

# 最新初一新生军训日记(大全14篇)

人生是一次次挑战和突破的过程，它使我们变得更加坚强和勇敢。此外，我们需要总结过去的经验，并反思其中的错误和不足，提出更高的要求 and 更明确的目标。以下是小编为大家精选的人生总结范文，希望能够给大家提供一些思路和灵感。

## 初一新生军训日记篇一

走进学校，长袖长裤使夏日的炎热翻了一倍，哎，为什么一定要穿这件迷彩服呢？前一天的新鲜感早已全部消失，心中存在的只有对这鬼天气和迷彩服的厌恶。

在教室里待了没多久就去了操场训练了，不过这次是在阴凉处进行，这使我可以拍出更漂亮的照片。上午的训练很快结束了，在教室里休息了一会儿，我们去了报告厅听老师讲这所学校的目标以及前两年所有的活动。听到前两年举行过这么多的活动，我不仅对我即将在这所学校度过的初中生活充满了期待。

中午，和前一天一样去食堂吃饭，然后回到教室里开始休息。休息的时候我不停地祈祷着：“老天爷啊，降下一场大雨吧，最好下个六天六夜，即使要来学校，也可以在教室里的电风扇下度过接下来的几天。

突然，一滴雨滴在了我的肩上，原来开始下雨了，我想一口气回到教室里应该是没问题的，可是雨越下越大，刚到小学部的走廊，雨就大得让人没法通行。风也越来越大，把雨滴们带到了我们所在的走廊上。还推翻了几个空的纯净水桶，并带着它们做了一次旅行。

最后我们冒雨来到了综合楼，回到了教室。可是等雨一停，

同学们又开始训练，我也继续给大家拍照。

## 初一新生军训日记篇二

军训目的：

严格的军体训练，一丝不苟的军营内务训练，提高学生自理、自立、自律、自护能力，促进学生身心健康全面发展。 军训时间□20xx年08月20日~24日 军训地点：龙华部队 军训收费：经核算，每生收费350元，于8月20日上午带好钱到达军训基地时交付。 偶的军训之好坏（乾乾制表）：

好处 坏处 可锻炼身体 差点累垮了 可增强毅力和抵抗力  
部队宿舍条件不好，床是双层硬板铁床 学习的东西也有用  
（如军体拳） 早上伙食还可以，中、晚餐不咋好吃 会让人变得坚强 28男生挤在一个房间，时间论分计 养成良好习惯  
军装布料不好，扣子锈、有霉点 另附：没做好的准备工作（失算的）：

## 初一新生军训日记篇三

军训的日子虽苦，但它像一杯浓浓的咖啡、只有品尝它的人，才知道其中的味道……每天站军姿的时候我感觉到时间已不再是时间。五分钟、十分钟，我渐渐已经坚持不住了，感觉有些腰酸腿疼，可我知道，军训就是在磨练我们的意志、所以我们不能认输，一定要挺过来。“休息！”教官的嘴中终于说出了令我们大家盼望已久的两个字，我们大家一下就坐到了地上，也不管脏不脏了。可没坐几分钟就又被教官叫了起来。

出国作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于军训作文、军训总结，希望大家能够喜欢。

## 初一新生军训日记篇四

当我告别小学时光跨进初中大门的第二天，就听说要军训了。

军训对我来说无非就是练练齐步走，摆摆军姿，踏踏步而已，但是，军训生活并不像我想象的那样轻松自在，而是需要付出艰辛的汗水，需要有坚强的意志品格，需要严守钢铁般的纪律。

在军训这五天里我们每天都要早睡早起，轮流刷碗碟，而且还自己叠被，还要站在火辣辣的太阳底下训练，如果做不好还要被罚做深蹲，白天，我们努力的训练，每一个动作都很小心的做，每一天都训练几个小时左右，虽然有些累，但这几个小时就是要磨练我们的意志，让我们克服困难，变成强者。终于，第五天来了，我们八个班开始了教官考核，看到前七个班做得那么齐我们有些担心，但是这几天我们学到了最不可战胜的精神力量，那就是团结的力量，因为这种力量，使我们勇气可嘉，使我们做的最好！

军训的苦，军训的累，将永远铭刻在我心中。我要以军人们为榜。  
初一：好少年

## 初一新生军训日记篇五

8月30日晚上，我怀着激动和忐忑不安的心情进入了梦乡，因为第二天便是军训。9月1日早上，我带着激动的心情出发了，经过一个半小时的车程，我到达了目的地——大鹏基地。

刚进基地，没有我想象的欢迎仪式，迎面而来的是教官严厉的批评：“你们怎么这么乱？谁再说话就去蹲着，排好队！”瞬间，我们从叽叽喳喳变得鸦雀无声，原本脸上的兴奋和欢喜变成了无奈和恐惧。我明白了，这五天并不好过。

第一次训练时，大家就叫苦不迭。教练让我们在暴晒的太阳

下走好方队，只要有人挠头、擦汗，等待我们的就是无穷无尽的训练。当我们拖着疲惫的身躯进入宿舍，以为今天终于结束时，教官又大喊了一句：“赶快集合，晚上的训练开始了！”于是我们只能迈着沉重的步伐，缓缓地走出宿舍，开始训练。

由于我是国旗队队员，每天都必须训练正步，导致我的腿脚都已经抽筋，其他队员也好不到哪里去，而队长已经是医护室的“常客”。但功夫不负有心人，当我们第一次走完整个流程的时候，所有的人都笑得合不拢嘴。这只是第一次小小的胜利，但对我们来说，已经迈出了一大步。可惜教官依然没有任何变化，还是板着脸，没有一点笑容。

第五天是结营仪式，我原本疲累的心情变得紧张与兴奋。因为我们将在500多人的注视下护旗、升旗。这500多人中有学生，有老师，有领导。我的手和腿紧绷着，微微出汗，呼吸加速，心里也紧张极了：“天哪，整整500多个人在看着我们，如果我一个步伐出错或者没走好会怎么样？”

当总指挥说“升旗仪式现在开始”时，我听见队长用他沙哑的声音喊：“起步走！”我用力伸直了腿，挺起了腰，以十二分的精神开始向前走。一步、两步、三步……当听见“停”的指令时，我瞬间停止了脚步，并向右转、敬礼、转弯。

当国歌停止时，国旗也正好到达了旗杆顶端。看着鲜红的国旗舒展在蔚蓝的天空，我心中的自豪感油然而生。我们顺利完成了自己的使命，为军训画上了圆满的句号。

## 初一新生军训日记篇六

友情，就如冬日中的一个火炉，就如沙漠中的一汪清泉；就如夏日中的一台空调，在我的军训生活中，友情，让我充满力量，如同迷路的人，找到一轮明月。

窗外十分宁静，一束淡淡的月光缓缓地撒下来，月亮恬静地在夜空中舞蹈，蝉儿在树上为月亮伴奏。我坐在床上，回忆着今天的美好，缓缓地，静静地写下了这篇日记。

“哟，好痛，肚……肚子痛，好……好痛”我捂着肚子，颤抖着坐在冷冷冰冰的地板上，嘴中微微念叨着。“江桂慧，你没事吧。怎么了？”坐在一旁的“宝宝姐”急切地问道，“要不要我送你去医院呐？”“没……没事，就是，就是肚子有……有点痛……”我无力地安慰道，冷汗一直顺着脸颊流下。“那怎么行，走，我们去医院。”

冷汗一直流下来，一个瘦弱的小女孩坐在椅子上，不停的颤抖着。突然，一条毛巾递在她手上，一只胖乎乎的小手轻轻拍了拍她的背，一句轻轻的问好，如春风沐浴般降临在她的身上。

友情，一个感动的字眼，让人心中流出一道小溪，清洗心灵。谢谢你，朋友；谢谢你，友情。

## 初一新生军训日记篇七

据了解，军训已被列入全市高中德育教育督导的必要内容，所有高一新生必须参加一定时间的军训。今年高一新生军训从8月中下旬开始，为期10天左右。同学们除了白天进行包括队列和内务等训练外，晚上的活动也是丰富多彩，看军事题材影片、开展联谊活动以及紧急疏散训练等。

撷秀中学的王校长告诉记者，军训时间虽然有限，但对于同学们的影响却是深远的，“军训是开学第一课，主要目的，一是接受国防教育，其次，通过这一形式激励学生斗志，让他们在从初中生向高中生的转折中，从走读生向寄宿生的转变中，很好地适应新的学习生活环境，以便投入到新的学习征程中。”

## 初一新生军训日记篇八

距离最后的大汇演还有一天.....

明天就要汇演了，以前的奖状都是小奖，这次才是最重要的。大家都在为明天而做准备，彩排了四五次，教官的嗓子都喊哑了，我们大家都不能让教官失望，一定要取得一个好成绩，把奖状贴在门上告诉别人六班是这次汇演的第一名！

到了晚饭时间，外面突然下起了大雨，教官让我们坐在座位上等着，但不知道是哪位教官说要比唱歌。这时，我们所有初一的新生一齐唱了一首《团结就是力量》。那气势，那音量，耳朵都要被震聋了，初二的同学和教官们立马起来硬要和初二的学姐学长们拉个，最终他们被打垮了。没有人敢出声，我们赢在了气势上，这说明我们初一是非常团结的。团结就是力量，只要团结及没有不能克服的困难。明天，是要我们初一六班能够团结起来，就一定能取得好成绩！

## 初一新生军训日记篇九

军训目的：

严格的军体训练，一丝不苟的军营内务训练，提高学生自理、自立、自律、自护能力，促进学生身心健康全面发展。军训时间□20xx年08月20日~24日军训地点：龙华部队军训收费：经核算，每生收费350元，于8月20日上午带好钱到达军训基地时交付。偶的军训之好坏（乾乾制表）：

好处坏处可锻炼身体差点累垮了可增强毅力和抵抗力部队宿舍条件不好，床是双层硬板铁床学习的东西也有用（如军体拳）早上伙食还可以，中、晚餐不咋好吃会让人变得坚强28男生挤在一个房间，时间论分计养成良好习惯军装布料不好，扣子锈、有霉点另附：没做好的准备工作（失算的）：

## 初一新生军训日记篇十

今天是军训的第一天。早上六点半的时候宿舍里闹钟响起，舍友们闻声起来。军训的第一天开始啦，洗脸，换衣服，穿上新军装。领带、军帽、臂章，一切都那么新奇。照照镜子，请同学帮看看是否穿得整齐，互相帮助整理衣着，别说，穿上军装后，还真有军人的样子。

吃完早餐来到操场集合，一向松散的我们还真有些不习惯，集合的速度好慢。带队来到足球场参加08级军训动员大会，我们的欧阳老师跟我们说了这样一句话，约我留下很深的印象，“我们和你们在一起，一起晒黑。”动员大会上，教官们给我们示范了队列动作，稍息、立正、齐跑走、正步走……他们做的那么整齐，操场上的同学们不时发出“哇”的惊叹声和热烈的掌声，里面充满了佩服和羡慕。

回到操场我们开始正式训练，教官示范，我们跟着学。平时看起来简简单单的队列动作做起来才发现并非想象中那么容易。天很热，同学们的背部都湿透，然而都很认真的学着，教官们也很尽职，训练时严格要求，在休息时却和我们打成一片。

暑天的军训是个挑战，35度以上的高温，毒辣的阳光。但在这过程中也培养了我们吃苦耐劳、不畏艰苦的精神。我们注定是要赢的，因为我们信心满满地努力着，我们不再是温室中的娇花，我们是迎着烈日开放的向日葵，汗水是我们成长的印迹。

吃过晚饭，太阳不再炙烤人了，凉爽了许多。又来到操场开始了军训中最欢乐的时刻，放下整天紧张而有些劳累的心，放开歌喉拉歌，“东风吹，战鼓擂，要拉歌，谁怕谁”，“一排来一首，来一首一排”，“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏哪像样？”为了让各排的人都一展歌喉，每排的人都在努力拉对方唱歌。听，似乎还能听到男生唱的《团结就是

力量》，歌声像波浪在操场上荡漾开来，一浪高过一浪，又似乎传来深情款款的《军中绿花》……军训的第一天在歌声中结束。

回到宿舍，激动的心情也平静了一些，用文字整理起这一天，忽然觉得这是那么充实的一天，比起假期里百无聊赖的‘日子，它显得那么美好，期待接着剩下来的11天的训练。

## 初一新生军训日记篇十一

军训第四天，我们兴奋起来了。全天跟着音乐进行练习，我们全身心的‘投入其中。到了下午，我们几个班开始争夺奖状了。看着其它班一个一个走过，走得都很好，我们不由得紧张起来。当我们上了走道，我们想起教官教的，只要尽全力，仔细听口令，我们就能行。在训练场上，我们之间都配合得很好，臂线很齐，得到了第一名。教官教导我们，不要骄傲，荣誉越高，责任越大，压力越大。我们都将铭记于心，胜不骄，为明天的阅兵冲击！

## 初一新生军训日记篇十二

今天，我非常兴奋！因为我已步入中学的神圣殿堂，成为一名可爱的‘中学生了！与此同时，我们也将迎来我们一生中的第一次军训！你说，我们能不兴奋吗？答案当然是不可能啦！

我们来的很早，很快便处理完寝室以及教室里的一系列繁杂事，同时，我也交到了一群小朋友和两位大朋友——姚翔教官和我们的数学爸爸。

我们很喜欢他们，因为他们都很幽默风趣，很符合我们的“口味”，深受同学们的爱戴，很快便和大家打成一片，组成一个大家族。

今天是第一天，首先让我们适应环境，所以训练很简单，都

是一些基本动作，例如：立正、稍息、报数等等。操场上人山人海，绿色的草地和绿色的军服相交辉映，为这宁静的地方带来一丝生机和活力。瞧，这儿正练习立正呢，挺拔的身姿如钟一般立在草地；看，那儿在练习跨立呢，他们是那么专注，那么入神……这一群又一群军训队伍成为操场上一道秀丽的风景。

今天虽然累，但是也不乏开心！我想，以后的军训生活也会如此一般的快乐吧！

### 初一新生军训日记篇十三

下午有防火之类的一个演习，告诉我们怎么灭油起火，煤气起火，还有逃生，受益非浅啊，可是总觉得太少了。

昨天没睡好，闹到10:30，到了4:30又被闹醒了，白天有点困，下午困死了，眼睛一不注意就闭上了，眯了一下，好点了。

军训真的是很辛苦的，今天被罚在太阳下站军姿，好累啊，真不知道那些军是怎么坚持下来的，真苦啊，不过，我们就靠他们来保护了，真厉害！

住的床吱呀嘎呀的，一下成正方形，一下成棱形，担心能不能过5天，地上到处是虫子，蚰蚰，蝗虫，多足虫……还好我不怕，不然还真没法活了，现在习惯多了，明天松点吧！

### 初一新生军训日记篇十四

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么

要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的'时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。