

# 军训感想心得(汇总20篇)

读书心得是在阅读一本书之后，对自己的理解、感受和思考进行总结和概括的一种书面材料。接下来，我们将分享一些关于学习心得的精彩范文，一起来看看吧。

## 军训感想心得篇一

军训”一词我是十分熟悉的，每步入一个新的学习阶段都要军训。小学一年级时，我就军训过，在我的模糊记忆中，军训只不过是站站军姿、走走路罢了，没什么了不起的，只不过那是十分枯燥无味的。

刚开学，迎接我们的就是军训，我有点失望，因为我认为顶着烈日，在露天的操场上训练那种简单的动作实在是有点浪费时间。但是第一天的训练让我完全改变了这个想法。

一天下来，浑身都在疼，从头顶到脚跟，这下我才真正明白：军训不是一件简单的事，它是很苦很累的，它磨炼了我们的精神意志，让我们在后期的学习中不怕苦，不怕累！

## 军训感想心得篇二

在无数同学的期盼之中，过了这个暑假后，我就是一名中学生了。

开学时，进行为期五天的军训。

刚开始训练，那些教官迈着整齐的步伐走到我们面前。我们被他们的气势所震撼，因此有些期待军训的到来。

“立正！双脚打开约60度，拇指贴于食指第二节，两手贴紧裤缝线，五指自然并拢，就这样，不要动！”教官用洪亮的声音喊道。幸好那天是多云，不下雨，也没太阳。

时间一分一秒过去了，空气仿佛凝滞，终于有同学受不了，想抓一把脸，正准备动手。教官眼神一瞥，把脸拉得老长，这位同学顿时面如土色，神色慌张，瞬时满脸通红，像煮熟的虾一样。

就这样，每天军训虽然很累，但我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中喊着“一二一，一二一”嘹亮的口号，响彻操场。

转眼间，五天的军训结束了，为了检测新生军训的结果，学校组织了军训表演，我们都使出全身的力气，吼的声音。我班最后取得了不错的成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴，因为我们付出了，我们也收获了。

虽然军训有点苦、有点累，但通过这次军训我体会到了很多：人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子虽然只有短短四天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但他留下的绿色诗韵，将是人生中最美丽的风景线，成为一段永远难忘的美丽记忆。

军训心得感想200字3

## 军训感想心得篇三

说起军训吧，我的故事有好多，令我最难忘的还是最后一天迎接阅兵前的准备，因为“决战”的时刻就快到了。

那天上午，我们一遍又一遍地练习踏步和齐步，教官扯着已经喊哑的嗓子为我们喊口令。终于，我们走得像模样，颇有拿第一的风范。教官脸上高兴的笑容，又大大增添了我们的自信心。威风拂过我们笑盈盈的脸颊，太阳公公对我们伸出

大拇指点赞，在这紧张而又激动人心的气氛里，我们迎来了下午的阅兵仪式。

终于到我们班了，我们迈着整齐的步伐走向主席台。我们步伐一致，气宇轩昂，喊着嘹亮的口号，凭借着我们获得了一阵阵的掌声。我们又害怕又期待公布名次的到来，我们班很荣幸的被评为优秀班集体！那一时刻，同学们欢呼着，用一阵阵笑声表达出了这么多天的辛苦与努力，我看见了教官的脸上洋溢着自豪与骄傲的笑容。我心里也高兴极了。

等阅兵仪式结束了之后，我们与教官一起拍照，我们摆出自认为的笑容面对摄像头。我相信，这世界上没人会愿意面对离别，可是这天下没有不散的宴席，有重逢就有离别。

军训心得感想200字5

## 军训感想心得篇四

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训感想心得篇五

高一10班男生24名，女生17名，于8月17日至23日顺利完成了军训任务。

孩子来自不同的地域不同的学校不同的家庭，有着各自不同的家庭环境和教育背景，因而有做各自不同的个性，但与此同时，因为时代与社会等诸多因素，他们身上又呈现出某些共同的东西，如娇惯懒散，意志薄弱，集体组织观念淡薄，自私任性等。大都市孩子家庭条件都不错，充裕的物质环境使这些孩子普遍缺少吃苦精神，缺少意志力的磨练，而军训

则是一次很好的机会。希望通过本次军训，使孩子们进一步增强集体观念，较快地融入集体大家庭，并在新集体里锻炼意志，陶冶情操，并找到自己的位置，为今后的学习打好坚实的基础。

### 一、关心孩子生活。

通过查看和询问，了解掌握孩子的吃饭休息情况，如有学生反映中午饭菜不热以及卫生方面存在问题时，我一面及时向有关领导反映情况，让问题能得到尽快解决。另一方面，我给 学生讲吃苦精神的重要，讲人民解放军“一不怕苦，二不怕死”的优良传统。并且告诉他们所有的苦都是相对的，我们住高低床要比兄弟学校同学住大通铺高强多了，况且，我们来这里的 目的就是 要培养吃苦精神，磨练坚强意志的。吃和住是稳定军心的大事，也是教育易见成效的地方。

### 二、组建新的班集体。

着手组建新的班委会，通过个别谈心、翻阅档案、自荐他荐、观察走访等方式初步确定班干部人选，班长、学习委、文娱委、劳动委、体育委等人选已基本做到了心中有数，当然究竟称职与否还要到实践中去检验。培育积极健康的班级文化，在艰苦训练的同时，教学生学唱励志歌曲，要求班级同学必唱6首《阳光总在风雨后》《我未来不是梦》《真心英雄》《手拉手》《明天会更好》《感恩的心》，营造轻松快乐的军营气氛，让学生在紧张艰苦的军训中同时感受到快乐与自由，让这段经历成为他们人生中最美好的回忆。另外，我还让学生在军训期间讨论班训班规班风班歌，设计班徽等，为优秀班集体的建立埋下伏笔。

### 三、走进学生的心灵。

新同学到一起，难免有陌生感，为尽快让学生相熟悉了解，我们除了进行一般意义的自我介绍之外，还在军训之余组织

学生开展速记人名的游戏，使学生在最短的时间里互相认识。因为只有熟悉的环境里才能将心灵打开。

认真批阅成长记录，及时反馈。每天收看，并将优秀的成长记录在全班表扬，激励其他同学认真参加军训，用心体验成长历程，并用自己的笔记录下这美好的时光，让孩子们真正感到体验成长，记录成功是一件无比快乐的事情。

与孩子促膝谈心，关注学生心理动态，特别是外市的同学，有的孩子第一次离家，第一次过集体生活，想家的感觉较为强烈，这是我之前就预料到的。军训的第三天晚上，我就找所有外市同学作交流，询问情况，交流感受，特别是如何对待想家，如何尽快融入集体适应军训生活并于此很好地锻炼自己等作了细致深入的交流。稳定了情绪，激发了斗志，为军训工作的顺利完成作了很好的铺垫。

通过各方面的齐心协力，我们出色地完成本次军训任务。

草草行文，聊以敷衍。

## 军训感想心得篇六

20\_\_年\_\_月\_\_日----20\_\_年\_\_月\_\_日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训。虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

## (一) 军训心得之站军姿

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

## (二) 军训心得之教官

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而



且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

### (三) 军训心得之同学

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

### (四) 军训心得之打靶归来

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

### (五) 军训心得之感悟

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用我最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信心。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，

信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人

生!

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训感悟

## 军训感想心得篇七

这是入校以来的第五天。清晨，我们两千多名新生迎来了为期9天的军训生活。我们穿着整齐而庄重的军训服——白色短袖衫，黑色长裤。分成十多个排，精神抖擞地在广阔的操场上进行队列操练。

对于蹲、坐、站的姿势;转向的一致性、平稳性;步伐的整体性和力度，甚至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和精神上的双重考验。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意

志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

今天，虽然尝到汗水的滋味，可九天后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮圆满。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

军训心得感想300字4

## 军训感想心得篇八

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

## 军训感想心得篇九

“我希望你好好想一想，集体荣誉感是什么？”她说，“因为这是一个军人真正必须要具备的一个品质，是一个军人最重要的精神！”

上午我们一起训练，我喊的最响，脚踩最重，而我却一直没有想明白集体荣誉感，我按照教官的指令做，目的只是不想被教官骂，不想挨罚！

晚上回家，我给了妈妈一个答复：“团结就是把大家当成一家人，一荣俱荣，一损俱损”妈妈满意的点点头。

## 军训感想心得篇十

军训一直是相关学校给新生上的第一堂课，是加强国防教育，培养学生的忧患意识、责任意识和爱国主义精神，提高大学

生的智力素质、政治素质和身体素质的重要途径。军训只是短暂的一堂课，其背后蕴含着丰富的精神“宝藏”，如果有所领悟，必将受益无穷。下面是小编带来的一些军训感想心得，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，积极进取，锐意创新。欢迎大家阅读。

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 军训感想心得篇十一

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

### ——题记

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。



双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

## 军训感想心得篇十二

往事如烟，时光如流水一般一去不回返，一个星期的军训生活过去了，可是，这一此军训生活像扎在我的心上，令我终身难忘。

记得那是一个风和日丽的星期一下午，我们排着整齐的队伍站在操场上，等待教官的到来。我站在那里，正在想体育老师教的一些动作时，一声“同学们好！”

把我拉回了现实。抬头一看，一个矮矮的、瘦瘦的军人，站在我们的面前。介绍了几句，就立刻入正题。“第一项，站军姿，首先，要挺胸抬头，收下巴，好了，站十分钟军姿。”教官刚劲有力的声音一落，同学们便笔直的站好了，教官在我们的身边走来走去，时而说一说这个同学、时而纠正几个同学的错误、时而在远去揣摩、时而又调正一下队列。

一分钟过去了，两分钟过去了，时间就像一只蜗牛一般，在表盘上慢慢的蠕动着，同学们热的直流汗，从额头流遍全身，教官还是在队列中左右走动，可是，就不喊一声“停！”

“停，大家休息一会儿。”这时，教官终于喊了出来，我们在原地扭着脖子，伸伸腿，抖抖胳膊，才奔向饮水处。

不一会儿，教官又叫我们集合，便开始了第二项。‘第二项，报数，这个很简单，只有三个要求，报的数要准确，，报的声音又大，扭头要快，好!第一排报数!’“1”崔常琛大声的喊了出来，体育委员就是体育委员，三点都做的很认真。“2”第二个是孙君太，他使出了吃奶的劲，大声的喊了出来，和崔常琛不分上下……轮到我了，我的心“咚咚”直跳生怕报错了，“8”我也大声的喊了出来!耶!顺利过关。

第二天，教官给我们教了转向练习，只有两个要求。教官简单一说，就开始发口令了，“向左——转”“啪啪”我们整齐的转向一个方向，“向右——转”“啪啪”咦!黄思雨怎么和我面对面，肯定使她错了。“哎!黄思雨，你做错了”

我小声所谓对她说。“不对，你错了!你看他们”我环视了一下四周，哎呀!我错了!我赶紧调整过来，可是晚了，教官看到我了，我只好打了一声报告。

几天过去了，我们虽然晒黑了，但是，我们依然认真的对待每一个动作。

军训汇操表演结束了，我们班还取得了第一名得好成绩。

啊!军训，它不但锻炼了我们的身体，还让我们学会了坚持，这一此军训，深深烙印在我的心中。

## 军训感想心得篇十三

一周的军训就这样就这样结束了，对于那些辛苦的日子，我居然感到有些不舍，毕竟在我的人生了，从来没有一段时间像军训这样充实了。

还记得军训刚开始的时候，我对于迷彩色的帽子衣服、平常系都没系过的腰带、传说中的军训都感到非常好奇。可第一天军训下来，我已经充分的了解了军训是怎样一件事情的时

候，我只想逃离这里，可看到我的那些同学们汗流浹背的脸，我有觉得我还可以再坚持会儿，就这样，多坚持了会儿，就坚持到军训结束了。我的内心很复杂，我完全了解在电视上看到的那些整齐的队伍，他们稳重的步伐下经历了多少辛苦的训练。

军训里我最受不了的就是站军姿，保持站立的动作一动不动半小时，让好动的我感到非常的痛苦。每次站军姿的时候，我的身体总是忍不住小小的动一下，趁着教官不注意扭动一下腰，但这个时候我就会看得另外一个连的教官在看着我，脸上止不住的笑容，做小动作被教官看见的感觉让我十分的尴尬，所以我动都不敢动一下了，但也因为这件事情，我和另外一个连的教官也稍微熟识了起来。

这一个星期的军训，我收获颇多，我是在家人的溺爱下长大的，他们不怎么让我干那些辛苦的事情。这次的军训是我迄今为止的人生中，做的最为辛苦的一件事了，也因为这次的军训，对于这个陌生的班级，我熟悉了不少，很快的交到了朋友。

军训结束比我想象中的快，好不容易习惯了辛苦的生活，但这种生活马上就要离我而去，晚上，我们举办了一场晚会，来送别教官们，有几个心思细腻的同学已经开始哭起来了，我的鼻子也有些发酸，所有人穿着迷彩服，对着教官鞠躬敬礼，宣示着我们的军训正式结束。

军训结束后的几天，我居然有些不习惯这种轻松的生活了，军训时我们要么坐在地上，要么站在太阳里，而现在我们每天的时间都是坐在凳子上，这样的轻松反而让我感觉有些不真实。偶尔我也会想起军训，那段时光难以让人忘记，但是我已经不太记得教官长什么样子了，黝黑的脸，亮亮的眼睛，虽然曾经因为分别而痛哭过，但以后遇见估计也认不出来了，但军训时的那些场景，那些种种，我还是不会忘记的。

## 军训感想心得篇十四

在\_\_中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是——一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。

我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

## 军训感想心得篇十五

带着\_\_主管的话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天

里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗位的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

## 军训感想心得篇十六

(一)有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

(二)一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

## 军训感想心得篇十七

今天，是我们从暑假中清醒过来，开始在中学军训的第一天。

当站在台阶处的总教官结束讲话时，这意味着这五天充满挑战的训练已经开始。带领我们训练的教官是个壮小伙，年龄

不大，但在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还挺爱笑的，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更可爱。但是，教官对我们的要求还是挺高的，该严肃的时候得严肃，该做好时就一定要做好，如果大家不努力，他就会批评我们。大家的动作不规范，他就一而再、再而三地示范给我们看，直到我们做好这个动作了，或者这个动作比刚才进步了一些，他才会欣慰地点点头。

中途休息时接到总教官的一项任务，那就是“全民大pk”！这个环节的主要内容就是喊出各自的队名、口号，以及队形展示。

总教官任务一宣布，各队就回到自己的场地开始排练。不过，我班在排练的过程出现了一些小小的插曲。整理队形之后，教官突然对我们说：“大家现在想一下，我们的队名应该叫什么。”这个问题突然问倒了我们，大家冥思苦想，过了好一会儿，教官开始发问我们是否想到队名了。“没……没有。”同学们小声地说。“那我们就叫‘丑小鸭’吧。”当教官说完后，底下的同学窃窃私语，好像在对这个决定发出反抗，但却没有人有更好的意见。“好的，既然没人对这队名提出异议，就这样吧。”教官说道。“不不……不行。”底下的同学发出了异议，“怎么？你们有意见？”教官又说道。“对。”“可是，要叫什么呢？”教官见我们这么不待见这个“丑小鸭”，又给了另一个称号“野狼”。“教官这个不错。”一位同学发声。“那好，就这样定下来了。”之后，教官又指导我们排队形，教我们喊口号，通过训练，总算完成了一系列的难题。很快进入了pk环节，我在心中默念，“嗯，我一定要加油，千万不能出错！”台上的总教官先进行了一会儿的操练，好让我们不要在待会儿输了一种团队的气势吧。

开始“pk大赛了”大家都来势汹汹，好像是见仇敌一样，恨不得一口咬下对方的猛兽一般。首先是高一年段，他们的气势如同广阔的草原，声音如同洪钟响起的那样大。但在我们喊出口号时，因为团队不和谐，很多同学声音不响亮，致使被



碾压下去。

第一天军训给我的感触很多，虽然不能完整地展现在纸面上，但却深深烙印在我心中。希望我们的团队团结友爱，越来越强大。在八月阳光下见证浸湿衣衫的艰苦，这也是一种历练，它一定会见证我们的成长。

## 军训感想心得篇十八

“军训”一个只听其名，就能让各大中小小学生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使

我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

军训是苦累的，在烈日下的军姿和训练晒黑了我们稚嫩的皮肤，汗水顺着脸颊流下，在脚下汇成了一个小水洼，同时也浸透了我们身上的绿军装。虽然艰苦，但是军训也是有意义的，我们每流出了一滴汗，我们就多得到一份提升，少流下一滴泪，我们的心就变得更坚强了一点。也许在开始的时候我们的同学们在埋怨军训的苦累，但是在之后，我们却又对这样的经历依依不舍。

在军训中，我们能互相帮助，虽然不过是刚刚认识不久的同学，可能连名字都没有记熟，可是我们却能在同学快要倒下扶他一把，在训练之后互相指点。军训中的每一个环节，都让我们的感情在不知不觉中交融在一起，让我们从零散的同学，熔炼成了一个团结的集体。

最后的军训汇演，是我们展现自己这么多天来用我们的汗水和劳累换来的成果的地方。之前所有的疲劳，都在踏上操场之后消失无踪。我们拼上最后的精力，用出的专注给我们这不平凡的军训，画上了一个完美的句号。

## 军训感想心得篇十九

星期四，训练的第三天。经过前二天的”战果“身上全是”痛痛贴“。今天又是一个不风顺的日子。

身体还是不舒服，又加重了好多。倒致（导致）肚子是一阵阵的痛。痛的真是”不要命“了，但，我依然不驱服（屈服）。教官要我们做什么，即使是我可以不做的，我依然都做出了出来。因为，当你在战场是，敌人是不会因为你不舒服而不打你的。如果现在不练出好的本龄（本领），以后后悔也就没有了。一生就一次，而第二次又是一个全新的感受。

所以，我要坚持好第一次。不管是气质上，还是学识中，都会有所提高。——现在，肩膀已经是完全下压了，疼痛也感觉不出来了，只看到的是优雅与气质。看到同学与校友们都那么努力的在”奋斗“我也不能落后！继续加油！继续坚持！一定可以成功！

## 军训感想心得篇二十

早在正式进入大学校园时，我就已经耳闻了军训之严格，但实在未想到如此的苦。

每天我们站军姿至少得一个多小时，在此期间我们就像那麦田里的稻草人一样僵立。把重心放在前脚掌，这是教官的命令。说是对我们身体有利，我也的确感受到了这样做的’好处。站军姿使我双肩酸痛，双脚麻木，这让我真正体会到了苦和累。但我明白，无须抱怨，站军姿是在磨炼我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志。我们的身体也因此而变得更加壮实。

站军姿，不仅是磨练意志，更是站出了一个人的军魂。

军训是一个自我挑战的过程，是一个完备自我的过程。在军训中，我学到了如何去坚持到底，同时也让我明白了每一分每一秒对我来说都是如此的重要。

总是在站军姿快坚持不住的时候，眼泪在眼眶中打转或者留下的时候，我始终告诉自己要坚持，一定要坚持。每天都过的很充实。虽然每天都快累的半死，但是总是有很多快乐的时候。虽然每天躺在床上觉得浑身酸痛，但是回想白天的一切，就会觉得很安心。

军训真正的让我明白，在生活中需要勇敢，勇气是支撑我们走下去的动力。不知道等军训过去了，大学的生活究竟会是怎样的，但是我依旧坚信，这段生活一定会影响我很深很深。

并且将伴随我一直走下去。

你在阳光下写诗，

笔直的身姿是最整齐的句式，

响亮的口号是最动人的辞藻，

文件的不发是最悍美的韵律。

阳光赵亮诗篇，

风儿吹拂诗篇，

大自然的一切，

都在赋予诗篇以更强的生命力。

你以写诗为责任，

你的言行与举止，

无不在体现，

你的终身追求。

教师给予我们以知识，

而你却关注我们以精神，

在你的指引下，

人性的脆弱开始变得刚强。

你那黝黑的皮肤，

正是你辛勤付出的印迹，

你的付出，

将永远被铭记。

当你离开校园后，

当我们真正长大时，

你的精神奖常驻于我们灵魂的最深处，

并发出无比耀眼的光芒。