

2023年假如给我三天光明的读书笔记(大全9篇)

理想是人们生活中的梦想和向往。和他人分享自己的理想和目标，可以得到他们的支持和鼓励，进一步激发自己的动力。下面是一些理想实现的步骤和方法，希望对你有所启发。

假如给我三天光明的读书笔记篇一

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了；再也听不见动听的声音了。浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受到的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮·莎莉走进了她的世界，使她的生命又见到了一缕阳光，从此改变了海伦的一生。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她微笑着来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，就像海伦，她依然乐观向上，虽然她看不见天空，但她仍然会勇敢地抬起头，向着幸福，向着新生活，向着明天精彩的生活出发。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

假如给我三天光明的读书笔记篇二

在这个快乐的暑假里，我用了两天的时间反复读了这本仅有142页的好书，心里非常激动，敬仰这位伟大的人物——海伦·凯勒。

海伦·凯勒自幼因为一场可怕的疾病而失去了视觉和听觉，并且失去了说话的能力。她想到自己将永远生活在黑暗的世界里，她曾经是多么伤心，多么痛苦。但她在一位认真、负责的启蒙老师——莎莉文的帮助下，以坚强的意志和自强不息的精神，不仅学会了说话，而且考进了全美国最好的大学——哈佛大学，并以优异的学习成绩光荣地毕业。

海伦·凯勒是个残疾人都能够如此坚强地面对人生，更何况一个正常人呢。海伦·凯勒让我知道了做人要有勇气、有毅力、勇于尝试、自强不息。说到勇气，我回想到了自己：有一次，班里举行演讲，很多同学都勇于尝试了，大部分人都讲得不错，我却在一旁向他们投去羡慕的眼神。演讲完后，老师表扬了那些演讲的人，就算演讲得不好，也表扬他有勇气。我却不敢上台演讲。就这样，我失去了一次宝贵的上台演讲机会。

还有一次，老师提出一个问题，全班举手的人寥寥无几，我知道了答案，但不敢举手，怕答错了被老师批评，被同学们笑话。后来老师点名其中一个回答，结果他的答案跟我想到的一样，我才开始后悔刚才没举手。

在今后的日子里，我要向海伦·凯勒学习。人类，因为有梦想才能创造奇迹。我要以她为榜样，珍惜我所拥有的一切，无论遇到多大的困难，也绝不放弃，做一个坚强、勇敢、自强不息的人。为社会，为国家创造美好的明天而努力、奋斗！

假如给我三天光明的读书笔记篇三

身在农村，心中总泯灭不了想俯瞰风吹草低见牛羊的壮美，欣赏大海的风平浪静，沙滩上沙子摩挲脚底的恬静，想叩问长天大地，更想叩问圣贤智者……出于内心对读书的独特理解，饭后闲暇我便捧起海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。我看完之后有很深的感触，书中的主人公海伦·凯勒只有19个月的光明与声音，她的人生就在这个时候陷入了无边的黑暗与寂静。海伦·凯勒也因为这样性格变得古怪。于是，他的父母就给她请了一个家庭教师，安妮·莎莉文老师。

当然海伦·凯勒也有皮顽不化的一面。特别是她搞了一个恶作剧，把莎莉文老师关在房间里，并把钥匙藏了起来。海伦·凯勒的父母知道后，不得已搭把梯子让莎莉文老师从窗口出来。这个细节，让我窃笑了好久。

莎莉文老师的到来带给了海伦·凯勒命运的转折。海伦·凯勒在莎莉文老师身上找到了一线希望。后来，在莎莉文老师的帮助下，海伦·凯勒考上美国的哈佛大学，经过她的努力终于学业有成，成了一个知识渊博的人。

我觉得海伦·凯勒是个很坚强勇敢的人，即使她又聋又哑双目失聪但还是坚持不懈，最终完成了她的学业。海伦·凯勒是我学习的榜样，也是我心目中的偶像。我觉得莎莉文老师是个宽容，大度又爱心满满的智者！

大圣人朱熹说得好：问渠那得清如许，为有源头活水来。读书真的是一件非常美好的事情！希望茶余饭后的你茗香品书，生活得如鱼得水。

假如给我三天光明的读书笔记篇四

疫情宅在家里，除了做美食，剩下的时间就是陪孩子学习，剩余时间和孩子一起看了这本书，这是一本关于讲述盲人的

奇迹故事，书里讲述了一个叫海伦凯勒的残疾人，她在盲与聋的双重包围下，被莎莉文老师给予了新的期望：她让小海伦重新认识这个世界，认识英语单词……最后，在莎莉文老师的不懈努力之下，海伦最后考进了哈佛大学，并建立了一百多家残疾人救助中心。

海伦凯勒，她在黑暗的世界里十分孤独与寂寞，但是她却没有失望，她依然努力地学习英语单词，依然努力地认识这个陌生的世界，去与莎莉文老师一齐脱离黑暗的枷锁，她理解了生命的挑战。最后，她以优异的成绩考上了哈佛。那么，我们这些正常人呢？是不是更就应去朝着自己的梦想不懈地努力？是不是我们更不就应荒废自己的器官和生命呢？海伦。凯勒以前说过：“好好使用你的眼睛吧，你会用它创造一个更辉煌的成就！”，是阿，我们就应去利用它们，而不是白白地糟蹋。

这本书，它会使那些在困境中的人们告诉一个道理：“永不放弃！”当你感觉到陷于逆境，意志消沉时，请不要自暴自弃，读读这本书吧！它会给你处于困境中的指明前进的方向，给你以信心的成功！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

假如给我三天光明的读书笔记篇五

最近，我正在读一本书，这本书的题目是假如给我三天光明。这本书的作者是海伦·凯勒。这本书讲述了作者在塔斯甘比镇的一切生活和作者和她的家人生活的怎样。

当我读到幼时的那场猩红热无情地夺走了海伦的视力和听力，使原本健康的她永远地与黑暗与寂静为伴，无声无影的世界以往令她彷徨无助这段时，我就情不自禁地流下了眼泪，可想而知，原本健健康康的一个小姑娘却被幼时的那场猩红热无情地夺走了视力和听力。每个人都拥有视力和听力，但这个坚强的小姑娘——海伦·凯勒却丧失了这些功能，但她没有屈服命运，而是坚强地站了起来，应对这可怕的事。

继续往下读：父母看着我难受的样貌都忧心忡忡，心急如焚却又无可奈何这句时，我明白了母爱和父爱是伟大的，如果你没有母爱和父爱，那你就成了一个孤儿。

这篇文章使我受益匪浅，我明白了：每一个人都要坚强地应对困难，应对命运，每一个人都不要屈服，要勇敢地应对。

假如给我三天光明的读书笔记篇六

一个真正勇敢的人，一个真正的强者，是在困难中昂首挺胸、意志坚定的人。她敢于面对任何困难，嘲笑任何厄运。因为苦难和厄运不足以损她毫发反而增强了她的力量——这就是《假如给我三天光明》给我的启示。

海伦是一个又聋又盲的女孩，可是最终这位身患残疾的女孩却成为了一名世界闻名的作家！这是为了什么呢？因为她不怕困难，面对厄运的.到来从不屈服，勇往直前。

海伦每学习一样东西，都要比常人付出多倍努力，但她坚持不懈一直读完了大学，掌握了五种文字。一个盲聋之人能够

取得这么大的成就，真令我惊讶！如果她没有超常的毅力和顽强的精神，她根本不可能战胜病残，只能靠别人的照顾默默无闻的走过一生。但是她没有向困难低头，不仅自己取得了成功，而且还帮助了许多残疾人，成为了一个知识丰富的人，令人尊敬。我深刻意识到，一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时有人总以条件差呀，困难多呀，作为没有取得成就的理由。但是，和海伦相比，这些困难时微不足道的！一个人只要怀有伟大的理想和奋斗的目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被客观条件所束缚，就能够发挥主观能动性，创造条件，自己主宰自己的命运，海伦不就是这样的么！所以我们一定要学习海伦凯勒的那种坚持不懈的，不屈不挠的精神。我觉得海伦凯勒那光辉的一生，为我们生活作出了光辉的榜样，她的生活道路就是我们该走的路！

假如给我三天光明的读书笔记篇七

《假如给我三天光明》真是一本伟大的著作。我想：“盲人的生活不仅没有正常人好，还很艰苦啊！”《假如给我三天光明》内容十分生动，作者把她的生平大概介绍了一些，主要内容是：海伦一岁多时生了一场大病，导致她失明，而且变成聋哑人。

她失明后，家人对她更加呵护。但她的脾气变得很暴躁，家人读不懂她的手语或照顾妹妹没管她时他都会大吵大闹。后来他的父母帮她找了一个启蒙老师——莎莉文老师。莎莉文老师送给海伦一个布娃娃，由于自己分不清“水”和“杯”她就将布娃娃撕得粉碎。可沙老师教了她“水”后，她后悔极了。海伦积累了一些词汇，就开始阅读，开始玩卡片游戏，后来就可以读书了，在莎莉文老师的细心指导下，枯燥的知识也有趣味了。在老师耐心的指导下，她记得很牢，这些都成了她最美的回忆。她到果园感受苹果、梨，到码头用鹅卵石“堆大堤”、“建小岛”、“修筑湖泊”……但她不喜欢数学。海伦和莎莉文老师找到富勒小姐学习发音，富勒小姐让

海伦把手放在她的嘴上感受舌头和嘴唇是怎么动的，富勒老师用独特的方法教会了她说话。海伦终于能说话了，她的家人十分激动。

经过所有人的努力，海伦考上了哈佛大学。她希望能有三天光明：第一天要见莎莉文老师，把她珍藏在心里。还将观察房间摆设，晚上用电灯看万物。第二天起身看日出，去自然博物馆看地球简史，晚上看电影。第三天去现实中生活，看大人，看小孩，看每一个细节。最后她提醒未盲的人们：善用眼睛吧！珍惜所有吧！你将看到一个美好世界在你面前展开。

没错这就是一个又聋又哑的人，虽然她耳目失聪，但她仍坚强活了下来，就算遇到重重困难也不放弃。我们难道会比她差吗？我们看得到，听得到，说得出话。但我们在遇到困难时就退缩，有些人还不珍惜自己的生命，虚度年华。我们要珍惜时间，珍惜每分每秒，珍惜生命，珍惜所有，珍惜你能看得见，听得到，说得出话的时间。

假如给我三天光明的读书笔记篇八

美国著名作家马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”最近拜读了海伦的自传——《假如给我三天光明》，我被海伦不屈不挠的奋斗精神深深地震撼了。

《假如给我三天光明》一书的作者是美国的海伦·凯勒。读海伦·凯勒的这篇文章，给了我们一个很好的思考。海伦·凯勒从小就失去了光明和听觉，但这并没有使她绝望，相反使她充满了对生的渴望。她选择了一条很好的“道路”，海伦常常到郊外去领略生活带来的美好，她触摸到的都让她高兴。在教师沙利文小姐的帮助下，海伦学会了说话。到1900年时，海伦实现了上大学的梦，她上了哈佛大学。海伦为自己能感受到水的流动而疯狂，为自己享受到阳光的温暖而微笑。

海伦的一生，是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，使那些虚度光阴的人万分悔恨。海伦多么希望能看得见、听得到啊！“如果给我三天光明，我会怎么度过……”我一次次读书中的这一段，看海伦·凯勒用自己的方式描绘我们日常生活中最普通的场景，然后我自己闭着眼睛去想我们的生活，我发现了周围许多人忽略了的美。现在，早晨起来，当我看到明媚的阳光，会对自己说一声：世界多美好啊！看到老师拿着书本进教室时，会默默地对老师说一声：老师，您辛苦了！看到每天忙碌工作的父母还时时不忘关心我的时候，心底里会感激地说一声：爸妈，谢谢你们！

学会感谢，感谢父母，感谢老师，感谢朋友，感谢身边的一草一木，感谢世间一切美好的东西。我们的感官正常，身体健康。比起海伦，我们的身体要强百倍，因此我们不能迟疑，不能虚度年华，我们应该好好学习、珍惜这美好的时光，珍惜现在的幸福生活，去创造更美好的明天。

假如给我三天光明的读书笔记篇九

这个月我看了一本名叫《假如给我三天光明》，这本书的作者是美国的海伦凯勒，小时候有一次发高烧，去医院，医生说她也活不了几天了，奇迹的是，有一天，高烧突然好了，可惜的是她的视力逐渐下降，最后眼睛看不见东西了，耳朵聋，嘴巴哑，从此以后，她过上了安静而又黑暗的日子。

幸好她有一位莎莉文这样的好老师。开始海伦凯勒很讨厌莎莉文老师，还把她锁在了屋子里，她的爸爸好不容易才把莎莉文老师救了出来，莎莉文老师不但没生气还耐心的教她了许多知识，学单词时莎莉文老师反复的在海伦的手上写。莎莉文老师让海伦找到了自信，最后她成功的考上了哈佛大学，成为了一名杰出的作家、演讲家、慈善家、教育家。