头各自蕴含其强烈的形象，而鬓角的长短也被认为是个人喜好的表征。站出来演讲之际，你的服装、究竟带给对方何种印象？希望各位好好地思量一番。

声音和腔调乃是与生俱来的，不可能一朝一夕之间有所改善。不过音质与措词对于整个演说影响颇巨，这倒是事实。根据某项研究报告指出声音低沉的男性比声音高亢的男性，其信赖度较高。因为声音低沉会让人有种威严沉着的感觉。尽管如此，各位还是不可能马上就改变自己的声音。总之，重要的是让自己的声音清楚地传达给听众。即使是音质不好的人，如果能够禀持自己的主张与信念的话，依旧可以吸引听众的

热切关注。说话的速度也是演讲的要素。为了营造沉着的气氛，说话稍微慢点是很重要。标准大致为5分钟三张左右的a4原稿，不过，此地要注意的是，倘若从头至尾一直以相同的速度来进行，听众会睡觉的。

演讲时要时刻注意与观众互动，这样可以渲染场上的氛围，增强感染力！

实用的演讲篇十五

各位宗亲，各位来宾，大家好！

清风习习催秧绿，明月悠悠映麦黄。在这个花红柳绿、风清雨润的时节，我们吴氏家族吴岗支系汇聚在__县__镇，隆重祭奠我们的吴氏祖先，追思先人的丰功伟业，联谊今人的亲情友情，共谋吴氏家族的发展大业。我们感到无比的自豪和荣幸。

吴姓在百家姓中摆第六位。吴氏是黄帝轩辕氏的直系后裔。以吴姓为国号，又以国号为吴姓。千百年来，吴氏宗族至贤让德，励志修行，齐家治国，名扬四海。今天，我们站在先人吴复的墓前，又看到了吴复当年横刀立马、驰骋疆场的英姿，感受到吴复位列公侯，神采威毅的气度。悠悠六七百年，吴氏子孙，家兴族旺，遍及华夏。在政界、商界、科学界、艺术界??所有行业的功德榜上，无不有我们吴姓的名字。这是先祖功德的庇佑，这是后世子孙自强不息、拼搏奋进的见证。

今天，我们怀着一颗虔敬至诚的心，来祭奠我们的先祖，就是要缅怀先祖的英德，就是要感激先祖的教诲。古人有云，国之大事，唯祀与戎。祭祀大地，报天地覆载之德；祭祀祖先，报先辈养育庇佑之恩。我想，这是我们今天祭祖的意义之一。

斯人已乘黄鹤去，辉煌前程待后人。今天站在这里的'我们吴氏后人，当弘扬先祖美德，积极促进和加深宗族联谊，念血脉相通之情，思同宗共祖之谊。我辈当以全族利益为重，不分南北，不分支系，明礼诚信，精诚团结，互通有无，族亲融合，互帮互助，共谋发展。我想，这是我们今天站在先祖前，祭奠先祖的又一更重要的意义。

孔子说，慎终追远，明德归厚矣。不忘先人，追念先人，是为了后人更加腾达，是为了宗族更加辉煌。

尊敬的宗亲们，吴氏宗族的发展历程告诉我们，只有自强不息才能把握命运，只有与时俱进才能紧跟时代，只有勤劳勇敢才能成就伟业，只有艰苦奋斗才能兴旺家族！“莫道今年春将尽，明年春色倍还人”。让我们携起手来，热烈欢呼吴氏家族发展史上又一个春天的到来，为我们华夏吴氏族人活得更幸福、活得更更有尊严而不懈努力！

谢谢大家！

实用的演讲篇十六

忆往昔，新世纪的大门已经敞开，申奥工作已经到了最后的阶段。伴随着申奥的各种活动的展开，我们的血液沸腾着，有太多的日子我们不能忘记，那一颗颗真挚的心，一张张充满祝福的脸，还有那一串串申奥签名……我们崇尚奥林匹克，我们还要把奥运会办成一次“绿色奥运、人文奥运、科技奥运”，我们要用自己的实力兑现自己的承诺，我们热切的'盼望与世界人民共享和平，共同进步！

我是一名高中生，作为一个中国人，为北京能够举办奥运会而感到骄傲和自豪。同时，也想尽自己的一点微薄力量为奥运做一点贡献。这就需要我们从小一点一滴做起。

对外，我们组织同学在学校门口对过往群众进行环保宣传，

少丢一片纸、多用布袋购物、不随地吐痰、废旧电池要集中等等，虽然事情很小，但是当我们大家都这样做时，就可以对环境起到良好的保护，可以减少生活垃圾对环境的危害，让北京的天更蓝，水更清。我们还建议群众不要随便践踏草坪、保护身边的绿地、爱护小动物。联系邻近的几所学校，进行环保宣传。在此次活动的同时，我们组织学生们在老师带领下定期清扫学校周围的马路。同学们在烈日下，举着扫帚，清扫路面，拾集纸片等零碎物品集中处理，虽然是6月份，但是今年的天气异常炎热，太阳直射温度达到了35度左右，没有多久，汗水就随着同学们的脖子和肩膀流淌下来，虽然牺牲了大家双休日，但是大家并没有怨言，依然积极仔细的清扫着马路。有的男生后背的衣服上都印上了汗碱。

对内，我们在各班放置一个专门用于收集废旧电池的小箱子，每周有专门人员来回收电池。在学校的走廊里，我们摆放了宣传环境保保的展板，让师生们和来校人员在课余时间观看浏览。同学们也能做到不随地丢弃垃圾，爱护校园里的花草树木。并组织同学在学校操场周围种树，形成绿化带。邀请各班同学进行“环保在我心中”主题班会，并让各班汇总，进行全校演讲，让同学们更加深入地了解环保的重要性，积极投入到日常生活中的环境保护。

在xx月xx号，学校组织师生在班里观看“奥运圣火北京传递活动”。这是奥运圣火第一次来北京，并举行传递仪式。全中国，甚至全世界人民都在此时关注着北京。一名一名传递员交换着手中的火炬，脸上洋溢着笑容，洋溢着自豪。他们都是来自不同行业，也代表了不同行业对奥运会的支持，更代表了全国人民对奥运会的支持。我们也随着时间的推移，兴奋的关注着，还低声的讨论关于自己在会怎样参与奥运活动。我想到了那时，在上大二的我，可以作为一名志愿者，参加到奥运会服务工作中，去接待每一位来京观看奥运比赛的客人。

在注重环保的同时，我还要加强自己的文化与知识。要了解

中国的历史文化，才能更好的向客人们介绍北京。还要学好外语，便于同外国游客们交流，让他们更好的了解北京、了解中国。

北京奥运的主题是“绿色、人文、科技”。在注重环保、科技的同时，我们还要做到文明礼让，大家都团结起来，为了奥运而共同努力，营造一个良好的社会与环境，来向世人展现我们伟大的祖国。

北京，奥运！奥运，北京！让我们来共同努力，迎接辉煌的明天！

实用的演讲篇十七

尊敬的评委老师，亲爱的同学们，敬爱的战友们：

大家晚上好！我是来自法律系的xxx□今天很荣幸能够站在这里为大家进行演讲，勤工，它在我心里有着不一样的定位，所以，今天我演讲的题目是：勤工，想说爱你不容易。

说实话，当初选择进入我们系的勤工部，目的，其实就是两个字：赚钱！是的，当初的我的的确确就是抱着这种小市民的思想去进入勤工部的，那时候，在我的心里，以为在勤工部拉拉兼职赚赚小钱是一件很容易的事情，因为，正所谓“近水楼台先得月”嘛。不过，在勤工的日子里，我渐渐发现了一个真理，那就是：钱，不好赚啊！

进入大学，最晚认识的就是勤工中心了。那时候，勤工在我的心里就是一个若有如无，了无生气的东西，很难给我留下深刻的印象。不过，现在，在我的心里，勤工，它不是一个东西，勤工，是一种朴素的情怀。

勤工，我想说爱你，可是，爱你，不容易啊。

还记得，第一次和同学一起出去拉兼职，那天碰巧是个艳阳天，福州是夏天是酷暑。但是，我们几个还是要奔走在市区大大小小的商场里，那时候，我的心里却在不停地咒怨着这鬼天气还有我自己，怨自己当初怎么会那么傻竟然会选择进入勤工部而现在却在受罪。

还记得，第一次被院里叫去帮忙安排面试。那天，我刚好打球回来，以为去帮个小忙就可以回来了，所以就饿着肚子过去了，可是啊，到了那边，最后自己却要像个傻子一样站着看着其他人面试，而自己却饿着肚子站着不能走。

勤工，我恨你。可是你却教会了我许多东西，给了我许多未有的快乐。

勤工锻炼了我的求职技巧。正因为有了我一遍遍看着求职者与面试官的面试经过，正因为有了我一次次地询问商家工作详情，让我懂得了许许多多的面试技巧，这也为了以后走向社会提供了一个良好的平台。

勤工锻炼了我的勇气。从第一次拉兼职的“互相谦让做先锋”到后来的“你争我抢问商家”。我的胆子也渐渐大了起来，所以，当我听到这个勤工演讲比赛的时候，我就义不容辞的参加了，因为有了勤工，才让我有了这个平台来继续锻炼我自己。

勤工让我能够更好的看清社会，适应社会。有时候我们出去拉兼职，当我们微笑地对着商家说：“您好，我们是闽江学院法律系勤工中心的，请问你们有兼职提供吗？”不过，有时候换来的却是冷冷的一句：“没有没有，你没看到我在忙吗？”但是，那时候，我们还是必须要微笑着说“没事没事，那不好意思，打扰了。”这样的回答，很难受，不过，这能够让我更好地去面对失败，面对挫折。

总之，勤工丰富了我的大学生活。我，无悔于勤工！忽然想

起我同学说的一句话，他说：“与其说大学在浪费我的时间不如说我在浪费大学的时间。”现在。我想说：用心生活，勤工是个不错的选择，因为，我爱勤工！

谢谢，我的演讲到此结束。