

最新标兵的军训心得感悟 军训标兵心得 体会(模板8篇)

实习心得是对实习过程中所遇到的问题、解决方案以及所得到的收获的一种总结。请大家跟随小编一起阅读这些精选读书心得，感受阅读的力量和思考的力量。

标兵的军训心得感悟篇一

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以

马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

标兵的军训心得感悟篇二

军训是大学生活中一个非常特殊的经历。在军训中，我们不仅可以锻炼身体，增强意志力，而且可以让我们体验到军人的生活和劳动。在军训中，每年都会有一些优秀的学员被选拔为标兵，他们在军训中表现突出，赢得了大家的尊重和赞扬。今天，我们就来聊聊标兵的军训心得体会。

第二段：主体部分一

标兵们在军训中表现出了极强的自律能力。他们严格遵守着军训纪律，主动在训练中付出，从不逃避任何艰苦的训练。他们常常主动训练、练习，不辞辛苦地握着绷带、裹着绷带穿梭在训练场上。在每个训练环节中，他们都能够充分地发挥自己的优势，赢得了教官们的赞誉和同学们的尊敬。

第三段：主体部分二

标兵们在军训中表现出了极强的团队精神。他们时刻关注周围的同学，帮助需要帮助的同学，默默地为队友的成功付出着自己的努力。在训练中，标兵们总是站在队伍的最前面，率先完成各种训练项目，及时指导后方队友，并且始终按照团队目标努力奋斗。正是由于标兵们的团队精神，才让这个团队更加有力量，也更加具有战斗力。

第四段：主体部分三

标兵们在军训中表现出了极强的责任感。他们始终牢记自己的身份——军训标兵，时刻保持清醒头脑，严格把握自己的职责。在训练中，标兵们积极发挥自己的优势，帮助更多的同学参与到训练中来。同时，他们始终保持着高度的集体荣誉感和责任感，时刻提醒着自己，只有全力以赴，全力以赴地完成自己的任务，自己才能为团队和学校赢得荣誉。

第五段：结论

标兵不仅是人物，更是一种氛围。他们以自己的实际行动带动了班级和全校的氛围。他们的军训心得体会，也给人以启示：不管是军训还是生活中，我们都应该注重自律，时刻保持团队精神和责任感。只有如此，才能树立自己的标杆，让自己真正成为一个优秀的人。

标兵的军训心得感悟篇三

军训是每个大学生人生中必不可少的一部分，并且，作为标兵更是要发挥出自己的模范作用，成为别人的榜样。在这次军训中，我深受训练的锻炼，同时也感受到了作为标兵的责任和使命，下面我将结合个人经历，分享一些自己的心得和体会。

第二段：迎难而上

军训是一项硬性任务，对于大多数学生来说都是一项艰苦的挑战。对我来说，这种困难并不是完全没有考虑过，但是，我决定迎难而上。这个决定让我坚定了自己的信念，为自己设定了一个目标，最终也得到了自我认可和成长。在这个过程中，我学会了面对困难和挑战，勇于和自己竞争，同时也得到了自身价值的升华。

第三段：标兵的责任

对于标兵来说，我们需要成为学校和军校的代表，扮演一个模范和榜样的角色。同时，标兵也拥有更多的优惠和奖励，因此更加需要付出更多的努力和责任。我们要对其他学生树立良好的榜样和典范，时刻保持自我约束，保持良好的精神状态和行为习惯。这种精神与行为的要求也对我个人产生了及其良好的促进作用，让我具备更多的自信和勇气去应对面临的困难。

第四段：团队精神

军事训练是一个协作，合作和团队精神的体现。在我的军训中，队友之间的互助和协作非常重要。通过与队友的配合，我与他人保持了良好的沟通和密切配合。这不仅提高了训练的效率，也让我们肆无忌惮的挑战自我，实现了团队的最大价值。在这个过程中，我学会了分享和贡献，也成为了更加

优秀和出色的团队成员。

第五段：收获与感悟

军训是一种需要实践、思考和梳理的学习，通过这个过程我不仅学习了一些常识和技能，更加深入了解到了自己的内心世界和外部环境。同时，在经历了一段时间的锻炼后，我也获得了更健康的身体和更加自信的心理状态。在未来的日子里，我会更加努力去完善自己，同时也会为其他人提供帮助和协助，让这些学习和经验更加的丰富和有价值。

总之，在这次军训中，我深感自己成长了很多，更加感受到了自己的责任。这次军训也让我明白了团队与合作所带来的巨大力量，同时也感受到了艰苦训练所带来的愉悦与收获。总的来说，这次军事训练让我变得更加成熟，更加自信，也为我的未来奠定了更加强有力的基础。

标兵的军训心得感悟篇四

第一段：军训初印象

大学是我们追求知识、实现理想的舞台，而军训则是在大学生活开始时的第一个大考验。作为一名军训标兵，我有幸能够亲身经历这个特殊的阶段。当我第一次踏进军训场地时，我被那里的纪律、秩序和严谨所震撼。负责军训的教官目光炯炯，他们身上散发着坚韧和威严，让我深感他们对军事训练的高度专业性。

第二段：军训的挑战

军训生活充满了各种困难和挑战，然而这些正是锻炼我们毅力和意志力的机会。高强度的体能训练让我们感受到了身体的边界，并且不断地超越自我。军训的雨天更加考验我们的耐心，当我们湿透的制服贴在身上，低头行进时，每一步都

更加艰难。然而，正是这些艰辛让我们体会到了顽强拼搏的力量。

第三段：作为标兵的责任和使命

作为一名军训标兵，我深感身上的责任重大。在整个军训期间，我们作为标兵代表了优秀的形象，我们的一举一动都代表着军训队伍的形象。因此，我们要时刻保持良好的精神状态，严格要求自己不仅在训练中表现出色，也要在日常生活中做到言行举止合规合纪。作为标兵，我们时刻牢记自我激励，鞭策自己在军训中勇往直前。

第四段：军训的收获

军训不仅是身体上的锻炼，更是思想上的洗礼。在军训中，我们接触到了严格的纪律和规矩，深刻体验到了团结协作和服从命令的重要性。在集体生活中，我们与同学间的默契和团队合作的感受也让我们收获满满。军训使我们成为不怕困难、敢于挑战的人，让我们更加深刻地理解了团结互助的重要性。

第五段：军训的启示

军训不仅仅是一个阶段性的经历，更是我们成长的重要部分。通过军训，我们学会了坚持和奋斗，了解自己的潜能和能力。军训的荣誉和标兵的经历，激励着我们在以后的大学生涯中继续奋进。军训时培养的优秀品质也将伴随我们一生，为我们的未来发展奠定了坚实的基础。

总结：军训标兵心得体会

军训标兵的经历是我大学生活中的一段无比宝贵的记忆。通过军训，我不仅增长了体魄，培养了意志，更感受到了团结和奋斗的力量。作为一名军训标兵，我深感责任与荣誉，这

让我更加努力地追求卓越。我相信，军训标兵的经历将成为我大学生涯中宝贵的财富，激励着我在未来的人生道路上不断前进。

标兵的军训心得感悟篇五

姓名： 性别： 男

籍贯： 江西赣州民族： 汉族

婚姻状况： 未婚年龄： 21

现所在地： 广东佛山身高□169cm

证件类型：

求职意向/概况

毕业学校： 江西警察学院工作年限： 无

专业： 人力资源管理计算机能力： 全国计算机等级考试一级

最快到岗： -6-3000:00:00语言水平： 普通话:熟练英语:一般

希望地区： 江西南昌

希望岗位： 人事经理/主管/专员招聘经理/主管/专员人事助理/文员

待遇要求： 元/月（要求提供住房）

从业经验： 行业/职业从业经验

行业/职业从业经验

职业技能/专长：1、通过企业人力资源管理师（三级）资格考试。

2、能熟练使用office等办公软件，能熟练应用网络，精通电脑操作。

3、拥有良好的协调和团队合作能力。

自我评价：1、在校期间担任过校记者团组织部干事等社团职务，有一定的组织能力。

2、学习接受能力好，可塑性强，有利于工作的展开，能更好的为贵公司服务。

3、虽为应届毕业生，无工作经验，但性格稳重，做事认真，能吃苦耐劳，脚踏实地工作，且有较强的责任心和团队合作精神。

社会实践

奖励/技术证书：军训期间，获得军训标兵荣誉证书。在校期间，担任过记者团组织部干事。在校期间，通过企业人力资源管理师（三级）资格考试。

活动/实习经验：在记者团担任组织部干事期间锻炼了自己的组织能力。

教育/培训

时间院校名称专业/课程学历/培训获得证书

9月~4月江西警察学院人力资源管理大专

标兵的军训心得感悟篇六

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

标兵的军训心得感悟篇七

第一段：军训的意义和目标

军训是大学生生活中重要的一环，它不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和自律性的宝贵时期。作为一名军训标兵，我深刻体会到军训对于大学生的重要性。军训不仅可以锻炼我们的身体素质，培养勇于担当的精神，还有助于我们建立正确的人生观和价值观。

第二段：军训的经历

军训期间，我亲身经历了許多难忘的瞬间。在常人看来，军训可能只是一种训练或是示范，但对于我们来说，它是一次意志的挑战和修炼，是一次脱胎换骨的重生。在血汗与泥土的洗礼中，我们逐渐理解了身为军人的责任和担当，同时也学会了团结合作和互相帮助。

第三段：军训标兵的责任和担当

作为一名军训标兵，我感到了更大的责任和担当。在整个军训期间，我时刻保持警觉、积极向导，不仅要示范正确的姿势和动作，还要时刻保持军人的形象和风度。这些责任和担当让我更加明白了作为一名标兵的意义，并深刻领悟到了军人的职责和使命。

第四段：军训的收获和体验

军训期间，我们不仅学到了严格纪律和锻炼身体的技能，还在集体合作和团队精神方面得到了锻炼。友谊的种子在军训中播下，一起挑战、一起奋斗的经历让我们彼此之间建立了深厚的友谊。同时，军训锻炼了我们的身体素质和毅力，提高了我们的心理承受能力，使我们能够在未来的学习和生活中更加坚强和自信。

第五段：展望军训的意义和价值

军训作为大学生活中的一段经历，给予我们很多宝贵的东西，并且将会对我们的未来产生深远的影响。通过军训，我们学会了坚持和坚强，体验了集体生活的甜酸苦辣，培养了对社会的责任感和使命感。这些将会成为我们未来发展道路上的重要宝藏，让我们能够更加从容地面对未来的挑战。军训标兵的荣誉只是一时的，但对于我们来说，它将成为我们追求卓越和克服困难的信心源泉。

总结：

军训标兵心得体会大学中，军训是一段重要而难忘的经历。通过军训，我们不仅得到了身心的锻炼和提高，还成长了许多。军训标兵更是肩负着引领和示范的责任，他们是全体学员的楷模和榜样。军训的意义和价值不仅在于锻炼我们的身体素质和团队合作精神，更是培养我们正确的人生观和价值观。军训并非只是一种训练或展示，而是一次脱胎换骨的重生，一次修炼和意志的挑战。通过军训，我们不仅增加了自身的实力和自信，还在集体中建立了深厚的友谊。军训的收获和体验将成为我们未来发展道路上的宝贵财富，让我们能够更加从容地面对人生的挑战。军训标兵的荣誉只是一时的，但对于我们来说，它将成为我们追求卓越和克服困难的信心源泉。

标兵的军训心得感悟篇八

新生接受军训是每一名中学新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，同时也是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自8月31日至9月5日，我校对初一281名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、

军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定的计划，取得了显著效果。

今年的军训工作，在学校领导的重视、军事夏令营基地的周密安排及学校德育处的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《五十六中学_年度初一新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

今年开学初根据有关规定及教学计划，我校组织全体初一年级学生进行了学生军事夏令营的训练。

这次军训从8月31日开始至9月5日结束，历时一周，受训的新生281人。以《五十六中学_年度初一新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《军事夏令营训练教学大纲》的要求，科学施训。参加军训全体学员在这短短的一周时间内接受了中国人民解放军三大条例的训练，学习了一些基本的军事常识，观看了军事录像，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。9月5日下午，在少年国防教育基地举行汇演大会。

二、主要特点

1、领导重视，周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，学校党支部和行政领导非常重视，校长室和分管领导做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以郑开元校长为组长、牛文斌副校长为

副组长的军训领导小组，负责军训的统筹工作，下设相应的组织机构，进行了具体分工。

军训前，专门召开了初一年级班主任参加的军训工作专题会议，牛文斌副校长作了具体部署安排。德育处制定了《初一新生入学教育手册》及《军事夏令营的编排》。各个班级分别召开班会逐项落实，确保本次军训不出任何问题。由于思想上、物质上等方面提出了具体的要求，事先有了充分准备，为这次军训工作的圆满完成奠定了良好的基础。

军训期间，学校领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练保证质量

针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，根据训练科目的安排，实行劳逸结合，采取军事训练与国防教育、室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

3、训管结合、培养作风

根据《五十六中学_军事夏令营计划》的规定及要求，培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。具体做法如下：

一是注重抓纪律的落实和作风培养。培养严明的纪律性。军训期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行，从队伍的迅速集合到活动的积极参

与，从就餐到就寝，无不体现了一切行动听指挥的军人的作风。

二是建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时收操。

4. 班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情和高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。我校有两位班主任孩子小，但任然不提要求，把孩子安顿给家人依然跟随学生到达军训基地认真完成了六天的军训任务。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、国庆阅兵教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

5. 保障到位、扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，每天做到开水、凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是准备了充足的润喉药品，并派出校医驻点到训练场，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，保证了军训工作的顺利开展。

三、主要收获

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了迷彩服，亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列、军体拳等军事技能。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

本次军训，共有十三位教师参与(六位班主任、安保科两人、体育老师一人、校医一人、德育处三人)的通力配合，我校初一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。