

# 最新野外求生日记 野外求生食物(优质8篇)

## 野外求生日记篇一

三年级时，我和朋友们玩过一个惊险游戏——野外求生。

那日，我和小杰、小冰学着电视里的样子，也心血来潮，来到野外求生。为了使游戏更刺激，我们还登上了一座较远的地方。

“啊，有没有带食物，有点饿了。”到了山上，小杰叫道。经验老道的小冰做足了功课：“看，这种花，可以摘下来，拔掉底部，放嘴里吸。”我试着吸了一口，哇！比蜜还甜，真好喝。

前方有条小溪，水汪汪的，不过不深。小杰给我们分配任务：“小冰、小妍去生火，我去抓鱼，顺便摘点豌豆。”说着，他卷起裤腿，拿着网，小心翼翼地到溪中去了。

我们拿来一块木头，捡起一根木棒，想要钻石取火。忙乎了一个小时，别说火了，连烟都没有。小杰带回了几条小鱼，还有豌豆。看见我们这样子，哈哈一笑，从口袋里一掏一个打火机。

在空旷的地方，我们点起火，烧了三份“豌豆套餐”。不一会儿，香味扑鼻，我们吃得可香了。

太阳快下山了，我们欢快地走向了回家的路……

## 野外求生日记篇二

那天是星期五，天气格外晴朗。学校组织我们四一班全体同学去位于清华大学东南方向的海淀区安全教育基地参观、体验。我们那小组先去了野外求生训练馆。一进门，一位阿姨笑着迎了上来，说：“跟我来。”走到一个走廊里，我看见了一件件沉重的安全防护服，阿姨让我们一一穿好安全服，又让我们直走。走进了一个大房间，一看，是一个“大山谷”。第一个是山崩训练，我们一开始什么准本也没有，突然一个个“大石块”砸落下来，砸了我们一个措手不及。

第二个是雪崩训练。我们刚刚遭受过山崩的袭击，还没缓过神来，就听见“轰”的一声，一堆小硬球铺天盖地地落下来，落了我们一身“雪”，同学韩天远还差点被“埋了”呢。

第三个是泥石流训练。一开始，一个大电视上出现一些影像，忽然一个大震动把我和王志超当场震倒在地。好多土从天而降，把我俩埋了起来。我俩马上站起来，一看大家全都是东倒西歪趴在地上，我赶紧把他们都扶了起来。

第四个是火灾训练。我们也预料不到要出现什么新情况了。正在这时，我闻到一股刺鼻的味道，又看到了一股浓烟，突然出口的门打开了，我们二话没说便冲了出去。

野外求生训练就这样结束了。这次我的收获是知道了在野外生存的几种要点和在大雪山下不能大喊大叫，有东西从天而降时要双手抱头、躲闪，遇到突发情况时，同伴之间要及时提醒和互助等等。

我真想下次春游也来这里。

## 野外求生日记篇三

年初三，我和家人们又一起去小江边玩。

那儿风景优美，江水清澈，沙子又细又软。江面上不时还翻起微小的浪，同时还有一艘艘大大小小的船在江上航行。渔船上渔民时不时抛网，过了一会儿，一条条银光闪闪的鱼儿在网里活蹦乱跳。远处墨色的山群上空一群白色的不知名的鸟总在那里来回盘旋……这里是我最喜欢的地方！

一到达沙滩，我就迫不及待脱下鞋袜和爷爷外公急匆匆地跑进江水里摸蚬，摸着摸着，我手被水里的鱼刺到了，我激动不已大声朝爷爷外公喊到“有鱼！有鱼！快！渔网！”我急忙跑回沙滩去拿先前准备的渔网，和爷爷一起哼着小调再次出发——网鱼去。

我的脚背陷入滑滑的泥巴里，膝盖被凉凉的江水给淹没了，我弯腰去用渔网轻轻地在水中移动。突然，“扑通”一声，“来货！”爷爷喊道，“而且货很大！”我从爷爷手中接过鱼兴冲冲地跑向妈妈说：“今天有收获，今天有收获！”

外公提议，不如我们来烤鱼吧。我眉飞色舞本站地答应了。我们分工合作，我和妈妈先找来砖头做了一个简易的炉灶，并把洗干净的锅放在上面，倒入清澈的江水；爷爷和妹妹们去找干草和干树枝。生火时，爷爷掏出随身携带的打火机给我，我用打火机点燃了干草和树枝。火烧得很旺，水很快就开了，我往里面放入了面条，用筷子搅拌，面条散开，我盖上锅盖。煮熟后一打开锅，香气便飘出来并往我的鼻子钻，“好香啊！”，我和妹妹们垂涎三尺，狼吞虎咽，两三下就把一锅面条消灭了。终于到了我最喜欢的环节——烤鱼，首先爷爷把鱼鳞给刮掉，然后把鱼肚给切开了，露出了乌黑乌黑的东西，最后把乌黑乌黑的东西给洗干净，用一条铁丝把鱼串起来。“开始烤鱼啦，开始烤鱼啦，”我激动地叫了起来。我把鱼不停地火堆上翻来覆去的烤着了，鱼身慢慢干了，很快就闻到鱼香味。妈妈把调料撒在了鱼身上。我尝了尝，好美味喔！我叫上其他人一起尝，妹妹抢了两个鱼眼珠。

今天，我学会了野外生火与烤鱼。

## 野外求生日记篇四

在野外求生食物是一种补充能源的主要来源，但是并不是所有的东西都能吃的，有时候不注意的话就可能丢掉自己的小命。接下来我教给大家在野外吃什么食物好，彻底摆脱自己在野外吃食物的烦恼。

### 【森林】

1、水果，在森林中水果较多，并且水果还能有效补充维生素跟水分，但是那些不认识的水果不要乱吃，如果真的想吃水果的话，先等动物来吃，如果动物吃了之后没有中毒的话，那么这个水果就是无害的。（鹦鹉不算。）

2、虫子，虫子可能大家都觉得恶心，但是虫子富含丰富的蛋白质，是野外食物的必选菜，并且虫子分布范围广泛，数量很多并且很容易找到，在森林里虫子更是十分的多。

3、坚果，在森林中也有坚果，并且比较容易储存，不过坚果不能多吃，因为坚果十分的干，很容易消耗你的水分，不过在闲暇的时候，来几个坚果吃也是比较好的，建议力气小的同学不要轻易吃坚果。

4、蘑菇，在森林里很容易产生蘑菇，蘑菇算是一种很实用的东西了，但是看到那些色彩丰富的蘑菇一定不要吃。

### 【雪山】

1、兽肉，在雪山中昆虫不是那么常见了，虽然你不能捕猎那种小昆虫，但是在这里你可以见到许多大型动物，例如鹿。如果你要吃肉的话，建议把它放在温泉里消毒，因为很多的肉里都有寄生虫，烤熟吃是最好的办法。肉是在雪山里的主

要食物来源。

## 【雨林】

- 1、虫子，雨林中虫子很多，并且虫子非常喜欢雨林潮湿的环境。
- 2、螃蟹肉，雨林中也有螃蟹，那些螃蟹经常藏身于一些小小的'岩石中间，并且很多时候都待在水里，建议不要轻易徒手抓螃蟹，雨林中的螃蟹比一般的螃蟹凶猛很多。
- 3、鳄鱼肉，很多人都感觉不可思议，我们怎么会吃鳄鱼？你们说的没错啦，我们的确打不过鳄鱼，但是万能的贝爷可以呀！
- 4、鸟肉，鸟肉也可以，不过需要提前去毛，超级麻烦。

## 【高山】

高山是没有食物的，除了偶尔飞来飞去的几只鸟。

## 【荒岛】

- 1、鱼肉，鱼类富含蛋白质，其中不乏一些非常美味的鱼，只不过几乎所有鱼都有刺，所以我特别不喜欢吃鱼肉。
- 2、贝类，海洋中的贝壳类生物，里面富含的肉质鲜美，特别的雪白，是在荒岛上的主要食物。
- 3、鸟肉，在荒岛天上一般会有很多鸟，我们可以捕杀鸟类来吃，只不过鸟要特别难射中而已。

## 【沼泽】

- 1、虫子，虫子之前已经介绍过了。

2、鸟肉，是的，你没有听错。

3、兽肉，那些野兽的肉。

### 【沙漠】

1、虫子，之前已经介绍过了。

2、仙人掌，把仙人掌去皮去刺，吃里面的东西。

3、骆驼肉，客官有兴趣来本店尝尝最新的骆驼肉。

4、蛇肉，沙漠中有很多的蛇类，只不过吃的时候必须将头去掉，烧掉或者埋在土里。

### 【草原】

1、兽肉，当然不可能让你真的去猎杀野兽了，我是指那些已经死亡的，吃的时候要观察周围有没有秃鹰，如果有的话就证明这个肉已经腐烂了，不能吃了。

### 【地区通用】

1、压缩饼干，体积小便于携带，更重要的一点是可以充饥。只不过天天吃压缩饼干会不会有点单调？建议不要天天吃压缩饼干，可能会营养不良。

2、粪便，当然了，在一般情况下是不能吃啊，但是，如果你真的渴了，或许可以把粪便挤压出水来，用来解渴。

3、尿液，当然了，一般情况下是不能喝呀但是如果你真的渴了，或许可以喝一下尿液，一定到人生巅峰。

4、风干肉，已经被提前风干过的肉，便于携带，并且不会受潮。

当然啊，从上写的东西你不要去轻易尝试，这也只是用在野外求生吃的，在平常肯定也是不能吃的，除非你真想死，下次本人会推荐在野外喝水的办法，大家蹲守在作文宝典面前，听听叶老师的课堂。

## 野外求生日记篇五

最近随着《野外求生》纪录片的大火，很多商家和旅行社一起开辟了很多“野外求生专线”，我也赶了一趟潮流，乘坐着直升机来到了危地马拉来体验野外求生这个大型野外场景游戏。

当我乘坐的直升机降落到危地马拉“活动区”的时候，我心里非常地兴奋，但在好奇心爆棚的同时，也对未来充满着不可知的警惕和害怕，谁知道什么时候会有一只怎样的动物等待着我呢！

危地马拉不知道其他地方如何，但这个特选的“活动区”确实让人感到危机四伏。四面都是树，有的高耸入云，有的盘根错节，有的张牙舞爪甚是吓人；除了树，还有山洞，有的露着黑乎乎的洞口，有的则潜藏在不易发现之处；还有昆虫，这里的昆虫不同于我们那里，体型巨大，有的黑黢黢，有的毛茸茸，让人心生恐惧。我穿行在树丛中，但每走一步都很困难。阳光穿不透密林，目力受限，大约只能看见前方几米远的地方。我一手持着特制刀具，一手用木棍探路，就这样步履蹒跚地向前行进。在前行的过程中，为了避免不可预料的伤害，我伤害了这个森林了很多不知本站名的小东西。一路下来，可谓是逢山开路遇水搭桥，简直是穷尽思维，物理化学只要能用上的，都在这里得到了实践。体力渐渐不支，我必须尽快找个休息的地方，否则是走不出去的。我选了一个小溪边露营，这里空气清新，温度适宜，昆虫较少，我用树枝和树叶搭了一个帐篷。

历经艰险，我终于完成了这次“野外求生”的活动，当然，

主办方一直都有摄像机在观察着整个过程，尽管如此，它依然让我非常兴奋。

## 野外求生日记篇六

破天荒地，我可以去参加“野外求生”夏令营，这消息一传到我耳边，我高兴地蹦起来，险些撞到天花板。

哦，对了，忘了自我介绍，我是××小学的六年级学生小明，因为这几年六年级的学生压力特大，妈妈决定让我去参加野外求生夏令营活动。要知道，我是一个调皮捣蛋鬼，但是十分喜欢冒险，妈妈会让我去，这不是一个天大的喜讯吗？现在就盼那天来临了。

过了几个月……

盼星星，盼月亮，终于等来了这一天，我们早已整装待发，现在启程了。

来到目的地的第一天，教官就要求我们要学古人钻木取火，自己生火煮饭。教官示范了一遍就走了。我想，麻烦来了。可有什么法子呢，只好照办。

过了一星期，野外求生夏令营结束。回到家，我把这几天的经过告诉妈妈，妈妈说“小明，你做得对，遇到困难时，就要动脑筋，绝不可气馁。”“嗯！”

## 野外求生日记篇七

呼呼，好高兴哦！今天是星期天，我们要去森林里体验原始人的生活。

我一大早就起床了，拿好旅行包，然后到厨房去拿锅子、菜勺、碗碟，准备去菜场买菜。突然，妈妈把我拦住了说：“要



学原始人的生活的活的话应该就地取材，何必要去买菜呢？如果真是那样就变成去野餐了！”“那就不买了。”我说……过了一会我和妈妈一起去叫几个朋友，准备出发了！一路上我和朋友们看着窗外美丽的风景，听着那潺潺的河流声，不一会儿就到了要去的目的地。一下车，放眼望，啊！多美的风景啊！其中的一个朋友说：“让我们赶紧开始吧！”说完，大家各自干自己的任务：陈旻、翁浩凌负责去捡木头，妈妈去找可以吃的东西，我和蔡智涵负责做饭。。。。。。过了一会饭就烧好了。“开吃咯！”我们起声叫道，“自己做的饭果然好吃啊！”我说。“恩，真的很好吃诶！”朋友们一边吃着，一边高兴地说着。咱们一伙人全都沉浸在这美美的菜香中。。。。。。

夕阳西下，不知不觉已是傍晚时分了，我们也该回家了，我们依依不舍地望着这个森林，希望以后有机会还能再来。。。。。。回家路上，我心中默默地想着：这就是原始人的生活吗？不体验还真不知道原来原始人的生活是如此的滋味！

## 野外求生日记篇八

在这个风和日丽的下午，阳光照在我的身上，又想起了那次惊心动魄的冒险，那让人险些丧命的一天半。

也是一个风和日丽的日子，我们来到了太白山一块未开放的地方野营。我们搭起了帐篷，生起了火。大人们对我们五个小孩说，你们在附近玩，不要走远。可在好奇心的驱使下，我们踏进了这片未开发的树林。我们越走越深，发现了许多新奇的动、植物。玩的尽兴了，但我们很快发现我们迷路了。这下该怎么办？我被当时的困境所迷惑，开始东找找，西找找，可就是找不到回去的路，两个女孩哭了起来。这一哭，使我冷静下来，心想：我是男孩子呀，应该保护女孩子，于是我掏了掏口袋，有红领巾、手表、手机、钱。可手机在这里没有信号，只能掌握一下时间。我又让其他四人掏掏口袋，最后有用的有小刀子、笔、绳子、纸、打火机。我们决定到

第二天在继续找路，因为大家都已经筋疲力尽了。但更大的问题摆在了我们面前：1、我们没有食物和水；2、我们没有住所和武器，万一被野兽袭击了怎么办。于是我们找到一块三面被大岩石包围的空地，准备在这里安营扎寨。

我们几个分好工，我和一个男生去找粗一点的木棍，其他三人去找能烧着的叶子、树枝。下午17：00我们在这里会合。我用小刀将粗木棍的一头削尖做武器，并把找来的柴火点燃。这个地方还算好，没有太多的蚊虫。安排好晚上轮流值班的人员后，我们便在这里住下了。这一夜我们过得十分安静。

第二天清晨，我们拿上武器离开了这里。就在刚过后不久，一直凶悍的小狼狗跟在我们后头，向我们冲了过来，我听见了它的脚步声，一转头它正向我扑过来，我下意识地拿木棍把它拨开了，因为是在空中，它重重地摔在了地上，它不甘心地跑了。我的伙伴们说：“它可能会叫更多的狼狗来找我们报仇的。”我们撒腿就跑，跑了一阵儿，还没有见到出口，大家都急了。现在是8时20分，我记得刚进入丛林时也是早上，帐篷的影子指向东边，而我们就是从那边进入的，也就是说，我们现在应该向树影子的反方向走。有了这个推测，大家又重新振作起来，向树影子的反方向跑去。终于，我们看见了大人们焦急的身影，我们激动地热泪盈眶。

通过这件事，我知道了如果孩子走丢两天后才能报警，并且知道了野外生存不是一件容易的事情，遇到事情一定要沉着冷静，才能找到克服困难的办法。